

MENGENAL VAKSIN COVID 19

Definisi Vaksin

Vaksin adalah produk yang berisi antigen yang bila diberikan kepada seseorang akan merangsang terbentuknya antibodi dan menimbulkan kekebalan spesifik terhadap penyakit tertentu.



Sumber gambar: BBC NEWS INDONESIA

Bagaimana Vaksin Bekerja

Pada dasarnya, semua bentuk vaksin bekerja dengan cara sama. Ketika seseorang menerima vaksinasi baik itu melalui suntikan, ataupun oral (tetes), maka kandungan vaksin tersebut akan bekerja di dalam tubuh kita yaitu untuk membentuk sistem pertahanan tubuh terhadap suatu penyakit. Sehingga ketika kita terinfeksi dengan penyakit yang sama dengan kandungan vaksin yang kita terima, maka tubuh akan menghasilkan kekebalan untuk mencegah penyakit tersebut berkembang

Hal yang perlu diingat:

- Sebagian vaksin perlu beberapa dosis yang diberikan dengan jarak mingguan atau bulanan

- Dosis berulang: produksi antibodi yang bertahan lama dan perkembangan sel pengingat.
- Tubuh dilatih untuk melawan organisme yang menyebabkan penyakit itu mengingat patogen tersebut dan melawannya dengan cepat dan segera di masa depan.

VAKSIN COVID 19

Type vaksin covid 19 termasuk di dalam type vaksin virus mati atau inaktif. Dimana pada type vaksin ini, maka:

- Menggunakan virus yang dimatikan dengan pemanasan atau bahan kimia
- Virus yang sudah "dimatikan" ini tidak dapat lagi memperbanyak diri, namun masih dalam struktur tubuh yang utuh.
- Dapat menimbulkan respon imun
- Jangka waktu proteksinya lebih pendek dibandingkan vaksin hidup yang dilemahkan, sehingga perlu dilakukan pemberian berulang (2x pemberian)
- Contoh vaksin yang sudah beredar : Hepatitis A, Rabies dan Polio.

SIAPA SAJA YANG BOLEH DIVAKSIN

1. Dewasa sehat usia 18 – 59 tahun
2. Menerima penjelasan dan menandatangani persetujuan
3. Bersedia mengikuti aturan dan jadwal imunisasi

YANG TIDAK BOLEH DIVAKSIN

- Penyintas COVID-19
- Riwayat penyakit gangguan sistem imun
- Penyakit Kronis atau penyerta tertentu
- Riwayat penyakit epilepsi/ayat/gangguan saraf lain
- Berencana pindah domisili sebelum jadwal imunisasi selesai
- Wanita hamil / menyusui/ berencana hamil selama periode vaksinasi
- Sedang sakit ringan /sedang/ berat terutama infeksi dan / atau demam
- Riwayat alergi berat terhadap vaksin/komposisi vaksin (kemerahan sesak napas, bengkak)
- Mendapat imunisasi apapun dalam satu bulan terakhir atau akan menerima dalam satu bulan ke depan
- Riwayat penyakit pembekuan darah yang tidak terkontrol atau kelainan darah

EFEK SAMPING

- Nyeri, kemerahan, bengkak di lokasi suntikan
- Demam ringan dan menggigil
- Kelelahan
- Nyeri otot dan persendian
- Sakit kepala

KEKEBALAN KELOMPOK (HERD IMMUNITY)

- Kekebalan kelompok adalah suatu bentuk perlindungan tidak langsung dari penyakit menular yang terjadi ketika sebagian besar populasi menjadi kebal terhadap infeksi, baik melalui infeksi sebelumnya atau vaksinasi, sehingga individu yang tidak kebal ikut terlindungi.
- Bila lebih banyak orang yang divaksinasi, semakin kecil risiko orang yang tidak vaksin terpapar patogen merugikan.
- Hal yang perlu diingat bahwa tidak ada vaksin yang melindungi 100 %

BAGAIMANA CARA MENGEMBANGKAN VAKSIN?

Apakah vaksin covid 19 adalah obat?

Vaksin bukanlah obat. Vaksin mendorong pembentukan kekebalan spesifik pada penyakit COVID -19 agar terhindar dari penularan ataupun kemungkinan sakit berat.

Kapan vaksin COVID-19 siap didistribusikan?

Pelaksanaan vaksinasi bertahap COVID 19 akan dilakukan setelah mendapat persetujuan dari Badan POM, berdasarkan hasil uji klinik di luar negeri atau Indonesia.

Langkah –langkah pembuatan vaksin:

1. Uji Pra Klinis laboratorium dan hewan
2. Uji Klinis, melalui Fase 1, Fase 2, Fase 3 dan Fase 4.
3. Approval dan Lisensi

DOSIS DAN CARA PEMBERIAN VAKSIN COVID-19

Platform	Pengembang Vaksin	Jumlah dosis	Jadwal Pemberian (Hari ke-)	Cara pemberian
Inactivated virus	Sinovac Research	2 x pemberian (0,5	0 hari	Intramuskular

	and Development Co, Ltd	ml per dosis)	14 hari	
Inactivated virus	Sinopharm + Beijing Institute of Biological Products	2 x pemberian (0,5 ml per dosis)	0 hari 21 hari	Intramuskular
Viral vector (Non-replicating)	AstraZeneca + University of Oxford	1 – 2 x pemberian (0,5 ml per dosis)	Bila 2 dosis : 0,28 ml per dosis	Intramuskular
Protein subunit	Novavax	2 x pemberian (0,5 ml per dosis)	0 hari 21 hari	Intramuskular
RNA based vaccine	Moderna + National Institute of Allergy and Infectious Disease (NIAID)	2 x pemberian (0,5 ml per dosis)	0 hari 28 hari	Intramuskular
RNA based vaccine	Pfizer Inc + BioNTech	2 x pemberian (0,3 ml per dosis)	0 hari 28 hari	Intramuskular

PERLU DIINGAT:

- Vaksin COVID 19 melatih tubuh untuk KENAL, KEBAL, dan LAWAN virus COVID 19
- Vaksin COVID 19 hanya bisa diedarkan di masyarakat bila sudah teruji KEAMANAN, EFIKASI dan MUTU oleh BPOM.
- Pemantauan secara intensif terus dilakukan setelah EUA (EMERGENCY USE AUTHORIZATION) atau Ijin Penggunaan Darurat vaksin COVID 19 diterbitkan.

Sumber:

- materi webinar umum terkait mempersiapkan diri dan keluarga menghadapi vaksinasi covid 19 oleh dr. Lela Dwi Sary, MKM, Sp. FK
- Ditulis oleh dr. Kristin AJS

Note:

Istilah dalam kekebalan (Imunitas)

- Antigen: molekul yang mampu memstimulasi respons imun. Molekul tersebut dapat berupa protein, polisakarida, lipid, atau asam nukleat. Tiap antigen memiliki fitur permukaan yang berbeda yang dikenali oleh sistem kekebalan.
- Antibodi : protein berbentuk Y yang diproduksi sel B dalam sistem imun tubuh. Protein terbentuk lalu terdapat respon tubuh terhadap paparan antigen.
- Patogen: bakteri, virus, parasit atau fungi yang dapat menyebabkan penyakit di dalam tubuh. Masing-masing patogen terdiri dari beberapa bagian yang biasanya hanya ada pada jenis patogen tersebut dan penyakit yang diakibatkannya.
- Vaksinasi: proses pemberian antigen ke dalam tubuh seseorang yang bertujuan meningkatkan kekebalan tubuh individu tersebut terhadap penyakit tertentu.
- Imunisasi: proses membuat individu menjadi lebih kebal terhadap penyakit tertentu, misalnya dengan pemberian vaksin.

Sinarmas MSIG Life

Kantor Management dan Layanan Nasabah
Jl. Jend. Sudirman No. 21 RT. 010 / RW. 001
Kuningan, Karet, Setia Budi
Jakarta
Phone: (021) 5060 – 9999
Email: cs@sinarmasmsiglife.co.id

