

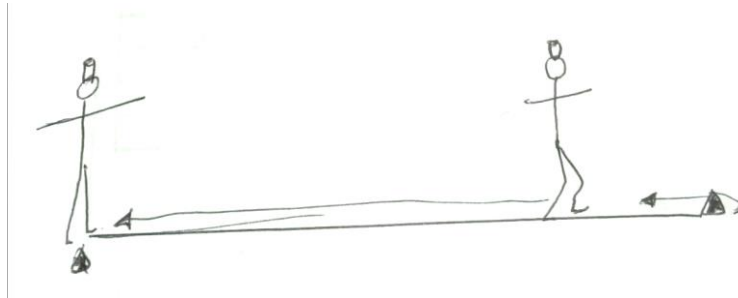
TAREA DE EDUCACION FISICA
PRIMERO PRIMARIA
PRIMER TRIMESTRE

Señores PPFF. Los siguientes ejercicios ya fueron practicados en las clases virtuales.

Deberán enviar un video corto con los siguientes ejercicios:

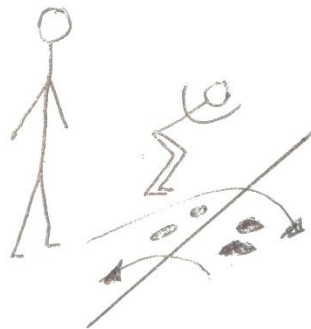
EJERCICIO N°1

El estudiante deberá caminar sobre una línea con el papel higiénico sobre la cabeza, con brazos a los costados. 3 veces.



EJERCICIO N°2

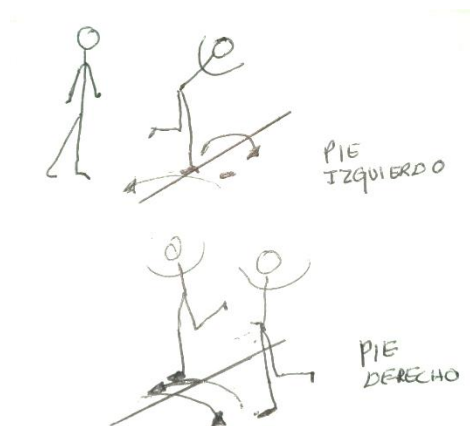
Saltar con pies juntos sobre una línea 4 veces.



EJERCICIO N°3

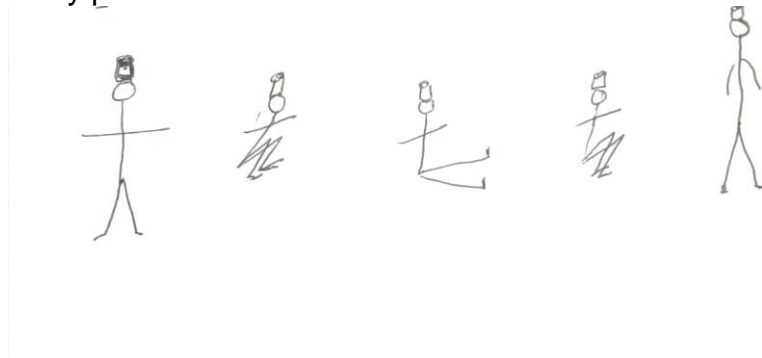
Saltar sobre el pie izquierdo 5 veces.

Saltar sobre el pie derecho 5 veces.



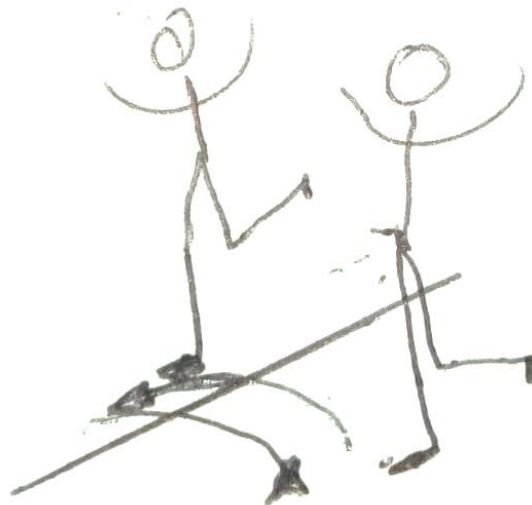
EJERCICIO Nº4

El estudiante deberá hacer el ejercicio de equilibrio con el papel higiénico sobre la cabeza sentarse y pararse.





PIE
IZQUIERDO



PIE
DERECHO