



## CAPÍTULO 6

# LABORTERAPIA

### 6.1. QUÉ ES LA LABORTERAPIA

Programa de actividades que se seleccionan por su valor físico, mental, emocional y vocacional en el tratamiento de ciertas enfermedades mentales y psíquicas, por el que se concentra la atención en un trabajo, con mejoría de la disposición general de la persona con Alzheimer para alcanzar la máxima independencia y aumentar su calidad de vida.

### 6.2. OBJETIVOS GENERALES

El objetivo fundamental de la laborterapia es, mantener a la persona en un nivel apropiado de independencia en su medio social, reforzando el grado de autoestima con la satisfacción de sentirse útil.

### 6.3. OBJETIVOS

- Evitar el aislamiento de la persona con Alzheimer potenciando las relaciones interpersonales.
- Fomentar la autoestima.
- Estimular la motricidad fina.
- Favorecer la estimulación sensorial (textura, temperatura, formas, tamaños, colores, sonidos, imágenes y otras sensaciones).
- Potenciar las funciones ejecutivas.
- Potenciar la creatividad y la composición estética.

### 6.4. CONSEJOS PRÁCTICOS PARA PONER EN MARCHA UN TALLER DE LABORTERAPIA

Con la laborterapia la persona con Alzheimer encontrará una motivación extra en el rendimiento de sus funciones cognitivas, obteniendo resultados realmente positivos, que pueden ir desde el interés despertado en la persona, hasta mejoras a nivel cognitivo, funcional, personal, social, físico y emocional. Una correcta planificación hará atractivo el trabajo y dará plena eficacia a los objetivos que se quieren alcanzar.

Antes de comenzar el taller, se recomienda la lectura de las instrucciones y tener a mano los materiales, que se pueden adquirir en librerías, grandes almacenes o tiendas de manualidades. Estos deberán ser adecuados y no tóxicos, y se procurará no utilizar demasiados en cada taller.

Al final del libro se encontrarán las plantillas que se necesitan para la realización de muchos de estos talleres.