



## Patientenetikett

### Sitzbalance

- 0 Lehnt sich zur Seite oder rutscht im Stuhl
- 1 Sicher, stabil

### Aufstehen

- 0 Ohne Hilfe nicht möglich
- 1 Möglich, aber braucht die Arme
- 2 Möglich, ohne Einsatz der Arme

### Versuche, aufzustehen

- 0 Ohne Hilfe nicht möglich
- 1 Möglich, aber braucht mehr als einen Versuch
- 2 Möglich in einem Versuch

### Unmittelbare Stehbalance (die ersten 5 sec)

- 0 Unsicher (kleine Schritte, deutl. Rumpfbewegungen)
- 1 Sicher, aber benötigt Stock oder anderes Hilfsmittel zum Stehen
- 2 Sicher ohne Hilfsmittel

### Stehbalance (Füße nahe beieinander haltend)

- 0 Unsicher
- 1 Sicher, aber Füße weit voneinander entfernt (mehr als 10 cm) oder benötigt Hilfsmittel
- 2 Sicher ohne Hilfsmittel

### Stoß (3x mit Handteller auf Sternum des Pat.)

- 0 Würde ohne Hilfe umfallen
- 1 Macht Ausweichschritte, muss sich halten, fällt aber nicht um
- 2 Sicher

### Augen geschlossen (Füße so nahe beieinander wie möglich)

- 0 Unsicher
- 1 Sicher

### Drehung um 360°

- 0 Diskontinuierliche Schritte
- 1 Kontinuierliche Schritte
- 0 Unsicher
- 1 Sicher

### Absitzen

- 0 Unsicher (schätzt Distanz falsch ein, fällt in Stuhl)
- 1 Benutzt Arme oder macht grobe Bewegung
- 2 Sicher mit feiner Bewegung

= Summe

Bewertung Gleichgewicht (max. 16 Punkte)

### Beginn des Gangs (unmittelbar nach dem Auftrag zu gehen)

- 0 Zögern oder verschiedene Versuche
- 1 Kein Zögern

### Schrittlänge und Schritthöhe Fuß, rechtes Schwungbein

- 0 Kommt nicht vor linken Standfuß beim Gehen
- 1 Kommt vor linken Standfuß
- 0 Rechter Fuß hebt nicht vollständig vom Boden ab
- 1 Rechter Fuß hebt vollständig vom Boden ab

### Schrittlänge oder Schritthöhe Fuß, linkes Schwungbein

- 0 Kommt nicht vor rechten Standfuß beim Gehen
- 1 Kommt vor rechten Standfuß
- 0 Linker Fuß hebt nicht vollständig vom Boden ab
- 1 Linker Fuß hebt vollständig vom Boden ab

### Gangsymmetrie

- 0 Rechte und linke Schrittlänge erscheinen nicht gleich
- 1 Rechte und linke Schrittlänge erscheinen gleich

### Schrittcontinuität

- 0 Anhalten oder Diskontinuität zwischen den Schritten
- 1 Schritte erscheinen kontinuierlich

### Wegabweichung

- 0 Deutliche Deviation
- 1 Leichte Deviation oder benötigt Hilfsmittel
- 2 Gerade ohne Hilfsmittel

### Rumpfstabilität

- 0 Ausgeprägtes Schwanken od. benutzt Hilfsmittel
- 1 Kein Schwanken, aber vornüber gebeugt oder braucht Arme zum Balancieren beim Gehen
- 2 Kein Schwanken, nicht vornüber gebeugt, muss sich nicht halten

### Schrittbreite

- 0 Gang breitbeinig (mehr als 5 cm)
- 1 Füße berühren sich beinahe beim Gehen

= Summe

Bewertung Gang (max. 12 Punkte)

= Gesamtsumme  
(max. 28 Punkte)

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift

<sup>1)</sup> > 20 Pkt.: Mobilität kaum eingeschränkt;  
15-20 Pkt. Mobilität leicht eingeschränkt, Sturzrisiko gering;

10-15 Pkt.: Mobilität mäßig eingeschränkt,  
< 10 Pkt.: Mobilität deutlich eingeschränkt, Sturzrisiko erhöht,  
Hilfsmittel nötig



Assessment	Aufnahme	Entlassung
Rombergstand in sec.		
Semitandemstand in sec.		
Tandemstand in sec.		
Timed Up & Go in sec.		
Chair rising Test		
Schritttempo in m/s		
Handkraft in kg	rechts:  links:	
Datum		
<b>Besonderheiten in der Befundaufnahme:</b>		
<b>Fernziel:</b>		
<b>Nahziele:</b>		