



MENÚ SEMANA # 19

Proyecto: **Colegio San Gabriel**

ENERO

	LUNES 09	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
SOPA (250 ml)	SOPA DE FREJOL	CALDO DE MENUDENCIAS	CREMA DE APIO	SOPA DE FIDEO	SOPA DE TRIGO
PROTEÍNA ; CARNE/PESCADO/POLLO (120 gr)	POLLO AGRI DULCE	LASAÑA DE CARNE	CARNE COLORADA	GUATITA	BISTEC DE PESCADO
ARROZ (90 gr)	ARROZ BLANCO	ARROZ AMARILLO	ARROZ AMARILLO	ARROZ BLANCO	BLANCO
GUARNICIÓN	MADURO FRITO	PAN DE AJO	LLAPINGACHO	HUEVO	PATACONES
ENSALADA	CHOCLO CON ZANAHORIA, TOMATE Y LECHUGA	RABANO/ESPINACA/	REMOLACHA/AHUACATE	FREJOL/BROCOLI/PEPINILLO/ME LLOCO	VAINITA/COLIFOR/COL MORADA
JUGO	NARANJILLA	TE HELADO	MARACUYA	MORA	LIMONADA
POSTRE	GELATINA	TORTA DE CHOCOLATE	FLAN DE CARAMELO	FRUTA	PASTA MIL HOJAS