

POURQUOI PRENDRE DES NOTES ?

Parce que :

L'écoute, l'attention et la compréhension sont meilleures quand on est actif (prendre des notes puis trier et reformuler) ;
La mémoire est une faculté qui oublie ! Il est donc important de s'appuyer sur des traces.



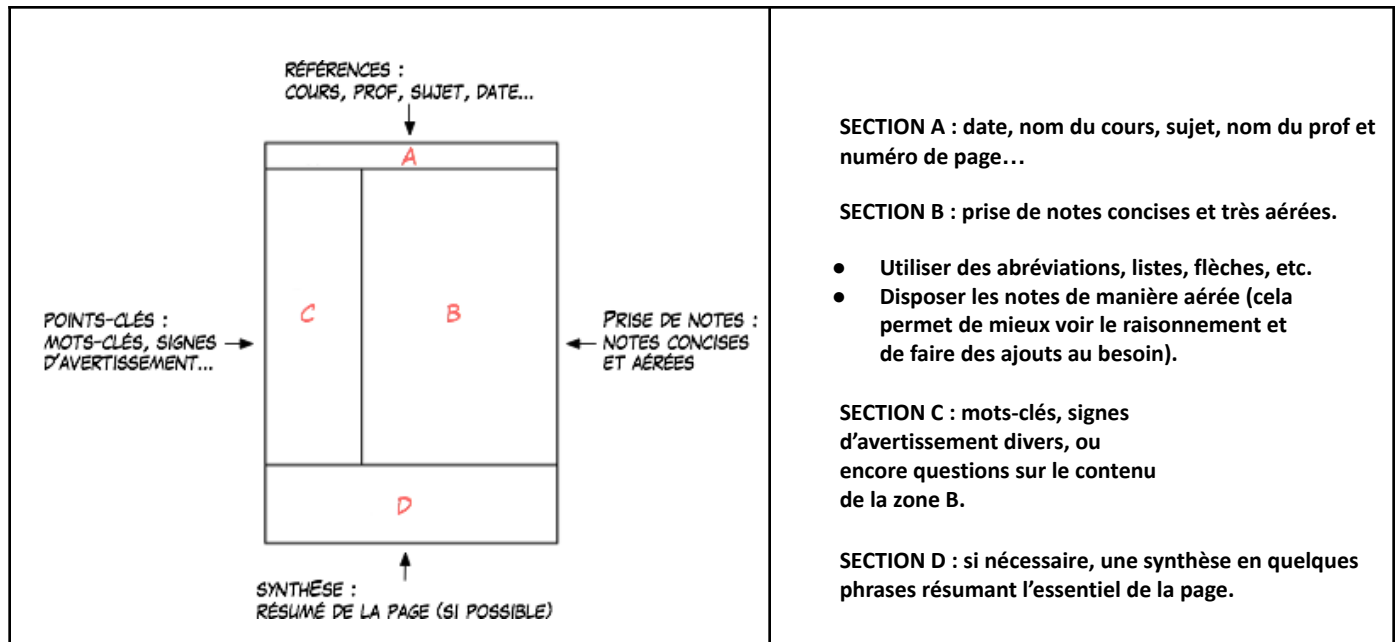
COMMENT PRENDRE NOTES ?

→ Pour pouvoir prendre par écrit l'essentiel de ce qui est dit et écrit par l'enseignant:

Une méthode très utilisée dans les études supérieures : la méthode Cornell.

IMPORTANT : Préparer l'outil de prise de note AVANT LE COURS

La feuille comporte quatre zones :



→ Pour optimiser :

- Éviter d'écrire tout ce qui est dit : écouter, saisir et écrire.
- Éviter d'écrire des phrases complètes
- Utiliser des abréviations et/ou des symboles qui ont un sens
- Noter succinctement les exemples