

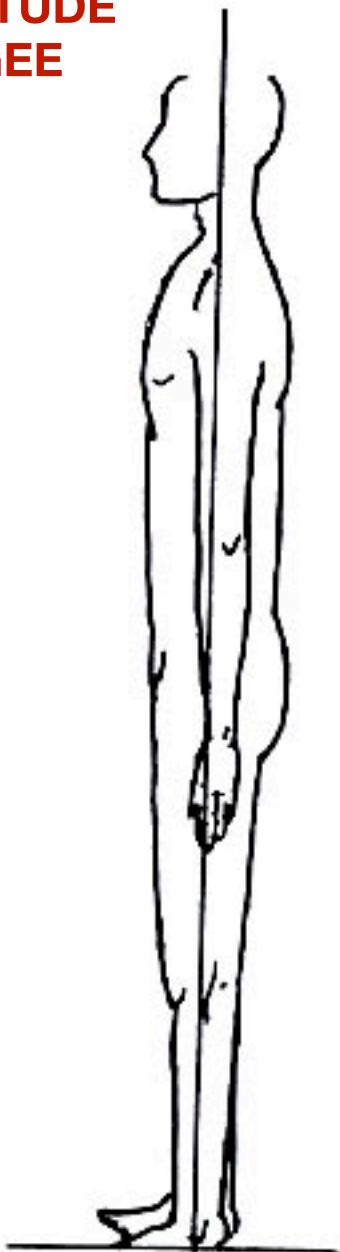
ATTITUDE ERIGEE

CHAINE POSTERIEURE ET ANTERIEURE

Attitude érigée

Le corps part vers le haut
La chaîne musculaire postéro-antérieure
est dominante

ATTITUDE ERIGEE



Secteur musculaire :

C'est une chaîne musculaire très frustre.
Elle intéresse les muscles profonds de l'édifice
vertébral, ceux qui redressent l'axe et font
la stabilité de l'ensemble.

Bassin :

grand droit antérieur
transverse de l'abdomen

Thorax :

transversaire épineux
long du cou
muscles occipito-atloïdiens

Membre supérieur :

néant

Membre inférieur :

néant