

Documentación

Primero de todo instalamos recordmydesktop, para ello ejecutaremos en la terminal: (Para abrir la terminal Crtl + Alt +T)

sudo apt install recordmydesktop

He obtenido información sobre como funciona recordmydesktop para ello:

man recordmydesktop

He ejecutado el comando para grabar con 30 fps:

Recordmydesktop –fps 30

Para detener la grabación podemos pulsar Ctrl + C