

INTERESSES ESPECIAIS:

- Saúde
- Jurídico
- Tecnologia
- Serviços
- Diversão

NESTA EDIÇÃO:

Mensagem do Presidente	1
Cartão de Benefícios	1
Ana Costa Saú-de	2
Jurídico	4
Tecnologia	6
Reflexão	7
Rede de Descontos	8

Mensagem do Presidente

A APASP inova mais uma vez na busca de uma prestação de serviços mais efetiva aos seus associados criando um informativo onde periodicamente serão publicados artigos de interesse público aos servidores, bem como matérias de orientação em saúde, lazer, educação, jurídico, tecnologia, entre outras.

Esta publicação, a princípio, será bimestral, podendo ser alterada de acordo com a aceitação e quantidade de informações disponibilizadas.

Será encaminhada aos interessados por email e ficará disponível no site da associação para consulta online e possibilidade de impressão no formato PDF.

“ A APASP inova mais uma vez na busca de uma prestação de serviços mais efetiva aos seus associados”.

Contamos, como sempre, com os nossos associados com sugestões sobre assuntos de interesse, para que possamos, após avaliação, inserir matérias sobre esses temas.

Agradecemos a compreensão por possíveis erros que possam aparecer, como em todo projeto que se inicia, e estaremos a disposição para corrigi-los.

O nosso objetivo é informar e orientar nossos associados, de forma objetiva e direta,

José Carlos Teixeira da Mota
presidente



Cartão de Benefícios APASP



Tenha todos os benefícios Apasp sempre à mão. Nós lhe oferecemos todos os benefícios através de um cartão, que pode ser utilizado como identificação do associado. Esse cartão, além de benefícios fixos, pode lhe oferecer descontos em locais conveniados com a associação.

Peça já o seu!



**Cuidando da sua
saúde, onde quer
que você esteja.**

**Disponibilidade de
atendimento 24
horas por dia.**

Rede Abrange



Se você estiver longe de casa, pode se sentir seguro: o Ana Costa Saúde em parceria com a rede ABRAMGE oferece uma ampla rede de mais de 4 mil hospitais credenciados em cerca de 22 Estados para atendimento de emergência e urgência fora da área de abrangência, sem custo adicional.

Os usuários contam ainda com um atendimento 24 horas para esclarecimentos de dúvidas quanto a utilização do Sistema Urgência Nacional ABRAMGE.

Área de Abrangência:

- Alagoas
- Amapá
- Bahia
- Ceará
- Distrito Federal
- Espírito Santo
- Goiás
- Maranhão
- Mato Grosso
- Mato Grosso do Sul
- Minas Gerais
- Pará

- Paraíba
- Paraná
- Pernambuco
- Piauí
- Rio de Janeiro
- Rio Grande do Norte
- Rio Grande do Sul
- Rondônia
- Santa Catarina
- São Paulo
- Sergipe.

Contatos
0800-722-7511
www.abrange.com.br

Pacote bem



Se já é atendido pelo Ana Costa Saúde, também pode usufruir de toda a segurança e tranquilidade dos serviços de ambulância que o PACOTE BEM oferece.

Só o serviço de ambulâncias do Pacote Bem traz para você toda a comodidade para receber orientação médica telefônica. Além disso. Você também pode utilizar o serviço de emergência médica.

Orientação Médica Telefônica

A tranquilidade de poder contar 24 horas por dia com um profissional médico treinado à disposição, esclarecendo dúvidas sobre situações do cotidiano, orientações para ações de primeiros-socorros, controle do pânico envolvido frente a uma emergência médica e outras situações.

Emergência Médica Domiciliar

Atendimento médico de emergência/urgência no domicílio ou local de trabalho por meio de equipe altamente treinada e modernas ambulâncias.

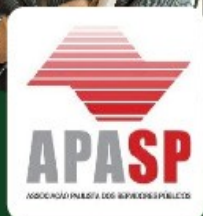
Com esse atendimento, 80% dos casos são resolvidos no próprio local, porém, havendo necessidade, o usuário será transportado para um hospital indicado da rede credenciada.

Esses serviços englobam ainda informações médicas do cotidiano, dúvidas sobre exames, entre outros.

Contato:
0800-124-666

ATENÇÃO FUNCIONÁRIO PÚBLICO

**O Plano de Saúde Ana Costa oferece
pra você uma oportunidade de
cuidar mais da sua saúde.**



**Único plano de saúde com
11 unidades de atendimento
integrado nas cidades de Santos,
Guarujá, Cubatão, São Vicente,
Praia Grande e Bertioga.**

**Rede ABRAMGE para
atendimentos de Urgência e
Emergência fora da área de
abrangência em âmbito Nacional.**

**Orientação Médica Telefônica
através de 0800 – Central médica 24 horas,**

**Condições exclusivas :
Inclusão de Beneficiários Agregados
Filhos e Netos maiores de 21 anos ou
24 anos se forem universitários, desde
que comprovada a dependência econômica;**

Faixas etárias	Standard	Superior	master
00-18 anos	76,82	86,02	155,92
19-23 anos	92,18	103,21	187,10
24-28 anos	98,64	110,45	200,21
29-33 anos	108,50	121,49	220,21
34-38 anos	124,76	139,70	253,24
39-43 anos	149,74	167,63	303,88
44-48 anos	192,06	215,03	389,75
49-53 anos	259,27	290,28	526,20
54-58 anos	362,98	406,39	736,64
59 anos ou mais	444,51	515,95	935,26

Mensalidade APASP: R\$ 36,00
Taxa Associativa APASP: R\$ 32,00 / Validade 01/12/2016



ANS - nº 36.024-4

Válido até novembro de 2016

Informações:
13 3289-1467
13 3284-1634



Ana Costa Saúde

Jurídico



“Se você possui mais de 05 (cinco) anos de funcionalismo público estadual e deseja receber os valores que tem direito, procure o setor jurídico da Associação Paulista dos Servidores Públicos”

Sr. Funcionário Público Estadual,

Se você possui mais de 05 (cinco) anos de funcionalismo público, provavelmente tem direito a resgatar verbas atrasadas a título de quinquênio. O quinquênio é um benefício previsto na Constituição Estadual de São Paulo, aos funcionários públicos estaduais com mais de 05 (cinco) anos de serviço. Ocorre que a base de cálculo do referido benefício está sendo feita de forma errada, o que gera pagamento menor do que o devido e o direito de resgatar as diferenças judicialmente. Portanto, se você possui mais de 05 (cinco) anos de funcionalismo público estadual e deseja receber os valores que tem direito, procure o setor jurídico da Associação Paulista dos Servidores Públicos. Aproveito a oportunidade para comunicar que o setor jurídico da associação encontra-se a disposição de todos os associados para promover ações contra a fazenda pública acerca da base de cálculo do imposto sobre circulação de mercadoria e serviços – ICMS da conta de luz. Vale a referida ação, tendo direito a uma diminuição de cerca de 30% (trinta por cento) do valor do seu consumo de energia e a devolução do valor pago a maior nos últimos 05 (cinco) anos. Para maiores informações entre em contato com a associação pelo número (011) 3106-2604 ou com o setor jurídico pelo número (013) 3329-7980, de segunda a sexta-feira, das 09h às 12h e das 14h às 17h.

Dr. Roberto Carneiro Costa Filho OAB 266080/ SP

Diário Oficial

Estado de São Paulo

Poder Executivo

Seção I

Palácio dos Bandeirantes

Av. Morumbi, 4.500 - Morumbi - CEP 05698-900 - Fone: 3745-3344

Nº 68 – DOE - 13/04/16 - seção 1 - p.6

PLANEJAMENTO E GESTÃO
GABINETE DO SECRETÁRIO

Resolução SPG nº 09, de 12-4-2016

Dispõe sobre a expedição de Guia para Perícia Médica

- GPM mediante a apresentação de atestado emitido por profissional da área médico-odontológica
O Secretário de Planejamento e Gestão, no uso de suas atribuições, e

Considerando a necessidade de regulamentar a expedição de Guia para Perícia Médica - GPM para a concessão de Licença para Tratamento de Saúde e Licença por Motivo de Doença em Pessoa da Família, e
Considerando a inovação para adequação à emissão da guia do sistema eletrônico, e
Considerando a adequação às resoluções do Conselho Federal de Medicina (Resoluções nº 1.658/2002 e nº 1.851/2008), e

Considerando a transferência do Departamento de Perícias Médicas do Estado, da Secretaria de Gestão Pública para a Secretaria de Planejamento e Gestão, conforme Decreto nº 61.035, de 1º de janeiro de 2015.

Resolve:

Artigo 1º - A Guia para Perícia Médica - GPM, de que trata o artigo 27 do Decreto nº 29.180, de 11 de novembro de 1988, será expedida para fins de Licença para Tratamento de Saúde e Licença por Motivo de Doença em Pessoa da Família, previstas, respectivamente, nos incisos I e IV do artigo 181, da Lei nº 10.261, de 28 de outubro de 1968, por meio do sistema eletrônico disponibilizado pelo DPME, mediante apresentação de atestado, emitido por profissional da área médico-odontológica, no qual conste:

- I - o diagnóstico;
- II - a provável data de início da doença;
- III - manifestações clínicas e laboratoriais;
- IV - a conduta terapêutica e periodicidade de acompanhamento;
- V - a evolução da patologia;
- VI - as consequências à saúde do periciando;
- VII - o provável tempo de repouso estimado necessário para a sua recuperação;
- VIII - o registro dos dados de maneira legível;
- IX - identificação do médico assistente emissor, mediante assinatura e carimbo com o número de registro no respectivo Conselho Regional.

Artigo 2º - O atestado, de que trata o artigo 1º desta Resolução, deverá ser apresentado junto à unidade responsável pela expedição da GPM das Secretarias de Estado, da Procuradoria Geral do Estado e das Autarquias que deverá garantir o resguardo das informações nele contidas, preservando a privacidade do servidor, em especial no que se refere à Classificação Internacional de Doenças - CID 10.

Parágrafo único - Na impossibilidade de emissão da GPM pelo sistema informatizado do DPME caberá à unidade responsável pela expedição da guia solicitar o agendamento da perícia médica por meio do endereço eletrônico: periciasmedicas@sp.gov.br, devendo obrigatoriamente encaminhar:

I - Guia de Perícia Médica devidamente preenchida, conforme modelo disponível no site:

www.dpme.sp.gov.br/gpm.html;

II - cópia do atestado médico digitalizado.

Artigo 3º - Independentemente da realização da inspeção médica pelo órgão oficial e da publicação de seu resultado, o servidor reassumirá o exercício de seu cargo no dia útil seguinte ao término do período de afastamento indicado no atestado de que trata o artigo 1º desta Resolução.

Artigo 4º - A presente Resolução entra em vigor na data de sua publicação, revogando-se a Resolução SGP nº 27 de 24 de maio de 2012.

Secretaria de Estado da Saúde de São Paulo
Centro de Documentação
ctd@saude.sp.gov.br

1

**Publicação do Diário
Oficial do Estado de
São Paulo que dispõe
sobre a expedição da
Guia para Perícia
Médica.**

Tecnologia



Internet das Coisas (IoT)

A Internet das Coisas (do inglês, Internet of Things—IoT) é uma revolução tecnológica a fim de conectar aparelhos eletrônicos do dia-a-dia, como aparelhos eletrodomésticos à máquinas industriais e meios de transporte à Internet, cujo desenvolvimento depende da inovação técnica dinâmica em campos tão importantes como os sensores wireless e a nanotecnologia.

História

Em certa medida, fruto do trabalho desenvolvido pelo Instituto de Tecnologia de Massachusetts (MIT) Auto-ID Laboratory, recorrendo ao uso do Identificação por radiofrequência (RFID) e Wireless Sensor Networks. O objetivo foi, desde o início, criar um sistema global de registro de bens usando um sistema de numeração único chamado Electronic Product Code.

Funcionamento

Primeiro, para ligar os objetos e aparelhos do dia-a-dia a grandes bases de dados e redes e à rede das redes, a Internet, é necessário um sistema eficiente de identificação. Só desta forma se torna possível coligir e registrar os dados sobre cada uma das coisas. A identificação por rádio frequência RFID oferece esta funcionalidade.

Segundo, o registro de dados beneficiará da capacidade de detectar mudanças na qualidade física das coisas usando as tecnologias sensoriais (sensor Technologies). A inteligência própria de cada objeto aumenta o poder da rede de devolver a informação processada para diferentes pontos.

Finalmente, os avanços ao nível da miniaturização e da nanotecnologia significam que cada vez mais pequenos objetos terão a capacidade de interagir e se conectar. A combinação destes desenvolvimentos criará uma Internet das Coisas (Internet of Things) que liga os objetos do mundo de um modo sensorial e inteligente.

Assim, com os benefícios da informação integrada, os produtos industriais e os objetos de uso diário poderão vir a ter identidades eletrônicas ou poderão ser equipados com sensores que detectam mudanças físicas à sua volta. Até mesmo partículas de pó poderão ser etiquetadas e colocadas na rede. Estas mudanças transformarão objetos estáticos em coisas novas e dinâmicas, misturando inteligência ao meio e estimulando a criação de produtos inovadores e novos serviços.

RFID

A tecnologia RFID que usa frequências de rádio para identificar os produtos é vista como potenciadora da Internet das Coisas. Embora algumas vezes identificada como a sucessora dos códigos de barras os sistemas RFID oferecem para além da identificação de objetos, informações importantes sobre o seu estado e localização. Estes sistemas foram primeiramente usados na indústria farmacêutica, em grandes armazéns e na saúde. As mais recentes aplicações vão dos desportos e atividades de tempos livres à segurança pessoal. Etiquetas (também chamadas de "tags") RFID serão implantados debaixo da pele humana para fins médicos e também em passaportes e cartas de condução. Leitores RFID serão também incluídos em dispositivos móveis.

Para além do RFID, a capacidade de detectar mudanças no estado físico das coisas é também essencial para registrar mudanças no meio ambiente. Por exemplo os sensores usados numa peça de vestuário inteligente podem registrar as mudanças de temperatura no exterior e ajustar-se de acordo com elas.

Perspectiva-se um futuro em que poderemos usar roupa inteligente que se adapta às características da temperatura ambiente, a passagem por um sensor irá indicar-nos qual a manutenção que o nosso carro necessita. Poderemos usar os óculos de sol para receber uma chamada vídeo e os cuidados médicos poderão ser prestados antecipadamente, graças a diagnósticos mais eficientes e rápidos. (Esta página ou seção cita fontes confiáveis e independentes, mas que não cobrem todo o conteúdo)

Origem: Wikipédia, a enciclopédia livre.

“Tudo estará conectado. Começando pelos nossos smartphones, nossa geladeira, televisão e automóvel.”

Reflexão



Há alguns anos venho me debatendo sobre um tema polêmico para os dias atuais. Fruto de minhas impressões pessoais como professor da rede pública e de acalorados debates junto aos meus pares, observo com apreensão um processo de involução da humanidade. Não estou falando de raça, mas sim de humanidade. Trata-se da por-

centagem da “civilização” presente no nosso DNA. Os visitantes deste planeta que no passado aceleraram nosso processo evolutivo, dotando-nos de fala, capacidade de escrita e civilidade, enfim, dotando-nos de humanidade, nos diferenciaram para sempre das criaturas preexistentes, as quais permaneceram no seu lento e interminável processo evolutivo.

**“O Fim dos
Tempos será
igual ao
princípio...”**

A ideia inicial de nossos “criadores” era que servíssemos a seus interesses como escravos. Porém, os seres mais iluminados daquele grupo refletiram que não era adequado escravizar a obra maravilhosa que haviam produzido a sua imagem e semelhança, exceto pela possibilidade da “longa vida”, da qual fomos privados. Após uma terrível guerra nuclear por eles produzida, abandonaram o planeta e a obra de suas mãos a sua própria sorte. Coube a alguns iluminados, por eles escolhidos, serem os guardiões dos segredos às futuras gerações. Uma das profecias do início prenunciava o fim dos tempos como semelhante ao princípio.

Retornando ao polêmico tema, somos levados a perceber que a iluminação é para poucos. O próprio mestre Jesus disse aos seus discípulos para não lançarem pérolas aos porcos. Os “deuses” que alteraram nosso DNA e, inclusive, procriaram com seres por eles modificados geneticamente, sabiam que o processo de procriação nos afastaria lentamente de nossa matriz “divina” até que pouco dela restasse. Aqueles que tiveram a possibilidade de “acasalamentos felizes” conseguem manter uma chama acesa que ilumina um mundo que caminha para as trevas e escuridão. Percebemos hoje perambulando pelas grandes e pequenas cidades do planeta, hordas de infelizes que imbecilizados por um processo de procriação desfavorável, perderam a capacidade de articular-se num discurso compreensivo, pronunciando palavras cada vez menores e escrevendo de forma cada vez menos compreensível. Por outro lado, a minoria de iluminados caminha para conquistar geneticamente a “longa vida” e iniciar a conquista de outros mundos fora do planeta, num retorno à casa paterna. O que restará na Terra será uma multidão de escravos, que após um processo de Neandertalização perderá a capacidade de fala e escrita, servindo a uma minoria de iluminados que terão controle total sobre suas atividades. O Fim dos Tempos será igual ao princípio...

Davi Balsamo

Servidor Público Municipal do Tribunal de Contas do Município de São Paulo

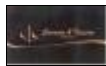
Sociólogo e Professor de História

Rede de Descontos

.Academia Ecológica do Centro Universitário Lusíada

(Desconto de 15% sobre o valor da mensalidades dos Planos da Academia.) Rua 28 de setembro, 233 - Macuco - Santos/SP Telefone: (13) 3234 4192

. **Adalgiza Luz Pereira- Psicóloga** (50% de desconto nos procedimentos psicológicos e psicoterapêuticos) Email: adalgiza@hotmail.com ENDEREÇO 1 - Av. Conselheiro Nébias, 580 cj. 61 Encruzilhada - Santos - SP Telefone: (13) 3028-0195 / 9111-5177



. **Carneiro & Teixeira Advocacia** (20% de desconto nos serviços advocatícios de orientação, elaboração e acompanhamento de Demandas Judiciais e Procedimentos Jurídicos) Email: carneiro.teixeira@adv.oabsp.org.br Av. Prefeito José Monteiro, 744 sala 2 - São Vicente -SP Telefone: (13) 3329-7980

. **Clínica Calegari - Odontologia** Dr. Marco Antonio Callegari Clínica Geral - Ortodontia - Próteses Dentárias - Implantes Dentários Rua Bráulio Gomes nº 25 Conj. 904 - Centro - São Paulo Telefone: (11) 3231-1824

. **Cristiane Morães Raga - Psicóloga** (25% de desconto sobre a tabela de honorários vigentes em Tratamentos Psicológicos) Email: raganunes@bol.com.br Endereço: Rua Victório Santim, 29 - 2º Andar SI. 25 - Itaquera - São Paulo-SP Telefone: (11) 2071-6535



. **Flora Medicinal - Farmácia de Manipulação**
Site: <http://www.floramedicinal.far.br/> (Desconto de 20% em fórmulas médicas e 5% de desconto em produtos de revenda - Parcela 3 x nos cartões Visa e Mastercard. Email: floramed@carrier.com.br (Dr. Eduardo Benini)



. **Essenciale - Centro Auditivo**
Site: <http://www.centroessenciale.com.br/> Gratuidade na audiometria; desconto de até 15% na compra de aparelhos auditivos sistema FM e acessórios de conectividade; parcelamento em até 12 vezes s/juros no cartão de crédito ou cheque; trabalhamos com financiamento através de crédito de acessibilidade; na compra de qualquer linha de aparelho auditivo ganhe gratuitamente o programa Essenciale de adaptação e revisão; extensivo a parentes de 1o. grau.



. **Minds English School**
Site: <http://mindsidiomas.com.br> Oferece um desconto de 45% do valor total do curso (curso de 18 meses conforme programas/metodologia por ela adotado priorizando a conversação com flexibilidade nos horários de aulas) DESCONTO VÁLIDO PARA TODAS AS UNIDADES. UNIDADE 1 - Rua Tutóia nº 1066 Paraíso -SP Tel: (11) 2344-2099 UNIDADE 2 - Avenida Francisco Prestes Maia nº 613 Centro-SBC Tel: (11) 3757-0700 UNIDADE 3 - Avenida Bernardino de Campos nº539 Gonzaga-Santos Tel: (13) 2102-7950 Mais unidades confira no site.



. **SOS Computadores - Educação Profissional**
Site: <http://desconto.sos.com.br/> (Desconto de 10% sobre o preço de tabela. Esse desconto é válido no ato da matrícula sendo essa promoção não cumulativa a outras promoções.) DESCONTO VÁLIDO NAS UNIDADES: Unidade Paraíso - Rua Domingos de Moraes, 38 - Paraíso Telefone: (11) 2199-3600 (Sra. Daniele - Gerente) Unidade Penha - Rua Penha de França, 597 - Penha Telefone: (11) 2641-2888 (Sr. Cicero - Gerente) Unidade Santos - Boulevard Othon Feliciano, 2 1º andar - Gonzaga Telefone: (13) 3234-6193 (Sra Adriana)



. **Óticas Carol**
Site: <http://www.oticascarol.com.br> (Desconto de 8% a 12% no total das compras) Email: convenios@oticascarol.com.br



. **Serviços do Lar** Colocação de quadros ou prateleiras; Conserto de utensílios domésticos; Precisando fazer alguma coisa na casa e não tem tempo? Ligue (13) 8203-6961 ou (13) 3062-1786 - Sr Luiz



. **Treinasse - Escola Técnica**
Site: <http://www.treinasse.com.br/> Desconto de 20% nas mensalidades de : Ensino Médio e Curso Técnico.



. **FISK - Centro de Ensino**
Site: <http://www.fisk.com.br/> Faça o curso de Férias gratuitamente. Além do intensivo grátis ainda tem descontos referentes ao convênio nos demais módulos.



. **UMC - Universidade de Mogi das Cruzes**
Site: <http://www.umc.br> desconto de 20% conforme programa 'PIQUE'



. **Alfa - Faculdades Alves Farias**
Site: <http://www.alfasaopaulo.com.br> desconto de 10% para sócios. Em grupo de 30 alunos desconto de 30%.



. **Barão de Mauá - Centro Universitário**
Site: <http://www.baraodemaua.br/> Profissões do futuro



. **Centro Universitário Lusíada**
Site: <http://www.lusiada.br> 15% (de desconto até 100 alunos a partir de 101 alunos 20% de desconto nas mensalidades líquida) Telefone: (0xx)13 3235-1311



. **UNISANTA - Universidade Santa Cecília**
Site: <http://www.unisanta.br> (10% de desconto nas mensalidades, desconto cumulativo aos descontos pontualidades) Telefone: (0xx)13 3202-7100



. **UNIP - Universidade Paulista**
Site: <http://www.unip.br> (10% de desconto nas mensalidades) Telefone: 0800 010 9000



. **Instituto Paulista de Ensino e Pesquisa - IPEP**
Site: <http://www.ipep.edu.br/> (desconto que pode variar de 38% a 65% na mensalidade, podendo haver desconto na matrícula)



. **Multiplex Corretora de Seguros**
Site: <http://www.multiplexseguros.com.br> Email: olimpio@multiplexseguros.com.br Av Ana Costa, 493 Conj. 98 - Gonzaga - Santos-SP Telefone: (13) 3289-1467 / 3284-1634



. **CRUZEIRO DO SUL - Educacional**
Site: <http://www.cruzeirodosul.edu.br> (desconto de 30% nas mensalidades presencial e EAD) Telefone: (11)2178-1573/1580/1581/1589

APASP - Associação Paulista dos Servidores Públicos Rua Coronel Xavier de Toledo, nº 71 Cj 710 - CEP: 01048-100 - Centro-SP (11) 3106-2604 / (11) 3151-4715

atendimento@apasp.com.br