

Esc.Sec.N 34 Carlos Villamil

3año. Formación Ética y Ciudadana

Contacto: WhatsApp

Tema :La adolescencia

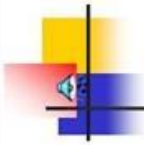
A GOZAR MI ADOLESCENCIA

Mis amigos y amigas son muy importantes, tenemos ideas parecidas, nos gusta la misma moda, la música, ir a los mismos lugares, compartimos las mismas inquietudes, dudas, alegrías y temores, y sobre todo buscamos juntos, la mejor forma de divertirnos.

A veces nos organizamos bien, pero otras veces no sabemos como aprovechar nuestro tiempo.

Lo que mas nos gusta es que ahora tenemos mas libertad, nosotros decidimos que hacer. Sin embargo, en ocasiones tenemos problemas porque no controlamos nuestras emociones y confundimos lo que es la libertad.





VALORES

- ☐ Son guías de orientación de la conducta. Por lo que un claro reconocimiento de los valores que poseemos contribuye a tomar decisiones congruentes con lo que creemos, nos ayuda a resistir la presión de otros y a evitar sentimientos de culpabilidad y frustración al actuar en función de los valores de los demás.
- ☐ Los valores que el individuo posee refleja los valores importantes de una cultura y sociedad.



ADQUISICIÓN DE VALORES



- ☐ Se inicia en la infancia. El niño va adoptando valores principalmente través de: la familia, la escuela, los amigos, entre otros.



- ☐ Al llegar a la adolescencia, los valores aprendidos sufren modificaciones. Usualmente, los adolescentes tienden a cuestionar o rechazar los valores adquiridos durante la niñez como una forma de autoafirmación como individuos independientes (crisis de valores).



- ☐ Los valores se modifican de acuerdo a la época y cultura en que se vive.

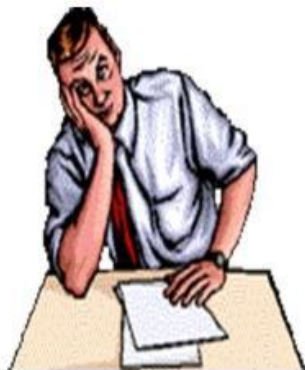
ALCANZANDO MI AUTOESTIMA



RESPONDER LAS SIGUIENTES PREGUNTAS EN TU CARPETA :



AUTOESTIMA EN LA ADOLESCENCIA



- En la adolescencia la autoestima se debilita, ya que uno de los factores importantes como la imagen corporal cambia y se da la confusión de roles. En esta etapa el adolescente cuestiona, rechaza, pregunta y necesita que los adultos le ayuden a valorar sus logros con el fin de fortalecer su posición personal y su estima. El adolescente siente la necesidad de independencia, de ser reconocido, de buscar su propia identidad.

La escalera de la autoestima

¿ En cuál de los
siguientes escalones
te ubicas ?



X

¿POR QUÉ SON
IMPORTANTES LOS
VALORES EN LA
ADOLESCENCIA?