

Trabajo Práctico N° 2
Escuela Secundaria N° 34 “Carlos Villamil”

Área: Educación Física
Profesor: Matías Boraglio
Curso: 5to y 6to. Año

- 1- ¿Qué se entiende por postura corporal?
- 2- ¿A qué se denominan ejercicios posturales?
- 3- Dibuje 5 ejercicios que contribuyan a mejorar la postura.
- 4- ¿Qué es un músculo? Dibuje una figura humana y señale 10 músculos.
- 5- ¿Qué es un órgano?
- 6- Dibuje 5 ejercicios de fuerza, y 1 ejercicio de elongación para cada músculo trabajado.