

Trabajo Práctico N° 1  
Escuela Secundaria N° 34 “Carlos Villamil”

Área: Educación Física  
Profesor: Matías Boraglio  
Curso: 5to y 6to. Año

- 1- ¿Qué es un músculo?
- 2- ¿Qué es un órgano?
- 3- ¿Qué se entiende por entrada en calor?
- 4- ¿Qué es la elongación?
- 5- Defina actividad física.
- 6- Defina Resistencia aeróbica y resistencia anaeróbica.
- 7- ¿Qué es la fuerza, y qué es la fuerza resistencia?
- 8- ¿Qué son las articulaciones? Nombre y dibuje 6.