

# Educación Física: CICLO BASICO

Para pensar y armar con ritmo

Profesora: Adriana Salomón

Para realizar la siguiente actividad, elegir la opción que más te guste 1 o 2

1\_ Buscar un tema musical, que más te guste, escucharlo con atención. Agregarle (6) movimientos copiados o inventado por vos, e incorporarlos a la música elegida. Se debe repetir esto dos veces y de ésta forma armás tu propia coreografía.

2\_ Elegir el deporte que más te guste, buscar un tema musical con un ritmo acorde a ese deporte o gestos técnicos de él. Realizarlos en concordancia con el ritmo musical y así se forma otra coreografía.

Deben memorizar cualquiera de las dos coreografía para usarla en la clase de educación física y que todo el grupo pueda hacerla.