



ESCUELA SECUNDARIA N° 34

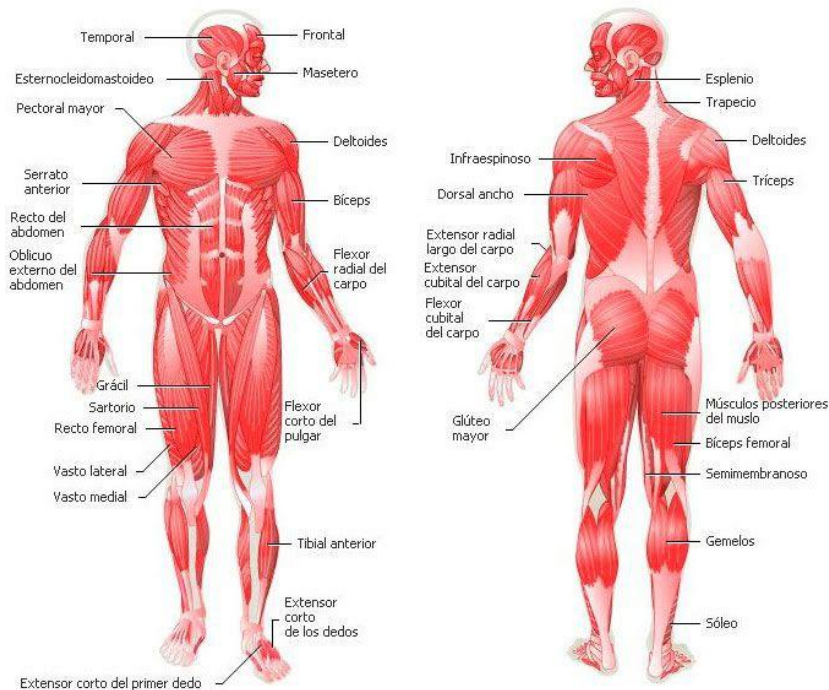
“CARLOS VILLAMIL”

-EL REDOMÓN-



ACTIVIDADES DE

CURSO: 3° AÑO “A”



ξ **Profesora: BLUMHAGEN, SOLANGE**

ξ **Perteneciente a:.....**

ξ **Viernes: 11/09/2020 (3 Hs)**



FECHA DE ENTREGA: 25/09/2020

Actividades

1. Estudiar los músculos del cuerpo humano.

2. Realizar una maqueta de los Músculos del Cuerpo Humano, grabar un video señalando cada uno de ellos y explicando la función, tener en cuenta para la misma, la fotocopia que figura anexa a la clase.

4 La musculatura del cuerpo



En nuestro cuerpo hay más de 650 músculos voluntarios, que constituyen entre el 35 y el 40% del peso corporal. Para facilitar su estudio se consideran por separado los músculos de la **cabeza** y el **cuello**, del **tronco** y de las **extremidades superiores** (brazos) e **inferiores** (piernas).

Músculos de la cabeza y el cuello

Frontal: eleva las cejas.
Orbicular de los ojos: abre y cierra los párpados.
Nasal: arruga la nariz.
Temporal: permite la masticación.
Bucinator: permite hinchar las mejillas.
Orbicular de los labios: abre y cierra los labios.
Risorio: interviene en movimientos faciales.
Digástrico: desciende la mandíbula inferior.
Escaleno: flexiona la cabeza a derecha e izquierda.
Esternocleidomastoideo: gira la cabeza a derecha e izquierda.
Masetero: permite la masticación.

Músculos del tronco

Pectoral: cada uno de ellos aproxima el brazo hacia adelante.
Trapezio: cada uno mantiene erguida la cabeza y eleva el hombro.
Deltoides: elevan los brazos.
Serratos mayores: elevan el hombro.
Oblicuo externo: dobla el tronco hacia atrás.
Rectos mayores: doblan el tronco hacia adelante.
Dorsales: mueven los brazos hacia adelante y atrás.
Oblicuo abdominal: mantiene la posición erguida.

Músculos de las extremidades superiores

Bíceps braquial: flexiona el antebrazo hacia el brazo.
Pronador: gira la palma de la mano hacia abajo.
Palmares: doblan la mano sobre el antebrazo.
Tríceps braquial: extiende el antebrazo respecto del brazo.
Supinador: gira la palma de la mano hacia arriba.
Cortos: mueven los dedos.
Flexores: doblan los dedos.

Músculos de las extremidades inferiores

Sartorio: flexiona la rodilla y permite cruzar las piernas.
Cuádriceps: extiende la pierna.
Gemelos: levantan el talón.
Tibial anterior: flexiona el pie hacia la pierna.
Glúteos: intervienen en la posición erguida del cuerpo.
Bíceps femoral: flexiona la pierna.
Extensor: extiende los dedos.
Cortos: mueven los dedos.