
Softskills und Technische Kompetenz (WiSe 20/21 bis SoSe 21)

Übungszettel 2

Aufgabe 1:

15 Punkte

1. Reflektiere deine aktuelle Zeitorganisation. Was funktioniert gut und wo besteht noch Verbesserungsbedarf?
2. In der Vorlesung wurden diverse Techniken und Methoden zum Selbst- und Zeitmanagement vorgestellt. Benenne und beschreibe einer dieser Techniken in eigenen Worten.
3. Verwende die in Aufgabe 2.2 beschriebene Technik in deinem Alltag. Beschreibe deine persönliche Erfahrung damit. Beurteile, inwiefern du diese Technik in Zukunft weiter für dich nutzen möchtest (oder auch nicht).

Aufgabe 2:

10 Punkte

Erstelle einen neuen Beitrag in deinem Lerntagebuch.

Das Ziel dieses Lerntagebuchs ist die persönliche Reflexion deines Lernfortschritts. Du kannst selbst entscheiden, was du in deinem Beitrag beschreiben möchtest. So kannst du zum Beispiel direkt Bezug auf die Vorlesungs- bzw. Übungsinhalte nehmen oder einfach deine Gedanken zum Studium sammeln und reflektieren.

Der Inhalt deines Beitrags wird nicht bewertet. Dennoch gibt es zwei Mindestanforderungen. Zum einen muss der Textumfang mindestens 150 Wörter betragen und zum anderen muss der Text lesbar sein. Die Anzahl der Rechtschreib-, Zeichensetzung- und Grammatikfehler sollte daher so klein wie möglich sein.

Die folgenden Fragen können dir beim Schreiben helfen:

- Was habe ich diese Woche gelernt? Was war neu für mich? Welche Fragen sind offengeblieben?
- Was sind die zentralen Punkte der Vorlesung/Übung und was nehme ich davon persönlich für mich mit?
- Haben sich für mich neue Perspektiven für das weitere Studium ergeben?
- Welche Vorlesungsinhalte stimmen mit meinen persönlichen Erfahrungen überein? Was widerspricht meinen persönlichen Erfahrungen und warum?

- Welche Vorlesungs-/Übungsinhalte habe ich als nützlich/unnützlich empfunden und warum?
- Welche Vorlesungs-/Übungsinhalte kann jetzt oder in Zukunft für mich nutzen? Wie sieht dieser Nutzen aus?
- Welche Herausforderungen kamen diese Woche auf mich zu und wie habe ich diese gemeistert?
- Welche Probleme/Widerstände gab es diese Woche? Wie habe ich diese überwunden?
- Was sind meine Ziele und Erwartungen an die kommende Woche?
- Was lief diese Woche nicht so gut und wie kann ich es nächste Woche besser machen?
- Was lief diese Woche sehr gut für mich?
- Woran arbeite ich an mir persönlich und wie ist der aktuelle Stand/Fortschritt?

Die Aufgaben sind bis zum **03.11.2020 23:59** zu erledigen.

Bonusaufgabe:

5 Punkte

Bitte 3 deiner engsten Kontakte um ein (1) Feedback und ein (2) Feedforward. Das kannst du persönlich oder per Mail tun.

Wichtig: Bei beiden Feedbacks ist es allein dir überlassen, zu entscheiden, ob und was du davon annimmst. Ein Feedback ist immer die Perspektive der Person, die Feedback gibt!

(1) Das Feedback:

Bitte sie darum, zu benennen, was ihrer Meinung nach

- deine 5 zentralen Stärken / Talente sind und
- deine größte Leidenschaft ist

(2) Das Feedforward:

Feedforward ist in die Zukunft gerichtet („forward“ = „vorwärts“). Es beschäftigt sich damit, was sein kann. Es konzentriert sich auf erste (zarte) Ansätze, versteckte Talente, die die Person in dir sieht.

Bitte deine Kontakte, dir diese Frage zu beantworten:

- Was glaubst du, kann ich konkret tun, um (mehr) gemäß meiner Leidenschaft und Stärken zu leben?

Beschreibe, welche der genannten Stärken du weiter an dir ausbauen möchtest und begründe deine Entscheidung.

PS: Genieß es, zu lesen und zu hören, was die Menschen alles Wunderbares in dir sehen!