

Punjabi Greetings

For use in the field ministry

Hello.

ਸਤ ਸ੍ਰੀ ਅਕਾਲ

Sat sri akal



Note: this greeting is commonly used by Punjabi speakers, but it is also rooted in Sikhism. It literally means “God is eternal and true.” Christians may be guided by their Bible-trained conscience in deciding whether to use it. Another greeting option is listed below.

Hello.

ਹੈਲੋ ਜੀ

Hello ji



How are you?

ਕੀ ਹਾਲ ਹੈ?

Ki haal hai?



I am well.

ਮੈਂ ਠੀਕ ਹਾਂ।

Main theek haan.



My name is ____.

ਮੇਰਾ ਨਾਮ ____ ਹੈ।



Mera nam ___ hai

What is your name?

ਤੁਹਾਡਾ ਨਾਮ ਕੀ ਹੈ?



Tuhada nam ki hai?

I am pleased to meet you.

ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਲਿ ਕੇ ਖੁਸ਼ੀ ਹੋਈ।



Tuhanu mil ke khushi hoi.

I am sharing good news.

MALE SPEAKER

ਮੈਂ ਖੁਸ਼ ਖਬਰ ਦੱਸ ਰਹਿਆਂਹਾਂ।



Main khush khabar dass raha haan.

FEMALE SPEAKER

ਮੈਂ ਖੁਸ਼ ਖਬਰ ਦੱਸ ਰਹੀਹਾਂ।



Main khush khabar dass rahi haan.

This is for you.

ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਹੈ।



Ih tahade lai hai.

Offer a tract.

I'd like to show you a short video.

MALE SPEAKER

ਮੈਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਛੋਟੀ ਵੀਡੀਓ ਦਰਸਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹਾਂ।



**Main tuhanu ik chhoti video dikhauna
chahunda haan.**

FEMALE SPEAKER

ਮੈਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਛੋਟੀ ਵੀਡੀਓ ਦਰਸਾਉਣੀ ਚਾਹੁੰਦੀ ਹਾਂ।



**Main tuhanu ik chhoti video dikhoni
chauni haan.**