

CLASES COLECTIVAS LEGAFITNESS

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
08:00						
	Aerobic/Step	Aerobic/Step	Aerobic/Step	Aerobic/Step	Aerobic/Step	
	08:15 - 09:00	08:15 - 09:00	08:15 - 09:00	08:15 - 09:00	08:15 - 09:00	
09:00	GAP	GAP	GAP	GAP	GAP	
	09:00 - 09:30	09:00 - 09:30	09:00 - 09:30	09:00 - 09:30	09:00 - 09:30	
	Yoga	Yoga	Yoga	Yoga	Yoga	
	09:30 - 10:30	09:30 - 10:15	09:30 - 10:30	09:30 - 10:15	09:30 - 10:30	
10:00	Aerobic/Step	Aerobic/Step	Aerobic/Step	Aerobic/Step	Aerobic/Step	
	10:30 - 11:15	10:15 - 11:00	10:30 - 11:15	10:15 - 11:00	10:30 - 11:15	
11:00	Pilates	GAP	Pilates	GAP	Pilates	
	11:15 - 12:15	11:00 - 11:45	11:15 - 12:15	11:00 - 11:45	11:15 - 12:15	
12:00	Pilates	Aerobic/Step	Pilates	Aerobic/Step	Pilates	ABDOMEN 11:45 - 12:15
	12:15-13:15	12:15 - 13:15	12:15-13:15	12:15 - 13:15	12:15-13:15	
14:00						
		Aerobic/Step		Aerobic/Step		
15:00	Aerobic/Step	14:30 - 15:30	Aerobic/Step	14:30 - 15:30	Aerobic/Step	
	15:15 - 16:15		15:15 - 16:15		15:15 - 16:15	
16:00		Pilates		Pilates		
		16:15 - 17:00		16:15 - 17:00		
17:00	Tai Chi		Tai Chi		Tai Chi	
	17:00 - 18:00	GAP	17:00 - 18:00	GAP	17:00 - 18:00	
18:00	GAP	GAP	GAP	GAP	Aerobic/Step	
	18:00 - 18:30	18:00 - 18:30	18:00 - 18:30	18:00 - 18:30	18:00 - 19:00	
	GAP	Pilates	GAP	Pilates	18:30 - 19:00	
	18:30 - 19:00	18:30 - 19:00	18:30 - 19:00	18:30 - 19:00		
19:00	Aerobic/Step	Pilates	Aerobic/Step	Pilates	GAP	
	19:00 - 19:45	19:00 - 19:30	19:00 - 19:45	19:00 - 19:30	19:00 - 19:30	
	Aerobic/Step	Aerobic/Step	Aerobic/Step	Aerobic/Step	Aerobic/Step	
20:00	19:45 - 20:30	19:30 - 20:15	19:45 - 20:30	19:30 - 20:15	19:30 - 20:15	
	GAP	GAP	GAP	GAP	GAP	
	20:30 - 21:00	20:15 - 20:45	20:30 - 21:00	20:15 - 20:45	20:15 - 20:45	
21:00	Aerobic/Step	GAP	Aerobic/Step	GAP	Aerobic/Step	
	21:00 - 22:00	20:45-21:15	21:00 - 22:00	20:45-21:15	20:45 - 21:30	
		Aerobic/Step		Aerobic/Step	GAP	
22:00		21:15-22:00		21:15-22:00	21:30-22:00	

CLASES CICLO LEGAFITNESS

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
	Ciclo	Ciclo	Ciclo	Ciclo	Ciclo	
08:00	07:45 - 08:15	07:45 - 08:15	07:45 - 08:15	07:45 - 08:15	07:45 - 08:15	
09:00						
10:00	Ciclo	Ciclo	Ciclo	Ciclo	Ciclo	
	10:15 - 11:00	10:00 - 10:45	10:15 - 11:00	10:00 - 10:45	10:15 - 11:00	
		Ciclo		Ciclo		
11:00		10:45-11:30		10:45-11:30		Ciclo
	Ciclo		Ciclo		Ciclo	11:00 - 11:45
	11:30 - 12:15	Ciclo	11:30 - 12:15	Ciclo	11:30 - 12:15	
12:00		11:45 - 12:30		11:45 - 12:30		Ciclo
						12:15 - 13:00
13:00						
14:00						
	Ciclo		Ciclo		Ciclo	
	14:30 - 15:15		14:30 - 15:15		14:30 - 15:15	
15:00						
16:00						
17:00	Ciclo	Ciclo	Ciclo	Ciclo	Ciclo	
	17:00-17:30	17:00-17:30	17:00-17:30	17:00-17:30	17:00-17:30	
	Ciclo	Ciclo	Ciclo	Ciclo	Ciclo	
	17:30-18:00	17:30-18:00	17:30-18:00	17:30-18:00	17:30-18:00	
18:00	Ciclo	Ciclo	Ciclo	Ciclo	Ciclo	
	18:00-18:30	18:00-18:30	18:00-18:30	18:00-18:30	18:00-18:30	
	Ciclo	Ciclo	Ciclo	Ciclo	Ciclo	
	18:30 - 19:00	18:30 - 19:00	18:30 - 19:00	18:30 - 19:00	18:30 - 19:00	
19:00	Ciclo	Ciclo	Ciclo	Ciclo	Ciclo	
	19:00 - 19:30	19:00 - 19:30	19:00 - 19:30	19:00 - 19:30	19:00 - 19:30	
	Ciclo	Ciclo	Ciclo	Ciclo	Ciclo	
	19:30 - 20:00	19:30 - 20:00	19:30 - 20:00	19:30 - 20:00	19:30 - 20:00	
20:00	Ciclo	Ciclo	Ciclo	Ciclo	Ciclo	
	20:00 - 20:30	20:00 - 20:30	20:00 - 20:30	20:00 - 20:30	20:00 - 20:30	
	Ciclo	Ciclo	Ciclo	Ciclo	Ciclo	
	20:30 - 21:00	20:30 - 21:00	20:30 - 21:00	20:30 - 21:00	20:30 - 21:00	
21:00	Ciclo	Ciclo	Ciclo	Ciclo	Ciclo	
	21:00 - 21:30	21:00 - 21:30	21:00 - 21:30	21:00 - 21:30	21:00 - 21:30	
	Ciclo	Ciclo	Ciclo	Ciclo	Ciclo	
	21:30 - 22:00	21:30 - 22:00	21:30 - 22:00	21:30 - 22:00	21:30 - 22:00	
22:00						