CLASES COLECTIVAS LEGAFITNESS

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO		
08:00								
	Aerobic/Step	Aerobic/Step	Aerobic/Step	Aerobic/Step	Aerobic/Step			
	08:15 - 09:0	08:15 - 09:00	08:15 - 09:00	08:15 - 09:00	08:15 - 09:00			
09:00	GAP	GAP	GAP	GAP	GAP			
	09:00 - 09:3		09:00 - 09:30	09:00 - 09:30	09:00 - 09:30			
	Yoga	Yoga	Yoga	Yoga	Yoga			
		Η	H l					
10:00	09:30 - 10:3	09:30 - 10:15 Aerobic/Step	09:30 - 10:30	09:30 - 10:15 Aerobic/Step	09:30 - 10:30			
	Aerobic/Step	Aerobic/Step	Aerobic/Step	Aerobic/Step	Aerobic/Step			
		10:15 - 11:00		10:15 - 11:00	Tierosie, otep			
11:00	10:30 - 11:1	GAP GAP	10:30 - 11:15	GAP	10:30 - 11:15			
	Pilates		Pilates		Pilates			
		11:00 - 11:45	L-	11:00 - 11:45		ADDOMEN		
12:00	11:15 - 12:1	5	11:15 - 12:15		11:15 - 12:15	ABDOMEN 11:45 - 12:15		
12.00	Pilates	Aerobic/Step	Pilates	Aerobic/Step	Pilates	11.45 - 12.15		
13:00	12:15-13:1	5 12:15 - 13:15	12:15-13:15	12:15 - 13:15	12:15-13:15			
		H						
14:00		1						
		Aerobic/Step		Aerobic/Step				
15:00								
13.00	Aerobic/Step	14:30 - 15:30	Aerobic/Step	14:30 - 15:30	Aerobic/Step			
16:00	15:15 - 16:1.		15:15 - 16:15		15:15 - 16:15			
		Pilates		Pilates				
		16:15 - 17:00		16:15 - 17:00				
17:00	Tai Chi		Tai Chi		Tai Chi			
		GAP	17.00	GAP 47.20.40.00	42.00			
18:00	17:00 - 18:00 GAP	17:30-18:00 GAP	17:00 - 18:00 GAP	17:30-18:00 GAP	17:00 - 18:00			
18:00	18:00 - 18:3		18:00 - 18:30	18:00 - 18:30	Aerobic/Step			
	GAP	Pilates	GAP	Pilates				
	18:30 - 19:0		18:30 - 19:00	18:30 - 19:00	18:00 - 19:00			
19:00	Aerobic/Step	Pilates	Aerobic/Step	Pilates	GAP			
	10.00 10.4	19:00 - 19:30	10,00 10,45	19:00 - 19:30 Aerobic/Step	19:00 - 19:30 Aerobic/Step			
	Aerobic/Step	Aerobic/Step	Aerobic/Step	Aerobic/Step	Aerobic/Step			
20:00	, teropic/step	19:30 - 20:15	T.G.OSIC/Stcp	19:30 - 20:15	19:30 - 20:15			
	19:45 - 20:3		19:45 - 20:30	GAP	GAP			
	GAP	20:15 - 20:45	GAP	20:15 - 20:45	20:15 - 20:45			
	20:30 - 21:0		20:30 - 21:00	GAP	Aerobic/Step			
21:00	Aerobic/Step	20:45-21:15	Aerobic/Step	20:45-21:15	20,45 21,20			
		Aerobic/Step		Aerobic/Step	20:45 - 21:30 GAP			
	21:00 - 22:0	21:15-22:00	21:00 - 22:00	21:15-22:00	21:30-22:00			
22:00								

CLASES CICLO LEGAFITNESS

	LUNES		MARTES			MIÉRCOLES		JUEVES			VIERNES				SABADO	
	Ciclo		Ciclo)		Ciclo			Ciclo			Ciclo				
08:00		07:45 - 08:15		07:45 - 08:15			07:45 - 08:15			07:45 - 08:15			07:45 - 08:15			
					\vdash			_			_					
09:00																
					-			L			_					
10:00	Ciclo		Ciclo)	H	Ciclo			Ciclo			Ciclo				
					Г			Г								
		10:15 - 11:00		10:00 - 10:45			10:15 - 11:00	_		10:00 - 10:45			10:15 - 11:00			
44.00			Ciclo)	L				Ciclo						e: 1	
11:00			_	10:45-11:30	H			-		10:45-11:30	_			-	Ciclo	
	Ciclo			10.43 11.30	_	Ciclo		Н		10.43 11.30		Ciclo			11:00 - 11:	
			Ciclo)					Ciclo							
12:00		11:30 - 12:15					11:30 - 12:15						11:30 - 12:15			
				11:45 - 12:30	L					11:45 - 12:30				_	Ciclo	
								_			_			_	12:15 - 13:	
13:00															12.15 - 15.	
14.00					-											
14:00					\vdash			-			_			_		
	Ciclo				Н	Ciclo		H			_	Ciclo				
15:00		14:30 - 15:15					14:30 - 15:15						14:30 - 15:15			
								_			_					
					\vdash			-			_			_		
16:00					t			Н			_					
47.00	Ci-l-		Ciale			Ciala		L	C'-l-			Ci-l-		_		
17:00	Ciclo	17:00-17:30	Ciclo	17:00-17:30	H	Ciclo	17:00-17:30	H	Ciclo	17:00-17:30	_	Ciclo	17:00-17:30			
	Ciclo	27100 27100	Ciclo		٢	Ciclo	27100 27100	Н	Ciclo	27.00 27.00		Ciclo	27100 27100			
		17:30-18:00		17:30-18:00			17:30-18:00			17:30-18:00			17:30-18:00			
18:00	Ciclo		Ciclo			Ciclo			Ciclo			Ciclo				
	Ci-l-	18:00-18:30	C'-l-	18:00-18:30	L	et-l-	18:00-18:30	L	C'-l-	18:00-18:30	_	Ci-l-	18:00-18:30			
	Ciclo	18:30 - 19:00	Ciclo	18:30 - 19:00	H	Ciclo	18:30 - 19:00	H	Ciclo	18:30 - 19:00	_	Ciclo	18:30 - 19:00	_		
19:00	Ciclo	10.30 13.00	Ciclo		٢	Ciclo	10.30 13.00	Н	Ciclo	10.30 13.00		Ciclo	10.30 13.00			
		19:00 - 19:30		19:00 - 19:30			19:00 - 19:30			19:00 - 19:30			19:00 - 19:30			
	Ciclo		Ciclo			Ciclo		_	Ciclo			Ciclo				
20.00	Ciolo	19:30 - 20:00	_	19:30 - 20:00	L	Cicle	19:30 - 20:00	H	Ciclo	19:30 - 20:00		Cicle	19:30 - 20:00			
20:00	Ciclo	20:00 - 20:30	Ciclo	20:00 - 20:30	-	Ciclo	20:00 - 20:30	H	Ciclo	20:00 - 20:30		Ciclo	20:00 - 20:30			
	Ciclo	20.00 20.50	Ciclo			Ciclo			Ciclo			Ciclo	20.00 20.50			
		20:30 - 21:00		20:30 - 21:00			20:30 - 21:00			20:30 - 21:00			20:30 - 21:00			
21:00	Ciclo		Ciclo			Ciclo		Ĺ	Ciclo			Ciclo				
	Ciolo	21:00 - 21:30	Cial	21:00 - 21:30	L	Cicle	21:00 - 21:30	L	Ciclo	21:00 - 21:30		Cicle	21:00 - 21:30			
	Ciclo	21:30 - 22:00	Ciclo	21:30 - 22:00		Ciclo	21:30 - 22:00	H	Ciclo	21:30 - 22:00		Ciclo	21:30 - 22:00			
22:00				12.00	-			Н								