

CLASES COLECTIVAS LEGAFITNESS

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
08:00							
	Aerobic/Step	Aerobic/Step	Aerobic/Step	Aerobic/Step	Aerobic/Step		
	08:15 - 09:00	08:15 - 09:00	08:15 - 09:00	08:15 - 09:00	08:15 - 09:00		
09:00	GAP	GAP	GAP	GAP	GAP		
	09:00 - 09:30	09:00 - 09:30	09:00 - 09:30	09:00 - 09:30	09:00 - 09:30		
	Yoga	Yoga	Yoga	Yoga	Yoga		
	09:30 - 10:30	09:30 - 10:15	09:30 - 10:30	09:30 - 10:15	09:30 - 10:30		
10:00	Aerobic/Step	Aerobic/Step	Aerobic/Step	Aerobic/Step	Aerobic/Step		
	10:30 - 11:15	10:15 - 11:00	10:30 - 11:15	10:15 - 11:00	10:30 - 11:15		
11:00	Pilates	GAP	Pilates	GAP	Pilates		
	11:15 - 12:15	11:00 - 11:45	11:15 - 12:15	11:00 - 11:45	11:15 - 12:15		
12:00	Pilates	Aerobic/Step	Pilates	Aerobic/Step	Pilates	ABDOMEN	ABDOMEN
	12:15-13:15	12:15 - 13:15	12:15-13:15	12:15 - 13:15	12:15-13:15	11:45 - 12:15	11:45 - 12:15
13:00							
14:00							
		Aerobic/Step		Aerobic/Step			
15:00	Aerobic/Step	14:30 - 15:30	Aerobic/Step	14:30 - 15:30	Aerobic/Step		
	15:15 - 16:15		15:15 - 16:15		15:15 - 16:15		
16:00		Pilates		Pilates			
		16:15 - 17:00		16:15 - 17:00			
17:00	Tai Chi		Tai Chi		Tai Chi		
	17:00 - 18:00	GAP	17:00 - 18:00	GAP	17:00 - 18:00		
18:00	GAP	GAP	GAP	GAP	Aerobic/Step		
	18:00 - 18:30	17:30-18:00	18:00 - 18:30	17:30-18:00	18:00 - 19:00		
	GAP	Pilates	GAP	Pilates		Salsa**	
	18:30 - 19:00	18:30 - 19:00	18:30 - 19:00	18:30 - 19:00	18:00 - 19:00		
19:00	Aerobic/Step	Pilates	Aerobic/Step	Pilates	GAP		
	19:00 - 19:45	19:00 - 19:30	19:00 - 19:45	19:00 - 19:30	19:00 - 19:30	18:30 - 19:30	
	Aerobic/Step	Aerobic/Step	Aerobic/Step	Aerobic/Step	Aerobic/Step		
20:00	19:45 - 20:30	19:30 - 20:15	19:45 - 20:30	19:30 - 20:15	19:30 - 20:15		
	GAP	GAP	GAP	GAP	GAP		
	20:30 - 21:00	20:15 - 20:45	20:30 - 21:00	20:15 - 20:45	20:15 - 20:45		
21:00	Aerobic/Step	GAP	Aerobic/Step	GAP	Aerobic/Step		
	21:00 - 22:00	20:45-21:15	21:00 - 22:00	20:45-21:15	20:45 - 21:30		
		Aerobic/Step		Aerobic/Step	GAP		
22:00		21:15-22:00		21:15-22:00	21:30-22:00		

** Nota: les informamos que las clases de Salsa NO están incluidas en la cuota general.

CLASES CICLO LEGAFITNESS

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	SABADO
	Ciclo	Ciclo	Ciclo	Ciclo	Ciclo		
08:00	07:45 - 08:15	07:45 - 08:15	07:45 - 08:15	07:45 - 08:15	07:45 - 08:15		
09:00							
10:00							
	Ciclo	Ciclo	Ciclo	Ciclo	Ciclo		
	10:15 - 11:00	10:15 - 11:00	10:15 - 11:00	10:15 - 11:00	10:15 - 11:00		
11:00		Ciclo		Ciclo		Ciclo	Ciclo
	Ciclo	11:00 - 11:45	Ciclo	11:00 - 11:45	Ciclo	11:00 - 11:45	11:00 - 11:45
	11:30 - 12:15	Ciclo	11:30 - 12:15	Ciclo	11:30 - 12:15		
12:00		11:45 - 12:30		11:45 - 12:30		Ciclo	Ciclo
						12:15 - 13:00	12:15 - 13:00
13:00							
14:00							
	Ciclo		Ciclo		Ciclo		
	14:30 - 15:15		14:30 - 15:15		14:30 - 15:15		
15:00							
16:00							
17:00	Ciclo	Ciclo	Ciclo	Ciclo	Ciclo		
	17:00-17:30	17:00-17:30	17:00-17:30	17:00-17:30	17:00-17:30		
	Ciclo	Ciclo	Ciclo	Ciclo	Ciclo		
	17:30-18:00	17:30-18:00	17:30-18:00	17:30-18:00	17:30-18:00		
18:00	Ciclo	Ciclo	Ciclo	Ciclo	Ciclo		
	18:00-18:30	18:00-18:30	18:00-18:30	18:00-18:30	18:00-18:30		
	Ciclo	Ciclo	Ciclo	Ciclo	Ciclo		
	18:30 - 19:00	18:30 - 19:00	18:30 - 19:00	18:30 - 19:00	18:30 - 19:00		
19:00	Ciclo	Ciclo	Ciclo	Ciclo	Ciclo		
	19:00 - 19:30	19:00 - 19:30	19:00 - 19:30	19:00 - 19:30	19:00 - 19:30		
	Ciclo	Ciclo	Ciclo	Ciclo	Ciclo		
	19:30 - 20:00	19:30 - 20:00	19:30 - 20:00	19:30 - 20:00	19:30 - 20:00		
20:00	Ciclo	Ciclo	Ciclo	Ciclo	Ciclo		
	20:00 - 20:30	20:00 - 20:30	20:00 - 20:30	20:00 - 20:30	20:00 - 20:30		
	Ciclo	Ciclo	Ciclo	Ciclo	Ciclo		
	20:30 - 21:00	20:30 - 21:00	20:30 - 21:00	20:30 - 21:00	20:30 - 21:00		
21:00	Ciclo	Ciclo	Ciclo	Ciclo	Ciclo		
	21:00 - 21:30	21:00 - 21:30	21:00 - 21:30	21:00 - 21:30	21:00 - 21:30		
	Ciclo	Ciclo	Ciclo	Ciclo	Ciclo		
	21:30 - 22:00	21:30 - 22:00	21:30 - 22:00	21:30 - 22:00	21:30 - 22:00		
22:00							