



12 de marzo 2020

Presidentes de los Campos Locales de la UMN

PRESENTES. -

Apreciados hermanos, reciban un cariñoso saludo, deseamos que el Señor les bendiga abundantemente en todo lo que hagan. A continuación queremos expresarles algunas recomendaciones y directrices que se pueden dar a nuestras iglesias en relación con la manera de enfrentar ésta situación de pandemia que hay en el mundo por el Coronavirus .

El motivo de la presente es para compartirles la siguiente información con respecto al Coronavirus (COVID-19):

1. Debemos transmitir que Dios tiene el control y debemos depositar nuestra confianza en Él. Así como nos asegura el Salmos 91.

2. Es importante compartir información veraz. Hay tres informaciones que podemos divulgar a los miembros de la iglesia y la comunidad:

A) Compartir las 3 medidas preventivas que oficialmente están difundiendo la Secretaría de Salud de Gobierno Federal.

1. Estornudo de etiqueta:

- * Al toser o estornudar, cubre tu boca y nariz con un pañuelo desechable y tíralo a la basura.
- * O utiliza el ángulo interno del brazo, ***¡Nunca con las manos!***
- * Después lava tus manos con agua y jabón.

2. Lavado de manos frecuente:

- * Lava tus manos correctamente con agua y jabón.
- * O bien, usa soluciones a base de alcohol gel al 70%.

3. Resguardo en casa:

- * En caso de tener síntomas de resfriado o gripe:
Acudir a revisión médica y no auto medicarse.
Evitar contacto con otras personas.
Evitar dar besos y saludarse de mano.

Estas medidas no farmacológicas son las más eficaces para evitar que las enfermedades respiratorias se contagien a otras personas.

B) Debemos promover hábitos saludables para fortalecer el Sistema Inmunológico.

- *tomar agua natural
- *comer alimentos sanos
- *practicar actividad física de intensidad leve a moderada regularmente
- *mantener el peso adecuado
- *dormir de 7 a 8 horas por noche
- *evitar el estrés
- *evitar el consumo bebidas alcohólicas
- *no fumar
- *promover el consumo de alimentos ricos en selenio, zinc, vitaminas C y E, probióticos y ricos en omega 3.
- * Selenio: nuez de Brasil, trigo, arroz, semillas de girasol;
- * Zinc: germen de trigo, granos integrales, frutos secos;
- * Vitamina C: naranja, mandarina, piña, limón, fresas;
- * Vitamina E: semillas de girasol, avellanas, maní, almendras;
- * Omega 3: linaza.

C) Hay un link y un número de teléfono que las autoridades sanitarias han proporcionado para brindar información oficial. Nosotros podemos difundir estos canales de información oficiales que son: El micro sitio <https://www.gob.mx/salud/documentos/nuevo-coronavirus> o el teléfono 800-0044-800.

D) Si requerimos y queremos corroborar información técnica, cada día la Secretaría de Salud del Gobierno Federal emite un comunicado oficial que podemos obtenerlo en: <https://www.gob.mx/salud/prensa/nuevo-coronavirus-en-el-mundo-covid-19-comunicado-tecnico-diario-237421>

3. Les enviamos una carta del presidente de la DIA dando la postura oficial de la iglesia hasta el momento que fue emitida esta carta. (Fecha de emisión de la carta DIA 11 de marzo 2020). Se adjunta carta a este comunicado.

- Hasta este momento (12 de marzo 2020) no hay ninguna indicación de parte de las autoridades sanitarias para cancelar actividades laborales, viajes hacia los estados que corresponden al territorio de la UMN o de reuniones masivas (por ejemplo: congresos, asistencia a las iglesias, camporee, etc.). Basados en esta información oficial no hay en este momento suspensión de las actividades regulares y programas de parte de la UMN.
- Específicamente con nuestro próximo evento masivo que es el Camporee de la UMN que se realizará en el mes de abril estaremos: Atentos a las indicaciones de las autoridades oficiales, realizaremos un plan de medidas de prevención, contingencia y vigilancia antes, durante y post camporee y notificaremos a las autoridades de salud del Gobierno Federal y del Estado de Jalisco de nuestro evento y solicitaremos su acompañamiento y explicación de medidas básicas, regulares y extraordinarias. Si, las autoridades notificaran un asunto específico estaremos inmediatamente informando.

Oremos por esta situación, confiemos plenamente en la protección del Señor y apoyemos siendo Promotores de Salud y Esperanza para la iglesia y la comunidad.

Dios bendiga y guarde cada uno de Uds., sus familias, cada miembro de la iglesia, las personas en la comunidad y a nuestras autoridades.



Ptr Luis Arturo King García
Presidente UM



Dr. Roel Cea
Director de Ministerios de la Salud UMN

“Glorificar a Dios y bajo la influencia del Espíritu Santo, guiar a cada creyente a una experiencia de relación personal y transformadora con Cristo, que lo capacite como discípulo para compartir el Evangelio eterno con toda persona”.