

Cahier souvenir



RENCONTRE NATIONALE

2 ET 3 NOVEMBRE 2023



Dans ce cahier:

- Bilan des comités
- Familles soloparentales
- Mise à jour du Guide d'information juridique
- S'engager pour l'ACA
- 4 à 6 et révélation des emblèmes
- Soirée festive: Quizz Night
- Top chrono: présentation d'outils partageables
- 50 ans d'actualités

“

Un gros merci pour cette
merveilleuse rencontre
nationale!

Nous sommes si
heureuses d'avoir eu la
chance de vous voir. Nous
vous avons créé un petit
cahier souvenir de la
rencontre.
Vous y trouverez tous les
ateliers, les outils et
quelques photos sympas!

Bonne lecture



”

BILAN DES COMITÉS

Les membres des différents comités: Violence conjugale post-séparation, Rencontre nationale, 50e anniversaire et Financement ont présenté un court bilan de leurs travaux.



“

Je pense qu'on a bien vendu les comités. Il manque l'implication et la mobilisation des membres.

”



Besoin d'implication! Mais beaucoup de beaux dossiers en cours.

“

Permet de mieux comprendre l'importance de s'impliquer pour les événements à venir.

”

You souhaitez vous impliquer dans un comité?
Écrivez à Marie-Pier : fafmrq.vieasso@videotron.ca



FAMILLES SOLOPARENTALES



De plus en plus de familles monoparentales optent maintenant pour l'appellation "soloparentale". Qu'est-ce que ça implique? Quel est le portrait de ces familles dans nos associations? Est-ce que les besoins des familles soloparentales sont différents de ceux des familles monoparentale? Est-ce que les enjeux politiques sont les mêmes pour les familles monoparentales et soloparentales?

Pour tenter d'apporter un éclairage sur ces questionnements, les membres ont été invités à classer un certain nombre de définitions, d'enjeux et de besoins soit dans la catégorie monoparentale, soit dans la catégorie soloparentale. Cela n'a pas toujours été facile, car plusieurs définitions et besoins s'appliquaient aux deux réalités. Néanmoins, cet atelier a suscité de belles discussions. Les membres sont parvenus à faire ressortir la réalité de leurs organismes.

La notion du choix a manifestement été au centre des discussions. Pour certains membres, se définir monoparentale ou soloparentale dépend du choix de départ, c'est-à-dire qu'à la base, lorsqu'une personne choisit de fonder une famille avec un ou une partenaire, son projet initial n'est pas de devenir monoparentale. En revanche, une personne qui choisit de fonder une famille en étant seule, sans partenaire, est probablement soloparentale.

Il y a encore beaucoup de préjugés autour de la monoparentalité qui est souvent associée à la pauvreté, aux problèmes, aux manques ... etc. « Être monoparentale, c'est lourd ». Par ailleurs, certains membres voient le thème soloparentale comme une reprise de pouvoir. En d'autres mots, il y a une différence importante entre « j'ai choisi cette situation » versus « je subis cette situation ».

Ainsi, une personne, dont son projet de départ était de fonder une famille avec un ou une partenaire, elle peut, si elle se sépare, choisir de se définir comme étant soloparentale. Car pour elle, il s'agit d'un choix, d'une reprise de pouvoir, après avoir vécu une relation difficile, par exemple. On peut donc comprendre qu'il s'agit d'un besoin de reconnaissance, car élever un ou des enfants en étant seul-e, c'est difficile.

En terminant, une réflexion plus générale a été formulée par l'ensemble des groupes: « les personnes qui se considèrent comme étant soloparentale ne vont possiblement pas dans nos organismes ». Il est donc essentiel de revoir nos pratiques et de lutter contre les préjugés autant sur les personnes monoparentales que sur les personnes soloparentales.

FAMILLES SOLOPARENTALES



Vous souhaitez faire ou refaire cette activité avec votre équipe ou avec vos membres? Pas de souci, voici tous se dont vous avez besoins:

→ Présentation PPT

→ Définitions

→ Enjeux et besoins

Réponses aux questionnaires des groupes et des parents
du 3 au 23 octobre 2023



MISE À JOUR DU GUIDE D'INFORMATION JURIDIQUE

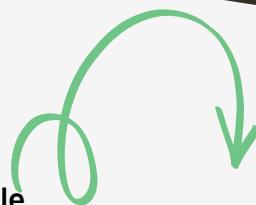
Présentation des mises à jour du guide juridique.

Cet atelier vous a également permis de bonifier l'appropriation de cet outil.



LES RÉCENTES MODIFICATIONS:

La version finale et officielle n'est pas encore disponible, car elle n'a pas été validé par notre conseillère juridique. En revanche, vous pouvez dès maintenant télécharger les modifications en format Word:



DISPONIBLE DANS LA ZONE MEMBRES!

Vous savez que le Guide d'information juridique est aussi disponible en version PDF dans la Zone membres de notre site web? Si vous avez égaré les accès de la Zone membres, contactez nous!



S'ENGAGER POUR L'ACA



Dans le cadre de la Semaine nationale de l'action communautaire autonome 2022, le RQ-ACA a proposé une démarche qui vise à nous engager pour l'action communautaire autonome et la transformation sociale. Lors de cet atelier, vous avez été amené à vous questionner sur nos/vos pratiques. Nous avons également travaillé en petits groupes sur la déclaration d'engagement.

→ Pour accéder à tous les outils offerts par le RQ-ACA, [cliquez ici](#)

ENGAGEMENT 1

S'approprier l'ACA

S'approprier l'ACA est un exercice que les organismes font en continu et de toutes sortes de manières pour se recentrer continuellement sur leurs missions et pour réaffirmer leur rôle par et pour les gens de leurs communautés.

Pour certains membres présents, l'une des façons de s'approprier l'ACA est d'une part, d'avoir une responsabilité de l'éducation populaire, mais aussi de faire comprendre aux membres l'importance de l'autonomie des groupes.

“— L'ACA, ce n'est pas glamour, mais c'est notre job et on y croit! —”

ENGAGEMENT 2

Incarner notre projet de société

Incarner notre projet de société, c'est porter une attention particulière à nos angles morts et aux rapports de pouvoir au sein de nos organisations. C'est aspirer à être un milieu bienveillant et réfléchir constamment à de nouvelles manières de l'être davantage.

Afin d'être un milieu de vie bienveillant et ouvert, certains membres ont souligné l'importance de revoir leurs outils de communications afin d'être plus inclusif et d'ainsi rejoindre plus de gens.

“—

Incarner notre projet de société, c'est aussi d'offrir de meilleures conditions de travail à notre équipe!

—”

ENGAGEMENT 3

Bâtir des solidarités

Bâtir des solidarités, c'est trouver des manières de construire des ponts entre les organismes, mouvements sociaux et initiatives citoyennes qui se retrouvent tant à l'intérieur qu'en périphérie du mouvement d'action communautaire autonome.

Offrir un espace pour les initiatives citoyennes au sein des organismes est essentiel selon plusieurs de nos membres. En effet, certaines de ces initiatives ont permis, entre autres, l'élaboration de cuisines collectives, d'éco-boutique, etc.

“—

J'ai apprécié avoir les idées concrètes d'engagements et ce qui se fait ailleurs.

—”

ENGAGEMENT 4

Politiser notre action

Politiser notre action, c'est créer et maintenir des espaces de participation citoyenne où les membres sont amenés à mettre en commun leurs vécus, porter un regard critique, prendre position collectivement et passer à l'action dans l'espace public.

Politiser nos actions n'est pas toujours simple. Pour certains membres, il n'est pas aisés d'amener une préoccupation citoyenne à une position commune et éventuellement, à des actions collectives. C'est pourquoi le maintien d'espaces de participation citoyenne est essentiel!

“—

C'EST TELLEMENT IMPORTANT! Merci d'avoir mis le sujet à l'ordre du jour.

—”

4 À 6 ET RÉVÉLATION DES EMBLÈMES

Moment plus informel où chaque groupe a été amené à présenter son organisme sous la forme d'un emblème. Avant cela, les membres devaient tenter de deviner quel organisme était associé à quel emblème.

Les emblèmes réalisés:



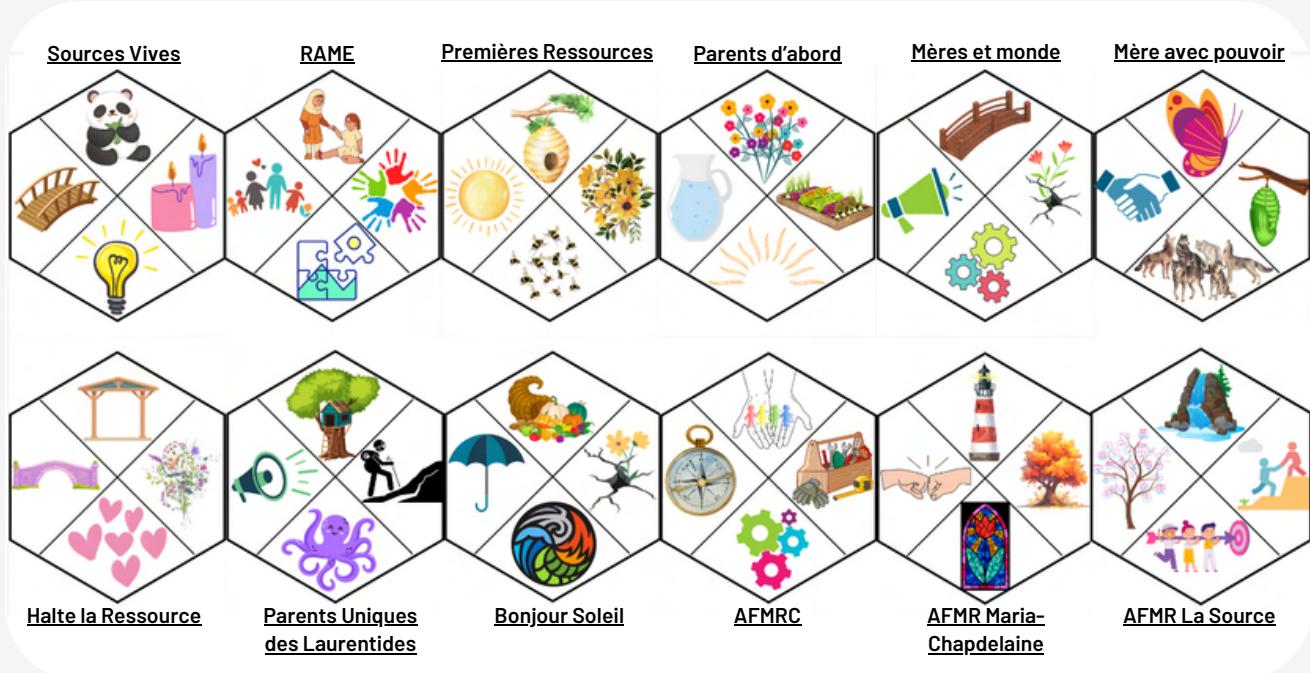
Vous n'avez pas eu la chance de participer? Pas de souci, en voici l'occasion!

Essayez d'associer les différents emblèmes présentés ci-dessus avec les organismes suivants:

- Mères avec pouvoir
- AFMRC
- AFMR Maria-Chapdelaine
- Mère et Monde
- Bonjour Soleil
- Premières Ressources: aide aux parents
- Parent d'abord MRC de Matane
- Halte la Ressource
- AFMR La Source
- RAME
- Sources Vives
- Parents Uniques des Laurentides

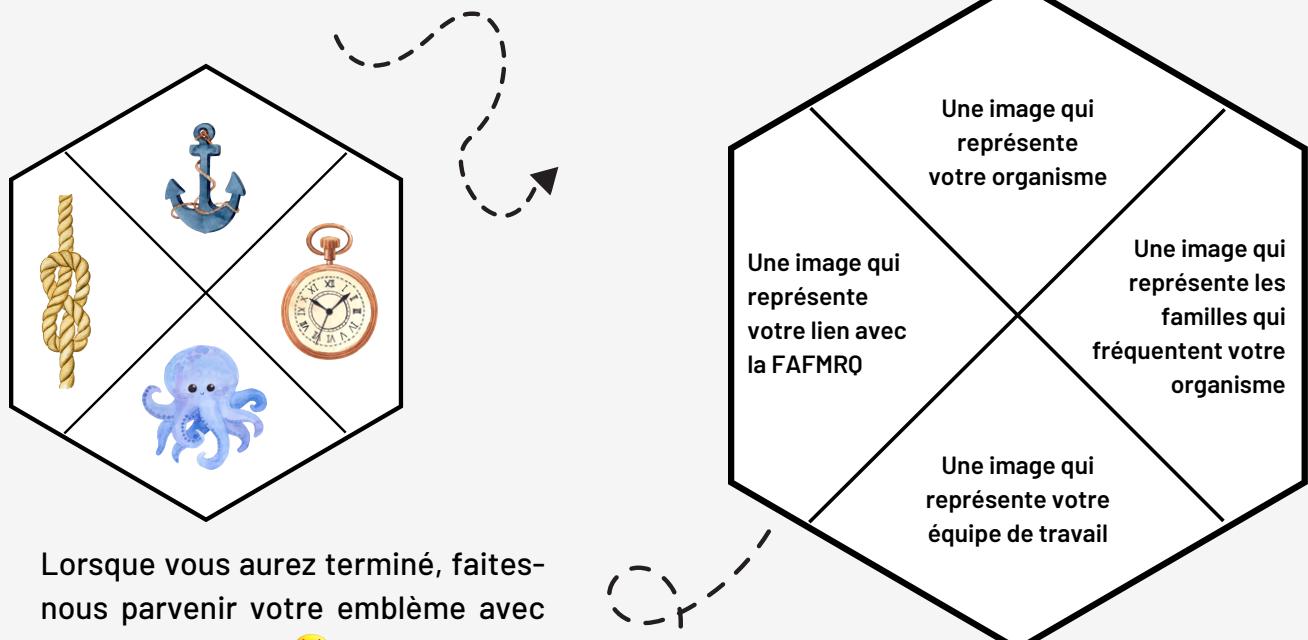
Les réponses sont à la page suivante. 😊

4 À 6 ET RÉVÉLATION DES EMBLÈMES



Vous pouvez télécharger votre emblème en format PDF en cliquant sur votre nom! 😊

Vous souhaitez aussi réaliser votre emblème? Voici les consignes:



Lorsque vous aurez terminé, faites-nous parvenir votre emblème avec vos explications! 😊



SOIRÉE FESTIVE: QUIZZ NIGHT



Pour souligner la retraite de Sylvie, quoi de mieux qu'une soirée quiz?



Parmi les nombreux défis à relever, il y a eu la Ronde poétique. Les consignes étaient bien simples: écrire un poème pour la retraite de Sylvie qui doit comporter au moins 5 vers, qui doit rimer et les acrostiches n'étaient pas permis! Voici le résultat des magnifiques poèmes que vous avez composés:

De grandes pointures à chausser et de nouvelles destinées

Ma très chère Sylvie.



Des combats tu en as mené dans ta vie

La personne qui va te remplacer

Aura de grandes pointures à chausser

Rempli de qualité tu es attentionnée, féministe, revendicatrice et dévouée

Tout ce que tu as revendiqué est bien ancré

Tu peux maintenant voler vers d'autres destinées.



Un frelon qui explore de nouveaux horizons

Sylvie est un rose

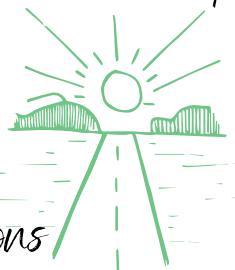
Qui ne prend pas de pause

Telle une pétalement, tu as embellie la vie des familles monoparentales

Agile comme un frelon, tu as été au front

Tu as vagué au gré des saisons

Il est temps d'explorer de nouveaux horizons



Main de fer dans un gant de velours

C'est maintenant le temps de te faire couvrir d'amour.



Une femme engagée



Sylvie.

Une femme si engagée

Ne compte pas ses heures dans la journée



Animée par les enjeux de la Fédé

Tu as donné à travers les années

Tu es d'emblée notre préférée.





TOP CHRONO: PRÉSENTATION D'OUTILS PARTAGEABLES



300 secondes

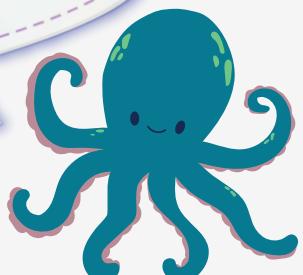


Pour présenter un outil que les autres participants.es pourrons ajouter à leur balluchon!



ORGANISMES	OUTIL (S)
AFMR LA CHAUDIÈRE	<ul style="list-style-type: none">• <u>CAPSULES VIDÉOS INFORMATIVES</u>
AFMR MARIA-CHAPDELAINE	<ul style="list-style-type: none">• <u>M.CHOCOLAT ET LA PLACE DU BEAU-PARENT</u>
PREMIÈRES RESSOURCES: AIDE AUX PARENTS	<ul style="list-style-type: none">• <u>DOSSIERS THÉMATIQUES</u>
BONJOUR SOLEIL: RFMR LA VALLÉE-DU-RICHELIEU	<ul style="list-style-type: none">• <u>CAPSULES VIDÉOS SUR L'HORTICULTURE</u>
RAME RÉSEAU D'APPUI AUX FAMILLES MONOPARENTALES & RECOMPOSÉES DE L'ESTRIE	<ul style="list-style-type: none">• LE RAME NOUS A PRÉSENTÉ UN CAHIER QUI REGROUPE LES DIFFÉRENTES RESSOURCES OFFERTES À SHERBROOKE.

PSSTTT: Plusieurs groupes membres de la FAFMRQ ont une chaîne YouTube! Abonnez-vous pour les encourager! 🥰

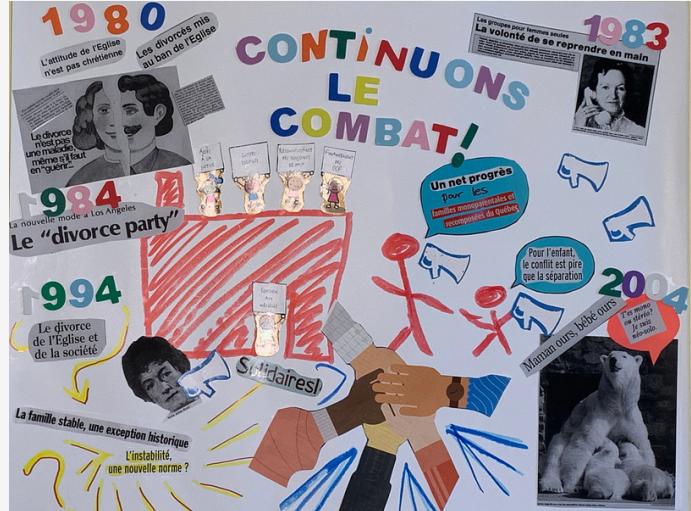
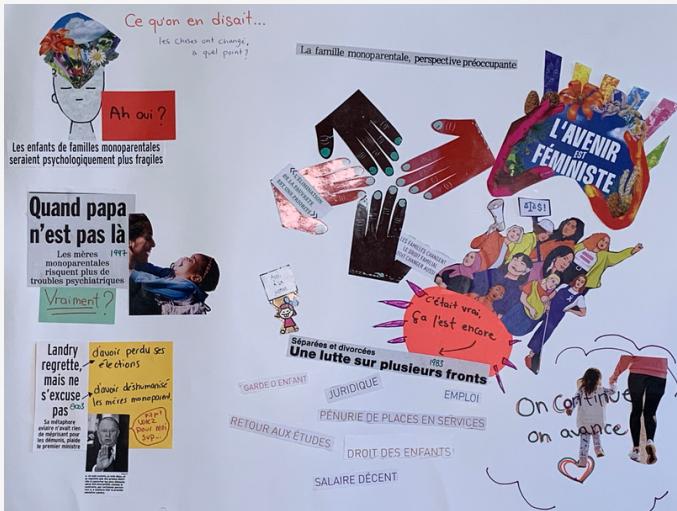


50 ans d'actualité



Parce que parfois les mentalités ont bien changé depuis 50 ans, mais que parfois "plus ça change, plus c'est pareil", nous vous avons proposé de créer une oeuvre collective avec des articles de journaux des 50 dernières années qui traitent de monoparentalité, de recomposition et des autres dossiers chers à la FAFMRQ.

Voici le résultat de vos œuvres:



La revue de presse complète sera bientôt disponible dans la Zone Membres. On vous tient au courant. 😊

Vos commentaires



“

Toujours enrichissant de voir la réalité des autres.

”



“

Hâte à la prochaine édition!

“

J'ai beaucoup aimé ma première fédé :) Très intéressant!

”

“

Merci pour tout! Vous êtes incroyables

”



“

Vu que je vais vers la retraite... Je vous souhaite de continuer jusqu'à... Merci!



”

“

Wow! Chapeau les filles!

”

“

C'est toujours un plaisir!

”