

La séparation du point de vue des pères

Diane Dubeau
Université du Québec en Outaouais



Fédération des associations de familles monoparentales et recomposées du Québec (FAFMRQ)

Plan de la présentation



- 1. Contextualiser la séparation conjugale en 2021!
- 2. Au cœur des enjeux : les modalités de garde des enfants
- 3. Mieux comprendre le processus
- 4. Services et interventions qui soutiennent les pères

1. CONTEXTUALISER LA SÉPARATION CONJUGALE EN 2021!

7

Ce que les études nous disent

- Séparation ou divorce touche près de 35% des couples ayant des enfants
- → Dans près de 70% des cas, cette transition est vécue relativement bien 30% des cas ou la transition est plus difficile et parmi ceux-ci 10% hautement conflictuelle
- Nombreuses études sur ENFANT et caractéristiques de SÉPARATION mais peu sur l'expérience des PARENTS (plus rare encore sur celle des PÈRE)
- Pour un ensemble de raisons, les pères composent plus difficilement avec la séparation que les mères
- Les stratégies utilisées par les pères pour composer avec cette détresse sont moins positives et peu est connu sur les services qui leur sont offerts

2. Au cœur des enjeux : les modalités de garde de l'enfant





Portrait dynamique des familles (Biland et Schultz, 2013)

Évolution des modalités de garde de l'enfant de 1988 à 2008 (ordonnance des pensions alimentaires)

Modalités de garde	Ordonnances 1998	Ordonnances 2008
Exclusive à la mère	<u>79,0%</u>	<u>60,5%</u>
Garde partagée	<u>8,1%</u>	<u>19,7%</u>
Exclusive aux deux parents	<u>7,2%</u>	<u>5,3%</u>
Exclusive au père	<u>5,4%</u>	<u>13,5%</u>
Autre	0,3%	1,0%

38,5%

Selon ELNEJ (Enquête longitudinale nationale sur les enfants et les jeunes) (Juby, Marcil-Gratton et Le Bourdais, 2005)

25% enfants nés en 1987-88 ont connu séparation ou divorce avant 6 ans

Lieu d'habitation des jeunes (4 à 15 ans) de parents séparés

78% habitent chez leur mère

13% vivent en alternance

9% habitent chez leur père exclusivement

Contact avec père (parent non gardien) après 5 ans

56,4% ont des contacts réguliers

32,2% ont des contacts sporadiques

24,2% ne le voyaient plus

<u>Période critique</u> pour détermination modalités garde= année suivant la séparation (Allard et al., 2005)

3. Mieux comprendre le processus!

LA SÉPARATION ...

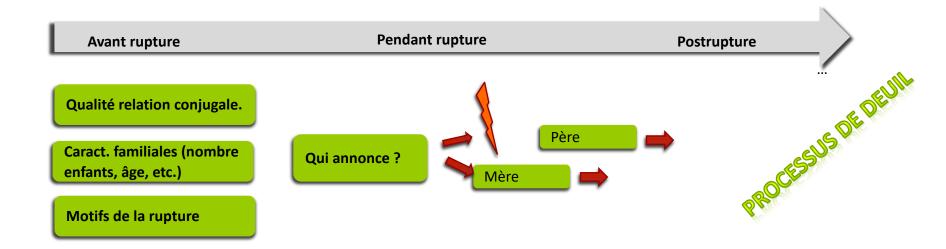
Un événement ? ...

Un processus qui s'inscrit dans le temps?



Un processus vécu en décalage entre les parents

- 80% des cas, il ne s'agit pas d'une décision bilatérale (Bickerdike et Littlefield, 2000)
- 70% des cas, rupture serait initiée par femme (Dulac, 1998)



ÉTAT DE CHOC PROCESSUS DE DEUIL

Émotions multiples, rapides, etc.



RÉORGANISATION IMPORTANTE – RAPIDE (LIEU RÉSIDENCE)

- Plus fréquemment père quitte résidence familiale et peu questionnent le fait d'amener les enfants
- Ressources d'hébergement mère enfant



PERTE DE CONTACTS QUOTIDIEN ENFANT ----- ROUTINE BRISÉE

STRATÉGIES POUR COMPOSER AVEC PÉRIODE DE DÉSÉQUILIBRE

MÈRE Verbalisation et soutien réseau social

PÈRE Investissement activités physiques ou professionnelles, Habitudes de consommation

7

4. Services et interventions qui soutiennent les pères





Rapport à l'aide s'exprime différemment pour



Services et modalités de soutien offerts spécifiquement aux pères

- Peu d'organismes offrent des services spécifiques pour venir en aide aux hommes exclusivement 3,5% des 2 800 org. communautaires Québec (Dulac et Camus, 2006)
- Contexte spécifique « séparation » : 11 organismes communautaires avec mandat de prévention et d'aide pour pères (p.ex. Pères séparés inc., AutonHommie, Repères)
- Très peu modalités de soutien offertes par milieux institutionnels (Cjeunesse, centres hospitaliers)
- Juridique est une porte d'entrée importante



Quelques mots sur une enquête en cours



ENQUÊTE LONGITUDINALE AUPRÈS DES FAMILLES SÉPARÉES ET RECOMPOSÉES DU QUÉBEC



CRSH partenariat séparation parentale et recomposition familiale

Marie-Christine Saint-Jacques, U. Laval Sylvie Lévesque, FAFMRQ Regroupe plus de 30 chercheurs 16 partenaires

 Temps 1
 Temps 2
 Temps 3

 2019
 2021
 2023

ENQUETE (Temps 1)

798 mères (51%)

753 pères (49%)

1 551 répondants admissibles

Représente population estimée de 56 000 parents séparés

- Moins de 24 mois séparation au 1^{er} juin 2018
- Au moins un enfant



ENQUÊTE

4 Axes

- 1. Expérience fam. séparées/recomposées (7 sections)
- 2. Services : connaissances, utilisations et réponses besoins
- 3. Droits et politiques publiques
- 4. Caractéristiques sociodémographiques

Services

Services psychosociaux

- Consultation (réseau public)
- Consultation (org. communautaires)
- Consultation (professionnel prat. privée)
- Atelier ou groupe d'entraide
- Ligne d'aide téléphonique

Services psycho-juridiques

- Séance info sur parentalité
- Médiation familiale gratuite
- Médiation familiale payante
- Médiation familiale entièr. payante

Connaissance et utilisation des services Satisfaction (réponse aux besoins) Besoins

C. sociodémographiques

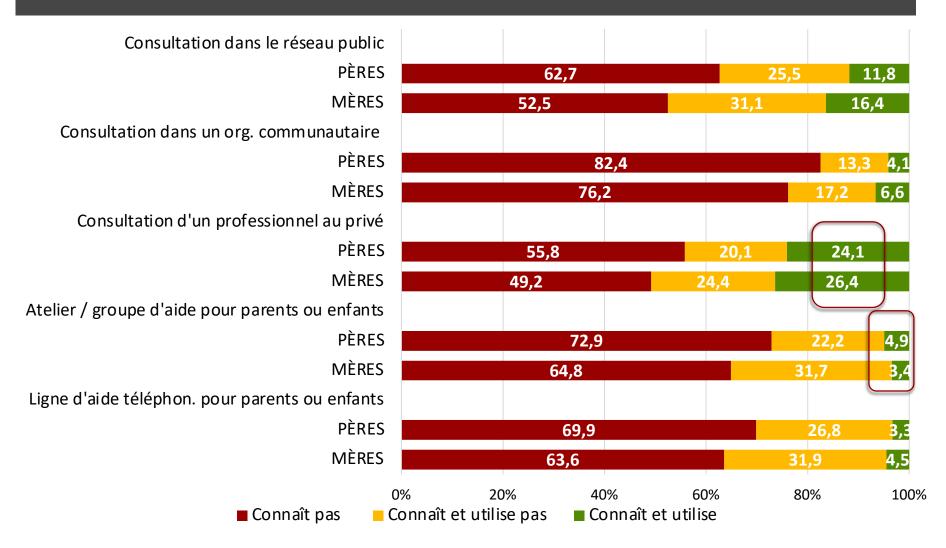
- Âge du père
- Revenu (items de l'enquête)
- Niveau d'éducation père
- Statut conjugal pré-séparation

C. psychologiques - sociales

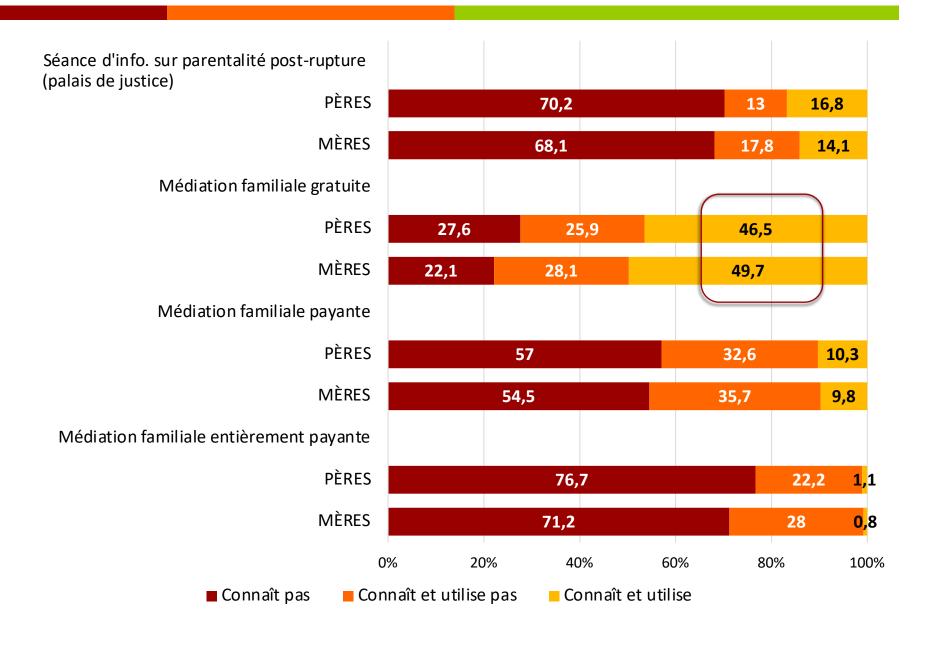
- Détresse psychologique
- > Adaptation à la séparation
- Qualité de la relation coparentale
- Fréquence des conflits
- Qualité de la relation avec l'enfant
- Consommation alcool, drogue

Connaissance et utilisation des services (services psychosociaux)





SERVICES PSYCHO-JURIDIQUES



CARACTÉRISTIQUES ASSOCIÉES À L'UTILISATION DES SERVICES (pères)

Services psychosociaux

C. sociodémographiques

- Âge du père
- Revenu (items de l'enquête) a
- Niveau d'éducation père b
- Statut conjugal pré-séparation

Services psychojuridique

- > 3,92** (0,28)
- > 11,04** (0,12)

C. psychologiques - sociales

- Détresse psychologique
- Adaptation à la séparation
- Qualité de la relation coparentale
- Fréquence des conflits b
- Qualité de la relation avec l'enfant b

- ▶ 9,62* (0,11)
- 13,10** (0,13)

^aT-test (d Cohen). ${}^{b}X^{2}$ (V de Cramer). ${}^{*}p < ,05. {}^{**}p < ,01.$

Profils de pères selon les indicateurs de bien-être et de santé

Non-Détresse psychologique

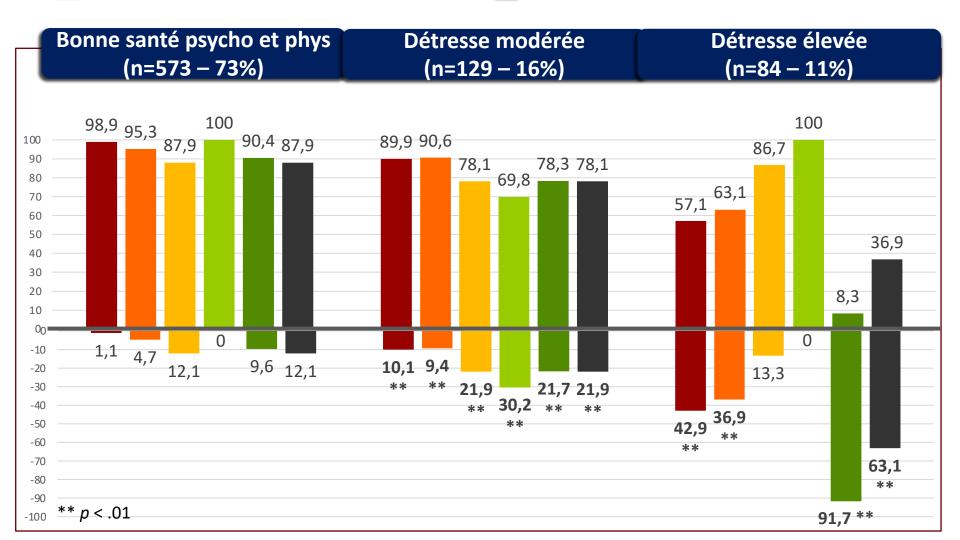
Consommation de cannabis

Santé physique

Satisfaction de vie

Consommation d'alcool

Adaptation à la séparation





Bonne santé physique et psychologique



Détresse modérée

- Âge (plus jeune)
- Scolarité (faible)
- Revenu (faible)
- Occupation (non emploi)
- Age enfant (plus jeune)
- Non marié (+)
- Durée rel. av. sépar. (-)

Caract. sociodémographiques

- Détresse élevée
- Revenu (faible)
- Occupation (non emploi)

Caract. liées séparation

- Marié (+)
- Conséquence \$ nég. (+)
- Décision non réglées (+)
- Modalités garde (-40% P)

Caract. Relationnelle et soutien

- QLT rel. enfant (-)
- QLT rel. coparentale (-)
- Fréquence conflits (+)
- Soutien informel (aucun)

Soutien formel

Ce que l'on retient ...

Méconnaissance des services et faible utilisation

- ✓ Tendance d'un % plus élevé pour les pères de méconnaissance.
- ✓ Tendance pour les mères à une plus grande utilisation.



Comment expliquer la non-utilisation au-delà d'un manque de connaissance ?

- ✓ Influence minime des caractéristiques personnelles et relationnelles des pères
- ✓ Obstacles identifiés : coût, horaire, manque de confiance envers profess.
- ✓ Perspective de prévention : près de la ½ pères mentionnent être capables de gérer eux-mêmes les difficultés, les conséquences juridiques

Profils de pères - Conforme à ce qui est reconnu dans les écrits

✓ Importance de mieux connaître ceux dont la détresse élevée – intervention précoce familiale

Pistes de réflexion

En lien <u>avec les besoins</u> exprimés par les pères, il y a lieu de s'interroger sur les meilleures pratiques qui permettent de :

- 1) Consolider les liens familiaux (ex : encadrement des visites supervisées qui permettent ultimement l'accès et le contact à l'enfant maintien de la continuité des liens père-enfant);
- 2) Approche non confrontation avec les ex-conjointes (favorise l'établissement d'une relation coparentale plus saine)
- 3) Dispenser de l'information sur le plan juridique jumelé à un soutien psychosocial une opportunité de rejoindre les pères qui ne doit pas être manquée!
- 4) Valoriser le rôle paternel (ex : formation aux intervenants qui travaillent auprès des jeunes familles) et :

5) Soutenir la stabilité économique et relationnelle (ex : hébergement pèresenfants). L'enfant est en équilibre sur un fil qui le relie chacun de ses parents.



Une équipe coparentale qui doit être au rendez-vous pour que ce fil devienne un chemin sur lequel l'enfant pourra aller de l'avant!

