

SOLOPARENTALITÉ

Réponses aux questionnaires des groupes et des parents

du 3 au 23 octobre 2023

Pour vous, quelles sont les différences entre les familles monoparentales et soloparentales?
(réponses des groupes)

- Mono : quand l'autre parent est là et que j'ai la garde partagé et solo: l'autre parent absent
- Monoparentale: Un seul parent qui éduque VS Soloparentalité: Parent seul qui décide d'avoir un enfant
- Ici, mono est en opposition avec duo. On passe de deux parent ensemble à deux parents séparés. L'autorité parentale est conjointe, les choix, le temps de garde, les soins de santé, etc. Tout ça est partagé. Solo c'est seul seul seul, du début à la fin. Ce n'est pas l'absence temporaire de l'autre parent ou un grand déséquilibre dans le temps parental.
- Monoparentale : famille avec un seul parent qui est impliqué dans la vie de l'enfant. La monoparentalité peut être issue d'une séparation, du décès d'un parent ou d'une grossesse non planifiée, par exemple. Soloparentale : situation dans laquelle une personne choisit d'avoir un enfant seul, malgré le fait qu'elle est sans partenaire, souvent en faisant appel à une technique de procréation médicalement assistée ou à l'adoption
- Solo = un parent inconnu ou n'étant pas sur certificat de naissance
- La monoparentalité est le fait d'être un parent séparé qui élève principalement seule son ou ses enfants avec la participation de l'autre parent à différents niveaux et temps de garde. La soloparentalité est le fait d'être seul comme parent pour élever son enfant sans l'existence d'un autre parent dans la vie de l'enfant.
- La Monoparentalité est le fait d'assumer comme parent l'entièreté de la responsabilité parentale (éducation de l'enfants, soins à prodiguer, etc.) sans le deuxième parent, de façon subie le plus souvent (par exemple suite à une séparation ou une grossesse non planifiée). Je dirais que dans les cas de monoparentalité, le ou les enfants ont été conçue initialement avec un deuxième parent dans l'intention de vivre une coparentalité mais à cause d'un motif non planifié il devient le principal chef de famille et donc, la charge parentale s'alourdit beaucoup. Dans le cas de la soloparentalité, je dirais que le choix initial du parent (souvent une femme) est de concevoir un enfant (à

l'aide de programme de procréation assistée, notamment) et de vivre sa parentalité seul, sans avoir à dépendre de personne.

- Monoparentalité : assurer le développement d'un enfant de façon partagée avec l'autre parent à la suite d'une séparation et cela peut être dès le début de la grossesse. Soloparentalité : Avoir seul un enfant sans présence d'un autre adulte dès le début de la grossesse.
- Selon moi, la soloparentalité c'est le fait qu'un parent a choisi d'avoir un enfant tout seul, ou élève un enfant tout seul. La monoparentalité est le fait de vivre séparé du conjoint ou de la conjointe avec lequel ou laquelle le parent a eu un enfant.
- Monoparental: parent qui a un enfant à charge seul (incluant les parents séparés)
Soloparental: qui choisit dès la naissance d'avoir un enfant seul (parfois en procréation assistée). C'est un terme qui est parfois revendiqué car le terme monoparental est parfois perçu comme négatif.
- Monoparental: Famille séparée dont l'un ou les 2 parents élèvent les enfants seuls/ chacun de leur côté Soloparental: Décision de fonder une famille seule ou encore famille dont seulement 1 parent est déclaré et responsable des droits/responsabilités de l'enfant.
- Monoparentalité: des parents qui étaient ensemble et se retrouvent seul chacun de leur côté soloparentalité: un parent qui a décidé de faire sa vie seul
- Monoparentalité : le fait d'être un parent vivant seul dans la maison avec 1 ou des enfants, qui eux ont des contacts avec l'autre parent, et cet autre parent assume de son côté une partie de la garde, des dépenses, de l'encadrement, l'éducation, etc.
Soloparentalité : le fait d'être le seul parent qui assume tout : la garde, les dépenses, l'encadrement, l'éducation, etc. des enfants
- La monoparentalité est imposée alors que la soloparentalité est un choix.

Pour vous, quelles sont les différences entre les familles monoparentales et soloparentales?
(réponses des parents)

- Soloparentale : absence complète de l'autre parent. Soit parce qu'on a eu notre bébé seul.e ou en raison d'une absence de contact complète. Monoparentale : deux parents présents mais séparés. Peu importe quel est la combinaison de garde choisie, si les deux parents sont le moins présent, c'est monoparental. Selon cette idée, puisque mon fils voit son père une fin de semaine sur deux, je suis monoparentale.
- Soloparentale pour moi c'est lorsqu'une femme se fait inséminer par exemple ou que le papa est inconnu. Lorsqu'elle est vraiment le seul parent déclarer. Monoparentalité c'est lorsqu'une personne est seul avec des enfants, mais que l'autre parent est connu et présent par moment ou non.
- Solo c'est être tout juridiquement
- La monoparentalité découle d'une séparation (à un stade ou l'autre de la vie de l'enfance, grossesse incluse) mais les deux parents existent dans la vie de l'enfant, minimalement sur son état civil. La soloparentalité découle du choix d'avoir seul(e) un ou des enfants, et il n'y a aucun autre parent (même pas à l'état civil).
- Monoparentales veux dire qu'on a pas choisie d'avoir l'enfant seule et soloparentale es un choix
- Je ne sais pas mais les besoins sont les même
- Monoparentalité le père est connu et le soloparentalité le nom du père n'est pas connu
- Géré tout seul sans gérer l'autre parent pour ce qui est de soloparentalité et pratiquer la cooparentalité pour ce qui est de la monoparentalité
- Solo égal à une personne qui ne veut pas être en couple mais veut un enfant
- Les familles monoparentales sont celles qui sont séparées de leur conjoint, conjointe et qui assume la garde de leur enfant toute seule lors de leur temps de garde. Soloparentale sont ceux qui décident d'avoir un enfant à elle seule dans le cadre d'un processus de procréation assistée ou autre (sans en parler au partenaire)
- Monoparentale veut dire qu'il reste un parent présent à temps partiel ou occasionnel tandis que dans la soloparentalité il n'y a qu'un parent (biologique) dans la vie de l'enfant.

- Monoparentale il y a un autre parent qui peut prendre la charge ou des décisions concernant l'enfant. Soloparental toute la charge et les décisions incombent à un seul parent.
- La soloparentalité contrairement à la monoparentalité se distingue par le fait que le parent qui est souvent la mère de l'enfant n'a pas annoncé le nom du vrai papa auprès de l'État civil.
- Monoparentale c'est quand le père et la mère sont séparés et que les 2 parents sont présents dans la vie des enfants et soloparentale c'est quand y'a séparation ou abandon et que c'est seulement un parent qui est dans la vie de l'enfant
- Dans mon cas j'ai élevé ma grande fille seule donc pas de grosse différence
- La situation et l'intention initiale, au moment d'avoir l'enfant.
- Mono parent connu / solo père inconnu
- Le fait que le parent séparé aie à jouer le rôle de chef de famille seule quand il n'y a pas d'engagement de la part de l'autre parent. Le père ou la mère qui vit seul avec enfants, voit à leur éducation sur tous les plans seul et doit être en même temps le pourvoyeur. Le parent solo, a aussi l'autorité parentale. La charge mentale est très grande.
- C'est une question de sonorité. Je préfère solo que mono. C'est à mon oreille usé le mot monoparental.
- Monoparental un des parents a abandonné l'enfant et la garde de ce dernier et ne le voit plus Solo le parent a eu un enfant seul
- Solo c'est qu'il n'y a pas de 2e parent
- Je ne savais pas ce que voulait dire soloparentalité. Après recherche je comprends que la différence est que la femme veut élever un enfant complètement seule. L'enfant n'a juridiquement pas de père.
- Solo est un projet qui prend forme avec un seul parent d'emblée. La monoparentalité prend forme suite à certains événements (séparations, conjoint-e absente, décès etc.)
- Soloparentale = 1 seul parent, soit enfant conçu avec donneur, soit fève de l'autre parent, soit refus de paternité, ne prend jamais l'enfant, donne des signes de vue ponctuels mais ne s'intéresse pas à l'enfant ni à aucune excision du quotidien (médical, éducation, voyages...) Monoparentale = parents séparés, sans famille

reconstituée. L'implication de l'autre parent varie de très peu mais voit l'enfant, jusqu'à la garde alternée

- Monoparentale les enfants non pas de papa alors papa non déclarer
- Soloparentale le père n'est pas connue ou déclarer sur le certificat de naissance de l'enfant... monoparentale le père est présent dans la vie des enfants, il est connu.
- Soloparentales= sans garde partagée Monoparentales= avec garde partagée
- Je pense que monoparentale c'est un parent qui vit seul avec ses enfants suite à une séparation, mais qu'il y a aussi un autre parent d'impliqué dans la vie des enfants. Soloparentale, c'est lorsqu'un parent est la seule personne responsable et en charge des enfants.
- Je ne sais pas !
- Même si ce n'est pas très fréquent, il y a quand même un autre parent qui peut aider.
- Soloparentale c'est que le père n'aide pas du tout
- Monoparentale implique un enfant fait à deux et dont la garde revient à un seul parent pour diverses raisons. Alors que soloparentalité implique d'avoir un enfant seule et d'en être responsable à 100% sans droit d'un autre parent.
- Monoparentale: parents séparés Solo parentale 1 seul parent connu
- Soloparentale c'est lorsque la mère a pris la décision seule et toute connaissance de cause d'avoir un enfant seule.
- Pour moi monoparental veux dire qu'il y a PRINCIPALEMENT 1 seul parent biologique qui s'implique auprès de l'enfant et soloparentale veux dire qu'il a SEULEMENT 1 seul parents biologique présent et impliqué auprès de l'enfant Je ne crois pas qu'une famille recomposée ou des parents qu'on une coparentalité saine peuvent se considérer comme monoparentale parce qu'il y a présence de 2 parents pour aider au développement de l'enfant
- Soloparentale est un choix depuis le début, pas d'autre parent qui peut éventuellement ressurgir
- L'inexistence de l'autre parent dans la vie des enfants même si le père est connu biologiquement

- Soloparental je le vois comme être le seul parent à subvenir au besoin physique et psychologique de ou des enfants. Monoparental je le vois comme être seul mais que l'autre parent est aussi présent de façon régulière dans la vie de l'enfants.
- Présence d'un père
- J'ai toujours penser que monoparental c'était un adulte seul avec son ou ses enfants. Mais maintenant tout le monde se dit monoparental même quand papa ou beau papa ou contraire est là. Alors maintenant je pense que soloparental est plus juste pour dire que un seul parent avec enfant.
- Une famille monoparentale est famille avec un parent qui est parti (2 parents sur le certificat de naissance) alors que soloparentale il n'y a qu'un parent depuis le début (1 parent sur le certificat de naissance).
- Soloparentale c'est un choix d'avoir un enfant seule alors que monoparentale c'est les évènements de la vie qui mènent à l'éduquer seule et potentiellement dans un cadre de garde partagée
- Une famille monoparentale est à la base une famille avec un projet familial avec deux parents et peu importe la raison (séparation, refus d'avoir un enfant, décès), le ou les parents, se retrouvent à élever leur enfant seul. Soit à temps complet ou avec une garde partagée. Une famille solo parentale est une personne qui a décidé de son projet familial en solo, peu importe le chemin pris (clinique de fertilité, son artisanal, adoption) et qui est le seul parent de l'enfant par choix et planifié ainsi.

Est-ce que les familles soloparentales ont des enjeux/besoins différents de ceux des familles monoparentales? Si oui, lesquelles? (réponses des groupes)

- J'ai répondu comme parent mais je réponds aussi comme professionnelle. Voici un copier-coller de ma réponse car elle s'applique ici aussi. Les deux types de familles ont des aspects positifs et négatifs à considérer. Par exemple, dans une famille monoparentale les parents peuvent vivre des conflits parce qu'ils ne s'entendent pas sur des choix à faire pour l'enfant. Dans une famille Soloparentale, une seule personne est responsable des choix pour l'enfant. Donc moins de source de conflits mais potentiellement un plus grand sentiment d'isolement. Un parent monoparental peut avoir des moments de pause lorsque les enfants sont avec l'autre parent mais il y a la possibilité d'avoir des déceptions ou des frictions lors des contacts ou du non-respect des ententes, etc. Un parent solo a très peu de pause donc risque d'épuisement plus élevé mais il y a moins d'attentes déçues et moins de "rattrapage" à faire si l'enfant est moins bien chez l'autre. Solo c'est aussi moins de change d'aliénation parentale ou de violence conjugale. Par contre, les solos peuvent avoir un plus grand sentiment de devoir être à la fois un père et une mère pour leurs petits. Finalement, ce sont deux réalités avec des pour et des contres. On ne peut pas les comparer, ce serait comme comparer des pommes et des poires.
- Il n'y a pas un 2e parent qq part qui peut contribuer (même si pour les familles monos ce n'est pas toujours présent non plus); parfois le désir d'ajouter un 2e filiation (pour familles mono souvent 2e parent déjà reconnu);
- Oui les enjeux pour tout ce qui attrait au juridique/pension alimentaire(composition financière globale), ressources et compréhension de la situation mais je ne suis pas encore une experte de cette situation la solo... ;)
- Se sont sensiblement les mêmes besoins mais particulièrement d'avoir un bon réseau de soutien, du répit.
- Je dirais que les chefs de ces familles sont certainement mieux préparés à leur réalité que les chefs de famille monoparentales puisqu'elles ont choisi initialement de concevoir un enfant en solo. Je pense qu'il est aussi plus répandu que les mamans solos soient en meilleure situation sociaux-économique qu'une maman monoparentale. Mais il n'en demeure pas moins que les mères soloparentales doivent être bien entourées pour obtenir du répit de leur rôle de parents, et peut-être obtenir des figures masculines et/ou diversifiées pour leur enfant.
- Besoin de répit plus présent

- Comme pour tous les types d'accompagnement de parents, nous nous adaptons à la réalité de chaque parent et famille. Me concernant, je n'ai jamais accompagné une famille soloparentale.
- C'est peut-être un préjugé mais je crois que ce mot vient de familles ayant un statut socio-économique plus élevé ne voulant pas être mêlé au reste des monoparentales...
- N'ont généralement pas accès à autant de support externe (seulement 1 famille impliquée, moins de soutien) Par contre ce sont généralement des gens plus confortables dans leur situation de vie et mieux organisés, car l'aspect du choix de mode de vie est important.
- Besoin de parler de leur situation qui est différente, et de reconnaissance que leur statut comme parent.
- Il y a souvent des enjeux en rapport avec le besoin de répit, la culpabilisation ou le questionnement face aux préjugés de l'entourage

Est-ce que les familles soloparentales ont des enjeux/besoins différents de ceux des familles monoparentales? Si oui, lesquelles? (réponses des parents)

- Les deux types de familles ont des aspects positifs et négatifs à considérer. Par exemple, dans une famille monoparentale les parents peuvent vivre des conflits parce qu'ils ne s'entendent pas sur des choix à faire pour l'enfant. Dans une famille Soloparentale, une seule personne est responsable des choix pour l'enfant. Donc moins de sources de conflits, mais potentiellement un plus grand sentiment d'isolement. Un parent monoparental peut avoir des moments de pause lorsque les enfants sont avec l'autre parent, mais il y a la possibilité d'avoir des déceptions ou des frictions lors des contacts ou du non-respect des ententes, etc. Un parent solo a très peu de pause donc risque d'épuisement plus élevé, mais il y a moins d'attentes déçues et moins de "rattrapage" à faire si l'enfant est moins bien chez l'autre. Solo c'est aussi moins de change d'aliénation parentale ou de violence conjugale. Par contre, les solos peuvent avoir un plus grand sentiment de devoir être à la fois un père et une mère pour leurs petits. Finalement, ce sont deux réalités avec des pour et des contre. On ne peut pas les comparer, ce serait comme comparer des pommes et des poires.
- Selon moi oui, car il n'y a pas de deuxième parent
- La question qui est mon papa ou maman.
- Probablement financiers (il n'y a aucun recours pour une pension en cas de soloparentalité) et vis-à-vis du regard des gens (qui insistent pour savoir qui est l'autre parent, mais si, y en a forcément un, allez dis-nous c'est qui) et possiblement de son enfant (pourquoi je n'ai pas un autre parent?)
- Tout dépendamment, c'est différent si le père ou bien l'autre parent est présent dans la vie des enfants. Mais il y a des familles monoparentales comme moi que le père est connu, mais est absent. Donc suis-je rendue soloparentale? Je ne pense pas car le père est sur les papiers formels.
- Les soloparentales n'ont jamais aucune pause. Ça prend des gens ou des organismes pour s'appuyer de temps en temps et avoir un répit.
- Moins de possibilités de garde partagée et de répit
- Si l'autre parent ne participe pas, l'autre parent est vraiment seul pour tout.
- Soloparentale = moins d'argent (pas de pension alimentaire) ainsi que moins de répit (pas de 2e parent pour prendre la relève) Je suis monoparentale, mais je me considère comme soloparentale par rapport au même fait (pas d'aide)

- Soloparentale plus de responsabilités dans toutes les sphères de la vie de son enfant à répondre seul même sans entourage c'est pire
- La reconnaissance, l'acceptation dans la société
- Oui les prises de décisions qui se font seule pour les parents solos. Sans avoir de support de l'autre parent quand la communication est presque impossible, il faut du soutien matériel et social pour réduire la charge mentale .
- Oui et non en fait. Parce qu'un parent monoparental à temps plein (L'autre parent n'est pas présent, ni physiquement ni financièrement) a la même réalité, celle de devoir élever l'enfant seule, qu'un soloparent. Alors rendu là ce qui les différencie vraiment est que l'enfant n'a aucune "histoire de père". Il n'y a rien à raconter. Donc l'enjeu est de faire face aux jugements. Il est peut-être plus dur d'obtenir du soutien pour les soloparents parce qu'ils se font juger. L'enjeu aussi de devoir expliquer à l'enfant la situation.
- Je crois quand dans la monoparentalité il peut avoir des enjeux de garde, de pension alimentaire; etc. En solo il y a un seul parent sur qui tout repose (décisions, aspect financier etc.) pour plusieurs autres aspects c'est semblable (charge mentale repose sur une personne, le quotidien , la fatigue d'être parent repose sur une personne. Etc
- Certaines femmes monoparentales ont besoin que la violence postséparation soit connue et reconnue. Besoin de répit pour les parents soloparentaux.
- Oui la garde d'enfant crée beaucoup de problèmes les ajustements les pensions et etc
- Soloparental on aucun répit ou reposez. L'enfant est 100% avec la mère.
- Elles n'ont jamais de répits
- Charge mentale complète (avantages et inconvénients), enjeux économiques selon la situation qui peut être plus grande, participation aux rencontres, voyager les enfants pour des cours, chez les amis.... Sortir avec plusieurs jeunes enfants seules peut être contraignant pour la surveillance, etc.
- Le choix d'avoir un/des enfant/s n'a pas nécessairement été fait de la même façon, selon les choix de chaque famille, s'il y avait un ou deux parents impliqués dès le départ. La réalité est donc différente. La réalité d'une famille soloparentale me semble peu connue.
- Financière elles doivent payer tout.

- Financier, entre autres, car les dépenses sont à 100%, aucune pension alimentaire possible. Enfant à temps plein sans répit (aussi vrai monoparental), avoir quelqu'un de confiance s'il arrive quelque chose. Mais les deux types ont beaucoup de besoins semblables.
- Solo: moins de compromis à faire, doit assumer seul les dépenses, les soins et l'éducation des enfants
- Monoparentale: Juridiques. S'accorder avec quelqu'un d'autre avec d'autres valeurs éducatives, avec des déplacements, question d'argent.
- Me considérant comme soloparental puisque les 2 papas de mes 2 enfants ne sont nullement présents. Cela me demande plus d'énergie, je suis seule pour tout gérer épicerie, les heures de repas, la sortie des vidanges, l'école, la routine ... je fais tout toute seule... J'ai besoin de repos, rare sont les organisme qui peuvent en offrir
- Répit
- Tous tes seuls avec cette enfant pas aide alors tu dois gérer seul ce que d'autre font ensemble sais pas donner à tous d'être capable de faire sa seul.
- Soloparental c'est un choix, donc souvent ce sont des familles riches et éduquées. Monoparentale c'est subi alors plus difficile d'un point de vue socio-économique. Les solos n'ont pas de problème d'ex à gérer (garde, pension alimentaire etc). Être solo, c'est 100% seule dès le début. Ya des groupes facebook distincts car réalité très différente.
- En cas de besoin il n'y a pas de 2e personne du tout pour un soutien économique ou de gestion de l'enfant en général (certaines familles monoparentales se retrouvent également dans cette situation là aussi)
- Les enjeux sont différents, autant au plan émotionnel qu'au éducatif et autre. Le parent monoparental doit apprendre à être parent seul tout en ayant, la plupart du temps, un deuxième parent qui doit être inclus pour les décisions. Il doit souvent vivre avec la garde partagée ou sinon, se retrouve complètement seul (sans partenaire) suite à un abandon de l'autre parent ou un décès. La charge émotionnelle est différente. Le parent soloparental prévoit son projet seul depuis le début, la charge émotionnelle est différente. D'autres enjeux sont aussi présents. Que ce soit au plan financier, congé maladie, etc.

Autres commentaires/réflexions/... (groupes)

- Je ne suis vraiment pas experte. ces familles représentent un tres faible portion de notre membership.
- Par expérience, les familles solo sont mieux organisés que les mono. Le fait de le vouloir et non de le subir permet une plus grande reflexion je crois.

Autres commentaires/réflexions/... (parents)

- Chaque situation est différente, mais les besoins de base reste les mêmes que se sois un choix ou non les enjeux son presque identique
- Il y a beaucoup d'enjeux qui dépendent de qui est l'autre conjoint S'il est aidant pour l'enfant ou nuisible Ceci affecte plus la famille que le fait d'être solo ou mono parentale Merci
- Je pense que la plus grosse différence réside dans le fait que certaines familles monoparentales ont l'aide de leur ancien conjoint ainsi que l'aide financière (pension alimentaire)de celui-ci ! Cependant se n'est pas le cas de toutes les familles monoparentales, certaines de ces familles n'ont aucune aide comme si elle était soloparentale !
- Merci de ce beau sondage
- Pas parce que le père est reconnu qu'il paye une pension alimentaire ou prend soin de sa fille
- Pour moi, Parents Uniques offre tous ces services nécessaires pour les parents solo. Depuis environ 6 ans que je fréquente cet organisme et ce sont des personnes en or qui m' ont aidé à cheminer dans la soloparentalite. Bien sûr, comme partout, je crois que leur budget n'est pas idéal, mais les personnes qui y travaillent ou font du bénévolat sont très créatives. Je suis pleine de gratitude.
- Merci aux organismes communautaires de faire ce que vous faites au sein des communautés.Ça fait une réelle différence.
- mono/solo les enjeux peuvent être pareille comme totalement différente, tout dépend de son entourage, de sa famille, du 2e parent des fois présent des fois présent en apparence..
- Je suis mono pour mes filles, mais solo pour mon gars!

- Je ne vois pas trop la différence....
- Je suis les deux types en même temps : un enfant en tant que monoparentale et un enfant en tant que soloparentale. Dans les besoins, j'ai un peu de mal à départager les deux puisque je les vis ensemble à temps plein.
- La communauté solo elle-même se déchire un peu sur la question de savoir qu'est-ce qu'une vraie famille soloparentale, il y a des zones grises. Entk, je suis soloparentale et je ne me considère pas comme monoparentale. Il y a un côté d'empowerment d'être solo, je me sens fière et en contrôle alors que les monos c'est le contraire.
- Je trouve très pertinent d'avoir quelqu'un qui est intéressé à ce sujet.