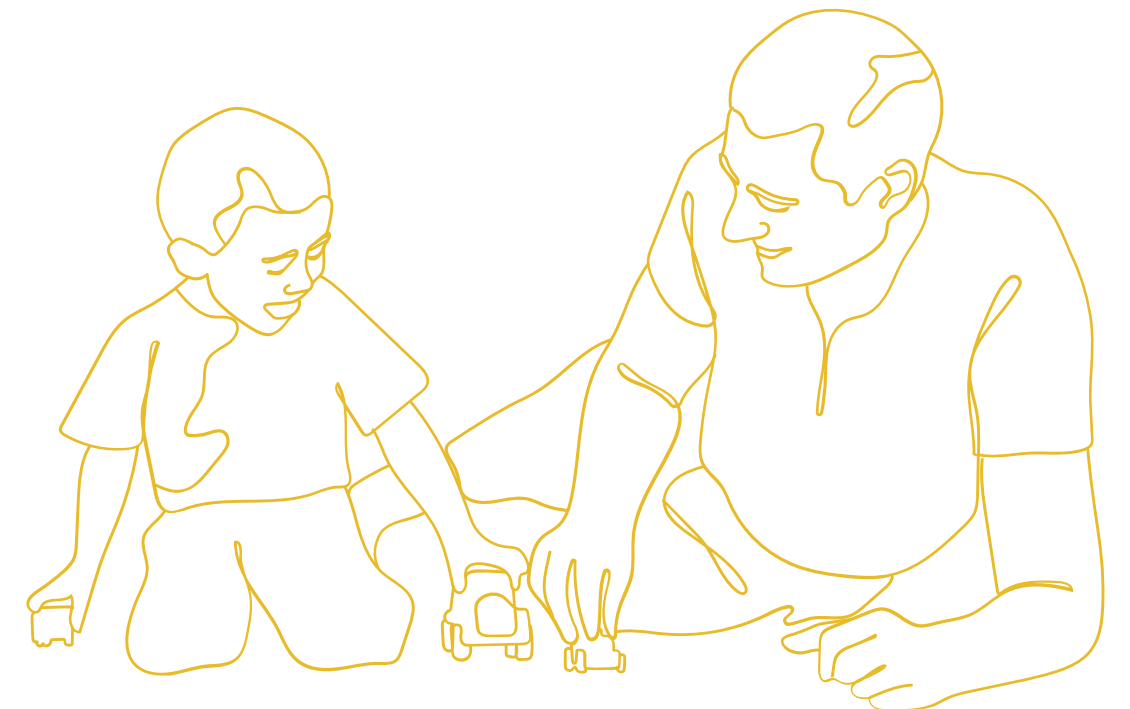


Santé et bien-être des pères



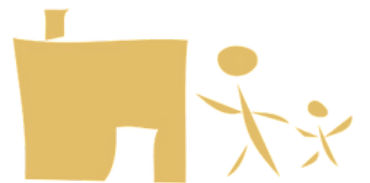
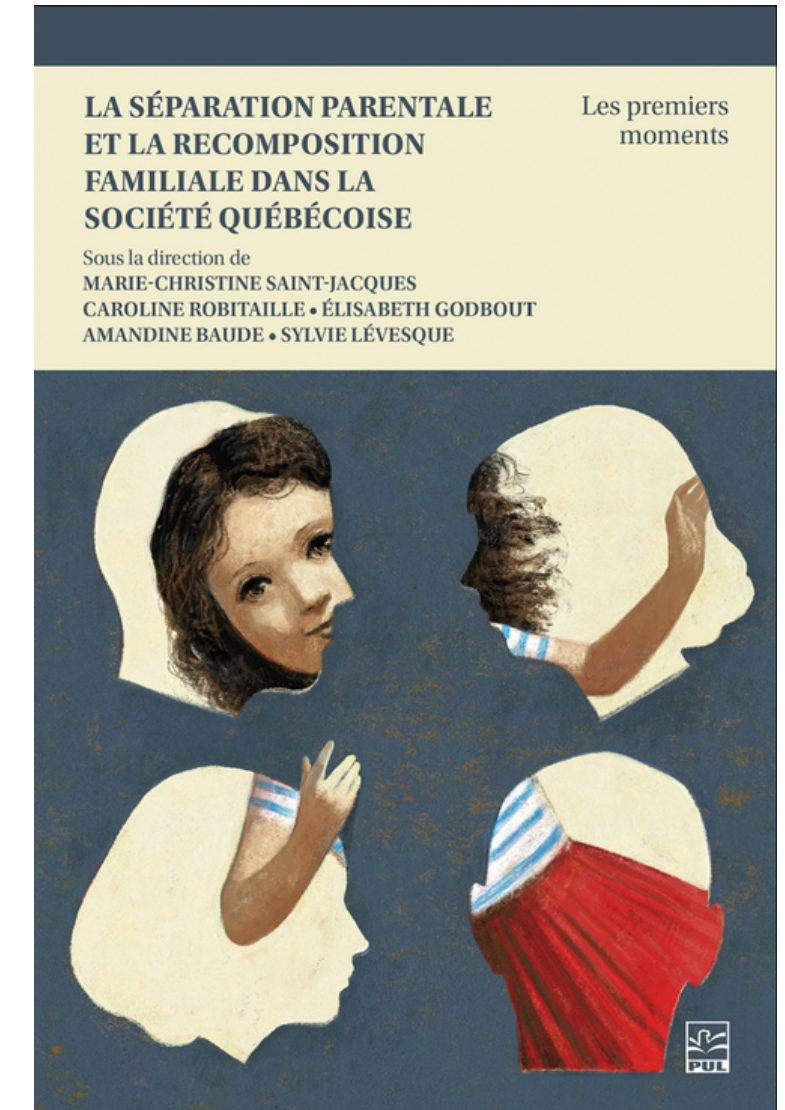
Santé et bien-être des pères



Quelques faits:

- Pères vivent plus difficilement la séparation parentale
- Niveau plus élevé de suicide chez les pères que chez les mères suite à une séparation
- Puisque se sont généralement les mères qui prennent la décision de se séparer, les pères réagiraient plus tardivement

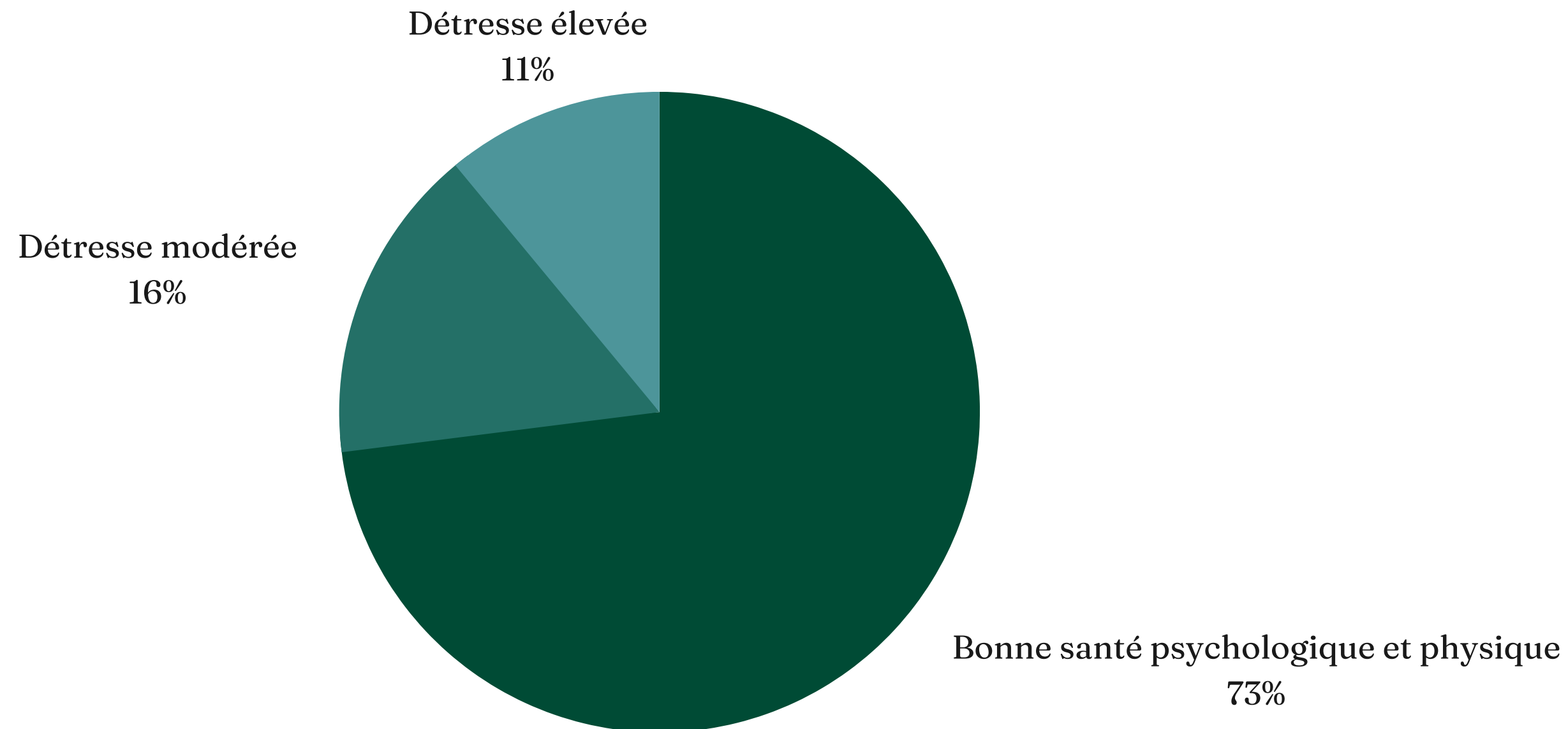
“ Au-delà de la détresse vécue par les pères, il faut tenir compte des stratégies qu'ils utilisent pour composer avec elle. Les études réalisées dans ce domaine démontrent que, de façon générale, les leurs sont moins positives que celles des mères. Ces dernières miseraient davantage sur la verbalisation, le soutien de leur réseau social et l'aide psychologique offerte par des professionnels. Les pères opteraient pour des stratégies d'évitement ou de retrait en s'investissant, entre autres, dans des activités physiques ou professionnelles. De plus, plusieurs modifieraient à la hausse leurs habitudes de consommation d'alcool et de tabac (...). ”



Santé et bien-être des pères



À partir des données de l'enquête longitudinale auprès des parents séparés et recomposés du Québec, les chercheurs.euses ont établi 3 profils de pères :



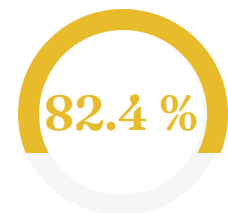
Santé et bien-être des pères



Les modèles traditionnels de socialisation des garçons, encore présents de nos jours, favorisent des comportements de masculinité souvent peu compatibles avec les contextes de relation d'aide (...) tels que la résolution du problème par soi-même ou la demande d'aide perçue comme une faiblesse.



Les pères ont tendance à aller chercher de l'information ou conseil juridique = porte d'entrée vers soutien psychosocial



82.4 % des pères de l'enquête ne connaissaient pas les services des organismes communautaires.



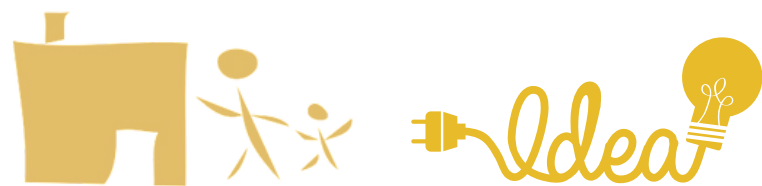
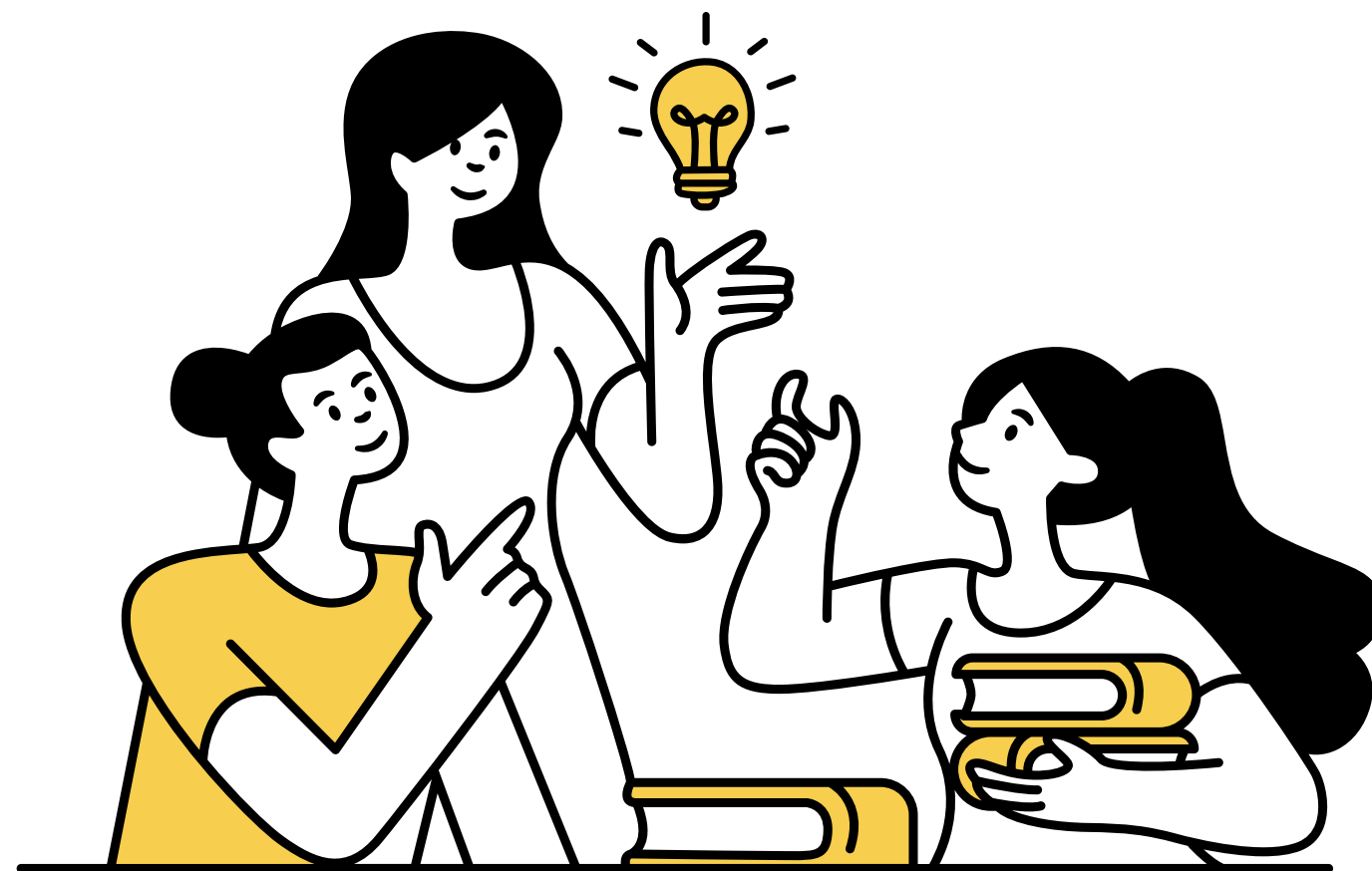
Dans une perspective de promotion et de prévention, ce premier résultat incite ainsi à une piste d'action concrète visant à développer des stratégies permettant de mieux faire connaître aux parents et aux professionnels les ressources et les services disponibles. Parmi les stratégies qui semblent rejoindre d'avantage les hommes, on note des sites Internet spécialisés offrant des ressources qui leur sont destinées, la publicité à la télévision et un dépliant envoyé par la poste (...).



Santé et bien-être des pères



Tempête d'idées



Fédération des associations
de familles monoparentales et recomposées du Québec