

# Rencontre nationale



## Dans ce numéro



**Tour de table des groupes**



**Top chrono: présentations d'outils partageables**



**Seuils planchers du RQ-ACA: cible réaliste à atteindre?**



**La famille recomposée, une équipe à bâtir**



**Avantages sociaux: peut-on encore s'en passer?**



**Santé et bien-être des pères**



**Tempête d'idées**



**La santé mentale post-pandémie**

## Une merveilleuse rencontre!

par l'équipe de la FAFMRQ

**WOW!**

Mais quelle merveilleuse rencontre nationale!

Nous sommes si heureuses d'avoir eu la chance de vous voir. Nous vous avons créé un petit (pas si petit que ça) cahier souvenir de la rencontre. Vous y trouverez tous les ateliers, les outils et quelques photos sympas!

Bonne lecture!





# Tour de table des groupes: Activité brise-glace



Pour briser la glace et apprendre à mieux se connaître, nous avons proposé un tour de table allongé avec trois questions en guise de présentation:

- 👉 Il y a-t-il un préjugé sur les familles monoparentales ou recomposées qui te fait sourciller?
- 👉 Il y a-t-il un élément personnel de ton travail qui te rend particulièrement fière?
- 👉 As-tu un souhait pour la FAFMRQ?

👉 Nous vous présentons ici un petit palmarès des principaux préjugés nommés 🤝

L'accessibilité au logement: les préjugés des propriétaires envers les familles monoparentales.

Les enfants issus d'une famille monoparentale n'iront pas loin dans la vie et sont généralement dysfonctionnels.

La pension alimentaire, c'est une paye!

Les familles monoparentales n'ont pas de difficultés financières car elles ont beaucoup d'allocations.

Lorsqu'une famille se recompose, les problèmes financiers disparaissent!

“

Quelle belle façon d'apprendre à se connaître!

”





# Top chrono: présentation d'outils partageables



## 300 secondes



Pour présenter un outil que les autres participants.es pourrons ajouter à leur balluchon!



Voici les outils partagés



ORGANISMES	OUTIL (S)	PSSST, tous ces outils et plusieurs autres encore se trouvent dans le dossier drive (liste de suggestions)
AFMR LA CHAUDIÈRE	<ul style="list-style-type: none"> <li>LA COULEUR DES ÉMOTIONS: <u>LIVRE + OUTILS D'ANIMATION</u></li> <li><u>FAMILLES RECOMPOSÉES</u></li> <li><u>REQUIN, TORTUE, HIBOU</u></li> </ul>	
AFMR MARIA-CHAPDELAINE	<ul style="list-style-type: none"> <li><u>LA FAMILLE SANS DESSUS DESSOUS</u>, BALADOS</li> <li><u>M. CHOCOLAT</u></li> <li><u>LIRE &amp; GRANDIR</u> DES GRANDS FRÈRES GRANDES SŒURS DE LA PORTE DU NORD</li> <li><u>CERCLES</u></li> </ul>	
MÈRE AVEC POUVOIR	<ul style="list-style-type: none"> <li><u>UN TOIT POUR NOUS</u>, BALADO</li> </ul>	
AFMR LA SOURCE	<ul style="list-style-type: none"> <li><u>CAHIER DE COMMUNICATION</u></li> </ul>	
RAME	<ul style="list-style-type: none"> <li>JESSIKA NOUS AVAIT PROPOSÉ LA TECHNIQUE DU 3-3-3, VOICI UNE TECHNIQUE QUI Y RESSEMBLE MAIS <u>5-4-3-2-1</u></li> </ul>	
BONJOUR SOLEIL	<ul style="list-style-type: none"> <li><u>LÉO ET LIETTE</u></li> </ul>	
CFMRQ	<p>GROUPE DE SOUTIEN POUR LES GRANDS-PARENTS DONT LES ENFANTS SE SONT SÉPARÉS. COMMENT ACCOMPAGNER MON ENFANT ADULTE DANS CETTE ÉTAPE DE SA VIE? COMMENT ACCOMPAGNER MES PETITS-ENFANTS DANS CETTE TRANSITION?</p>	
MARIE-PIER	<ul style="list-style-type: none"> <li><u>MA TRIBU RECOMPOSÉE (LIVRE À REMPLIR TOUS ENSEMBLE)</u></li> <li><u>MA BELLE</u>, CAMILLE ANSEAUME</li> <li><u>COMMENT NE PAS DEVENIR UNE MARÂTRE - GUIDE FÉMINISTE DE LA FAMILLE RECOMPOSÉE</u>, FIONA SCHMIDT</li> </ul>	



# Seuils planchers du RQ-ACA : cible réaliste à atteindre?

RÉSEAU QUÉBÉCOIS  
DE L'ACTION  
COMMUNAUTAIRE  
AUTONOME

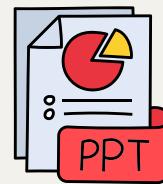
Après une longue consultation, les membres du RQ-ACA ont adopté des seuils planchers, mais maintenant quoi? Comment les utiliser dans nos revendications?

Une présentation de Céline Métivier , Agente de recherche au RQ-ACA

Pour télécharger le PPT de la présentation, c'est ici ➡

PSSST: La grille de calcul est disponible via le PPT ;)

ATTENTION: Vous devez la télécharger dans votre ordinateur pour pouvoir faire des modifications.



Résumé de la présentation:

Une superbe présentation de la part de Céline, qui a commencé par jeter les bases et nous expliquer clairement ce que sont les seuils planchers, suivi d'un petit détour historique des premiers seuils planchers adoptés en 2003. Avec cette magnifique présentation vient une feuille de calcul, qui est un outil accessible et modulable pour les différents organismes souhaitant revendiquer des seuils planchers communs qui, rappelons-le, «correspondent aux montants revendiqués pour le financement gouvernemental en appui à la mission globale des organismes d'action communautaire autonome, les seuils planchers communs constituent [également] la participation minimale du gouvernement du Québec aux frais généraux (infrastructure de base et ressources humaines) et aux frais liés à la réalisation de la mission globale».

Il y a eu plusieurs interventions lors de la présentation, et elles allaient toutes essentiellement dans le même sens : le milieu communautaire est l'acteur de première ligne et tous l'ont remarqué durant la pandémie. Ce sont nos actions qui impactent directement les populations locales et nous devons être mieux financés. Car sans financement adéquat, il est difficile de maintenir du personnel en poste et de leur offrir de bonnes conditions. Or, considérant que les femmes représentent une grande majorité de la main-d'œuvre dans le secteur communautaire, en refusant de nous financer adéquatement, l'État perpétue les écarts de richesses entre les sexes.

En terminant, Céline nous fait remarquer que nos actions, tant dans la rue que sur les réseaux sociaux, ont des impacts sur la politique. En effet, lorsque nous manifestons dans la rue, lorsque l'on fait des revendications, cela donne un levier de négociation aux politiciennes et politiciens susceptibles de nous aider.





# La famille recomposée, une équipe à bâtir



Lancé en 2018, le site internet « La famille recomposée, une équipe à bâtir » est un formidable outil. Alors qu'il s'adresse directement aux familles, comment pourrait-on l'utiliser dans nos interventions (de groupe ou personnelles) avec les familles?

Une présentation de Marie-Pier Riendeau, Responsable de la vie associative et de l'éducation populaire à la FAFMRQ.

Pour accéder au site web, c'est ici ➔



Pour accéder directement au guide d'animation, c'est ici ➔



## Résumé de la présentation:

Pour plusieurs groupes, cette présentation était une nouveauté, alors que pour d'autres c'était un petit rafraîchissement. L'angle de la présentation était de voir comment cet outil pouvait être utilisé en animation de groupe. Certains groupes, dans les animations qu'ils ont déjà, traitent déjà de la recomposition. « La famille recomposée, une équipe à bâtir » peut donc être un bon outil en complémentarité ou un outil que l'on donne en «devoir à la maison».

“  
Contente d'avoir découvert ce site internet!  
Je vais le partager à mon équipe. 😊”

“  
La discussion que la présentation a suscitée était pertinente. Belle présentation! 😍”



# Avantages sociaux: peut-on encore s'en passer?



Quels choix pouvons-nous et ou devons-nous faire pour recruter et garder le personnel? Quels impacts peuvent avoir ces choix sur la santé de l'organisme?

Une présentation de Sylvie Lévesque, Directrice générale de la FAFMRQ.



Pour télécharger le PPT de la présentation, c'est ici



PPT



## Résumé de la présentation:

Avec son expertise de FEU, Sylvie Lévesque nous a fait une présentation sur les avantages sociaux. Et la question était : pouvons-nous encore nous en passer?

Évidemment, la réponse était non! Avec la pénurie de main-d'œuvre, il est évident que le communautaire se doit d'être plus compétitif. Cependant, le manque de financement fait en sorte que certains organismes n'ont pas les reins suffisamment solides pour encaisser les coûts d'une assurance collective par exemple. De plus, certains membres de C.A. peuvent être réticents d'offrir de meilleures conditions ou de meilleurs salaires dus au coût que cela occasionne pour l'organisme, mais aussi parce qu'ils et elles peuvent ne pas comprendre ou ne pas percevoir la nécessiter d'être plus compétitif.

Enfin, malgré cela, les membres ont instauré et proposé plusieurs avantages très intéressants:

- Un montant forfaitaire pour la santé et le bien-être;
- Politique de reconnaissance du travail;
- Payer le repas de fêtes;
- Les deux semaines des vacances des fêtes payées;
- Congés familiaux;
- Cartes de dépenses;
- Congés payés lors des tempêtes de neige lorsque les centres de services scolaires sont fermés;
- Heures payées pour étudier à l'Université (si le cours est en lien avec le travail);
- Etc.

“

C'est une de mes parties préférées. J'aime voir ce que les autres associations offrent. D'avoir du temps seulement avec les autres directions. Une petite heure intéressante à conserver entre directions. [...]



”

“

Très intéressant! Les sujets de discussion que  
ça a suscité étaient fort intéressants.

”

## Santé et bien-être des pères



Il est important de se pencher spécifiquement sur la santé et le bien-être des pères séparés, puisque ces derniers vivraient différemment, voire plus difficilement, cette transition familiale que les mères, notamment parce qu'ils ont moins tendance à s'y préparer et à adopter des stratégies positives pour aller mieux. Comment appliquer ces données théoriques à la pratique des organismes?

Une présentation de Marie-Pier Riendeau, Responsable de la vie associative et de l'éducation populaire à la FAFMRQ.

Pour télécharger le PPT de la présentation, c'est ici



Résumé de la présentation:

C'est la professeure de l'Université Laval, Tamarha Pierce, qui devait donner cet atelier, mais à cause de la grève, elle a dû se désister. Ce n'est que partie remise! En attendant, c'est donc Marie-Pier qui a présenté quelques résultats tirés du livre La séparation parentale et la recomposition familiale dans la société québécoise : les premiers moments (chapitres 7 et 12).

Une fois les quelques données présentées, l'atelier s'est transformé en discussion pour profiter de l'expérience terrain des travailleuses. Voici, en vrac, quelques constatations, questions, remarques ...

- Demander de l'aide pour un père c'est très difficile, quand il franchit notre porte il faut donc savoir l'accueillir et le retenir.
- Privilégier les références personnalisées avec les pères. Appeler les ressources avec eux.
- Truc : Envoyer l'information aux deux parents/beaux-parents de la maison. Communiquer avec les deux parents des enfants qui font des ateliers.
- Porte d'entrée : Activités familiales, activité qui n'est pas étiquetée « j'ai besoin d'aide »
- Comment gérer la colère des hommes? Manque d'outils pour gérer les émotions?
- Groupe en mixité ou en non-mixité : Les groupes voient des avantages et des inconvénients aux deux types de groupes. Parmi les avantages nommés pour la non-mixité il y a la liberté de parole, la confiance, le fait de vivre la même réalité ... Alors que parmi les avantages pour la mixité il y a le partage de réalités différentes, la simplicité...
- Quelques groupes ont des comités de pères : ça leur permet de s'impliquer concrètement et directement dans la vie de l'organisme.
- Bouche-à-oreille : avoir des pères, ramène des pères
- Ressources: Réseau maisons oxygène, Regroupement pour la valorisation de la paternité



# Tempête d'idées sur un nouveau projet collectif à la FAFMRQ



Après on se sépare... mais pas de nos enfants! et le guide d'information juridique, sur quel projet travaillera la FAFMRQ?

## Palmarès des projets collectifs



	<u>Sujets</u>	<u>Formats</u>	<u>Public</u>	<u>Courtes descriptions</u>
1	Éducation populaire, briser les préjugés	Balado ou capsule	Population générale	Par de courtes capsules, idéalement humoristique (pour ne pas tomber dans le moralisme)
2	Pension alimentaire	Publicité à la télévision ou à la radio	Parents séparés	Sensibiliser les parents de la raison d'être de la pension alimentaire et surtout que cet argent est pour l'enfant
3	Recomposition des familles LGBTQ+	Formation pour les intervenants.es	Intervenants.es du communautaire et du réseau	Comprendre les enjeux de ces familles, rendre inclusif la documentation, connaître les ressources, etc.
4	Familles LGBTQ+ (recomposées ou biparentales)	Balado, livre, prestation théâtrale	Enfants	Expliquer aux enfants tous les formats de famille ( 2 mamans, 2 papas, 2 mamans et 2 papas, etc.)
5	Violence post-séparation (point de vue des enfants)	Publicité à la télévision	Tout le monde	Illustrer les impacts chez l'enfant. Exemple: un père se stationne devant la maison de son ex, enfant le voit par la fenêtre, questionne la mère, la mère panique, appelle la police.



# Tempête d'idées sur un nouveau projet collectif à la FAFMRQ



Après on se sépare... mais pas de nos enfants! et le guide d'information juridique, sur quel projet travaillera la FAFMRQ?

## Palmarès des projets collectifs



	Sujets	Formats	Public	Courtes descriptions
6	Séparation/recomposition	Affiche avec code QR qui peut être chargé	Tout le monde	Faire une affiche percutante modifiable selon la région et l'organisme pour apporter les clientèles dans nos services
7	Comment intervenir auprès des enfants et des parents en situation de séparation	Formation en présence + outils d'animation	Personnel des écoles/CPE/ Garderies/ CIUSSS «all over the world»	La FAFMRQ , avec l'aide d'un comité , créera un outil clé en main pour permettre aux organismes membres de différentes régions de former les publics cibles <u>Volontaire : Hélène AFMRMC</u>
8	DPJ : Démystifier le travail de la DPJ auprès des familles	Balado	Familles et intervenants.es	Inviter Lorraine Fillion (ou autres) pour expliquer le rôle de la DPJ = limites de leurs actions et les processus <u>Volontaire: Diane de Mères &amp; Mondes</u>
9	Beaux-parents, couples homo	Conférence	Tout le monde	Roxanne Bruneau sur le territoire sympathico sympathique <u>Volontaires: Roxanne AFMRC, Hélène AFMRMC, Diane Mères &amp; monde</u>



# Tempête d'idées sur un nouveau projet collectif à la FAFMRQ



Après on se sépare... mais pas de nos enfants! et le guide d'information juridique, sur quel projet travaillera la FAFMRQ?

## Palmarès des projets collectifs



	Sujets	Formats	Public	Courtes descriptions
10	Séparation du point de vue de l'enfant	Dépliant	Écoles, professeurs.es	Un document pour soutenir les professeurs.es qui accompagnent les enfants de familles séparées (ex : reconnaître les signes de détresse)
11	Beau-parentalité	Guide d'animation / format papier et numérique	Intervenants.es / familles	LOADING ...
12	Guide sur les ressources, bonnes pratiques	LOADING ...	Les organismes	Comprendre les normes, partager les bonnes pratiques pour la rétention du personnel <u>Volontaire: Hélène de Première Ressource</u>
13	C'est quoi la pauvreté?	Webinaire	Population	Démystifier la pauvreté, changer le visage de la pauvreté
14	Publicité et promotion des organismes	Campagne nationale	Population	Avoir un porte-parole, vidéo youtube, télé, cinéma, écoles, etc. Outils publicitaires pour les organismes <u>Volontaire: Véronick de Bonjour Soleil</u>



# Tempête d'idées sur un nouveau projet collectif à la FAFMRQ



Après on se sépare... mais pas de nos enfants! et le guide d'information juridique, sur quel projet travaillera la FAFMRQ?

## Palmarès des projets collectifs



	Sujets	Formats	Public	Courtes descriptions
15	Guide et formation violence post-séparation	Capsule vidéo / sujet disponible sur section membres	Intervenants.es et membres	Capsules vidéo par sujet pour former les équipes des associations avec version parents pour les parents des organismes <u>Volontaire: Isabelle de Bonjour Soleil</u>
16	Vie associative	Activités diverses (challenge de mois, course annuelle, etc.)	Membres	<u>Volontaire: Véronick de Bonjour Soleil</u>
17	Beau-parentalité et rôles	Capsule vidéo et balado	Grand public	Enjeux, information sur le sujet. Sortir du « le chum » ou « la blonde » de l'autre. Communication, etc.
18	Comment réunir les gens? Attirer les familles / Sentiment d'appartenance	Comité / groupe	Membres et employés.es des organismes	Sortir les familles (post-pandémie), réunir (participation active des groupes), petit milieu (région) déplacements



# Tempête d'idées sur un nouveau projet collectif à la FAFMRQ



Après on se sépare... mais pas de nos enfants! et le guide d'information juridique, sur quel projet travaillera la FAFMRQ?

## Palmarès des projets collectifs



	Sujets	Formats	Public	Courtes descriptions
19	Co-parentalité en situation de recomposition	Atelier / vidéo ... (documents aussi)	Les familles recomposées et en voie de ...	Par thématique, mise en situation (filmée), en groupe (on est pas seul là-dedans), le temps d'adaptation, l'aspect financier
20	Logement	Comité	Tous (familles mono et recompo ++)	Prix logement / les enfants en logement / la disponibilité / situation urgente / salubrité
21	Fiscalité des familles recomposées	Document (papier / électronique)	Toutes les familles (membres) (élus.es)	Volet pertes allocations, revenus familiaux, impôts, « paperasse », connaissance fiscale simple
22	DPJ	Formation	Familles monoparentales familles recomposées	La vulnérabilité des familles face au « système ». Leurs droits parentaux. Sensibilisation face aux enjeux spécifiques
23	Relations avec la famille élargie suite à la séparation	Dépliant et pub télé/radio	Parents et grands-parents	Sensibiliser à la violence « pernicieuse » commise par la famille élargie



# Tempête d'idées sur un nouveau projet collectif à la FAFMRQ



Après on se sépare... mais pas de nos enfants! et le guide d'information juridique, sur quel projet travaillera la FAFMRQ?

## Palmarès des projets collectifs



	Sujets	Formats	Public	Courtes descriptions
24	Violence conjugale élargie (les amis, la famille de l'autre)	Balado, prestation théâtrale, livre	Enfant de tout âge	<p>On veut expliquer aux enfants la violence. Vue externe. Expliquer pourquoi c'est inacceptable</p> <p><u>Volontaire: Jessika du RAME</u></p>
25	Fiscalité des familles recomposées	Balado et site internet	Familles monoparentales et recomposées	<p>Informier les parents qui souhaitent habiter ensemble / qui habitent déjà ensemble sur les effets positifs et négatifs de devenir conjoints de faits</p>
26	Séparation du point de vue des enfants	Groupe partage présentiel avec livre	Tous les enfants	<p>On aimerait avoir le point de vue des enfants qui vivent la séparation. Connaître leurs émotions, aider à comprendre</p>
27	Violence conjugale post -séparation (sensibilisation)	Formation en présentiel et virtuel, balado, dépliant	Tout public! Pour les intervenants.es, les parents et les policiers	<p>On veut expliquer et mieux comprendre, démontrer que ça existe, quoi faire, etc.</p> <p><u>Volontaire: Jessika du RAME</u></p>



## La santé mentale post-pandémie

Comment se porte la santé mentale des familles après plus de deux ans de pandémie? Sur le terrain, vous êtes nombreux.ses à nous dire que les familles ne vont pas bien et que les séparations sont de plus en plus difficiles.

Dre Mélissa Généreux du CIUSSS de l'Estrie et professeure à la Faculté de médecine et des sciences de la santé de l'Université de Sherbrooke, a présenté les résultats d'une recherche qu'elle a menée.



PPT

Pour télécharger le PPT de la présentation, c'est ici



Pour visionner la présentation, c'est ici



### Résumé de la présentation:

La présentation de Dre Généreux fut incontestablement très appréciée par les membres! Elle a su présenter, avec une grande simplicité, les données de son étude sans pour autant minimiser l'ampleur de cette dernière. Son étude confirme ce que les groupes voient sur le terrain : la santé mentale des jeunes du secondaire et, plus particulièrement, celle des jeunes issues d'une famille monoparentale ou recomposée ne va pas très bien. Par ailleurs, dans toutes les catégories confondues, les jeunes filles sont surreprésentées. Nous vous invitons à écouter la présentation en cliquant sur le lien ci-dessus.

Bonne présentation 😊



Dre Généreux est excellente! Quelle bonne vulgarisatrice.

J'ai adoré qu'elle aime prendre le temps de faire des liens avec la réalité des familles monoparentales et recomposées.

“ ”

WOW! Quelle belle découverte qu'est Dre Généreux! Les résultats de la recherche démontrent la vulnérabilité de nos jeunes et son ampleur... c'est très questionnant!



” ”