

Voyage d'apprentissage des massages Yumeiho avec les Chamans Du 12 au 26 Aout 2026

Durant ce voyage initiatique, les 4 chamans seront présent tout le long du séjour afin de vous partager leurs connaissances millénaires et vous guider à travers des cérémonies puissantes. Loin des touristes vous apprendrez des techniques de manipulation du corps et de massage selon la tradition Japonaise Yumeiho afin de réharmoniser les corps énergétiques et physique.

Le programme inclut des moments de purification énergétique, des enseignements, ainsi que des consultations individuelles dans les lieux sacrés de la Mongolie centrale.

Nos Chamans sont tous des chamans blancs, de l'association « maison de lumière » qui répertorie les véritables Chamans traditionnels en Mongolie.

Ce voyage sera également l'occasion d'expérimenter la vie nomade, en séjournant dans des yourtes traditionnelles, et de découvrir des paysages époustouflants comme la vallée de l'Orkhon et les sources thermales de Tsagaan sum.

Ce voyage sera accompagné par Lore Heya, reconnue Chamane et formée par les chamans traditionnels ayant accompli les 3 sessions de l'école du chamanisme mongol de Khar Sono.

Fondatrice de l'école Lore Heya chamanisme en France depuis 5 ans offrant des enseignements de chamanisme Sibérien et Mongol vous apprendrez à travers divers ateliers au milieu des steppes ou pendant les cérémonies du feu à prendre soin de vos énergies et découvrirez la spiritualité du chamanisme traditionnel ainsi que ses outils riches en sérénité.

www.loreheya.fr



Programme du voyage

Le 12 Aout 2026. L'avion au départ de Francfort à destination d'Oulan Bator

Les billets d'avion aller-retour au départ de Francfort sont inclus dans le forfait. Les dates de vol ne sont pas modifiables. Le vol pour la Mongolie

décolle de Francfort à 14h30 le 12 Aout 2026 et le retour est prévu à 13h10 le 26 Aout 2026. Nous vous conseillons de prévoir suffisamment de temps (au moins 3h) pour l'escale à Francfort, car c'est un aéroport très fréquenté.

Si vous souhaitez prendre vos billets d'avion vous même pour plus de flexibilité nous vous donnons rendez-vous directement au camp de yourtes à Oulan-Bator le matin du 12 Aout, ou bien à l'aéroport à 7h.

En cas d'arrivée anticipée, vous avez la possibilité de bénéficier d'un transfert privé pour 60 euros et d'un hébergement en yourte avec repas inclus pour 50 euros par jour.



Le 13 Aout 2026. Oulan Bator / Khogno Khan

Après un petit-déjeuner matinal, nous partirons vers l'ouest, en direction de la province d'Arkhangai. Très vite, vous serez captivés par l'immensité des steppes infinies, ces vastes étendues où la terre semble se fondre avec le

ciel à l'horizon. Sur le chemin, nous ferons une randonnée d'environ une heure, traversant des roches ciselées qui sculptent le paysage, ajoutant une dimension mystique à ce décor époustouflant. Nous visiterons un ancien monastère niché dans les montagnes, entouré de chevaux en liberté, et de chameaux. Dans la soirée nous ouvrirons le 1er cercle avec les Chamans.



Le 14 Aout 2026. Ovgunt / Karakorum

Après une nuit douce et sereine au pied des monts Khogno, célèbres pour leurs roches ciselées, nous nous enfonçons dans l'immensité des steppes mongoles. Notre route nous conduit vers une vision presque irréelle : l'oasis d'Elsen Tasarkhai, où des dunes dorées s'élèvent, telles les vagues d'un désert au cœur des plaines infinies. Cet endroit, baigné de lumière, est un contraste saisissant entre l'aridité des dunes et la verdure environnante. Plus loin, nous découvrons Karakorum, l'ancienne capitale, et son monastère Erdene Zuu, gardien silencieux de l'histoire mongole.

Après une journée riche en découvertes et en émerveillement, vous trouverez refuge dans une yourte cosy, nichée au cœur des steppes mongoles. Sous

son toit arrondi, l'atmosphère est chaleureuse et intime, avec ses boiseries ornées de motifs traditionnels et l'odeur subtile du bois qui crépite dans le poêle. Protégée des vents et des étoiles scintillantes qui veillent dehors, la yourte offre un confort douillet, un véritable cocon au milieu de l'immensité sauvage. Ici, le calme profond des nuits mongoles invite à la détente et à l'introspection.



Le 15 Aout 2026. Karakorum /Source d'eau chaude naturelle

Après environ trois heures de route, nous serons chaleureusement accueillis par une famille de nomades, installée au cœur d'une vallée splendide, où se trouve une source d'eaux chaudes. Tsagaan sum, véritable trésor niché au milieu des steppes mongoles, vous offrira une expérience de bien-être unique. Ces sources naturelles, jaillissant à 72°C, sont connues pour leurs vertus curatives, apaisant rhumatismes et affections respiratoires. Vous pourrez vous détendre dans ces bains thermaux avant de savourer un dîner traditionnel chez vos hôtes nomades, et passer la nuit dans une yourte simple mais confortable.

Le 16 Aout 2026. Séjour chez les nomades de Tsagaan Sum



Cette journée promet d'être à la fois gourmande et riche en découvertes. Au matin, vous serez enchanté par les vues panoramiques sur la vallée, où l'horizon s'étend à l'infini. Nous partirons à la rencontre du quotidien des nomades, vivant au rythme des steppes. Après un court transfert, nous atteindrons les pieds des monts Tuvkhni, recouverts de mélèzes. L'après-midi sera consacrée à une randonnée de 3 heures, d'une montée douce vers le temple Tuvkhni, perché sur les hauteurs. Après cette visite spirituelle, vous passerez une nuit sereine dans une yourte traditionnelle, louée par des éleveurs, où un dîner authentique vous attendra.

A noter : 40+20 km en 4x4 et randonnée à pied dans l'après-midi. Dénivelé peu important. 3h de marche environ. Le soir, yourte louée par les familles nomades.



Du 17 au 21 Aout 2026 : Les journées d'échanges et d'apprentissage intense dans la vallée de l'Orkhon

Pendant ces journées immersives au cœur d'un parc naturel sacré, nous serons entourés par l'immensité des montagnes de mélèzes, leurs cimes ondulant à l'horizon comme un océan de verdure. Parmi ces majestueux paysages, les yourtes nomades, disséminées à flanc de colline, témoignent d'un mode de vie ancestral respectueux de la nature. Logés dans des tentes au cœur de cette beauté sauvage, nous expérimenterons des cérémonies chamaniques intenses, des consultations individuelles et des exercices énergétiques guidés par des chamanes. Chaque moment sera une opportunité d'apprentissage profond, d'échange et de transmission.



Du 22 au 24 Aout 2026 : Séjour au lac Ogui

Au milieu des steppes sans fin, surgit le lac Ogui, tel un joyau cristallin perdu dans l'immensité sauvage. Ce lac, entouré d'une aura presque mystique, inspire depuis des siècles les poètes et écrivains mongols par sa beauté envoûtante. Ses eaux tranquilles reflètent le ciel immense, créant une harmonie parfaite entre terre et ciel. Autour de ses rives, les herbes ondulent sous la brise et les cavaliers nomades traversent silencieusement les plaines. Le lac Ogui est plus qu'un simple paysage : il est un lieu où l'âme se ressourçait, un espace poétique et contemplatif où le temps semble suspendu. Ses légendes et ses récits traversent les générations, reliant



chaque visiteur à l'essence même de la Mongolie profonde.

Le 24 Aout 2026 : Retour à Oulanbator

Alors que nous reprenons la route vers l'est, le paysage évolue, passant des steppes verdoyantes aux étendues arides, où de douces dunes dorées se dessinent à l'horizon, comme un dernier souffle des grands espaces.

Chaque virage nous éloigne un peu plus de la nature sauvage qui nous a tant marqués. De retour à Oulan-Bator, une soirée conviviale nous attend sous la yourte, avec l'équipe locale. Ce moment, empreint de nostalgie, est une douce conclusion à cette aventure, où l'esprit reste attaché à la beauté brute de la Mongolie.

Le 25 Aout 2026 : Oulan-Bator

Revenir à la ville après avoir goûté à la beauté sauvage et intacte des steppes procure un étrange contraste. Dès l'aube, nous plongeons dans une

matinée culturelle au cœur d'Oulan-Bator, où le monastère Gandan nous accueille avec ses moines en prière. Ensuite, le musée national nous dévoile l'histoire et les traditions mongoles à travers une magnifique collection de costumes et objets du quotidien. Après un déjeuner en ville, vous aurez l'occasion de flâner et faire du shopping au centre-ville. Le soir, un spectacle traditionnel de chants et danses nous immergera dans la culture mongole, avant de retrouver la sérénité d'une nuit en yourte, où les souvenirs des grands espaces nous envelopperont doucement.

Un retour au campement de yourtes rappelle la simplicité et le charme de la vie nomade, tandis que les lumières de la ville clignotent au loin, offrant une douce transition entre modernité et traditions millénaires.

Le 26 Aout 2026 : Retour à Francfort.

Le prix du voyage est 3490 euro TTC au départ de Francfort. Le prix comprend :

- Transferts aéroport / yourte / aéroport,
- Billet d'avion A/R au départ de Francfort,
- Toutes les nuits prévues dans les différents logements, camps de yourte, nuits chez les nomades
- Pension complète durant l'excursion, Repas, Restaurants, eau, thé
- Douches chaudes,
- Transport et Port des bagages
- Transport en bus
- Interprète francophone,
- Les enseignements des chamanes mongols pendant toute la durée du parcours,
- Cuisiniers, Guides locaux lors des randonnées,
- Cérémonies chamaniques, Consultations individuelles,
- Droits d'entrée des parcs, musées
- Spectacle traditionnel Mongol,
- Matériel (tentes, matelas et couvertures fournies par l'agence. Table et chaises de camping).