

MR 52 : Contraception masculine

Esteban BECKER

2023

Table des matières

1	Les méthodes de contraception	3
1.1	Les méthodes de la Haute Autorité de Santé (HAS)	3
1.1.1	Le préservatif	3
1.1.2	La vasectomie	4
1.1.3	Le retrait	5
1.2	Les méthodes en recherches	5
1.2.1	Les étapes de la recherche	5

Introduction



FIGURE 1 – Brochure de santé publique France sur la contraception.

On peut voir sur cette brochure de santé publique France qu'il y a uniquement 2 hommes représentés face à 10 femmes.¹

1. SANTE PUBLIC FRANCE. *Choisir sa contraception*. Avec la coll. de SERVICE DU DROIT DES FEMMES ET DE L'ÉGALITÉ et al. Oct. 2019. URL : <https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/461303/3575583?version=1>.

Chapitre 1

Les méthodes de contraception

Il y a actuellement plusieurs méthodes de contraception disponible et en cours de développement à différents stades.

1.1 Les méthodes de la Haute Autorité de Santé (HAS)

Sur leur site, la haute autorité de santé liste 3 options de contraception masculine : le préservatif, la vasectomie et le retrait.¹

1.1.1 Le préservatif



FIGURE 1.1 – Préservatif masculin enroulé par User Flegmus sur pl.wikipedia — Flegmus, CC BY-SA 3.0, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=1293908>

Le préservatif est une méthode de contraception consistant en un étui étanche. Il permet de séparer le sperme du vagin et ainsi d'éviter la fécondation.² De plus, il est le moyen le plus efficace de se protéger des IST (infection sexuellement transmissible).³ Le préservatif qui nous intéresse est le préservatif masculin moderne qui est principalement en latex et a été inventé en 1855.⁴ C'est le premier moyen de contraception recommander quand on a un nouveau partenaire sexuel ou un inconnu grâce à sa protection contre les IST.⁵ Son niveau d'efficacité théorique est de 98% et son

1. *Contraception chez l'homme*. Haute Autorité de Santé. Sept. 2019. URL : https://www.has-sante.fr/jcms/c_1757909/fr/contraception-chez-l-homme (visité le 22/02/2023).

2. *Préservatif* — *Wikipédia*. URL : <https://fr.wikipedia.org/wiki/Pr%C3%A9servatif?oldformat=true> (visité le 01/05/2023).

3. *Maladies et infections sexuellement transmissibles*. URL : <https://www.ameli.fr/assure/sante/themes/mst-ist/maladies-infections-sexuellement-transmissibles> (visité le 01/05/2023).

4. *Préservatif* — *Wikipédia*, op. cit.

5. *Prévention des IST*. URL : <https://www.ameli.fr/assure/sante/themes/mst-ist/prevention> (visité le 01/05/2023).

efficacité réelle est de 85% selon l'indice de Pearl. L'indice de Pearl mesure l'efficacité d'une méthode de contraception, il s'agit du nombre de grossesses involontaires pour 100 femmes utilisant cette méthode pendant un an.⁶ Cette différence s'explique principalement par un mauvais emploi du préservatif. Le préservatif doit être mis avant chaque rapport.⁷

1.1.2 La vasectomie

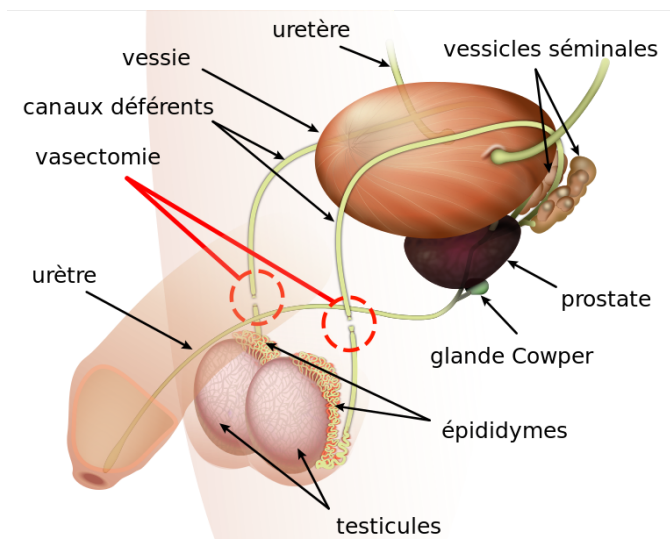


FIGURE 1.2 – Schéma d'un pénis avec l'emplacement de la vasectomie par K. D. Schroeder, CC BY-SA 3.0, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=41078528>

La vasectomie est une méthode de contraception consistant à sectionner les canaux déférents. Il existe deux méthodes de vasectomie :

- La technique classique (la méthode la plus courante) où le chirurgien effectue deux incisions au niveau du scrotum puis découpe une section des canaux déférents. Il termine l'opération par l'installation de points de sutures ou d'agrafes⁸
- La technique sans bistouri où une pince spéciale permet d'extraire les canaux par un petit trou. Ce qui permet de ne pas faire d'incisions. Ensuite les canaux sont cousus cautérisés et découpés. Cette méthode de par les plus petites ouvertures ne nécessite pas de points de sutures et diminue les risques de complication.⁹ Cela empêche les spermatozoïdes d'être présents dans le sperme mais n'a pas d'effet sur l'éjaculation.

L'opération se fait en une dizaine de minutes sous anesthésie locale.¹⁰ La vasectomie est autorisée en France depuis 2001.¹¹ Pour effectuer une vasectomie, il faut avoir plus de 18 ans et après un délai

6. *Efficacité des moyens contraceptifs*. URL : <https://www.ameli.fr/assure/sante/themes/contraception/efficacite-moyens-contraceptifs> (visité le 01/05/2023).

7. *Tous Les Moyens de Contraception Dans Un Tableau Comparatif*. 22 fév. 2023. URL : <https://questionsexualite.fr/choisir-sa-contraception/ma-contraception-et-moi/tableau-comparatif-pour-vous-guider-dans-votre-choix-de-contraception> (visité le 22/02/2023).

8. *La vasectomie : tout savoir sur la stérilisation masculine*. <https://www.passeportsante.net/>. 24 sept. 2017. URL : <https://www.passeportsante.net/fr/Maux/examens-medicaux-operations/Fiche.aspx?doc=vasectomie> (visité le 01/05/2023); GUILLAUME DAUDIN et STÉPHANE JOURDAIN. *Les contraceptés enquête sur le dernier tabou*. Avec la coll. de CAROLINE LEE. Steinkis, mars 2022. 143 p. ISBN : 978-2-36846-430-4.

9. *La vasectomie*, op. cit.; GUILLAUME DAUDIN et STÉPHANE JOURDAIN, *Les contraceptés enquête sur le dernier tabou*, op. cit.

10. *La vasectomie est-elle réversible, comme le dit la série «The Office» ?* Libération. URL : https://www.liberation.fr/checknews/2019/07/05/la-vasectomie-est-elle-reversible-comme-le-dit-la-serie-the-office_1737961/ (visité le 01/05/2023).

11. GUILLAUME DAUDIN et STÉPHANE JOURDAIN, *Les contraceptés enquête sur le dernier tabou*, op. cit.

de réflexion de 4 mois. C'est-à-dire qu'après un premier rendez-vous pour effectuer une vasectomie et où l'on a mis par écrit son souhait d'effectuer une vasectomie, il faut attendre 4 mois pour un second rendez-vous où l'on confirme son souhait d'effectuer une vasectomie.¹² Après la vasectomie, il faut respecter un délai de 12 semaines avant d'être stérile.¹³ Son efficacité est de 99% selon l'indice de Pearl.¹⁴ Cette méthode ne protège pas des IST.

La vasovasectomie est l'opération permettant de réparer une vasectomie. Il faut savoir qu'en France le taux de réussite dans les trois premières années est de 30 à 70 % selon l'association française d'urologie et si l'on attend plus longtemps, le taux chute. Elle est donc à considérer comme une méthode définitive.¹⁵ Il faut savoir que la vasovasectomie est mieux réussie dans les pays où la vasectomie est plus régulièrement utilisée, en effet les médecins français ne sont pas habitués à effectuer des vasovasectomies.¹⁶

1.1.3 Le retrait

Le retrait (ou coït interrompu) est une méthode de contraception consistant à retirer le pénis du vagin avant l'éjaculation.¹⁷ Bien qu'efficace en théorie à 96% elle ne l'est en pratique qu'à 78%.¹⁸ Contrairement à une idée reçue, le liquide pré-séminale ne contient pas de spermatozoïdes s'il n'y a pas eu une éjaculation récente.¹⁹ La faible efficacité vient de la difficulté à retirer le pénis au bon moment ou à une précédente éjaculation récente.²⁰ Elle est donc à considérer comme une méthode peu efficace et selon les professionnels de santé avec lesquels j'ai dialogué, elle ne doit pas être utilisée comme méthode de contraception. Cette méthode ne protège pas des IST.

1.2 Les méthodes en recherches

1.2.1 Les étapes de la recherche

Pour mieux comprendre l'état actuel de la recherche, il faut d'abord comprendre comment est développé un médicament. Le développement d'un médicament est divisé en plusieurs phases :²¹

- Recherche fondamentale : Il s'agit de la première étape de la recherche. Lors de cette étape on cherche des molécules candidates pour être utilisées comme médicament. On va analyser la réaction de ces molécules sur des cellules ou des tissus. On va sélectionner les meilleurs candidats, essayer d'améliorer leurs propriétés.
- Recherche préclinique : Lors de cette étape on va tester les molécules candidates sur des animaux. On va regarder comment elles réagissent sur des animaux, analyser s'il n'y a pas des effets secondaires, effectuer une première estimation des dosages pour l'humain.
- Évaluation clinique : Lors de cette étape on va tester les molécules candidates sur des humains.

12. *Stérilisation à visée contraceptive*. URL : <https://www.ameli.fr/assure/sante/themes/contraception/sterilisation-contraceptive-homme-femme> (visité le 01/05/2023).

13. ASSOCIATION FRANÇAISE D'UROLOGIE. *Vasectomie Contraceptive*. Mai 2012. URL : https://www.urofrance.org/sites/default/files/vasectomie_1.pdf (visité le 01/05/2023).

14. *Efficacité des moyens contraceptifs*, op. cit.

15. *La vasectomie est-elle réversible, comme le dit la série «The Office» ?*, op. cit.

16. GUILLAUME DAUDIN et STÉPHANE JOURDAIN, *Les contraceptés enquête sur le dernier tabou*, op. cit.

17. *Coït Interrompu* — Wikipédia. URL : https://fr.wikipedia.org/wiki/Co%C3%A9t_interrompu?oldformat=true (visité le 01/05/2023).

18. *Tous Les Moyens de Contraception Dans Un Tableau Comparatif*. Op. cit.

19. Michael J FREE et Nancy J ALEXANDER. « Male Contraception Without Prescription ». In : ().

20. *Coït Interrompu* — Wikipédia, op. cit.

21. *Développement du médicament - Inserm, La science pour la santé*. Inserm. URL : <https://www.inserm.fr/dossier/medicament-developpement/> (visité le 10/03/2023).

- Phase 1 : On va tester la sécurité des molécules candidates sur des humains. Ici on ne teste pas l'efficacité, mais on va regarder comment elles agissent sur le corps ou si elles sont dangereuses. Les tests sont effectués sur des volontaires sains.
- Phase 2 : On va tester les molécules candidates sur des patients atteints de la maladie pour laquelle on cherche un médicament. De plus, plusieurs dosages seront testés pour voir lequel est le plus efficace tout en limitant les effets secondaires.
- Phase 3 : On va tester les molécules sur des patients malades afin d'évaluer l'efficacité du médicament. Pour cela il faut comparer l'efficacité entre les patients qui ont pris le médicament et ceux qui ont pris un placebo. Ceci permet de voir si le médicament est réellement efficace ou s'il s'agit que de l'effet placebo. En effet l'effet placebo est très puissant et peut faire croire à l'efficacité d'un médicament alors qu'il n'en a pas.²² Cette étape dure souvent plusieurs années.
- L'autorisation de mise sur le marché (AMM) : Lors de cette étape, le laboratoire qui veut commercialiser une molécule doit demander l'autorisation de la mettre sur le marché. Pour cela il faut démontrer que le médicament est efficace et sûr. L'AMM est délivrée par l'Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM). Cette étape dure au minimum 1 an.
- Une fois l'AMM obtenue, le laboratoire peut commercialiser le médicament. Cependant, le médicament continue d'être surveillé au travers des retours du personnel médical, par exemple pour détecter des effets secondaires très rares.

Au total, entre le moment où une molécule est identifiée par la recherche fondamentale et mis sur le marché il peut s'écouler au moins 10 ans.²³ Du plus, à chaque étape la molécule peut être abandonnée et la recherche repart du début.²⁴

22. Anton J M DE CRAEN et al. « Placebos and Placebo Effects in Medicine: Historical Overview ». In : *Journal of the Royal Society of Medicine* 92.10 (oct. 1999), p. 511-515. ISSN : 0141-0768, 1758-1095. DOI : 10.1177/014107689909201005. URL : <http://journals.sagepub.com/doi/10.1177/014107689909201005> (visité le 10/03/2023).

23. *Développement du médicament - Inserm, La science pour la santé*, op. cit.

24. James Ou *Le Roman d'un Médicament*. scriptwriter DENIS VAN WAEREBEKE et al. 15 nov. 2018. URL : <https://www.youtube.com/watch?v=DtuHTgCN68Y> (visité le 10/03/2023).

Bibliographie

- DE CRAEN, Anton J M et al. « Placebos and Placebo Effects in Medicine: Historical Overview ». In : *Journal of the Royal Society of Medicine* 92.10 (oct. 1999), p. 511-515. ISSN : 0141-0768, 1758-1095. DOI : 10.1177/014107689909201005. URL : <http://journals.sagepub.com/doi/10.1177/014107689909201005> (visité le 10/03/2023).
- ASSOCIATION FRANÇAISE D'UROLOGIE. *Vasectomie Contraceptive*. Mai 2012. URL : https://www.urofrance.org/sites/default/files/vasectomie_1.pdf (visité le 01/05/2023).
- La vasectomie : tout savoir sur la stérilisation masculine*. <https://www.passeportsante.net/>. 24 sept. 2017. URL : <https://www.passeportsante.net/fr/Maux/examens-medicaux-operations/Fiche.aspx?doc=vasectomie> (visité le 01/05/2023).
- James Ou Le Roman d'un Médicament*. scriptwriter DENIS VAN WAEREBEKE et al. 15 nov. 2018. URL : <https://www.youtube.com/watch?v=DtuHTgCN68Y> (visité le 10/03/2023).
- Contraception chez l'homme*. Haute Autorité de Santé. Sept. 2019. URL : https://www.has-sante.fr/jcms/c_1757909/fr/contraception-chez-l-homme (visité le 22/02/2023).
- SANTE PUBLIC FRANCE. *Choisir sa contraception*. Avec la coll. de SERVICE DU DROIT DES FEMMES ET DE L'ÉGALITÉ et al. Oct. 2019. URL : <https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/461303/3575583?version=1>.
- GUILLAUME DAUDIN et STÉPHANE JOURDAIN. *Les contraceptés enquête sur le dernier tabou*. Avec la coll. de CAROLINE LEE. Steinkis, mars 2022. 143 p. ISBN : 978-2-36846-430-4.
- Tous Les Moyens de Contraception Dans Un Tableau Comparatif*. 22 fév. 2023. URL : <https://questionsexualite.fr/choisir-sa-contraception/ma-contraception-et-moi/tableau-comparatif-pour-vous-guider-dans-votre-choix-de-contraception> (visité le 22/02/2023).
- Coït Interrompu* — Wikipédia. URL : https://fr.wikipedia.org/wiki/Co%C3%Aft_interrompu?oldformat=true (visité le 01/05/2023).
- Développement du médicament - Inserm, La science pour la santé*. Inserm. URL : <https://www.inserm.fr/dossier/medicament-developpement/> (visité le 10/03/2023).
- Efficacité des moyens contraceptifs*. URL : <https://www.ameli.fr/assure/sante/themes/contraception/efficacite-moyens-contraceptifs> (visité le 01/05/2023).
- FREE, Michael J et Nancy J ALEXANDER. « Male Contraception Without Prescription ». In : (). *La vasectomie est-elle réversible, comme le dit la série «The Office» ?* Libération. URL : https://www.liberation.fr/checknews/2019/07/05/la-vasectomie-est-elle-reversible-comme-le-dit-la-serie-the-office_1737961/ (visité le 01/05/2023).
- Maladies et infections sexuellement transmissibles*. URL : <https://www.ameli.fr/assure/sante/themes/mst-ist/maladies-infections-sexuellement-transmissibles> (visité le 01/05/2023).
- Préservatif* — Wikipédia. URL : <https://fr.wikipedia.org/wiki/Pr%C3%A9servatif?oldformat=true> (visité le 01/05/2023).
- Prévention des IST*. URL : <https://www.ameli.fr/assure/sante/themes/mst-ist/prevention> (visité le 01/05/2023).
- Stérilisation à visée contraceptive*. URL : <https://www.ameli.fr/assure/sante/themes/contraception/sterilisation-contraceptive-homme-femme> (visité le 01/05/2023).