

### **ACTIVIDAD 3**

#### **VENTANA DE JOHARI**

##### **Instrucciones:**

1. Haz una lista incluyendo entre 5 y 10 características o rasgos que consideres que te definen como persona.
2. Haz que otras personas de confianza (amigos, pareja, compañeros de trabajo, familia) con las que tengas relación habitualmente, generen también una lista con los rasgos y características de tu persona.
3. Una vez tengamos las diferentes listas, crearemos nuestra propia Ventana de Johari.
4. Clasificaremos como rasgos públicos, aquellos que hemos identificado nosotros y los demás en las diferentes listas.
5. Clasificaremos como rasgos ciegos aquellos que los demás han señalado pero no nosotros.
6. Clasificaremos como ocultos aquellos rasgos que hemos mencionado nosotros pero no los demás
7. El resto de rasgos que no encajen en ninguna categoría, los dejaremos por descarte en el área desconocida (podrían o no pertenecer a este cuadrante, pero no necesariamente).