




# Unidad 1

## LA PREVENCIÓN DE RIESGOS: CONCEPTOS BÁSICOS

# CONTENIDOS

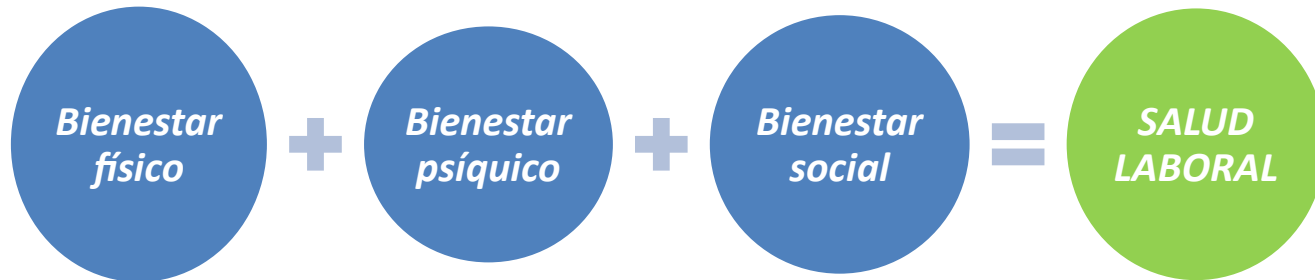
- 
- 1. Concepto de salud**
  - 2. Factores de riesgo laboral**
  - 3. Daños a la salud del trabajador**
  - 4. Medidas de prevención y protección de riesgos laborales**



RECUERDA

PUEDES ACCEDER  
A VÍDEOS Y ENLACES  
EN EL AULA DIGITAL DE FOL  
[AQUÍ](#)

# 1. Concepto de salud



**Riesgo laboral**



Posibilidad de sufrir un daño

**Condición de trabajo**



Cualquier característica del trabajo que puede influir en que aparezcan riesgos

- Local, instalaciones, equipos, productos
- Agentes físicos, químicos y biológicos
- Procedimientos
- Otras como organización del trabajo

**Prevención de riesgos laborales**



Conjunto de medidas para evitar o disminuir los riesgos laborales y mejorar las condiciones de trabajo



Precisa

**Legislación en prevención**



**Contenidos**

siguiente

# 2. Factores de riesgo laboral

## Factores o condiciones de riesgo

Condiciones de seguridad



Lugares de trabajo: espacios, instalaciones, escaleras...



Equipos de trabajo: máquinas, herramientas, equipos de transporte

Condiciones medioambientales



Agentes físicos: ruido, radiaciones, iluminación, vibración...



Agentes químicos: sustancias, preparados...



Agentes biológicos: virus, bacterias, hongos, protozoos...

Condiciones ergonómicas



Carga física: esfuerzos físicos...



Carga mental: cantidad de información, rapidez...

Condiciones psicosociales



Organización del trabajo: monotonía, variedad tareas...



Características personales: perfección en la tarea, motivación...

 anterior



Contenidos

siguiente 

# 3. Daños a la salud del trabajador

ENFERMEDADES

PATOLOGÍAS

LESIONES

**Patologías  
específicas**



Accidente de trabajo



Enfermedad profesional

- Consecuencia directa del trabajo

**Patologías  
inespecíficas**



Insatisfacción laboral



Fatiga

- Consecuencia del trabajo y otras causas

**El Accidente  
de Trabajo  
- Requisitos -**



Existan lesiones



Cuenta Ajena o cuenta propia si cotiza



Relación causa-efecto entre trabajo y accidente

anterior



Contenidos

siguiente

### 3. Daños a la salud del trabajador

#### Supuestos asimilados por la ley

Accidente in itinere	Cargo sindical	Tareas distintas	Actos de salvamento	Enfermedades del trabajo	Consecuencias del accidente
Ir o volver al lugar de trabajo sin interrupciones por recorrido habitual y medio adecuado	Por desempeño de funciones de carácter sindical	Realizando tareas distintas a las de su categoría profesional	Actos de salvamento	Que contraiga a la realización de su trabajo	Consecuencias y complicaciones que agraven situaciones anteriores

- Presunción: En horario laboral y en el centro de trabajo → Accidente de trabajo
- Por imprudencia profesional por la confianza en ejercicio habitual → Incluido
- No consideran accidentes de trabajo → Fuerza mayor extraña / Imprudencia temeraria o dolo

# 3. Daños a la salud del trabajador

## El accidente de trabajo desde la prevención

Aquel acontecimiento o suceso anormal, no previsto, no deseado, que interrumpe la actividad normal de la empresa, y que puede ocasionar lesiones a las personas

4 tipos de accidentes

	Lesiones en las personas	Sin lesiones en las personas
Con daños materiales	Accidente típico	Accidente blanco
Sin daños materiales	Accidente caso	Incidente (situación de riesgo)

- Punto de vista legal → causa baja → los dos primeros los considera accidente de trabajo
- Punto de vista preventivo → todos → ya que alertan de fallos en el equipo de prevención





# 3. Daños a la salud del trabajador

## Tª de la causalidad

### Causas Técnicas

- Instalaciones y lugares de trabajo
- Protección de equipos, máquinas ...
- Medio ambiente: iluminación, ruido...
- Organización y sistemas de trabajo

### Causas humanas

- El trabajador desconoce el riesgo
- El trabajador no sabe como actuar
- El trabajador decide no actuar
- Falta de formación e información por parte de la empresa.

# 3. Daños a la salud del trabajador

## La enfermedad profesional

- Listado de enfermedades por sectores para interpretar si es o no por el trabajo (incluye un listado de posibles enfermedades a incluir en un futuro)
- Si es causada por el trabajo pero no está incluida en listado se debe demostrar ante Juzgado y se considerar accidente de trabajo

### Clasificación enfermedades profesionales

	Enfermedades causadas por agentes químicos (saturnismo)
	Enfermedades causadas por agentes físicos (síndrome del dedo blanco)
	Enfermedades causadas por agentes biológicos (el Tétanos)
	Enfermedades causadas por la inhalación de sustancias y agentes no comprendidas en apartados anteriores (asbestosis)
	Enfermedades de la piel causadas por sustancias y agentes no comprendidos en alguno de los otros apartados (eczema)
	Enfermedades causadas por agentes cancerígenos

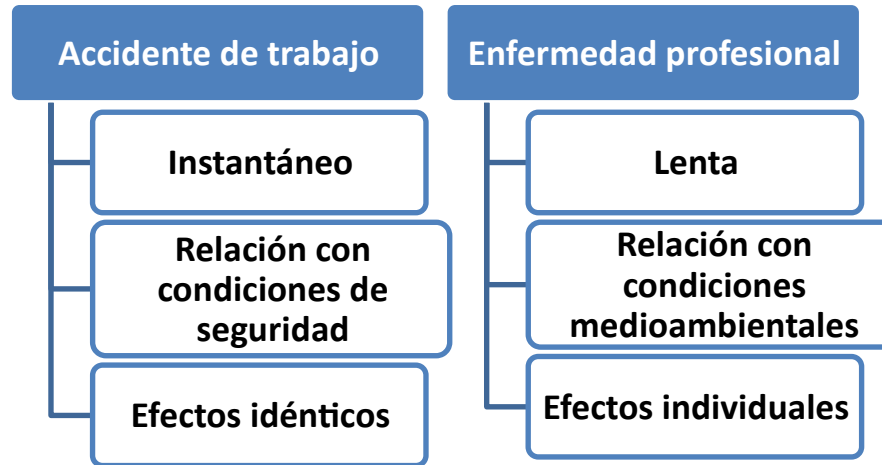
Amplía 1: **“Busca en la web: cuadro de enfermedades profesionales”**

 anterior

 Contenidos

siguiente 

### 3. Daños a la salud del trabajador



#### El registro de enfermedades profesionales

- Hasta 2006 el encargado de cumplimentar parte de enfermedades profesionales era el empresario → ahora es la MUTUA la que notifica y registra
- El mayor número de enfermedades profesionales son trastornos músculo-esqueléticos y dermatosis

# 3. Daños a la salud del trabajador

## La fatiga laboral



Disminución de la capacidad física y mental a causa de:



Carga física

Carga mental

## La insatisfacción laboral



Diferencia entre las expectativas generadas y la realidad de lo que es el trabajo, más la importancia dada.

## El envejecimiento prematuro



Mayor desgaste por acumulación de fatiga crónica (minería → jubilación más temprana)

## 4. Medidas de prevención y protección de riesgos laborales

### Medidas de prevención



- Intentan eliminar o reducir las causas

#### Prevención



#### Foco

Sustitución de máquinas y productos químicos  
Reparación y conservación  
Diseño inicial de equipos

### Medidas de protección



- Reducir o eliminar sus consecuencias (daños) sobre el trabajador

#### Protección colectiva



#### Medio de transmisión

Barandillas y redes  
Resguardos de máquinas  
Pantallas frente al ruido

#### Protección individual



#### Trabajador

Mascarillas, guantes, botas, tapones, orejeras, etc.

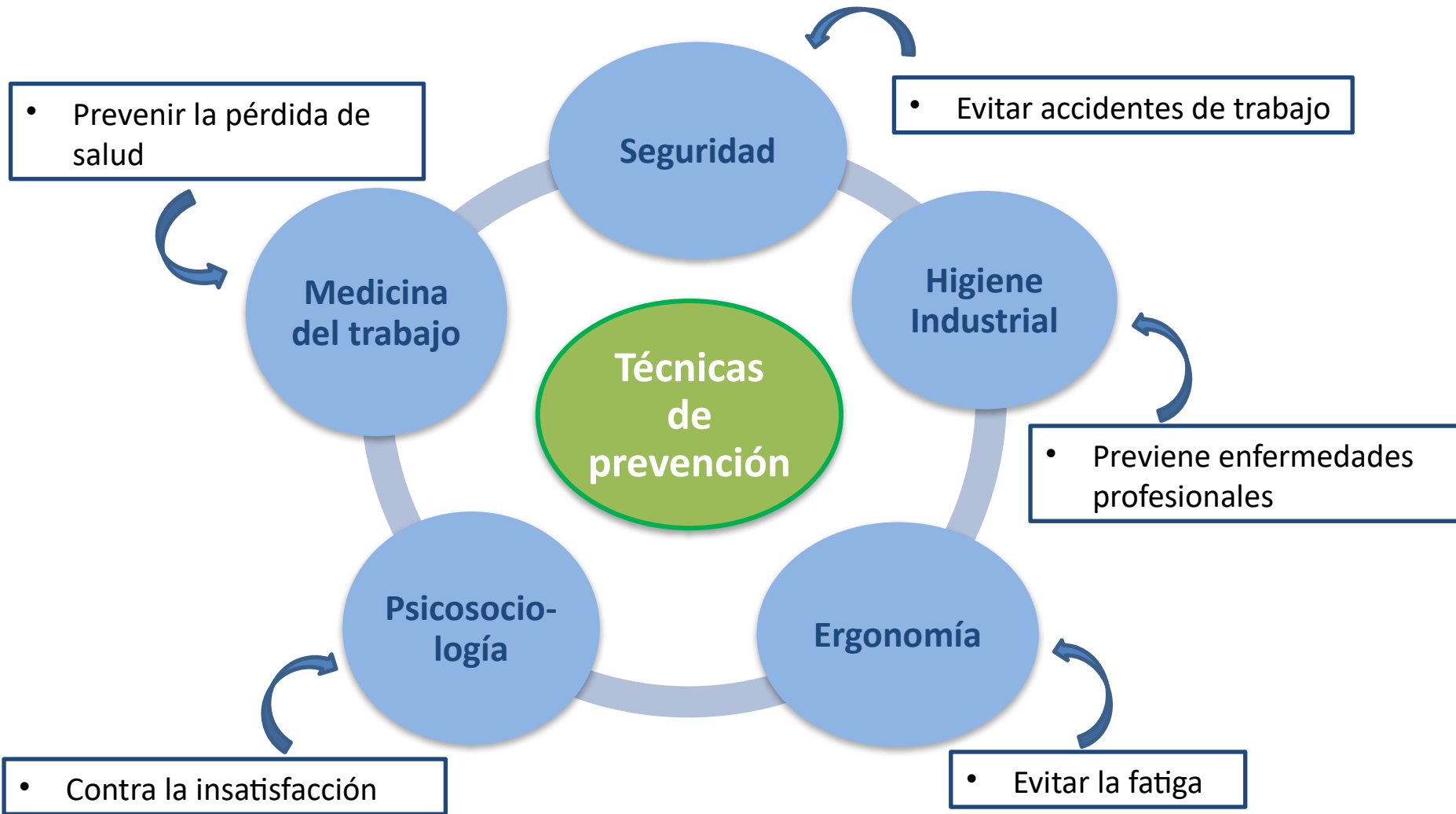
 anterior



Contenidos

siguiente 

## 4. Medidas de prevención y protección de riesgos laborales



# 4. Medidas de prevención y protección de riesgos laborales

## Técnicas de protección colectiva

- *Barandillas y redes de seguridad*
- *Resguardos de las máquinas*
- *Dispositivos de seguridad o un doble mando*
- *Ventilación general*
- *pantallas*

## EPIs

- *Última medida de prevención*
- *Cualquier equipo destinado a ser llevado o sujetado por el trabajador para que le proteja*
- *No se consideran EPI → la ropa de trabajo corriente*

Cabeza → cascos, gorros,...    Manos y brazos → guantes, manoplas,...  
Oídos → Orejeras, tapones...    Piernas y pies → calzado de seguridad,...  
Ojos y cara → Gafas, pantalla...    Tronco y abdomen → Chalecos, fajas...  
Vías respiratorias → mascarillas    Total del cuerpo → arneses, ropa especial...

 Amplía 1: **“Portal temático exclusivo para EPI”**

 anterior

 Contenidos