

ALIMENTATION DES TORTUES

TERRESTRES MÉDITERRANÉENNES

Bien avant l'arrivée des hommes sur la terre, les tortues, nomades, actives et opportunistes par nature, occupaient déjà notre planète.

Elles ont traversé des millénaires en survivant aux plus grands séismes naturels...et ils ont été très nombreux. Les tortues dotées à la naissance de nombreuses « qualités », ont toujours su s'adapter.

Dans la nature les tortues passent une grande partie de leur temps à chercher de la nourriture. Elles mangent ce qu'elles trouvent.

Cependant l'homme qui veut tout gérer, s'adapte parfois difficilement aux besoins des tortues. Il est illusoire d'espérer pouvoir recréer avec exactitude l'alimentation des tortues à l'état sauvage. En revanche on peut s'en rapprocher en donnant une alimentation la plus naturelle possible.

Pour son bien-être n'oubliez pas de faire jeuner votre tortue de temps en temps.

Aussi, les tortues sont incapables de synthétiser la vitamine D2 des végétaux qu'elles ingèrent en vitamine D3. La seule source possible se trouve dans les rayons du soleil (ou néon spécifique) : les UVB. Sans la Vitamine D3, la tortue ne pourra jamais fixer le calcium apporté par la ration sur les os.



TORTUES TERRESTRES (animaux sauvages principalement herbivores)

ALIMENTATION TRES VARIÉE À PRIVILEGIER

L'alimentation de la tortue terrestre doit être pauvre en matière grasse. Les carences en calcium et en vitamine A et D sont à l'origine des maladies des tortues maintenues en captivité.

Végétaux 90% de la ration + fruits et légumes 10% tous les jours. Des os de seiches peuvent être apportés pour un complément calcique. Des escargots constituent un complément carné généralement recherché par les tortues à l'état sauvage.

• VEGETAUX (SUIVANT LES SAISONS, ENVIRON 90% DE L'ALIMENTATION)

-FIGUIER DE BARBARIE (fruits et raquettes ; le plus fort rapport Calcium/Phosphore : 90,0)

Puis avec un C/Ph variable et moindre :

- LUZERNE
- ORTIE
- TREFLE BLANC
- MAUVE SYLVESTRE
- PLANTAIN
- LAITERON
- CHARDON
- POURPIER
- PISSENLIT
- VESCE
- SAINFOIN
- CARDAMINE
- LISERON
- FEUILLE VERTE DU CHOU
- FEUILLE DE NAVET
- FEUILLE DE BROCOLI
- ONACRE SAUVAGE (fleur d'onagre pour les juvéniles)
- SEDUM
- FOIN (Luzerne déshydratée)
- MÂCHE
- CRESSON
- PERSIL
- ENDIVE
- CAPUCINE (fleurs)

•FRUITS (suivant les saisons, environ 10% de l'alimentation)

- MURES
- KIWIS
- ARBOUSES
- FIGUES
- BANANES
-

•AUTRES (suivant leurs pérégrinations)

- VERS DE TERRE
- ESCARGOTS
- LIMACES
- CADAVRES D'ANIMAUX
- EXCREMENTS D'ANIMAUX
- OS DE SEICHE
- AUSSI : brindilles, terre, grains de sable, feuilles sèches, écorces, petits cailloux, roche riche en carbonate de calcium à déposer dans la coupelle d'eau...

•FAITES JEÛNER VOTRE TORTUE DE TEMPS EN TEMPS

•Pour PÂTES, RIZ, PAIN TREMPE DANS DU LAIT, YAOURT, POMME DE TERRE ou autres ingrédients de ce genre, nous vous suggérons d'acheter une poule...