```
% Definir os pratos disponíveis
entrada(alface, 10).
entrada(tomate, 12).
entrada(legumes, 17).
entrada(rucula,15).
principal(pf,75).
principal(lasanha,99).
principal(feijoada, 120).
principal(macarrao,83).
sobremesa(gelatina,22).
sobremesa(sorvete,33).
sobremesa(pudim, 15).
sobremesa(sem,0). % Sem sobremesa
tipo(diet). % < 130
tipo(normal). % com sobremesa
tipo(glutao). % >145
% Definir a regra para montar o menu
menu(Tipo, Entrada, Principal, Sobremesa):-
       entrada(Entrada, CalEntrada),
       principal(Principal, CalPrincipal),
       sobremesa(Sobremesa, CalSobremesa),
       (
              Tipo = diet,
              Calorias is CalEntrada + CalPrincipal + CalSobremesa,
              Calorias < 130
              Tipo = normal,
              Calorias is CalEntrada + CalPrincipal + CalSobremesa,
              Sobremesa \= sem,
              Calorias > 0;
              Tipo = glutao,
              Calorias is CalEntrada + CalPrincipal + CalSobremesa,
              Calorias > 145
       ).
```