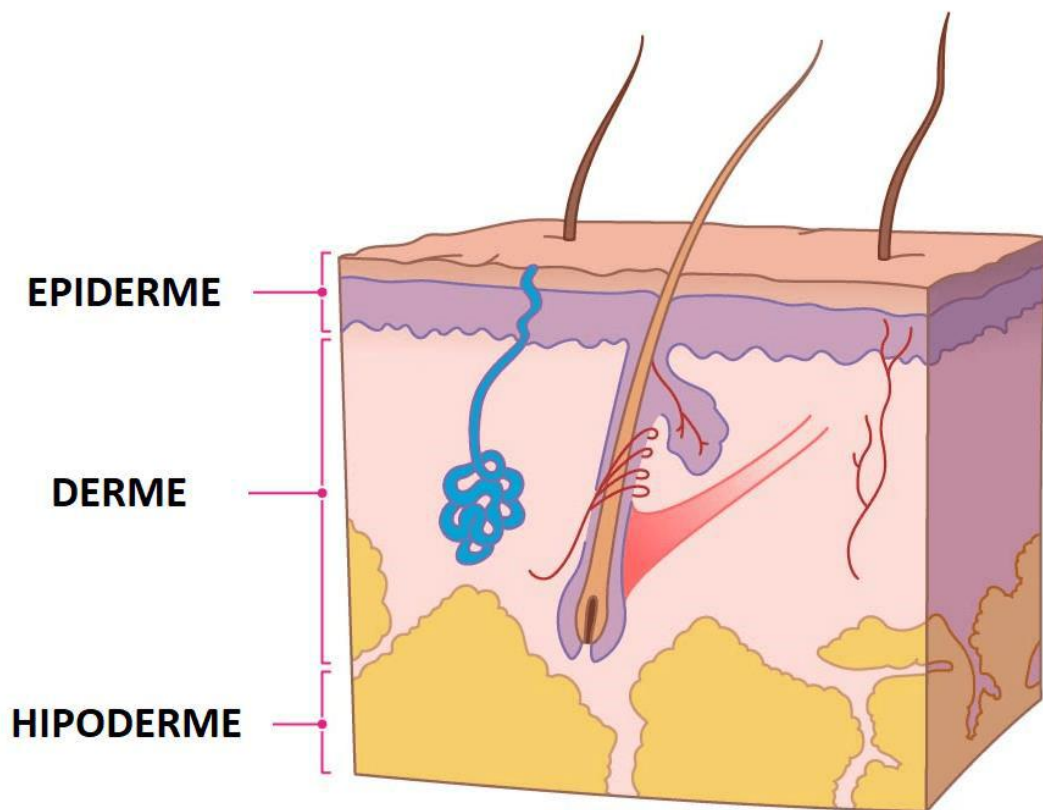


## ANATOMIA DA PELE

A pele é o maior órgão do corpo humano e é formada por três camadas: epiderme, derme e hipoderme. Todas são importantes para o corpo, e cada uma tem características e funções diferentes. As mais importantes para o nosso estudo sobre a camuflagem ZERO tinta é a EPIDERME e a DERME.

### As funções da pele são as seguintes:

- Proteção contra agentes externos (físicos, químicos, mecânicos e biológicos)
- Termorregulação
- Resposta imunológica
- Controle hemodinâmico
- Sensorial
- Produção e excreção de metabólitos
- Endócrino



## EPIDERME

É a camada mais externa da pele, aquela podemos ver a olho nu. Renova-se a cada 28 dias aproximadamente. A principal função da epiderme é formar uma barreira protetora do corpo, protegendo contra danos externos e dificultando a saída de água do organismo e a entrada de substâncias e de micróbios no organismo.

Na epiderme estão os melanócitos que são células que produzem melanina, o pigmento que dá cor à pele.

**Melanina:** A melanina é um tipo de proteína gerada pelos melanócitos a partir de um aminoácido essencial chamado tirosina. Essa proteína é a principal responsável por dá a cor da pele e pelos dos seres humanos, além de proteger o DNA das células contra a radiação ultravioleta emitida pelo sol.

## DERME

É a camada intermediária da pele, formada por fibras de colágeno, elastina e gel coloidal, que dão a tonicidade, elasticidade e equilíbrio à pele. Ela tem 2 mm de espessura.

**Colágeno:** É a proteína mais abundante da pele, ela tem rápida absorção e pode ser encontrada naturalmente no organismo. Ela contribui para a elasticidade e resistência da pele, é responsável por constituir as fibras que sustentam os tecidos do corpo (ossos, músculos, tendões e articulações).

**Elastina:** A elastina é uma proteína de função estrutural que forma fibras elásticas, está presente na nossa pele e nos ajuda a manter a pele jovem. Ao se juntar com o colágeno confere a pele elasticidade, tônus e resistência, evitando a flacidez.

**Queratina:** A queratina é uma proteína estrutural, formada principalmente pelo aminoácido sulfurado cisteína. A queratina é o que forma a rigidez da pele.

# ESTRIAS

## O QUE É?

Estria é uma atrofia tegumentar adquirida que surge devido a uma distensão da pele, levando a ruptura de fibras elásticas e colágenas que sustentam a pele, formando “cicatrizes”. As estrias ocorrem mais em mulheres, podendo ser discretas ou exuberantes. Geralmente elas aparecem em locais onde há um maior acúmulo de gordura corporal.

## POSSÍVEIS CAUSAS DAS ESTRIAS

- Obesidade
- Gravidez
- Puberdade (crescimento rápido)
- Hipertrofia muscular
- Mamoplastia
- Predisposição genética
- Efeito sanfona
- Uso de corticoide

## TIPOS DE ESTRIAS

**Estrias rosadas e avermelhadas:** São as mais recentes e por isso, tem maior chance de tratamento. Isso ocorre porque ainda há circulação sanguínea no local, sendo assim, o tecido não foi totalmente prejudicado.

**Estrias arroxeadas:** Surgem quando o processo inflamatório está adiantado, ou seja, o tecido está mais comprometido. Ela está mais perto de se tornar branca do que as avermelhadas.

**Estrias brancas:** São as estrias mais velhas e podem ser divididas em atróficas e hipertróficas. Não existe circulação sanguínea no local. As estrias atróficas apresentam depressões na pele, já as hipertróficas são marcas mais profundas, quando atingem o nível máximo de relevo.

## DETALHAMENTO DA TÉCNICA

É utilizado máquinas rotativas ou dermógrafo (o dermógrafo é mais leve). Os dois podem ser encontrados no mercado com bons preços. Eu, Caroline Cajaíba utilizo a Aston Pen Folon da Aston Machine, o preço dela é acessível, é uma máquina leve que possui selo Anvisa e garantia de 1 ano.

A fonte da minha máquina é a Aston Power MA-1 da Aston Machine. A voltagem da fonte varia entre 6 a 7 volts, a reação da pele no paciente sempre deve ser avaliada pois varia conforme a fonte e força da máquina.

## TIPOS DE ESTRIAS QUE PODEMOS CAMUFLAR

Estrias rosadas, avermelhadas, arroxeadas, estrias brancas superficiais e finas, estrias brancas grossas, profundas e rugosas podem ser camufladas tranquilamente com o procedimento zero tinta.

Para ter resultados satisfatórios a média de sessões varia de 4 a 5. SEMPRE devemos deixar claro para o(a) cliente que o número de sessões irá depender de vários fatores como a genética, calibre da estria, tempo que a estria está no local, resposta individual do organismo e cuidados pós procedimento.



## COMO FUNCIONA A CAMUFLAGEM ZERO TINTA

- A camuflagem ZERO tinta estimula a formação de melanina, colágeno e elastina no local e em volta da estria, por isso durante o procedimento passamos a máquina rotativa ou o dermógrafo em cima da estria, mas sempre pegando um pouco a pele fora dela. A camuflagem é um tratamento da DERME.
- A camuflagem zero tinta é indicada para estrias vermelhas, roxas e brancas e com flacidez.
- Podemos realizar camuflagem em local tatuado, desde que esteja totalmente cicatrizado.
- Duração média de 5 anos, não é uma regra pois existem vários fatores que podem desencadear a volta das estrias, principalmente em pessoas que já tem uma predisposição maior.
- Pode ser feita em estrias brancas que voltaram a aparecer depois de serem camufladas COM TINTA.
- Pode ser feita com máquina de tatuagem rotativa ou dermógrafo. Na máquina rotativa utiliza agulha de 3 pontas circular (3 RL) e 1 ponta para o dermógrafo.
- Voltagem da fonte é de 6 a 7 volts para máquina de tatuagem e para o dermógrafo 100 volts (sempre avaliar a reação da pele).
- A agulha na máquina rotativa deve ser ajustada para 1mm.
- NUNCA DILUIR O PRODUTO. Ele tem ANVISA. É um produto totalmente seguro.
- Realizar apenas 1 a 2 passadas no máximo, quando as estrias forem muito largas ou com muita flacidez.
- Pode ser feito em pele bronzeada.
- Caso a cliente seja muito sensível, utilizar Lidocaína 4% ou Dermomax. O uso de anestésico deve sempre ser creme/pomada de uso externo/tópico.
- Mantenha a pele do(a) paciente sempre bem esticada.
- A presença de micropontos de sangue e água é normal, isso significa que estamos trabalhando na camada correta da pele, a DERME. Sempre fique atento a pele do(a) paciente, NUNCA agrida demais a pele, isso pode causar hiperpigmentação.

## **CUIDADOS PÓS PROCEDIMENTO**

- Logo após terminar a sessão, não limpe ou remova o produto. Devemos enrolar plástico filme no local da camuflagem com o produto e deixar no mínimo 2 horas e no máximo 8 horas.
- Realizar compressa de água fria (não congelada) durante TRES dias de 3 em 3 horas.
- Logo após o procedimento realizar a compressa.
- Utilizar nos 5 primeiros dias 2x ao dia um HIDRATANTE de qualquer marca (nivea, cetaphil, etc). Após os 5 primeiros dias interromper o uso do hidratante e utilizar por 20 dias o CICATRI STRIL 1x ao dia antes de dormir, apenas um pump de cada lado. Após os 20 dias de uso do cicatri stril, interromper o seu uso e utilizar por 5 dias novamente o hidratante 2x ao dia.
- Usar protetor solar durante os 30 dias de cicatrização.

**NUNCA: COÇAR, TIRAR CASQUINHA E SE EXPOR AO SOL DURANTE OS 30 DIAS.**

## **O QUE JAMAIS DEVE SER FEITO EM UMA CAMUFLAGEM**

- Não fazer camuflagem em estrias com extrema rugosidade e textura.
- Cuidado ao camuflar os flancos e barriga, são regiões com maior facilidade em hiperpigmentar então deve ser feito levemente.
- Nunca utilizar produtos de micropigmentação.
- Nunca autorize a exposição solar durante a cicatrização.
- Nunca reutilize a agulha, em cada sessão devemos usar uma agulha NOVA.
- Nunca colocar o produto de volta no vidro.

## **EVITAR DURANTE A CICATRIZAÇÃO**

- Se expor ao sol, situações de calor e suor excessivo e abafamento
- Água quente do chuveiro, sauna e academia por 4 dias
- Roupas apertadas
- Banho de imersão: piscina, mar e banheira e banho de lua (descolorir pelos)

## **PROCESSO DE CICATRIZAÇÃO**

No início da cicatrização as estrias apresentam uma cor escura e podem apresentar um aspecto rugoso. Essa situação é completamente normal.

- Após a camuflagem as estrias incham e ficam rosadas, demora em média 5 dias para desaparecer esse inchaço.
- Após sair o edema, a vermelhidão pode demorar 15 dias.
- Após sair a vermelhidão, as estrias vão ficar com uma cor amarronzada, que é causado pela produção de melanina na região.
- Após os 30 dias a paciente deve retornar, mas só pode ser feita a próxima sessão caso 100% das estrias estejam sem excesso de melanina.

## **PREVENÇÃO E CONTRA INDICAÇÃO / NÃO REALIZAR O PROCEDIMENTO**

- Alergia intensa (somente após liberação médica)
- Gravidez/ Lactante (somente após o bebê completar os 6 meses)
- Diabetes
- Em tratamento médico (só após liberação do mesmo)
- Doença infectocontagiosa como AIDS, HIV, HEPATITE (somente após liberação médica)
- Queloides
- Menores de idade (somente acima de 16 anos com a presença do responsável)
- Clientes com extrema flacidez
- Manchas escuras
- Pacientes em tratamento com quimioterapia/radioterapia

## **CORRIGINDO ERRO DE HIPERPIGMENTAÇÃO**

Quando pesamos a mão durante uma sessão pode ocorrer de acontecer hiperpigmentação (produção em excesso de melanina) e para conseguir reverter indico uso do BEPANTOL DERMA e ÓLEO DE ROSA MOSQUETA por mais 30 dias após o processo de cicatrização ou até clarear totalmente.

**NUNCA REALIZAR O RETOQUE ANTES DE CLAREAR TOTALMENTE.**

## **PASSO A PASSO COMPLETO**

- Higienização com clorexidina 2%.
- Esfoliação bem abrasiva.
- Novamente higienização com clorexidina 2% tirando todo o resíduo do esfoliante.
- Anestésico (deixar agir durante 30 minutos) NA MINHA OPINIÃO O ANESTESICO ATRAPALHA O FUNCIONAMENTO 100% DO PRODUTO.
- Ao finalizar a sessão deixar o produto na pele da paciente e passar o plástico filme.

## **SUGESTÃO PARA A LISTA DE MATERIAL**

- Máquina rotativa, cabo RCA, pedal, biqueira ou cartucho, fonte elétrica digital.
- Agulhas 3 RL (3 pontas circular)
- Plástico protetor de cabo
- Bandagem para segurar o plástico
- Maca
- Luminária ou excelente iluminação do ambiente
- Kit de descartáveis (luva, touca, máscara e avental ou jaleco)
- Clorexidina 2%
- Papel toalha
- Batoque G
- Caixinha de descarte de agulha
- Bandeja inox e carrinhos auxiliares
- Plástico filme, frascos de água e álcool
- Algodão e lençóis descartáveis
- Fichas de anamnese



## LISTA DE PRODUTOS E FORNECEDOR / [www.fenziskin.com.br](http://www.fenziskin.com.br)

O **RENOVE STRIL** foi especialmente desenvolvido para utilização em protocolos de tratamento de **estrias, cicatrizes diversas, rugas, e flacidez tissular**, através do microagulhamento facial, corporal e jato de plasma. Sua fórmula conta com uma seleção de ativos que atuam em sinergia para potencializar o processo de formação do colágeno, por isso é muito indicado para tratamento de diversas disfunções.



O **CICATRI STRIL** é um sérum reestruturador dérmico de uso noturno, criado para acelerar os resultados do tratamento de estrias, possui em sua formulação nanopéptídeos de crescimento que promovem turnover celular, acelerando o processo de renovação da epiderme, reduzindo irregularidades da pele, devolvendo a uniformidade no tom, promovendo vitalidade, recuperando a aparência jovial do tecido através do aumento dos níveis de colágeno e elastina.

