





# **DIPLOMADO**

# Modelos de programación neurolingüística para el desarrollo personal

## Reseña del programa

Ofrece los recursos para el desarrollo de nuevas estrategias y habilidades encaminadas a lograr una mejor adaptación a su medio.

## Coordinadora

Mtra. María Teresa Gómez Zepeda

# Currículum de la coordinadora

Licenciatura en Psicología por la UIC; Especialidad en Psicoterapia Psicoanalítica por el IIPCS; Master y Trainer en Programación Neurolingüística, Magik Bussines NLP; Neuro Repaterning with Hipnosis NLP.; Introduction to Desing Human Engineering, The First Institute NLP; Curso de Hipnosis en el Instituto Milton H. Erickson. Miembro activo de The Society of Neuro-Linguistic Programing; Coordinadora Académica del DIplomado Modelos de Programación Neuro Lingüística para el Desarrollo Personal en la UIA Ciudad de México. Ha impartido clases en las Facultades de Contaduría y Administación, Ciencias, Economía y en diversos institutos de la UNAM, así como en el ISSSTE y la Secretaria de Economía. En la Iniciativa Privada ha colaborado con grupos financieros, petroquímicos y comerciales. Desde 2007 ha participado en diferentes congresos y convenciones como ponente y conferencista, así como en programas de radio y televisión de ABC Radio, IMER, Grupo Imagen, Radio Chapultepec, Canal 4 y Canal Once.

## Perfil de ingreso

- Estudiantes de nivel licenciatura titulados de las áreas: medicina, psicología, ingeniería, administración, ciencias, filosofía, trabajo social, capacitación y recursos humanos.
- · Personas interesadas en aplicar estas técnicas, aun cuando no cuenten con el nivel de licenciatura.

# Requisitos de ingreso

- · Currículum.
- · Carta de motivos.
- · Entrevista con la coordinadora.

# Objetivos

- · Informar sobre los principales logros de la PNL en el desarrollo de estrategias de comunicación personal y en los diferentes ámbitos donde interactúa.
- · Conocer la importancia del funcionamiento del cerebro, el estilo de pensamiento y la influencia en las emociones, para reconocerlas y expresarlas asertivamente.
- · Utilizar los sentidos para describir donde se encuentran las conductas positivas y ahí generar nuevas alternativas.
- · Identificar las creencias negativas que detienen el desarrollo personal con el fin de generar nuevas metas y adquirir mayor seguridad.







## **DIPLOMADO**

# Modelos de programación neurolingüística para el desarrollo personal

#### Contenido temático

#### Módulo I

#### ESTRATEGIAS DE COMUNICACIÓN

Duración: 28 hrs.

- · La PNL, un modelo para el cambio personal
- · La realidad: el mapa no es el territorio
- · Todo depende del cristal con que lo mires
- · Tus actitudes y emociones gritan aquello que tu pensamiento calla
- · Cambia tu percepción y cambias la emoción
- · Comunicación, el arte de la integración y el desarrollo personal
- · Espejear, rapport y guiar

### Módulo II

## CAMBIO DE ACTITUDES Y CREENCIAS CON PNL

Duración: 28 hrs.

- · El cerebro y los sentidos recuerdan lo que tú quieres
- · El inconsciente, el mejor amigo
- · La línea de la vida
- · La línea del tiempo
- · Lo que tú crees, es lo que logras en la vida
- · La importancia de las palabras en la motivación
- · La música es una metáfora

## Módulo III

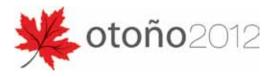
## ESTRATEGIAS CREATIVAS PARA ESTABLECER METAS

Duración: 28 hrs.

- · ¿Dónde estoy y hasta dónde quiero llegar?
- · Las creencias: un área de oportunidad
- · Reencuadrar la motivación personal
- · El aprendizaje lógico y la creatividad
- · Para dar en el blanco, hay que observar
- · Los filtros de la percepción
- · ¿Cómo hacer preguntas inteligentes?







# **DIPLOMADO**

# Modelos de programación neurolingüística para el desarrollo personal

#### Contenido temático

Módulo IV

HIPNOSIS ERICKSONIANA

Duración: 28 hrs.

- · Historia de la hipnosis de M. Ericsson
- · Técnicas de la hipnosis Ericksoniana
- · Modelando el éxito personal
- · La construcción de las metáforas
- · La familia y el inconsciente
- · La salud y la hipnosis
- · Reconciliación personal

#### Informes

Julio A. Martínez Castillo

Tel. 59.50.40.00 Ext. 7249, 7614 julio.martinez@ibero.mx

#### Coordinadora del área

Lic. Mónica Reyes Castro

Tel. 59.50.40.00 Ext. 7602 monica.reyes@ibero.mx

La Universidad Iberoamericana se reserva el derecho de posponer o cancelar los programas. Todos los alumnos de la Dirección de Educación Continua quedan regidos por los reglamentos generales de la Universidad Iberoamericana, así como de los reglamentos particulares internos.