

CURSO

El Manejo Cognitivo Conductual de los Trastornos de Ansiedad

Reseña del programa	Brinda herramientas clínicas probadas empíricamente para el Tratamiento a corto plazo de Trastornos de Ansiedad. Está dirigido a terapeutas con diversas orientaciones psicoterapéuticas. Incluye entrenamiento en evaluación, intervención y seguimiento con las Técnicas Cognitivas y Conductuales más reconocidas por su efectividad.
Expositor	Mtra. María Estela Marroquín R.
Curriculum del expositor	Egresada de la Licenciatura en Psicología con especialidad en el área Clínica y Neurofisiológica. El interés en la Psicoterapia científica la llevó a elegir una maestría Cognitivo Conductual en Psicoterapia Racional Emotiva en México obteniendo además la certificación elemental y avanzada en Terapia Racional Emotiva del "Albert Ellis Institute" de Nueva York, USA. Ha publicado artículos de investigación en revistas de Neurociencias nacionales e internacionales. Debido al interés que tiene en los procesos psicobiológicos de los trastornos mentales, en 2002 se certificó como Terapeuta en Biofeedback en el "Biofeedback Institute of Los Angeles", CA, USA. En el 2004 recibió la licencia del departamento de Salud de Florida, USA., como : "Licensed Mental Health Counselor" que le permitió adquirir experiencia profesional a nivel internacional como psicoterapeuta y conferencista. Actualmente es miembro certificado del "National Association of Cognitive Behavioral Therapists, USA", es miembro participante en el programa de Certificación en Terapia Cognitiva en el "Beck Institute" en Philadelphia, USA, es miembro en el "Academy of Cognitive Therapy como Profesional Colleague " Ha sido miembro activo del "South Florida Society for Trauma- Based Disorders, así como en el "American Counseling Association".
Perfil de ingreso	Médicos Psiquiatras, Psicólogos y profesionales del área de la salud mental. Con buen conocimiento de idioma Inglés.
Objetivos	<ul style="list-style-type: none"> · Comprender el Marco Teórico de la Terapia Cognitivo Conductual. · Entender y aplicar las fases del Manejo Cognitivo –Conductual: Evaluación, intervención y Seguimiento. · Analizar el perfil cognitivo de los Trastornos de: Ansiedad Generalizada, Desorden de pánico, Fobia Social, Trastorno Obsesivo Compulsivo, Trastorno de Estrés Postraumático.
Contenido temático	<ul style="list-style-type: none"> · El marco Teórico de la Terapia Cognitivo · La evaluación y diagnóstico de los Trastornos de Ansiedad. · La Intervención Cognitivo Conductual · El seguimiento de los pacientes que han sido tratados con Terapia Cognitivo Conductual para los Trastornos de Ansiedad.
Informes	Julio A. Martínez Castillo Tel. 59.50.40.00 Ext. 7249, 7614 julio.martinez@uia.mx
Coordinadora del área	Lic. Mónica Reyes Castro Tel. 59.50.40.00 Ext. 7602 monica.reyes@uia.mx

La Universidad Iberoamericana se reserva el derecho de posponer o cancelar los programas. Todos los alumnos de la Dirección de Educación Continua quedan regidos por los reglamentos generales de la Universidad Iberoamericana, así como de los reglamentos particulares internos.