



## DIPLOMADO

### Análisis existencial y logoterapia

<b>Reseña del programa</b>	Fomenta la responsabilidad de la persona en una época en la que se amenaza con definir este valor como un conjunto de meras reacciones.
<b>Coordinadora</b>	Mtra. Victoria Rodríguez de Ibarra
<b>Currículum de la coordinadora</b>	Coordinadora Académica de la Sociedad Mexicana de Análisis Existencial y Logoterapia. Orientadora en Desarrollo Humano. Especialista en Análisis Existencial y Logoterapia. Especialista en Psicoterapia Gestalt. Especialista en Manejo de Grupos. Coordinadora del Diplomado en Psicoterapia de Pareja. Coordinadora del Diplomado en Tanatología. Coordinadora del Diplomado en Psicoterapia Existencial.
<b>Perfil de ingreso</b>	Personas interesadas en la revisión del pensamiento de Viktor Frankl, con sensibilidad y comprensión de los factores psicosociales. Personas en busca de despertar la responsabilidad, la libertad y los valores más significativos para encontrar un sentido de vida.
<b>Requisitos de ingreso</b>	Currículum y carta de motivos.
<b>Objetivos</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Facilitar el análisis y la aplicación de la teoría del modelo humanista existencial y la Logoterapia en la vida cotidiana.</li> <li>• Identificar lo que es el vacío existencial y sus orígenes.</li> <li>• Analizar los propios valores para que a través de ellos se logre un autoconocimiento y despertar la voluntad de sentido.</li> <li>• Ejercer su libertad y responsabilidad para ser elecciones más adecuadas.</li> <li>• Encontrar sentidos de vida.</li> <li>• Iniciar un proceso de trascendencia.</li> </ul>
<b>Contenido temático</b>	<p><b>Módulo I</b></p> <p><b>EL SENTIDO DE VIDA</b></p> <p>Duración: 28 hrs.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Introducción a la filosofía de V. Frankl</li> <li>• Los presocráticos</li> <li>• Sócrates y Platón</li> <li>• Platón y sus ideas</li> <li>• Humanismo renacentista</li> <li>• El existencialismo como reacción al racionalismo y al idealismo como soberbia extrema</li> <li>• Paradoja de la vida</li> <li>• La fenomenología</li> <li>• La evolución de la psicología científica, su influencia en Viktor Frankl</li> <li>• Esbozo de la estructura de la teoría Frankliana</li> <li>• Filosofía y psicoterapia</li> <li>• Los grandes temas filosóficos en la Logoterapia</li> </ul>

**DIPLOMADO****Análisis existencial y logoterapia****Contenido temático**

- ¿Qué es? El vacío existencial
- Los valores desde la ontología
- El Espíritu: Clarificación del concepto
- Búsqueda de Dios y sentido de la vida

**Módulo II****GUÍAS HACIA EL SENTIDO**

Duración: 28 hrs.

- Propuestas fundamentales de la Logoterapia
- Dimensiones en la Logoterapia
- Cambios en la medición noética
- Acercamiento directo e indirecto al autodescubrimiento
- Unión grupal a través del espíritu
- Capacidad de elección, Logoterapia y valores
- El sentido a través de la unicidad
- Guías hacia la responsabilidad y manejo de la tensión

**Módulo III****NUEVAS APORTACIONES A LA LOGOTERAPIA**

Duración: 28 hrs.

- La biblioterapia, la escriptoterapia
- Palabras para una vida con sentido
- Apelación a la vida como tarea
- El error de la retrospección y su importancia para la psicoterapia
- Silencio como alimento de vida
- Valores: correlato vivencial y su sostén existencial
- Las pérdidas en la familia
- Señales del camino hacia el sentido
- De la vida fugaz
- Líbranos de la perfección
- Líneas para una reflexión sobre la persona
- Tener, ser y sentido de vida
- En búsqueda del sentido
- Desde Viktor Frankl hacia un enfoque transdisciplinario del enfermar humano

**Módulo IV****HACIA EL ENCUENTRO DE LA EXISTENCIA HUMANA**

Duración: 27 hrs.

- Aprendizaje significativo y encuentro
- Concepto del ser humano en Logoterapia Viktor Frankl, su historia y yo

**DIPLOMADO****Análisis existencial y logoterapia****Contenido temático**

- Llegar a ser uno mismo (autodescubrimiento)
- El acto de la voluntad
- Sentido de vida y obstáculos al sentido
- La responsabilidad y la libertad
- La patología de nuestro tiempo
- Valores de creación. El sentido del trabajo
- Valores de Experiencia. El sentido del amor
- Valores de actitud
- Introducción a la tríada trágica (sufrimiento, culpa y muerte)
- El desafío del perdón
- Asumir la propia existencia

**Módulo V****DEL SUFRIMIENTO A LA ESPERANZA**

Duración: 27 hrs.

- Valores de actitud frente a la Tríada Trágica
- El Sentido del sufrimiento
- El Sentido de la Muerte
- La Autoestima como herramienta de cambio y esperanza
- El Significado del perdón
- La capacidad de autotranscendencia
- Proyecto de vida

**Informes**

Julio A. Martínez Castillo  
Tel. 59.50.40.00 Ext. 7249, 7614  
julio.martinez@ibero.mx

**Coordinadora del área**

Lic. Mónica Reyes Castro  
Tel. 59.50.40.00 Ext. 7602  
monica.reyes@ibero.mx

La Universidad Iberoamericana se reserva el derecho de posponer o cancelar los programas. Todos los alumnos de la Dirección de Educación Continua quedan regidos por los reglamentos generales de la Universidad Iberoamericana, así como de los reglamentos particulares internos.