

## DIPLOMADO

### Teoría y técnicas cognitivo conductuales y sus aplicaciones clínicas

<b>Reseña del programa</b>	Combina el material teórico-práctico cognitivo conductual con énfasis en la aplicación clínica. Ofrece prácticas profesionales supervisadas, que estimulan las habilidades profesionales requeridas para la Certificación como Terapeuta Cognitivo a nivel internacional y por las escuelas líderes en el campo. Asimismo, fomenta la adquisición de las competencias propuestas por modelos europeos para la formación de Terapeutas Cognitivo-Conductuales Competentes.
<b>Coordinadora</b>	Mtra. Maria Estela Marroquín R.
<b>Currículum de la coordinadora</b>	Egresada de la Licenciatura en Psicología con especialidad en el área Clínica y Neurofisiológica. El interés en la Psicoterapia científica la llevó a elegir una maestría Cognitivo Conductual en Psicoterapia Racional Emotiva en México obteniendo además la certificación elemental y avanzada en Terapia Racional Emotiva del "Albert Ellis Institute" de Nueva York, USA. Ha publicado artículos de investigación en revistas de Neurociencias nacionales e internacionales. Debido al interés que tiene en los procesos psicobiológicos de los trastornos mentales, en 2002 se certificó como Terapeuta en Biofeedback en el "Biofeedback Institute of Los Angeles", CA, USA. En el 2004 recibió la licencia del departamento de Salud de Florida, USA., como : "Licensed Mental Health Counselor" que le permitió adquirir experiencia profesional a nivel internacional como psicoterapeuta y conferencista. Actualmente es miembro certificado del "National Association of Cognitive Behavioral Therapists, USA", es miembro participante en el programa de Certificación en Terapia Cognitiva en el "Beck Institute" en Philadelphia, USA, es miembro en el "Academy of Cognitive Therapy como Profesional Colleague " Ha sido miembro activo del "South Florida Society for Trauma- Based Disorders, así como en el "American Counseling Association".
<b>Perfil de ingreso</b>	Médicos Psiquiatras, Psicólogos y profesionales del área de la salud mental. Con experiencia clínica de mínimo 6 meses comprobable. Con buen conocimiento del idioma Inglés.
<b>Contenido temático</b>	<p><b>Módulo I</b></p> <p><b>FUNDAMENTOS TEÓRICOS DE LA TERAPIA COGNITIVO CONDUCTUAL</b></p> <p>Duración: 12 hrs.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Momento histórico de la Psicología, durante los inicios de la Terapia Cognitivo Conductual, sus precursores y representantes principales a través de su evolución y desarrollo.</li> <li>• Los dos principales precursores Cognitivo Conductuales: Albert Ellis y Aaron Beck y las aportaciones distintivas de cada uno de ellos.</li> <li>• La Psicología Cognitiva: La Cognición y sus procesos.</li> <li>• El pensamiento como procesador de información.</li> <li>• Las emociones funcionales, disfuncionales y su correlato biológico.</li> <li>• Preguntas más frecuentes en relación a la Terapia Cognitivo Conductual.</li> </ul>

## DIPLOMADO

### Teoría y técnicas cognitivo conductuales y sus aplicaciones clínicas

#### Contenido temático

#### Módulo II

LOS ELEMENTOS TEÓRICO – PRÁCTICOS QUE CONFORMAN LA TERAPIA COGNITIVO CONDUCTUAL.

Duración: 40 hrs.

- Los objetivos de la Terapia de Conducta y la Terapia Cognitiva en el tratamiento de los trastornos mentales.
- Terapia de Conducta y sus bases en el condicionamiento.
- El modelo A, B, C propuesto por Ellis.
- Las emociones irracionales propuestas por Ellis.
- Tecnología Racional Emotiva.
- La terapia Cognitiva de Beck y el contenido de los Trastornos mentales.
- Evaluación y Diagnóstico Cognitivo Conductual.

#### Módulo III

METODOLOGÍA Y PROCEDIMIENTOS CLÍNICOS COGNITIVO CONDUCTUALES

Duración: 40 hrs.

- Competencias Clínicas Cognitivo Conductuales.
- Trastornos de ansiedad.
- Depresión.
- Trastornos por uso y abuso de sustancias
- Trastornos de alimentación

#### Módulo IV

APLICACIONES CLÍNICAS DE LA TERAPIA COGNITIVA CONDUCTUAL.

Duración: 28 horas presenciales y 56 prácticas clínicas supervisadas.

- Entrevista Cognitivo Conductual enfocada a objetivos, historia clínica para lograr obtener la información suficiente.
- Elaboración de una Conceptualización Cognitiva Conductual e Historia clínico- psiquiátrica como base para la creación de un plan terapéutico.
- Planteamiento de metas y plan de trabajo.
- Estructura de las sesiones en sus diferentes etapas según la escala de evaluación de habilidades terapéuticas del Beck Institute for Cognitive Therapy and Research.
- Identificación de los pensamientos automáticos, los pensamientos nucleares así como las emociones.
- Utilización y aplicación de técnicas cognitivo conductuales.
- Prevención de recaídas
- Cierre terapéutico.

## DIPLOMADO

### Teoría y técnicas cognitivo conductuales y sus aplicaciones clínicas

**Informes** Julio A. Martínez Castillo  
Tel. 59.50.40.00 Ext. 7249, 7614  
julio.martinez@uia.mx

**Coordinadora del área** Lic. Mónica Reyes Castro  
Tel. 59.50.40.00 Ext. 7602  
monica.reyes@uia.mx