



DIPLOMADO

Análisis existencial y logoterapia

Reseña del programa	Fomenta la responsabilidad de la persona en una época en la que se amenaza con rebajar este valor a un conjunto de meras reacciones.
Coordinadora	Mtra. Victoria Rodríguez de Ibarra
Currículum de la coordinadora	Coordinadora Académica de la Sociedad Mexicana de Análisis Existencial y Logoterapia. Orientadora en Desarrollo Humano. Especialista en Análisis Existencial y Logoterapia. Especialista en Psicoterapia Gestalt. Especialista en Manejo de Grupos. Coordinadora del Diplomado en Psicoterapia de Pareja. Coordinadora del Diplomado en Tanatología. Coordinadora del Diplomado en Psicoterapia Existencial.
Perfil de ingreso	Personas interesadas en la revisión del pensamiento de Viktor Frankl, con sensibilidad y comprensión de los factores psicosociales. Personas en busca de despertar la responsabilidad, la libertad y los valores más significativos para encontrar un sentido de vida.
Requisitos de ingreso	Currículum y carta de motivos.
Objetivos	<ul style="list-style-type: none"> • Facilitar el análisis y la aplicación de la teoría del modelo humanista existencial y la Logoterapia en la vida cotidiana. • Identificar lo que es el vacío existencial y sus orígenes. • Analizar los propios valores para que a través de ellos se logre un autoconocimiento y despertar la voluntad de sentido. • Ejercer su libertad y responsabilidad para ser elecciones más adecuadas. • Encontrar sentidos de vida. • Iniciar un proceso de trascendencia.
Contenido temático	<p>Módulo I</p> <p>EL SENTIDO DE VIDA</p> <p>Duración: 28 hrs.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Introducción a la filosofía de V. Frankl • Los presocráticos • Sócrates y Platón • Platón y sus ideas • Humanismo renacentista • El existencialismo como reacción al racionalismo y al idealismo como soberbia extrema • Paradoja de la vida • La fenomenología • La evolución de la psicología científica, su influencia en Viktor Frankl • Esbozo de la estructura de la teoría Frankliana • Filosofía y psicoterapia • Los grandes temas filosóficos en la Logoterapia



DIPLOMADO

Análisis existencial y logoterapia

Contenido temático

- ¿Qué es? El vacío existencial
- Los valores desde la ontología
- El Espíritu: Clarificación del concepto
- Búsqueda de Dios y sentido de la vida

Módulo II

GUÍAS HACIA EL SENTIDO

Duración: 28 hrs.

- Propuestas fundamentales de la Logoterapia
- Dimensiones en la Logoterapia
- Cambios en la medición noética
- Acercamiento directo e indirecto al autodescubrimiento
- Unión grupal a través del espíritu
- Capacidad de elección, Logoterapia y valores
- El sentido a través de la unicidad
- Guías hacia la responsabilidad y manejo de la tensión

Módulo III

NUEVAS APORTACIONES A LA LOGOTERAPIA

Duración: 28 hrs.

- La biblioterapia, la escriptoterapia
- Palabras para una vida con sentido
- Apelación a la vida como tarea
- El error de la retrospección y su importancia para la psicoterapia
- Silencio como alimento de vida
- Valores: correlato vivencial y su sostén existencial
- Las pérdidas en la familia
- Señales del camino hacia el sentido
- De la vida fugaz
- Líbranos de la perfección
- Líneas para una reflexión sobre la persona
- Tener, ser y sentido de vida
- En búsqueda del sentido
- Desde Viktor Frankl hacia un enfoque transdisciplinario del enfermar humano

Módulo IV

HACIA EL ENCUENTRO DE LA EXISTENCIA HUMANA

Duración: 27 hrs.

- Aprendizaje significativo y encuentro
- Concepto del ser humano en Logoterapia Viktor Frankl, su historia y yo

**DIPLOMADO****Análisis existencial y logoterapia**

Contenido temático	<ul style="list-style-type: none">· Llegar a ser uno mismo (autodescubrimiento)· El acto de la voluntad· Sentido de vida y obstáculos al sentido· La responsabilidad y la libertad· La patología de nuestro tiempo· Valores de creación. El sentido del trabajo· Valores de Experiencia. El sentido del amor· Valores de actitud· Introducción a la tríada trágica (sufrimiento, culpa y muerte)· El desafío del perdón· Asumir la propia existencia
---------------------------	--

Módulo V**DEL SUFRIMIENTO A LA ESPERANZA**

Duración: 27 hrs.

- Valores de actitud frente a la Tríada Trágica
- El Sentido del sufrimiento
- El Sentido de la Muerte
- La Autoestima como herramienta de cambio y esperanza
- El Significado del perdón
- La capacidad de autotranscendencia
- Proyecto de vida

Informes	Julio A. Martínez Castillo Tel. 59.50.40.00 Ext. 7249, 7614 julio.martinez@ibero.mx
Coordinadora del área	Lic. Mónica Reyes Castro Tel. 59.50.40.00 Ext. 7602 monica.reyes@ibero.mx

La Universidad Iberoamericana se reserva el derecho de posponer o cancelar los programas. Todos los alumnos de la Dirección de Educación Continua quedan regidos por los reglamentos generales de la Universidad Iberoamericana, así como de los reglamentos particulares internos.