

## CURSO

### Manejo psicobiológico de la persona obesa

<b>Reseña del programa</b>	Plantea la obesidad como una enfermedad multicausal, en cuya superación no solamente es importante el aspecto nutricional o médico, sino los factores psicológicos.
<b>Expositora</b>	Mtra. Sophia Ourfali Jasqui
<b>Curriculum de la expositora</b>	Licenciada en Psicología, tiene estudios en el Instituto Mexicano de la Pareja y cuenta con Maestría en Psicología Clínica y Psicoterapia por la Universidad Anáhuac. Durante cinco años ha impartido talleres de superación personal, así como ha realizado labor social en el Comité de Madres del Colegio Hebreo Monte Sinaí por diez años. Ha impartido diversas conferencias sobre obesidad infantil, sexualidad, tanatología y temas de pareja. Desde hace cinco años realiza consulta privada.
<b>Objetivos</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Definir la enfermedad de la obesidad desde una perspectiva multidisciplinaria.</li> <li>· Evaluar los componentes psicológicos subyacentes a la obesidad.</li> <li>· Considerar diversas perspectivas de tratamiento para la obesidad.</li> </ul>
<b>Contenido temático</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Definiciones teóricas acerca de la obesidad</li> <li>· Obesidad como trastorno de la alimentación</li> <li>· Factores médicos de la obesidad</li> <li>· Factores socioculturales implícitos en la obesidad</li> <li>· Desarrollo de la personalidad del la persona obesa</li> <li>· La ansiedad relacionada con la obesidad</li> <li>· Manejo psicológico y estrategias para la atención emocional del obeso</li> </ul>
<b>Informes</b>	<p>Julio A. Martínez Castillo</p> <p>Tel. 59.50.40.00 Ext. 7249, 7614</p> <p>julio.martinez@uia.mx</p>
<b>Coordinadora del área</b>	<p>Lic. Mónica Reyes Castro</p> <p>Tel. 59.50.40.00 Ext. 7602</p> <p>monica.reyes@uia.mx</p>

La Universidad Iberoamericana se reserva el derecho de posponer o cancelar los programas. Todos los alumnos de la Dirección de Educación Continua quedan regidos por los reglamentos generales de la Universidad Iberoamericana, así como de los reglamentos particulares internos.