

CURSO

Cocina española regional

Reseña del programa	Hoy en día la gastronomía española es la meca de los mejores cocineros del mundo debido a su sencillez, innovación, técnicas e ingredientes. En este curso podrán explorarse las diversas regiones y los ingredientes utilizados en esta cocina típicamente mediterránea, así como conocer la historia y la influencia que ha tenido el descubrimiento de América en la evolución de sus sabores.
Expositor	Chef Sofía Slawinska
Currículo del Expositor	Joven chef, sibarita, viajera, mexicana, con raíces en Polonia y un pie en el Mediterráneo. Diplomada en Formación del Chef en la Universidad Iberoamericana, obtuvo los más altos reconocimientos de su clase, ganándose el favor de importantes figuras de la gastronomía como Víctor Rivera, José Ramón Castillo, Giuseppe de Pascuale y Elia Aurora Elizondo. Luego, decidió incursionar profesionalmente en algunos de los mejores restaurantes de la capital mexicana, a las órdenes de los chefs Pau Verdura, Eugeni Gratacós y Mikel Alonso. Amplió su conocimiento con otro diplomado en cocina mexicana en el Centro Culinario Ambrosia aprendiendo los secretos de Ana Benítez, Abdiel Cervantes y Sylvia Kurzcyn, entre otros. En el 2008 fue invitada del Canal 11 en la sección de cocina del programa "Las mañanas en el once", compartiendo algunas de sus recetas de cocina polaca. En 2010 se aventura a formar su propio negocio de catering y organización de eventos. A partir del 2012 forma parte del equipo docente de Educación Continua de la Universidad Iberoamericana.
Perfil de ingreso	A todos los interesados en descubrir las técnicas, ingredientes, regiones e historia de la cocina española.
Objetivos	Al finalizar el Curso el alumno será capaz de: <ul style="list-style-type: none"> · Dominar técnicas de cocina básica y técnicas específicas de las diferentes regiones de España. · Jugar con los ingredientes para aplicarlos al día con día para una sana nutrición. · Preparar con maestría muchas de las recetas representativas de España.
Contenido temático	<ul style="list-style-type: none"> · Madrid - Castilla · Cataluña - Valencia · País Vasco · Galicia - Asturias · Navarra - Rioja - Aragón · Andalucía
Informes	Julio A. Martínez Castillo Tel.: 59.50.40.00 Ext. 7249 julio.martinez@ibero.mx
Coordinador del área	Mtro. Héctor de la O Godínez Tel.: 59.50.40.00 Ext. 7601 hector.delao@ibero.mx

La Universidad Iberoamericana se reserva el derecho de posponer o cancelar los programas. Todos los alumnos de la Dirección de Educación Continua quedan regidos por los reglamentos generales de la Universidad Iberoamericana, así como de los reglamentos particulares internos.