

DIPLOMADO

Modelos de programación neurolingüística para el desarrollo personal

Reseña del programa	Ofrece los recursos para el desarrollo de nuevas estrategias y habilidades encaminadas a lograr una mejor adaptación a su medio.
Coordinadora	Mtra. María Teresa Gómez Zepeda
Currículum de la coordinadora	Licenciatura en Psicología por la UIC; Especialidad en Psicoterapia Psicoanalítica por el IIPCS; Master y Trainer en Programación Neurolingüística, Magik Bussines NLP; Neuro Repatterning with Hipnosis NLP.; Introduction to Desing Human Engineering, The First Institute NLP; Curso de Hipnosis en el Instituto Milton H. Erickson. Miembro activo de The Society of Neuro-Linguistic Programing; Coordinadora Académica del Diplomado Modelos de Programación Neuro Lingüística para el Desarrollo Personal en la UIA Ciudad de México. Ha impartido clases en las Facultades de Contaduría y Administración, Ciencias, Economía y en diversos institutos de la UNAM, así como en el ISSSTE y la Secretaria de Economía. En la Iniciativa Privada ha colaborado con grupos financieros, petroquímicos y comerciales. Desde 2007 ha participado en diferentes congresos y convenciones como ponente y conferencista, así como en programas de radio y televisión de ABC Radio, IMER, Grupo Imagen, Radio Chapultepec, Canal 4 y Canal Once.
Perfil de ingreso	<ul style="list-style-type: none"> Estudiantes de nivel licenciatura titulados de las áreas: medicina, psicología, ingeniería, administración, ciencias, filosofía, trabajo social, capacitación y recursos humanos. Personas interesadas en aplicar estas técnicas, aun cuando no cuenten con el nivel de licenciatura.
Requisitos de ingreso	<ul style="list-style-type: none"> Currículum. Carta de motivos. Entrevista con la coordinadora.
Objetivos	<ul style="list-style-type: none"> Informar sobre los principales logros de la PNL en el desarrollo de estrategias de comunicación personal y en los diferentes ámbitos donde interactúa. Conocer la importancia del funcionamiento del cerebro, el estilo de pensamiento y la influencia en las emociones, para reconocerlas y expresarlas asertivamente. Utilizar los sentidos para describir donde se encuentran las conductas positivas y ahí generar nuevas alternativas. Identificar las creencias negativas que detienen el desarrollo personal con el fin de generar nuevas metas y adquirir mayor seguridad.

**DIPLOMADO****Modelos de programación neurolingüística para el desarrollo personal****Contenido temático****Módulo I****ESTRATEGIAS DE COMUNICACIÓN**

Duración: 28 hrs.

- La PNL, un modelo para el cambio personal
- La realidad: el mapa no es el territorio
- Todo depende del cristal con que lo mires
- Tus actitudes y emociones gritan aquello que tu pensamiento calla
- Cambia tu percepción y cambias la emoción
- Comunicación, el arte de la integración y el desarrollo personal
- Espejear, rapport y guiar

Módulo II**CAMBIO DE ACTITUDES Y CREENCIAS CON PNL**

Duración: 28 hrs.

- El cerebro y los sentidos recuerdan lo que tú quieres
- El inconsciente, el mejor amigo
- La línea de la vida
- La línea del tiempo
- Lo que tú crees, es lo que logras en la vida
- La importancia de las palabras en la motivación
- La música es una metáfora

Módulo III**ESTRATEGIAS CREATIVAS PARA ESTABLECER METAS**

Duración: 28 hrs.

- ¿Dónde estoy y hasta dónde quiero llegar?
- Las creencias: un área de oportunidad
- Reencuadrar la motivación personal
- El aprendizaje lógico y la creatividad
- Para dar en el blanco, hay que observar
- Los filtros de la percepción
- ¿Cómo hacer preguntas inteligentes?

**DIPLOMADO****Modelos de programación neurolingüística para el desarrollo personal**

Contenido temático	Módulo IV HIPNOSIS ERICKSONIANA Duración: 28 hrs. <ul style="list-style-type: none">· Historia de la hipnosis de M. Ericsson· Técnicas de la hipnosis Ericksoniana· Modelando el éxito personal· La construcción de las metáforas· La familia y el inconsciente· La salud y la hipnosis· Reconciliación personal
Informes	Julio A. Martínez Castillo Tel. 59.50.40.00 Ext. 7249, 7614 julio.martinez@ibero.mx
Coordinadora del área	Lic. Mónica Reyes Castro Tel. 59.50.40.00 Ext. 7602 monica.reyes@ibero.mx

La Universidad Iberoamericana se reserva el derecho de posponer o cancelar los programas. Todos los alumnos de la Dirección de Educación Continua quedan regidos por los reglamentos generales de la Universidad Iberoamericana, así como de los reglamentos particulares internos.