



DIPLOMADO

Introducción al Desarrollo Humano

Reseña del programa	Ofrece herramientas útiles para mejorar tu vida, tu relación con los otros e iniciar un viaje de autodescubrimiento que te ayudará a enfrentar el reto de la existencia. La psicología humanista surge como una disciplina abocada a buscar lo que el ser humano puede llegar a ser, estudiando las técnicas más adecuadas para liberar su potencial. El diplomado también ofrece recursos útiles a personas que laboran en instituciones cuya tarea está relacionada con el desarrollo de los seres humanos.
Coordinadora	Lic. Alejandra Guzmán Pineda
Currículum de la coordinadora	Lic. Alejandra Guzmán Pineda Licenciada en Administración de Empresas, Universidad Nacional Autónoma de México. Pasante de la Maestría en Desarrollo Humano, Universidad Iberoamericana. Especialidad en Música terapia, Diplomado en Terapia de Arte (CITA), Diplomado en Creatividad (UAM). Docente titular en la licenciatura de Ciencias de la Comunicación (UIC) y Consultora en Desarrollo Organizacional en diferentes empresas mexicanas.
Perfil de ingreso	Toda persona adulta de nivel mínimo de educación media superior o equivalente (a juicio del coordinador del programa) interesada en conocer los principales aspectos de los procesos implicados en el desarrollo humano y que busque incrementar sus propias potencialidades.
Requisitos de ingreso	<ul style="list-style-type: none"> · Currículum. · Entrevista. · Carta de motivos.
Objetivos	<ul style="list-style-type: none"> · Identificar los principios teóricos que sustentan el ser y el quehacer del Desarrollo Humano. · Manejar los elementos básicos de la psicología, comunicación y educación aplicables al Desarrollo Humano. · Vivir los valores humanistas a través de actitudes y acciones concretas y congruentes con la filosofía existencial – humanista. · Identificar aplicaciones concretas de este movimiento para la vida personal y comunitaria.
Contenido temático	Módulo I FUNDAMENTOS DEL DESARROLLO HUMANO Duración: 27 hrs. <ul style="list-style-type: none"> · Historia del Desarrollo Humano · Principios filosóficos y bases psicológicas del Desarrollo Humano · Aplicaciones del Desarrollo Humano · Aspectos relevantes del Desarrollo Humano

**DIPLOMADO****Introducción al Desarrollo Humano****Contenido temático****Módulo II****EL DESARROLLO DE LA PERSONALIDAD**

Duración: 24 hrs.

- Concepto de personalidad sana. La conciencia y el trabajo para su desarrollo
- Sigmund Freud y el psicoanálisis. B. F. Skinner y el conductismo radical
- C. Rogers y la terapia centrada en el cliente. A. Maslow y la teoría de autoactualización
- E. Fromm y el psicoanálisis humanista. V. Frankl y la logoterapia
- Aspectos sociales de la personalidad
- Trastornos de la personalidad

Módulo III**AUTOESTIMA Y MANEJO DE VALORES**

Duración: 24 hrs.

- Autoestima: concepto, componentes y su importancia
- Fuentes de autoestima: conciencia, integridad y responsabilidad
- Obstáculos para una autoestima elevada y cómo superarlos
- Construyendo la autoestima
- El reto de mi libertad. Datos psicológicos y valores humanos. La búsqueda de significado
- Valores: qué son y cómo se forman
- Principio autoactualizante

Módulo IV**DESARROLLO DE HABILIDADES DE COMUNICACIÓN INTERPERSONAL**

Duración: 24 hrs.

- Modelo Humanista de la C. I.
- Obstáculos y errores de la comunicación
- Como afrontar nuestros sentimientos y emociones: La comunicación asertiva
- Saber escuchar
- Condiciones para una comunicación profunda
- Comunicación intrapersonal en la relación de pareja y familia

Módulo V**TALLER DE SENSIBILIZACIÓN**

Duración: 24 hrs.

- Principios de Gestalt
- Principios de Bioenergética
- Habitando tu cuerpo
- Practica vivencial

**DIPLOMADO****Introducción al Desarrollo Humano**

Contenido temático	Módulo VI SENTIDO DE VIDA Y TRASCENDENCIA Duración: 24 hrs. <ul style="list-style-type: none">· Introducción a la psicología transpersonal· Mi presente, una retrospectiva de mi avance y de dirección de mi vida· Fundamentos antropo – filosófico y psicológicos del desarrollo transpersonal· Introducción al estudio de la conciencia· Experiencias transpersonales y trascendentes
Informes	Julio A. Martínez Castillo Tel. 59.50.40.00 Ext. 7249, 7614 julio.martinez@ibero.mx
Coordinadora del área	Lic. Mónica Reyes Castro Tel. 59.50.40.00 Ext. 7602 monica.reyes@ibero.mx

La Universidad Iberoamericana se reserva el derecho de posponer o cancelar los programas. Todos los alumnos de la Dirección de Educación Continua quedan regidos por los reglamentos generales de la Universidad Iberoamericana, así como de los reglamentos particulares internos.