

## DIPLOMADO

### Modelos de programación neurolingüística para el desarrollo personal

<b>Reseña del programa</b>	Ofrece los recursos para el desarrollo de nuevas estrategias y habilidades encaminadas a lograr una mejor adaptación al medio en el que se vive.
<b>Coordinadora</b>	Mtra. María Teresa Gómez Zepeda
<b>Currículum de la coordinadora</b>	Es licenciada en Psicología con Maestría en Psicoterapia Psicoanalítica por la Universidad Intercontinental. Cuenta con un especialización en Psicoterapia Psicoanalítica en el Instituto de Investigación en Psicología Clínica y Social, A. C.
<b>Perfil de ingreso</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Estudiantes de nivel licenciatura titulados de las áreas: medicina, psicología, ingeniería, administración, ciencias, filosofía, trabajo social, capacitación y recursos humanos.</li> <li>Personas interesadas en aplicar estas técnicas, aun cuando no cuenten con el nivel de licenciatura.</li> </ul>
<b>Requisitos de ingreso</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Currículum.</li> <li>Carta de motivos.</li> <li>Entrevista con la coordinadora.</li> </ul>
<b>Objetivos</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Informar sobre los principales logros de la PNL en el desarrollo de estrategias de comunicación personal y en los diferentes ámbitos donde interactúa.</li> <li>Conocer la importancia del funcionamiento del cerebro, el estilo de pensamiento y la influencia en las emociones, para reconocerlas y expresarlas asertivamente.</li> <li>Utilizar los sentidos para describir donde se encuentran las conductas positivas y ahí generar nuevas alternativas.</li> <li>Identificar las creencias negativas que detienen el desarrollo personal con el fin de generar nuevas metas y adquirir mayor seguridad.</li> </ul>
	<b>Módulo I</b> <b>ESTRATEGIAS DE COMUNICACIÓN</b> Duración: 28 hrs. <ul style="list-style-type: none"> <li>La PNL, un modelo para el cambio personal</li> <li>La realidad: el mapa no es el territorio</li> <li>Todo depende del cristal con que lo mires</li> <li>Tus actitudes y emociones gritan aquello que tu pensamiento calla</li> <li>Cambia tu percepción y cambias la emoción</li> <li>Comunicación, el arte de la integración y el desarrollo personal</li> <li>Espejear, rapport y guiar</li> </ul>

## DIPLOMADO

### Modelos de programación neurolingüística para el desarrollo personal

#### Contenido temático

#### Módulo II

##### CAMBIO DE ACTITUDES Y CREENCIAS CON PNL

Duración: 28 hrs.

- El cerebro y los sentidos recuerdan lo que tú quieres
- El inconsciente, el mejor amigo
- La línea de la vida
- La línea del tiempo
- Lo que tú crees, es lo que logras en la vida
- La importancia de las palabras en la motivación
- La música es una metáfora

#### Módulo III

##### ESTRATEGIAS CREATIVAS PARA ESTABLECER METAS

Duración: 28 hrs.

- ¿Dónde estoy y hasta dónde quiero llegar?
- Las creencias: un área de oportunidad
- Reencuadrar la motivación personal
- El aprendizaje lógico y la creatividad
- Para dar en el blanco, hay que observar
- Los filtros de la percepción
- ¿Cómo hacer preguntas inteligentes?

#### Módulo IV

##### HIPNOSIS ERICKSONIANA

Duración: 28 hrs.

- Historia de la hipnosis de M. Ericsson
- Técnicas de la hipnosis Ericksoniana
- Modelando el éxito personal
- La construcción de las metáforas
- La familia y el inconsciente
- La salud y la hipnosis
- Reconciliación personal

#### Informes

Julio A. Martínez Castillo

Tel. 59.50.40.00 Ext. 7249, 7614

julio.martinez@ibero.mx

#### Coordinadora del área

Lic. Mónica Reyes Castro

Tel. 59.50.40.00 Ext. 7602

monica.reyes@ibero.mx

La Universidad Iberoamericana se reserva el derecho de posponer o cancelar los programas. Todos los alumnos de la Dirección de Educación Continua quedan regidos por los reglamentos generales de la Universidad Iberoamericana, así como de los reglamentos particulares internos.