

CURSO **Cocina básica**

Reseña del programa	Plantea a los participantes el conocimiento y la aplicación de técnicas culinarias básicas.
Expositora	Chef Boris Elizondo
Currículum del expositor	Egresada del Diplomado para la Formación del Chef de la Universidad Iberoamericana. Estudió cursos como de chocolatería y cocina fría en el Culinary Institute of América de Nueva York. Así mismo es diplomada en arte del azúcar e instructora del programa "H". Actualmente imparte materias, tales como: Pastelería, chocolatería, heladería y repostería en general. Ha impartido clases en la UIA desde 1988 a la fecha, en cursos varios y de su especialidad en cocina mexicana.
Objetivos	<ul style="list-style-type: none"> · Conocer y aplicar técnicas culinarias básicas · Preparar salsas · Adquirir los conocimientos y habilidades necesarias para realizar cortes · Seleccionar y aplicar sus conocimientos para poder realizar recetas de cocina
Contenido temático	<p>Clase 1</p> <ul style="list-style-type: none"> · Tipos de cortes · Tipos de cocción · Métodos para ligar · Salsas básicas: Jitomate, Bechamel, Veloute, Demiglace <p>Clase 2</p> <ul style="list-style-type: none"> · Sopa de tortilla · Arroz a la mexicana · Croquetas de pollo · Flan <p>Clase 3</p> <ul style="list-style-type: none"> · Crema de champiñones · Ensalada rusa · Filete de pescado en papillote · Pudín <p>Clase 4</p> <ul style="list-style-type: none"> · Sopa minestrone · Pechugas cordon bleu · Spaghetti primavera · Mousse de fresa

CURSO
Cocina básica**Contenido temático****Clase 5**

- Sopa de cebolla
- Espinacas a la crema
- Filete a la pimienta
- Bizcocho

Clase 6

- Crema de calabacitas
- Lasagna
- Brócoli con salsa blanca
- Trufas

Informes

Julio A. Martínez Castillo
Tel.: 59.50.40.00 Ext. 7249
julio.martinez@uia.mx

Coordinador del área

Mtro. Héctor de la O Godínez
Tel.: 59.50.40.00 Ext. 7601
hector.delao@uia.mx

La Universidad Iberoamericana se reserva el derecho de posponer o cancelar los programas. Todos los alumnos de la Dirección de Educación Continua quedan regidos por los reglamentos generales de la Universidad Iberoamericana, así como de los reglamentos particulares internos.