



CURSO

Inteligencia emocional y calidad de vida

Reseña del programa	Revisa los conceptos psicológicos relacionados con la interpretación humana de la inteligencia en el ámbito personal, social y familiar.
Expositor	Dr. José Hernández Reyes
Curriculum del expositor	Licenciado en Psicología, Maestría y Doctorado por la Universidad Iberoamericana. Ha ocupado cargos a nivel ejecutivo en diferentes Organizaciones siendo también Asesor Externo, dentro del área Administrativa y de Factor Humano, en sectores como el Autotransporte, el Comercio y el ámbito de la Ingeniería y la Construcción, así como el sector Salud y Educativo. Cuenta con especialidad en Recursos Humanos y Coaching, Universidad de Barcelona, España. Es autor de varios artículos especializados y ha intervenido en investigaciones relacionadas con su área.
Perfil de ingreso	Interesados en la maximación del desempeño personal y profesional a través del autoconocimiento y la creación de relaciones humanas.
Objetivos	<ul style="list-style-type: none"> • Experimentar el descubrimiento de su capacidad emocional, para lograr un aprovechamiento y elevación de calidad de vida. • Ampliar el entendimiento propio y de los demás, para incrementar su desarrollo y capacidades personales.
Contenido temático	<ul style="list-style-type: none"> • Consideraciones sobre el I. Q. y la inteligencia emocional. • Qué entendemos por ser inteligentes. • Cómo funciona nuestro mundo emocional. • Explorando el ámbito de nuestras pasiones y sus consecuencias. • Un proyecto de vida más pleno a través de la inteligencia emocional. • Test de inteligencia emocional. Análisis de nuestras características. • La inteligencia emocional en torno a nuestra familia. • La inteligencia emocional en nuestro ser profesional. • Personas Inteligentes construyen una organización inteligente. • La inteligencia emocional y la salud.
Informes	<p>Julio A. Martínez Castillo</p> <p>Tel. 59.50.40.00 Ext. 7249, 7614</p> <p>julio.martinez@ibero.mx</p>
Coordinadora del área	<p>Lic. Mónica Reyes Castro</p> <p>Tel. 59.50.40.00 Ext. 7602</p> <p>monica.reyes@ibero.mx</p>

La Universidad Iberoamericana se reserva el derecho de posponer o cancelar los programas. Todos los alumnos de la Dirección de Educación Continua quedan regidos por los reglamentos generales de la Universidad Iberoamericana, así como de los reglamentos particulares internos.