

## CURSO

### Inteligencia emocional

<b>Reseña del programa</b>	Revisa los conceptos psicológicos relacionados con la interpretación humana de la inteligencia en el ámbito personal, social y familiar.
<b>Expositor</b>	Dr. José Hernández Reyes
<b>Currículum del expositor</b>	Licenciado en Psicología, Maestría y Doctorado por la Universidad Iberoamericana. Ha ocupado cargos a nivel ejecutivo en diferentes Organizaciones siendo también Asesor Externo, dentro del área Administrativa y de Factor Humano, en sectores como el Autotransporte, el Comercio y el ámbito de la Ingeniería y la Construcción, así como el sector Salud y Educativo. Cuenta con especialidad en Recursos Humanos y Coaching, Universidad de Barcelona, España. Es autor de varios artículos especializados y ha intervenido en investigaciones relacionadas con su área.
<b>Perfil de ingreso</b>	Interesados en la maximación del desempeño personal y profesional a través del autoconocimiento y la creación de relaciones humanas.
<b>Objetivos</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Experimentar el descubrimiento de su capacidad emocional, para lograr un aprovechamiento y elevación de calidad de vida.</li> <li>• Ampliar el entendimiento propio y de los demás, para incrementar su desarrollo y capacidades personales.</li> </ul>
<b>Contenido temático</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Consideraciones sobre el I. Q. y la inteligencia emocional.</li> <li>• Qué entendemos por ser inteligentes.</li> <li>• Cómo funciona nuestro mundo emocional.</li> <li>• Explorando el ámbito de nuestras pasiones y sus consecuencias.</li> <li>• Un proyecto de vida más pleno a través de la inteligencia emocional.</li> <li>• Test de inteligencia emocional. Análisis de nuestras características.</li> <li>• La inteligencia emocional en torno a nuestra familia.</li> <li>• La inteligencia emocional en nuestro ser profesional.</li> <li>• Personas Inteligentes construyen una organización inteligente.</li> <li>• La inteligencia emocional y la salud.</li> </ul>
<b>Informes</b>	<p>Julio A. Martínez Castillo</p> <p>Tel. 59.50.40.00 Ext. 7249, 7614</p> <p>julio.martinez@uia.mx</p>
<b>Coordinadora del área</b>	<p>Lic. Mónica Reyes Castro</p> <p>Tel. 59.50.40.00 Ext. 7602</p> <p>monica.reyes@uia.mx</p>

La Universidad Iberoamericana se reserva el derecho de posponer o cancelar los programas. Todos los alumnos de la Dirección de Educación Continua quedan regidos por los reglamentos generales de la Universidad Iberoamericana, así como de los reglamentos particulares internos.