Предложи 5 тем видеоролика, который выражает некую точку зрения (мнение/нарратив) по какому-то вопросу реальной жизни, с обоснованием. Продолжительность ролика 30-60 секунд.

Ответ:

Конечно, я могу предложить пять тем для видеороликов, которые могут выразить точку зрения по важным вопросам в реальной жизни:

1. Влияние социальных сетей на психологическое здоровье людей. Рассказывая о том, как социальные сети влияют на нашу самооценку и убеждения, можно подчеркнуть, что сталкиваемся с проблемами, которые не были известны ранее.
2. Необходимость экологически ответственного образа жизни. Ролик может обратить внимание на проблемы окружающей среды, вызванные нашим потребительским образом жизни и напомнить о том, что каждый из нас должен взять на себя ответственность за свой вклад в улучшение ситуации.
3. Равенство и расовые проблемы в обществе. Ролик может подчеркнуть важность борьбы с дискриминацией и несправедливостью, научить людей принимать всех равными и преодолевать предрассудки и стереотипы.
4. Меняющиеся взгляды на гендерное равенство. Ролик может рассказать о том, как мир меняется в отношении гендерных норм и стереотипов, и о том, как это важно для нашего будущего.
5. Значение образования и развития в нашей жизни. Ролик может подчеркнуть, что независимо от возраста и статуса в обществе, образование и постоянное развитие являются важными составляющими нашей жизни и необходимы для нашего интеллектуального и личностного роста.

Запрос:

Предложи 20 тем видеоролика, который выражает некую точку зрения (мнение/нарратив) по какому-то вопросу реальной жизни, с обоснованием. Продолжительность ролика 30-60 секунд. Стиль ролика elevator pitch.

1. Почему важно учиться новому каждый день: краткий обзор исследований и личного опыта.
2. Что такое здоровый образ жизни и почему это не только про диеты и фитнес: важность психологического здоровья.
3. Как общаться с людьми, которые имеют разные точки зрения: советы по построению конструктивного диалога.
4. Почему работа в команде важна и как её организовать правильно: опыт успешных компаний.
5. Как управлять своим временем и не беспокоиться о невыполненных задачах: методы GTD.
6. Почему важно выстраивать здоровые отношения с семьёй и друзьями: польза эмоциональной поддержки.
7. Как справиться со стрессом и не потерять продуктивность: советы от психологов.
8. Что такое культурный шок и как его преодолеть: истории людей, побывавших за границей.
9. Почему важно путешествовать и как это помогает развиваться: личный опыт и исследования.
10. Какие преимущества и риски владения цифровыми валютами: экспертное мнение.
11. Почему образование важно для личного развития и карьерного роста: истории успешных людей.
12. Как улучшить свой фокус и сосредоточение: советы от научных исследований.
13. Что такое экологический след и как его уменьшить: простые шаги для каждого из нас.
14. Почему важно преодолевать страхи и рисковать: истории людей, достигших своих целей.
15. Какие преимущества и риски использования социальных сетей: опыт людей и экспертное мнение.
16. Почему важно уметь работать в ситуации неопределённости: опыт предпринимателей.
17. Как улучшить качество своей жизни, не меняя ничего: идеи из позитивной психологии.
18. Что такое настоящее счастье и как его достичь: советы от исследователей.
19. Почему важно выстраивать здоровые отношения на
20. Как правильно ставить цели и достигать их: методы SMART и личный опыт успешных людей.

Выбранные темы:

1. Значение образования и развития в нашей жизни. Ролик может подчеркнуть, что независимо от возраста и статуса в обществе, образование и постоянное развитие являются важными составляющими нашей жизни и необходимы для нашего интеллектуального и личностного роста.
2. Почему важно учиться новому каждый день: краткий обзор исследований и личного опыта.

Шаблон краткой презентации:

1. Представьтесь
2. Обрисуйте проблему
3. Предложите решение
4. Расскажите подробнее
5. Призовите к действию.

Напиши сценарий видеоролика, который выражает некую точку зрения (мнение/нарратив) по какому-то вопросу реальной жизни, с обоснованием, т.е. выбрать 1-3 экспериментальных факта, на которых это мнение основано.

Ролик должен отвечать следующим требованиям:  
1. Продолжительность ролика 40-60 секунд.  
2. Ролик должен выражать некую точку зрения (мнение/нарратив) по какому-то вопросу реальной жизни, с обоснованием. Т.е. требуется выбрать какое-либо из своих мнений и определить 1-3 экспериментальных факта, на которых это мнение основано.

3. Структура ролика: эмоциональный посыл/вывод в начале или в конце (эмоциональность необязательна, можно просто высказать мнение/нарратив), и 1-3 обосновывающих аргумента. В случае 3-х аргументов, они должны быть расположены по "правилу галочки" (средний-слабый-сильный). В случае 2-х аргументов: слабы

й-сильный.