



MÓDULO 3

Configuração Mental Receitas, despesas e escolhas que constroem o futuro

Depois de entender **como o cérebro funciona** (Módulo 1) e **quem você é com dinheiro** (Módulo 2), chegou o momento de olhar para a realidade: **o dinheiro que entra, o dinheiro que sai e as escolhas que você faz todos os meses.**

Papel deste módulo no programa **Meu Primeiro Dividendo**

Este módulo conecta mente e prática

Aqui o aluno começa a **assumir o controle real** da vida financeira.

O problema comum

A maioria das pessoas trabalha, recebe salário e paga contas. Mesmo assim, sente que o futuro nunca chega.

Por que isso acontece?

Porque o dinheiro é usado apenas para:

- resolver o presente
- aliviar o agora
- apagar incêndios

Sem intenção, o dinheiro não constrói nada.

 Referência: Educação financeira comportamental – Renda sem direção vira sobrevivência contínua.



O dinheiro entra todo mês, mas o futuro não aparece

A verdade simples

Ganhar dinheiro não garante futuro

O que garante

Decidir o destino dele sim

👉 Ação prática

Reconheça uma verdade simples: 👉 ganhar dinheiro não garante futuro, **decidir o destino dele sim.**

Receita maior não resolve falta de controle

É comum pensar:

"Se eu ganhasse mais, conseguiria investir"

Na prática, quando a renda aumenta sem controle:

- os gastos sobem juntos
- o padrão de vida se ajusta
- o futuro continua adiado

🔗 Referência: *Economia comportamental (efeito lifestyle inflation)*

👉 Ação prática

Antes de pensar em ganhar mais, organize o que já entra hoje. Controle vem antes do crescimento.



Despesas fixas, variáveis e invisíveis

Contas grandes (todo mundo lembra)

- aluguel
- luz
- internet

Gastos invisíveis (os que mais atrapalham)

- pequenos valores
- compras automáticas
- gastos emocionais

Eles parecem inofensivos, mas se repetem.

👉 Referência: *Psicologia do consumo*

👉 Ação prática

Observe seus gastos por alguns dias sem tentar corrigir. Clareza vem antes da mudança.

Pequenas escolhas constroem grandes resultados



- ❑ Um gasto pequeno, feito muitas vezes, pode ser exatamente o espaço que falta para investir.

O cérebro tende a ignorar valores pequenos. Mas ele não percebe o efeito da repetição.

🔗 Referência: *Economia comportamental (viés do presente)*

👉 Ação prática

Escolha **um único gasto recorrente** para observar este mês. Não corte tudo. Comece com um.

Parcelar reduz a dor agora e aumenta o peso depois



Parcelar dá sensação de controle



Compromete o futuro na prática



O cérebro sente menos dor no presente



Mais aperto nos meses seguintes

📌 Referência: Neuroeconomia – O parcelamento mascara o custo real das decisões.

👉 Ação prática

Antes de parcelar, pergunte: 👉 "Isso ajuda ou atrapalha meu futuro financeiro?"

Organização não é punição, é liberdade

Muitas pessoas associam organização financeira a sofrimento

Mas a falta de organização gera:

- ansiedade
- insegurança
- sensação de perda de controle

Organizar é escolher conscientemente.

👉 Ação prática

Separe seu dinheiro em três destinos simples:

01

presente (contas e lazer)

02

obrigações

03

futuro

Mesmo que os valores sejam pequenos.



O espaço para investir nasce das escolhas

Investir não acontece por mágica. Ele nasce quando o dinheiro tem destino definido.



Você escolhe antes



O impulso perde força



O dinheiro começa a obedecer



O futuro ganha espaço

📌 Referência: Daniel Kahneman (decisão antecipada)

👉 Ação prática

- ❑ Crie uma categoria chamada "futuro" no seu dinheiro. Trate esse valor como compromisso.

Você começa a assumir o controle

Quando você entende:

- quanto entra
- quanto sai
- por que sai
- para onde vai

O dinheiro deixa de mandar em você. Você passa a conduzir.

Este é um marco importante na transição para investidor.

👉 Ação prática

Identifique **uma escolha financeira** que você pode melhorar sem sofrimento, apenas com consciência.

Encerramento do Módulo



Neste módulo, você começou a enxergar como suas escolhas financeiras constroem — ou adiam — o seu futuro.

Organizar receitas e despesas não é sobre restrição, é sobre criar espaço para aquilo que realmente importa.

- No próximo módulo, vamos falar sobre **segurança financeira**, imprevistos e como construir uma base sólida para investir com tranquilidade.

Obrigado por seguir até aqui.

Você está assumindo o controle do seu dinheiro.

Resultado do Módulo 3

Ao final deste módulo, o aluno:

- entende por que nunca sobra
- reconhece o impacto das pequenas escolhas
- começa a organizar o dinheiro sem culpa
- cria espaço real para investir
- fortalece o mindset de responsabilidade financeira