

EVEN VOORSTELLEN



staand:

links: Gerard

rechts: Winnie

zittend:

links: Elly

midden: Jaap

rechts: Elske

Het blad dat u nu leest wordt samengesteld door een team van vrijwilligers die samen een redactie vormen en verantwoordelijk zijn voor de vorm en inhoud van Het Fleurtje.

De leden stellen zich aan u voor:

Jaap van Leeuwen, onze huisfotograaf, wordt maar zelden aangetroffen zonder camera. Hij legt gebeurtenissen, objecten en personen vast op de gevoelige plaat voor gebruik in Het Fleurtje. Hij is creatief en vooral beminnelijk en stelt degenen die door hem vereeuwigd worden snel op hun gemak. Hij heeft een onuitputtelijk archief, maar maakt het liefst actuele foto's.

Gerard Verburg is vormgever en bedacht het logo en een herkenbare lay-out voor Het Fleurtje. Hij is altijd positief kritisch en verzorgt de opmaak van de artikelen en de foto's, evenals alle visuele uitingen van BelFleur. Zijn creativiteit staat garant voor een aantrekkelijk blad.

Elly Vonk schrijft artikelen maar zet zich vooral ook in voor de website. Zij heeft een fonkelnieuwe website gebouwd en vult die met gegevens en overzichten van activiteiten. Door de snelheid van het internet kan zij op de site veel actueler zijn dan in de artikelen voor Het Fleurtje.

Winnie Lassooij schrijft artikelen en interviews. Zij is nieuwsgierig van aard en schrijft met Rotterdams gevoel voor humor over wat haar opvalt in de stad. Zij kijkt rond en verbaast zich over het leven. Ook de recepten, toppers in haar eigen kookrepertoire, verzorgt zij.

Het communicatieteam wordt geadviseerd door **Elske Geleedst**. Als projectleider bij BelFleur is zij op de hoogte van allerlei initiatieven voor ouderen. Zij draagt onderwerpen aan en legt zo nodig contacten met vrijwilligers en andere welzijnsorganisaties.

ZOMERPROGRAMMA: WIJ NODIGEN UIT!

De Zonnebloem, Spirit 55+, LelieZorggroep, BelFleur, Radar WMOdiensten, Humanitas, Wijkpastoraat Oude Westen, de Rotterdampassieclub en Anders Ouder Worden Kipstraat organiseren deze zomer voor ouderen en mantelzorgers in het centrum allerlei leuke activiteiten, .

.Het programma is nog niet helemaal volledig. Soms ontbreekt er nog iets aan informatie of is de datum nog niet precies bekend. En er zullen zeker ook activiteiten bijkomen. Let dus vooral ook op affiches of flyers die nog zullen verschijnen of bel de ouderenwerkers van Radar WMOdiensten vanaf juli op telnr 010-4855898.

Wij wensen u een reuze gezellige zomer!!!!

Vrijdag 1 juli

14.30–16.00 Atrium **Theatervoorstelling** Stichting Creatief Welzijn samen met wijkbewoners: 'Gaaf 't niet zoals het moet, dat moet 't maar zoals het gaat'

Dinsdag 5 juli

Hele dag **Dagje Den Bosch** Kosten voor entree en vervoer – goedkoper met bezit Rotterdampas. Informatie en aanmelden: Cindy Vos 06-53507350

Dinsdag 5 juli

14.30-16.00 **Keltische muziek** (vrolijke muziek op accordeon en fluit) en verhalenverteller. € 3,00 entree

Woensdag 6 juli

Hele dag Vertrek vanaf Kipstraat 37 **Dagje Schiebroek** met bezoek aan kinderboerderij, de tuin en theehuis Natuurtalent. Voor liefhebbers een wandeling door Schiebroekpark. Rotterdampas nodig. Kosten voor vervoer, consumpties en evt. entree. Informatie en aanmelden: Passieclub Erna Kwak 06-10499952

Woensdag 13 juli

Hele dag **Dagje Valkenburg** € 20,-. Alleen voor ouderen, niet voor mantelzorgers. Informatie en aanmelden: Cindy Vos 06-53507350.

Vrijdag 15 juli

14.30–16.00 Atrium **Muzikale middag** met dj Gerard Molenaar. Gratis, consumpties voor eigen rekening.

Dinsdag 19 juli

14.30–16.00 Atrium **Haring Happen met 'de vrolijke muzikanten'** (2 dames op accordeon en een zanger brengen een gezellig meezingrepertoire. € 3,00 entree. Inclusief haring € 5,00

Dinsdag 26 juli

16.00–18.00 uur. Wijkgebouw De Kip In het kader: Ik nodig je uit deze zomer **Picknick & bewegen**. Ouderen en mantelzorgers Stadsdriehoek. Aanmelden Veronique Vaarten: 06-46272409 of Mattis van den Bogaard 06-54967291

Woensdag 27 juli

13.15 vanaf Huis van de wijk De Kip. Gratis **Wandeling Ommoordseveld** olv natuurgids. Aanmelden bij Elly Dunk 010-4127409 of ellydunk@xs4all.nl

Donderdag 28 juli

Verzamelpunt: Delftse Poort **Bezoek De Hofbogen** (winkeltjes, ateliers en Hofpleinlijntje), de Dakakkers en de Luchtsingel Rotterdampas nodig. Kosten voor vervoer, consumpties en evt. entree. Informatie en aanmelden: Passieclub Erna Kwak 06-10499952

Dinsdag 2 augustus

14.30-16.00 Atrium **Raymundo Valverde, zanger/gitarist met muziek** uit Zuid-Amerika, Spanje en Mexico. € 3.00 entree. Inclusief vruchtensorbet € 5,00



Woensdag 3 augustus

Leeuwenhoek In het kader: Ik nodig je uit deze zomer: **High Tea**, tijdstip volgt. Voor ouderen en mantelzorgers Oude Westen. Informatie en aanmelden: Cindy Vos 06-53507350

Woensdag 10 augustus

13.15 vanaf Huis van de wijk De Kip. Gratis **Wandeling Rijnhaven/Katendrecht** olv gids. Aanmelden bij Elly Dunk 010-4127409 of ellydunk@xs4all.nl

Vrijdag 12 augustus

14.30-16.00 Atrium **Muzikale middag** met dj Gerard Molenaar.
Consumpties voor eigen rekening

Dinsdag 16 augustus

16.00-19.00 Schotse Kerk In het kader: Ik nodig je uit deze zomer: **Barbecue ++**. Voor ouderen en mantelzorgers Cool-zuid Informatie en aanmelden: Elske Geleedst: 06-31900566

Dinsdag 16 augustus

17.15-19.30 Atrium **Saladebuffet** – driegangendiner, inclusief 2 drankjes € 15,00.
Aanmelden balie Atrium 010-2065700

Donderdag 18 augustus

Vertrek vanaf Kipstraat 37 Kiezen uit: **Spido/Minigolf of Euromast** Rotterdampas nodig.
Vervoer, consumpties en evt entree.
Informatie en aanmelden: Passieclub Erna Kwak 06-10499952

Dinsdag 23 augustus

14.30-16.00 Atrium **Borreluurtje** met dj Richard de Deugd. € 3,00

Woensdag 24 augustus

Strand Hoek van Holland. Voor ouderen die minder mobiel zijn. Rolstoel en rollator mogelijk.
Tijdstip volgt. €15,00. Informatie en aanmelden: Margriet van Gestel 06-21887984

Dinsdag 30 augustus

Atrium In het kader: Ik nodig je uit deze zomer: **High Tea** Tijdstip volgt.
Voor ouderen en mantelzorgers Cool-noord. Aanmelden balie Atrium: 010-206 57 00.

Woensdag 31 augustus

Strand Scheveningen. Voor mobiele ouderen. Geen rolstoelen. € 15,00
Informatie en aanmelden: Cindy Vos 06-53507350.

Dinsdag 6 september

14.30-16.00 Atrium **"Vive la France"**. Zanger-entertainer Harald Veenstra met een prachtig programma met sfeerbeelden en bekende Franse chansons. Entree € 3,00

Voor dit programma-aanbod zijn de data nog niet bekend:**Juli en augustus**

Twee maal een **Tuinentocht** door Rotterdam centrum. Ontdek de mooie en verstopte groene plekken in uw eigen woongebied. In juli vooral ook geschikt voor minder mobiele ouderen met rolstoel. Informatie over tijdstip en aanmelden Elske Geleedst 06-28236851 of Mattis van den Bogaard 06-54967291.

Eind juli

Multiculturele markt Informatie volgt. Cindy Vos 06-53507350.

De naam van dit gerecht betekent zoveel als: alles door elkaar, en dat klopt precies. Een vriendin van mij is de trotse bezitter van een moestuin en zij kan dit 's zomers bijna elke week maken van de eigen oogst. De oorsprong is Zuid-Frankrijk, maar overal rond de Middellandse Zee worden hiervan eigen variaties gemaakt. Hier volgt de mijne.

Ingrediënten:

1 ui, 2 tenen knoflook, 1 aubergine, 1 courgette, 1 rode paprika, 1 gele paprika, 250 gr ontvelde tomaten of 1 blik tomaten op sap, bouillonblokje, 1 eetl. citroensap, 0,5 eetl. gedroogde Provençaalse kruiden, 2 eetl. olie, zout en peper

Snijd de aubergine overdwers in dikke plakken. Bestrooi ze met zout en laat ze in een vergiet een half uurtje staan. Dek af met een bordje met

iets zwaars erop, bijv. een blik tomaten op sap, om het bittere sap uit de groente te krijgen.

Pel en snipper de ui en knoflook en fruit ze in de olie tot ze bruin zijn. Snijd de courgette en paprika's in blokjes en bak ze mee. Spoel de plakken aubergine goed af onder koud water, snijd ze in blokjes en bak ze ook mee. Voeg de tomaten toe en vul het sap aan tot een halve liter vocht. Kruimel het bouillonblokje door het gerecht en voeg het citroensap en de Provençaalse kruiden toe. Deze kruiden bestaan uit een mengsel van tijm, oregano, rozemarijn en basilicum. Laat een half uurtje pruttelen en controleer of de blokjes aubergine goed gaar zijn, die moeten het langst koken. Voeg zout naar smaak toe en royaal peper,.

Dit gerecht smaakt warm heerlijk met rijst of pasta, maar ook koud als bijgerecht bij een barbecue.

**WELKOM IN HET DIGITALE TIJDPERK!**

Ook Het Fleurtje heeft een eigen website. "Waarom dat nou weer?" denkt u misschien. Het blad ziet er perfect uit, waarom dan een website? Om u nog beter te kunnen informeren.

De voorbereidingstijd voor een Fleurtje is ongeveer 6 weken. In de tijd tussen schrijven en de datum dat u het blad in handen krijgt, kunnen veel dingen zijn veranderd.

Excursies of evenementen in de stad, hebben niet altijd zo ver tevoren hun informatie beschikbaar dat wij dit kunnen meenemen in het blad. Met een website kan dat wel, die kan actueel zijn en direct reageren als er iets wijzigt.

Het is een fonkelnieuwe website, met nieuws, adressen en heldere informatie hoe u lid kunt worden van Belfleur.

Neemt u eens een kijkje op **www.belfleur010.nl**



Straatnamen worden in Rotterdam bedacht door een speciale commissie. Oude straatnamen zijn vaak gegeven met als basis de bestemming van een doorgaande weg, zoals de Schiedamseweg, Rodenrijselaan, e.d.

Soms werd ook een typerend gebouw, denk aan de Schoolstraat, of bestemming van een straat gekozen voor de naam. Door de verwoesting in mei 1940 zijn veel oude straten in het centrum verloren gegaan. De straatnamen zijn vervangen door nieuwe, maar sommige bestaan nog, één daarvan is Hang.

In 1566 gaf de stad de erven aan het Hang uit. Waarschijnlijk had men hier in het verleden een zogenaamde bokkinghang (een drogerij van haring). In het begin wordt dikwijls gesproken van Westnieuwland. Ook vinden wij vermeld "in

den Hang op den Vischdijk". Waarschijnlijk heeft men hier in het verleden een zogenaamde bokkinghang gehad (een drogerij van haring). In 1535 is er sprake van een haringplaats van de stad in deze buurt.

Bovendien was het stadskeurhuis hier gelegen. De vroedschap besloot in 1594 voortaan geen bokkinghangen meer binnen de stad te dulden, namelijk niet meer in de Rijstuijn en het Westnieuwland, wel ten zuiden van de Nieuwehaven, aan de Blaak en buiten de stad.

In 1599 werden ook bokkinghangen toegestaan aan de zuidzijde van het Haringvliet en aan de Leuve buiten de Schiedamsche Poort. Het huidige Hang ligt gedeeltelijk op de plaats van de vooroorlogse straat van die naam. Het grootste gedeelte van deze oude straat lag op de plaats waar thans de (verbrede) Steigersgracht ligt.

DAG VAN DE ROMANTISCHE MUZIEK

Op zondag 21 augustus is de 30ste editie van de **Dag van de Romantische Muziek**.

Op de Dag van de Romantische Muziek wordt Het Park bij de Euromast omgetoverd tot het decor voor de meest romantische dag van het jaar. Van 12:00- tot 21:00 uur kunt u genieten van romantische en klassieke muziek op verschillende podia.

ParkProeven is het nieuwe culinaire onderdeel van de Dag van de Romantische Muziek. Het bestaat uit verschillende pleinen en een mediterrane markt. Je kan hier genieten van (h)eerlijke gerechten van de Rotterdamse traiteurs, restaurants en cateraars.

MINIWORLD ROTTERDAM

Er is veel te zien in Miniworld, heel veel zelfs. Van alles beweegt er, treinen, metro's, auto's, een SRV wagen er zijn zelfs bewegende kippen, in beweging te zetten door op een knop te drukken.

Miniworld laat een wereld zien van vroeger en nu, molens, grachten, industrie, maar ook flatgebouwen en de Erasmusbrug. De scene's spelen zich af op verschillende plaatsen in Nederland maar vooral in Rotterdam.

De bouw van Rotterdam in miniatuur heeft twee jaar geduurd. Rotterdam toen en nu. Het is leuk om gebouwen te zien die er nu niet meer staan, zoals bijvoorbeeld het oude Hofplein station, Station Blaak, het Coolingsel ziekenhuis. Het oudste gebouw is de Laurenskerk in Miniworld Rotterdam, het nieuwste het Centraal station, het grootste het Groothandelsgebouw en de grootste brug is de Erasmusbrug. Moderne en historische architectuur, inclusief de grootste overdekte miniatuurhaven van Europa.

Een dag in Miniword duurt 24 minuten dan gaat de zon onder, wordt het donker en gaat de zon weer op. Dit vonden wij leuk en verassend, je krijgt een heel andere kijk op de (mini) wereld.

Het was een drukke middag in Miniworld, veel ouderen en kinderen. Een leuk uitje voor grootouders met kleinkinderen. Maar ook voor anderen, het is een leuk uitje voor iedereen, wij hebben er bijna 3 uur rond gelopen en dan heb je nog niet alles gezien. Er zijn zoveel details en alles is zo precies uitgewerkt.

Zelfs Bokito is aanwezig.

Miniworld is met 535m².de grootste overdekte miniatuurwereld van de Benelux. Het is goed begaanbaar voor rolstoelgebruikers en mindervaliden.

Kijk voor meer informatie op de website www.miniworldrotterdam.com

Miniworld Rotterdam is te vinden aan het Weena 745.





Van sommige kunstwerken is meteen duidelijk wat ze voorstellen, bij andere helemaal niet. In deze laatste categorie valt het kunstwerk op de Burgemeester Van Walsumweg, bij de kruising met de Kipstraat.

Uit een door mij persoonlijk verricht buurt-onderzoek kwamen verschillende suggesties naar voren: een badkraan, een blikopener en een ontplofte tulp. Als je er een poosje naar kijkt, hebben alle drie de mogelijkheden wel iets en dat maakt het juist zo leuk, een voorwerp waar je rustig een poosje naar kunt zitten kijken.

Speciaal voor dit doel heeft de Gemeente Rotterdam heel attent wat bankjes neergezet. En dan de fantasie de vrije loop laten, niks ingewikkelds, maar gewoon op je laten inwerken. Neem eens een kind mee van een jaar of zes, verbazend wat daar uitkomt.

Maar natuurlijk heb ik ook serieus onderzoek gedaan op internet. Een krantenartikel meldde dat het een gestileerde “Hoorn des Overvloeds” zou zijn, in 1988 ontworpen door Geert van de Camp, die verwijst naar het epos Lof der Zotheid van Erasmus. De ondertitel is “Monument voor een ezel” en die ezel is dan het symbool voor dwaasheid. En nu wil ik natuurlijk weten wie of wat die aangehaalde ezel is. Ik heb wel enkele kandidaten, maar die met name noemen kan pijnlijk voor ze zijn.

Heeft u een idee wie de genoemde balkende viervoeter zou kunnen zijn?

Lever uw idee in bij Belfleur en u maakt kans op een krentenbollenpicknick in prettig gezelschap (het mijne, of iemand anders naar keuze) met uitzicht op het “kunstwerk”. Ik zie uit naar uw reacties.

HANDIGE ADRESSEN



Radar WMO-diensten

Huis van de Wijk De Kip Kipstraat 37
Telefoon: 010-485 58 98



is een helpende hand

Belfleur – vrijwillige hulpdiensten aan huis:

Telefoonnummer: 010-485 58 98
Email: belfleur@belfleur010.nl
Website: www.belfleur010.nl
Elske Geleedst
Telefoonnummer: 06-319 005 66
Email: e.geleedst@wmoradar.nl

Mantelzorgondersteuning:

Mattis van den Boogaard
Telefoonnummer: 06-549 672 91
Email: m.vandenbogaard@wmoradar.nl

Middin, zorgcentrum Rubroek

Crooswijksekade 15
Wijkbus voor het centrum. Een ritje in het centrum of een ziekenhuis kost € 1,75.
Reserveer de wijkbus een dag van tevoren via de telefoon: 010-217 19 19
Bezorging van koel-verse maaltijden bij u aan huis. Prijzen variëren van € 5,70 - € 7,50.
Voor informatie of bestellen telefoon: 010-217 19 35.

Lelie Zorggroep en zorgcentrum Atrium

Karel Doormanstraat 343
Telefoon: 010-206 57 00
Activiteiten voor senioren:
Annette Blankenburgh
Lelie Zorggroep voor informatie huishoudelijke hulp en wijkverpleging

Laurens en zorgcentrum Antonius Binnenweg

Nieuwe Binnenweg 33
Telefoon: 010-241 29 71
Activiteiten voor senioren
Laurens Zorg aan huis voor informatie persoonlijke verzorging

Humanitas en zorgcentrum De Leeuwenhoek

West Kruiskade 54
Telefoon: 010-436 14 88

Spirit 55+, ouderenbelangenorganisatie centrum

Telefoon: 06-209 140 32
Mail: info@spirit55plus.nl

Zonnebloem Centrum

Voor informatie en aanmelding:
Margriet van Gestel
Telefoon: 06-218 879 84
Email: m.van_gestel@hetnet.nl

TOT SLOT

De volgende nieuwsbrief Het Fleurtje verschijnt begin september 2016.

Redactie Belfleur

Fotografie: Jaap van Leeuwen
Tekst: Winnie Lassooij en Elly Vonk
Vormgeving: Gerard Verburg

