

广东医科大学附属医院健康管理（体检）中心体检须知

感谢您选择了广东医科大学附属医院健康管理（体检）中心，为提高您体检结果的准确性，确保您顺利有效的完成体检，希望您在体检前详细阅读以下注意事项：

一、体检前：

1. 体检前常规饮食，忌吃油腻、不易消化的食物，勿酗酒、注意休息，不要熬夜，不要进行剧烈运动；
2. 体检前一天晚餐后 20:00 应禁食，24:00 禁水；体检当天抽完血，做完腹部 B 超（肝胆）、碳 13/14 呼气试验检查（同时禁水）、胃及十二指肠彩超（同时禁水）、胃肠镜等空腹项目后，方可进食；
3. 为了避免体检者在体检过程中发生意外，建议 70 岁以上老年人或行动不便者由专人陪同参检；
4. 体检当天，请穿宽松方便无饰品的服装，勿携带金属饰品以免影响放射检查；
5. 有高血压病、糖尿病等慢性病的受检者，检查时请携带药物备用并向医生说明病情；
6. 无性生活史、月经期的女性不宜做妇科检查，妇科检查前应排空小便；
7. 女性妇科检查前一天请勿同房；如果阴道有炎症，有阴道塞药史，建议停药 3 天后才做妇科检查；
8. 怀孕或备孕期女性，不宜做碳 14 呼气试验、X 线相关检查；
9. 怀孕女性或安装人工心脏起搏器者，不宜做人体成份分析检查；
10. 做子宫、附件、膀胱、前列腺 B 超检查时，需憋尿（急尿）。

二、体检中：

1. 既往有晕血、晕针等情况，应提前告知抽血的工作人员；
2. 女性受检者月经期间请勿做粪便及尿液检查，待经期完毕后再补检；
3. 配戴隐形眼镜者在做眼科检查前需提前告知检查医生；
4. 体检中应把重要病史、家族史告知医生，以便对比，对体检结果做出更准确的评估；

5. 应积极配合医生的各项检查，体检过程中有问题及时与体检医生沟通，发现阳性检查指标或疾病，请遵医嘱进一步专科诊治。

三、体检后:

1. 全部检查完毕后，请将体检指引单交到回收处，如为职业体检还需本人电子签名，以便及时出具完整体检报告；
2. 除紧急情况外，体检结果将于 10-15 个工作日后发出，请关注“广东医附院健康管理中心”公众号，选择“我的”-“报告查询”。请您认真对待医生的建议，有不适请及时诊治。
3. 请您保管好体检报告，以便与下次体检结果做对比。

四、温馨提示:

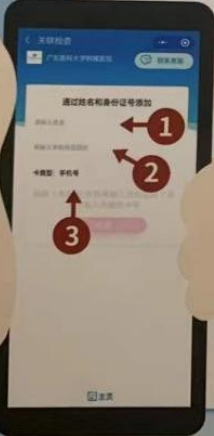
1. 体检无需挂号，但需要携带身份证等有效证件；
2. MR 检查需要凭申请单到门诊放射科登记台预约；胃肠镜检查需要凭申请单到胃肠镜中心预约；
3. 请体检人员在出单前提供身份证及联系电话前台工作人员录入信息，后续便于查询结果。（因我院“云胶片”系统上线，取消常规提供放射检查胶片。

温馨提示

在手机收到报告已出的短信之后或做完检查24小时之后，可进行以下操作：

云胶片操作步骤

扫描二维码，或微信搜索“广东医科大学附属医院掌上影像”小程序，通过操作以下步骤，可查看报告和原始影像



1. 填写患者姓名
2. 填写办理就诊卡时预留的手机号或身份证后四位
3. 选择验证类型

五、交通信息

