

A horizontal bar with a green section on the left labeled "zone B" and a blue section on the right.

Janvier			Février			Mars			Avril			Mai			Juin			Juillet		
1	V		1	L		1	L		1	J		1	S		1	M		1	J	
2	S		2	M		2	M		2	V		2	D		2	M		2	V	
3	D		3	M		3	M		3	S		3	L		3	J		3	S	
4	L		4	J		4	J		4	D		4	M		4	V		4	D	
5	M		5	V		5	V		5	L		5	M		5	S		5	L	
6	M		6	S		6	S		6	M		6	J		6	D		6	M	
7	J		7	D		7	D		7	M	6 h / phase 4	7	V		7	L		7	M	
8	V		8	L		8	L		8	J		8	S		8	M		8	J	
9	S		9	M		9	M		9	V		9	D		9	M		9	V	
10	D		10	M		10	M	3 h / phase 2	10	S		10	L		10	J		10	S	
11	L		11	J		11	J		11	D		11	M		11	V		11	D	
12	M		12	V		12	V		12	L		12	M		12	S		12	L	
13	M		13	S		13	S		13	M		13	J		13	D		13	M	
14	J		14	D		14	D		14	M	6 h / phase 5	14	V		14	L		14	M	
15	V		15	L		15	L		15	J		15	S		15	M		15	J	
16	S		16	M		16	M		16	V		16	D		16	M		16	V	
17	D		17	M	0 h / phase 1	17	M	6 h / phase 3	17	S		17	L		17	J		17	S	
18	L		18	J		18	J		18	D		18	M		18	V		18	D	
19	M		19	V		19	V		19	L		19	M		19	S		19	L	
20	M		20	S		20	S		20	M		20	J		20	D		20	M	
21	J		21	D		21	D		21	M	3 h / phase 6	21	V		21	L		21	M	
22	V		22	L		22	L		22	J		22	S		22	M		22	J	
23	S		23	M		23	M		23	V		23	D		23	M		23	V	
24	D		24	M		24	M	6 h / phase 3	24	S		24	L		24	J		24	S	
25	L		25	J		25	J		25	D		25	M		25	V		25	D	
26	M		26	V		26	V		26	L		26	M		26	S		26	L	
27	M		27	S		27	S		27	M		27	J		27	D		27	M	
28	J		28	D		28	D		28	M		28	V		28	L		28	M	
29	V					29	L		29	J		29	S		29	M		29	J	
30	S					30	M	6 h / phase 4	30	V		30	D		30	M		30	V	
31	D					31	M					31	L					31	S	