

Salvar vidas en Texas: Recursos de Respuesta a los Opioides en Texas

Según encuestas de 2020 y 2021 financiadas por la Comisión de Salud y Servicios Humanos (HHSC) de Texas, uno de cada cuatro texanos ha sufrido una sobredosis de opioides (también conocidas como intoxicaciones) o conoce a alguien que la ha sufrido. Por eso resulta fundamental saber cómo protegerse a usted o a un ser querido del consumo indebido y la sobredosis de opioides.

VISITE EL SITIO WEB RESPUESTAOPIOIDESTX.ORG PARA CONOCER MÁS ACERCA DE CÓMO:

- **Prevenir el consumo indebido y la sobredosis de opioides.** Conozca los peligros de los opioides, incluidas las señales del consumo indebido y cómo protegerse.
- **Protegerse a usted y a sus seres queridos del fentanilo.** Las sobredosis accidentales de fentanilo, un tipo de opioide, suponen un riesgo para la vida, pero se pueden prevenir. Descubra formas de protegerse a usted y a los demás de una sobredosis de fentanilo y de cómo usar la naloxona para salvar una vida.
- **Hablar con alguien que le preocupa.** Si le preocupa que un amigo, pareja o familiar corra el riesgo de sufrir una sobredosis de opioides, ahora es el momento de hablar al respecto. Busque videos y guías que le ayuden a tener una conversación difícil, pero que pueda salvar la vida de alguien.

RECURSOS SOBRE TRATAMIENTOS Y RECUPERACIÓN

Es fundamental recibir la atención médica necesaria para tratar el trastorno por consumo de opioides (OUD). En Texas hay muchas formas de empezar

- **Centros de programas de consumo de sustancias en Texas.** Encuentre programas de tratamiento para el trastorno por consumo de sustancias cerca de usted en el mapa del directorio de HHSC de Texas. Visite texashhs.org/substanceuseservicelocations para encontrar información sobre servicios para la salud mental y el consumo de sustancias, así como programas para jóvenes y pacientes externos.
- **Información y ubicaciones de los centros de promoción de servicios, evaluación y derivación (OSAR).** Este es un recurso para que las personas interesadas en servicios por el consumo de sustancias inicien su camino hacia el tratamiento y la recuperación. Visite texashhs.org/findtxsubstanceuseservices.
- **Buscador de tratamientos para el consumo de sustancias de SAMHSA.** Encuentre un tratamiento que funcione con proveedores autorizados por el estado que se especializan en el tratamiento de trastornos por consumo de sustancias, adicciones y enfermedades mentales. Visite findtreatment.gov.
- **Directorio de programas de tratamiento para la adicción a los opioides de SAMHSA.** Encuentre tratamientos para el trastorno por consumo de opioides ofrecidos por proveedores especializados en medicamentos para el trastorno por consumo de opioides. Visite dpt2.samhsa.gov/treatment.

LOS TEXANOS ESTÁN UNIDOS EN LA LUCHA CONTRA LA CRISIS DE LOS OPIOIDES

Si usted o un ser querido está luchando contra los opioides, hay tratamiento disponible y la recuperación es posible. Para recibir ayuda inmediata, visite RespuestaOpioidesTx.org/es/recursos.



Salvar vidas en Texas: Información sobre Respuesta a los Opioides en Texas

La iniciativa de salud pública Respuesta a los Opioides en Texas (TTOR) de HHSC se estableció en 2017 con el objetivo de salvar vidas y ofrecer apoyo permanente a los texanos con OUD. Este programa ofrece servicios en todo el estado y se centra específicamente en tres grupos que corren el mayor riesgo de padecer de OUD, de consumir estimulantes nocivos y de sufrir las consecuencias de este:

- Personas que consumen varias sustancias.
- Personas que viven en lugares rurales o remotos.
- Personas que a lo largo del tiempo han tenido poco acceso a servicios.



EL TTOR EMPLEA CUATRO ESTRATEGIAS GENERALES QUE ABARCAN LA TOTALIDAD DE LA ATENCIÓN EN SALUD CONDUCTUAL:



Los **programas de prevención** conectan a las comunidades con los recursos disponibles en todo Texas. Además, crean conciencia sobre el consumo indebido de opioides recetados, distribuyen la naloxona, un medicamento que salva la vida al revertir los efectos de una sobredosis, y detienen el trastorno por consumo de sustancias antes de que comience.

Los servicios **integrales** aplican estrategias de prevención, tratamiento y recuperación en ámbitos comunitarios, clínicos y de la justicia penal para mejorar la atención que reciben las personas que luchan contra el consumo indebido de opioides o sustancias.

Los servicios de **tratamiento** permiten a los médicos, clínicas y organizaciones en todo Texas ofrecer tratamiento basado en pruebas y apoyar a las personas que luchan contra los trastornos por consumo de opioides y sustancias.

Los servicios de **recuperación** aumentan la disponibilidad y eficacia de los servicios de apoyo para las personas en recuperación o que buscan recuperarse al ampliar el acceso equitativo a viviendas de recuperación, servicios de empleo y grupos de apoyo de compañeros que benefician a las personas de la comunidad, las cárceles y las prisiones.



Para conocer más acerca del programa TTOR, visite RespuestaOpioidesTx.org/es/texas-actua o escanee el código QR.