***Défis pour l'environnement***

Tu veux prendre des actions pour l'environnement, mais tu ne sais pas par où commencer ? Tu fourmilles d'idées, mais tu ne sais pas comment les mettre en place ? Tu veux en savoir plus sur la façon dont intégrer une démarche environnementale à ton quotidien ? Rien de mieux que des défis ! L’idée, c’est de faire ceux qui te plaisent et te correspondent. Il n’y a pas de petit défi ! Et si tu as réussi, n’hésite pas à partager ton expérience avec les autres : elle peut servir à tous ! Pour plus de visibilité et t’aider dans ton choix, j'ai classé les défis par ordre de difficulté (selon moi). N’hésite pas à tout lire parce que quelque chose qui peut me paraître dur sera peut-être très simple pour toi. Pour t’aider, un « carnet pour faciliter la démarche écolo » est écrit en complément. On peut retrouver chaque défi par son numéro, et des conseils et compléments pour le comprendre et y arriver. Bon courage !

*Facile :*

* Trier ses déchets en poubelle non recyclable, poubelle recyclable (carton, plastique) (1)
* Utiliser un savon solide naturel (3)
* Utiliser du shampoing, du produit vaisselle et de la lessive naturels, dans la même idée (3)
* Réutiliser sa tasse et prendre une bouteille d'eau au bureau : ça évite de jeter des verres en plastique (4)
* Penser aux tupperware pour les restes (5)
* Faire du covoiturage (6)
* Acheter du lait équitable qui rémunère correctement le producteur plutôt que du lait de grande marque (7)
* Utiliser du papier brouillon à la place d'acheter des blocs de papiers neufs ou des post it (8)
* Utiliser sa vaisselle et pas de la vaisselle jetable
* Utiliser des allumettes plutôt que des briquets en plastique (9)
* Jeter les cigarettes dans un cendrier et pas dans la nature (10)

*Moyen :*

* Prévoir de la viande à un repas par jour (l'autre repas serait végétarien) (11)
* Supprimer le sopalin par des serviettes en tissu
* Acheter les légumes en vrac, donc sans emballage donné par le vendeur : on peut venir avec sa cagette, ou prévoir des sacs à vrac (3€ les 3 en magasin bio, les faire avec les scouts dans des vieux tshirts, prendre des vieilles taies d'oreillers...) pour y déposer les fruits et légumes. Pareil pour la boulangerie, penser à ramener toujours son sac.
* Ne pas manger de biscuits (ou de nutella !) contenant de l'huile de palme. (12)
* Consommer local : privilégier les produits français (13)
* Faire du compost (2)

*Difficile :*

* Manger de la viande une fois tous les 2 jours, et penser à des alternatives (steack de soja..) (14)
* Acheter tous les produits secs en vrac (en apportant ses sachets).
* Faire ses éponges avec des chaussettes (16)
* Utiliser une crème solaire non nocive pour l'environnement et les animaux (surtout si baignade) (17)
* Utiliser un briquet et un chargeur solaire (19)