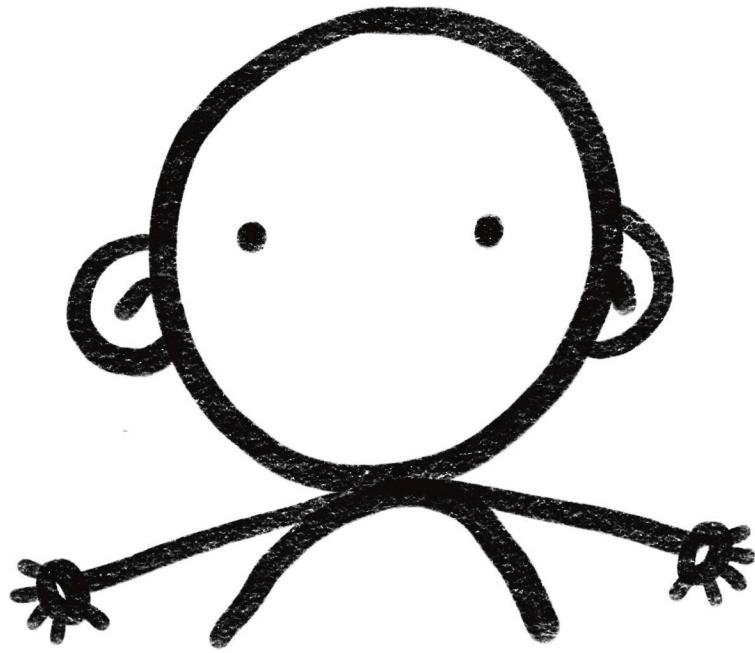


Las emociones



un cuento para colorear

por: María Aranguré

Las emociones suelen ser difíciles y confusas.

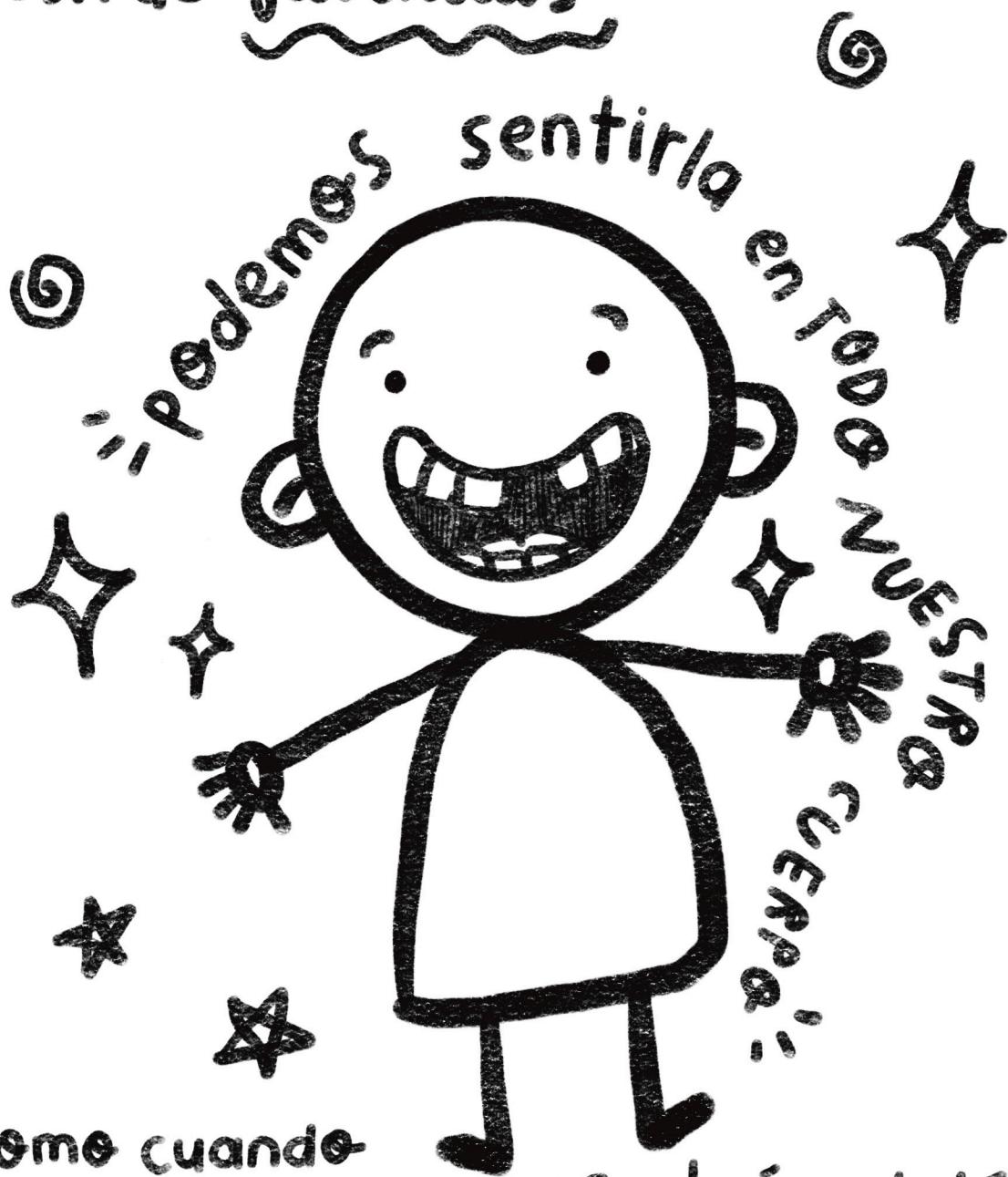


a veces...
demasiado
INTENSAS.



Pero no te preocupes:
NINGUNA SE QUEDA
para siempre.

La alegría es de
nuestras favoritas...

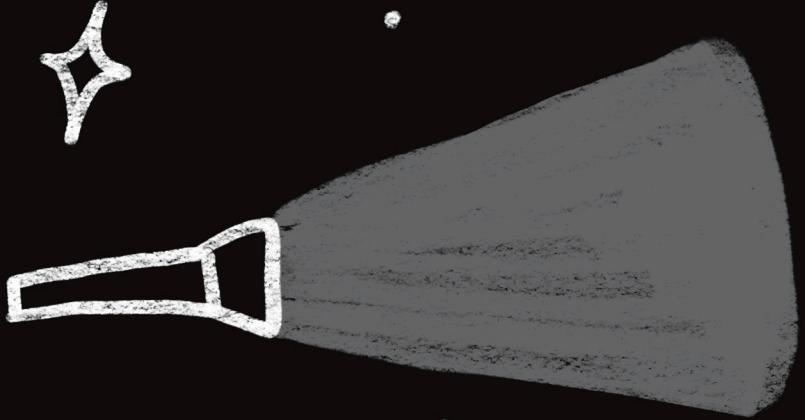


como cuando
ganamos o superamos algún obstáculo.

¿Puedes decirme:
qué te hace sentir alegre?

El miedo es de las menes favoritas.

ES
NORMAL
SENTIRLO
EN LA OSCURIDAD



• & cuando
cuentan una
historia de
TERROR

• ¿En qué parte de tu cuerpo
sientes el miedo?



¡SÓRPRESA!

A ALGUNOS NOS GUSTAN Y A OTROS NO TANTO.

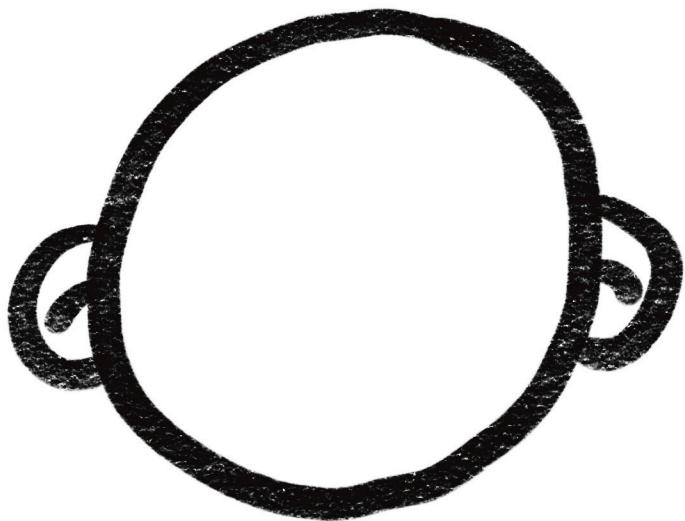
También hay sorpresas bonitas y otras que nos ASUSTAN.

ALGÚN PASEO
EXPRES & UNA
VISITA INESPERADA
PUEDEN SER LINDAS



PERO SI TU AMIGO
OLVIDÓ TU JUGUETE
FAVORITO, PODRÍA
NO SER TAN
DIVERTIDO 😞

¿Podrías
dibujar



una GRAN
cara de
sorpresa?

¿CBRÓ - GOLI?

¡QUÉ ASSSSS CO!

El asco o desagrado quiere protegerte de esas verduras deliciosas o de perfumes que hacen arder a tus ojos.

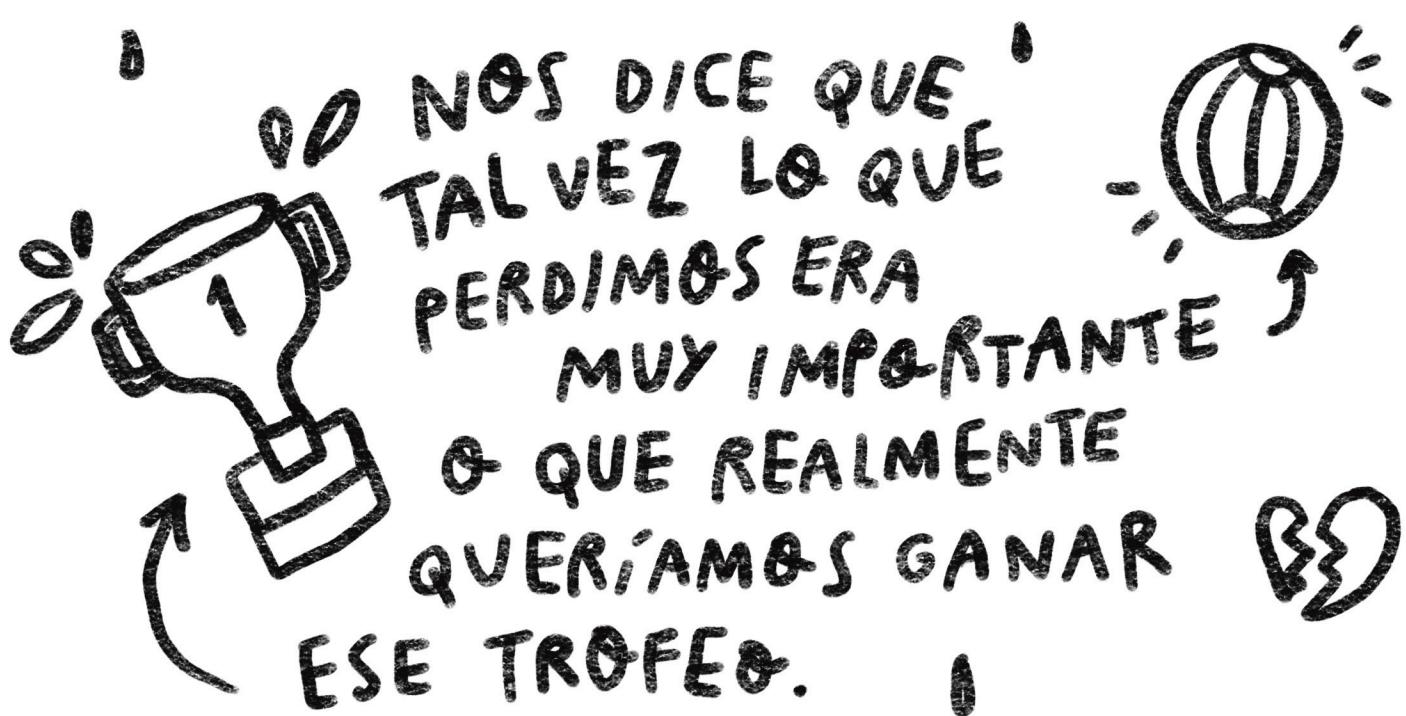
¿Qué te daba asco cuando eras menor?

A veces, está bien hacerle caso a esta emoción; aunque podrías perderle de un gran sabor si no lo experimentas antes, ¿no crees?



Todos experimentamos la tristeza de manera DIFERENTE;

ES IGUAL DE IMPORTANTE como todas las demás emociones.



NOS DICE QUE
TAL VEZ LO QUE
PERDIMOS ERA
MUY IMPORTANTE

o QUE REALMENTE
QUERÍAMOS GANAR

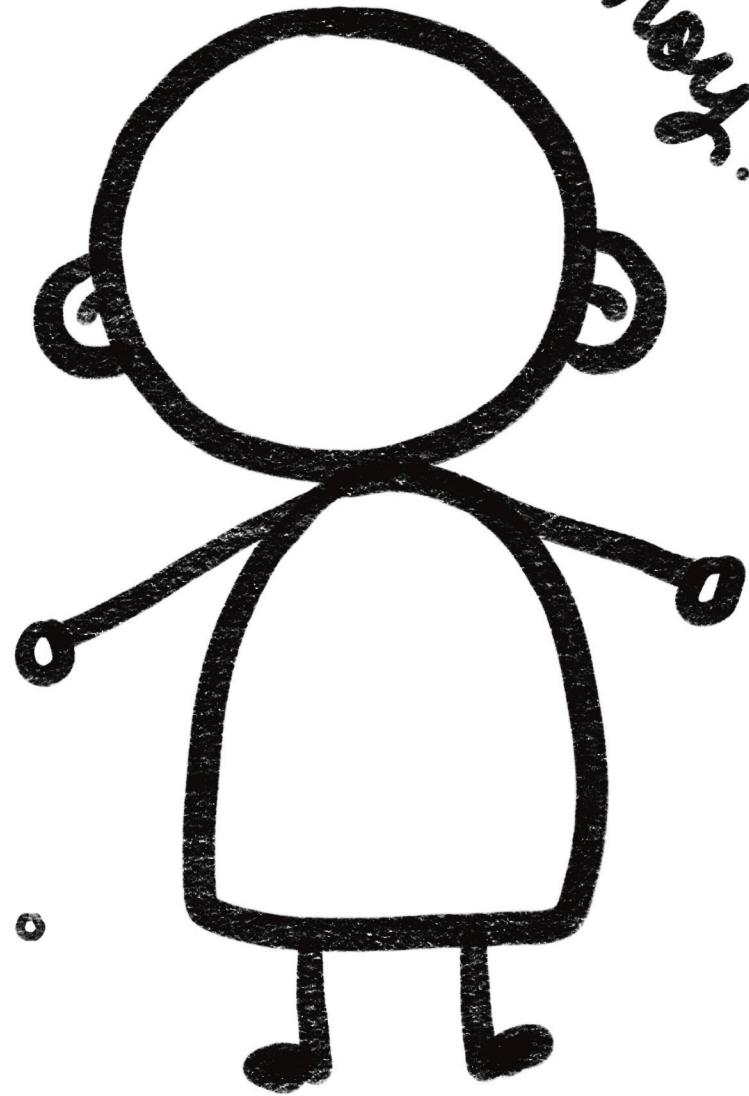
ESE TROFEO.

Hablar, dibujar, cantar, bailar (o llorar); te pueden ayudar a sentirte mejor.

¿A TI, QUÉ TE AYUDA
CUANDO ESTÁS TRISTE?



¿cómo te sientes



hoy?

Hoy me siento _____.