2025/10/07

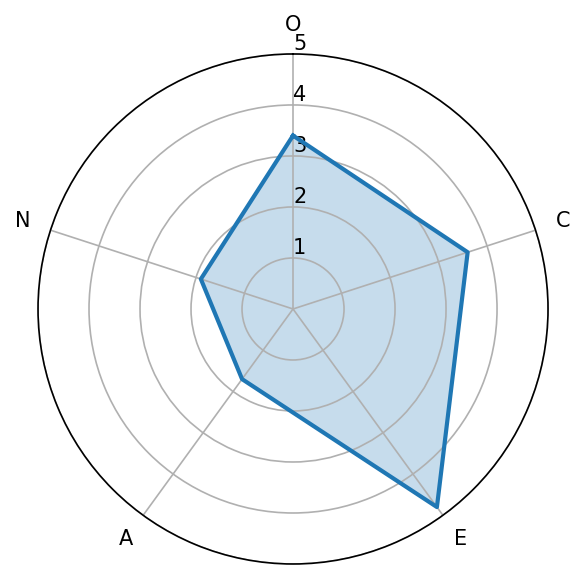
# 個性検査の結果レポート

ddd

## 個性の5つの要素

　本検査では、開放性(O)、誠実性(C)、外向性(E)、協調性(A)、情動性(N)の5つで個性を表現します。国際的に使われる標準的な手法です。開放性は、高いと好奇心が旺盛、低いと既存の手順の最適化に強いことです。誠実性は、高いと計画性があり、低いと柔軟性があります。外向性は、高いと人前や交流が得意で、低いと一人で集中します。協調性は、高いと思いやりがあり、低いと率直に伝えることができます。情動性は、高いと感受性が豊かになり、低いと動じにくい傾向があります。数値は、良し悪しではなくあくまで「傾向」となります。

## 回答結果と評価



|  |  |
| --- | --- |
| 項目 | 平均との比較 |
| (O)開放性 | 中 |
| (C)誠実性 | 中 |
| (E)外向性 | 高い |
| (A)協調性 | 低い |
| (N)情動性 | 低い |

## 特徴コメント

dddさんは高いエネルギーを持ち、周囲との関係を築くのが得意です。この強みを活かし、チームでのリーダーシップを発揮してみましょう。また、批判的思考や高いEQを意識し、他者の意見に耳を傾けることで新たな視点を得ることができます。ストレス対処法として、趣味や運動を取り入れてリフレッシュする時間を大切にすると、心のバランスが整いやすくなります。自分の価値観を見つめ直し、社会的成功を追求しながらも、人とのつながりを大切にすることが、より充実した毎日につながるでしょう。