

SUIVI ET SURVEILLANCE DU DIABETE

Prévenir les complications du pied diabétique

Livret réalisé en collaboration avec



Pour l'hygiène des pieds j'utilise

Cochez ce que vous faites



1

Eau froide ou tiède



2

Eau chaude



3

Savon liquide



4

Javel



5

Savon



6

Lait ou crème hydratante



7

Alcool Modifié



8

Liquide Vaisselle



9

Alcool à brûler

Je lave et je sèche mes pieds

Cochez ce que vous faites



10

Avec les mains



11

Avec une brosse



12

Avec un gant



13

Avec une pierre ponce



14

Avec un tuyau d'arrosage



15

Serviette de toilette



16

Sèche cheveux



17

Ventilateur



18

A l'air libre

Je prends soin de mes pieds

Cochez ce que vous faites



19 Coupe ongles



20 Couteau, Cutter



21 Tournevis



22 Ciseaux à bouts pointus



23 Ciseaux à bouts ronds



24 Ongles coupés dans les coins



25 Roche à laver



26 Lime à ongles



27 Râpe épaisse



28 Miroir



29 Chaussettes synthétiques



30 Chaussettes coton ou fil d'écosse



31 Pieds nus

Le chaussage

Cochez ce que vous faites



32

Savates ou tongs



33

Chaussures en cuir souple



34

Baskets



35

Chaussures à talons (ouvertes ou fermées)



36

sandales à brides (pied tenu à l'arrière)



37

Chaussures en plastique



1

Eau froide ou tiède



2

Eau chaude



3

Savon liquide



4

Javel



5

Savon



6

Lait ou crème hydratante



7

Alcool Modifié



8

Liquide Vaisselle



9

Alcool à brûler



10

Avec les mains



11

Avec une brosse



12

Avec un gant



13

Avec une pierre ponce



14

Avec un tuyau d'arrosage



15

Serviette de toilette



16

Sèche cheveux



17

Ventilateur



18

A l'air libre

Conseillé

Acceptable / Peut comporter un risque

Fortement déconseillé / Danger



19

Coupe ongles



20

Couteau, Cutter



21

Tournevis



22

Ciseaux à bouts pointus



23

Ciseaux à bouts ronds



24

Ongles coupés dans les coins



25

Roche à laver



26

Lime à ongles



27

Râpe épaisse



28

Miroir



29

Chaussettes synthétiques



30

Chaussettes coton ou fil d'écosse



31

Pieds nus



32

Savates ou tongs



33

Chaussures en cuir souple



34

Baskets



35

Chaussures à talons (ouvertes ou fermées)



36

sandales à brides (pied tenu à l'arrière)



37

Chaussures en plastique