

ALIMENTATION

Evaluation

Date :...../...../.....

Lieu :

Nom de l'éducateur :

Nom et Prénoms du patient :

Date de Naissance :



ÉVALUATION INDIVIDUELLE ALIMENTATION

Ce que j'ai compris :

	Vrai	Faux
Certains aliments sont interdits quand on est diabétique	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Je dois manger des légumes ou des fruits à chaque repas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Je dois manger des aliments de chaque groupe en même quantité	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Le plus important quand on est diabétique est de faire attention au sucre	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Je ne dois pas manger de grain avec le riz	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Le plaisir est important dans l'alimentation	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Je me sens capable de ...






A compléter sur l'étoile de compétences de votre livret patient et à reporter dans le tableau ci-dessous :

	Note
Repérer et diminuer les graisses et les sucres dans mon alimentation/10
Respecter les rythmes alimentaires/10
Modifier mes habitudes pour améliorer mon équilibre alimentaire/10

Après cette séance je décide de :

- ☐ Diminuer le sucre dans mon alimentation
- ☐ Diminuer les graisses dans mon alimentation
- ☐ Manger plus de légumes
- ☐ Respecter le rythme et les horaires de repas
- ☐ Améliorer l'équilibre de mes repas
- ☐ Ne rien changer
- ☐ Autre :

Ce que j'ai pensé de la séance :

		 Très satisfait	 Plutôt satisfait	 Plutôt mécontent	 Très mécontent	 Non concerné
1	Le contenu de la séance					
2	La qualité des interventions					
3	L'ambiance					
4	La salle					

Autres remarques :

Merci de votre participation !



RUNDIABETE est un programme d'Education Thérapeutique du Patient (ETP) porté par l'Unité de Coordination et d'appui à l'ETP (UCEP) de la Réunion.

Nos productions sont utilisables sous licence Creative Common :



Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale - Pas de Modification
CC BY-NC-ND

creativecommons.org

Pour en savoir plus :

0800 444 974 ucep.re coordinationetp@ucep.re

Immeuble le Charmoy
2bis rue d'Emmerez de CHARMOY
97490 Ste-Clotilde