



---

## Är du vegan och bor i Arvika?

Vi bygger en mötesplats för veganer som vill träffas och diskutera bland annat följande ämnen i en trygg miljö:

- Etiska värderingar kring veganism.
- Hur olika personer ställer sig till icke-veganer.
- Träning och god hälsa som vegan.
- Receptbyten och andra kostrelateradeågor.

## Vill du vara med på våra träffar?

Kontakta oss på epost [via@elis.nu](mailto:via@elis.nu), eller scanna kontakt-koden till höger.

## Vill du veta mer?

Besök vår hemsida för mer information, <https://via.elis.nu>, eller scanna koden för hemsidan till höger. Har du fler frågor så kan du alltid kontakta oss.

Kontakt:



[via@elis.nu](mailto:via@elis.nu)

Hemsida:



[via.elis.nu](http://via.elis.nu)