

R E S U M O E M 3

COMO DEFINITIVAMENTE CRIAR O

HABITO DE LER

OS 5 PRINCÍPIOS SECRETOS



VENÇA A PROCRASTINAÇÃO

Sumário

1. PRINCÍPIO UM	-	03
2. PRINCÍPIO DOIS	-	04
3. PRINCÍPIO TRÊS	-	06
4. PRINCÍPIO QUATRO	-	08
5. PRINCÍPIO CINCO	-	09

PRINCÍPIO 1

COMEÇE PELO QUE VOCÊ GOSTA

Eu lamento lhe informar, mas se você realmente desejalar, garanto. Não adianta querer começar lendo 750 livros por mês, ler super livros sobre jurisdição ou hieroglíficos egípcios arqueológicos de 4.500 anos atrás...

Ao contrário, comece pequeno, depois cresça. As árvores da floresta são ultra enormes, mas começaram sendo só uma sementinha. Os maiores prédios do planeta geram bilhões de dólares. Mas começaram sendo só um rabisco de lápis na mesa de seu arquiteto.

Eu entendo sua vontade de ler e mudar de vida, mas não há como ler livros complexos e chatos, sem antes começar com os livros fáceis e legais que com certeza você irá amar, e depois até se apaixonar por leitura e literatura.

PRINCÍPIO 2

NÃO DEFINA UM HORÁRIO FIXO!

Certo, você deve estar confuso, e eu entendo, pois todos os coaches que você conhece te disseram pra ler todos os dias no mesmo horário, 10 páginas por dia, ou 15 minutinhos diários para pegar o habito em 3 semanas (21 dias). Mas garanto que não vai funcionar assim.

É só pensar, quando criança, como você aprendeu a andar? Simples, com as emoções que isso trazia. Era emocionante, era novo, era incrível, e às vezes apavorante. Quem diria que uma perninha fofinha de bebê serviria para sair correndo e fazer os adultos surtarem com tanta fofura?

Depois dos primeiros passos, você foi incentivado por todos os adultos, a sua volta, e após repetir muito, muito, muito mesmo, você aprendeu a andar, e hoje consegue até mesmo correr maratonas de 40km se quiser.

Entenda, pessoas criam hábitos baseados em repetir coisas de que elas gostam muito, não em horários fixos. E se você ficar forçando, a única coisa que vai conseguir é ficar chateado e parar de ler de novo! Pela quadragésima vez no ano, como todas às vezes que você tentou e não conseguiu!

A dica é simples. Como dito antes, escolha um assunto de que você verdadeiramente gosta muito, e depois ao invés de definir um horário. Leia a todo momento que puder. Leia na fila do banco, no ônibus, em casa, no banheiro. Onde puder levar um livro, leia. E prefira sempre ler quando estiver com real vontade de ler.

Somente com esses dois princípios, você já se tornará um mega leitor e eu nem precisaria continuar escrevendo este livro. Mas, como este ebook é dedicado a formar a maior legião de leitores que o Brasil já viu. Irei prosseguir.

PRINCÍPIO 3

SAIA DO INSTAGRAM!

Isso não é um assunto fácil de se explicar em um livro curto como esse. Mas irei tentar.

Querido leitor, se você continuar gastando horas da sua vida, do seu tempo, da sua energia, da sua capacidade mental vendo shorts, TikTok ou reels. Eu te garanto com todas as letras, que você não terá tempo pra ler, e não só para ler, não terá tempo para prosperar, tempo para aprender uma nova língua, uma profissão, e nem aprimorar habilidades essenciais para prosperidade, como criação de riqueza, geração de valor, e aprimoramento de skills, como oratória, persuasão, inteligência emocional e etc.

Se não quiser seguir essa dica, ok, eu entendo. Mas saiba que as redes sociais estão drenando suas energias e, se quiser pesquisar por si próprio o prejuízo enorme que esse hábito causa na sua vida, deixarei logo abaixo o link.

De uma palestra no canal TED Talks, onde Flavio Milman Shansis, médico Psiquiatra, especialista em Psicoanalise demonstra todos os prejuízos que as redes sociais fazem com seu cérebro e sua inteligência.

Eu não digo que é possível abandonar por completo as redes sociais, hoje em dia são até necessárias, mas também é necessário tomar alguma providênciia, pois se somarmos às 2 horas por dia que você gasta no Instagram, no final do mês, dariam cerca de 60 horas. Horas suficientes para ler cerca de 3 livros por mês, sem nenhum esforço.

Eu, por exemplo, uso redes sociais apenas para trabalho, e quando quero interagir um pouco vou ao X (antigo twitter), pois lá a maioria dos conteúdos atualmente são textos, e bem longos, o que me obriga a ler todas às vezes que abro a rede social.

link da palestra (10min):

[https://youtu.be/FId-rZHdP7s?
si=327y33YHPSIima9a](https://youtu.be/FId-rZHdP7s?si=327y33YHPSIima9a)

PRINCÍPIO 4

FAÇA NETWORKING

Sim, sei que parece papo de coach, mas é necessário. De acordo com estudos da faculdade americana The Open University e pesquisas recentes sobre a influência social sobre nossos hábitos, pessoas que participam de grupos de leitura têm 10x mais chance de adquirir o hábito. Do que pessoas que tentam sozinhas.

E a lógica é simples, em um grupo, você não quer passar vergonha, em um grupo você quer interagir com todo mundo, além de toda brincadeira e resenha que rola. Ou seja, um grupo de leitura faz da sua dificuldade em ler, sua nova super diversão de rotina, além da possibilidade de fazer amizades que podem durar uma vida toda.

PRINCÍPIO 5

FÉ, FOCO E FORÇA DE VONTADE

Não existe fórmula mágica para nenhum tipo de sucesso que existe. Seja financeiro, intelectual, em seu relacionamento, na saúde, nos seus hobbies, para lutar, para nadar, cantar, atuar em teatros ou ficar rico. Sempre, sempre, a fórmula do sucesso é uma só, sim, uma só.

Inteligência? Não. Habilidade? Não. Já sei, um milagre? Não. A fórmula é sempre os 3 (F). Fé, Foco, e Força de vontade! A única coisa que vai garantir que as outras 4 dicas anteriores funcionem.

É você aplicar, intensamente até conseguir. E tentar, e tentar, e tentar, até o dia, em que você conseguir e todos virarem para você assustados e dizerem que foi sorte. Não desista de seus sonhos. Boa sorte, guerreiro(a).

R E S U M O E M 3

COMO DEFINITIVAMENTE CRIAR O

HABITO DE LER

OS 5 PRINCÍPIOS SECRETOS



VENÇA A PROCRASTINAÇÃO