

## **TERMO DE CONSENTIMENTO LIVRE E ESCLARECIDO**

**Projeto:** Desenvolvimento de um aplicativo com técnicas de relaxamento e estratégias de regulação emocional para crianças.

### **Natureza da Pesquisa**

Eu, Eugênia de Carvalho Dias, aluna da Pós-Graduação em UX – Experiência do Usuário e Interação Humano-Computador da PUC-Rio, te convido a participar voluntariamente desta pesquisa. Este estudo está sendo realizado no âmbito da disciplina Pesquisa com Usuários, sob responsabilidade da Professora Simone Diniz Junqueira Barbosa, do Departamento de Informática da PUC-Rio.

O objetivo desta pesquisa é coletar percepções e conhecimentos práticos sobre saúde mental infantojuvenil, a fim de fundamentar o desenvolvimento de um aplicativo digital voltado à promoção da regulação emocional de crianças por meio de estratégias lúdicas e acessíveis. Esta pesquisa não visa avaliar os participantes, mas sim coletar percepções e identificar oportunidades de melhoria para o projeto.

### **Esta pesquisa envolverá:**

- Entrevistas em modalidade online ou presencial com duração máxima de 45 minutos;
- Registro em áudio.

### **Benefícios**

Os benefícios incluem a participação em uma pesquisa que poderá resultar no desenvolvimento de um aplicativo voltado para o cuidado com a saúde mental de crianças, com a pretensão de torná-lo mais efetivo e sensível às necessidades dos usuários, bem como na produção acadêmica sobre o tema.

### **Riscos e Desconfortos**

A participação na pesquisa apresenta riscos mínimos. São eles:

1. **Desconforto com perguntas:** Incômodo ou constrangimento com o tema das perguntas. Você poderá optar por não responder a qualquer pergunta conforme desejar.
2. **Desconforto com gravação de áudio:** Incômodo ou constrangimento com o fato do áudio da entrevista estar sendo gravado. A gravação só ocorrerá mediante autorização e o material será descartado após os dados serem processados.

3. **Desconforto físico:** Cansaço ou aborrecimento caso a entrevista se prolongue muito. As perguntas foram pensadas para que a sessão não exceda 45 minutos, de forma a reduzir essa possibilidade.

Você poderá interromper sua participação a qualquer momento, sem justificativa e sem prejuízo algum.

### **Garantia de anonimato, privacidade e sigilo dos dados**

Todos os dados coletados brutos serão acessados somente pela pesquisadora e serão anonimizados para análise e antes de qualquer divulgação. As gravações em áudio (quando autorizadas) serão utilizadas apenas para análise e posteriormente descartadas. Nenhuma informação que permita a identificação dos participantes será divulgada.

### **Divulgação dos Resultados**

Os dados serão divulgados apenas para fins acadêmicos e científicos. Os resultados poderão ser publicados em trabalhos acadêmicos ou apresentados em eventos da área, sempre preservando o anonimato dos participantes.

### **Acompanhamento e esclarecimentos**

Você poderá, a qualquer momento, entrar em contato com a pesquisadora responsável para esclarecimentos.

### **Ressarcimento de despesas**

Caso haja alguma despesa decorrente da sua participação (por exemplo, deslocamento), o reembolso poderá ser realizado, mediante acordo prévio.

### **Liberdade de recusa, interrupção e retirada de consentimento**

Sua participação é inteiramente voluntária. Você poderá se recusar a participar, interromper ou desistir da pesquisa a qualquer momento, sem prejuízo ou necessidade de justificar, bem como solicitar a exclusão dos dados coletados.

### **Consentimento**

Eu, participante abaixo assinado(a), confirmo que:

1. Recebi explicações claras sobre os objetivos e procedimentos da pesquisa;
2. Participo de forma voluntária e estou ciente de que posso me retirar a qualquer momento, sem consequências;

3. Estou ciente de que meus dados serão mantidos sob sigilo e utilizados apenas para os fins informados;
4. Estou ciente de que posso optar pelas autorizações abaixo:

**Sobre a coleta e uso de dados:**

☐ Não autorizo o uso das informações coletadas.

☒ Autorizo o uso das informações conforme descrito neste termo.

**Sobre a gravação de áudio:**

☐ Não autorizo a gravação em áudio.

☒ Autorizo a gravação em áudio.

**Sobre a divulgação de trechos de áudio (sem identificação):**

☐ Não autorizo a divulgação de trechos de áudio.

☒ Autorizo a divulgação de trechos de áudio, desde que anonimizados.

Aracaju/SE, 02 de Julho de 2025

**Assinatura do(a) Participante:** \_\_\_\_\_

**Assinatura da Pesquisadora:** \_\_\_\_\_