

Параметры микроклимата

Период года	Параметр микроклимата	Величина
Холодный	Температура в помещении	+22..+24°C
	Относительная влажность	40-60 %
	Скорость движения воздуха	до 0,1 м/с
Теплый	Температура в помещении	+23..+25°C
	Относительная влажность	40-60 %
	Скорость движения воздуха	0,1-0,2 м/с
Характеристика помещения		Объемный расход подаваемого в помещение свежего воздуха, м ³ /на одного человека в час
Объем до 20м ³ на человека		Не менее 30
20...40м ³ на человека		Не менее 20
Более 40м ³ на человека		Естественная вентиляция

Шум и вибрация

Предельные уровни звука, дБ, на рабочих местах.

Категория	Категория тяжести труда			
напряженности труда	I. Легкая	II. Средняя	III. Тяжелая	IV. Очень тяжелая
I. Мало напряженный	80	80	75	75
II. Умеренно напряженный	70	70	65	65
III. Напряженный	60	60	-	-
IV. Очень напряженный	50	50	-	-

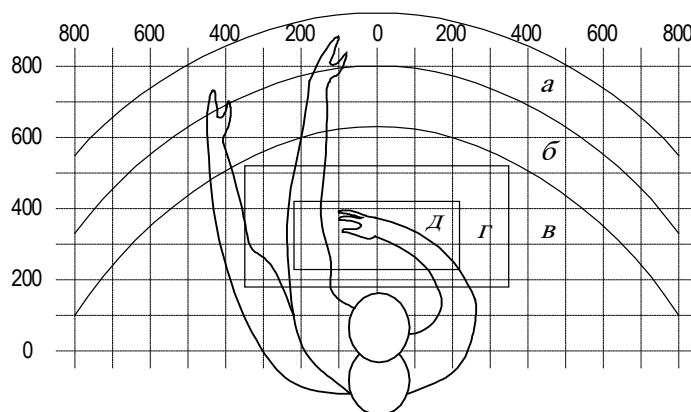
Электромагнитное и ионизирующее излучения

Допустимые значения параметров неионизирующих электромагнитных излучений (в соответствии с СанПиН 2.2.2.542-96)

Наименование параметра	Допустимые значения
Напряженность электрической составляющей электромагнитного поля на расстоянии 50см от поверхности видеомонитора	10В/м
Напряженность магнитной составляющей электромагнитного поля на расстоянии 50см от поверхности видеомонитора	0,3А/м
Напряженность электростатического поля не должна превышать:	
для взрослых пользователей	20кВ/м
для детей дошкольных учреждений и учащихся средних специальных и высших учебных заведений	15кВ/м

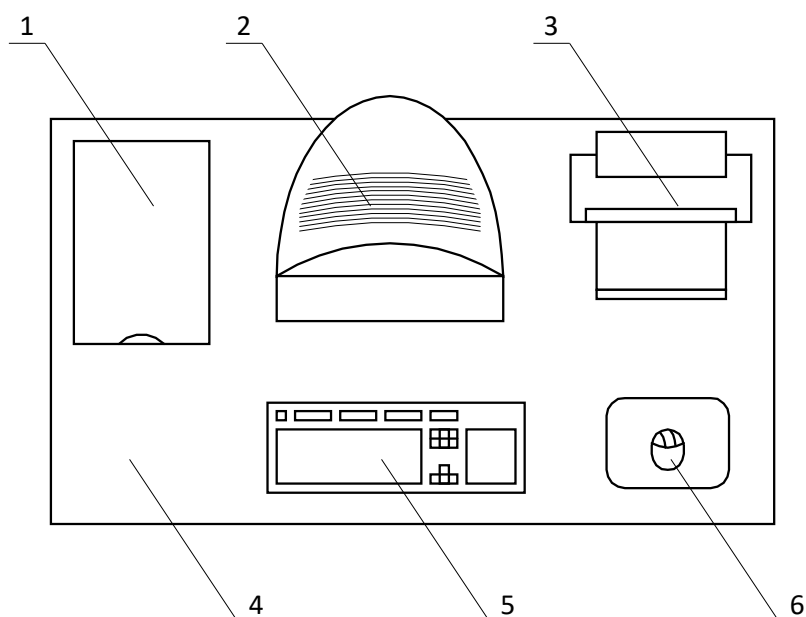
Эргономические требования к рабочему месту

Зоны досягаемости рук в горизонтальной плоскости



- а - зона максимальной досягаемости;
- б - зона досягаемости пальцев при вытянутой руке;
- в - зона легкой досягаемости ладони;
- г - оптимальное пространство для грубой ручной работы;
- д - оптимальное пространство для

Размещение основных и периферийных составляющих ПК.



На рисунке показан пример размещения основных и периферийных составляющих ПК на рабочем столе программиста: 1 – сканер, 2 – монитор, 3 – принтер, 4 – поверхность рабочего стола, 5 – клавиатура, 6 – манипулятор типа «мышь».

Режим труда

Время регламентированных перерывов при работе на компьютере

Категория работы с ВДТ или ПЭВМ	Уровень нагрузки за рабочую смену при видах работы с ВДТ			Суммарное время регламентированных перерывов, мин	
	Группа А, количество знаков	Группа Б, количество знаков	Группа В, часов	При 8-часовой смене	При 12-часовой смене
I	до 20000	до 15000	до 2,0	30	70
II	до 40000	до 30000	до 4,0	50	90
III	до 60000	до 40000	до 6,0	70	120

Уровень шума

Уровни звукового давления различных источников.

Источник шума	Уровень шума, дБ
Жесткий диск	40
Вентилятор	45
Монитор	17
Клавиатура	10
Принтер	45
Сканер	42

Допустимый уровень шума для рабочего места оператора равен 65 дБ (ГОСТ 12.1.003-83).

Освещение

Допустимые уровни яркости

Площадь рабочей поверхности, м ²	Наибольшая допустимая яркость, кд/м ²
менее 0,0001	2 000
т 0,0001 до 0,001	1 500
от 0,001 до 0,01	1 000
от 0,01 до 0,1	750
более 0,1	500