"Guía Clínica para CONAREM 2026 – Módulo 1: Medicina Interna"

Por Dra. Evelyn Mora – Proyecto TOP 10

A Indice

- 1. Neumonía adquirida en la comunidad
- 2. Infarto Agudo de Miocardio (IAM)
- 3. Colecistitis aguda
- 4. Errores frecuentes en el CONAREM
- 5. 10 preguntas tipo examen + respuestas

1. Reumonía adquirida en la comunidad

Clínica

- Fiebre, tos productiva (esputo "color herrumbre")
- Dolor torácico pleurítico
- Disney
- Examen físico: matidez, crepitantes, frémito aumentado

☐ Gérmenes frecuentes

Paciente	Gérmenes
Ambulatorio	S. pneumoniae,Micoplasma,H. influenzae
Hospitalizado	S. pneumoniae,Legionella,S. aureus

Paciente	Gérmenes
Tumba / UCI	S. pneumoniae, S. aureus (SARM), gramnegativos

Escala CURB-65

Criterio	Puntos
Confusión mental	1
Urea > 19 mg/dL	1
FR ≥ 30 rpm	1
PA sistólica < 90 mmHg	1
Edad ≥ 65 años	1

• 0 puntos: ambulatorio

• ≥3 puntos: internación en UCI

Tratamiento

• Ambulatorio: Amoxicilina 1g c/8h

• Con alergia: Azitromicina

• Hospitalizado: Ceftriaxona + azitromicina

• UCI: + vancomicina si sospecha de *S. aureus*

2. O Infarto Agudo de Miocardio (IAM)

E Cuadro clínico

- Dolor opresivo retroesternal, irradiado a brazo izquierdo, cuello o mandíbula.
- Duración >20 min
- Náuseas, sudoración, disnea
- Puede ser silencioso en diabéticos

Diagnóstico

- ECG: Elevación del ST (IAMCEST) o depresión (IAMSEST)
- Enzimas: Troponina ↑ (más específico), CK-MB
- Ecocardiograma: Discinesia segmentaria

Tratamiento inmediato

- 1. Oxígeno (si hipoxemia)
- 2. Aspirina 162-325 mg (masticada)
- 3. Nitroglicerina sublingual (si PA estable)
- 4. Morfina (si el dolor persiste)
- 5. Reperfusión:

- IAMCEST: Fibrinolítico o angioplastia primaria
- IAMSEST: Antiagregantes, anticoagulantes, angiografía urgente

3. Colecistitis aguda

Clínica

- Dolor en hipocondrio derecho, irradiado al hombro derecho
- Náuseas, vómitos
- Fiebre leve
- Signo de Murphy positivo

☑ Diagnóstico

- Ecografía: Vesícula dilatada (>4 cm), pared engrosada (>3 mm), cálculos, líquido perivesicular
- Laboratorio: Leucocitosis, PCR 个, transaminasas 个

Tratamiento

- Ayuno, hidratación IV
- Antibióticos: ceftriaxona + metronidazol

• Colecistectomía laparoscópica en las primeras 72 h.

4. X Errores frecuentes en el CONAREM

Error	Cómo evitarlo
Confundir <i>Micoplasma</i> esta fa <i>S. pneumoniae</i>	Micoplasma: joven, tos seca, síntomas extrapulmonares
Olvidar la escala CURB-65	Memoriza: CURB-65
Confundir IAMSEST con IAMCEST	ST 个 = trombólisis o angioplastia urgente
No reconocer el signo de Murphy	Es clave para la colecistitis
Elección de antibióticos incorrectos en alérgicos	Azitromicina en penicilinófobos

5. **10 PREGUNTAS TIPO CONAREM**

- 1. ¿Cuál es el germen más frecuente en neumonía adquirida en la comunidad? A) Klebsiella B) Pseudomonas C) Streptococcus pneumoniae D) Legionella E) Mycoplasma
- 2. ¿Cuál es el tratamiento de elección para neumonía leve en ambulatorio? A) Ceftriaxona IV B) Amoxicilina oral C) Vancomicina D) Meropenem E) Azitromicina + ciprofloxacina

- ¿Qué criterio del CURB-65 indica mayor gravedad? A) Edad ≥ 65 B)PA sistólica < 90 mmHg C) Urea
 > 19 D) FR ≥ 30 E) Confusión
- 4. ¿Cuál es el diagnóstico más probable en un paciente con dolor opresivo retroesternal de 30 min?

 A) Angina inestable B) IAM C) Pericarditis D) Neumonía E) Reflujo gastroesofágico
- 5. ¿Qué examen es clave para diagnosticar IAM? A) Radiografía de tórax B) Troponina C) PCR D) CPK total E) Gasometría
- 6. ¿Qué hallazgo en ecografía sugiere colecistitis aguda? A) Cálculo en vía biliar B) Vesícula dilatada con pared engrosada C) Hígado graso D) Derrame pleural derecho E) Absceso hepático
- 7. ¿Cuál es el primer paso en IAM con elevación de ST? A) Observación B) Reperfusión urgente C) Diuréticos D) Corticoides E) Antibióticos
- 8. ¿Qué germen sospecha deberse en neumonía en alcohólico con absceso? A) *S. pneumoniae* B) Klebsiella pneumoniae C) *Mycoplasma* D) *Legionella* E) *Pseudomonas*
- 9. ¿Cuál es el signo físico más importante en la colecistitis? A) Blumberg B) Rovsing C) Murphy D) Psoas E) Obturador
- 10. ¿Cuál es el tratamiento antibiótico inicial en colecistitis? A) Amoxicilina B) Ceftriaxona sola C) Ceftriaxona + metronidazol D) Vancomicina E) Azitromicina

▼ RESPUESTAS:

1C, 2B, 3B, 4B, 5B, 6B, 7B, 8B, 9C, 10C