

## 長青健行社3-4月行程(星期三)

1. UBC, 走精神公園北段, 至 Spanish Bank Beach Jericho Beach 海灘群  
時間: 3月4日 10:30      集合地點: UBC學生活動中心AMS Student Nest  
目的地: Spanish Bank Beach, Locarno, Jericho海灘群  
預定時間: 10:40出發, 2.5小時到ALMAT南行到 4 Ave. 乘各路公車返.  
說明: 都是平坦步道.
2. 北溫 Cates Park 走到 Deep Cove  
時間: 3月11日 10:30      集合地點: 北溫 Phibbs 公車交換站 212公車牌  
目的地: 由 Cates Park 到 Deep Cove  
預定時間: 212公車 10:47開車, 約 11:00到 Cates Park站下車, 行程約 2小時,  
乘 211, 212路公車返.  
說明: 都是平坦路,  
下車站名: Dollarton Hwy 的 4000 Block, 都是平坦路,
3. 由Science world 沿 False Creek 走到 Granville Island 可再挑戰至Kisilano 海灘  
時間 3月18日 10:20      集合地點: Skytrain的 Main St-Science World站  
目的地: 由 Science World 經 Granville Island 到 Kisilano 海灘  
預定時間: 10:30 開始走, 約 40分鐘到 Granville Island 休息. 再經 Vanier Park, 走到 Kisilano  
海灘, 由Arbutus 街和Cornwall Ave交口坐車返.  
說明: 都是平坦步道.
4. Queen Elizabeth Park 賞櫻花  
時間: 3月25日 10:30      集合地點: Skytrain Canada Line的King Edward站  
目的地: 女王公園  
預定時間: 10:40 出發, 約 11:00 到 Hillcrest Centre / Vancouver Curling Club, 上廁所, 然後  
到女王公園, 健行約 1.5 小時,.  
說明: 都是平坦步道
5. SFU, Burnaby Mountain Park 看櫻花, 走到 Lake City 站  
時間: 4月1日 10:30      集合地點: SFU 挑空教室樓下公車站SFU Transportation Centre  
目的地: 本那比山公園及下行至 Hasting街, 再到高爾夫球場與 Lake City 站  
預定時間: 10:40 出發, 1.5 小時到 Hasting街, 再 1 小時到 Lake City 站  
說明: 多是下坡路及平坦步道
6. Richmond 堤岸, 走到 Garry Point Park 看櫻花, 再走到漁人碼頭  
時間: 4月8日 10:20      集合地點: Richmond-Brighouse站 Bay 4a的406公車牌  
目的地: Richmond的臨海堤道到漁人碼頭

預定時間: 406公車 10:25開車, 約10:40在 William 路靠堤站下車, 約50分鐘到 Gary Point Park繞一圈, 上洗手間, 再到漁人碼頭  
下車站名: Stilmond Rd  
說明: 都是平坦步道, 視野廣, 漁人碼頭可購海鮮

7. 西溫燈塔公園

時間: 4月15日 10:05      集合地點: 市區喬治亞街The Bay 門口 250公車牌  
目的地: 西溫燈塔公園  
預定時間: 250公車 10:22開車, 11:00到燈塔公園, 健行約 2小時, 乘 250公車返  
說明: 公園內石頭, 大樹與海景, 有上下坡石頭路, 帶手杖.  
下車站名: Beacon Ln.

8. 到 White Rock, 遊 Southmere Village Park & White Rock Beach

時間: 4月22日 10:30      集合地點: Skytrain 的 Bridgeport 站 351 公車牌  
目的地: 白石鎮海灘 (White Rock Beach)  
預定時間: 351 公車 10:40 開車, 約 11:20 到 White Rock Centre 下車. 然後走 Southmere Village Park, Centennial Park 到 White Rock 海灘. 全程健行約 1.5 小時.  
說明: 都是平坦步道, 偶有上下坡.  
下車站名: White Rock Centre

9. Deer Lake Park賞杜鵑花

時間: 4月29日 10:30      集合地點: Metrotown的Uncle Willy餐廳(Kingsway-Nelson Av)  
目的地: 鹿兒湖 (Deer Lake) 繞湖一週  
預定時間: 10:40開始出發, 約11:00到入口, 健行約 2小時  
說明: 都是平坦步道,