

2019 年 8月, 9 月& 10月行程表

一. 時間: 8月 3日 1:30 集合地點: Skytrain的 Surrey Centre站下 335公車牌
目的地: 泰尼亥德公園 (Tynehead Park)
預定時間: 335公車 1:45開車, 約 2:15到 96 Ave下車, 健行約 1.5小时, 乘 335公車返.
下車站名: 96 AVE
說明: 平坦森林步道, 但有上下坡,

二. 時間: 8月10日 1:20 集合地點: 高貴林公車站 150 公車牌
目的地: 由White Pine Beach 到濕地湖, 再到Belcarra 野餐區
預定時間: 150公車 1:32開車, 1:55到White Pine Beach, 由湖中橋出去左轉, 再右轉
到腳踏車路, 到濕地湖休息, 然後到 Belcarra, 健行 2.5小时
下車站名: White Pine Beach
說明: 都是平坦步道, 但 182 中型公車限乘 24 人, 而且一小时一班.

三. 時間: 8月17日 1:30 集合地點: 史坦利公園19路公車末站車亭
目的地: 公園西半邊
預定時間: 1:40開始走, 經Beaver Lake, 走North Creek trail到 Prospect Point休息, 再走 Merilees' trail
到 Third Beach 上廁所, 續走Tatlow trail, 經過
Lost Lagoon湖, Rose Garden, 約4:30 坐19路公車返.
下車站名: Stanley Park Loop Bay 2
說明: 平坦步道, 但有起伏上下坡.

四. 時間: 8月 24日 1:20 集合地點: Bridgport 站下 351 公車牌
目的地: 南素里 (白石鎮)Sunnyside森林公園, 運動公園(South Surrey Athletic Park)
預定時間: 351公車 1:25 開車, 2:10 到 18 Ave 下車, 健行約 2.5小时, 乘 351公車返.
下車站名: 18 AVE
說明: 都是平坦步道

五、時間：8月31日 1:30 集合地點：北溫碼頭228公車牌

目的地：由林恩溪 (Lynn Creek) 公園到米湖

預定時間：228公車牌 1:47開車，2:09到終點站。前行不要過橋，左行有一下坡路，然後順河邊步道到 Park (有廁所)，再過橋右轉循路指標可到米湖，乘228, 210公車返

下車站名：Evelyn St

說明：平坦森林步道

六、時間：9月 7日 1:30 集合地點：Skytrain 的 Sperling 站大廳

目的地：本那比湖南岸健行步道，可回到 Lougheed Town 站回

預定時間：1:40 出發，過橋南行到一休息站上廁所，健行約 2.5 小時

說明：平坦步道，出小水壩外有 101 公車，也可再走 25 分鐘到 Lougheed

七、時間：9月14日 1:20 集合地點：Richmond-Brighouse站 Bay 7的406公車牌

目的地：Richmond的臨海堤道到漁人碼頭

預定時間：406公車 1:25開車，約1:40在 William 路靠堤站下車，約50分鐘到 Gary Point Park繞一圈，上洗手間，再到漁人碼頭

下車站名：Stilmond Rd

說明：都是平坦步道，視野廣，漁人碼頭可購海鮮

八、時間：9月 21日 1:20 集合地點：Skytrain的 Bridgeport站 601公車牌

目的地：南 Delta的 Boundary Bay 海灣步道

預定時間：601公車 1:30開車，2:05到 12 Ave下車，到 Boundary 海灣步道，來回約 1.5小時，乘 601公車返。

下車站名：56 St

說明：都是平坦步道

九、時間：9月28日 1:20 集合地點：Skytrain的 Patterson 站大廳

目的地：沿 Patterson街下坡至菲莎河岸西行

預定時間：1:30 開始走，健行約2小時，可到Marine Dr 乘100公車返

說明：都是平坦步道

十. 時間:10月5日 1:20 集合地點: Skytrain的 Joyce Station站 26公車牌
目的地: 烏鴉坪公園, 到高爾夫球場, 然後到菲莎河岸

預定時間: 26 路公車 1:32 開車, 約 1:55 到 Matheson 街下車, 健行約

2小時, 可由Marine路乘100 路公車返

下車站名: Matheson Crescent

說明: 都是平坦步道, 當中高爾夫球場有廁所.

十一. 時間: 時間: 10月12日 1:30 集合地點: 北溫 Phibbs 公車交換站 212公車牌

目的地: 由 Cates Park 到 Deep Cove

預定時間: 212公車 1:47開車, 約 2:00到 Cates Park站下車, 行程約 2小時,
乘 211, 212路公車返.

下車站名: 4000 Block

說明: 下車: Dollarton Hwy 的 4000 Block, 下車站名: 4000 Block, 都是平坦路,

十二. 時間: 10月19日 1:00 集合地點: Skytrain的 Braid 站 159 公車牌

目的地: Port Coquitlam 環繞步道, 高貴林河岸一段

預定時間: (一) 159 公車 1:12開車, 約 1:25 到 Shaughnessy St 與 7B路交叉口下車,

(二) 先到出租農場上廁所, 然後沿湖边到 Pt. CO, 乘 159 公車返

下車站名: Mary Hill Bypass

說明: 都是平坦步道, 先是曠野, 然後是森林步道, 行程包括休息約 2 小時.

十三. 時間: 10月26日 1:30 集合地點: Skytrain的 Nanaimo站大廳

目的地: Trout 湖, 經Renfrew Ravine Park, 東行至29街

預定時間: 1:40出發, 到 Renfrew Community Centre 約2 30, 再東行 約30分鐘至一站

說明: 都是平坦步道