

2019 年 8月, 9 月 & 10月行程表

- 一. **時間:** 7月 31日 10:30 **集合地點:** Skytrain的 Surrey Centre站下 335公車牌
目的地: 泰尼亥德公園 (Tynehead Park)
預定時間: 335公車 10:45開車, 約 11:15到 96 Ave下車, 健行約 1.5小時, 乘 335公車返.
下車站名: 96 AVE
說明: 平坦森林步道, 但有上下坡,
- 二. **時間:** 8月7日 9:50 **集合地點:** 高貴林公車站 150 Bay12公車牌
目的地: 由White Pine Beach 到濕地湖, 再到Belcarra 野餐區
預定時間: 150公車 10:02開車, 10:25到White Pine Beach, 由湖中橋出去左轉,
再右轉到腳踏車路, 到濕地湖休息, 然後到 Belcarra, 健行 2.5小時
下車站名: White Pine Beach
說明: 都是平坦步道, 但 182 中型公車限乘 24 人, 而且一小时一班.
- 三. **時間:** 8月14日 10:30 **集合地點:** 史坦利公園19路公車末站車亭
目的地: 公園西半邊
預定時間: 10:40開始走, 經Beaver Lake, 走North Creek trail到 Prospect Point休息, 再走
Merilees' trail 到 Third Beach 上廁所, 續走Tatlow trail, 經過 Lost Lagoon湖,
Rose Garden, 約1:30 坐19路公車返.
下車站名: Stanley Park Loop Bay 2
說明: 平坦步道, 但有起伏上下坡.
- 四. **時間:** 8月 21日 10:20 **集合地點:** Bridgport 站下 351 公車牌
目的地: 南素里 (白石鎮)Sunnyside森林公園, 運動公園 (South Surrey Athletic Park)
預定時間: 351公車 10:25 開車, 11:10 到 18 Ave 下車, 健行約 2.5小時, 乘 351公車返.
下車站名: 18 AVE

說明：都是平坦步道

五、**時間：**8月28日 10:30 **集合地點：**北溫碼頭228公車牌

目的地：由林恩溪 (Lynn Creek) 公園到米湖

預定時間：228公車牌 10:47開車，11:09到終點站。前行不要過橋，左行有一下坡路，然後順河邊步道到 Park (有廁所)，再過橋右轉循路指標可到米湖，乘228, 210公車返

下車站名：Evelyn St

說明：平坦森林步道

六、**時間：**9月 4日 10:30 **集合地點：**Skytrain 的 Sperling 站大廳

目的地：本那比湖南岸健行步道，可回到 Lougheed Town 站回

預定時間：10:40 出發，過橋南行到一休息站上廁所，健行約 2.5 小时

說明：平坦步道，出小水壩外有 101 公車，也可再走 25 分鐘到 Lougheed

七、**時間：**9月11日 10:20 **集合地點：**Richmond-Brighouse站 Bay 7的406公車牌

目的地：Richmond的臨海堤道到漁人碼頭

預定時間：406公車 10:25開車，約10:40在 William 路靠堤站下車，約50分鐘到 Gary Point Park繞一圈，上洗手間，再到漁人碼頭

下車站名：Stilmond Rd

說明：都是平坦步道，視野廣，漁人碼頭可購海鮮

八、**時間：**9月 18日 10:20 **集合地點：**Skytrain的 Bridgeport站 601公車牌

目的地：南 Delta的 Boundary Bay 海灣步道

預定時間：601公車 10:30開車，11:05到 12 Ave下車，到 Boundary 海灣步道，來回約 1.5小時，乘 601公車返。

下車站名：56 St

說明：都是平坦步道

九. **時間:** 9月25日 10:20 **集合地點:** Skytrain的 Patterson 站大廳

目的地: 沿 Patterson街下坡至菲莎河岸西行

預定時間: 10:30 開始走, 健行約2小時, 可 到Marine Dr 乘100公車返

說明: 都是平坦步道

十. **時間:** 10月2日 10:20 **集合地點:** Skytrain的 Joyce Station站 26公車牌

目的地: 烏鴉坪公園, 到高爾夫球場, 然後到菲莎河岸

預定時間: 26 路公車 10:32 開車, 約 10:55 到 Matheson 街下車, 健行約

2小時, 可由Marine路乘100 路公車返

下車站名: Matheson Crescent

說明: 都是平坦步道, 當中高爾夫球場有廁所.

十一. **時間:** 10月9日 10:30 **集合地點:** 北溫 Phibbs 公車交換站 212公車牌

目的地: 由 Cates Park 到 Deep Cove

預定時間: 212公車 10:47開車, 約 11:00到 Cates Park站下車, 行程約 2小時,
乘 211, 212路公車返.

下車站名: 4000 Block

說明: 下車: Dollarton Hwy 的 4000 Block, 下車站名: 4000 Block, 都是平坦路,

十二. **時間:** 10月16日 10:00 **集合地點:** Skytrain的 Braid 站 159 公車牌

目的地: Port Coquitlam 環繞步道, 高貴林河岸一段

預定時間: 159 公車 10:12開車, 約 10:25 到 Shaughnessy St 與 7B路交叉口下車,

先到出租農場上廁所, 然後沿湖边到 Pt. CO, 乘 159 公車返

下車站名: Mary Hill Bypass

說明: 都是平坦步道, 先是曠野, 然後是森林步道, 行程包括休息約 2 小時.

十三. **時間:** 10月23日 10:30 **集合地點:** Skytrain的 Nanaimo站大廳

目的地: Trout 湖, 經Renfrew Ravine Park, 東行至29街

預定時間: 10:40出發, 到 Renfrew Community Centre 約11 30, 再東行 約30分鐘至一站

說明: 都是平坦步道