

Sumário Executivo

Aplicativo para controle de metas pessoais e autoajuda

1) Tema

A criação de rotinas e metas está diretamente ligado a saúde do ser humano. Mas também com a popularização do autocuidado, para um funcionário ser bem visto no mercado de trabalho é necessário não só uma boa base de conhecimento teórico como também, uma mente saudável psicologicamente.

2) Problemas Identificados

Com o avanço da pandemia do Covid-19, pode-se perceber um aumento na quebra de rotina e os malefícios que a falta dela podem trazer, como por exemplo problemas psicológicos e outras áreas da vida que serão prejudicadas.

3) Solução

O objetivo principal do aplicativo é ajudar a população a criar rotinas para alcançar metas pessoais, não importa quais sejam essas metas. Unindo um sistema de recompensa, similar a um jogo, e trabalhando em conjunto também com outras funcionalidades que possam ajudar no alcance dessas metas estabelecidas.

4) Funcionalidades

- Cadastro de usuários.
- Criação de Metas Pessoais
- Gestão do desempenho em metas pré estabelecidas.
- Dicas e Métodos para informar ao usuário formas que já funcionam na realização de metas.
- Material gratuito visual sobre assuntos referentes ao alcance dos objetivos.

5) Benefícios

- Maior produtividade nas tarefas pessoais.
- Maior controle de objetivos a serem realizados.
- Recompensas para fazer com que o usuário realize o que se estipulou.

6) Ferramentas utilizadas

As ferramentas de utilização a princípio serão as linguagens Java e Kotlin, podendo ser utilizadas outras línguas de programação, como a utilização de um sistema de gerenciamento de banco de dados, conforme o andamento do projeto e sendo desenvolvido para plataforma plataformas disponíveis.

7) Sobre o Desenvolvedor

- Lucas Oliveira de Ávila é aluno no curso de Ciência da Computação na Universidade Tecnológica Federal do Paraná UTFPR – Campus Medianeira do quarto período. Já realizou projetos em JavaScript, Python e outras línguas. Possuindo interesse nas áreas de desenvolvimento Web.