Ссылка на инструкцию по охране труда программиста:

http://prom-nadzor.ru/content/instrukciya-po-ohrane-truda-dlya-programmistapevm

Аннотация: в инструкции перечислены опасные и вредные производственные, требования при допуске к работе программистом, требования безопасности до и после работы, а также во время ее выполнения, требования безопасности в аварийных ситуациях.