两种不同的思考方式：

Fast thinking

Slow thinking

进入2时瞳孔放大

1 尝试给出快且完美的答案，思维联想，创造力增加

编故事，尝试完善故事

替代性回答当前困难的问题=》启发式

信息越是容易获得，我们对其真实性就越容易相信

2 消化

不同脑部部位负责的功能不同

获取信息

发出指令

脑部越深，越古老，越浅层思考，小脑，基础行动

下丘脑，恐惧和奖励

海马体，记忆和学习

左右半脑，连接，左右分别负责不同的任务，但他们在不断联系