

Atualmente, no Brasil, os pais e familiares dos jovens vêm exercendo cobranças cada vez mais rígidas sobre os mesmos, bem como, a sociedade. Principalmente, no que se diz respeito ao mercado de trabalho e ao ingresso em uma faculdade. Tal pressão, quando em exagero, pode causar diversos agravos ao bem-estar dos mais novos, por exemplo, ansiedade, depressão, e outros transtornos.

Segundo pesquisas realizadas por órgãos da saúde psicológica em 2021, 17 em cada 100 jovens sofrem de alguma patologia psíquica. Tal apuração está crescendo de forma exponencial, visto que, em 2013, cerca de 5 em cada 100 dos mais novos apresentavam essas doenças. Parte dessa problemática deve-se à desinformação da população sobre esse assunto.

Ademais, o exagero nas cobranças dos familiares é nítido em muitas famílias no país. Muitas vezes, essa situação gera brigas e discussões e, conseqüentemente, a saída precoce dos jovens de seus lares. A principal causa disso é, sem dúvidas, a falta de um diálogo saudável entre o pai e o filho, no qual ambos expõem suas indignações e seus pensamentos. Diante os argumentos supracitados, medidas fazem-se necessárias.

Portanto, o Governo Federal, através do Ministério da Cultura, deve proporcionar palestras em todo o território brasileiro que abordem temas como, por exemplo, as principais causas da depressão e ansiedade, e também, como ter um diálogo saudável com os jovens, a fim de conscientizar todos sobre esta problemática.

