



Frühlingskurse 2013

ELTERNBILDUNG REGION AARAU

www.elternbildung-aarau.ch

www.etlernbildungstag-aarau.ch

ELTERNBILDUNG REGION AARAU

Frühlingskurse



Kurs 1

Verwöhnung heisst Gewöhnung

Für Eltern von Kindern zwischen 1 und 8 Jahren

Wir alle lassen uns gerne verwöhnen, geniessen besondere Aufmerksamkeiten, freuen uns, wenn wir seelische und/oder materielle Zuwendung bekommen,... . Es gäbe sicher noch viele weitere Aufzählungen.

Auch die Kinder verwöhnen wir gerne. Wir möchten für sie doch nur das Beste! Verwöhnung ist einer der vielen bekannten und unbekannten Erziehungsstilen, die in der Literatur beschrieben werden. Doch leider hat die gut gemeinte Verwöhnung nicht immer positive Auswirkung auf die Entwicklung der Kinder. In diesem Kurs wollen wir uns mit nachstehenden Aussagen und Fragen differenziert auseinander setzen.

- Was ist Verwöhnung?
- Es gibt die „gute Verwöhnung“ und „schädliche Verwöhnung“.
- Heisst Verwöhnen falsch gewöhnen?
- Wie sieht „schädliche Verwöhnung“ aus?
- Welche Auswirkungen auf die Entwicklung des Kindes hat sie?
- Was ist „gute Verwöhnung“ und wann können wir sie einsetzen?

Gute Verwöhnung in der Erziehung, ist wie ein Sahnehäubchen. Angebracht und dosiert genossen, kann es die Beziehung vertiefen und innig machen.

Kursleitung

Claudia Wernli-Ammann

Eltern- und Erwachsenenbildnerin VEB, Ausbilderin FA

Datum: Samstag, 9. März 2013

Zeit: 9.00 bis 13.30 Uhr

Ort: Berufsschule Aarau, Tellstrasse 58, 5000 Aarau

Kosten: Fr. 75.- pro Person (Elternpaare Fr. 120.-)

Weitere Infos und Anmeldung

www.elternbildung-aarau.ch

info@elternbildung-aarau.ch

ELTERNBILDUNG REGION AARAU

Frühlingskurse



Kurs 2

Aus Erziehung wird Beziehung

Für Eltern von Kindern zwischen 1 und 7 Jahren

Gerade in den ersten Lebensjahren sind Kinder noch so abhängig von ihren Eltern. Es ist eine Zeit der gegenseitigen Entdeckung, die von enormer Bedeutung ist. Wie gelingt es während dieser Zeit eine lebhafteste, warme und herzliche Beziehung zu entwickeln? Wie können wir erziehen, ohne zu kränken und ohne die Führung und die eigene Persönlichkeit aufzugeben? Wie zeigen wir Grenzen auf, ohne die Integrität der Kinder zu verletzen? Was für ein Stellenwert hat die Authentizität der Eltern und wie können wir als Eltern Verantwortung übernehmen um Vorbild zu sein? In diesem Kurs wollen wir uns mit nachstehenden Aussagen und Fragen Mit viel Achtung und Wertschätzung soll es Raum für persönliche Beispiele aus dem Familienalltag geben, so dass ein stärkender Erfahrungsaustausch möglich wird.

Es ist mir als familylab- Seminarleiterin ein Herzenswunsch diese Grundwerte von Jesper Juul weiter zu geben.

Die Familie heute ist der Hoffnungsträger für eine beziehungsfreundliche Zukunft!

Kursleitung

Jasmine Schaffner, familylab-Seminarleiterin, Eltern – Familienberaterin nach Jesper Juul, Kindergärtnerin, dipl. Heilpädagogin Fachrichtung Logopädie

Datum: Samstag, 16. und 30. März 2013

Zeit: 10.00 bis 12.00 Uhr

Ort: Berufsschule Aarau, Tellstrasse 58, 5000 Aarau

Kosten: Fr. 80.- pro Person (Elternpaare Fr. 130.-)

Weitere Infos und Anmeldung

www.elternbildung-aarau.ch

info@elternbildung-aarau.ch

ELTERNBILDUNG REGION AARAU

Frühlingskurse



Kurs 3

Pubertät – Jugendliche verstehen und begleiten

Für Eltern von Kindern zwischen 11 und 16 Jahren

Die Zeit der Pubertät ist nicht nur für die Jugendlichen selbst, sondern auch für Eltern und Geschwister eine grosse Umstellung. In diesem Workshop zum Thema Adoleszenz gehen wir folgenden Themen nach:

- Entwicklungspsychologische Aspekte und besondere Voraussetzungen in der Pubertät
- Informationen und praktische Beispiele wie Konfliktsituationen und Krisen mit Jugendlichen erfolgreich verhindert oder entschärft werden können
- Inputs und praktische Tipps, wie unterstützende elterliche Präsenz und Autorität aussehen und gelebt werden kann
- Beispiele von zielgerichteter, lösungsorientierter Kommunikation mit Pubertierenden

Kursleitung

Karin Schmid

Paar- und Familienberaterin, Mediatorin, Pädagogin

Datum: Donnerstag, 14. und 21. März 2013

Zeit: 19.30 bis 22.00 Uhr

Ort: Berufsschule Aarau, Tellstrasse 58, 5000 Aarau

Kosten: Fr. 90.- pro Person (Elternpaare Fr. 150.-)

Weitere Infos und Anmeldung

www.elternbildung-aarau.ch

info@elternbildung-aarau.ch