

Wir laden Sie herzlich ein zum

7. Elternbildungstag Region Aarau

Samstag, 29. Oktober 2016



08.45 bis 16.00 Uhr
Berufsschule Aarau
Tellistrasse 58
5000 Aarau



Programm

Ab

08.45 Anmeldung, Kaffee und Gipfeli

09.15 Begrüssung durch OK Elternbildungstag

09.20 Einstiegsreferat von Kathie Wiederkehr
Leiterin Familienzentrum Karussell, Baden

09.50 Einstimmung mit Simon Chen
Performance-Poet

10.30 Workshop 1

12.30 Stehlunch und Infotische

13.30 Workshop 2

15.40 Ausklang mit Simon Chen
Performance-Poet

16.00 Ende der Tagung

www.elternbildungstag-aarau.ch

www.elternbildung-aarau.ch



Einstiegsreferat Kinder fordern uns heraus - Impulse für ein entspanntes Zusammenleben

Kathie Wiederkehr, Leiterin des Familienzentrums Karussell Region Baden, langjährige Leiterin der Fachstelle Elternbildung Kanton ZH
Kinder zu haben ist etwas Wunderschönes und Bereicherndes – aber manchmal auch recht anstrengend. Wie können wir unsere Kinder auf dem Weg zu glücklichen, selbständigen, verantwortungsvollen Erwachsenen begleiten, ohne unsere eigenen Bedürfnisse zu vernachlässigen? Was ist uns wirklich wichtig; wo können wir entschlacken und dafür etwas mehr Gelassenheit gewinnen? Das Referat gibt Denkanstösse für weniger Stress im Familienalltag.

Workshop A Wenn Eltern nicht am gleichen Strick ziehen – Mama meint so, Papa anders...

Für Eltern von Kindern zwischen 1 und 6 Jahren

Brigitte Saurenmann, Erziehungsberaterin, Paar- und Familienthalerapeutin

Streit um die Erziehung gibt es fast in jeder Familie. Ein Beispiel: „Mein Mann und ich ereifern uns immer wieder über die Erziehung unserer Kinder. Ich habe das Gefühl, er setzt die Kinder zu sehr unter Druck und er wirft mir vor, dass ich sie zu sehr verwöhne.“ Müssen Eltern am gleichen Strick ziehen? Sind auch verschiedene Meinungen möglich? Besteht die Gefahr, dass die Kinder die Eltern gegenseitig ausspielen? Wo liegen die Stolpersteine? Das und Weiteres werden wir in diesem Workshop herausarbeiten.

Workshop B Hört doch endlich auf zu streiten – Kinderstreit und Frieden machen

Für Eltern von Kindern zwischen 4 und 8 Jahren

Dorothea Meili-Lehner, Eltern- und Erwachsenenbildnerin, Buchautorin

Aggression, Gewalt und Streit sind treue Lebensbegleiter, die nicht zu vermeiden sind und uns immer wieder Ärger und Sorgen bereiten. Es ist normal, wenn Kinder streiten – aber man muss nicht hilflos zuschauen. Warum streiten Kinder so oft? Und warum streiten Geschwister besonders intensiv? Wie reagiere ich möglichst geschickt auf Kinderstreit? Welches sind geeignete Konfliktlösungen? Und was gehört auch noch zum Frieden machen?

Workshop C.1 Medienerziehung ist wichtig! – bereits in der Vorschule und dem Kindergarten

Für Eltern von Kindern zwischen 5 und 8 Jahren

Joachim Zahn, Projektleitung bei zischtig.ch MSc Social Work, Medienpädagoge, Praxisausbildner / Vater von Zwillingen

Die Eltern gehören zur Gameboy-Generation und sehen die Wichtigkeit von Informatik- und Medienkompetenz bei Kindern. Nur, wie erlangen Kinder diese Kompetenz? Sie sind neugierig und sorglos. Als Eltern müssen wir wissen, was sie entdecken. Kinder möchten fernsehen, dies ist normal. Auch neue Sendungen sind durchaus interessant. Experimente am Handy und Tablet liegen ebenfalls auf der Hand. Doch was ist gut für die Kinder? Dieser Workshop gibt Tipps zu was, wann, wie und wozu!

Workshop C.2 Medienerziehung ist wichtig! – Digitale Medien für Kinder an der Mittelstufe

Für Eltern von Kindern zwischen 9 und 12 Jahren

Joachim Zahn, Projektleitung bei zischtig.ch MSc Social Work, Medienpädagoge, Praxisausbildner / Vater von Zwillingen

Ging es vor zwei Jahren noch um Desktop-PCs und Laptops, so geht es heute praktisch nur noch um mobile Geräte. Mit diesen Geräten können Kinder immer öfter jederzeit und überall online gehen und finden diese Grenzenlosigkeit natürlich toll! Warum also sollen Eltern bewusst Spielverderber sein? Kinder verfügen noch nicht über eine funktionierende Selbstkontrolle. Allzu schnell sehen sie verstörende Bilder, die sie befremden. Warum sind WhatsApp, Snapchat und Co. nicht ungefährlich? Was tun, wenn Kinder nicht mehr mit den Eltern sprechen? Wie kann ich mein Kind schützen? Bin ich im Umgang mit meinem Handy ein gutes Vorbild?

Workshop D Eltern wie Leuchttürme – Eltern mit klaren Signalen

Für Eltern von Kindern zwischen 7 und 11 Jahren

Carla Kronig, Erziehungswissenschaftlerin, familylab Seminarleiterin

Wer wünscht sich nicht, dass seine Kinder zu Menschen heranwachsen, die ein hohes Mass an Selbstständigkeit, Kompetenz und ein starkes Selbstwertgefühl mitbringen? Kinder wollen und sollen ernst genommen, gesehen und anerkannt werden. Dies führt immer wieder dazu, dass Eltern sich an den Bedürfnissen ihrer Kinder orientieren und das eigene Leben aus den Augen verlieren. In diesem Kurs geht es darum, wie wichtig elterliche Führung für Kinder ist, um sich emotional gesund entwickeln zu können.

Weitere Workshops auf der Rückseite 

Anmeldung

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt. Die Anmeldung ist verbindlich und wird nach Eingangsdatum berücksichtigt.
Sie erhalten ca. 2 Wochen vor dem Elternbildungstag eine Anmeldebestätigung mit Einzahlungsschein.

Name: _____

Tragen Sie Ihre zwei bevorzugten Workshops ein:

Vorname: _____

Strasse: _____

PLZ/Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Alter der Kinder: _____

Unterschrift: _____

Bitte pro Person eine Anmeldung ausfüllen. Besten Dank!

Weitere Flyer können Sie unter info@elternbildung-aarau.ch bestellen

Teilnahmegebühr inkl. Verpflegung CHF 80.- pro Person und CHF 140.- pro Paar.

Sozialtarif auf Anfrage unter info@elternbildung-aarau.ch

Talon bitte einsenden bis spätestens 13.10.2016

Workshop E Unsere Kinder vor der Pubertät – kleine Revolutionäre

Für Eltern von Kindern zwischen 8 und 12 Jahren

Bernadette Amacker, Erwachsenenbildnerin AGEEB mit eidg. Fachausweis, Mutter von 6 erwachsenen Kindern

Die Vorpubertät ist eine Zeit voller Chancen für die Beziehung zwischen Eltern und Kindern. In dieser Phase können Themen angegangen und angesprochen werden, die in der Pubertät oft zu Miss- und Unverständnis führen. In dieser wertvollen Zeit ist es wichtig, die typischen Signale der Vorpubertät zu erkennen und miteinander im Gespräch zu bleiben. Es ist auch die Zeit, um das gegenseitige Vertrauen zu festigen, Ablösungsschritte zu unterstützen und Kompromisse auszuhandeln.

Workshop F Dialog Pubertät

Für Eltern von Kindern zwischen 12 und 16 Jahren

Susanne Wasserfallen, Suchtprävention Aargau

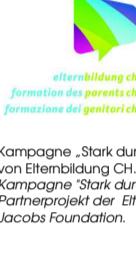
Schon wieder eine halbe Stunde zu spät aus dem Ausgang und die Jacke stinkt! Hast Du gekifft? Natürlich nicht und der Bus hatte Verspätung. Überhaupt, tut doch nicht so kompliziert. In der Pubertät sind nicht nur die Jugendlichen von der Rolle, auch die Eltern werden komisch, heisst es. Wie können Eltern ihre Kinder gut auf dem Weg in die zunehmende Selbstverantwortung begleiten? Wie ist es für sie möglich, einen Raum zu schaffen, in dem die Heranwachsenden sich mitteilen, wenn sie Hilfe brauchen? Wie bleibt man in Kontakt?

Workshop G Eltern sein – Paar bleiben

Regula und Rolf Eugster-Krapf, Erwachsenenbildnende, Seminarleitende in Frauen- und Männerfragen, Eltern von zwei Kindern

Eltern sein und in einer lebendigen Paarbeziehung leben ist eine Kunst und Herausforderung. Zuerst ist man zu zweit, verliebt und hat Zeit füreinander – dann kommt das ersehnte Kind. Eltern sein, beansprucht in den vielfältigsten Situationen. Mann und Frau sind in ihrem Alltag, ihren Rollen, ihrer sonstigen Arbeit und sich selbst gegenüber gefordert. Da kommt die Paarbeziehung schnell zu kurz. Probleme wie Entfremdung, sexuelle Unlust, Einsamkeit können sich bemerkbar machen. Diese Themen sowie mögliche Lösungswege auf verschiedenen Ebenen werden aufgezeigt und ausgetauscht. Damit eine lebendige Paarbeziehung möglich bleibt.

Der 7. Elternbildungstag wird unterstützt durch:



Hauptsponsoren



Co-Sponsoren

AAR bus+bahn
Bäckerei Kettenbrücke, Aarau
Coop Nordwestschweiz
Gemeinde Buchs
Gemeinde Muhen

Gemeinde Oberentfelden
Migros Kulturprozent
Möbel Pfister, Suhr
Pfarrei St. Martin, Oberentfelden
Valiant Bank

Hinweis: Benützen Sie für die Anreise die öffentlichen Verkehrsmittel. Ab Bahnhof Aarau fährt der Bus (Linie 2 Richtung Telli-Rohr) im 15-Minuten-Takt und hält direkt vor dem Veranstaltungsort Berufsschule Telli. Fahrplan unter www.aar.ch



ELTERNBILDUNG REGION AARAU
Die kompetente Adresse für Elternbildung

Doris Ammann
Yvonne Boner
Martina Flückiger
Sara Müller
Lara Ranieri
Karin Weber

www.elternbildung-aarau.ch / www.elternbildungstag-aarau.ch



Wir bedanken uns herzlich bei unseren Sponsoren, die unseren Elternbildungstag grosszügig unterstützen. Bei unseren Helferinnen und Helfern, ohne deren Hilfe eine Durchführung gar nicht möglich wäre und natürlich bei allen Besucherinnen und Besuchern. Wir wünschen allen erneut einen interessanten Elternbildungstag in Aarau! Ihr Elbi Team



Bitte
frankieren
Danke

7. Elternbildungstag Region Aarau
Doris Ammann
Griederweg 4
5032 Aarau Rohr

