

Idrott och hjärtat PDF E-BOK

Mats Börjesson,Eva Palmblad,Eva Palmblad



Författare: Mats Börjesson,Eva Palmblad,Eva Palmblad

ISBN-10: 9789144096186

Språk: Svenska

Filstorlek: 2468 KB

BESKRIVNING

Boken *Idrott och hjärtat* beskriver de positiva effekterna av träning och fysisk aktivitet men tar också upp risker förenade med högintensiv aktivitet. Boken ger en god inblick i de grundläggande förändringarna i hjärtats arbete vid träning, på motions- och elitnivå. *Idrott och hjärtat* är uppbyggd i tre delar: "Det (troligen) friska hjärtat", "Det sjuka hjärtat" samt den tredje delen "Praktiska tillämpningar" vilken beskriver dels undersökningstekniker och utredningsgång, viktiga och vanliga differentialdiagnoser och symtom, allt relaterat till hjärta och idrott. *Idrott och hjärtat* riktar sig till lagläkare och andra idrottsmedicinskt engagerade, till idrottsintresserade specialister inom kardiologi, internmedicin, klinisk fysiologi och allmänmedicin samt till specialintresserade sjuksköterskor och fysioterapeuter.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Idrottsevenemang - handledning från start till mål

2016, Häftad. Köp boken Idrott och hjärtat hos oss!

Sport för barn - Prova på flera idrotter på ett lekfullt sätt

Att känna till hur det friska hjärtat växer och anpassar sig till träning är det första steget till att ... Idrott används allt oftare som verktyg för ...

Så anpassar sig hjärtat till konditionsträning | Idrottsforskning

~Idrotts- och hälsoteori~ 1. Hur syresätts musklerna? När man andas in luft kommer syret i luften till lungorna och där tillsätts blod som "har slut på syre ...

LÄS MER