

Tags: Sluta jämföra dig med andra : våga vara dig själv bok pdf svenska; Sluta jämföra dig med andra : våga vara dig själv las online bok; Sluta jämföra dig med andra : våga vara dig själv e-bok apple; Sluta jämföra dig med andra : våga vara dig själv epub books download; Sluta jämföra dig med andra : våga vara dig själv ladda ner pdf e-bok; Sluta jämföra dig med andra : våga vara dig själv MOBI download

Sluta jämföra dig med andra : våga vara dig själv PDF E-BOK

Jana Söderberg



Författare: Jana Söderberg
ISBN-10: 9789170362323
Språk: Svenska
Filstorlek: 3268 KB

BESKRIVNING

Sluta jämföra dig med andra - våga vara dig själv är en vän du kan ta hjälp av när du har svårt att se dina valmöjligheter och när älska dig själv känns som en klyscha du bara blir förbannad över. Boken hjälper och inspirerar dig till att ta mer ansvar och påverka ditt liv, istället för att välja offerrollen. Den ska hjälpa dig att stärka din självkänsla och berika dina relationer och den handlar också mycket om kärleksrelationen då den på många sätt är en spegelbild av hur vi har det med oss själva. Accepterar du inte dig själv är det svårt att acceptera din partner. Sluta jämföra dig med andra. Våga vara dig själv är en bok om självkänsla och om hur man förhåller sig till sig själv och till andra människor, om gränssättning och eftertanke, acceptans och inspiration.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Hur man slutar jämföra sig med andra människor

Sluta jämföra dig med andra : våga vara dig själv: Amazon.es: Jana Söderberg: Libros en idiomas extranjeros

Ljudbok Sluta jämföra dig med andra- våga vara dig själv - tradera.com

ISBN: 9789170362323. Storyside. 1 uppl. 2008. 3CD sidor.

Därför ska du sluta jämföra dig med andra - Cissi Hansson

Sluta jämföra dig med andra - våga vara dig själv är en vän du kan ta hjälp av när du har svårt att se dina valmöjligheter och när älska dig själv känns ...

Sluta jämföra dig med andra : våga vara dig själv

LÄS MER