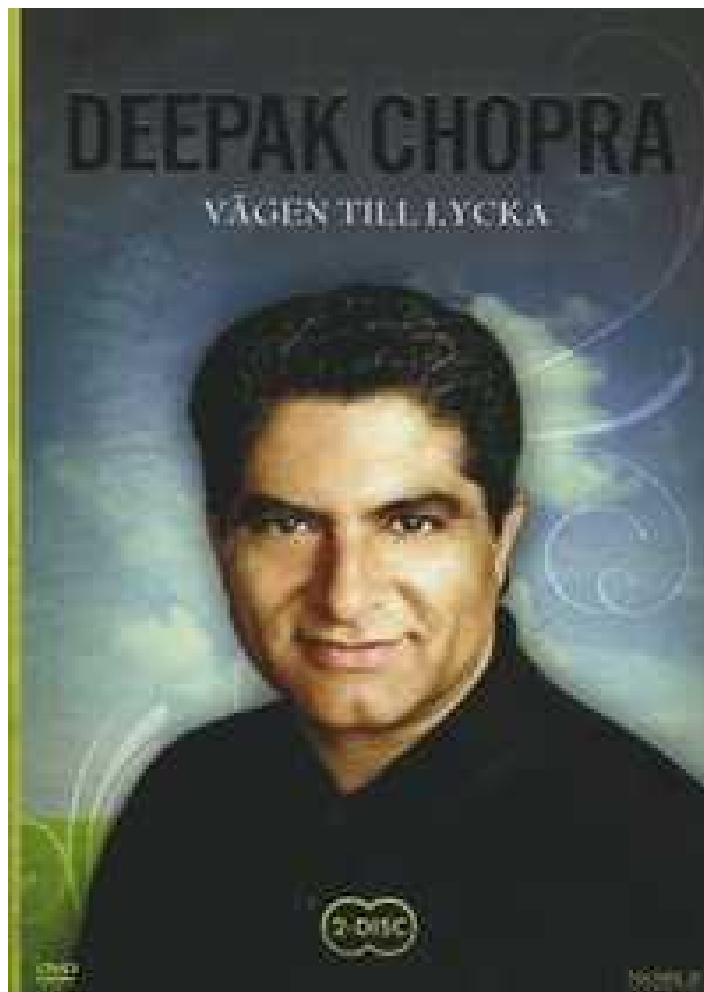


Tags: Vägen till lycka bok pdf svenska; Vägen till lycka MOBI download; Vägen till lycka epub books download; Vägen till lycka e-bok apple; Vägen till lycka ladda ner pdf e-bok; Vägen till lycka las online bok

Vägen till lycka PDF E-BOK

Deepak Chopra



Författare: Deepak Chopra

ISBN-10: 9788791029462

Språk: Svenska

Filstorlek: 2427 KB

BESKRIVNING

Dubbel-DVD En lektion i lycka med världens främste själsguru! Lyckan; vi känner igen den när vi ser den i andra och spenderar våra liv att finna den. Men hur vet man var man ska leta? Deepak Chopra öppnar portarna till detta mysterium med sina livsbejakande tips och metoder för en bättre tillvaro. Med avstamp i Buddhas filosofi visar han hur man når balans och lär sig uppskatta sig själv. Känslomässig intelligens, stresshantering och relationsutveckling är några av Chopras teman när han guidar oss genom livets alla vedermödor. Ta del av mästarens nyckeltips till förlösning, lär dig att dämpa ilska och bekräftelsebehov, frigör kropp och själ och njut av ett lyckorecept signerat en sann guru! När du sett filmen vet du... - hur du släpper negativa tankar - hur du förblir centrerad och uppmärksam i din vardag - hur du utvecklar emotionell intelligens - hur du effektivt kan hantera stress - hur du utvecklar relationer till andra - hur du uppnår ett tillfredsställande liv I vår moderna värld har vi fått mycket om bakfoten. Vi tror att vi blir lyckliga när vi får ett bättre jobb, mer pengar eller en bättre hälsa. Deepak Chopra visar i denna film att det är precis tvärtom; om vi är lyckliga får vi automatiskt ett bättre jobb, mer pengar och bättre hälsa. Innehåll: DVD 1: Vägen til lycka + frågor och svar. DVD 2: Praktiska övningar + de 10 stegen till lycka. Språk: Engelska Undertexter: Svenska Speltid: 208 min. Regissör: Deepak Chopra

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Om oss - Vägen till lycka

Jag har under de senaste månaderna ställt mig frågan ett antal gånger. Förr trodde jag att det var pengar som innebar lycka, och till viss del är väl det rätt ...

De tre vägarna till lyckan enligt Eckhart Tolle - Utforska Sinnet

Vägen till lyckan Det skall vara obegripligt hur det underbara sker, - ingen väg till lycka finnes, ingen lycklig stigen minnes som till lyckans löndörr för.

Vägen till lycka - att återupprätta heder och självrespekt

Pris: 174 kr. övrigt, 2010. Skickas inom 2-5 vardagar. Köp boken Vägen till lycka av Deepak Chopra (ISBN 9788791029462) hos Adlibris. Fri frakt. Alltid bra ...

LÄS MER