

Tags: Rensa ut & lev lättare : en smart guide till ordning hemma epub books download; Rensa ut & lev lättare : en smart guide till ordning hemma bok pdf svenska; Rensa ut & lev lättare : en smart guide till ordning hemma MOBI download; Rensa ut & lev lättare : en smart guide till ordning hemma ladda ner pdf e-bok; Rensa ut & lev lättare : en smart guide till ordning hemma e-bok apple; Rensa ut & lev lättare : en smart guide till ordning hemma las online bok

---

## **Rensa ut & lev lättare : en smart guide till ordning hemma PDF E-BOK**

**Hans Reuterskiöld**



Författare: Hans Reuterskiöld

ISBN-10: 9789186775988

Språk: Svenska

Filstorlek: 1288 KB

## BESKRIVNING

Vi drömmer alla om ett hem som ger både lugn och energi. Vi vill slippa mötas av energislukande röra när vi kommer hem och att städa blir en fröjd när var sak har sin plats. Plötsligt känner vi att vi vill göra oss av med alla betungande prylar som bara står och samlar damm. Och så sätter vi igång, allt ska ut! En kvart senare står vi i en ännu värre röra och orkar inte ta i en pryl till. Rensa ut och lev lättare - en smart guide till ordning hemma är receptboken som lugnt och strukturerat guidar dig till ett harmoniskt hem med ett tydligt fokus på miljö och hållbar konsumtion. På femtiotvå veckor, fördelat på fyrtiosju veckor med uppgifter i olika teman och fem veckors välförtjänt semester, når du ditt mål. Följ vecka för vecka eller välj ut det som passar dig. Låt dig inspireras att nå harmoni på ett harmoniskt sätt. Boken innehåller också intervjuer med bland annat en psykolog specialiserad på samlarbeteende och en yoga-instruktör som sålde alla sina saker för att leva ett lättare liv. Eva Maria Karlander är diplomerad friskvårdsterapeut och är särskilt intresserad av stresshantering. Vad som stressar oss är individuellt men en stressfaktor kan vara ett rörigt hem där sakerna har tagit över. För Eva Maria är det viktigt att kunna komma hem till ett trivsamt hem där hon kan koppla av och tanka ny energi. Ordning och reda frigör tid och utrymme för nya upplevelser. Det ska vara enkelt och kännas bra att bjuda hem vänner. För några år sedan upplevde hon att hennes eget hem utgjorde en energitjuv. Då startade hon ett projekt att rensa ut och bloggade längs vägen om sina med- och motgångar.

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **Rensa ut & lev lättare. En smart guide till ordning hemma**

Eftersom så många ville vinna Rensa ut och lev lättare så har jag ... Jag gick efter boken Rensa ut och lev lättare en smart guide till ordning hemma av ...

### **Rensa ut & lev lättare : en smart guide till ordning hemma - Böcker ...**

Hitta bästa priser på Rensa ut och lev lättare - En smart guide till ordning hemma av Eva Maria Karlander som e-bok (epub, pdf) eller ladda ner e-böcker gratis ...

### **Rensa ut & lev lättare : en smart guide till ordning hemma: Amazon.de ...**

Buy Rensa ut & lev lättare : en smart guide till ordning hemma by Eva Maria Karlander (ISBN: 9789186775988) from Amazon's Book Store. Everyday low prices and free ...

**RENSA UT & LEV LÄTTARE : EN SMART GUIDE TILL ORDNING HEMMA**

***LÄS MER***