

Tags: Du kan bli smartare: #Fisktanteninformerar bok pdf svenska; Du kan bli smartare: #Fisktanteninformerar ladda ner pdf e-bok; Du kan bli smartare: #Fisktanteninformerar las online bok; Du kan bli smartare: #Fisktanteninformerar e-bok apple; Du kan bli smartare: #Fisktanteninformerar MOBI download; Du kan bli smartare: #Fisktanteninformerar epub books download

Du kan bli smartare: #Fisktanteninformerar PDF E-BOK

Freddie Roth



Författare: Freddie Roth
ISBN-10: 9789188739711
Språk: Svenska
Filstorlek: 2219 KB

BESKRIVNING

Du blir smart av fisk och du blir vad du äter är talesätt som du säkert hört tidigare som syftar på att det är skillnad mellan 3000 kalorier från godis kontra 3000 kalorier från fisk, frukt och grönt. Att ha rätt blandning av olja och tillräcklig mängd i din kropp är lika viktigt för dig som för en bil. Om så inte är fallet signalerar kroppen och lampan på bilen börjar blinka. Det finns ett samband mellan kronisk inflammation och livslängd. Ju lägre inflammationsnivå är i en kropp desto längre lever människan. #fishtanten informerar. Läs denna bok och berätta gärna om kunskapen för någon annan.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Vi kan inte bli smartare. Eller? « Mattehistoriska reflektioner

Vill du bli Smartare i arbetslivet? Se bloggen och hitta Smartare sätt till fler kunder genom oss! Bli medlem gratis idag!

#FISKTANTENINFORMERAR Du kan bli smartare - YouTube

Därför ska du dricka kaffe varje dag Du kan bli smartare! Legendariska hiphop-grupper kommer till Skansen Wu-tang, Public ...

Bli Smartare - SmartRut

Cecilia Korp Cecilia Korp är fd gymnasielärare som idag verkar inom området socialt entreprenörskap med fokus, en mer hållbar värld för våra barns framtid.

DU KAN BLI SMARTARE: #FISKTANTENINFORMERAR

LÄS MER