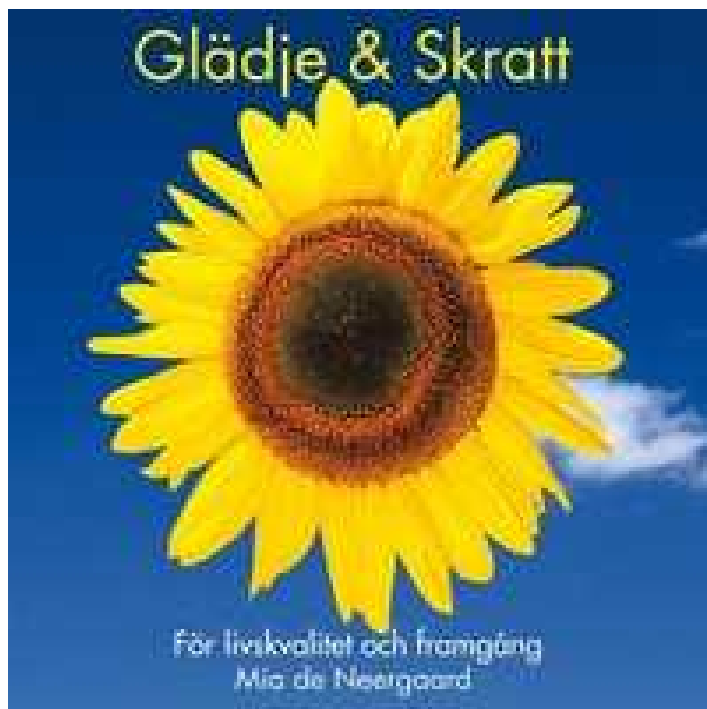


Tags: Glädje & skratt : för livskvalitet och framgång e-bok apple; Glädje & skratt : för livskvalitet och framgång bok pdf svenska; Glädje & skratt : för livskvalitet och framgång MOBI download; Glädje & skratt : för livskvalitet och framgång epub books download; Glädje & skratt : för livskvalitet och framgång ladda ner pdf e-bok; Glädje & skratt : för livskvalitet och framgång las online bok

Glädje & skratt : för livskvalitet och framgång PDF E-BOK

Mia De Neergaard



Författare: Mia De Neergaard

ISBN-10: 9789197706568

Språk: Svenska

Filstorlek: 1164 KB

BESKRIVNING

Glädje & Skratt är en nyskapande ljudbok fylld med inspirerande självstärkande budskap, skrattförhøjare, positiva meditationer, upplyftande kärleksfull musik och sång. Du känner en inre glädje och livsenergi öka bara genom att lyssna och ju mer glädje och skratt vi upplever i vardagen desto bättre mår vi. Glädje & Skratt sprider en härlig lyckokänsla och öppnar dig för större framgång. Du är värd det allra bästa. När du använder ljudboken regelbundet ökar kontakten med din inre positiva kraft och gränslösa potential. Du får en djupare medvetenhet i hur allt hänger ihop kroppen, känslor, sinnen, tankar och handlingar - alla påverkar de varandra i en underbar synkronisitet. Lär dig skapa goda glädjevanor, får en större tillit livet, dig själv, din egen förmåga. Glädje & Skratt är en verklig lycko- och framgångsformula! Lyssna och kombinera spåren efter det som passar dig och din dag - du kan tex. lyssna på hela ljudboken i ett enda svep och låta glädjens energi vakna i dig. Vill du höja din energinivå på bara några ögonblick med märkbara resultat - delta då gärna aktivt i den första delen (spår 1-7) genom att skratta med, säger affirmationerna, sjunga, dansa eller röra dig fritt. Med öppet sinne, lekfullhet och glädje når du högre höjder och har roligt under tiden. De senare spåren (9-11) Inre leende, Närvarons Mästare och Lyssna till ditt hjärta är alla guidade meditationer där du får uppleva inre glädje, villkorslös kärlek och tacksamhet. Är du redo för nya äventyr... för nu börjar det! 1. Lyckoformula. 5:13 2. Ny början. 2:48 3. Glädjespridare. 6:39 4. Säg JA till livet. 10:35 5. Leva livet (själens dynamik). 3:39 6. Skrattförhøjare. 2:51 7. Mitt i universum. 4:56 8. Fria skrattpärlor. 7:09 9. Inre leende. 8:08 10. Närvarons Mästare. 7:17 11. Lyssna till ditt hjärta. 4:41 Mia de Neergaard är uppskattad och ansedd lärare i personlig utveckling med drygt 20 års erfarenhet. Mia leder dig till din högsta potential och hjälper dig att vara närvarande i livet - nu när det pågår.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

De neergaard mia - glädje & skratt - för livskvalitet och framgång ...

Glädje & Skratt är ett nyskapande album fylld med inspirerande självstärkande budskap, skrattförhøjare, positiva meditationer, upplyftande kärleksfull musik ...

Glädje & Skratt - För livskvalitet och framgång

Livskvalitet och Framgång. ... Glädje 3 sätt till ett ... - "Om du vill känna att jag älskar dig och uppskattar dig för allt vad du är och allt du ger mig ...

Glädje & skratt : för livskvalitet och framgång - Livsenergi

Glädje & Skratt är ett nyskapande album fylld med inspirerande självstärkande budskap, skrattförhøjare, positiva meditationer, upplyftande kärleksfull musik ...

GLÄDJE & SKRATT : FÖR LIVSKVALITET OCH FRAMGÅNG

LÄS MER