

Tags: Allt du kan se när du saktar ner : hitta lugn och ro i en hektisk värld MOBI download; Allt du kan se när du saktar ner : hitta lugn och ro i en hektisk värld epub books download; Allt du kan se när du saktar ner : hitta lugn och ro i en hektisk värld bok pdf svenska; Allt du kan se när du saktar ner : hitta lugn och ro i en hektisk värld ladda ner pdf e-bok; Allt du kan se när du saktar ner : hitta lugn och ro i en hektisk värld e-bok apple; Allt du kan se när du saktar ner : hitta lugn och ro i en hektisk värld las online bok

Allt du kan se när du saktar ner : hitta lugn och ro i en hektisk värld PDF E-BOK

Haemin Sunim



Författare: Haemin Sunim
ISBN-10: 9789137151748
Språk: Svenska
Filstorlek: 3477 KB

BESKRIVNING

Den zenbuddhistiska munken och läraren Haemin Sunim har fått stor uppmärksamhet för Allt du kan se när du saktar ner. Född i Sydkorea och utbildad i USA har han sålt mer än 3 miljoner ex av sina böcker och han har över en miljon följare på Twitter, @haeminsumin, och Facebook. Idag bor han i Seoul när han inte reser runt i världen och föreläser. I den här boken ger han kloka livsråd för olika situationer och sinnestillstånd. Den fungerar som en motvikt till vår allt stressigare vardag och tar till exempel upp vikten av att vila; hur man kan hantera besvikelser; att bli vän med sina känslor; att fånga ögonblicket; konsten att bevara en god relation; förlåtelse; kärlek; andlighet; framtidsplaner. Allt du kan se när du saktar ner innehåller kortare och längre texter och fina illustrationer i färg av den koreanska konstnären Youngcheol Lee. Den vänder sig till alla, oavsett ålder, kön och religion. Översättare: Katarina Jansson, Omslagsformgivare: Kerstin Hanson

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Allt du kan se när du saktar ner : Hitta lugn och ro i en hektisk värld ...

Tror du att du kan förändra världen utan att anstränga dig? ... När reglerna slutat gälla ... Allt du kan se när du saktar ner : hitta lugn och ro i en hektisk ...

Sunim, Haemin : Allt du kan se när du saktar ner : hitta lugn och ro i ...

En vida efterfrågad tankebok om livet, relationer, stress, att uppskatta sig själv, att hantera konflikter och mycket mer. Författaren, den koreanska läraren och ...

Alla e-böcker och ljudböcker av Ludvig Josephson - Bokon

Allt du kan se när du saktar ner : hitta lugn och ro i en hektisk värld av: Haemin Sunim Antal sidor: 268
Förlag: Bokförlaget Forum Utgiven: January, 2018

ALLT DU KAN SE NÄR DU SAKTAR NER : HITTA LUGN OCH RO I EN HEKTISK VÄRLD

LÄS MER