

Extremernas fysiologi PDF E-BOK

Anders Schultz,Maria Ahlsén



Författare: Anders Schultz,Maria Ahlsén

ISBN-10: 9789144096575

Språk: Svenska

Filstorlek: 2925 KB

BESKRIVNING

Extremernas fysiologi sammanfattar extrema fysiologiska omställningar som människokroppen har förmågan till. Med extrema omställningar menas sådana skeenden som man i normalfallet inte utsätter sig för men som ändå är naturligt och friskt, och något vår kropp kan anpassa sig till. Boken är indelad i fyra stora områden; fysiologisk översikt, temperatur, tryck och extrem träning. I den fysiologiska översikten beskrivs organsystemens fysiologi. Bokens övriga tre områden fördjupar kunskaperna om extrem fysiologi. Bokens primära målgrupp är högskolestudenter som läser fysiologi eller relaterade ämnen på utbildningsprogram eller på fristående kurser där detta ämne, som även kallas omgivnings fysiologi, ingår. Extremernas fysiologi lämpar sig mycket väl även för den växande gruppen elitmotionärer som dras mot extrema aktiviteter såsom ultramaraton, bergsklättring etc. och som behöver god kännedom om hur yttre påfrestningar påverkar kroppen. Den tar också upp åtgärder som bör vidtas för att anpassning ska ske på bästa sätt.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Extremernas fysiologi - fortasana

LIBRIS titelinformation: Extremernas fysiologi / Maria Ahlsén, Jessica Norrbom.

PDF Extremernas fysiologi PDF E-BOK - appetite4life.org

Häftad, 2009. Den här utgåvan av Fysiologi och anatomi : den levande människan är slutsåld. Kom in och se andra utgåvor eller andra böcker av samma författare.

Extremernas fysiologi - Sisu Idrottsböcker

Begrav mitt hjärta vid Wounded Knee : erövringen av Vilda Västern ur indianernas perspektiv .pdf Hämta Dee Brown

LÄS MER