

Tags: Det vilda köket bok pdf svenska; Det vilda köket las online bok; Det vilda köket e-bok apple; Det vilda köket ladda ner pdf e-bok; Det vilda köket MOBI download; Det vilda köket epub books download

Det vilda köket PDF E-BOK

Lisen Sundgren



Författare: Lisen Sundgren

ISBN-10: 9789174246360

Språk: Svenska

Filstorlek: 4433 KB

BESKRIVNING

Att äta lindblad, kirskål och skogsviol är inte konstigare än att äta rucola och gräslök, dessutom är det helt gratis och garanterat ekologiskt. I den här kokboken visar örtspecialisten Lisen Sundgren vägen till sina favoriter bland allt det ätbara från naturen, och kocken Rune Kalf-Hansen har skapat recept där det vilda får en naturlig plats i soppor, sallader, grytor, röror, oljor, efterrätter och mycket mer. Året runt bjuder den vilda naturen på sådant som går att äta. Mycket hittar man lätt runt knuten eller i närmsta skog. Rönnbär och nässlor känner nog de flesta till, men hur många vet hur kärleksört, sommargyllen, våtarv och tusensköna smakar? Allt som krävs för att ta del av detta dolda skafferiet är att man öppnar ögonen och tar sig tid att plocka. Då får man också tillträde till en ny smakvärld, något som lyxkrogarnas kockar redan har upptäckt. Så plocka in det vilda i ditt kök. Blanda till en älgörtsmajonnäs eller rölleksolja, lägg almfrukter i pastan, krydda vardagsköttbullarna med svinmålla och backtimjan eller ta in höstens smaker och servera en festrätt som biff Rydberg med vild pepparrot, kirskål och rårörda rönnbär. Det vilda köket publicerades första gången 2014.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

DET VILDA KÖKET - krets.jagareforbundet.se

Gör en bra affär på Det vilda köket (Inbunden, 2014) Lägst pris just nu 196 kr bland 3 st butiker. Varje månad hjälper vi över 1,2 miljoner svenskar att ...

Det vilda köket | Köket.se

Det vilda köket Mat från naturen året runt. Rune Kalf-Hansen & Lisen Sundgren. Foto Charlotte Gawell Bonnier Fakta 2014, ISBN 978-91-7424-354-3

Det vilda köket - Rune Kalf-Hansen • Lisen Sundgren - Bok ...

Att äta lindblad, kirskål och skogsviol är inte konstigare än att äta rucola och gräslök, dessutom är det helt gratis och garanterat ekologiskt. I den här ...

LÄS MER