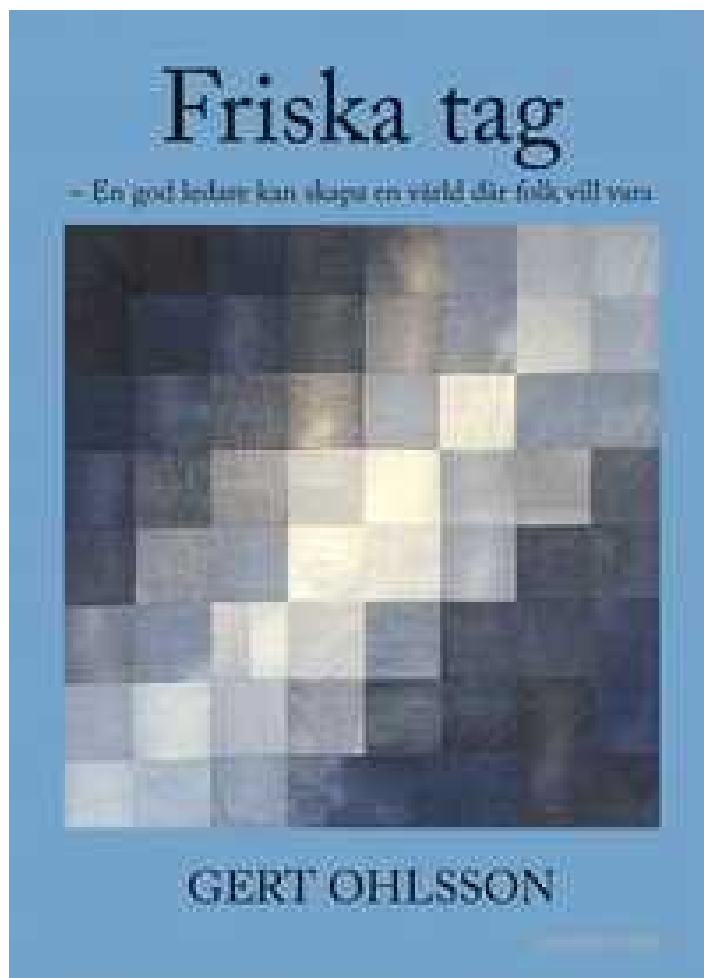


Friska tag PDF E-BOK

Per Arvidson,Thomas Carrington,Gustav Johed



Författare: Per Arvidson,Thomas Carrington,Gustav Johed

ISBN-10: 9789187685439

Språk: Svenska

Filstorlek: 4840 KB

BESKRIVNING

"Min första bok, Fra tomme stoler til fulle hus (Norsk Musikkråd), skrev jag 1997. Den handlar om marknadsföring av konserter. Jag lär ut hur man kan arbeta för att få UTSÅLT på offentliga kulturevenemang. Min bana som föreläsare började med denna föreläsning. Deltagarna på mina föreläsningar och läsarna av min bok, blev så inspirerade, att de satte igång med nya tag på direkten. De jobbade som aldrig tidigare och de nådde bra resultat i tillströmningen av publik. Många vittnade om utsålda hus och euforin tilltog. Allt eftersom tiden gick blev de allt mera slitna, stressade och började få spänningar i kroppen. De berättade att de drabbats av UTBRÄNDHET. Jag blev då intresserad av detta fenomen och började läsa psykologiböcker. Därefter började jag föreläsa om UTBRÄNDHET. Det hela slutade med att jag 1998 skrev min andra bok, som handlade om just utbrändhet, Brinnande eldsjäl eller utbränd (Bokförlaget Kommunlitteratur). Nästa steg för mig var att utforska vad som orsakar stress och utbrändhet. Då har mitt fokus riktats mot LEDARSKAPET. Jag anser att ett dåligt ledarskap kan vara en av de stora orsakerna till psykisk ohälsa. Därför har jag nu skrivit en bok om det goda ledarskapet. Jag resonerar utifrån att vi alla är ledare, i olika situationer. Jag leder mig själv genom livet och ska vara en bra inre ledare. Jag behöver veta hur jag ska bete mig när jag leds av andra. Dessutom är jag själv ledare för andra och ska då ge dem det de behöver. Därför har denna bok tre delar."

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Här var det friska tag | Järnkaminerna - Officiell supporterförening ...

Friska Tag Sjukgymnastik AB är ett mindre aktiebolag med 1 anställda. Senaste räkenskapsåret gjordes en vinst på 36 TKR. Det sitter lika många kvinnor som män ...

Friska Tag Sjukgymnastik AB - hitta.se

Läs allt om och boka tid hos Friska Tag Fysio. Mottagningen ligger på Värtavägen 30, Stockholm

Friska tag - esf.se

Simklubben i Norsjö har 145 aktiva medlemmar vilket gör föreningen till en av Norsjös största. "Från början handlar det om att de ska få känna glädjen och ...

LÄS MER