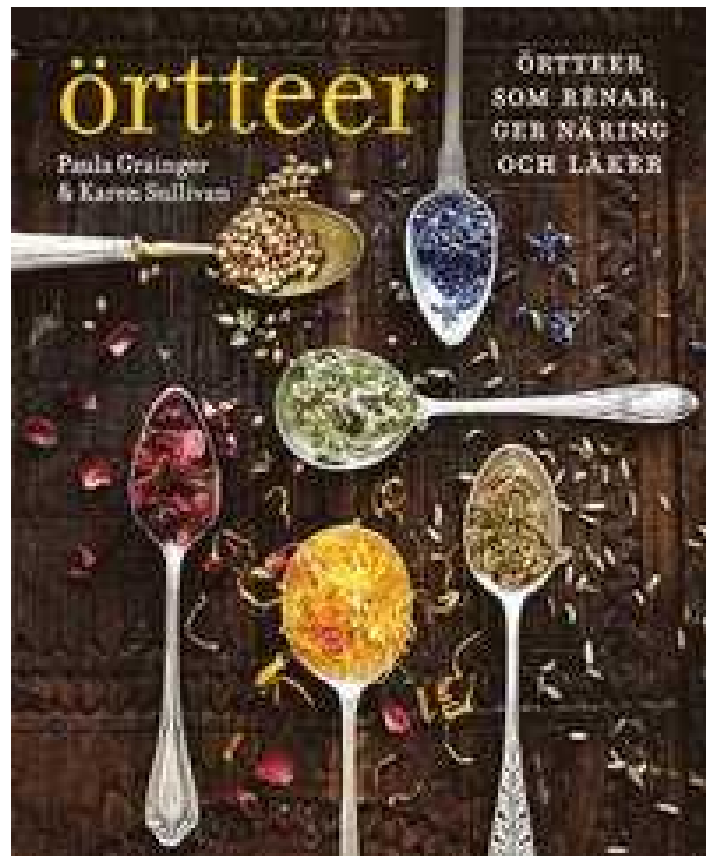


Tags: Örtteer som renar, ger energi, lugnar och läker las online bok; Örtteer som renar, ger energi, lugnar och läker e-bok apple; Örtteer som renar, ger energi, lugnar och läker epub books download; Örtteer som renar, ger energi, lugnar och läker ladda ner pdf e-bok; Örtteer som renar, ger energi, lugnar och läker bok pdf svenska; Örtteer som renar, ger energi, lugnar och läker MOBI download

---

## Örtteer som renar, ger energi, lugnar och läker PDF E-BOK

**Karen Sullivan**



Författare: Karen Sullivan  
ISBN-10: 9789176177785  
Språk: Svenska  
Filstorlek: 2064 KB

## BESKRIVNING

70 naturliga hälsokickar! Öka ditt välbefinnande med fantastiska örtteer. Den här boken bjuder på över 70 recept bryggda på naturens mest potenta läkande ingredienser. Det handlar om välsmakande, lugnande och hälsobringande infusioner som ger dig en naturlig hälsokick. Gör egna väldoftande och välgörande brygder. I tusentals år har örter använts för sina medicinska egenskaper och ett stort antal studier på senare år har visat hur effektiva örter kan vara. Johannesört har använts för att behandla depression. Röd solhatt (echinacea) för att förebygga influensa och förkylning, ingefära mot illamående och matsmältningsbesvär m.m. Kapitlen i den här boken är indelade efter örtteernas verkande egenskaper: Renande och avgiftande Matsmältningsfrämjande och närande Stimulerande och uppiggande Lugnande och rogivande Stärkande och skyddande Glädjande och lyckobringande

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **Örtteer som renar, ger energi, lugnar och läker 9789176177785**

KROPP & SJÄL " Träna hårt. Ät gott. Va' snäll." Fortsättningen på succén Är du gift med en psykopat?  
Kända röster ger tonårstjejer kraft och mod!

### **Bokspegeln nr 4 2017 by Bonnierforlagen - Issuu**

Örtteer som renar, ger energi, lugnar och läker. av Paula Grainger Karen Sullivan (Bok) 2016, Svenska,  
För vuxna Ämne: Örtte, Kokböcker,

### **Produkter | Hälsa På - Ayurvedisk hälsorådgivning, behandlingar, kurser ...**

Även om hur de kan användas som medicinalväxter och hur man gör örtte ... Örtteer som renar, ger energi,  
lugnar och läker . av Paula Grainger ...

**Örtteer som renar, ger energi, lugnar och läker**

***LÄS MER***