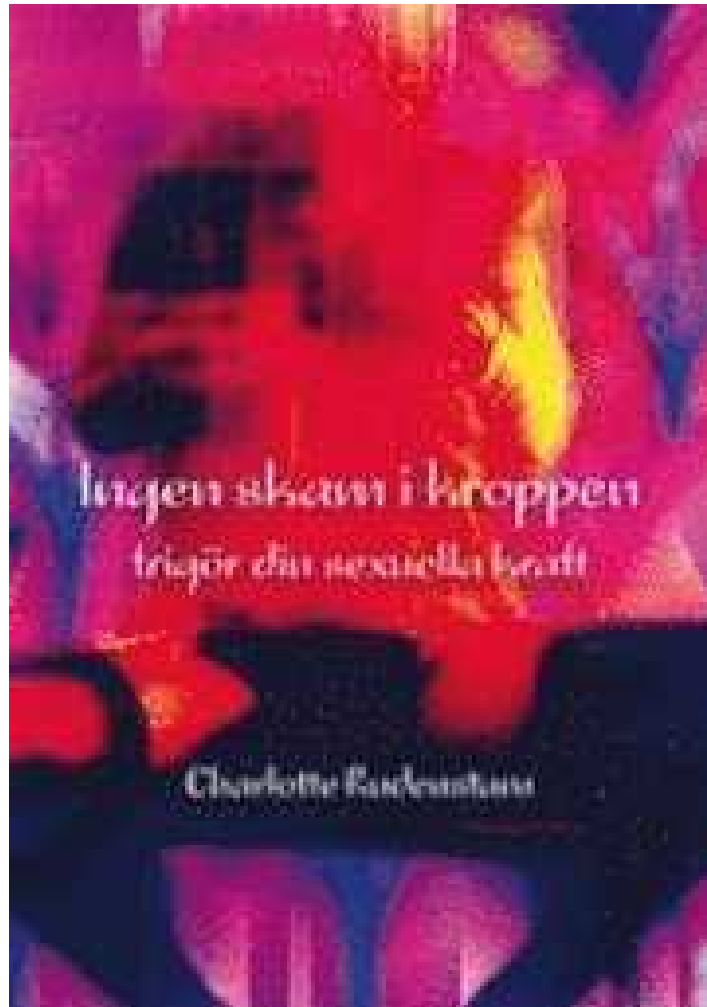


Tags: Ingen skam i kroppen : frigör din sexuella kraft e-bok apple; Ingen skam i kroppen : frigör din sexuella kraft epub books download; Ingen skam i kroppen : frigör din sexuella kraft bok pdf svenska; Ingen skam i kroppen : frigör din sexuella kraft las online bok; Ingen skam i kroppen : frigör din sexuella kraft ladda ner pdf e-bok; Ingen skam i kroppen : frigör din sexuella kraft MOBI download

Ingen skam i kroppen : frigör din sexuella kraft PDF E-BOK

Charlotte Rudenstam



Författare: Charlotte Rudenstam

ISBN-10: 9789197591812

Språk: Svenska

Filstorlek: 1714 KB

BESKRIVNING

Ingen skam i kroppen är en bok som handlar om kvinnlig sexualiteten - och rätten att vara sexuell. Många kvinnor har känt att deras sexualitet varit skambelagd, av föräldrar, av samhället och till och med av dem själva. Men varför är det så? Varför finns det så många tabun kring det som är en av våra starkaste drifter? Vad kan och vill du göra för att släppa dina rädslor, för att hitta tillbaka till dig själv och sluta känna skam? Ingen skam i kroppen är fylld av övningar, reflektioner, meditationer och tankar som hjälper dig att känna dig så trygg i dig själv att du får större möjlighet att leva ditt liv precis som du vill. I bokens första del beskriver jag min resa från skam till lust, från förnekande till bejakande. Den andra delen handlar om din resa. Tonen i boken är vänlig, tillåtande och öppen. Du får möjligheter att reflektera över vem du är i allmänhet och ditt förhållande till din sexualitet i synnerhet. Det finns många konkreta övningar för dig som vill få ökad självkännedom och som stimulerar din sinnlighet. Detta är andra upplagan av Ingen skam i kroppen och jag förstår verkligen att boken har fyllt ett tomrum. Jag har fått väldigt mycket positiv feedback från både kvinnor och män. Och den har bidragit till att göra mitt eget liv mer passionerat.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Ingen skam i kroppen - frigör din sexuella kraft - Charlotte Rudenstam ...

ISBN: 9789197591812. Encourager. 2 uppl. 2011. 217 sidor sidor. Från skam till lust. Att släppa rädslor. Konkreta övningar. Om att erövra sin sinnlighet och passion.

Ingen skam i kroppen - Boken - lasses-evolution-therapy.se

LIBRIS titelinformation: Ingen skam i kroppen : frigör din sexuella kraft / Charlotte Rudenstam ; [illustrationer: Alexander Rudenstam]

Ingen skam i kroppen : frigör din sexuella kraft: Amazon.es: Charlotte ...

Pris: 147 kr. E-bok, 2013. Laddas ned direkt. Köp Ingen skam i kroppen : frigör din sexuella kraft av Charlotte Rudenstam på Bokus.com.

INGEN SKAM I KROPPEN : FRIGÖR DIN SEXUELLA KRAFT

LÄS MER