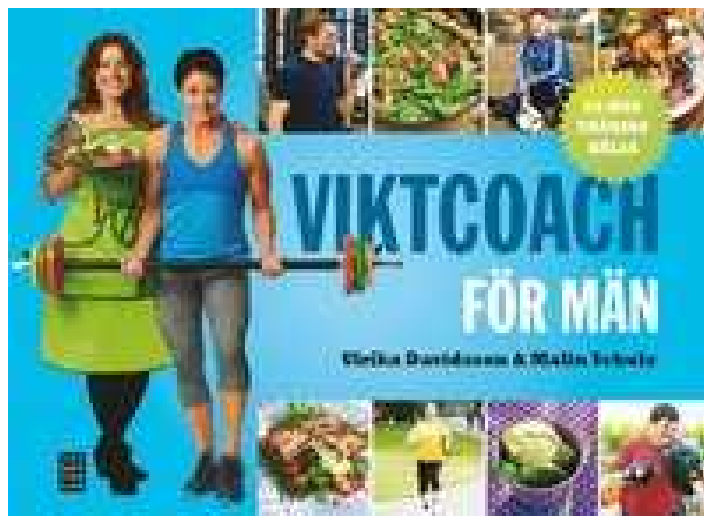


Tags: Viktcoach för män las online bok; Viktcoach för män bok pdf svenska; Viktcoach för män ladda ner pdf e-bok; Viktcoach för män e-bok apple; Viktcoach för män MOBI download; Viktcoach för män epub books download

Viktcoach för män PDF E-BOK

Ulrika Davidsson



Författare: Ulrika Davidsson

ISBN-10: 9789153437772

Språk: Svenska

Filstorlek: 2493 KB

BESKRIVNING

Ulrika Davidsson har med personliga tränaren Malin Schulz coachat fem män under åtta veckor. Männen har olika livssituation men ett gemensamt mål - att gå ner i vikt och bli mer hälsosamma. De berättar om sina erfarenheter i personliga intervjuer. Bokens inspirerande recept är anpassade för män. Härliga frukostar, uppiggande mellanmål, stadiga luncher och middagar och en och annan dessert ger en bra start för att komma igång med viktnedskningen. Ulrika Davidsson är kostrådgivare och välkänd genom sina många tidigare böcker om hälsosam mat. Hon har lång erfarenhet av att coacha och inspirera människor att gå ner i vikt.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Nyheter för Män. Nike.com SE.

Shoppa skor, kläder och tillbehör för män hos Nike Store. Sök bland t-shirtar, shorts, byxor, jackor, huvtröjor och mycket mer för en rad olika sporter.

Inkontinens | Råd och produkter på Apoteket.se

Ulrika Davidsson har med personliga tränaren Malin Schulz coachat fem män under åtta veckor. Männen har olika livssituation men ett gemensamt mål - att gå ner i ...

För män | Erektionsproblem | Potensmedel | Håravfall

Det är viktigt att ta hand om huden i ansiktet, därför har vi samlat mängder med ansiktsvård för män här så du ska kunna hitta det som passar just dina behov.

LÄS MER