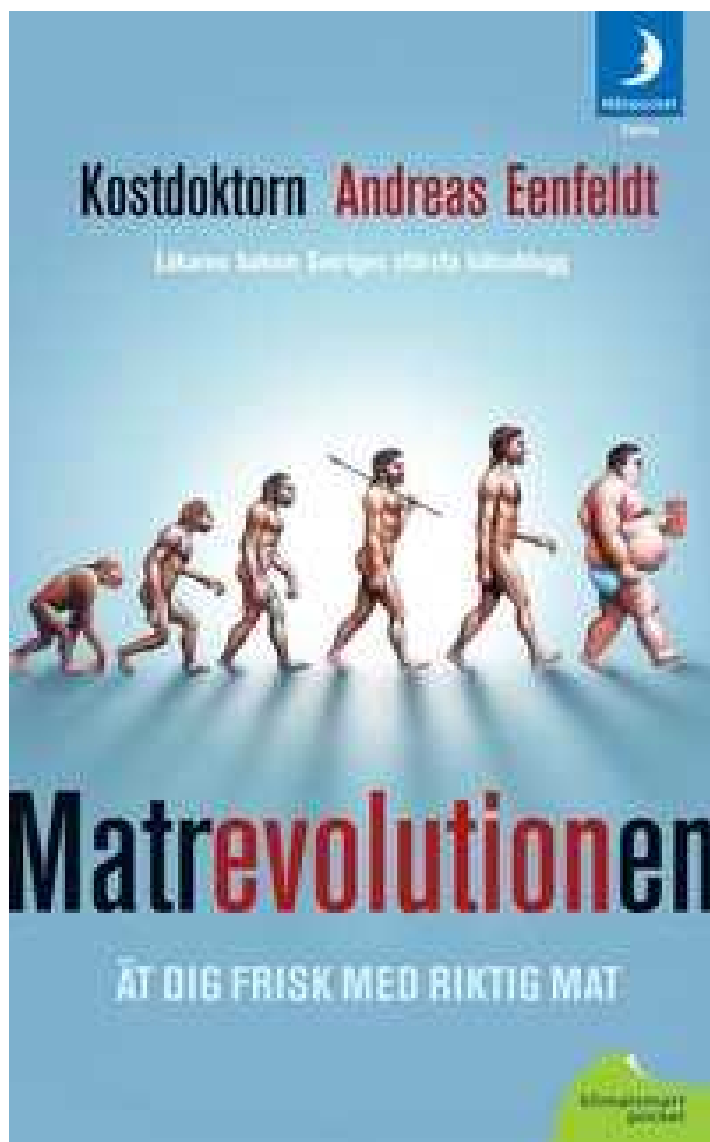


Tags: Matrevolutionen : ät dig frisk med riktig mat e-bok apple; Matrevolutionen : ät dig frisk med riktig mat ladda ner pdf e-bok; Matrevolutionen : ät dig frisk med riktig mat MOBI download; Matrevolutionen : ät dig frisk med riktig mat epub books download; Matrevolutionen : ät dig frisk med riktig mat las online bok; Matrevolutionen : ät dig frisk med riktig mat bok pdf svenska

Matrevolutionen : ät dig frisk med riktig mat PDF E-BOK

Pelle Tornell



Författare: Pelle Tornell
ISBN-10: 9789172322523
Språk: Svenska
Filstorlek: 4607 KB

BESKRIVNING

?Ut med rädslan för naturligt fett, ut med industritillverkade lightprodukter. Ut med den överdrivna kolesterolskräck som bara gläder läkemedels- och margarinindustrin. Tillbaka till riktig mat. Mat tillagad med kärlek, och allt smör du vill.? Andreas EenfeldtLågkolhydratkosten blir allt populärare, fettskräcken avtar. Är du nyfiken på hur och varför LCHF är det bästa sättet att hålla sig frisk och smal? Vill du också ta del av kostdoktors njutmetod? Följ med på en spännande resa från fettskräckens tid till en ny och stor matrevolution som kan göra dig till en friskare människa. I den här boken ger dig Andreas Eenfeldt både teori och praktik på ett underhållande sätt.Detta är en revolution. Vill du också äta dig till en bättre hälsa???Andreas Eenfeldt är läkare och driver Sveriges största hälsoblogg Kostdoktor.se. Här är kunskapen som dagligen får 25 000 att besöka den - och mer. Boken avslutas med ett guideavsnitt fyllt av tips och recept samt vanliga frågor och svar: Allt du behöver för att starta din egen matrevolution.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Matrevolutionen : åt dig frisk med riktig mat - Andreas Eenfeldt ...

"En vetenskapligt välunderbyggd bok, skriven av en läkare som verkligen själv hanterar överviktiga och sjuka patienter." FREDRIK NYSTRÖM, professor i ...

Matrevolutionen : Ät dig frisk med riktig mat / E-bok

2011, Inbunden. Köp boken Matrevolutionen : åt dig frisk med riktig mat hos oss!

Matrevolutionen åt dig frisk med riktig mat | Stockholms Stadsbibliotek

Andreas Eenfeldt Matrevolutionen Ät dig frisk med riktig mat Bonnier Fakta Bonnier Fakta copyright
Andreas Eenfeldt 2011 omslag Anders Timrén omslag, illustration ...

MATREVOLUTIONEN : ÄT DIG FRISK MED RIKTIG MAT

LÄS MER