

## Fri att springa PDF E-BOK

**Fredrik Svanfeldt**



Författare: Fredrik Svanfeldt

ISBN-10: 9789188611192

Språk: Svenska

Filstorlek: 3784 KB

## BESKRIVNING

Johan Dahlberg har avtjänat sitt fängelsestraff och det har blivit dags att tänka på framtiden. Men hur kommer man tillbaka till ett socialt liv efter två år i fängelse? Johan gör sitt bästa för att balansera arbete med fortsatt fokus på sin löpträning. Frågan är om han kan hitta nya mål efter att redan ha överträffat alla förväntningar? Tillsammans med sin tränare och nära vän Hansson sätter Johan upp en plan för framtiden med London Marathon i sikte. Samtidigt dyker kärleken oväntat upp i arbetskamraten Sara. Johan vill berätta om sin bakgrund, men olika anledningar hindrar honom och han finner sig mer och mer insnärjd i lögner som han inte vet hur han ska ta sig ur. "Precis som Svanfeldts första roman utmärks Fri att springa av engagerande människoöden, god komposition och stilistisk säkerhet, vilket gör den till en riktig bladvändare" Magnus Nilsson, BTJ, häfte 17-2018 "Gripande, underhållande och stark!" Jennies Boklista "Fredrik Svanfeldt har skapat en ramberättelse som gör det när sagt omöjligt att släppa boken. På ett trovärdigt sätt skildrar han de problem och dilemman som kan uppstå för en person som försöker börja på nytt med ett tungt trauma i bagaget. ... Löpningsfantasterna kan dock vara lugna träningsbeskrivningarna finns med, men berättelsen har ett sådant driv att jag rent av tror mig kunna rekommendera boken till personer som aldrig har satt sin fot i en löparsko" Ove Haugen, Spring löpning för alla.

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **Fri att springa av Fredrik Svanfeldt - jenniesboklista.com**

Gör en bra affär på Fri att springa (Inbunden, 2018) Lägst pris just nu 199 kr bland 5 st butiker. Varje månad hjälper vi över 1,2 miljoner svenskar att ...

### **Fri att springa - Fredrik Svanfeldt - Bok | Akademibokhandeln**

Kristina Paltén. Hösten 2015 sprang Kristina Paltén tvärs genom Iran. I sin blogg berättade hon här på Marathon.se om äventyret att springa de 1840 ...

### **Att springa för livet | Fria.Nu**

Hästar är flyktdjur, de undkommer rovdjur genom att fly. En travhäst ska fås att springa så fort det är möjligt utan att använda sin snabbaste gångart.

**LÄS MER**