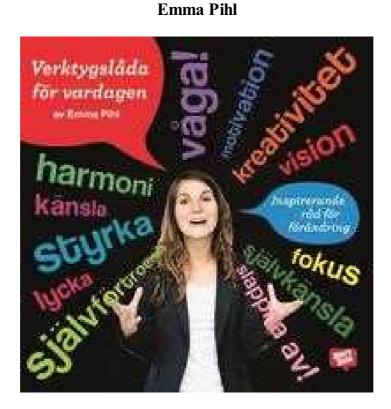
Verktygslåda för vardagen PDF E-BOK



Författare: Emma Pihl ISBN-10: 9789170365492 Språk: Svenska Filstorlek: 2488 KB

BESKRIVNING

Vad är det som gör att det är så svårt att leva som vi lär? Och hur kommer det sig att förändringsbeslut och nyårslöften avslutas innan de knappt är påbörjade? Det finns inga genvägar! Färdigheter och förändring kräver träning. Verktygslåda för vardagen är ett praktiskt träningsprogram där du med coachen Emma Pihls stöd, vägledning, motivation och inspiration övas i att hantera vardagliga situationer på nya sätt. I verktygslådan finns bland annat övningar för att sätta igång din kreativitet, ladda för att vara på topp, slappna av och stärka din självkänsla. Regelbunden träning är enda genvägen för att uppnå den förändring du önskar.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Verktygslådan » Forum Carpe

Gör skillnad för barn och ungas hälsa med hjälp av våra verktygslådor för kommun, skola, privatperson, landsting/BVC/MVC, ideella föreningar och företag.

Verktygslådor - allt för ditt hemmafixande!

Vad är det som gör att det är så svårt att leva som vi lär? Och hur kommer det sig att förändringsbeslut och nyårslöften avslutas innan de knappt är ...

Verktygslådor & vagnar | Clas Ohlson

LitteraturMagazinet - Sveriges nya litterära magasin är en redaktionell nättidskrift som hade premiär i januari 2012. Vi bevakar litteratur med ...

VERKTYGSLÅDA FÖR VARDAGEN

LÄS MER