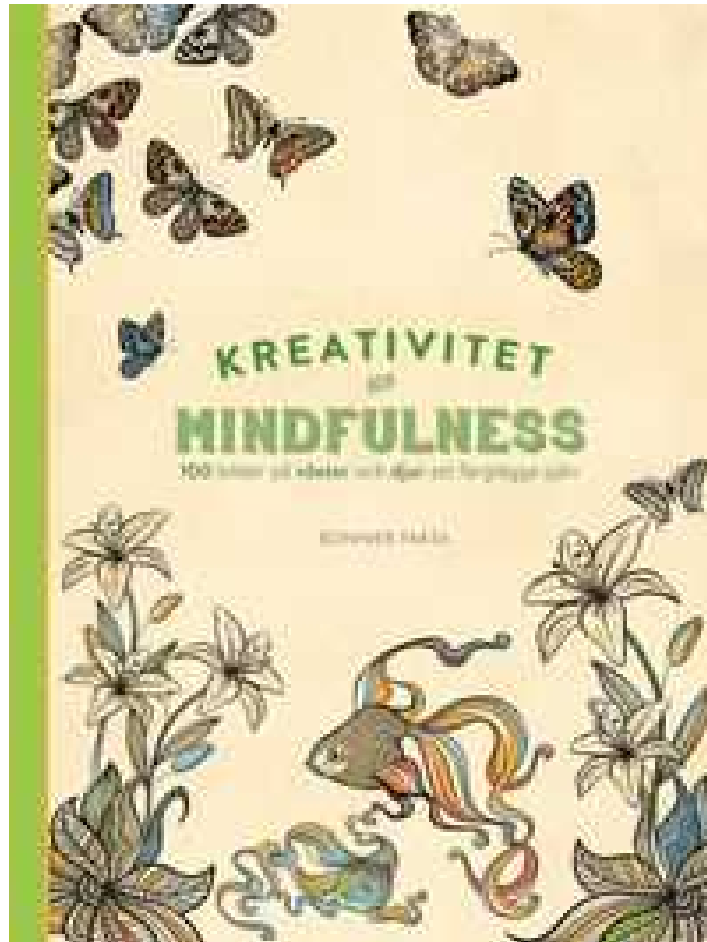


Tags: Kreativitet och mindfulness. 100 bilder på växter och djur att färglägga själv las online bok; Kreativitet och mindfulness. 100 bilder på växter och djur att färglägga själv MOBI download; Kreativitet och mindfulness. 100 bilder på växter och djur att färglägga själv ladda ner pdf e-bok; Kreativitet och mindfulness. 100 bilder på växter och djur att färglägga själv e-bok apple; Kreativitet och mindfulness. 100 bilder på växter och djur att färglägga själv epub books download; Kreativitet och mindfulness. 100 bilder på växter och djur att färglägga själv bok pdf svenska

---

## **Kreativitet och mindfulness. 100 bilder på växter och djur att färglägga själv PDF E-BOK**

**Eric Thunfors**



Författare: Eric Thunfors  
ISBN-10: 9789174245028  
Språk: Svenska  
Filstorlek: 2938 KB

## BESKRIVNING

Välkommen till en värld av inspirerande mönster! Välkommen till din egen värld av färg! Ge dig själv en stund att fördjupa dig i en ny bildvärld som du är med och skapar genom att färglägga den. Idag är det många som upplever att det är svårt att finna ro, hitta sin kreativitet och vara aktivt närvarande i livet i största allmänhet. Mindfulness är ett sätt att öva sig i att vara närvarande i nuet, för kan vi förhålla oss till livet med större närvaro motverkar det stress och oro. Genom att arbeta med din kreativitet, locka dig till mer fantasi och spontanitet skapar du större plats för mindfulness och positivitet. Uttryck din kreativitet och finn inre ro och medveten närvaro genom att färglägga de detaljrika bilderna av växter och djur i denna bok. Du behöver inga förkunskaper för att sätta igång, bara pennor i olika färg. Bokens syfte är att inspirera till fantasifull färgläggning av mönster och motiv, men även till att ta steget att kanske skapa egna mönster eller andra bilder i den riktning ditt inre leder dig. Du kommer snart att märka hur du påverkas positivt av färgernas harmoni, hur de väcker din inneboende kreativitet och motverkar stress.

## VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

### **PDF Kreativitet och mindfulness - 100 bilder på blommor att färglägga själv ...**

Pris: 89 kr. Inbunden, 2015. Skickas inom 1-3 vardagar. Köp Kreativitet och mindfulness. 100 bilder på inspirerande mönster att färglägga själv av Eric Thunfors ...

### **Målarbok: 100 bilder på växter och djur att färglägga själv | Mattonbutiken**

Kreativitet och mindfulness - 100 bilder på växter och djur att färglägga själv

### **Måla & rita - Köp online | Skapamer.se**

Kreativitet och mindfulness. 100 bilder på växter och djur att färglägga själv (Inbunden)

**KREATIVITET OCH MINDFULNESS. 100 BILDER PÅ VÄXTER OCH DJUR ATT  
FÄRGLÄGGA SJÄLV**

***LÄS MER***