

## **Min sämre hälft PDF E-BOK**

**Annika Laack**



Författare: Annika Laack  
ISBN-10: 9789163756597  
Språk: Svenska  
Filstorlek: 3203 KB

## BESKRIVNING

Parkinson är en sjukdom som omgärdas av många missförstånd och stor okunskap. I sin fjärde bok väljer Annika Laack en ny infallsvinkel där hon går rakt på sak och med sedvanlig, värmländsk humor berättar om Parkinson. Utan att ducka för det pinsamma eller svåra ger hon inspiration och hopp - liksom konkreta tips - för ett bättre liv med en kronisk sjukdom. "Min sämre hälft" riktar sig både till de som nyss har fått en diagnos, liksom de som levt med Parkinson länge. Även de anhöriga kan hitta mycket klokskap i Annikas erfarenheter och bli bättre på att hantera utmaningarna i vardagen. Sträckläs boken eller ta fram den då och då för att läsa ett kapitel och få skratta, känna igen sig och inte minst bli lite modigare. Som Annika själv uttrycker det, "Jag är inte dum i huvvet, jag har Parkinson".

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **Nörda med sin bättre hälft - Övrigt - Pokémon iFokus**

Hej! Två dagar sen så blev cirka hälften av mina steam spel helt plötsligt avinstallerade. Jag sökte runt lite på internet och de flesta sa att om ...

### **minbättrehalf.blogspot.com - Min bättre hälft**

Gubbens sämre hälft - Vet inte vart jag ska börja eller vad jag ens vill få ut av detta...Gubbens sämre hälft, det är ...

### **Min sämre hälft av Annika Laack - Vulkan**

Berätta om din bok! En ärlig berättelse med både glädje och sorg om hur det är att leva med Parkinsons sjukdom Hur kom boken till? Var det en färdig idé eller ...

***LÄS MER***