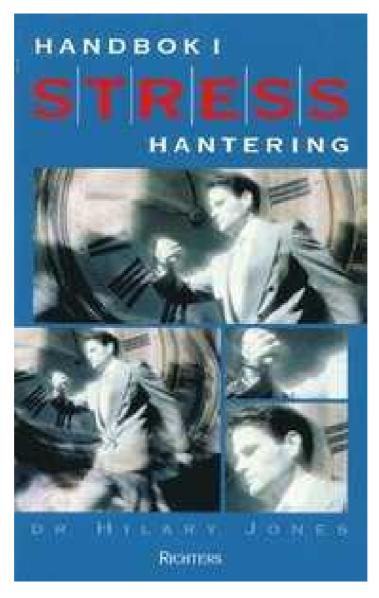
## Handbok i stresshantering PDF E-BOK

## **Hilary Jones**



Författare: Hilary Jones ISBN-10: 9789177116585 Språk: Svenska Filstorlek: 2688 KB

## **BESKRIVNING**

none

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

#### **Stress Less - book project on Behance**

Stresshantering med EFT. Vad är EFT; Stresshandbok. ... Den här handboken ger dig konkreta verktyg som du kan använda i umgänget med den som stressar.

#### Handbok i stresshantering | Hilary Jones | 190 SEK

Idén var att skapa och ge ut en bok för unga i stresshantering. Tanken var att boken skulle vara lättbegriplig, liten, lätt att ta med sig och rolig för en ...

#### Men du själv då?: handbok i konstruktiv stresshantering för läkare och ...

gemang för stresshantering som ett redskap för att må bra. ... En liten handbok i att hantera stress i vardagen av Anna Karlstedt-Bennich ger en bra fördjupning i ...

## HANDBOK I STRESSHANTERING

# LÄS MER