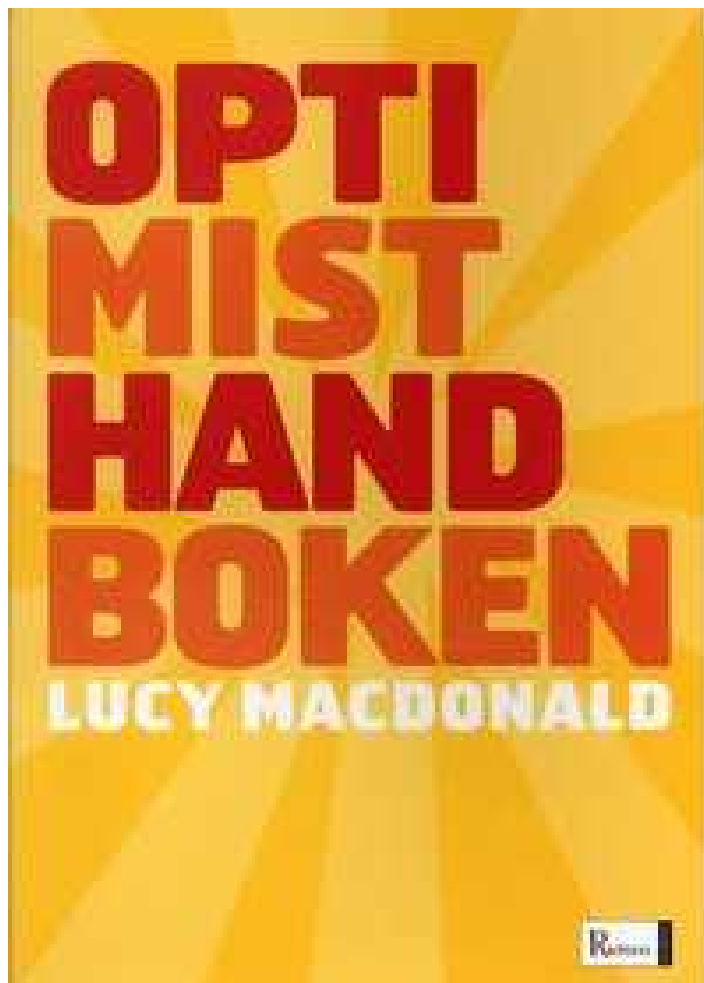


Optimisthandboken PDF E-BOK

Claire McDonald,Lucy McDonald



Författare: Claire McDonald,Lucy McDonald

ISBN-10: 9789177158097

Språk: Svenska

Filstorlek: 2989 KB

BESKRIVNING

Optimisthandboken av Lucy MacDonald Optimister lever längre, har starkare immunförsvar och hämtar sig snabbare efter operationer. De är dessutom nöjdare, lyckligare och bättre på att handskas med motgångar. Forskningsresultaten visar det vi länge anat. Sansad saklighet i all ära, men i slutänden är det ändå optimisten som tar hem spelet. Soligt gladlynt och bergfast övertygad om sin egen förmåga skrider hon till handling, redo att möta vad helst livet har i beredskap. Optimisten förväntar sig framgång och får den också. Det här är en bok för dig som vill öva upp din förmåga att se ljust på tillvaron. För även om ett optimistiskt synsätt ofta är medfött, är det också en egenskap som kan förvärfvas. Optimisthandboken ger dig de verktyg du behöver för att kunna förvandla ett halvtomt glas till ett halvfullt!

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Psykologi, Richter, Psykologi - Sök | Stockholms Stadsbibliotek

Eftersom du engagerar dig i personlig utveckling är förmodandet att du önskar en seriöst hållen text och manual, och därför kommer vi även att ta upp skuggsidan.

Body Massage for the Beauty Therapist - bokus.com

Optimisthandboken ger dig de verktyg du behöver för att kunna förvandla ett halvtomt glas till ett halvfullt! Stärk ditt immunförsvar

Friday, Nancy, "Svartsjuka" HÄFTAD - Parthenon Förlag & Bokhandel

varför positiv - Jag fick en fråga i mitt huvud när jag läste ett inlägg här och m...

LÄS MER