

Tags: Trotsa vildmarken: Om att finna tillhörighet och mod i en polariserad värld e-bok apple; Trotsa vildmarken: Om att finna tillhörighet och mod i en polariserad värld ladda ner pdf e-bok; Trotsa vildmarken: Om att finna tillhörighet och mod i en polariserad värld las online bok; Trotsa vildmarken: Om att finna tillhörighet och mod i en polariserad värld bok pdf svenska; Trotsa vildmarken: Om att finna tillhörighet och mod i en polariserad värld epub books download; Trotsa vildmarken: Om att finna tillhörighet och mod i en polariserad värld MOBI download

---

## **Trotsa vildmarken: Om att finna tillhörighet och mod i en polariserad värld PDF E-BOK**

**Brené Brown**



Författare: Brené Brown  
ISBN-10: 9789173877121  
Språk: Svenska  
Filstorlek: 4005 KB

## BESKRIVNING

I den uppskattade sociologen Brené Browns fjärde bok på svenska, *Trotsa vildmarken*, tar hon sig an det aktuella och viktiga ämnet kring tillhörighet och vår tids ökade polarisering. Hon menar att sann tillhörighet kräver att vi är så trygga och säkra i oss själva att vi vågar vara en del av någonting större, men också stå ensam när det behövs. Alla vet att det är enklast att vara tyst, gömma oss i våra ideologiska bunkrar och försöka passa in, snarare än att vara oss själva och trotsa osäkerhetens och kritikens vildmark. Att trotsa vildmarken kan vara att protestera under ett möte på jobbet när någon säger något kränkande, att närma sig sina åsiktsmotståndare i stället för att kasta skit på avstånd eller att visa sig sårbar i sin kärleksrelation istället för att ge tillbaka. *Trotsa vildmarken* handlar om hur man navigerar genom den här röriga och polariserade världen av olika sidor och fiender och terrorism och hat, genom att förbli passionerat sann mot sig själv och sin övertygelse och hålla fast vid kärlek och medkänsla och empati; att leva ett liv som är sant, modigt, och viktigast ditt. Alla Brené Browns böcker kännetecknas av hennes egen forskning på området varvat med vardagliga och ofta humoristiska berättelser från sitt eget och andras liv. Det är den blandningen som gör hennes böcker så uppskattade och lästa. *Trotsa vildmarken* är inget undantag. Brené Brown har doktorerat i sociologi och är research professor vid University of Houston Graduate College of Social Work. Hennes föredrag om sårbarhet på konferensen TEDx Houston har visats över 20 miljoner gånger och översatts till ungefär 40 språk. Det hör därmed till ett av de mest sedda TED-föredragen. På Libris har Brené Brown tidigare gett ut *Mod att vara sårbar*, *Våga vara operfekt* och *Resa sig stark*. Hennes böcker har legat på förstaplatsen på New York Times Bestseller-lista och hennes arbete har i USA uppmärksammats i stora kanaler som CNN och Oprah.

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **Trotsa vildmarken : om att finna tillhörighet och mod i en polariserad ...**

Hon menar att sann tillhörighet ... för att ge tillbaka. Trotsa vildmarken handlar om hur man navigerar genom den här röriga och polariserade världen av ...

### **Trotsa vildmarken: Om att finna tillhörighet och mod i en polariserad ...**

Trotsa vildmarken om att finna tillhörighet och mod i ... Trotsa vildmarken handlar om hur man navigerar genom den här röriga och polariserade världen av ...

### **SFH - Sveriges förening för högekänsliga > LÄSTIPS > Böcker på svenska**

Trotsa vildmarken: Om att finna tillhörighet och mod i en polariserad värld. Den uppskattade sociologen Brené Brown har startat en global våg av samtal kring ...

**TROTTSA VILDMARKEN: OM ATT FINNA TILLHÖRIGHET OCH MOD I EN POLARISERAD  
VÄRLD**

***LÄS MER***