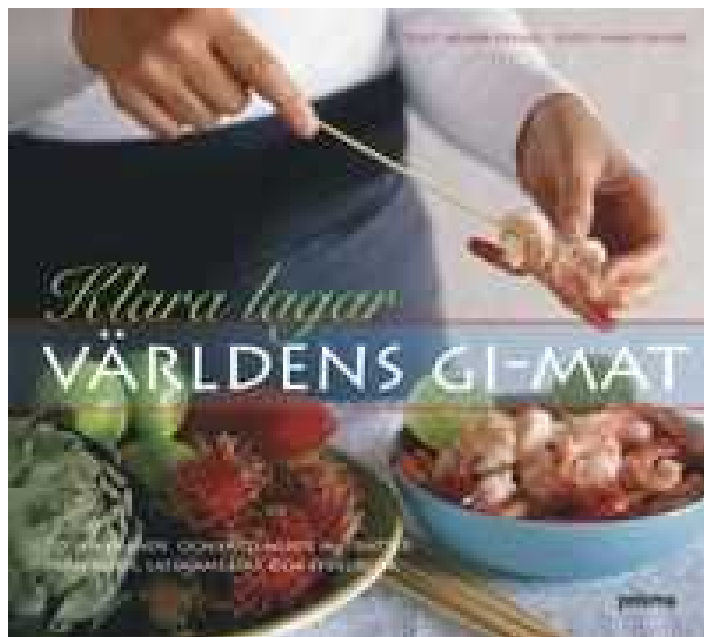


Tags: Klara lagar världens GI-mat ladda ner pdf e-bok; Klara lagar världens GI-mat epub books download; Klara lagar världens GI-mat e-bok apple; Klara lagar världens GI-mat bok pdf svenska; Klara lagar världens GI-mat las online bok; Klara lagar världens GI-mat MOBI download

---

## Klara lagar världens GI-mat PDF E-BOK

### Klara Desser



Författare: Klara Desser  
ISBN-10: 9789151847023  
Språk: Svenska  
Filstorlek: 2104 KB

## BESKRIVNING

"Den latinamerikanska maten har alltid legat mig varmt om hjärtat. Jag har alltid blivit lyrisk så fort smaken av lime och koriander når mig! Framför allt den peruanska maten är spännande och ofta fräsch och kryddig. Smaker som jag gärna vill att andra ska upptäcka!" Klara Desser Klara Desser är numera en välkänd GI-författare med flera framgångsrika böcker bakom sig. Hennes nya bok inspirerar till nya, goda GI-måltider med spännande och nyttiga recept från hela världen. Varje matregion inleds med en kort beskrivning av de olika ländernas specialiteter och en sammanfattning av vad man bör undvika för att få ett lägre GI. Dessutom härliga fotografier som illustrerar regionen.

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **Klara lagar världens GI-mat - Klara Desser - Bok | Akademibokhandeln**

Pris: 198 kr. inbunden, 2007. Skickas inom 1-3 vardagar. Köp boken Klara lagar världens GI-mat av Klara Desser (ISBN 9789151847023) hos Adlibris. Fri frakt.

### **Lasagne recept - så gör du den krämig och god | Aftonbladet**

Klara lagar världens GI-mat av Desser, Klara: Den latinamerikanska maten har alltid legat mig varmt om hjärtat. Jag har alltid blivit lyrisk så fort smaken av lime ...

### **Matkasse Stockholm - färdiglagad mat | KlaraMaten.se**

Min underbara stylist Gorjan Lauseger (som b.la jobbat med Robyn, SKRYYT) tar fram tv-outfits till mig varje vecka. Dels för att jag verkligen inte har tiden, dels ...

**Klara lagar världens GI-mat**

***LÄS MER***