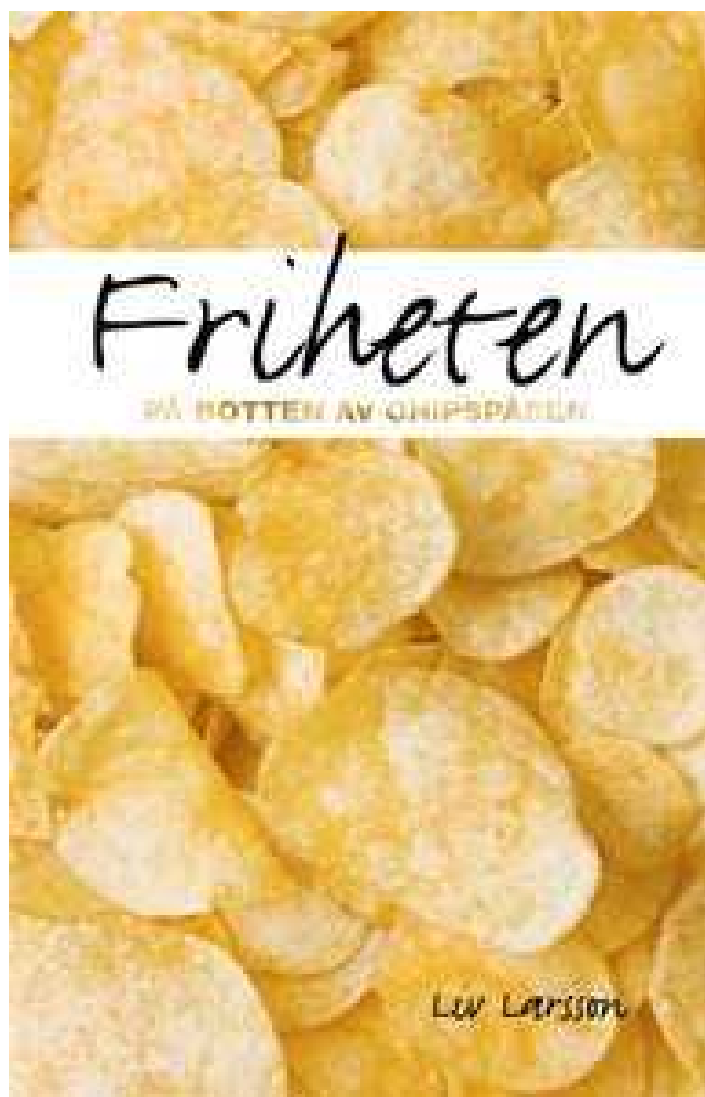


Tags: Friheten på botten av chipspåsen ladda ner pdf e-bok; Friheten på botten av chipspåsen epub books download; Friheten på botten av chipspåsen e-bok apple; Friheten på botten av chipspåsen bok pdf svenska; Friheten på botten av chipspåsen las online bok; Friheten på botten av chipspåsen MOBI download

Friheten på botten av chipspåsen PDF E-BOK

Liv Larsson



Författare: Liv Larsson
ISBN-10: 9789187489020
Språk: Svenska
Filstorlek: 1459 KB

BESKRIVNING

Är du redo?- för en bok som radikalt kan förändra din syn på mat, vikt, ätande och hälsa? Människor är inte skapta för att vara slavar, inte ens med sig själva som härskare. Dieter och hälsokurer i alla ära men vad händer efter en period av stenhård kontroll av matintaget? Vill vi ha en frisk kropp till priset av en tillknycklad själ? Men framför allt - vad kan vi göra för att hålla oss friska både till kropp och själ? Det här är en praktisk bok som ger dig 3 praktiska verktyg du kan börja använda idag. Träningsprogram för fysisk och känslomässig balans. Dessutom lär du dig att: * Skilja mellan känslomässig och fysisk hunger* Lyssna på och kommunicera med din kropp* Njuta av det du väljer att äta.* Välja det som när dig

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

I botten på chipspåsen - Rawfood By Erica

Lär dig Nonviolent Communication hemma Dance floors är ett pedagogiskt verktyg för att lära sig och använda sig av NVC. ... eller vill studera NVC på egen ...

Friare liv katalog 2014 by Friare Liv - Issuu

Köp Friheten på botten av chipspåsen. Är du redo? - för en bok som radikalt kan förändra din syn på mat, vikt, ätande och hälsa? Människor är ...

Marjatta Ek | Facebook

Friheten på botten av chipspåsen.. frihet utan distans, gemenskap utan kontroll. Larsson, Liv.. freedom without distance, connection without control. Larsson.

Friheten på botten av chipspåsen

LÄS MER