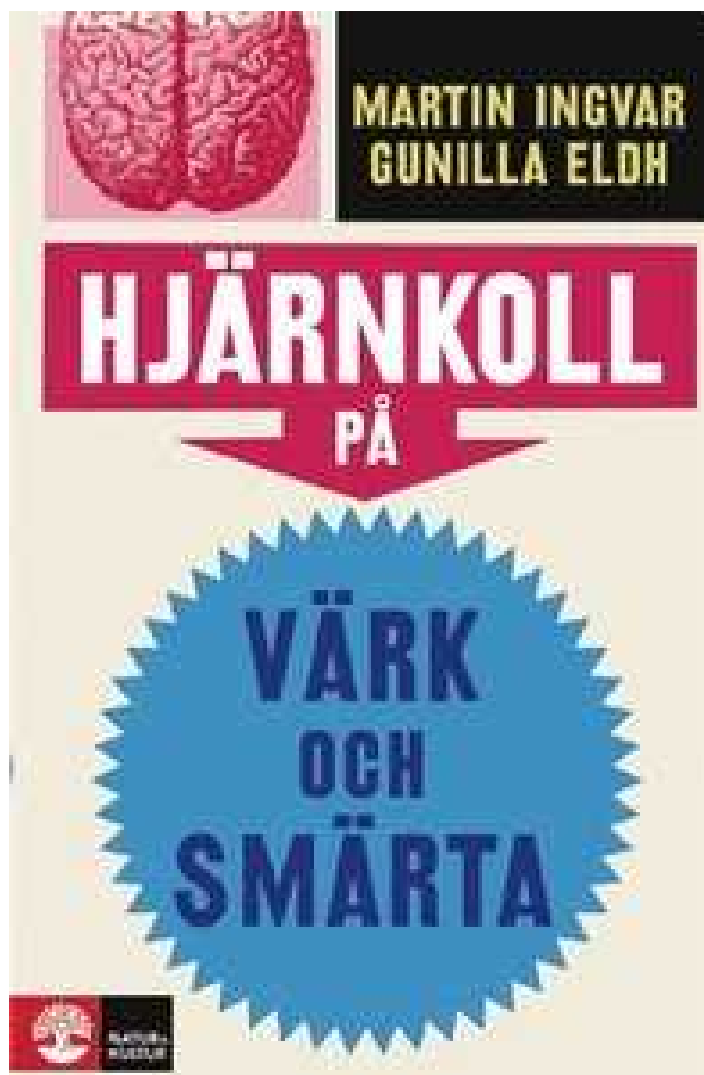


Tags: Hjärnkoll på värk och smärta ladda ner pdf e-bok; Hjärnkoll på värk och smärta MOBI download; Hjärnkoll på värk och smärta las online bok; Hjärnkoll på värk och smärta bok pdf svenska; Hjärnkoll på värk och smärta epub books download; Hjärnkoll på värk och smärta e-bok apple

Hjärnkoll på värk och smärta PDF E-BOK

Martin Ingvar, Gunilla Eldh



Författare: Martin Ingvar, Gunilla Eldh

ISBN-10: 9789127130036

Språk: Svenska

Filstorlek: 3387 KB

BESKRIVNING

Förmågan att känna smärta är sedan urminnes tider kopplat till hjärnans belöningssystem och inläring under uppväxten. Samtidigt som förmågan att känna smärta är livsviktig är den också en plåga för många. Från det lilla gnagande onda i knäet till den stora, paralyserande värken som tar hela människan i besittning och präglar tillvaron dygnet runt. Hälften av alla som går till doktorn gör det för att de har ont. En femtedel av Sveriges och Europas befolkning lider av långvarig smärta som hindrar dem att leva fullt ut. Det är ett omätbart lidande som sjukvården ofta står handfallen inför. Ont i ryggen eller nacken är den vanligaste sjukskrivningsorsaken. Värken leder i sin tur ofta till andra symtom, som depression, ångest, trötthet, passivitet och ett mer begränsat umgänge. Idag finns en helt ny kunskap och förståelse för hjärnans roll när det gäller smärtproblematik. Med modern teknik kan vi se vad som händer i hjärnan när det gör ont i kroppen och varför vissa av oss har ondare än andra. Det här är ingen självhjälpsbok, det är en insiktsbok. Över 50 000 läsare i Sverige och Norden har fattat grejen när det gäller kopplingen mellan vikten, hjärnan och vårt beteende. Nu får läsarna chansen att fatta grejen när det gäller kopplingen mellan smärta, hjärna och beteende. Nya kunskaper kan bana väg för bättre smärtlindring. Ytterligare en läsvärd, lärorik bok av duon Martin Ingvar och Gunilla Eldh, vars samarbete resulterat i såväl priser som exportframgångar. Ingalill Mosander, Aftonbladet Jag bläddrar mig igenom Hjärnkoll på värk och smärta och omfamnas inför de insprängda berättelserna om smärtpatienter av de vanliga tankarna: Tacksamhet för att det inte är jag eller någon närstående som är drabbad, och beundran för dem som har så ont och ändå orkar kämpa vidare. Det mesta är mörker, men ändå finns något inspirerande i att behandlingen och framför allt bemötande av smärtpatienter på senare år har gjort en så anmärkningsvärd resa. Christina Kennedy, Dagens Medicin Kan du som arbetar i vården förklara hur smärta fungerar så att alla förstår? Excellent hjälp på vägen får du i vilket fall som helst av Hjärnkoll på värk och smärta. Vad har forskningen kommit fram till när det gäller smärtsjukdomar? Boken ger på ett informativt och lättförståeligt sätt svar i form av fallbeskrivningar och handfasta råd. Målgruppen är smärtpatienter, men också alla som behandlar och ger råd till personer med långvarig smärta kan ha stor nytta av de 195 sidorna. Ing-Britt Persson, Dagens Medicin Nya kunskaper kan bana väg för bättre smärtlindring. Ytterligare en läsvärd, lärorik bok av duon Martin Ingvar och Gunilla Eldh, vars samarbete resulterat i såväl priser som exportframgångar. Ingalill Mosander, Aftonbladet

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?**Hjärnkoll på värk och smärta - Ingvar, Martin - ISBN ... - Snaplit**

Förmågan att känna smärta är sedan urminnes tider kopplat till hjärnans belöningssystem och inläring under uppväxten. Samtidigt som förmågan att känna ...

Hjärnkoll på värk och smärta - E-bok - Martin Ingvar, Gunilla Eldh ...

2012, Danskband/flex. Köp boken Hjärnkoll på värk och smärta hos oss!

Hjärnkoll på värk och smärta av Martin Ingvar, Gunilla Eldh | 187,00 kr

ISBN 9789127130036 Titel Hjärnkoll på värk och smärta Författare Martin Ingvar - Gunilla Eldh Förlag Natur & Kultur Akademisk Utgivningsdatum 20120213

Hjärnkoll på värk och smärta

LÄS MER