

Tags: Narcissism : jag, mig och mitt epub books download; Narcissism : jag, mig och mitt MOBI download; Narcissism : jag, mig och mitt bok pdf svenska; Narcissism : jag, mig och mitt ladda ner pdf e-bok; Narcissism : jag, mig och mitt las online bok; Narcissism : jag, mig och mitt e-bok apple

---

## **Narcissism : jag, mig och mitt PDF E-BOK**

**Bo Sigrell**



Författare: Bo Sigrell  
ISBN-10: 9789174610451  
Språk: Svenska  
Filstorlek: 3029 KB

## BESKRIVNING

Vad är en narcissist? Var går gränsen mellan sunt självförtroende och en sjuklig självuppskattning? Och hur ska man bemöta personer med narcissistiska vanföreställningar? Det är några av den typ av frågor som tas upp i denna bokproblem som funnits sedan länge. Myten om Narkissos (Narcissus) har i alla tider fångat människors fantasi. I centrum står Narkissos som älskas av både män och kvinnor men avvisar alla. Gudarna straffar honom och låter honom förälska sig sin egen spegelbild som han ser i en silverklar källa. Narkissos försöker förgäves få kontakt med den han ser i källans vatten och tynar slutligen bort och dör. Denna myt har fött begreppet narcissism som används såväl i allmänna diskussioner som i psykoanalytiska sammanhang. Man talar om en självspelande livsstil som kännetecknas av egoism, förakt för andra, ytlighet och hänsynslöshet. Men författarna till den här boken vill också visa att narcissism kan vara ett sätt att handskas med inre svårigheter och skadoratt narcissisten ofta är, liksom Narkissos, en tragisk människa. Hur ska man då hantera en narcissist? Att leva i ett förhållande med en sådan person är inte lätt. En narcissist har en extremt överdriven självbild, förnekar alla egna mänskliga svagheter och projicerar dem i stället på sin partner. Men det finns hjälp att få och ett bra sätt att börja är att lära sig förstå hur narcissstens förvridna verklighetsuppfattning skapar olika typer av gräl och spända situationer. Du får också veta hur det är att växa upp med narcissistiska föräldrar och hur det påverkar barnens vuxna liv. Och vad man ska göra om man upptäcker att chefen är en narcissist som går in för att söndra och härska. BO SIGRELL är professor i psykologi och psykoanalytiker. LENA TEURNELL är psykolog och psykoanalytiker med egen praktik. Narcissismjag mig och mitt är skriven ur ett psykodynamiskt perspektiv.

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

**Sigrell bo - narcissism - jag, mig och mitt - (kartonnage ... - ginza.se**

Libros en idiomas extranjeros. Selecciona el departamento que quieras buscar

**"Det är oftare anhöriga som söker hjälp" - Sydsvenskan**

Vad är en narcissist? Var går gränsen mellan sunt självförtroende och en sjuklig självuppskattning? Och hur ska man bemöta personer med narcissistiska ...

**Narcissism: jag, mig och mitt (Kartonnage, 2011) - Hitta bästa pris ...**

... (mitt urval och min ... "Jag reser mig emot vad jag i ... Kanske är det dags att begrepp som destruktiv och sjuklig narcissism, "överlevare" och "Vuxna barn ...

**LÄS MER**