

Visst har du tid PDF E-BOK

Annika Rosendahl



Författare: Annika Rosendahl

ISBN-10: 9789177652519

Språk: Svenska

Filstorlek: 4335 KB

BESKRIVNING

Hinner du det du vill? Har du tid? Eller står du mitt i livspusslet och saknar de viktigaste bitarna? Det är lätt att tro att tidsbrist, stress och känslor av otillräcklighet är ofrånkomliga. I Visst har du tid visar Annika Rosendahl att det är en myt. Sanningen är att det finns tillräckligt med tid i ditt liv för allt som är viktigt för dig. Visst har du tid leder dig som läsare fram till rodret så att du kan navigera på det hav av tid du har till ditt förfogande. Välkommen med på en spännande resa inom dig själv! Visst har du tid är en välskriven, lätt-läst, utmanande och inspirerande själv-hjälpsbok, med förutsättningar att bli en lika omtyckt klassiker som Bodil Jönssons Tio tankar om tid. Boken ger nya insikter och verktyg för alla oss som tror att vi inte hinner med. Michael Nystås, musikkronikör, kommunikatör och författare. Riktigt kul att läsa! Referenserna är många och bra och bra blandade med egna erfarenheter. Hans Englund, senior quality manager och egenföretagare. Sammanfattningsvis är det en mycket lättläst text med en stor portion visdom i. Lätt att ta till sig, men kräver en del ansträngning vid reflektionerna för att man ska kunna få full nytta av övningarna. Torbjörn Nilsson, adjungerad professor, senior technical specialist och författare. Detta är inte bara en bok om tid, det är en livsstilsbok! Monica och Olle Englund, f d lärare respektive egen-företagare och ledare inom bilindustrin.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Synonymer till visst - Synonymer.se

Rätt snabbt lär du nog inse att du visst skulle hinna träna. Problemet är helt enkelt som så att människor prioriterar galet. ... För det har du. Tid är, ...

PDF Visst har du tid - ta dig tid! - genesishealth.se

Hinner du det du vill? Har du tid? Eller står du mitt i livspusslet och saknar de viktigaste bitarna? Det är lätt att tro att tidsbrist, stress och känslor av ...

Att ha tid för reflektion skapar effektivitet! Så visst har du tid ...

KOPPARBERG. Nästa lördag, den 21 april, har du chansen att se och höra Moaz Bahtiti, Jan Johansson och Maria Sedell i föreställningen - En timme av din tid.

Visst har du tid

LÄS MER