

Tags: Brödrevolutionen : varför forntidens bröd är framtidens bröd MOBI download; Brödrevolutionen : varför forntidens bröd är framtidens bröd bok pdf svenska; Brödrevolutionen : varför forntidens bröd är framtidens bröd epub books download; Brödrevolutionen : varför forntidens bröd är framtidens bröd ladda ner pdf e-bok; Brödrevolutionen : varför forntidens bröd är framtidens bröd las online bok; Brödrevolutionen : varför forntidens bröd är framtidens bröd e-bok apple

Brödrevolutionen : varför forntidens bröd är framtidens bröd PDF E-BOK

Sandra Owe



Författare: Sandra Owe
ISBN-10: 9789163616860
Språk: Svenska
Filstorlek: 1565 KB

BESKRIVNING

Bröd har varit en naturlig del av människans kost i 10 000 år, men det senaste århundradet verkar vi ha tappat greppet om hur man bakar det på ett hälsosamt sätt. Idag köper vi färdigskivade limpor som gör oss både överviktiga och undernärda på samma gång. Så hur hamnade vi här? Brödrevolutionen förklarar varför många av oss mår dåligt av att äta modernt bröd och hur vi kan dra nytta av äldre bakmetoder för att må bättre. Vi får lära oss vilka spannmål vi ska använda, hur mjölet ska malas och hur degen ska jäsas. Dessutom delar några av Sveriges främsta kvarnar och hantverksbagerier med sig av sina favoritrecept. Erica Landin-Löfving är matjournalist och hållbarhetskonsult med magisterexamen inom medicinsk biologi. Hon har utbildat sig på Måltidsakademin i Grythyttan och är en entusiastisk hemmabagare med en förkärlek för vetesorten enkorn.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Brödrevolutionen : varför forntidens bröd är framtidens bröd - Pagina

Jordnära är en intressant dokumentation av en pågående trend med en öppen framtid ... Brödrevolutionen : varför forntidens bröd ... att det inte är brödet i ...

Varför är du rädd för gluten? | Foodfolder - Vin, matglädje och ...

Brödrevolutionen: varför forntidens bröd är framtidens bröd är boken som visar hur bröd kan vara en del av en sund, hållbar och framför allt njutbar ...

Brödrevolutionen : varför forntidens bröd är framtidens bröd - Erica ...

Köp 'Brödrevolutionen : varför forntidens bröd är framtidens bröd' bok nu. Bröd har varit en naturlig del av människans ...

BRÖDREVOLUTIONEN : VARFÖR FORNTIDENS BRÖD ÄR FRAMTIDENS BRÖD

LÄS MER