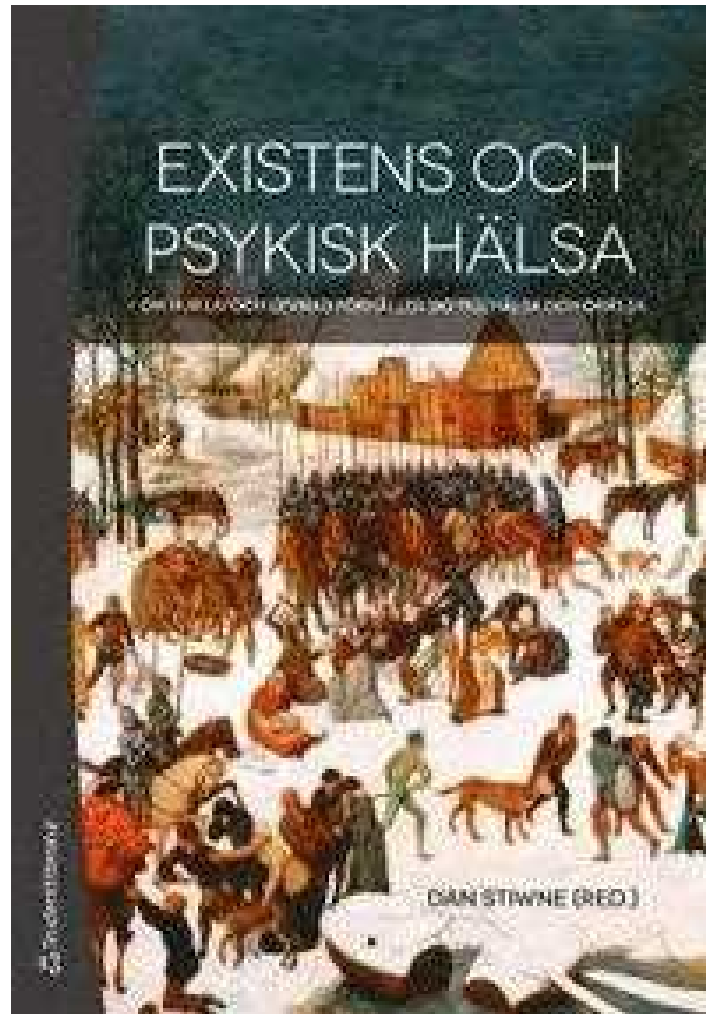


Tags: Existens och psykisk hälsa - - om hur liv och levnad förhåller sig till hälsa och ohälsa ladda ner pdf e-bok; Existens och psykisk hälsa - - om hur liv och levnad förhåller sig till hälsa och ohälsa epub books download; Existens och psykisk hälsa - - om hur liv och levnad förhåller sig till hälsa och ohälsa e-bok apple; Existens och psykisk hälsa - - om hur liv och levnad förhåller sig till hälsa och ohälsa MOBI download; Existens och psykisk hälsa - - om hur liv och levnad förhåller sig till hälsa och ohälsa bok pdf svenska; Existens och psykisk hälsa - - om hur liv och levnad förhåller sig till hälsa och ohälsa las online bok

Existens och psykisk hälsa - - om hur liv och levnad förhåller sig till hälsa och ohälsa PDF E-BOK

Dan Stiwne



Författare: Dan Stiwne
ISBN-10: 9789144122106
Språk: Svenska
Filstorlek: 4993 KB

BESKRIVNING

I vår tid breder den psykiska ohälsan ut sig och i debatten om dess uppkomst, vidmakthållande och bot så intar den existentiella ståndpunkten en central roll; hur vi utformar våra liv och hur vi väljer att leva i vardagen har betydelse för vårt psykiska välbefinnande. Lever man inte väl, så mår man inte bra. Men vad är det att leva väl i vår tid? Hur formar man sitt eget öde? Vad ligger utanför vår direkta kontroll och är sådant som vi bara kan förhålla oss till? I denna antologi reflekterar nio erfarna forskare och terapeuter över ämnet Existens och psykisk hälsa. Här ryms frågor om vårt förhållande till våra kroppar, till andra människor, till svåra barndomsupplevelser, till andliga frågor, till kriser, sorg och död. Antologin rymmer också kritiska perspektiv på tidens "diagnostiska kultur" och på de behandlingsalternativ som är förhärskande inom den psykiatriska vården. Några av bidragen visar också på existentiella alternativ till denna vård. "Det är inte lätt att leva väl men det är, oftast, möjligt" - så kunde bokens motto formuleras. Existens och psykisk hälsa vänder sig till alla som intresserar sig för förhållandet mellan livsstil och psykisk hälsa - särskilt existentiell hälsa - såsom psykologer, socionomer och psykoterapeuter. Men det är också en bok för alla som vill nå en djupare förståelse av centrala livsfrågor.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Existens och psykisk hälsa - - om hur liv och levnad förhåller sig till ...

Existens och psykisk hälsa - - om hur liv ... Existens och psykisk hälsa - - om hur liv och levnad förhåller ... Existens och psykisk hälsa vänder sig till alla ...

Existens och psykisk hälsa - - om hur liv och levnad förhåller sig till ...

Existens och psykisk hälsa - - om hur liv och levnad förhåller sig till hälsa och ohälsa ... Psykisk ohälsa hos barn och ungdomar är en tvärprofessionell bok ...

Existentiell vilsenhet i teknologins tidsålder: om andlig sjukdom och ...

Originalsprog: Svensk: Titel: Existens och psykisk hälsa : om hur liv och levnad förhåller sig till hälsa och ohälsa: Redaktører: Dan Stiwnne: Udgivelsessted

Existens och psykisk hälsa - - om hur liv och levnad förhåller sig till hälsa och ohälsa

LÄS MER