

## **Vegan - 30 rätter på 7 min PDF E-BOK**

**Lars-Erik Litsfeldt,Patrik Olsson,Birgitta Höglund**



BILD  
SAKNAS

Författare: Lars-Erik Litsfeldt,Patrik Olsson,Birgitta Höglund

ISBN-10: 9789163618123

Språk: Svenska

Filstorlek: 2200 KB

## BESKRIVNING

Konsten att laga nyttigt, supergott och supersnabbt! I denna serie, 7 minuter i köket, är enkelhet och upplevelse två ledord. Böckerna i serien tar fasta på den stora trenden kring tydlighet och enkelhet i matlagningen och gör det med nytänk. Bilderna talar sitt tydliga språk och gör att man förstår recepten på ett ögonblick. Till det har man adderat en design som sticker ut från mängden och tilltalar en bred målgrupp. Fjärde boken visar hur enkelt det är att laga god och näringsrik vegansk mat. Alla recepten bygger på balanserade måltider men ofta med en oväntad twist.

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **Veganska rätter-arkiv - Jennys Matblogg**

30 min; Scrambled tofu med ... Duka upp med vegetariska rätter hela veckan! ... 7 tips på matlådemat! Lätt att ta med sig, lika god som dagen innan och lätt att ...

### **Tofu Tikka Masala på 30 minuter! - javligtgott.se**

Vegetariskt 30 goda rätter på 7 min. Hälsa & Kosthållning. 129. 129. SEK. Beskrivning. I denna nya serie, 7 minuter i köket, är enkelhet och upplevelse två ledord.

### **Vegansk paj med spenat och svamp - Recept - Tasteline.com**

Min favoriträtt på denna ... Det här är bara en av många Kubainspirerade rätter på den ... Njut av din semester på vår "One happy (& vegan ...

3

**Vegan - 30 rätter på 7 min**

**LÄS MER**