

Tags: Att förstå kroppens budskap : -sjukgymnastiska perspektiv ladda ner pdf e-bok; Att förstå kroppens budskap : -sjukgymnastiska perspektiv e-bok apple; Att förstå kroppens budskap : -sjukgymnastiska perspektiv bok pdf svenska; Att förstå kroppens budskap : -sjukgymnastiska perspektiv las online bok; Att förstå kroppens budskap : -sjukgymnastiska perspektiv epub books download; Att förstå kroppens budskap : -sjukgymnastiska perspektiv MOBI download

Att förstå kroppens budskap : -sjukgymnastiska perspektiv PDF E-BOK

Gabriele Biguet,Ingrid Lindquist,Cathrin Martin,Anna Pettersson



Författare: Gabriele Biguet,Ingrid Lindquist,Cathrin Martin,Anna Pettersson

ISBN-10: 9789144073217

Språk: Svenska

Filstorlek: 1290 KB

BESKRIVNING

Ohälsa kan spegla en människas hela livssituation och symtom är ofta ett uttryck för bristen på begriplighet, hanterbarhet och mening. Bristande kroppstillit och främlingskap inför den egna kroppen kan ses vid all form av sjukdom. Kroppen förstås som meningsbärare och därmed blir helhetsperspektivet en förutsättning för behandling och tillfrisknande. Tjugo erfarna sjukgymnaster belyser i boken den holistiskt orienterade sjukgymnastiken baserad på modern forskning. Den levda kroppen är utgångspunkt i behandlingen. Centralt är interaktionen och det kroppsnära mötet mellan sjukgymnast och patient, vars egna resurser tillvaratas. Boken består av flera delar med teoretiska förståelsemodeller och konkreta sjukgymnastiska arbetssätt. Den röda tråden i boken är kroppens mening, kroppstillit, affekt och kroppsmedvetenhet. Övriga teman som belyses är mentaliseringsförmåga, autonom reglering, sensoriskt lärande, fysisk aktivitet, acceptans och kroppsligt förankrad närvaro i nuet. Metoderna Basal Kroppskännedom och psykomotorisk fysioterapi presenteras. Exempel ges på hur helhetssyn kan tillämpas vid långvarig smärta, psykiskt trauma, kronisk mag- tarmsjukdom, lårbensamputation, ångest och psykotiska tillstånd. Boken vänder sig till studenter på högskolenivå inom vårdsektorn (främst sjukgymnaster/fysioterapeuter men även arbetsterapeuter, läkare, psykologer, socionomer/kuratorer och sjuksköterskor) både på grund- och avancerad nivå, samt till kliniskt verksamma inom vård och rehabilitering samt den intresserade allmänheten.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

PDF Några perspektiv på mänsklig kommunikation - sskkii.gu.se

Biguet G, Keskinen-Rosenqvist R, Levy Berg A: Att förstå kroppens budskap: sjuk-gymnastiska perspektiv Lund: Studentlitteratur, 2012 (1. uppl.) - 406 sidor.

PDF Socialstyrelsens kunskapsprov för fysioterapeuter med utbildning från ...

3 Introduktion Genom den psykosomatiska undersökningen försöker vi förstå individen utifrån hens livserfarenheter och sociala omständigheter, beteenden och ...

Rehabilitering by Studentlitteratur AB - Issuu

Äldres hälsa- ett sjukgymnastikts perspektiv av E. Rydwik. Nyskick, 300 kr. ... Att förstå kroppens budskap - sjukgymnastiskt perspektiv av G. Biguet, ...

ATT FÖRSTÅ KROPPENS BUDSKAP : -SJUKGYMNASTISKA PERSPEKTIV

LÄS MER