

## Välkommen till Vegoriket PDF E-BOK

**Mattias Kristiansson**



Författare: Mattias Kristiansson

ISBN-10: 9789176610114

Språk: Svenska

Filstorlek: 1696 KB

## BESKRIVNING

Välkommen till Vegoriket! Här härskar Mattias Kristiansson, som med humor, smidighet och utan pekpinnar guidar dig bort från animaliska produkter mot en mer vegansk livsstil. Hösten 2014 gav han ut boken Vego där han delade med sig av favoriträtter från sin egen första, lite trevande (men övertygade) tid som vegan. I Välkommen till Vegoriket bjuder han på en mer komplett kokbok med allt från vardagsrätter att äta framför tv:n och middagar att bjuda vännerna på till riktiga festmåltider att imponera med. Frukostar och bakverk får också sin plats i denna personliga bok, underfundigt skriven av en av Sveriges främsta veganprofiler.

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **Välkommen till vegoriket | Stockholms Stadsbibliotek**

Först ut är "Välkommen till Vegoriket" som är en grymt snygg bok med helt vegansk mat. Skitcoola bilder av Linus Hallgren och mat för alla tillfällen.

### **Välkommen till vegoriket | Stockholms Stadsbibliotek**

Här härskar Mattias Kristiansson, som med humor, smidighet och utan pekpinnar guidar dig bort från animaliska produkter mot en mer vegansk livsstil.

### **Bokbonanza i höst, signerat mig! :) - Vegoriket**

Välkommen till Vegoriket! Mattias Kristiansson, som med humor, smidighet och utan pekpinnar guidar dig bort från animaliska produkter mot en mer vegansk livsstil.

## VÄLKOMMEN TILL VEGORIKET

***LÄS MER***