

## KBT i utveckling PDF E-BOK

**Anna Kåver**



Författare: Anna Kåver  
ISBN-10: 9789127147447  
Språk: Svenska  
Filstorlek: 1701 KB

## BESKRIVNING

Denna gedigna grundbok ger en både bred och fördjupad kunskap om KBT. Terapiformen fungerar väl för patienter med såväl avgränsade som komplexa och långvariga problem. Centralt inom KBT är strävan efter att arbeta med forskningsmässigt noggrant utprovade metoder och samtidigt integrera nya erfarenheter från den kliniska vardagen. Metoderna är därför i ständig utveckling. I denna uppdaterade utgåva beskrivs några av de nyare ansatserna som transdiagnostisk KBT, känslafokuserad KBT och imaginära tekniker för bearbetning av negativa bildminnen. Anna Kåver berättar i bokens första del om terapiformens utveckling, och i den andra delen beskriver hon dess teoretiska utgångspunkter: vetenskap, humanism, inlärningsteori, emotionsteori och kognitiv teori, samt filosofin bakom medveten närvaro, acceptans och validering. Den tredje delen är praktiskt inriktad med stort utrymme ägnat åt förhållningssättet och teknikerna i KBT. På bokens hemsida [www.nok.se/kbtiutveckling](http://www.nok.se/kbtiutveckling) finns instuderingsfrågor. "Kåvers kunskapsmättade verk har en given plats i alla utbildningssammanhang där KBT ingår." Gunnar Martin Aronsson, BTJ-häftet nr 20, 2016

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **Utveckling - Myrälf konsultation - myralf.se**

Denna webbplats använder cookies för att säkerställa att du får den bästa upplevelsen. Jag förstår

### **Home Page [[www.psykologiskutveckling.se](http://www.psykologiskutveckling.se)]**

Utbildning Myrälf KBT och Ledarskap erbjuder flertalet utbildningar kring ledarskap och KBT för både personal inom den offentliga sektor och i privata företag.

### **KBT i Utveckling Övre Slottsgatan 16A, Uppsala - hitta.se**

Kbt i Utveckling i Sverige HB är ett handelsbolag/kommanditbolag.

**LÄS MER**