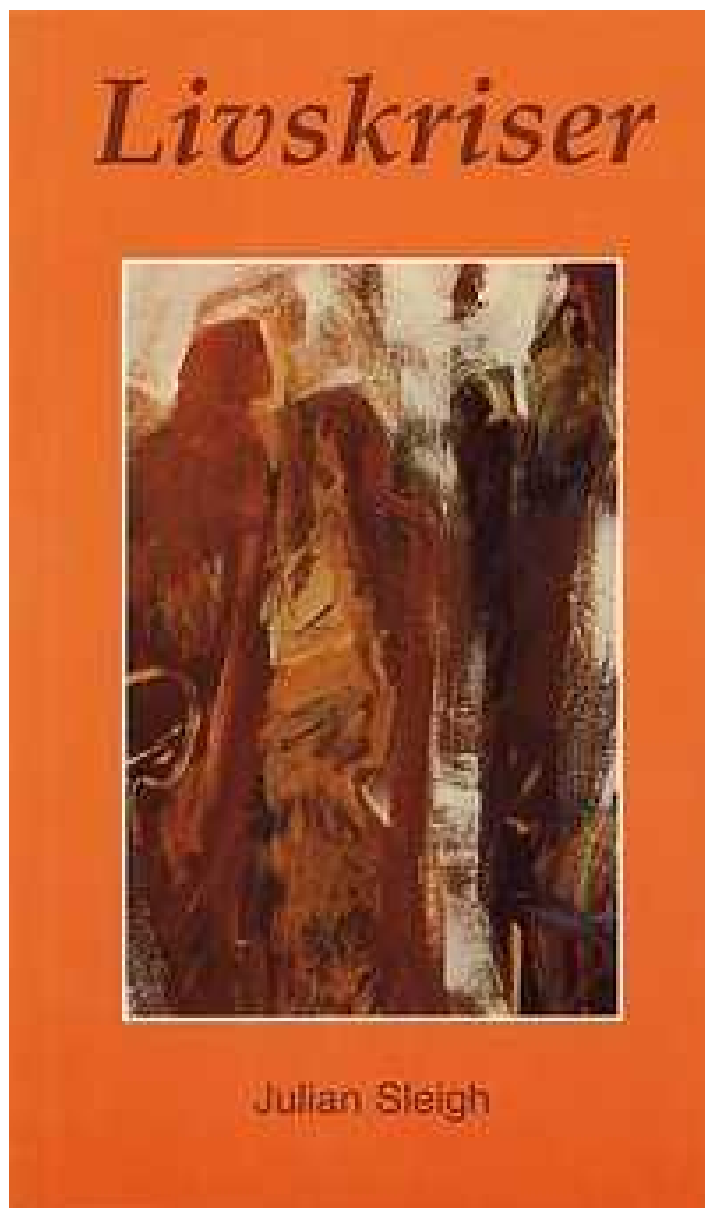


## **Livskriser PDF E-BOK**

**Julian Sleigh**



Författare: Julian Sleigh  
ISBN-10: 9789197267106  
Språk: Svenska  
Filstorlek: 1389 KB

## **BESKRIVNING**

Som rådgivare har Sleigh hjälpt många människor att arbeta sig igenom en kris. Genom dessa erfarenheter har han utvecklat en tolvstegsmetod som kan vara till hjälp i olika svåra livssituationer.

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **Livskris män - Livskris**

Det är alltför vanligt att människors fullt normala livskriser blir förskrivna psykofarmaka, i stället för att bearbetas i samtal och behandling ...

### **Livskriser - Eniro.se**

25 år: För många handlar krisen om att livets första stora val inträffar. Innan man fyller 25 går livet ofta bara på, man behöver inte göra så ...

### **KBT-terapi i Stockholm och Kungsholmen | WeMind Privat**

Livskriser är en del av livet och uppstår oftast som en reaktion på förändringar i kontext och miljö, men ibland kan de vara svåra att hantera.

***LÄS MER***