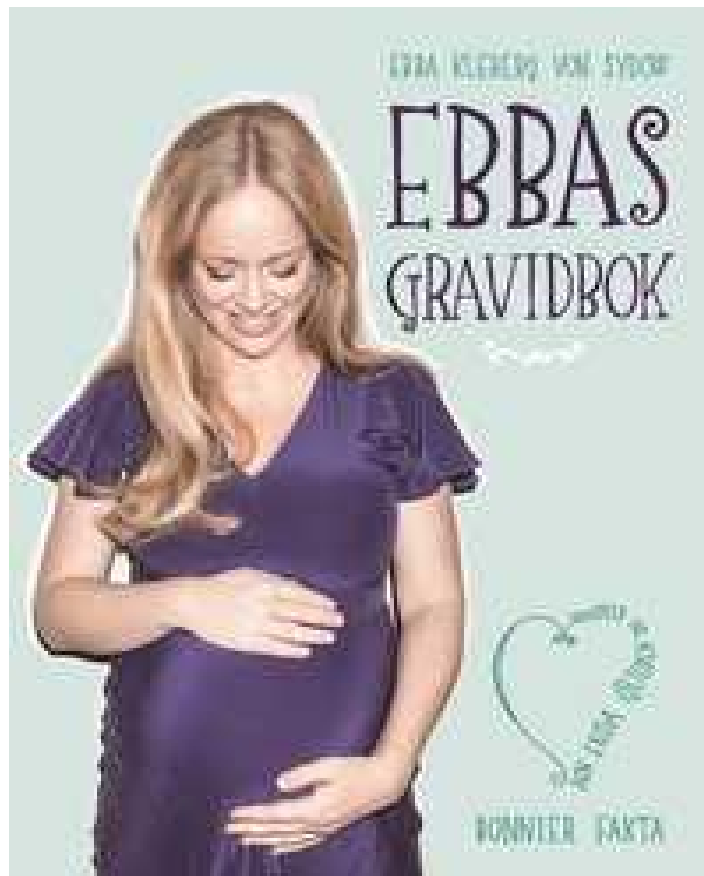


Tags: Ebbas gravidbok : den enda guiden du behöver bok pdf svenska; Ebbas gravidbok : den enda guiden du behöver e-bok apple; Ebbas gravidbok : den enda guiden du behöver MOBI download; Ebbas gravidbok : den enda guiden du behöver epub books download; Ebbas gravidbok : den enda guiden du behöver las online bok; Ebbas gravidbok : den enda guiden du behöver ladda ner pdf e-bok

Ebbas gravidbok : den enda guiden du behöver PDF E-BOK

Ebba Kleberg Von Sydow, Emilia De Poret



Författare: Ebba Kleberg Von Sydow, Emilia De Poret

ISBN-10: 9789174243673

Språk: Svenska

Filstorlek: 4733 KB

BESKRIVNING

Hur stillar jag gravidsuget? Gravidglow, finns det på riktigt? När ska jag berätta, tidigt eller sent? Vilken olja är bäst för den växande magen? Hur bygger jag upp en vinnande gravidgarderob? Får man bada bastu? Och hur påverkar graviditeten förhållandet, kärleken och min ekonomi? Ärligt, personligt och konkret går journalisten, författaren och 2-barnsmamman Ebba Kleberg von Sydow (som tidigare skrivit flera böcker om mode och livsstil) igenom allt som rör sig i en blivande mammas huvud. Från oro, illamående och sömnlösa nätter till längtan, lycka, gråtattacker, den bästa gravidträningen och den nya kroppen. Mamor i olika åldrar och situationer berättar öppen hjärtigt, med humor och värme, om sina upplevelser. Med hjälp av ledande experter inom exempelvis gravidyoga, hälsa, hudvård och träning, guidas läsaren också i djungeln av myter, husmorsknep, sant och falskt. Dessutom, den ultimata listan på babyprylarna du behöver - och de som är helt överflödiga? Denna livsstilsguide ger också utrymme för mamman att fylla i sina egna tankar och upplevelser under dessa unika nio månader, när livet plötsligt förvandlas till en känslomässig bergodalbana av förväntan, frågetecken och ett enormt behov av tips och råd från andra. Ett måste för alla blivande mamor - garanterat fritt från pekpinnar!

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Ebbas gravidbok : den enda guiden du behöver - adlibris.com

Ebbas gravidbok : den enda guiden du behöver: Amazon.es: Ebba Kleberg von Sydow, Katy Kimbell, Linda Alvegren: Libros en idiomas extranjeros

Ebbas gravidbok : den enda guiden du behöver: Amazon.co.uk: Ebba ...

Köp Ebbas gravidbok : den enda guiden du behöver av Ebba Kleberg Von Sydow hos Bokus.com. Den enda guide du behöver Hur stillar jag gravidsuget? och konkret går ...

Ebbas gravidpodd - Home | Facebook

Den svenska marknadsplatsen för lästa böcker, lyssnade skivor och tittade filmer. Sök bland tre miljoner annonser från tjugo tusen säljare som levererar direkt ...

EBBAS GRAVIDBOK : DEN ENDA GUIDEN DU BEHÖVER

LÄS MER