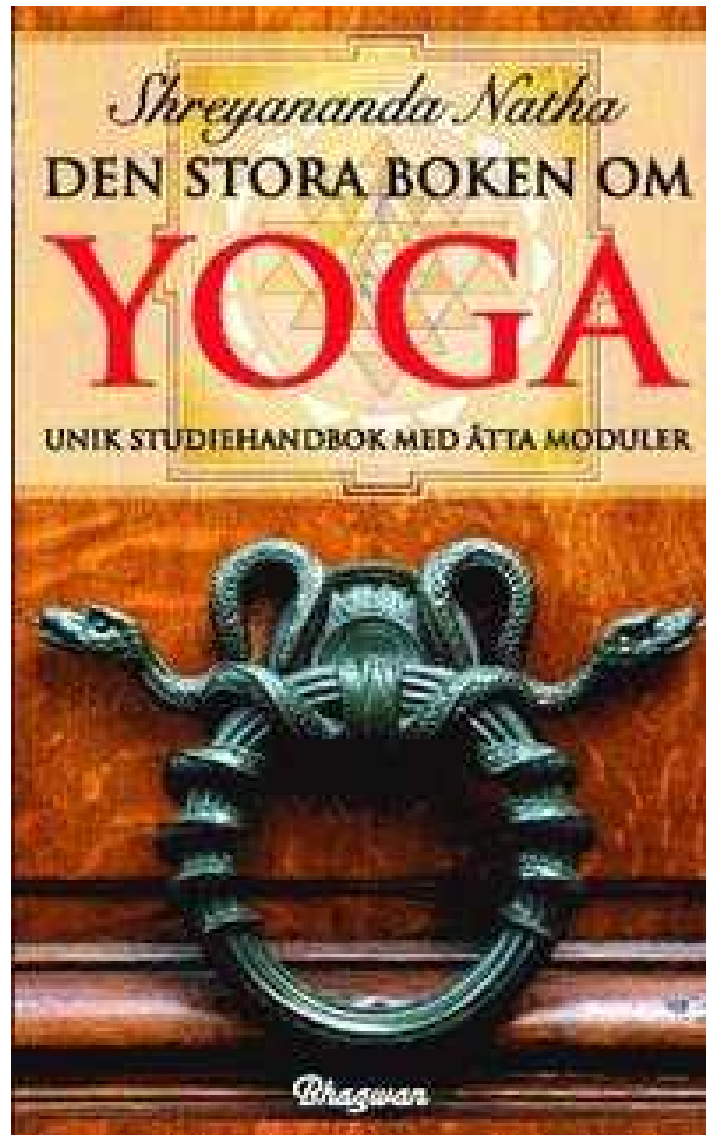


## Den stora boken om yoga PDF E-BOK

Shreyananda Natha



Författare: Shreyananda Natha

ISBN-10: 9789187971211

Språk: Svenska

Filstorlek: 2991 KB

## BESKRIVNING

Den stora boken om yoga av Shreyananda Natha. Den stora boken om yoga, är en studiehandbok - unik i sitt slag, för blivande yogalärare och för dig som önskar veta mer om yoga på djupet på över sexhundra tjugo sidor. Den förklarar på ett pedagogiskt sätt de stora yogavägarna och dess filosofi som sällan tidigare funnits översatta på svenska. Boken är uppdelad i åtta moduler med tillhörande kunskapstest. "Intresset för yoga har sedan 90-talet fullständigt exploderat i Sverige och i övriga världen. En Googlesökning på yoga ger mer än fyrahundra femtio miljoner träffar. Vi kan se att yogan söker sig in på våra arbetsplatser, gym och fitnessanläggningar på ett sätt som var otänkbart för bara femton år sedan. Intresset för yoga och välmående verkar bara öka, kanske till följd av ett tuffare samhällsklimat. Detta ständigt ökade intresset för yoga gör att det utbildas fler och fler yogalärare. Många går korta intensivkurser och många äldre elever kan uppleva källböckernas engelska som svår genomtränglig. Det har länge behövts, och nu mer än någonsin, en svensk bok som tränger igenom yogan på djupet och säkerställer att nyblivna yogalärare verkligen har den kunskap som behövs. Den ökade kunskapen ger ökat självförtroende, vilket ger bättre lärare och gradvis höjs nivån på dem som skall föra traditionen vidare". Författaren yogi Shreyananda Natha är yogamästare och har skrivit de mest omfattande böckerna om yoga på svenska. Han innehar den högsta initieringen i tantra och Sri Vidya och är känd för sin omfattande och genuina kunskap om yoga, djupavspänningar och meditation.

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **Den stora boken om flugfi... | Steen Ulnitz | 50 SEK**

Vill du slappna av, lära dig stresshantering och sköta om dig själv? Då är Yoga att rekommendera. De harmoniska rörelsefrekvenserna och den flödande andningen ...

### **Start - Bonnier Fakta**

Vi hjälper dig att hitta rätt den stora boken Bok och göra ett billigt & tryggt köp Vårt köpskydd ger dig pengar ... den stora boken om modern ...

### **Fakta om yoga - Träningscenter - SATS**

Pris: 518 kr. häftad, 2015. Skickas inom 5-7 vardagar. Köp boken Den stora boken om yoga av Shreyananda Natha (ISBN 9789187971211) hos Adlibris. Fri frakt.

***LÄS MER***