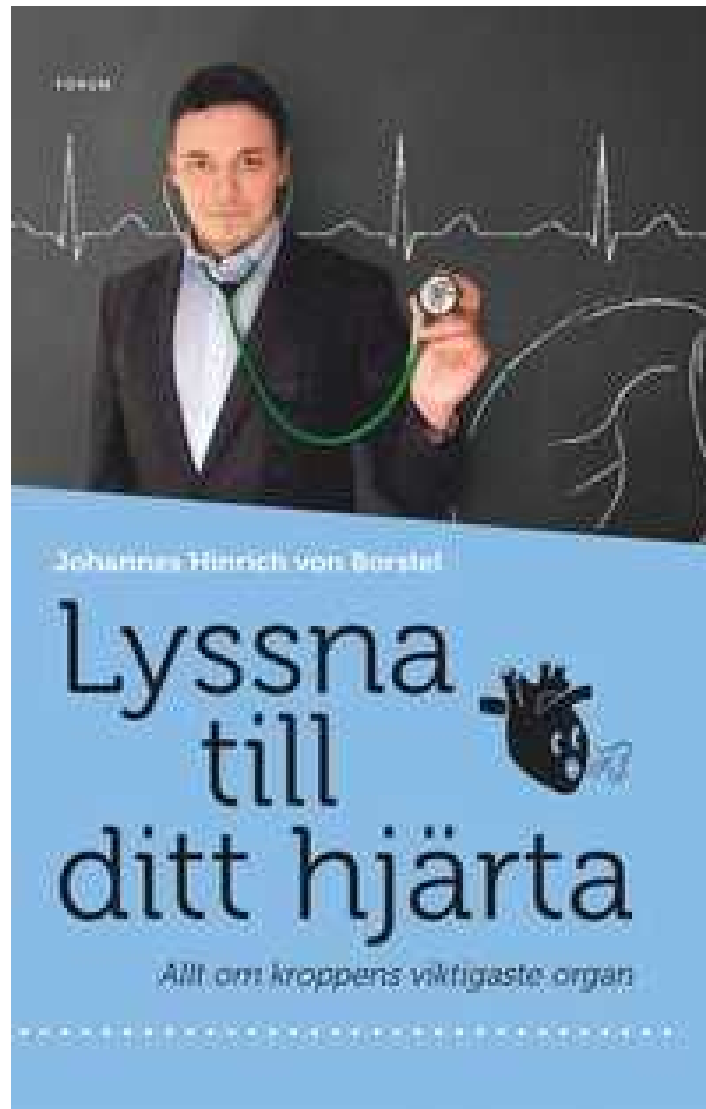


Tags: Lyssna till ditt hjärta : allt om kroppens viktigaste organ las online bok; Lyssna till ditt hjärta : allt om kroppens viktigaste organ MOBI download; Lyssna till ditt hjärta : allt om kroppens viktigaste organ e-bok apple; Lyssna till ditt hjärta : allt om kroppens viktigaste organ bok pdf svenska; Lyssna till ditt hjärta : allt om kroppens viktigaste organ ladda ner pdf e-bok; Lyssna till ditt hjärta : allt om kroppens viktigaste organ epub books download

---

## Lyssna till ditt hjärta : allt om kroppens viktigaste organ PDF E-BOK

**Johannes Hinrich Von Borstel**



Författare: Johannes Hinrich Von Borstel

ISBN-10: 9789137148755

Språk: Svenska

Filstorlek: 2209 KB

## BESKRIVNING

En heltäckande bok om hjärtat - kroppens viktigaste organ. Enkelt, pedagogiskt och entusiastiskt visas hur hjärtat är uppbyggt och fungerar. Hur det samarbetar med andra organ och med hela kroppen. Hur artärer, vener, nerver, muskler och blodådror är beskaffade och vad som ytterst styrs av att hjärtat slår. Att vårt fantastiska kardiovaskulära system förtjänar hela vår uppmärksamhet! Utifrån den senaste forskningen tar författaren upp allt som kan drabba ett hjärta och förklarar vad som sker och varför. Han tydliggör kopplingen mellan näringsintag och ett friskt hjärta. Mycket av det vi äter i dag gör oss sjuka på sikt. Och bland mängder av tips på hur vi främjar hjärtat och håller oss pigga förklaras till exempel fördelarna med att äta vegetariskt och hur sex kan skydda oss från åderförkalkning. Författaren älskar verkligen sitt ämne - och på samma sätt som i den framgångsrika boken Charmen med tarmen förmedlas ny intressant kunskap om vår kropp och hälsa på ett lekfullt och informativt sätt. Lyssna till ditt hjärta är en suverän populärvetenskaplig bok om ett ämne som angår alla.

## **VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?**

### **Lyssna till ditt hjärta : Allt om kroppens vikt - Bokon**

Vi får intressanta fakta om kroppens viktigaste organ: hjärtat, hjärnan ... Länken till ditt klipp hamnar i rutan under "Dela ... Lyssna Barnen som förändrade ...

### **Hjärnan är stjärnan - Ditt enda oersättliga organ - storytel.com**

Allt om ditt hjärta. En heltäckande bok om hjärtat - kroppens viktigaste organ. Enkelt, pedagogiskt och entusiastiskt visas hur hjärtat är uppbyggt och fungerar.

### **Lyssna till ditt hjärta : allt om kroppens viktigaste organ - fyndlisa.se**

Hjärtat är en muskel som pumpar ut syrerikt blod till kroppens alla organ, men hjärtat ... ditt hjärta och dina kärl mot ... till en hel drös kloka böcker om ...

**LYSSNA TILL DITT HJÄRTA : ALLT OM KROPPENS VIKTIGASTE ORGAN**

***LÄS MER***