

## **Humor & Glädje PDF E-BOK**

**Lars-Eric Uneståhl**



Författare: Lars-Eric Uneståhl

ISBN-10: 9789186389246

Språk: Svenska

Filstorlek: 2696 KB

## BESKRIVNING

De flesta människor har alltid vetat att humor, skratt och glädje hjälper oss att både fungera bättre och att må bättre, men det är först genom de sista årens forskning som det är vetenskapligt bevisat. Skrattet - "den inre joggingen" ger inte bara en effektiv avslappning, det är också den "kortaste vägen mellan två människor" och det är den absolut billigaste, men ändå ibland den allra bästa medicinen. Ljudboken innehåller följande program: 1. Lugn och glädje 2. Glimten i ögonvrån 3. Humor och kreativitet 4. Ökad glädje 5. Skrattandets värld Denna ljudbok är intalad och utarbetad av Lars-Eric Uneståhl.

## VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

### **Humor och glädje av Lars-Eric Uneståhl (CD-bok) - bokus.com**

Med mycket kärlek och en stor portion humor åker David Swenson, en av världens mest erkända ashtangalärare, världen runt och förmedlar K. Pattabhi Jois läror.

### **Humor & Glädje - Lars-Eric Uneståhl - Ljudbok - nextory.se**

Målar med Humor och Glädje. 191 likes. Jag vill så gärna dela med mig av min målarglädje..... Målar allt..... Främst djur i vår natur!!!!

### **Humor & glädje | Stockholms Stadsbibliotek**

Glädje, spontanitet och humor är tre ingredienser som gör tillvaron så mycket trevligare. De kan med fördel blandas och då och då späs ut med annat.

**LÄS MER**