

Tags: Jakten på den fulländade hälsan : en bok om hälsans hemligheter, kärlekens mysterier och meningen med livet bok pdf svenska; Jakten på den fulländade hälsan : en bok om hälsans hemligheter, kärlekens mysterier och meningen med livet MOBI download; Jakten på den fulländade hälsan : en bok om hälsans hemligheter, kärlekens mysterier och meningen med livet las online bok; Jakten på den fulländade hälsan : en bok om hälsans hemligheter, kärlekens mysterier och meningen med livet epub books download; Jakten på den fulländade hälsan : en bok om hälsans hemligheter, kärlekens mysterier och meningen med livet ladda ner pdf e-bok; Jakten på den fulländade hälsan : en bok om hälsans hemligheter, kärlekens mysterier och meningen med livet e-bok apple

Jakten på den fulländade hälsan : en bok om hälsans hemligheter, kärlekens mysterier och meningen med livet PDF E-BOK

Steven R Gundry,Olivia Bell Buehl



Författare: Steven R Gundry,Olivia Bell Buehl

ISBN-10: 9789186581190

Språk: Svenska

Filstorlek: 3093 KB

BESKRIVNING

Vill du bli frisk, lycklig och kreativ? Självklart, tänkte Pia Vingros och hoppade på den svenske hälsoprofeten Are Waerlands råd om hur livet ska levas. I sin bok Jakten på den fulländade hälsan berättar hon om sitt äventyrliga sökande in i hälsans hemligheter, kärlekens mysterier och om meningen med livet. En nittonårig journalistvolontär har just fått diagnosen reumatism. Hon lever som om sjukdomen inte fanns. Mötet med en äldre kvinnlig konstnär förändrar allt. Handen, som konstnären sträcker fram för att hälsa, är krokig och förvärvat. Som i blyxtbelysning ser den unga kvinnan sin framtid. Bli vegetarian, uppmanar konstnären. Själv orkar jag inte ändra min mat, men du har en chans. Läs böcker av Are Waerland. Låt maten vara din medicin. Då kan du slippa mitt öde. Konstnärens råd blir början på ett livslångt äventyr. Strävan efter hälsa för henne till perioder av fasta, vandringar i Himalayas berg, till terapisoften och zonterapeuten. Berättelsen landar där den började hos Are Waerland. Som hustru, trött trebarnsmamma och egenföretagare läser hon hans böcker med nya ögon och inleder en tid av helt vegetarisk kost, löpträning, sova-ute-perioder, yoga och meditation. I jakten på den fulländade hälsan förbättras allthälsan, arbetslusten, livsglädjen och relationerna till nära och kära. Utöver berättelsen innehåller boken 108 frågor om hälsa som vi ställer oss själva. Är det nyttigt att dricka kaffe? Vilken är bästa metoden för att gå ned i vikt? Varför är det så viktigt att kunna slappna av? (och 105 frågor till). Sveriges främsta experter svarar.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Pia Vingros | LibraryThing

Böcker på flera språk i en och ... i jakt på den fulländade hälsan. I en nyutkommen bok berättar hon om hälsans hemligheter, kärlekens mysterier och meningen ...

Böcker av Pia Vingros | Köp dem hos Plusbok.se (side 1)

Hitta och köp böcker av Pia Vingros här. I vårt sortiment hittar du Jakten på den fulländade hälsan : en bok om hälsans hemligheter, kärlekens mysterier och ...

Beijbom Books AB Jakten på den fulländade hälsan : en bok om hälsans ...

Avsnitt på den här sidan. ... Glömt kontot? Startside. Om. Foton. Recensioner. Evenemang. Inlägg. Community. Info och annonser. Visa mer av BEIJBOM BOOKS på ...

**JAKTEN PÅ DEN FULLÄNDADE HÄLSAN : EN BOK OM HÄLSANS HEMLIGHETER,
KÄRLEKENS MYSTERIER OCH MENINGEN MED LIVET**

LÄS MER