

Hormonkalendern PDF E-BOK

Anders Hansen



Författare: Anders Hansen
ISBN-10: 9789163973567
Språk: Svenska
Filstorlek: 4338 KB

BESKRIVNING

När dina hormoner är i balans så är livet på topp! När dina hormoner inte är det så kan de göra ditt liv eländigt. Riktigt eländigt. Hormoner handlar inte bara om fertilitet, utan de fungerar som de ska när vi fungerar som vi ska. En hormonell obalans kommer inte utan anledning. Du ska nämligen inte behöva göra slut med din partner varje månad, ha besvärande acne, vara konstant frusen, vara nedstämd och irriterad, ha en abnorm trötthet, helt ha tappat lusten för sex, blöda igenom de bästa mensskydden eller ha sådan mensvärk att du måste sjukskriva dig. Eller för den delen att alltid kämpa med din vikt, att oproportionerligt explodera och skrika över småsaker, ha värk i kroppen eller ha hjärndimma och alltid glömma var du ställde bilen. Stress, graviditet, socker, skräpmat, sömnbrist, konstiga dieter, preventivmedel, fasta, negativa tankar, måsten, miljögifter, läkemedel och intensiv träning utan återhämtning är några exempel på saker som kan skapa en hormonell obalans. Syftet med den här boken är att ge dig verktyg för att själv kunna analysera och balansera upp dina obalanser. Det tar tid, men den som är villig att göra jobbet kommer också att få resultat.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Nathalie Banaszak - Health Entrepreneur - Life Management Consulting ...

Här kan du även beställa "Progester All" och "Hormonkalendern" Kontakt ...

Inför Allt för Hälsan 2018 | Green Beauty Choices

45 Likes, 1 Comments - Maria Sären (@matstarkt) on Instagram: "Hormonkalendern - En bok om kvinnor! För mig är balans förmågan att parera livet - det här är ...

Andlig utveckling-arkiv - Union of Hearts

Hormonkalendern. Av: Sären, Maria. 173467. Stora boken om Upsala-Ekeby 1940-1978. Av: Palm, Magnus. 172717. Vad ska vi läsa i bokcirkeln? Av: Kjersén Edman, Lena ...

LÄS MER