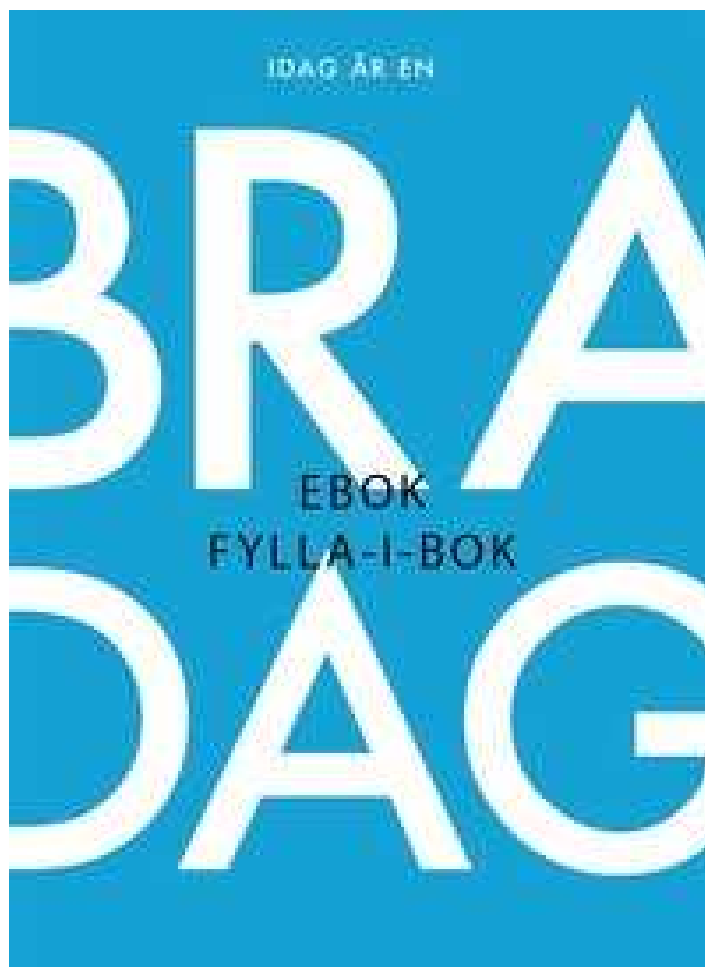


EBOK Idag är en bra dag PDF E-BOK

Nicotext Förlag



Författare: Nicotext Förlag

ISBN-10: 9789188585363

Språk: Svenska

Filstorlek: 4586 KB

BESKRIVNING

EBOK, PDF-format OBS: Detta är en fylla-i-bok som hjälper dig sammanfatta din dag Den fysiska boken finns att köpa på Adlibris, här! Den fysiska boken finns att köpa på Bokus, här! I den här boken sammanfattar du din dag. Varje dag svarar du på frågor som hjälper dig att se det positiva i vardagen, ta dig genom tuffa dagar och fokusera på det som är viktigt för dig. Frågorna är till för att stärka dig och få dig att tänka positivt om framtiden. Med hjälp av utvecklande frågor och peppande citat hjälper boken dig att göra varje dag till en bra dag. Om boken i media "Idag är en bra dag heter fyll-i-boken där du kan sammanfatta dagen och fylla i tre saker som var riktigt bra. Nej, alla dagar är inte sprudlande, men om man avslutar varje dag med att påminna sig själv om tre saker som var riktigt bra, så upptäcker man att det nästan är svårt att välja!" M-magasin, 23 mars 2018 "Vilka tre saker gör dig lycklig just idag? I boken Idag är en bra dag blickar du tillbaka, svarar på vad som är viktigt i ditt liv och dokumenterar höjdpunkterna." Hemmets Journal, 3 april 2018 "Visst är det en konst att leva i nuet och vara tacksam för det som livet ger. Nya boken Idag är en bra dag(...) hjälper dig på vägen när du skriver ner känslor, minns bra saker och funderar på 'det finaste sms:et jag har i min telefon' eller 'en morgonrutin jag ska ha' . Reflektioner som kan göra det lättare att nå stora som små mål." Femina, 20 april 2018

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

EBOK Idag är en bra dag - E-bok - Nicotext Förlag (9789188585363) | Bokus

Provided to YouTube by IIP-DDS Idag är en bra dag · Big Q & Company Idag är en bra dag © Big Q & Company, distributed by Spinnup Released on: 2019-02 ...

Tidformera - Idag är en bra dag

Pris: 62 kr. E-bok, 2017. Laddas ned direkt. Köp boken EBOK Idag är en bra dag av Nicotext Förlag (ISBN 9789188585363) hos Adlibris. Fraktfritt över 149 kr Alltid ...

min bok och jag: Idag är en bra dag!

KRÖNIKA Krönika Födelsedagar har alltid varit en viktig sak i mitt liv. Jag älskar att fylla år och jag älskar känslan av att en dag är speciell.

EBOK Idag är en bra dag

LÄS MER