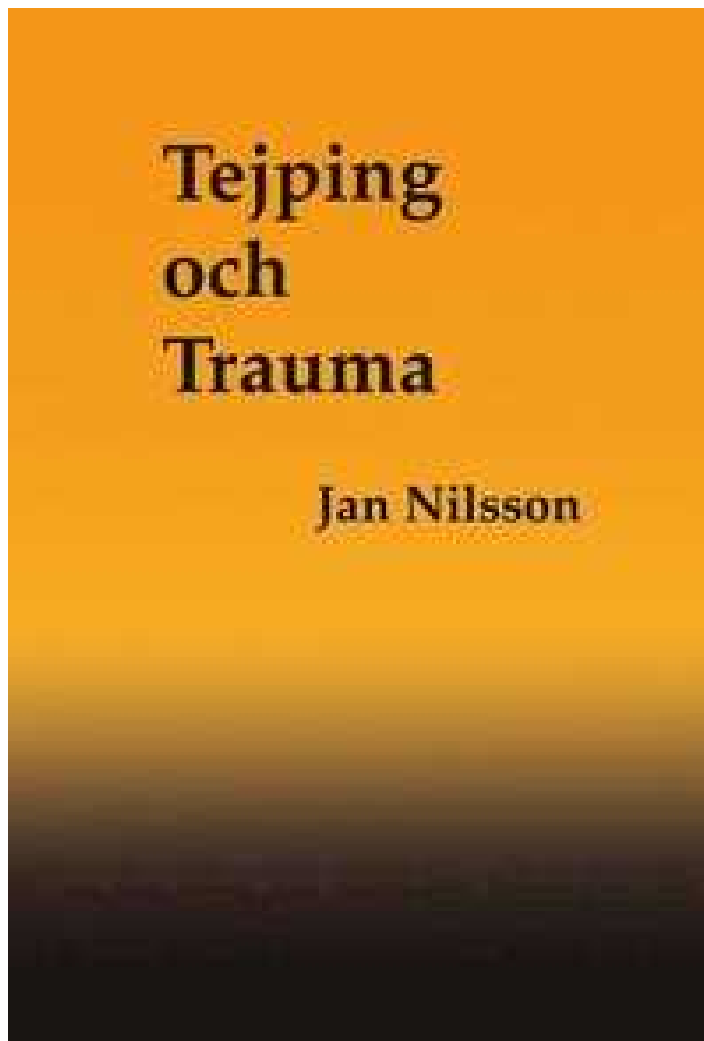


Tejping och Trauma PDF E-BOK

Jan Nilsson



Författare: Jan Nilsson
ISBN-10: 9789163957406
Språk: Svenska
Filstorlek: 2427 KB

BESKRIVNING

Jan Nilsson är leg. psykolog och leg. psykoterapeut, specialist i klinisk psykologi och handledning. Han har över 20 års erfarenhet av psykoterapeutisk behandling av trauma och PTSD. Den norske psykologen Martin Soltvedt är grundaren av Tejping, som han främst använde med barn och deras föräldrar för att barnen skulle bli mer delaktiga i samtalen. Jan Nilsson har utvecklat Tejping som en behandlingsmetod för trauma, PTSD och andra psykiska problem hos vuxna klienter. Tejping har sin bas inom narrativ terapi, KBT, affektteori och drama och låter sig väl kombineras med andra modeller för traumabehandling. Tejping är ett kreativt och dynamiskt arbetssätt som underlättar samtalen om traumatiska upplevelser. Såväl verbala som ickeverbala uttryckssätt används. Klienterna får med ord berätta, men också visa vad som hände med hjälp av minifigurer på en "scen" på bordet. Därigenom externaliseras traumaberättelsen och klienterna får mer distans till de svåra händelserna. Deras berättelse om traumat förändras genom att den upprepas och dramatiseras så att klienterna slutligen känner sig fria från den. De kan då lämna den och låta traumat bli till en del av livsberättelsen. Boken vänder sig till psykologer, socionomer och psykoterapeuter verksamma med behandling av trauma och PTSD samt studerande på psykolog-, socionom- och psykoterapeututbildningar.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Läkartidningen - Fotledsdistorsion

- Hur samtalar man med barn om våld och sexuella övergrepp? ... 16.00 Tejpning Barbro Sjölin ... 8/12
08.30- 10.00 Barn och trauma Doris Nilsson 10.00- 10 ...

DOCX media.bof-tejpning.com

Tejpning och Trauma.pdf --- Jan Nilsson, Ulla Wagner, Emma Rydstav --- 9789163957406 din
rehabilitering med hjälp av vårt utbud av övningar och produkter.

BOF dockor - Startside | Facebook

Nu har psykolog Jan Nilssons bok Tejpning och trauma kommit. Den behandlar traumateorier och aktuella
traumabehandlings-modeller. Dessutom innehåller den rikligt med ...

LÄS MER