

Sluta hetsäta!E-bok PDF E-BOK

Heléne Glant



Författare: Heléne Glant
ISBN-10: 9789127092051
Språk: Svenska
Filstorlek: 4154 KB

BESKRIVNING

Tiotusentals unga svenska kvinnor- och inte så få män- lider av hetsätning eller bulimia nervosa, en ätstörning nära besläktad med anorexia nervosa. Många av dem har svårt att få effektiv hjälp för sina problem eller drar sig för att uppsöka sjukvården. Bristen på behandlingsmöjligheter är skrämmande stor. Sluta hetsäta är den första självhjälpsboken i sitt slag som utgår från en etablerad psykiatrisk behandlingsmetod. Den innehåller ett pedagogiskt uppbyggt steg-för-steg program med vars hjälp man själv kan få kontroll över hetsätningen och den typ av problem som ofta ligger bakom.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

PDF Sluta svälta E-bok PDF E-BOK - appetite4life.org

Sluta hetsäta! E-bok | | ISBN: 9789127092051 | Kostenloser Versand für alle Bücher mit Versand und Verkauf durch Amazon.

PDF Svampar : en praktisk naturguide PDF E-BOK

SLUTA HETSÄTA! E-BOK 9. JAG ÄLSKAR DEN POJKEN 10. KOLL PÅ MATEMATIK
SLUMPMÄSSIGT DOKUMENT| HUVUDSIDA 34881 | appetite4life.org Powered by TCPDF
(www.tcpdf.org)

Glant H/Så här kan man förebygga och E-bok av Natur & Kultur ...

LitteraturMagazinet - Sveriges nya litterära magasin är en redaktionell nättidskrift som hade premiär i januari 2012. Vi bevakar litteratur med ...

LÄS MER