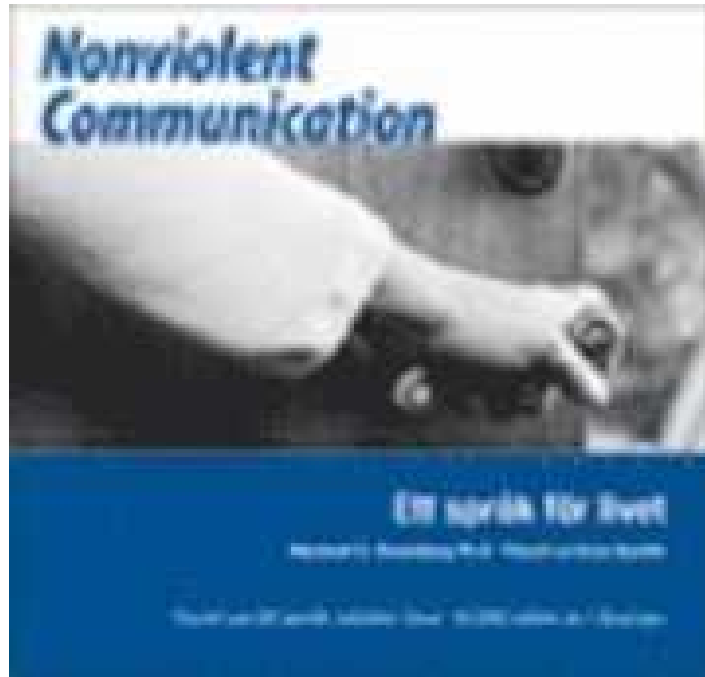


Tags: Nonviolent Communication : ett språk för livet las online bok; Nonviolent Communication : ett språk för livet e-bok apple; Nonviolent Communication : ett språk för livet MOBI download; Nonviolent Communication : ett språk för livet bok pdf svenska; Nonviolent Communication : ett språk för livet ladda ner pdf e-bok; Nonviolent Communication : ett språk för livet epub books download

## Nonviolent Communication : ett språk för livet PDF E-BOK

# Marshall B Rosenberg



Författare: Marshall B Rosenberg

ISBN-10: 9789197667173

Språk: Svenska

Filstorlek: 3514 KB

## BESKRIVNING

Upplev kraftfulla och tillfredsställande relationer på alla områden i ditt liv. Redan som barn lärde sig de flesta av oss att tävla, döma, kräva och diagnostisera. Och att tänka på vad vi tycker är "rätt" och "fel" med människor och att kommunicera det. Detta invanda sätt att tänka och tala på ligger i vägen för kontakt vilket bidrar till frustration och missförstånd för oss själva och för andra. Den här sortens tänkande orsakar också ilska och smärta och kan därför leda till våld. Utan att ens önska det bidrar människor med de bästa intentioner till onödiga konflikter. I Nonviolent Communication: ett språk för livet, visar Marshall Rosenberg oss hur vi kan komma under ytan och upptäcka vad som är levande i oss. Han visar också hur alla våra handlingar är baserade på mänskliga behov som vi försöker tillgodose. När vi har kontakt med våra behov skapar vi en delad grund för mer tillfredsställande relationer - en djupare kontakt med andra och oss själva. Gör som tusentals andra som har förbättrat sina relationer och sina liv - lär dig denna enkla och ändå revolutionerande process. Nonviolent Communication NVC hjälper dig att: Befria dig själv från effekterna av tidigare erfarenheter och kulturell prägning. Bryta tankemönster som leder till konflikter, ilska och depression. Utveckla relationer baserade på ömsesidig respekt, medkänsla och samarbete. Skapa sociala strukturer som möjliggör att alla behov kan bli tillgodosedda. Hantera konflikter fredligt; personligt eller yrkesmässigt, nationellt eller internationellt.

## **VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?**

### **Nonviolent Communication ett språk för livet - Elisa Kirja**

2014, Häftad. Köp boken Nonviolent Communication : ett språk för livet hos oss!

### **Nonviolent Communication - Wikipedia**

Nonviolent Communication has 10,354 ratings and 1,063 reviews. Megan said: This is the type of book that I would never pick up in a store or library. The...

### **Nonviolent Communication : ett språk för livet - bokus.com**

Köp Nonviolent Communication ett språk för livet. En bok som ger dig tillgång till grunderna för ett av världens mest spridda, kraftfulla, praktiska och ...

**NONVIOLENT COMMUNICATION : ETT SPRÅK FÖR LIVET**

***LÄS MER***