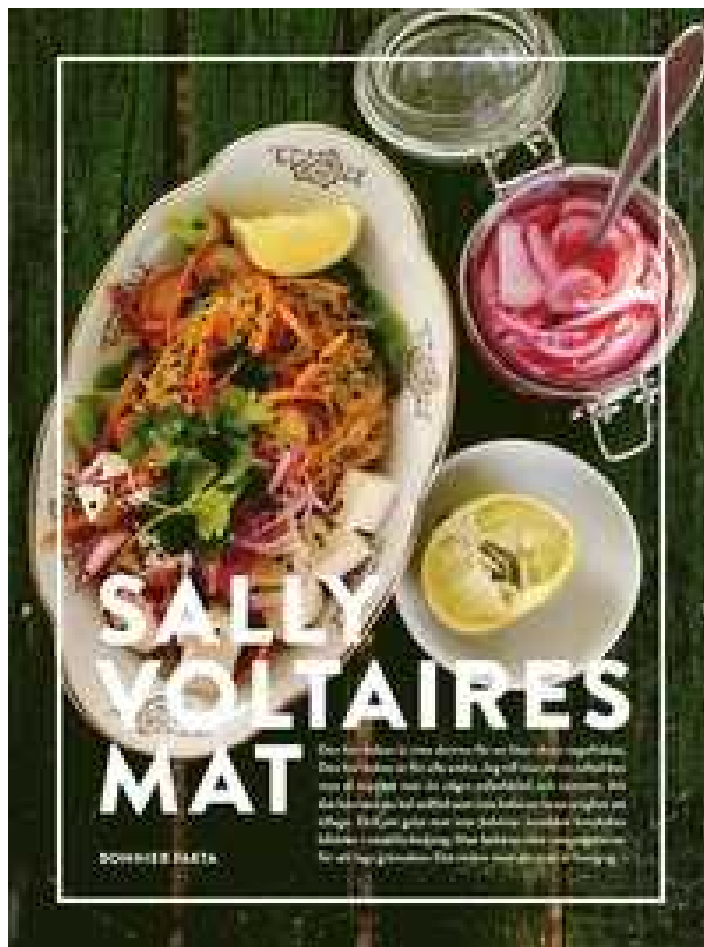


Sally Voltaires mat PDF E-BOK

Sara Bäckmo



Författare: Sara Bäckmo
ISBN-10: 9789174247343
Språk: Svenska
Filstorlek: 3274 KB

BESKRIVNING

Sally Voltaires moderna vegetariska mat med inslag av fisk och skaldjur gör det lätt att få en nytändning på middagsfronten och att äntligen ta det där klivet mot ett grönare och hälsosammare liv. Här är njutningsfaktorn avgörande och maten gör dig mätt, nöjd och glad. Eller som Sally själv uttrycker det: ? Man behöver inte vara vegetarian för att laga grönsaker. Det räcker med att man är hungrig! Sally Voltaires spännande mat träffar en rakt i hjärtat. Här får vi ta del av hennes bästa recept på allt från soppor, gratänger, sallader, drycker och desserter. Hon blandar från olika kök och många rätter är raw food-baserade. För den som någon gång tvivlat på om man blir mätt på en sallad, så är det här boken att följa. Exempel på rätter: Glasnudelsallad med tofu, koriander, sesam, morot, lime och picklad rödlök Ugnsbakad torskrygg med mandel- och solrosfröhack Zucchini pasta med basilika, trädgårdstomater, solrosfrön, fläderblomssaft och citronmeliss Voltaires spasallad Gul zucchinisoppa med parmesan, basilika och ringblomma Sojabönsallad med wakame Falsk råbiff på rödbeta Rawglass med mandel och kardemumma Sally Voltaires mat utkom för första gången 2015, nu ger vi ut den igen, men denna gång i ett behändigt format med mjuka pärmar. Fotograf: Stefan Anderson

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Sally Voltaire & Systrar

Pris: 75 kr. danskt band, 2017. Skickas inom 1-2 vardagar. Köp boken Sally Voltaires mat av Sally Voltaire (ISBN 9789174246735) hos Adlibris. Fraktfritt över 169 ...

Sally Voltaires mat (Inbunden, 2015) - pricerunner.se

Pris: 109 kr. Häftad, 2017. Skickas inom 1-3 vardagar. Köp Sally Voltaires mat av Sally Voltaire på Bokus.com.

Sally Voltaires mat - bonnierfakta.se

Sally Voltaires moderna vegetariska mat med inslag av fisk och skaldjur gör det lätt att få en nytändning på middagsfronten och att äntligen ta det där klivet ...

LÄS MER