

För att överleva PDF E-BOK

Inti Chavez Perez,Anja Gatu,Ida Ali Lindqvist,Sofia Åkerman,Majsa Allelin



Författare: Inti Chavez Perez,Anja Gatu,Ida Ali Lindqvist,Sofia Åkerman,Majsa Allelin

ISBN-10: 9789127130944

Språk: Svenska

Filstorlek: 3163 KB

BESKRIVNING

De flesta som hör ordet självskadebeteende tänker på tonårstjejer som skär sig på armarna. En självskada kan definieras som en avsiktlig, självdestruktiv handling som begås utan intention att dö. Men alla gör vi ju ibland ohälsosamma och skadliga saker kliar sönder myggbett, går i obekväma skor, äter chips och röker. Var ska man dra gränsen? Vem utsätter sig frivilligt för skador, och varför? Sofia Åkerman började skada sig själv som fjortonåring i slutet av 90-talet och tillbringade flera år på sjukhus. Numera betraktar hon sig som frisk. Hon utbildar sig till sjuksköterska och ägnar mycket tid åt att förbättra vården av självskadande patienter och öka kunskapen om dessa problem. För att överleva är skriven ur ett patientperspektiv och riktar sig till föräldrar och anhöriga, sjukvårdspersonal, studerande och andra som vill ha information om hur man bäst kan hjälpa någon som skadar sig själv.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Lifehacks: Smarta knep för att överleva vardagen - Bluebox.se

Amerikanska jätten Amazon tågar in på allt fler marknader i Europa. I Sverige fruktar många handlade utslagning. "Marknaden kommer slås sönder", säger ...

Klassiska bilsalongen kämpar för att överleva - byter minusgrader mot ...

Bussföraren låter hemlöse mannen åka med gratis hela natten - för att överleva kylan Det finns riktiga hjältar där ute. När en hemlös man steg på bussen ...

För att överleva - Natur & Kultur - nok.se

2010, Pocket/Paperback. Köp boken För att överleva hos oss!

För att överleva

LÄS MER