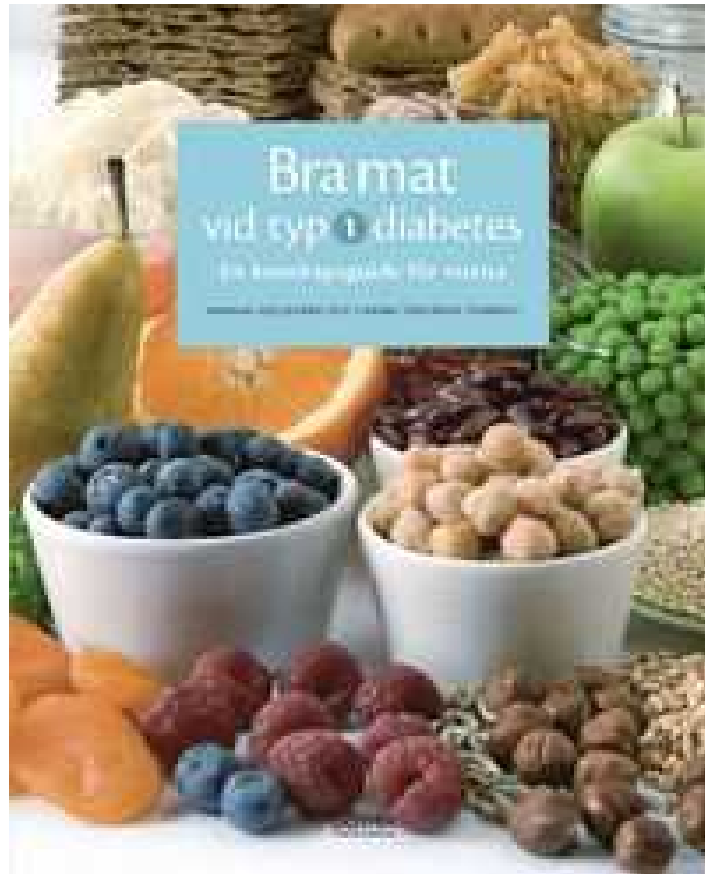


Tags: Bra mat vid typ 1-diabetes : en kunskapsguide för vuxna las online bok; Bra mat vid typ 1-diabetes : en kunskapsguide för vuxna bok pdf svenska; Bra mat vid typ 1-diabetes : en kunskapsguide för vuxna MOBI download; Bra mat vid typ 1-diabetes : en kunskapsguide för vuxna epub books download; Bra mat vid typ 1-diabetes : en kunskapsguide för vuxna ladda ner pdf e-bok; Bra mat vid typ 1-diabetes : en kunskapsguide för vuxna e-bok apple

Bra mat vid typ 1-diabetes : en kunskapsguide för vuxna PDF E-BOK

Carina Trägårdh Tornhill,Christina Leijonhufvud



Författare: Carina Trägårdh Tornhill,Christina Leijonhufvud

ISBN-10: 9789172058088

Språk: Svenska

Filstorlek: 2710 KB

BESKRIVNING

Vad vill jag äta? Hur mycket vill jag äta? När passar det mig att äta? Bra mat vid typ 1-diabetes är en värdefull kunskapsguide för vuxna med diabetes. Dagens kunskap om diabetesmat sätter nämligen individen i centrum. Det är den enskilda personen som bestämmer, medan diabetesteamet är vägledande i att balansera och anpassa insulindoserna till matvanorna. Broschyren vänder sig till den som har typ 1-diabetes eller typ 2-diabetes och som behöver börja med insulinbehandling. Läsaren får snabbt och enkelt kunskap om hur mat och insulin påverkar kroppen. I Bra mat vid typ 1-diabetes presenteras aktuella råd som kunskapsbas för en god och näringsriktigt sammansatt mat som är bra för blodsockret, vikten, blodfetterna och som samtidigt smakar gott! Broschyren tar även upp hur tallriksmodellen, kolhydraträkning och GI-kunskaper kan användas för bättre blodsockerbalans, samt mat i samband med träning, kärlek och hur du gör på fest. Författare är Hannah Hellegren och Carina Trägårdh Tornhill, båda legitimerade dietister, Skånes universitetssjukhus, SUS. "Det är ett trevligt litet häfte fullt av nyttiga tips och illustrerat med mängder av färgfotografier. Här finns också några recept på sallader och även på grov skånelimpa. Det är en utmärkt informationsskrift för de med diabetes och även för alla som vill äta mer hälsosamt."Lars Svensson, BTJ häftepos 12104320

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Bra mat vid diabetes - ny skrift med individen i fokus - Gothia ...

För att göra din upplevelse av vår sajt så bra som ... val för dig med typ 1 diabetes. ... Bra mat vid typ 1 diabetes - en kunskapsguide för vuxna ...

Bra mat vid typ 1-diabetes : en kunskapsguide för vuxna - Hannah ...

Buy Bra mat vid typ 1-diabetes : en kunskapsguide för vuxna by Hannah Hellegren, Carina Trägårdh Tornhill (ISBN: 9789172058088) from Amazon's Book Store. Everyday ...

Mat För Diabetiker Recept - ZapMeta Sökresultat

Gör en bra affär på Bra mat vid typ 1-diabetes: en kunskapsguide för vuxna (Häftad, 2011) Lägst pris just nu 124 kr bland 5 st butiker. Varje månad hjälper vi ...

Bra mat vid typ 1-diabetes : en kunskapsguide för vuxna**LÄS MER**