

Tags: Gör det bättre själv om du kan!: Forskning och praktiska råd till föräldrar med idrottande barn e-bok apple; Gör det bättre själv om du kan!: Forskning och praktiska råd till föräldrar med idrottande barn MOBI download; Gör det bättre själv om du kan!: Forskning och praktiska råd till föräldrar med idrottande barn bok pdf svenska; Gör det bättre själv om du kan!: Forskning och praktiska råd till föräldrar med idrottande barn las online bok; Gör det bättre själv om du kan!: Forskning och praktiska råd till föräldrar med idrottande barn ladda ner pdf e-bok; Gör det bättre själv om du kan!: Forskning och praktiska råd till föräldrar med idrottande barn epub books download

---

## **Gör det bättre själv om du kan!: Forskning och praktiska råd till föräldrar med idrottande barn PDF E-BOK**

**Johan Fallby**



BILD  
SAKNAS

Författare: Johan Fallby  
ISBN-10: 9789163950377  
Språk: Svenska  
Filstorlek: 1192 KB

## BESKRIVNING

Gör det bättre själv om du kan berättar på ett nyskapande sätt om föräldrarollen i idrotten. Den goda idrottsmiljön beskrivs så att du kan träna dig på att uppmärksamma detaljer som ger ditt barn bra upplevelser i idrotten. Är det exempelvis någon mening att skilja på "bredd" och "elit" i barn- och ungdomsidrott? Kan det finnas olika typer av träning? Är det viktigast att vinna eller är det viktigare hur man vinner? Hur ger du ett matchat socialt stöd och vad kännetecknar den bästa motiverande atmosfären? Föräldern kan vara den starkaste positiva kraften och här får du möjlighet att se över föräldrarollen och ditt barns idrottsmiljö. Den som har kunskap och känner till sin roll kan genom sitt beteende påverka positivt. Oavsett om du vill att ditt barn ska få ett sunt motions- och hälsobeteende eller vill satsa allt på att nå så långt som möjligt, får du redskap att bli medveten om ditt beteende och stärka andras. Johan Fallby bygger sitt resonemang på forskning, egen praktisk erfarenhet som idrottspsykologisk rådgivare och på barns, idrottares och föräldrars berättelser för att komma fram till en modell som är väl förankrad. Han har en universitetsutbildning från Högskolan i Halmstad, Stockholms universitet och Gymnastik- och Idrottshögskolan i Stockholm. I arbetet har han ett tidigare förflutet som ansvarig för idrottspsykologi på Svenska Fotbollförbundet, fotbollföreningen F.C. Köpenhamn och som landslagsspelare samt tränare i bordtennis har han praktisk erfarenhet. Dessutom är han knuten till forskningsgruppen i idrottspsykologi på Högskolan i Halmstad.

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **Gör det bättre själv om du kan! : forskning och praktiska råd till ...**

Forskning; Råd & Stöd; Om ... jag säga samma sak som mina föräldrar sa till mig: "Du kan göra vad du vill ... kan göra just det. Kombinera forskning och ...

### **Gör det bättre själv om du kan forskning och praktiska råd till ...**

Gör det bättre själv om du kan! ... Gör det bättre själv <sup>2</sup> forskning och praktiska råd till föräldrar med idrottande barn.

### **Fallby johan - gör det bättre själv om du kan!- forskning och praktiska ...**

Gör det bättre själv om du kan! : forskning och praktiska råd till föräldrar med idrottande barn.pdf ---  
Johan Fallby --- 9789127144101

**Gör det bättre själv om du kan!: Forskning och praktiska råd till föräldrar med idrottande barn**

***LÄS MER***