

101 sätt att trimma hjärnan PDF E-BOK

Rachel Walker



Författare: Rachel Walker
ISBN-10: 9789185465835
Språk: Svenska
Filstorlek: 2443 KB

BESKRIVNING

101 sätt att trimma hjärnan är en praktisk handbok till att skaffa sig kvickare hjärna och bättre mental hälsa. Här får du massor av tips och råd om minnestekniker och mentala verktyg. Du får veta hur hjärnan påverkas av den mat du äter, din livsstil och dina fritidssysselsättningar. Boken innehåller ordlekar, gåtor och andra övningar för att testa och öva upp din kvicktänkthet. En bok som gör dig mer uppmärksam!

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

101 sätt att trimma hjärnan: Amazon.co.uk: Rachel Walker, Annika ...

101 Sätt att trimma hjärnan billigt online Morsdagspresenter, farsdagspresenter, doppresenter & mycket annat Presenttips till henne, honom, barnen & bebis ...

101 sätt att trimma hjärnan - Rachel Walker - Bok | Akademibokhandeln

Bli först med att recensera "The Art of Eating - Konsten att äta, Bok - Böcker" Avbryt svar. E-postadressen publiceras inte. Obligatoriska fält är märkta *

Konkret Utveckling AB | Kan man träna upp hjärnan?

Pris: 43 kr. pocket, 2010. Tillfälligt slut. Köp boken 101 sätt att trimma hjärnan av Rachel Walker (ISBN 9789185465835) hos Adlibris. Fraktfritt över 169 kr ...

101 SÄTT ATT TRIMMA HJÄRNAN

LÄS MER