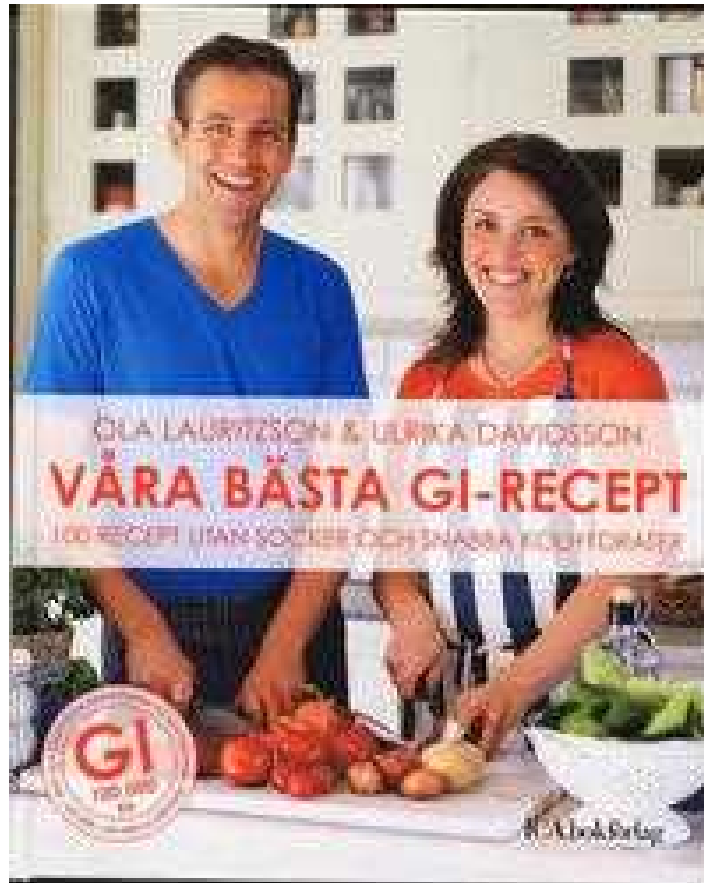


Tags: Våra bästa GI-recept : 100 recept utan socker och snabba kolydrater epub books download; Våra bästa GI-recept : 100 recept utan socker och snabba kolydrater MOBI download; Våra bästa GI-recept : 100 recept utan socker och snabba kolydrater bok pdf svenska; Våra bästa GI-recept : 100 recept utan socker och snabba kolydrater ladda ner pdf e-bok; Våra bästa GI-recept : 100 recept utan socker och snabba kolydrater e-bok apple; Våra bästa GI-recept : 100 recept utan socker och snabba kolydrater las online bok

Våra bästa GI-recept : 100 recept utan socker och snabba kolydrater PDF E-BOK

Ulrika Davidsson



Författare: Ulrika Davidsson

ISBN-10: 9789153427391

Språk: Svenska

Filstorlek: 4361 KB

BESKRIVNING

Läs Olas blogg på Bokus här! Kokbok innehållande recept på rätter som inte innehåller socker och snabba kolhydrater. Genomgång av begreppen glykemiskt index (GI) och glykemisk belastning (GB), tabeller över vanliga livsmedels värden samt en fjorton dagars "kom igång meny" och råd och tips om måltidskombinationer.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Höstens nya kokböcker. Nyheter. | Aftonbladet

GI - livsstilen alla talar om! Här är en fräsch och aktuell kokbok med de bästa recepten på mat utan socker och snabba kolhydrater.

Våra bästa GI-recept : 100 recept utan socker och snabba kolydrater ...

GI - livsstilen alla talar om! Här är en fräsch kokbok med de bästa recepten på mat utan socker och snabba kolhydrater. Inspireras till en sundare mathållning ...

Våra bästa GI-recept : 10... | Ola Lauritzson - Ulrika D... | 149 SEK

Pris: 170 kr. Inbunden, 2006. Finns i lager. Köp Våra bästa GI-recept : 100 recept utan socker och snabba kolydrater av Ola Lauritzson, Ulrika Davidsson på Bokus ...

VÅRA BÄSTA GI-RECEPT : 100 RECEPT UTAN SOCKER OCH SNABBA KOLYDRATER

LÄS MER