

Tags: Våga leva din sanning : guide till ökat välmående e-bok apple; Våga leva din sanning : guide till ökat välmående bok pdf svenska; Våga leva din sanning : guide till ökat välmående las online bok; Våga leva din sanning : guide till ökat välmående ladda ner pdf e-bok; Våga leva din sanning : guide till ökat välmående MOBI download; Våga leva din sanning : guide till ökat välmående epub books download

---

## Våga leva din sanning : guide till ökat välmående PDF E-BOK

**Lena Skogholm**



Författare: Lena Skogholm

ISBN-10: 9789163906800

Språk: Svenska

Filstorlek: 1864 KB

## BESKRIVNING

Karin Fredriksson, socionom (1976), utbildad avslappningslärare samt utbildad i Holistic Addiction Medicin hos Bitten Jonsson, beroendespecialist. Karin har organiserat och medverkat i flertalet kurser i personlig utveckling, relationsutveckling, stresshantering, medberoende och andra beroenden. Innehållet i boken baserar Karin på sina möten med kursdeltagare, samtal med enskilda samt med par samt sin egen personliga utveckling. En bra bok för dig som är drabbad av beroende och eller medberoende. Den är kort och tydlig vilket är viktigt när man är förvirrad och mår dåligt. Ger insikter och verktyg. Jag rekommenderar den varmt. Bitten Jonsson Leg sjuksköterska och addictionspecialist Den här boken är främst riktad till personer med beroendeproblematik men passar alla som vill förstå sig själv och andra bättre. Den är lättläst och kommer med förslag på övningar och lösningar för både vardagliga och svårare problem. Det är med genuin varm ton och mycket klokskap som författaren förmedlar sitt viktiga budskap. Annika Bjersing Leg. sjuksköterska och alkohol och drogterapeut

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **PDF Våga leva din sanning : guide till ökat välmående PDF bok ladda ner ...**

Våga bli du, Majorna, göteborg. 31 likes. Tillåt dig att leva det liv du önskar. Fyll din dag med acceptans och harmoni. Ta möjligheten att ändra ditt...

### **Karin Fredriksson Relationsutveckling, Malungsfors, Sweden - Top Local ...**

Om Annelie Hellström Joy4Life Inspirera människor till att våga leva sin sanning ... att finna din potentiella kraft ... sin väg till ökat välmående och ha ...

### **Karin Fredriksson Relationsutveckling - Inlägg | Facebook**

... som istället inspirerar och ger energi till ökad ... dina önskningar om ett ökat välmående, så att du kan leva just ditt ... av din sanning och att (med ...

**VÅGA LEVA DIN SANNING : GUIDE TILL ÖKAT VÄLMÅENDE**

***LÄS MER***