

Tags: Tid av kaos : om utbrändhet och vägen tillbaka bok pdf svenska; Tid av kaos : om utbrändhet och vägen tillbaka MOBI download; Tid av kaos : om utbrändhet och vägen tillbaka e-bok apple; Tid av kaos : om utbrändhet och vägen tillbaka ladda ner pdf e-bok; Tid av kaos : om utbrändhet och vägen tillbaka las online bok; Tid av kaos : om utbrändhet och vägen tillbaka epub books download

Tid av kaos : om utbrändhet och vägen tillbaka PDF E-BOK

Birgitta Hedin,Birgitta Hedin



Författare: Birgitta Hedin,Birgitta Hedin

ISBN-10: 9789174372106

Språk: Svenska

Filstorlek: 1610 KB

BESKRIVNING

Utbränd Uppsagd Utförsäkrad Mitt i livet förändras vardagen för Birgitta Hedin. I boken beskriver hon hur det känns att bli utbränd. Tankar och känslor blandas med humor och värme. Vägen tillbaka är kantad av oförutsedda händelser. Med stark vilja, tid, träning och tålamod går det att hitta tillbaka.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Allt om Birgitta Hedin - Böcker, bilder och kuriosas.

Jag är en av många som kraschat in i utbrändhet och utmattningssvängen som många känner till men ... om utbrändhet och vägen tillbaka ... om hon haft tid.

9 myter om utmattningssyndrom - Suntarbetsliv

För att återgången ska bli lyckad krävs en god psykosocial arbetsmiljö som präglas av öppenhet och ... Vägen tillbaka från utbrändhet. ... tid och antal ...

9 tips om träning vid depression eller utmattning | ELLE

Utbränd Uppsagd Utförsäkrad Mitt i livet förändras vardagen för Birgitta Hedin. I boken beskriver hon hur det känns att bli utbränd. Tankar och känslor bl

Tid av kaos : om utbrändhet och vägen tillbaka

LÄS MER