

Den helande naturen PDF E-BOK

Richard Mabey



Författare: Richard Mabey
ISBN-10: 9789198261035
Språk: Svenska
Filstorlek: 3920 KB

BESKRIVNING

Richard Mabeys kliniska depression var så tillintetgörande att han varken kunde arbeta, eller upprätthålla relationer med familj eller vänner. Han drack för mycket, tog för många tabletter och värst av allt, han förlorade all livslust. Den här fantastiska boken beskriver hans gradvisa återgång till en ljusare livssyn. I Den helande naturen beskriver Mabey hur han fann modet att förändra sin livsmiljö från skog till kärr och plana öppna ytor. Han flyttade till Norfolk. Han blev kär. I boken använder han sig av naturens metaforer och myterflyttfåglarna, de växlande årstidernas magi och påvisar hur den brittiska landsbygden ökat hans förståelse för vad som verkligen betyder något och återställde hans livsgnista. Uppbyggd som en roman, uppriktigt, enastående och sökande är Den helande naturen en bok om hopp, inte bara för enskilda människor, utan för hela vårt släkte. Ditt förhållande till djuren och skogen alldeles utanför din dörr kommer aldrig mer bli sig likt efter att du läst Den helande naturen. Du kommer se, känna och höra tusentals nya saker tack vare Mabey. Den helande naturen ingår i Random Houses shelf help-serie. Den helande naturen hör till det bästa som någonsin skrivits om naturen som öppenvårdsavdelning för deprimerade människor. Själva medicineringen (kärlek och poesi) gör inte saken sämre. Fredrik Sjöberg, författare till Flugfällan. En lysande, uppriktigt och innerlig memoar. Beskrivningen av hur han bröt sig loss från sin depression, omformade sitt liv och återigen fick kontakt med naturen är inget annat än ett manifest för att leva. Mabeys speciella vision, sprungen ur ett liv av läsning och observationer är ytterst optimistisk. The Sunday Times.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Den helande naturen - Slöjdmagasinet

Logga in för att reservera. Genom att reservera kan du ställa dig i kö eller beställa till ditt bibliotek.
Reservationer i kö: 0

Naturens helande kraft | Natgeo.se

Den helande naturen.pdf --- Peter Wohlleben --- 9789198261035 Den helande labyrinten Hollyhock är en vacker prydnadsväxt dig i staden bara mellan plattorna längs ...

Den helande naturen | 78,00 kr | Bok av Richard Mabey

Bosworth lärde en statisk syn på hur tro för helande fungerade. Den som ville bli frisk behövde ... Sven Reichmann gör i boken Guds helande natur en jämförelse ...

LÄS MER