

Tags: Heligt vatten : en guide till Japans heta källor ladda ner pdf e-bok; Heligt vatten : en guide till Japans heta källor las online bok; Heligt vatten : en guide till Japans heta källor epub books download; Heligt vatten : en guide till Japans heta källor e-bok apple; Heligt vatten : en guide till Japans heta källor MOBI download; Heligt vatten : en guide till Japans heta källor bok pdf svenska

Heligt vatten : en guide till Japans heta källor PDF E-BOK

August Eriksson,Dr Marten Snickare,August Eriksson



Författare: August Eriksson,Dr Marten Snickare,August Eriksson

ISBN-10: 9789187283321

Språk: Svenska

Filstorlek: 4734 KB

BESKRIVNING

Medan kroppen befrias från smuts genom en dusch, rengörs själen bara genom ett bad. Detta är japanernas övertygelse sedan århundraden, och förklarar varför badandeti vulkaniska källor såväl som i sittbadkarär en sådan central och oundgänglig del i den japanska kulturen. Mystiken kring badet och dess helande effekter ligger mycket i den omgivande miljön och i badets temperatur. Den förra bör gärna relatera till naturen och årstiden, den senare vara hög, för att den riktigt djupa avslappningen eller katharsiseffekten ska uppnås...Heligt vattenen guide till Japans heta källor är en bok som i text och bild gestaltar Japans mångtusenåriga, fascinerande badkultur och hur den kan berika livet för oss västerlänningar. Boken berättar om badandets historia och utveckling, och hur badtraditionen med alla dess ritualer efterföljs idag. Vi lovar bilder av Japans heta källor som världen aldrig har skådat; avslöjanden om deras påstådda helande effekter och klarlägganden av deras rykte som ungdomens källa. Faktaavsnitt och intervjuer skildrar heta källor som mötesplatser där intima vänskapsband knyts; och som åtrådda anhalter för meditation, eftertanke och vila. Heta källor omfattar även sandbad, ångbad, lerbad, ångkokad mat och bad som har smaksatts med öl, vin, te och sake. Kort sagt nästan allt i den japanska kulturen, vilket gör dem till ett sådant underbart sätt att uppleva landets människor och natur. Boken inkluderar förstås också en vägvisning till Japans hetaste och hemligaste källor och instruktioner i hur man badar sig hel på japaners vis: I en het källa omgiven av blommande körsbärsträdeller i det egna badkaret hemma.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Ö stasiatisk a museet: en guide till Japans heta källor « Japanska ...

Heligt vatten - en guide till Japans heta källor är en bok som i text och bild gestaltar Japans mångtusenåriga, ... I en het källa omgiven av blommande ...

Hämta Heligt vatten : en guide till Japans heta källor [pdf] Anette ...

Scopri Heligt vatten : en guide till Japans heta källor di Anette Masui, August Eriksson, Pelle Asplund: spedizione gratuita per i clienti Prime e per ordini a ...

Heligt vatten : en guide till Japans heta källor av Anette Masui ...

Heligt vatten : en guide till Japans heta källor | Anette Masui, August Eriksson, Pelle Asplund | ISBN: 9789187283321 | Kostenloser Versand für alle Bücher mit ...

HELIGT VATTEN : EN GUIDE TILL JAPANS HETA KÄLLOR

LÄS MER