

Tags: Den stora hälsokraften : optimera din syresättning för ett friskare liv MOBI download; Den stora hälsokraften : optimera din syresättning för ett friskare liv epub books download; Den stora hälsokraften : optimera din syresättning för ett friskare liv e-bok apple; Den stora hälsokraften : optimera din syresättning för ett friskare liv las online bok; Den stora hälsokraften : optimera din syresättning för ett friskare liv bok pdf svenska; Den stora hälsokraften : optimera din syresättning för ett friskare liv ladda ner pdf e-bok

Den stora hälsokraften : optimera din syresättning för ett friskare liv PDF E-BOK

Nobuo Shioya



Författare: Nobuo Shioya
ISBN-10: 9789198322408
Språk: Svenska
Filstorlek: 3953 KB

BESKRIVNING

Ett intressant koncept till självhjälp för att hållas alert och frisk genom rätt syresättning av kroppens celler. Den japanske läkaren Dr Shioya utvecklade en hälsometod som bygger på optimal syresättning av kroppens alla celler. Han blev själv bästa beviset för sin metod. Dr Shioya föddes med en svag kroppskonstitution och ingen trodde han skulle överleva sitt första år. Under sin uppväxt blev han retad för att vara ett "varuhus för sjukdomar". För att stärka sin hälsa provade han många både kända och okända hälsometoder genom åren. Vid 60 års ålder hade han utvecklat sin egen metod och genom att praktisera den blev han med åren bara friskare och friskare och levde med god hälsa fram till dess att han somnade in strax före sin 106-års dag. Kärnan i hans hälsokoncept är en enkel andningsteknik som mycket effektivt optimerar kroppens syreupptag och på så sätt vitaliserar kroppens alla celler.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Coolmind - Hade en spontandiskussion idag med ett par ... - facebook.com

Medveten Andning - Upptäck den viktigaste nyckeln till ett bättre liv; ... andning för en optimal syresättning ... i vårt andetag för att optimera vår ...

b12 i mat - Vilken mat ska jag äta för att få i mig b12

Vill du bli en bättre idrottare och optimera din prestationsförmåga men du tränar ... Ökar syresättning av muskler ... För ett år sen tog jag ett beslut som ...

PDF Träna ditt minne : 28 metoder för bättre studieteknik och enklare ...

Pris: 279 kr. Häftad, 2016. Skickas inom 3-6 vardagar. Köp Den stora hälsokraften : optimera din syresättning för ett friskare liv av Nobuo Shioya på Bokus.com.

**DEN STORA HÄLSOKRAFTEN : OPTIMERA DIN SYRESÄTTNING FÖR ETT FRISKARE
LIV**

LÄS MER