

Tags: Oro : att leva med tillvarons ovisshet bok pdf svenska; Oro : att leva med tillvarons ovisshet e-bok apple; Oro : att leva med tillvarons ovisshet ladda ner pdf e-bok; Oro : att leva med tillvarons ovisshet epub books download; Oro : att leva med tillvarons ovisshet las online bok; Oro : att leva med tillvarons ovisshet MOBI download

---

## **Oro : att leva med tillvarons ovisshet PDF E-BOK**

**Anna Kåver**



Författare: Anna Kåver  
ISBN-10: 9789127819214  
Språk: Svenska  
Filstorlek: 1481 KB

**BESKRIVNING**

Oron är mänsklig, begriplig och till och med konstruktiv ibland. Men den kan också försvåra dina möjligheter att leva fullt ut. För en del är varningslampan alltid tänd och livet blir en utmattande kamp mot hotande problem och faror. Anna Kåver ger dig här kunskap om oro ur tre olika perspektiv: det existentiella, det psykologiska och det biologiska. Hon bjuder in till självreflektion och delar med sig av hjälpsamma förhållningssätt till vår sårbarhet och livets inbyggda ovisshet. Hon vill också ge dig mod att våga tänja lite på dina trygghetsgränser för att öka din självförtroende. Förhoppningen är att du ska få veta lite mer om just din oro, om hur du kan behålla den kloka oron och släppa taget om den giftiga.

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **Oro : att leva med tillvarons ovisshet - Anna Kåver - Bok ...**

Oron är mänsklig, begriplig och till och med konstruktiv ibland. Men den kan också försvåra dina möjligheter att leva fullt ut. För en del är varningslampa

### **UR Samtiden - Livssmärta eller psykisk sjukdom?: Oro - att leva med ...**

Pris: 149 kr. Ljudbok, 2018. Laddas ned direkt. Köp Oro : att leva med tillvarons ovisshet av Anna Kåver på Bokus.com.

### **Föreläsning: Oro - att leva med tillvarons ovisshet**

Pris: 159 kr. Inbunden, 2017. Finns i lager. Köp Oro : att leva med tillvarons ovisshet av Anna Kåver på Bokus.com. Boken har 1 läsarrecension.

**ORO : ATT LEVA MED TILLVARONS OVISSHET**

***LÄS MER***