

Tags: Varför mår vi så dåligt när vi har det så bra? e-bok apple; Varför mår vi så dåligt när vi har det så bra? epub books download; Varför mår vi så dåligt när vi har det så bra? bok pdf svenska; Varför mår vi så dåligt när vi har det så bra? ladda ner pdf e-bok; Varför mår vi så dåligt när vi har det så bra? MOBI download; Varför mår vi så dåligt när vi har det så bra? las online bok

---

## **Varför mår vi så dåligt när vi har det så bra? PDF E-BOK**

**Nisse Simonson,Kjell-Albin Abrahamsson,Carl-Göran Ekerwald**



Författare: Nisse Simonson,Kjell-Albin Abrahamsson,Carl-Göran Ekerwald

ISBN-10: 9789173372275

Språk: Svenska

Filstorlek: 3523 KB

## BESKRIVNING

Tankens kraft är större än vi tror. Man kan faktiskt tänka sig lycklig genom att låta bli att tänka sig olycklig. Det är vetenskapligt bevisat att optimisten i genomsnitt lever hela sju och ett halvt år längre än pessimisten. Vår förmåga att känna glädje och tillförsikt beror i slutändan på hur vi tänker om våra liv. Både när lyckan ler och solen går i moln. Eftersom vår hjärna är plastisk, det vill säga förändringsbenägen, ner till minsta hjärncell, påverkas den rent fysiskt av om vi tänker i dur eller i moll. Lyckas vi bryta gamla invanda negativa tankebanor kommer hjärnan sedan vilja välja det positiva tankespåret. Läkaren Nisse Simonson är en av Sveriges mest uppskattade föredragshållare och författare till fem böcker. Utifrån ett vardagsperspektiv resonerar han här kring hur vi själva kan påverka våra liv för att uppleva största möjliga lycka och välbefinnande.

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **Varför mår vi så dåligt när vi har det så bra? - Nisse Simonson**

Såg denna föreläsning igår... En Hjärnkirurg som föreläser om varför: vi mår så dåligt.

### **Varför mår vi så dåligt när vi har det så bra? | brogrenstankar**

Pris: 55 kr. Pocket, 2009. Tillfälligt slut. Bevaka Varför mår vi så dåligt när vi har det så bra? så får du ett mejl när boken går att köpa igen. Boken ...

### **Varför mår vi så dåligt när vi har det så bra? | Mettes pocketblogg**

Varför mår vi så dåligt när vi har det så bra? ti, nov 18, 2008 07:45 CET. Talarforum arrangerar 20 november i Malmö ett seminarium med Nisse ...

**VARFÖR MÅR VI SÅ DÅLIGT NÄR VI HAR DET SÅ BRA?**

***LÄS MER***