

## **Jag och min mamma PDF E-BOK**

**Liria Ortiz,Peter Wirbing**



Författare: Liria Ortiz,Peter Wirbing

ISBN-10: 9789163712340

Språk: Svenska

Filstorlek: 2436 KB

## BESKRIVNING

ÄNTLIGEN EN SJÄLVHJÄLPSBOK som betraktar läsarna som vuxna och ansvarstagande personer kapabla att fatta sina egna beslut! Liria Ortiz väcker debatt om vanliga myter kring synen på våra mammor och presenterar berättelser om hur döttrar hanterar relationen med sina mammor i det vardagliga livet. Samtidigt fördjupar hon sig på ett tydligt sätt så att det är lätt att förstå när och hur de olika redskapen kan användas. Liria Ortiz erbjuder ett smörgåsbord av kraftfulla verktyg. När man läser boken får man en känsla av att hon sitter precis bredvid läsaren och för ett samtal där hon kommer med nya infallsvinklar som presenteras på ett pedagogiskt sätt samtidigt som hon vägleder med värme och omtanke med frågor och övningar. Som läsare bemöts man med respekt, man blir förstärkt och man får konkreta redskap. Boken är skriven för dig som har haft eller har en besvärlig relation med din mamma eller någon annan nära person. Boken är pedagogiskt upplagd och kan användas individuellt, i studiecirklar eller självhjälpsgrupper. För att få ut maximal utdelning av boken erbjuder hon möjligheter till reflektion, övning och även återkoppling via e-post.

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **Min väns mamma | Sexigahistorier**

ÄNTLIGEN EN SJÄLVHJÄLPSBOK som betraktar läsarna som vuxna och ansvarstagande personer kapabla att fatta sina egna beslut! Liria Ortiz väcker debatt om vanliga ...

### **Att få blyga mamma att posera | Sexnoveller**

Min mamma ändå <3. Minns ni när jag var i Dalarna i höstas? Och blev som besatt, så pass att jag började styra in jobb och uppdrag på Dala-tema trots att ingen ...

### **Jag och min mamma - E-bok - Liria Ortiz (9789163712340) - bokus.com**

"Man kan bli tre saker, när man är svensk: psykolog, läkare eller skådespelare" sa min mamma, och jag mindes min fars ord: "Man kan bli tre saker när man är ...

**LÄS MER**