

Tags: Självförsvar för tjejer och kvinnor e-bok apple; Självförsvar för tjejer och kvinnor bok pdf svenska; Självförsvar för tjejer och kvinnor las online bok; Självförsvar för tjejer och kvinnor ladda ner pdf e-bok; Självförsvar för tjejer och kvinnor epub books download; Självförsvar för tjejer och kvinnor MOBI download

---

## **Självförsvar för tjejer och kvinnor PDF E-BOK**

**Pekka Pajala**



Författare: Pekka Pajala  
ISBN-10: 9789163357930  
Språk: Svenska  
Filstorlek: 1501 KB

**BESKRIVNING**

Beskrivning: Mental träning- Konsten att vara rädd- Allmän instruktion hur man bör handskas med en våldsam person  
Avstånd  
Självmassage  
Var rädd om dina nära.  
Teknikerna passa lika bra till alla (Män och Kvinnor)  
Boken innehåller 52 sidor i färg, med över 90 bilder. G5 storlek(169x235) Linntrådshäftat mjukblad

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **Feministiskt självförsvar - Wikipedia**

Självförsvar för tjejer ... Samtliga avgifter går OAVKORTAT till kvinnojouren för att stötta dem i deras viktiga arbete för kvinnor som i destruktiva- och ...

### **Ladda ner Självförsvar för tjejer och kvinnor - Pekka Pajala**

Självförsvar För Tjejer (SFT) erbjuder kurser i självförsvar till tjejer och kvinnor. För privatpersoner, företag, skolor och föreningar. Träning i teknik, mod

### **Självförsvar för tjejer och kvinnor - Pekka Pajala - böcker ...**

Träna självförsvar i grupp och utvecklas tillsammans med andra. För både kvinnor och män. Betala terminsvis eller köp ett klippkort. Löpande intag av nybörjare.

## **SJÄLVFÖRSVAR FÖR TJEJER OCH KVINNOR**

***LÄS MER***