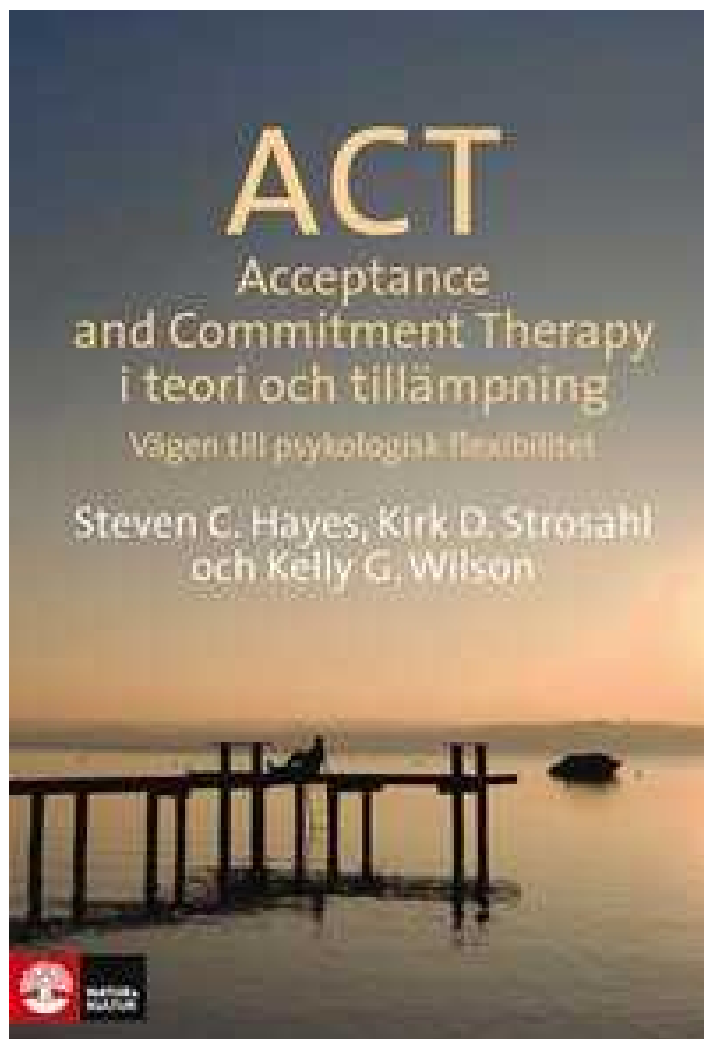


ACT i teori och tillämpning PDF E-BOK

Anders Hansen



Författare: Anders Hansen
ISBN-10: 9789127139848
Språk: Svenska
Filstorlek: 2490 KB

BESKRIVNING

Acceptance and Commitment Therapy (ACT) har på kort tid förändrat synen på psykoterapi och vad som orsakar mänskligt lidande. I detta standardverk beskriver grundarna terapiformen, från relationsinramningsteori till övningar och metaforer. ACT utgår från att lidande i huvudsak uppstår utifrån normala psykologiska processer, i synnerhet människans språk och kognition. För att främja psykologisk flexibilitet betonas emotionella, interpersonella och upplevelsebaserade aspekter i behandlingsarbetet. Syftet är att klienten ska kunna och våga närma sig det som är viktigt i livet ? även om det är smärtsamt. Denna andra utgåva är kraftigt omarbetad och speglar den omfattande utveckling som skett inom forskning, teori och klinisk tillämpning. Med hjälp av många fallexempel och dialoger visar författarna hur ACT kan bedrivas i praktiken. Boken är användbar för såväl nybörjaren som för den mer erfarna ACT-terapeuten. Det är spännande läsning och boken är på många sätt en guldgruva för den som vill få ett ordentligt grepp om en aktuell behandlingsmodell inom KBT-spektret. Boken är rik på såväl teoretiska som praktiska guldkorn. Ur förordet av bokens fackgranskare Niklas Törneke, psykiater och leg. psykoterapeut, och Tobias Lundgren, leg. psykolog och leg. psykoterapeut.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Ladda ner ACT i teori och tillämpning av Steven C. Hayes som e-bok

Biblioteksida för utlåning av e-böcker och ljudböcker

ACT i teori och praktisk tillämpning - 10 dagars fördjupningskurs

Hitta bästa priser på ACT i teori och tillämpning av Steven C. Hayes som e-bok (epub, pdf) eller ladda ner e-böcker gratis från biblioteket och läsa på din e ...

ACT i teori och tillämpning - kulturivast.elib.se

Acceptance and Commitment Therapy (ACT) har på kort tid förändrat synen på psykoterapi och vad som orsakar mänskligt lidande. I standardverket ACT i teori

LÄS MER