

Handbok i stresshantering PDF E-BOK

Hilary Jones



Författare: Hilary Jones
ISBN-10: 9789177116585
Språk: Svenska
Filstorlek: 2688 KB

BESKRIVNING

none

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Stress Less - book project on Behance

Stresshantering med EFT. Vad är EFT; Stresshandbok. ... Den här handboken ger dig konkreta verktyg som du kan använda i umgänget med den som stressar.

Handbok i stresshantering | Hilary Jones | 190 SEK

Idén var att skapa och ge ut en bok för unga i stresshantering. Tanken var att boken skulle vara lättbegriplig, liten, lätt att ta med sig och rolig för en ...

Men du själv då?: handbok i konstruktiv stresshantering för läkare och ...

gemang för stresshantering som ett redskap för att må bra. ... En liten handbok i att hantera stress i vardagen av Anna Karlstedt-Bennich ger en bra fördjupning i ...

LÄS MER