

Tags: Ulrika Davidssons kokbok om 5:2 : 100 kaloriberäknade recept las online bok; Ulrika Davidssons kokbok om 5:2 : 100 kaloriberäknade recept e-bok apple; Ulrika Davidssons kokbok om 5:2 : 100 kaloriberäknade recept epub books download; Ulrika Davidssons kokbok om 5:2 : 100 kaloriberäknade recept bok pdf svenska; Ulrika Davidssons kokbok om 5:2 : 100 kaloriberäknade recept MOBI download; Ulrika Davidssons kokbok om 5:2 : 100 kaloriberäknade recept ladda ner pdf e-bok

Ulrika Davidssons kokbok om 5:2 : 100 kaloriberäknade recept PDF E-BOK

Ulrika Davidsson



Författare: Ulrika Davidsson

ISBN-10: 9789176175644

Språk: Svenska

Filstorlek: 4631 KB

BESKRIVNING

Allt du behöver veta om 5:2-dieten! 5:2-metoden har på kort tid blivit oerhört populär. Den är väldigt enkel att följa och ger fantastiska resultat, som viktninskning och både bättre blodvärden och sockervärden. Metoden går ut på att man äter som vanligt 5 dagar i veckan och fastar 2 dagar i veckan. Under fastedagarna begränsar man sitt kaloriintag, men man får äta -- 500 kcal per dygn om man är kvinna och 600 kcal om man är man. Denna bok innehåller allt du behöver för att lyckas med 5:2-metoden: fakta, tips, råd, motivation och 100 kaloriberäknade, lättlagade recept.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Ulrika Davidssons bästa tips om 5:2 i ny bok - Ulrika Davidsson

Köp Ulrika Davidssons kokbok om 5:2 : 100 kaloriberäknade recept. Allt du behöver veta om 5:2-dieten! 5:2-metoden har på kort tid blivit oerhört populär. Den ...

Ulrika Davidssons kokbok om 5:2: 100 kaloriberäknade recept (Inbunden ...

Ulrika Davidssons kokbok om 5:2 : 100 kaloriberäknade recept. ... Allt du behöver veta om 5:2-dieten! ... men i den här boken är alla recept redan ...

Ulrika Davidsson - Wikipedia

Pris: 165 kr. inbunden, 2013. Tillfälligt slut. Köp boken Ulrika Davidssons kokbok om 5:2 : 100 kaloriberäknade recept av Ulrika Davidsson (ISBN 9789174018332) hos ...

LÄS MER