

Tags: Bli fri från perfektionism : på en timme las online bok; Bli fri från perfektionism : på en timme MOBI download; Bli fri från perfektionism : på en timme ladda ner pdf e-bok; Bli fri från perfektionism : på en timme epub books download; Bli fri från perfektionism : på en timme e-bok apple; Bli fri från perfektionism : på en timme bok pdf svenska

Bli fri från perfektionism : på en timme PDF E-BOK

Elizabeth Gummesson



Författare: Elizabeth Gummesson

ISBN-10: 9789174830590

Språk: Svenska

Filstorlek: 3217 KB

BESKRIVNING

Känner du dig fjättrad av kraven på att allt du gör måste vara perfekt? Den före detta superperfektionisten Elizabeth Gummesson, hyllad föreläsare och coach, ger dig tipsen och råden du behöver för att förbättra din självkänsla och självrespekt och få distans till dina prestationer och därmed bli en vinnare på riktigt. Bygger på bästsäljaren Good enough - nu förkortad och uppdaterad! Ny fackboksserie Vill du utvecklas men känner att tiden inte räcker till? Nu kan du förändra ditt liv mellan Stockholm och London eller mellan tidiga nyheterna och läggdags. Böckerna i handboksserien På två timmar tar inte mer än två timmar att lyssna på - men innehåller kunskap som räcker en livstid. Författarna är alltid kända experter inom sina områden.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Bli fri från perfektionism : på en timme: Amazon.es: Elizabeth ...

Bli fri från perfektionism has 11 ratings and 2 reviews. Per said: Första halvan av boken var bra, modellen av perfektionisten författaren målar upp ...

Bli fri från perfektionism : På en timme - Elizabeth Gummesson - E-bok

Känner du dig fjättrad av kraven på att allt du gör måste vara perfekt? Den före detta superperfektionisten Elizabeth Gummesson, hyllad föreläsare och coach ...

Ladda ner Bli fri från perfektionism: På två timmar - Elizabeth Gummesson

På en timme; Ta bort alla filter; ... I Öka din sociala kompetens ger beteendexperten Henrik Fexeus dig verktygen du behöver för att bli ett socialt proffs.

Bli fri från perfektionism : på en timme

LÄS MER