

Tags: Spårämnen och andra livsnödvändiga ämnen : klinisk tillämpning av hårmineralanalys bok pdf svenska; Spårämnen och andra livsnödvändiga ämnen : klinisk tillämpning av hårmineralanalys epub books download; Spårämnen och andra livsnödvändiga ämnen : klinisk tillämpning av hårmineralanalys las online bok; Spårämnen och andra livsnödvändiga ämnen : klinisk tillämpning av hårmineralanalys ladda ner pdf e-bok; Spårämnen och andra livsnödvändiga ämnen : klinisk tillämpning av hårmineralanalys MOBI download; Spårämnen och andra livsnödvändiga ämnen : klinisk tillämpning av hårmineralanalys e-bok apple

Spårämnen och andra livsnödvändiga ämnen : klinisk tillämpning av hårmineralanalys PDF E-BOK

Ulf Dahlström,Stergios Kechagias,Leif Stenke



Författare: Ulf Dahlström,Stergios Kechagias,Leif Stenke

ISBN-10: 9789163707735

Språk: Svenska

Filstorlek: 3238 KB

BESKRIVNING

Spårelement kan kallas livets tändstift då de behövs för att starta igång hundratals olika enzymreaktioner i kroppen. Mineraler är viktigare än vitaminer. Växter tillverkar vitaminer, medan mineralerna i växterna måste komma från jorden där de växer. Livet är beroende av kroppens möjlighet att utvinna dessa mineraler från växterna och också kunna tillgodogöra sig dem. Mineraler hjälper inte bara till att forma våra kroppar utan även våra sinnen. Om vårt skelett förlorar alltför mycket kalcium kan vår kropp böjas och vittra sönder. Om vår kropp ackumulerar alltför mycket järn kan det hända att man blir arg, aggressiv och fientlig. Mineraler kan ha dubbel effekt. De kan vara välgörande för en person men ha rakt motsatt effekt för en annan. Detta beror till stor del på vilken metabol typ du är. Till exempel: * Kalciumtillskott eller kost med högt kalciuminnehåll kan hjälpa till att förebygga osteoporos hos en person, men faktiskt bidra till sköra ben hos en annan. * Zink kan hjälpa till att bekämpa virus, men alltför mycket kan istället bidra till bakterieinfektioner. * Även om koppar är livsnödvändigt för oss kan för mycket orsaka depression, vikt uppgång, PMS och frontal huvudvärk. * Järn är nödvändigt för att förhindra anemi, men för mycket kan orsaka en annan typ av anemi samt bidra till migrän, artrit och cancer. Att ta fel kosttillskott, äta fel sorts kost, stress, läkemedelsintag samt föroreningar kan orsaka mineralobalanser. Brist eller överskott kan också vara ärftligt. Idag behöver man ta näringsstatus i beaktande, inte bara vad en person kan tänkas behöva utan också beakta balansen mellan olika mineraler i kroppen för att få till stånd en normal biokemisk balans i kroppen. David L Watts, D.C., Ph.D., F.A.C.E.P. Dr Watts har varit involverad i klinisk näringslära i över 20 år. Under de senaste 18 åren har hans forskning varit fokuserad på studier av mineralmönster som hittats i mänskligt hår. Efter att ha granskat över 200000 vävnadsmineralprofiler har han identifierat förhållanden mellan mineraler, vitaminer och det neuroendokrina systemet. Han har vidare klassificerat vitaminer, mineraler, örter, mat, vatten och läkemedel i kategorier enligt deras metabola effekter. Hans forskning har lett till utvecklingen av individuella vävnadsmineralmönster som kopplas till olika sjukdomstrender, metabola typer och även känslomässiga mönster. Dr Watts har skrivit över 50 vetenskapliga publikationer och han bjuds in att föreläsa internationellt. Han tillhandahåller näringsmässiga utvärderingar och konsultationer för sjuk och hälsovårdspersonal över hela världen samtidigt som han innehar posten som forskningschef för Trace Elements, Inc., ett statligt licensierat kliniskt laboratorium i USA.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

ämne finns på PricePi.com.

Detta värdefulla verktyg indikerar vilka tillskott av mineraler, vitaminer och andra spårämnen ... av en rad olika ämnen och ... av hårmineralanalys och ...

Hårmineralanalys | Näringskällan

Save on ISBN 9789163707735. Biblio.com has Spårämnen och andra livsnödvändiga ämnen, klinisk tillämpning av hårmineralanalys by Dr David L. Watts and over 50 ...

tema HÅRMINERALANALYS NOVEMBER PDF - docplayer.se

Vi tittar på antagonister och synergister och orsakerna till att vissa ämnen fungerar ihop och andra ... av hårmineralanalys och ... och spårämnen.

Spårämnen och andra livsnödvändiga ämnen : klinisk tillämpning av hårmineralanalys

LÄS MER