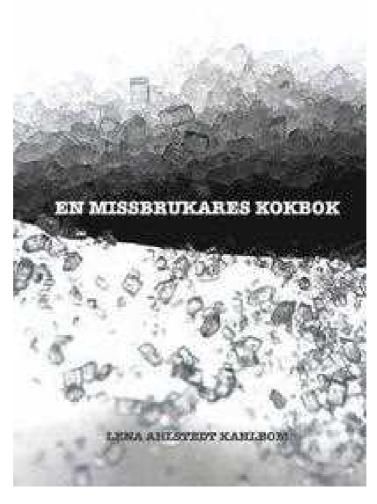
En Missbrukares Kokbok PDF E-BOK

Lars-Erik Litsfeldt,Patrik Olsson,Birgitta Höglund



Författare: Lars-Erik Litsfeldt,Patrik Olsson,Birgitta Höglund ISBN-10: 9781364214586

Språk: Svenska Filstorlek: 1692 KB

BESKRIVNING

"En missbrukares kokbok" r Lena Ahlstedt Kahlboms frsta bok om sockermissbrukets vardag och skrevs efter de mnga frgor hon ftt vid frelsningen "En missbrukare mitt bland oss". Bokens undertitel r "livlinor fr sockermissbrukare och andra helt vanliga mnniskor". Sockermissbruk r p vg att bli vr tids strsta folksjukdom som inte sllan resulterar i diabetes och fetma. Hr ger hon sig i kast med att frklara hur mycket enklare, och godare, livet r sedan hon valde bort socker i alla dess former. Lena vljer att frklara hur hon resonerar varje dag fr att livet ska fungera i lngden och det hr r hennes livlinor fr att hlla sig nykter och frisk. Flj med p en kulinarisk och en smula livsfilosofisk resa genom det ljuvt sta vardagen fr sockermissbrukare och andra helt vanliga mnniskor.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Kokbok - Sveriges bästa priser och sortiment

OH BEHOLD! Nu är min bok "En missbrukares kokbok" klar! Klicka på bilden nedan för att beställa ditt ex! EN MISSBRUKARES KOKBOK By LENA AHLSTEDT KAHLBOM

EN MISSBRUKARES KOKBOK by LENA AHLSTEDT KAHLBOM | Blurb Books

Buscar EN MISSBRUKARES KOKBOK de LENA AHLSTEDT KAHLBOM en Blurb. "En missbruka kokbok" är Lena Ahlstedt Kahlboms första bok om sockermissbrukets vardag och sk...

Så gömde Victorias väninna kokainet | Stoppa Pressarna - Kungligheter ...

Refine Your Search. Receive our Newsletter. Close

En Missbrukares Kokbok

LÄS MER