

Tags: Bli hjärnsmart : plugga snabbare och bättre! las online bok; Bli hjärnsmart : plugga snabbare och bättre! ladda ner pdf e-bok; Bli hjärnsmart : plugga snabbare och bättre! epub books download; Bli hjärnsmart : plugga snabbare och bättre! MOBI download; Bli hjärnsmart : plugga snabbare och bättre! e-bok apple; Bli hjärnsmart : plugga snabbare och bättre! bok pdf svenska

Bli hjärnsmart : plugga snabbare och bättre! PDF E-BOK

Johan Egerkrans



Författare: Johan Egerkrans

ISBN-10: 9789163895128

Språk: Svenska

Filstorlek: 1670 KB

BESKRIVNING

Samarbeta med din hjärna och ta kontroll över din inläring! Det här är en bok för dig som pluggar och vill hitta en smart väg till kunskap. En praktisk verktygslåda att ha med sig hela livet. Under senare år har forskningen tagit stora kliv framåt i förståelsen av hjärnan. Samtidigt lever vi i en tid när vi fullkomligen översköljs av intryck, vilket såklart påverkar hur vi klarar av att tugga i oss information. Det är inte så underligt om man har svårt med koncentrationen när man ständigt störs av pling från mobiler, spel och annat. Men det finns en lösning på allt! Det handlar om fokus, vilja och ett visst mått av självdisciplin. Följ tipsen i den här boken, så kommer du lära dig mer, spara tid och träna upp ditt minne. Lycka till! Boken skrivits av Johan Rapp som sätter fingret på våra utmaningar i vardagen och kommer med handfasta tips. Det är lättläst och underhållande. Och de roliga illustrationerna av Anders Worm hjälper oss att minnas det vi läser.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Bli hjärnsmart : plugga snabbare och bättre! - bokus.com

Bli hjärnsmart : plugga snabbare och bättre! (Hftet) av författer Johan Rapp. Faktabøker. Pris kr 139.

Bli hjärnsmart - Mat, träning och motivation

Pris: 128 kr. danskt band, 2017. Skickas inom 1-2 vardagar. Köp boken Bli hjärnsmart : plugga snabbare och bättre! av Johan Rapp (ISBN 9789163895128) hos Adlibris.

Bli hjärnsmart - Plugga snabbare och bättre! by Johan Rapp

Din bästa dator Samarbeta med din hjärna och ta kontroll över din inläring! Det här är en bok för dig som pluggar och vill hitta en smart väg till kunskap.

BLI HJÄRNSMART : PLUGGA SNABBARE OCH BÄTTRE!

LÄS MER