

Tags: Stress och psykisk ohälsa hos elever med autism epub books download; Stress och psykisk ohälsa hos elever med autism e-bok apple; Stress och psykisk ohälsa hos elever med autism MOBI download; Stress och psykisk ohälsa hos elever med autism bok pdf svenska; Stress och psykisk ohälsa hos elever med autism ladda ner pdf e-bok; Stress och psykisk ohälsa hos elever med autism las online bok

Stress och psykisk ohälsa hos elever med autism PDF E-BOK

Diana Lorenz



Författare: Diana Lorenz
ISBN-10: 9789177410867
Språk: Svenska
Filstorlek: 1749 KB

BESKRIVNING

Boken beskriver hur stress och psykisk ohälsa upplevs hos barn och unga med autismspektrumtillstånd. Här får du många exempel på konkreta lösningar i vardagen, med särskilt fokus på skolmiljön, en miljö där många unga befinner sig en stor del av vardagen. Barn och unga med autism möter fler hinder i vardagen än andra. En brist på balans mellan förmåga och krav, höga stressnivåer och för lite återhämtning ger en ökad risk för psykisk ohälsa. Vad är det som stressar dem? Vad är annorlunda i sättet de upplever och bemästrar stress? Och det viktigaste: Hur kan vi hjälpa dem att hantera yttre påfrestningar och egna stressupplevelser? Långvarig stress utan återhämtning kan leda till depression och annan psykisk problematik. Boken hjälper dig att uppmärksamma dessa tecken och avgöra om ungdomen behöver söka läkarvård. Boken vänder sig till personal inom skolan, elevhälsan och andra verksamheter som arbetar med att stödja och vägleda ungdomar med neuropsykiatrisk problematik, liksom till föräldrar och andra närstående. Författaren Diana Lorenz är socionom och utbildad psykolog med lång erfarenhet av arbete med ungdomar och vuxna med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar, bland annat inom ungdomspsykiatri med inriktning mot neuropsykiatriska tillstånd. Hon är nu verksam som kurator inom Tema Neuro på Karolinska Universitetssjukhus, som föreläsare och handledare.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Autism- och Aspergerförbundet - Litteraturlista

Denna bok kom 2018 ut i en utvidgad nyutgåva, kraftigt omarbetad och uppdaterad utifrån ny forskning: Stress och psykisk ohälsa hos elever med autism.

Stress och psykisk ohälsa hos elever med autism - Sundbyberg Bibliotek

Stress och psykisk ohälsa hos elever med autism "Vissa dagar vaknar jag och det går inte att gå till skolan. Jag vet inte varför. Det är bara så."

Special Nest - Stress bland unga med... | Facebook

Sökruta för att söka efter böcker, e-medier och annat som biblioteket erbjuder. Avancerad sök Sök

STRESS OCH PSYKISK OHÄLSA HOS ELEVER MED AUTISM

LÄS MER