

Tags: Självkänsla på jobbet MOBI download; Självkänsla på jobbet epub books download; Självkänsla på jobbet bok pdf svenska; Självkänsla på jobbet e-bok apple; Självkänsla på jobbet ladda ner pdf e-bok; Självkänsla på jobbet las online bok

---

## **Självkänsla på jobbet PDF E-BOK**

**Nina Jansdotter**



Författare: Nina Jansdotter  
ISBN-10: 9789185825073  
Språk: Svenska  
Filstorlek: 1821 KB

## BESKRIVNING

Trivs du inte på jobbet? Vi tillbringar minst halva vår vakna tid på arbetet varje dag. Därför är det så viktigt att vi har arbetsuppgifter som är stimulerande, att vi får bekräftelse på att vi gör ett bra jobb, att vi har arbetskamrater som vi trivs med och som vi kan samarbeta med. Men hur många av oss känner så? Det är många som mår dåligt på sina arbetsplatser av olika skäl. Det är inte alltid så lätt för den enskilde individen att kunna påverka organisationen, cheferna, arbetsuppgifterna eller arbetsklimatet. Alla kan däremot arbeta med sin egen självkänsla för att på så sätt må bättre på jobbet. Nina Jansdotter, som arbetar som personlig coach och föreläsare i detta ämne, ger dig vägledning genom sin bok. Hon har utarbetat en ny pedagogisk modell, en självkänselfspiral. Oavsett var du befinner dig i livet ger boken konkreta råd och tips på hur du kan svinga dig vidare upp genom spiralen för att nå en större självkänsla och på så sätt känna stimulans och tillfredsställelse i arbetet.

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **SJÄLVKÄNSLA PÅ JOBBET. | Jansdotter, Nina. | 100 SEK**

Sugen på nytt jobb? ... »Känslan hos en person med riktigt dålig självkänsla att alla är ute efter honom eller henne kan vara så stark att den resulterar i ...

### **Självkänsla på jobbet [böcker] | Bokskotten**

Trivs du inte på jobbet? Vi tillbringar minst halva vår vakna tid på arbetet varje dag. Därför är det så viktigt att vi har arbetsuppgifter som är ...

### **Boktipset - Självkänsla på jobbet**

ISBN 9789151848969 Titel Självkänsla på jobbet Författare Nina Jansdotter Förlag Prisma  
Utgivningsdatum 20080313 Omfång 184 sidor Bandtyp Inbunden Mått

## SJÄLVKÄNSLA PÅ JOBBET

***LÄS MER***