

Tags: Affektfokuserad psykodynamisk terapi : teori, empiri och praktik las online bok; Affektfokuserad psykodynamisk terapi : teori, empiri och praktik MOBI download; Affektfokuserad psykodynamisk terapi : teori, empiri och praktik ladda ner pdf e-bok; Affektfokuserad psykodynamisk terapi : teori, empiri och praktik epub books download; Affektfokuserad psykodynamisk terapi : teori, empiri och praktik e-bok apple; Affektfokuserad psykodynamisk terapi : teori, empiri och praktik bok pdf svenska

Affektfokuserad psykodynamisk terapi : teori, empiri och praktik PDF E-BOK

Katja Lindert Bergsten,Kristoffer Pettersson



Författare: Katja Lindert Bergsten,Kristoffer Pettersson

ISBN-10: 9789127135581

Språk: Svenska

Filstorlek: 3161 KB

BESKRIVNING

Det här är den första svenska boken om affektfokuserad psykodynamisk terapi. Våra grundaffekter styr vår uppmärksamhet och förbereder oss för handling. De berättar vad som är viktigt och hjälper oss att kommunicera det till andra. Hur vi hanterar våra affekter beror dock till stor del på vilka relationella erfarenheter vi gjort. En affektfokuserad psykoterapi ger möjligheten att i en nära och förtroendefull relation uppmärksamma och närma sig sina affekter på djupet så att en ominläring och integration kan ske. För att få mer kontakt med sina genuina känslor och behov behöver patienten få hjälp att se och släppa de försvar som inte är adaptiva, för att kunna ersätta dem med mer balanserade sätt att reglera affekter och ångest. Därför är terapeuten aktiv, fokuserad och så upplevelsenära som möjligt. Boken ger en god förståelse för såväl teori och forskning, som den praktiska tillämpningen. Författarna tar bland annat upp affektteori och anknytningsteori med koppling till psykoterapi. Med hjälp av många fallvinjetter och dialoger illustreras olika interventioner för arbete med försvar, reglering av ångest och skam samt fördjupning av affekter. Boken är skriven för studerande inom psykoterapi och för verksamma psykoterapeuter och för alla som vill veta mer om affektfokuserat arbete i psykoterapi. Författarna är verksamma som behandlare, handledare, utbildare och forskare inom affektfokuserad psykodynamisk terapi.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Affektfokuserad psykodynamisk terapi teori, empiri och praktik ...

Pris: 369 kr. Häftad, 2018. Finns i lager. Köp MBT i teori och praktik : om mentaliseringsbaserad terapi av Christina Morberg Pain, Niki Sundström, Fredrik ...

PDF Dynamisk psykoterapi : teori och praktik PDF E-BOK

Affektfokuserad psykodynamisk terapi has 5 ratings and 1 review. Malte said: Lättläst, bra överblick och vissa goda, egna erfarenheter från ...

LIBRIS - Affektfokuserad psykodynamisk...

Affektfokuserad psykodynamisk terapi : Teori, empiri och praktik av Lilliengren, Peter. Häftad bok. Nyskick. Natur & Kultur | Utg. 2015 ...



LÄS MER