

Tags: Hur svårt kan det vara? las online bok; Hur svårt kan det vara? bok pdf svenska; Hur svårt kan det vara? e-bok apple; Hur svårt kan det vara? epub books download; Hur svårt kan det vara? MOBI download; Hur svårt kan det vara? ladda ner pdf e-bok

Hur svårt kan det vara? PDF E-BOK

Mia Törnblom



Författare: Mia Törnblom
ISBN-10: 9789173488907
Språk: Svenska
Filstorlek: 1253 KB

BESKRIVNING

Hur svårt kan det vara att ha med andra människor att göra? Mia Törnblom erkänner utan omsvep att det många gånger är skitsvårt, men egentligen inte så komplicerat. Den här boken handlar om den ädla konsten att: ? Gräla med sin partner ? Vara rak mot sin chef ? Leda sina tonårsbarn ? Säga ett sista farväl till sin farmor? Säga nej ? Säga ja ? Respektera sig själv ? och mycket, mycket mer. Mia Törnbloms nya bok bygger på kloka, gripande, komiska, sorgliga och knasiga möten mellan människor som alla berättar något om oss själva, om våra tillkortakommanden och innersta önskningar. Om hur svårt det kan vara att säga det man vill när det egentligen är så enkelt. Hon bjuder som vanligt generöst på historier från sitt eget liv, och boken består även av många berättelser och anekdoter som Mia sprungit på genom åren, både privat och professionellt. Här är det våra relationer som står i centrum. Vi krånglar ofta till saker och många konflikter uppstår i onödan för att vi är otydliga. Hur svårt kan det vara? vill öppna ögonen och göra oss bättre på att kommunicera. Här finns inga metoder eller övningar, men desto mer klokskap, medmänsklighet och igenkänning.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Hur svårt kan det vara? - kkrva.se

En gynnsam arbetsmiljö - hur svårt kan det vara? Statens beredning för medicinsk och social utvärdering (SBU) har i sin översikt av forskning sammanställt hur ...

Hur svårt kan det vara? | Motivation.se

Hur svårt kan det vara att ha med andra människor att göra? Mia Törnblom erkänner utan omsvep att det många gånger är skitsvårt, men egentligen inte så ...

Susanns blogg - Hur svårt kan det vara!

Eller jag kanske snarare skulle formulera rubriken som "hur svårt ska det behöva vara?". Suzanne Parenius är VD på Hjortviken Konferens AB som ligger i ...

HUR SVÅRT KAN DET VARA?

LÄS MER