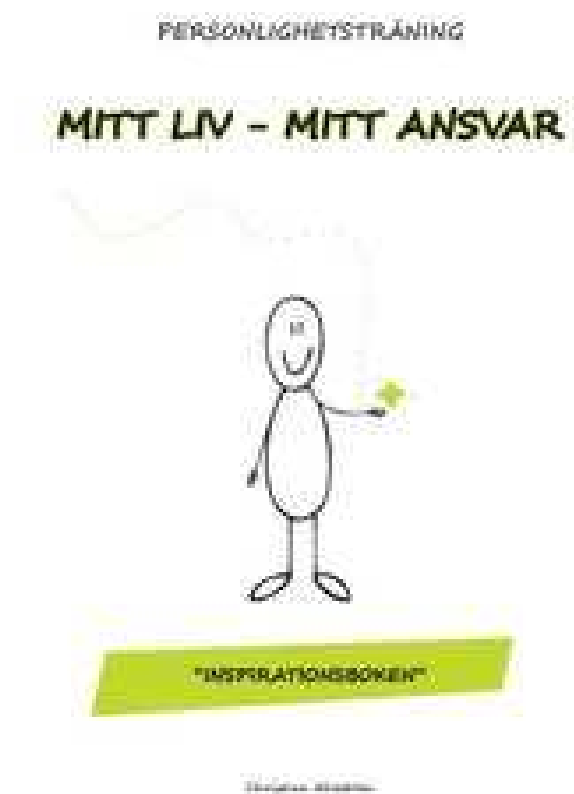


Tags: Personlighetsträning : mitt liv - mitt ansvar epub books download; Personlighetsträning : mitt liv - mitt ansvar MOBI download; Personlighetsträning : mitt liv - mitt ansvar las online bok; Personlighetsträning : mitt liv - mitt ansvar bok pdf svenska; Personlighetsträning : mitt liv - mitt ansvar ladda ner pdf e-bok; Personlighetsträning : mitt liv - mitt ansvar e-bok apple

Personlighetsträning : mitt liv - mitt ansvar PDF E-BOK

Christina Ahlström



Författare: Christina Ahlström

ISBN-10: 9789186715007

Språk: Svenska

Filstorlek: 3852 KB

BESKRIVNING

Vill du ha en gladare vardag? Bli fri från negativa tankar som begränsar dig från att leva det liv du önskar? Då är det här en bok för dig. I boken *Mitt liv - Mitt ansvar* har Christina Ahlström samlat sina livserfarenheter och sin kunskap från mångårigt arbete som pedagog inom skola och förskola till en inspirationsbok. Genom korta effektiva kapitel och tankeväckande citat guidar hon sin läsare genom de känslor som vanligtvis är de som hindrar oss i vår vardag, diskuterar vad de kan bero på och hur vi kan arbeta med att förändra dem. Ofta tror vi att våra känslor sitter fast och inte går att ändra på. Christina Ahlström vill bevisa motsatsen. Våra känslor baseras på våra tankar och genom att lära oss att förändra dem, kan vi också få förmågan att agera annorlunda och påverka vårt liv i den riktning vi önskar. Det är en bok som får oss att agera för vårt och andras bästa. Boken *Mitt liv - Mitt ansvar* vill uppmuntra oss till att ta ansvar för oss själva. Och det är faktiskt inte alls så tungt som det låter. Ansvar ska inte förknippas med ordet krav. Medan krav kväver vår lust och inspiration är ansvar den största friheten. Friheten att välja, friheten att bestämma och friheten att själv skapa. Boken lämpar sig också bra att använda som underlag för teambuilding i företag och organisationer.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Kristina Bingström: Det är mitt uppdrag. Mitt ansvar. - Pressen.se

Vi är partnerföretag till Mitt Liv, ett socialt företag som arbetar för ökad integration och mångfald på den svenska arbetsmarknaden.

Mitt Liv - Connect

Hør hvordan BPA endelig kan bli et reelt likestillingsverktøy, når vi lanserer rapporten "Mitt liv - mitt ansvar" 30. januar. Arrangementet ser du live...

Mitt liv mitt ansvar - Det känns skönt att veta - Mindpower

I boken Mitt liv - Mitt ansvar har Christina Ahlström samlat sina livserfarenheter och sin kunskap från mångårigt arbete som pedagog inom skola och förskola till ...

PERSONLIGHETSTRÄNING : MITT LIV - MITT ANSVAR

LÄS MER