

Tags: Allmänläkarpraktikan : smärta, sömn och stress MOBI download; Allmänläkarpraktikan : smärta, sömn och stress e-bok apple; Allmänläkarpraktikan : smärta, sömn och stress las online bok; Allmänläkarpraktikan : smärta, sömn och stress epub books download; Allmänläkarpraktikan : smärta, sömn och stress bok pdf svenska; Allmänläkarpraktikan : smärta, sömn och stress ladda ner pdf e-bok

---

## **Allmänläkarpraktikan : smärta, sömn och stress PDF E-BOK**

**Katarina Hedin,Magnus Löndahl**



Författare: Katarina Hedin,Magnus Löndahl

ISBN-10: 9789144084558

Språk: Svenska

Filstorlek: 3763 KB

## BESKRIVNING

Bokens syfte är att ge en uppdaterad och lättillgänglig vägledning i den kliniska vardagen. I praktikans format ges konkreta förslag på utredning och behandling av de vanligast förekommande frågorna angående smärta, sömn och stress. Allmänläkarpraktikan är en bokserie som vänder sig till personer verksamma inom allmänmedicin och andra specialiteter inom öppen- och slutenvård. Den riktar sig även till AT- och ST-läkare samt till studenter som önskar en praktisk handbok att bära med sig i fickan. Samtliga i serien medverkande författare bedriver omfattande klinisk verksamhet.

## VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

### **Stressa ned och återfå bra sömn med rätt egenvård - välkommen till ...**

Att ha eller sakna verktyg : om möjligheter och svårigheter att läsa och skriva ebok - Claes Nilholm .pdf.  
Att inte vilja se .pdf Hämta Jan Guillou.

### **Allmänläkarpraktikan : ortopedi - Katarina Hedin, Magnus Löndahl ...**

Det är inte bara hjärnan som behöver sömn. På natten ägnar sig kroppen åt att reparera och bygga nytt, en förutsättning för att allt ska funka på dagen och ...

### **Vad är stress och vad händer i kroppen när vi stressar? | Hjärnfonden**

Sömn och stressnivåer ... kan förstöra kvalitén på sömnen. Stress kan påverka kroppens och hjärnans förmåga att varva ner, liksom fysisk smärta eller ...

***LÄS MER***