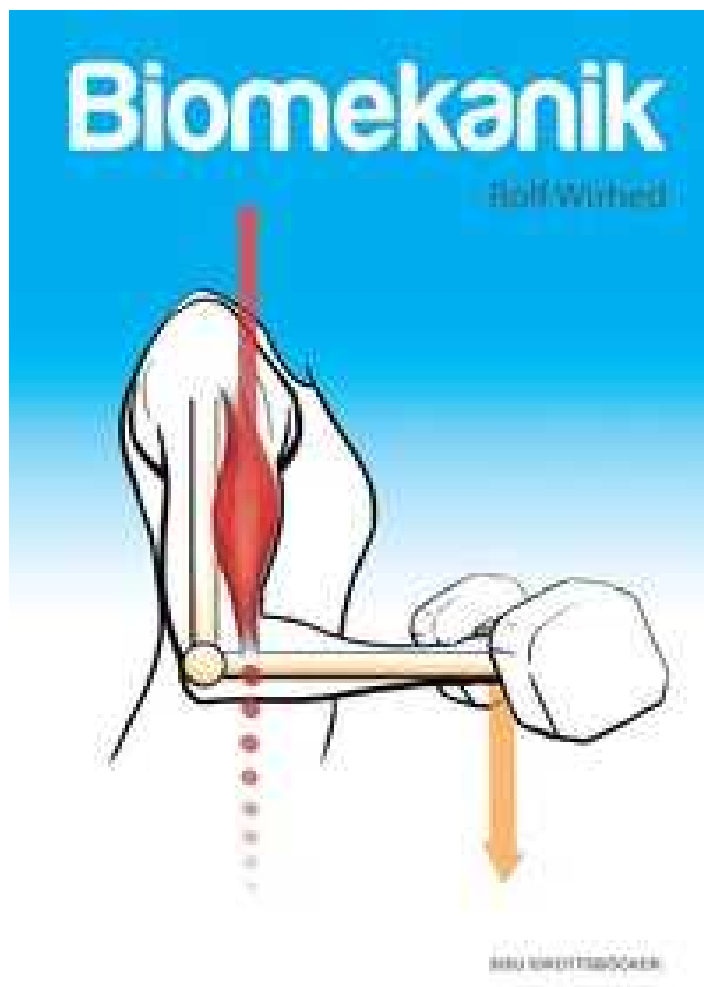


Biomekanik PDF E-BOK

Rolf Wirhed



Författare: Rolf Wirhed
ISBN-10: 9789186323813
Språk: Svenska
Filstorlek: 2521 KB

BESKRIVNING

Biomekanik är skriven för dig som vill lära dig att analysera kroppens olika rörelser. Du kanske är ledare/tränare för en grupp ungdomar och vill hjälpa dem med några tekniktips eller införa en ny träningsövning. Eller så kanske du är en aktiv idrottare som bättre vill veta varför och hur du ska träna på ett visst sätt. Biomekanik erbjuder dig grundläggande kunskaper om de vanligaste mekaniska begreppen, begrepp som tillsammans med enkla kunskaper om muskler och leder ger dig verktyg för att kunna göra användbara rörelseanalyser. Boken har en pedagogisk layout och innehåller många informativa illustrationer och exempel. Efter att ha läst denna bok kommer du förhoppningsvis att förstå varför vi gör som vi gör när vi rör på oss - när vi springer, hoppar, sparkar, kastar, slår på bollar, gör volter, listan kan göras lång.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

GIH - Toni Arndt

verkar vara den vanligaste frågan på nätet just nu — i alla fall de forum jag följer. Då kommer ofta med en dålig bild på en häst i en stallgång och så ...

PDF FOTKIRURGI - glesbygdsmedicin.info

Hästen har under många årtusenden utvecklats och anpassats till ett liv på öppna vidder. Förmågan att uthålligt vandra för att finna bete och vatten har ...

Vridmoment - Wikipedia

Pris: 209 kr. Spiral, 2014. Skickas inom 2-5 vardagar. Köp Biomekanik av Rolf Wirhed på Bokus.com.

LÄS MER