

Hälsopedagogik PDF E-BOK

Sarah Johansson,Lars Skärgren



Författare: Sarah Johansson,Lars Skärgren

ISBN-10: 9789147117413

Språk: Svenska

Filstorlek: 4930 KB

BESKRIVNING

Varför har det skett en förskjutning från ett patogent till ett salutogent synsätt på hälsa? Det är en av frågeställningarna som besvaras i boken med att innebörden i "hälsa" speglas utifrån olika perspektiv och utifrån barnets, den unges, och vuxnas/äldres perspektiv. Läs mer! I läromedlet beskrivs den historiska utvecklingen fram till idag under temat "Då och nu" av bland annat begreppen hälsa, friskvård och hälsorelaterade levnadsvanor. Ett genomgående perspektiv i den beskrivande och diskuterande texten är yrkesrollen som hälsoinspiratör och pedagog med uppgift att förebygga ohälsa. Varje kapitel har följande innehåll:

Begrepp - här visas på de ord, begrepp och kunskapsområden som är centrala i kapitlet. Dessa ska läsaren tagit till sig efter att ha arbetat med kapitlet. I slutet av kapitlet finns en uppgift som testar detta.

Lärtext - texten är dels beskrivande, dels visar den på olika teorier, perspektiv och synsätt inom ett och samma ämnesområde. Med jämna mellanrum finns reflektionsuppgifter som har syftet att läsaren ska reflektera över innehållet. Repetera, resonera och sök - under rubriken finns uppgifter som är såväl repeterande som fördjupande. De fördjupande uppgifterna innebär att ytterligare information söks på internet. Vissa uppgifter är anpassade för sökning av material med syftet att vara uppdaterad inom ämnesområdet samt för att kunna arbeta utifrån en evidensbaserad praktik.

Självskattning - varje kapitel avslutas med att läsaren gör en skattning av hur väl hen tagit till sig innehållet i kapitlet.

Boken är framtagen för gymnasiekursen hälsopedagogik. Ur innehållet:

Hälsa och pedagogik

1. Salutogent förhållningssätt
2. Hälsa
3. Hälsopedagogiskt förhållningssätt
4. Kommunikation, interaktion och samarbete
5. "Mötet" och samarbete
6. Hälsa och levnadsvanor
7. Hur mäts hälsa?
8. Psykisk, social och kulturell hälsa
9. Kriser och krishantering
10. Barn, äldre och personer med funktionsnedsättning
11. Hälsa och funktionsnedsättning
12. Folkhälsoarbete, arbete och fritid
13. Folkhälsoarbete
14. Arbete och fritid

Om författarna

Rune Johansson är chef inom habilitering. Han har lång erfarenhet inom rehabilitering och habilitering, akutsjukvård och kommunal verksamhet.

Lars Skärgren är pedagog och har arbetat som rektor och utbildningschef inom vuxenutbildning. Han har även arbetat med handledning inom socialtjänst och med personalfortbildningar.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Hälsopedagogik av Liselotte Ohlson - LitteraturMagazinet

Läs Hälsopedagogik på distans! NTI-skolan finns här för dig som vill läsa komvuxutbildningar på distans. Här kan du läsa på heltid eller deltid med rätt ...

Hälsopedagogik Elevbok - Tove Phillips - Bok - akademibokhandeln.se

Hälsopedagogers uppgift är att stimulera människor till att välja en livsstil som håller dem friska och utvecklar deras hälsa. Arbetet kan handla om att ...

Hälsopedagogik I, 30 hp (VPG01F) - edu.su.se

Här finns kurs-, ämnes- och läroplaner, information om betyg och annat stöd för dig som undervisar eller arbetar med pedagogisk verksamhet.

LÄS MER