

Tags: Opi meditoimaan: yksinkertainen opas sisäisen rauhan ja hyvinvoinnin saavuttamiseksi MOBI download; Opi meditoimaan: yksinkertainen opas sisäisen rauhan ja hyvinvoinnin saavuttamiseksi ladda ner pdf e-bok; Opi meditoimaan: yksinkertainen opas sisäisen rauhan ja hyvinvoinnin saavuttamiseksi bok pdf svenska; Opi meditoimaan: yksinkertainen opas sisäisen rauhan ja hyvinvoinnin saavuttamiseksi las online bok; Opi meditoimaan: yksinkertainen opas sisäisen rauhan ja hyvinvoinnin saavuttamiseksi e-bok apple; Opi meditoimaan: yksinkertainen opas sisäisen rauhan ja hyvinvoinnin saavuttamiseksi epub books download

Opi meditoimaan: yksinkertainen opas sisäisen rauhan ja hyvinvoinnin saavuttamiseksi PDF E-BOK

Helena Lindblom



Författare: Helena Lindblom

ISBN-10: 9789163779206

Språk: Svenska

Filstorlek: 4384 KB

BESKRIVNING

Helena Lindblom on hyvä esimerkki henkilöstä joka ei tiennyt meditoinnista paljoakaan, ennen kuin hän 17 vuotta sitten aloitti mietiskelyn. Asioista oli pakko ottaa itse selvää ja oppia matkan varrella eteen tulleista virheistä. Helena tiesi aina, ettei halunnut elää "normaalia" elämää ja siitä syystä hän on aina ollut hyvin utelias oman tien kulkija. Hän ymmärsi jo varhain, että ihmisillä oli taipumus mutkistaa asioita erityisesti kun kyse oli henkisestä kehityksestä. Työskenneltyään vuosia matkailu- ja hotellialalla johtoasemassa Helenasta alkoi tuntua, että elämässä täytyy olla jotain muutakin. Syttyi kipinä, jonka seurauksena Helena alkoi kehittää henkisyytään pidemmälle. Helena aloitti mietiskelyn opastettujen nauhoitusten sekä tuttavilta saatujen ehdotusten avulla. Mikään ei kuitenkaan tuntunut "omalta". Helena rakasti meditoida, mutta se tuntui hyvin monimutkaiselta. Hän kokeili useita eri tekniikoita ja syvensi henkistä kehitystään. Pian Helena rakensi yksinkertaiseen, helppoon meditointiin erikoistuneen yrityksen joka opettaa eri tekniikoita esimerkiksi yksin tapahtuvaan mietiskelyyn. Tavoitteiden ja visioiden saavuttaminen on jo pitkällä ja Helena matkustaa tällä hetkellä ympäri maailmaa ohjaamassa meditoinnin saloihin. Opettajana Helenan päämääränä on toisten auttaminen sekä se, että opituista tiedoista olisi kaikille hyötyä. Näin muut voivat, Helenan tapaan, löytää sisäisen rauhan ja onnen.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Helena Lindblom - Kirjat ja pokkarit edullisesti netistä

Opi meditoimaan; Yksinkertainen opas sisäisen rauhan ja hyvinvoinnin saavuttamiseksi, Helena Lindblom, Vulkan | Booky.fi

Amazon.es: opi - Salud, familia y desarrollo personal: Libros en ...

Buy Opi meditoimaan; Yksinkertainen opas sisäisen rauhan ja hyvinvoinnin saavuttamiseksi by Helena Lindblom (ISBN: 9789163779190) from Amazon's Book Store. Everyday ...

Opi meditoimaan: yksinkertainen opas sisäisen rauhan ja hyvinvoinnin ...

... opas Suomen pääkaupungin ja sen ... Opi meditoimaan : yksinkertainen opas sisäisen rauhan ja hyvinvoinnin saavuttamiseksi ...

Opi meditoimaan: yksinkertainen opas sisäisen rauhan ja hyvinvoinnin saavuttamiseksi

LÄS MER