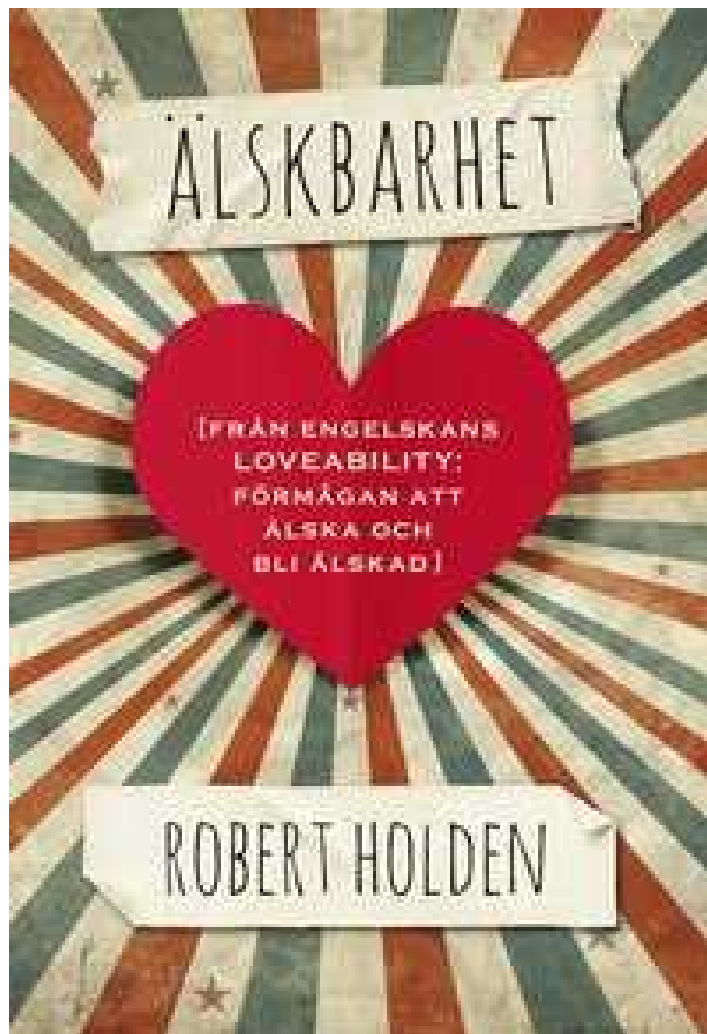


Älskbarhet PDF E-BOK

Robert Holden



Författare: Robert Holden
ISBN-10: 9789187505652
Språk: Svenska
Filstorlek: 4786 KB

BESKRIVNING

Kärlek är en inre resa hem. Man börjar där man är, precis där man befinner sig. Målet med resan är inte att hitta kärlek, det är att lära känna kärleken. Kunskapen om kärleken finns redan inom dig, och jag kallar den Älskbarhet. När du tror att det saknas någonting i en relation är det antagligen du själv. Den här boken är en meditation över kärlek. Den tar upp de viktigaste saker du någonsin kommer att lära dig. All lycka, all hälsa och allt överflöd du upplever i livet kommer direkt från din förmåga att älska och bli älskad. Den förmågan är någonting medfött, inte något vi lär oss. Det är en naturlig förmåga som vi bär med oss i vårt allra innersta väsen. Robert Holden är skapare av Loveability-programmet, som har hjälpt tusentals människor att förändra sin upplevelse av kärlek. Delar av programmet, tillsammans med samlad visdom från tänkare, filosofer och andliga ledare från alla tider och världsdelar, fallstudier och exempel ur vår omedelbara närhet, har sammanställts till den här boken. Här skapar Robert Holden en väv av tidlösa principer och användbara övningar med fokus på den sanna kärlekens natur. Med värme och personlig närvaro återger han historier, samtal, meditationer och dikter som har inspirerat honom i hans personliga utforskande av kärlekens närvaro. Robert Holden föddes i Nairobi, Kenya men bor nu i London med sin familj. Han är en ofta anlitad föreläsare och kursledare och har skapat Loveability-programmet. Robert Holden har skrivit flera böcker om psykologi och andlighet och medverkar flitigt i olika media ? han har bland annat framträtt i The Oprah Winfrey Show, i Good Morning America samt har ett radioprogram varje vecka på Hay House Radio. Hans absoluta favoritbok, och en stor inspirationskälla till boken Älskbarhet, är A Course in Miracles. Läs mer om Robert Holden på robertholden.org och [facebook.com/drrobertholden](https://www.facebook.com/drrobertholden). Kommentarer

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Älskbarhet - Robert Holden - E-kirja - Elisa Kirja

Köp online Älskbarhet av Robert Holden (337725584) Medicin och psykologi - Böcker och tidningar □
Skick: Begagnad Utropspris 99 kr Auktion • Tradera ...

Livsenergi nr 4 2015 by Livsenergi - Issuu

Allt blir bättre med bacon : den ultimata guiden - 75 recept, historia, fakta pdf download (Christopher Sjuve)

ladda ner SVENSKA PDF Älskbarhet Mobi kindle gratis

Dag 19: Älskbarhet - Översköljning av den Nya Gridens energier (energihöjning) Dag 20: Höjning av din vibration - Översköljning av den Nya Gridens energier.

LÄS MER