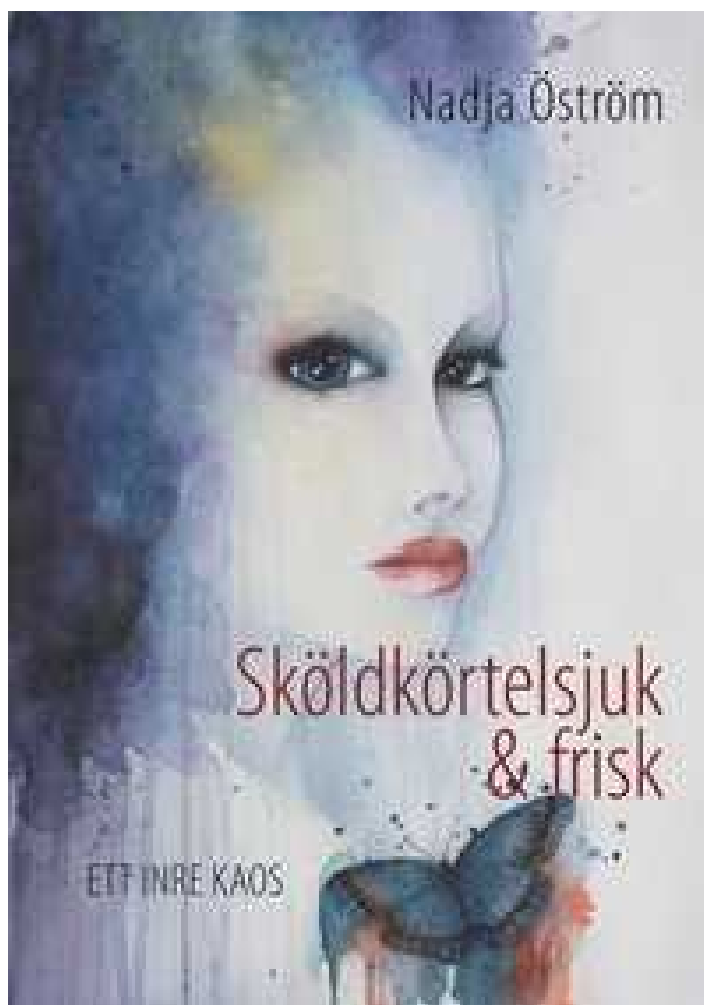


Tags: Sköldkörtelsjuk och frisk: Ett inre kaos epub books download; Sköldkörtelsjuk och frisk: Ett inre kaos MOBI download; Sköldkörtelsjuk och frisk: Ett inre kaos bok pdf svenska; Sköldkörtelsjuk och frisk: Ett inre kaos las online bok; Sköldkörtelsjuk och frisk: Ett inre kaos e-bok apple; Sköldkörtelsjuk och frisk: Ett inre kaos ladda ner pdf e-bok

---

## **Sköldkörtelsjuk och frisk: Ett inre kaos PDF E-BOK**

**Michelle Obama**



Författare: Michelle Obama

ISBN-10: 9789177852308

Språk: Svenska

Filstorlek: 3439 KB

## BESKRIVNING

Nadja Öström var själva sinnebilden av den käcka, driftiga frisörskan med egen salong. Med en kaffekopp i den ena handen och en cigarett i den andra kändes ingenting omöjligt och de långa arbetsdagarna på salongen hindrade henne aldrig från en natt på dansgolvet när tillfälle gavs. Nadjas energi och livsglädje tycktes outtömlig när hon plötsligt, från ingenstans, drabbades av en panikångestattack i bilen på väg hem från salongen en sen decemberkväll 2001. Ingenting skulle bli sig likt efter detta och det skulle ta många år av kamp, symtom och frustration innan hon till slut fick sina sköldkörteldiagnoser Hashimotos sjukdom och Hypotyreos. Men resan var inte slut här, nu började kampen mot den många gånger ovilliga vården. En kamp som pågår än idag men där Nadja själv till slut lyckats få rätt medicinering och idag lever som sköldkörtelsjuk - och frisk. I Sköldkörtelsjuk & Frisk - Ett inre kaos får man som läsare följa med på Nadjas resa från den ödesdigra bilresan och framåt. Man får även tillbakablickar och inte minst fakta och tips om den viktiga sköldkörtelhälsan, om kosten men även om livet. Nadja Öström har under resans gång hunnit vara ordförande i Sköldkörtelföreningen, utbilda sig till kostrådgivare och etablera sig som flitigt anlitad föreläsare och debattör inom sköldkörtelhälsa. Den här boken är hennes debut som författare.

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **Sköldkörtelsjuk och frisk - ett inre kaos / Ljudbok**

Nadja Öström var själva sinnebilden av den käcka, driftiga frisörskan med egen salong. Med en kaffekopp i den ena handen och en cigarett i den andra kändes ...

### **Sköldkörtelsjuk & Frisk- Ett Inre Kaos - YouTube**

Sköldkörtelsjuk och frisk has 3 ratings and 0 reviews. Nadja Öström var själva sinnebilden av den käcka, driftiga frisörskan med egen salong. Med en ...

### **Sköldkörtelsjuk & Frisk- Ett Inre Kaos - Home | Facebook**

Pris: 129 kr. E-bok, 2018. Laddas ned direkt. Köp Sköldkörtelsjuk och frisk: Ett inre kaos av Nadja Öström på Bokus.com.

**Sköldkörtelsjuk och frisk: Ett inre kaos**

**LÄS MER**