

Tags: Den feta maten las online bok; Den feta maten e-bok apple; Den feta maten MOBI download; Den feta maten ladda ner pdf e-bok; Den feta maten epub books download; Den feta maten bok pdf svenska

Den feta maten PDF E-BOK

Juhani Reinikainen



Författare: Juhani Reinikainen

ISBN-10: 9789176990582

Språk: Svenska

Filstorlek: 2937 KB

BESKRIVNING

Myndigheternas intentioner är att vi ska äta nyttigt fast dom kört fast någonstans på vägen för länge sedan. Det kanske var då när man skapade nyckelhålet 1989. Myndigheternas första rekommendationer kom i början av 1970-talet och människorna har vid det här laget vant sig vid att våra myndigheter ger oss kostråd. Vi förväntas göra som det står i dom.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Undvik skräpmat om du vill må bra - så negativt påverkar den hälsan

Det är ingen fara för hälsan att äta fet mat. Det slår danska forskare fast i en ny studie. E-tidning Meny. Östgötatidningen. Linköping HC. Startside Nyheter .

Övervikt och fetma - livsmedelsverket.se

I det här inlägget berättar jag hur man med lite välvilja kan få det att verka som att det endast är fet mat som ... mer av den fetare västerländska maten.

Ny studie: Du blir inte vad du äter - fet mat inte farlig

I FORM har sammanställt ett koncentrat av vetenskapens kunskaper om näring till tretton kostråd, som du lätt kan kombinera med den mat du tycker om.

LÄS MER