

## **Fiskkokboken PDF E-BOK**

### **Ica Provkök**



Författare: Ica Provkök  
ISBN-10: 9789153427957  
Språk: Svenska  
Filstorlek: 4980 KB

## BESKRIVNING

Att fisk är både nyttigt och gott vet du säkert redan innehåller nyttiga fetter, bland annat omega 3, och dessutom viktiga vitaminer och mineraler. Men visste du att fisk är så enkelt att laga och variera? Fiskkokboken är en riktigt rejäl grundkokbok. Den berättar om olika fiskar och skaldjur, hur de ser ut, när de är bäst att äta, hur de rensas, fileas och tillagas för bästa resultat. Många steg-för-steg-bilder...

## VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

### **Fiskkokboken : en kokbok för alla som trivs i köket - Anders Walberg ...**

En grundkokbok med fisk- och skaldjursrecept. Här får man veta hur de olika sorterna ser ut, när de är bäst att äta samt hur de rensas, fileas och tillagas.

### **Fiskkokboken | 162,00 kr | Bok av IC Provkök**

Köp online Fiskkokboken (332050766) Allmänna kokböcker - hem och hushåll ☐ Avslutad 10 dec 20:56.  
Skick: Begagnad Fri Frakt Auktion • Tradera.com

### **Fiskkokboken - ICA Provkök - böcker (9789153427957) | Adlibris Bokhandel**

Gör en bra affär på Fiskkokboken: en kokbok för alla som trivs i köket (Inbunden, 2007) Lägst pris just nu 195 kr bland 9 st butiker. Varje månad hjälper vi ...

***LÄS MER***