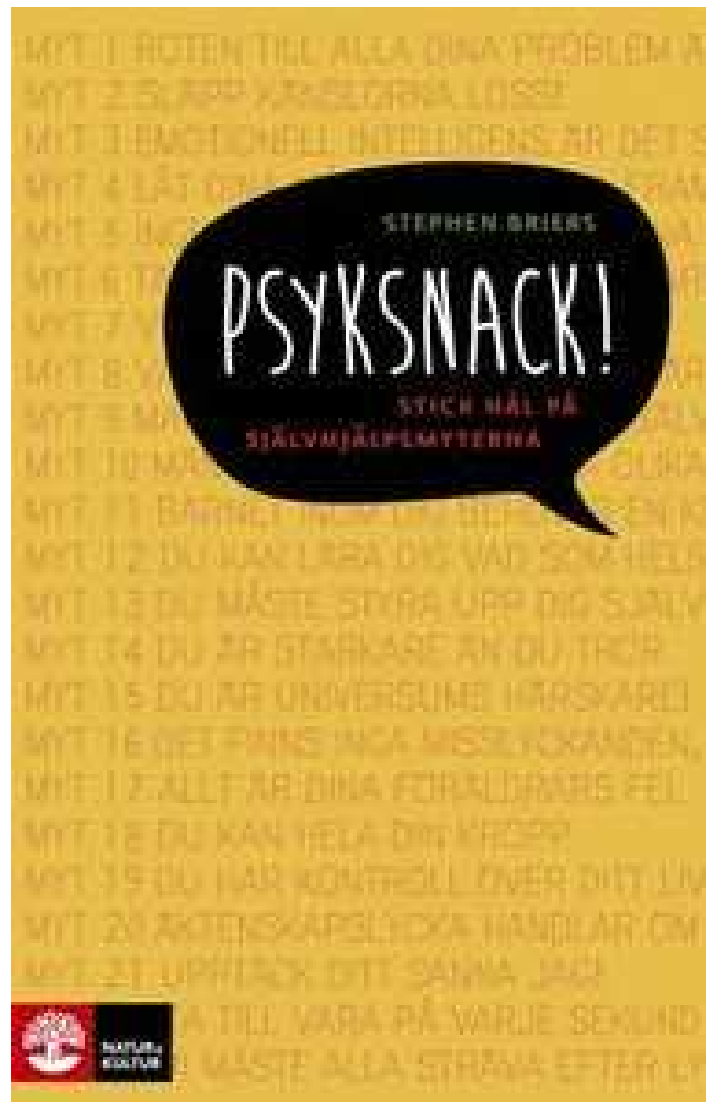


Tags: Psyksnack! : stick hål på självhjälpssmyterna e-bok apple; Psyksnack! : stick hål på självhjälpssmyterna MOBI download; Psyksnack! : stick hål på självhjälpssmyterna las online bok; Psyksnack! : stick hål på självhjälpssmyterna bok pdf svenska; Psyksnack! : stick hål på självhjälpssmyterna epub books download; Psyksnack! : stick hål på självhjälpssmyterna ladda ner pdf e-bok

---

## **Psyksnack! : stick hål på självhjälpssmyterna PDF E-BOK**

**Stephen Briers**



Författare: Stephen Briers  
ISBN-10: 9789127136939  
Språk: Svenska  
Filstorlek: 1550 KB

## BESKRIVNING

"Efter att ha läst Psyksnack! kommer jag att ha ett än mer skeptiskt sinne vad gäller psykologiska universallösningar, och vara lite mer vaksam på idéer som går ut på att jag nödvändigtvis måste förändras, förbättras, förädlas." Andreas Creutz, Literature Connoisseur "Äntligen en uppstickare i floden av självhjälpsböcker... Psyksnacket säger sig upplysa oss men gör oss i själva verket dummare. Den här underhållande boken kan däremot göra oss lite klokare." Tina Nordlund-Hessler, Katrineholms-Kuriren "Denna kunskapstäta, rakknivsvassa bok sticker ett välgörande hål på självhjälpsindustrins myter". Ingalill Mosander, Aftonbladet En smart och underhållande granskning av självhjälpsindustrins myter och hur väl de egentligen stämmer överens med den forskning som finns. Beror alla dina problem på dålig självkänsla? Kan du bli en vinnare genom att tänka positivt? Är KBT alltid den bästa lösningen? Och behöver ditt inre barn verkligen en kram? Stephen Briers menar att många självhjälpsmetoder faktiskt gör oss olyckligare, eftersom de får oss att tro att det räcker med enkla knep för att förbättra våra liv. "Denna kunskapstäta, rakknivsvassa bok sticker ett välgörande hål på självhjälpsindustrins myter". Ingalill Mosander, Aftonbladet

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **Psyksnack; stick hål på självhjälpssmyterna (e-b - Bokon**

stephen briers psyksnack! stick hål på självhjälpssmyterna ...

### **Psyksnack! stick hål på självhjälpssmyterna | Stockholms Stadsbibliotek**

En smart och underhållande granskning av självhjälpssmyternas myter och hur väl de egentligen stämmer överens med den forskning som finns. Berör alla dina

### **Psyksnack! Stick hål på självhjälpssmyterna - E-bok - Stephen Briers ...**

Köp Psyksnack; stick hål på självhjälpssmyterna. En smart och underhållande granskning av självhjälpssmyternas myter och hur väl de egentligen stämmer ...

**PSYKSNACK! : STICK HÅL PÅ SJÄLVHJÄLPSMYTERNA**

***LÄS MER***