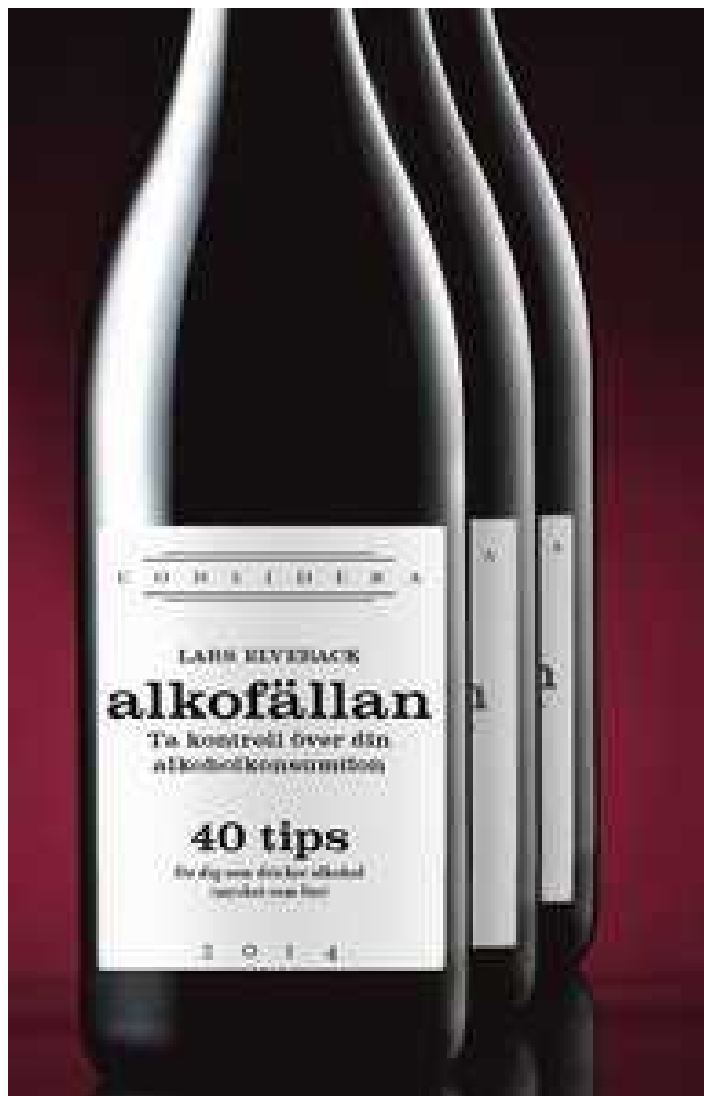


Tags: Alkofällan - Ta kontroll över din alkoholkonsumtion bok pdf svenska; Alkofällan - Ta kontroll över din alkoholkonsumtion MOBI download; Alkofällan - Ta kontroll över din alkoholkonsumtion e-bok apple; Alkofällan - Ta kontroll över din alkoholkonsumtion epub books download; Alkofällan - Ta kontroll över din alkoholkonsumtion ladda ner pdf e-bok; Alkofällan - Ta kontroll över din alkoholkonsumtion las online bok

Alkofällan - Ta kontroll över din alkoholkonsumtion PDF E-BOK

Thomas Erikson



Författare: Thomas Erikson

ISBN-10: 9789163761867

Språk: Svenska

Filstorlek: 2558 KB

BESKRIVNING

Hur vet man om man dricker för mycket? Varför dricker vissa mer än andra? Vad är det som gör att det ibland spårar ur? Vad kan du göra för att förhindra det? Svarennns i denna lättlästa och konkreta bok som med handfasta tips visar hur du kan ta kontroll över din alkoholkonsumtion. Boken riktar sig till dig som har börjat fundera över dina alkoholvanor, men som ändå inte kan tänka dig att leva helnyktert resten av livet. Du är verkligen inte ensam. Omkring en miljon svenskar dricker på ett sätt som är skadligt. Det kan handla om vardagsdrickandet som blivit lite för omfattande, svårigheter med att begränsa konsumtionen eller att man till och med utvecklat ett beroende.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Alkoholprofilen

Considera Förlag presenterar: BOKRELEASE 15 JUNI: "ALKOFÄLLAN" 40 praktiska tips för dig so dricker alkohol (mycket som lite) TA KONTROLL ÖVER DIN ...

PDF Efter repetitionen PDF E-BOK - appetite4life.org

LADDA NER LÄSA Alkofällan : ta kontroll över din alkoholkonsumtion : 40 tips för dig som dricker alkohol (mycket som lite) PDF ladda ner Beskrivning

Alkofällan - Vaasa Kirjasto/Bibliotek

Alkofällan. Undertitel: ta kontroll över din alkoholkonsumtion : 40 tips för dig som dricker alkohol (mycket som lite) Av: Elveback, Lars.

ALKOFÄLLAN - TA KONTROLL ÖVER DIN ALKOHOLKONSUMTION

LÄS MER