

Tags: Konsten att hålla ihop : En handbok i kärlek MOBI download; Konsten att hålla ihop : En handbok i kärlek bok pdf svenska; Konsten att hålla ihop : En handbok i kärlek epub books download; Konsten att hålla ihop : En handbok i kärlek ladda ner pdf e-bok; Konsten att hålla ihop : En handbok i kärlek las online bok; Konsten att hålla ihop : En handbok i kärlek e-bok apple

Konsten att hålla ihop : En handbok i kärlek PDF E-BOK

Malou Von Sivers



Författare: Malou Von Sivers

ISBN-10: 9789137138800

Språk: Svenska

Filstorlek: 4138 KB

BESKRIVNING

?Den här boken funkar att ta till sig. Köp den!? Föräldrar & Barn?? att läsa den ger inspiration till att fortsätta arbeta på kärleken.?Nerikes AllehandaDet var kärlek vid första ögonkastet. Hon förälskade sig i hans trygghet och värme. Han förälskade sig i hennes intensiva och livliga personlighet. Efter en tid är det just detta som blir deras problem. Hon berättar ivrigt och han sitter tyst. Hon tycker att han är tråkig. Han tycker att hon är tjatig. Han tycker att de har för lite sex, hon tycker inte att han ser henne. En dag vill hon skiljas. Han förstår ingenting. Vad var det egentligen som hände?Vart fjärde äktenskap slutar i skilsmässa. Men det behöver inte bli så! Många gånger handlar det om brist på kommunikation och förmåga att kunna leva sig in i den andres personlighet. Men genom att förstå hur en relation utvecklas kan man ta sig igenom vardagskonflikter innan de blir för stora. Man kan lära sig att gå tillbaka och renovera sitt förhållande och hitta öppningar som leder vidare i positiv riktning.Boken är något så ovanligt som en handbok i kärlek och beskriver de olika faserna i en relations utveckling. Det är intressant att se att alla går igenom samma faser, även om man ibland tror att man är ensam om sina problem.Psykolog Lennart Lindgren har arbetat med parrelationer i tjugofem år men aldrig upplevt att det varit hopplöst, i stället finns det alltid möjligheter att ta tag i.Här ger han, tillsammans med tv-journalisten Malou von Sivers, handfasta råd och redskap som hjälper dig och din partner att ta er igenom era svårigheter och problem. De väl beprövade och spännande samtalsmodellerna kommer att utveckla helt nya sidor i er relation. Det handlar om hur man berättar, lyssnar och grälar. Hur man sätter grälstopp samt hur och när man ska försonas. Det handlar också om att våga tala om sex för att inte känna sig missförstådd eller avvisad.Ett viktigt avsnitt i boken tar upp hur man bryter den negativa spiralen i ett förhållande. Målet är att uppnå en balans mellan jag, du och vi för att skapa en relation som är så trygg att den tillåter både personlig frihet och stark samhörighet.Det finns även olika test att göra som hjälper er att se vilka styrkor och svagheter ni har i era personligheter och i er relation.Den välkända tv-journalisten Malou von Sivers och psykolog Lennart Lindgren, som arbetat med parrelationer i över tjugofem år, har tidigare samarbetat i TV4:s programserie Skilda vägar. Den handlade om skilsmässor och gensvaret från tittarna blev enormt. Men det som människor frågade mest om var hur man håller ihop en relation och det var så idén till den här boken föddes.Omslagsformgivare: Anna Käll

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Konsten att hålla ihop : En handbok i kärlek - Elisa Kirja

Köp Konsten att hålla ihop : En handbok i kärlek. "Den här boken funkar att ta till sig. Köp den!" Föräldrar & Barn"... att läsa den ger inspiration ...

Konsten att hålla ihop :... | Lennart Lindgren - bokborsen.se

Köp online Konsten att hålla ihop : En handbok i .. (337729696) Böcker inom personlig utveckling ☐ Skick: Begagnad Utropspris 149 kr Auktion • Tradera ...

Konsten att hålla ihop : En handbok i kärlek: Amazon.es: Lennart ...

Feng Shui & Ekologi. Fenomen & Vetenskap. Film & Multimedia

KONSTEN ATT HÅLLA IHOP : EN HANDBOK I KÄRLEK

LÄS MER