

Tags: Uteliv på sommaren e-bok apple; Uteliv på sommaren las online bok; Uteliv på sommaren epub books download; Uteliv på sommaren bok pdf svenska; Uteliv på sommaren ladda ner pdf e-bok; Uteliv på sommaren MOBI download

---

## **Uteliv på sommaren PDF E-BOK**

**Lars Fält,Bo Weslien**



Författare: Lars Fält,Bo Weslien

ISBN-10: 9789186433345

Språk: Svenska

Filstorlek: 4168 KB

## BESKRIVNING

Med kunskap blir sommarturen mer njutbar! För både längre och kortare turer i skog och mark blir det så mycket mer njutbart om man har god kunskap om hur man tar sig fram, hur man orienterar, slår läger och allting annat man behöver, och särskilt om det värsta skulle hända. Den här boken innehåller den kunskapen, antingen man ska ta en tur hemmavid eller en långfärd i fjällen, på vandring eller med kanot. Boken behandlar till exempel klädsel, ryggsäck, tält, liggunderlag, sovsäck och annan utrustning. Man får till exempel lära sig att klä sig enligt flerskiktprincipen och att välja rätt tält, tarp eller annat skydd beroende på vilken aktivitet man bedriver. Hur man använder kniv, yxa och såg behandlas ingående. En annan viktig del är hur man tar sig fram och hur man hittar i obanad terräng, med hjälp av karta, kompass och klocka och hur man kan använda naturen som vägvisare. Hur man vadar och tar sig över djupare vattendrag finns också med. Konsten att ta sig fram med kanot behandlas ingående. Man får lära sig allt man behöver veta om kanoter, hur man paddlar, packar, bär och räddar situationen om något händer. Lars Fält har under många år varit en av de viktigaste svenska källorna när det gäller uteliv och överlevnad och han är även erkänd internationellt. Han var tidigare chef för Försvarets Överlevnadsskola och håller fortfarande välbesökta kurser inom området, med deltagare från hela världen. Han har tidigare skrivit flera böcker om friluftsliv, överlevnad och skogsliv. Ur innehållet: \* Människans förutsättningar \* Utrustning \* Använda kniv, yxa och såg \* Orientera med karta, kompass och med naturens hjälp \* Vandra \* Paddla kanot \* Lägerliv \* Matlagning, hygien och vatten \* Naturens skafferi \* Göra upp eld \* Säkerhet och sjukvård \* Allemansrätten

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **Lars Fält: Utliv på sommaren - General Prepper**

Utliv på sommaren has 7 ratings and 1 review. Eric said: Exceptional! authored by one of the worlds greatest experts in the field of survival & bushcraf...

### **Utliv på sommaren - Casström - Knivar och friluft produkter för ...**

För både längre och kortare turer i skog och mark blir det så mycket mer njutbart om man har god kunskap om hur man tar sig fram, hur man orienterar, slår läger

### **Utliv på sommaren utrustning, säkerhet och fjällkunskap för ...**

Det finns många böcker om friluftsliv, de skrivs dock ofta av personer med mer teoretisk kunskap än praktisk. Detta gör att det finns en massa böcker med ett ...

## UTELIV PÅ SOMMAREN

**LÄS MER**