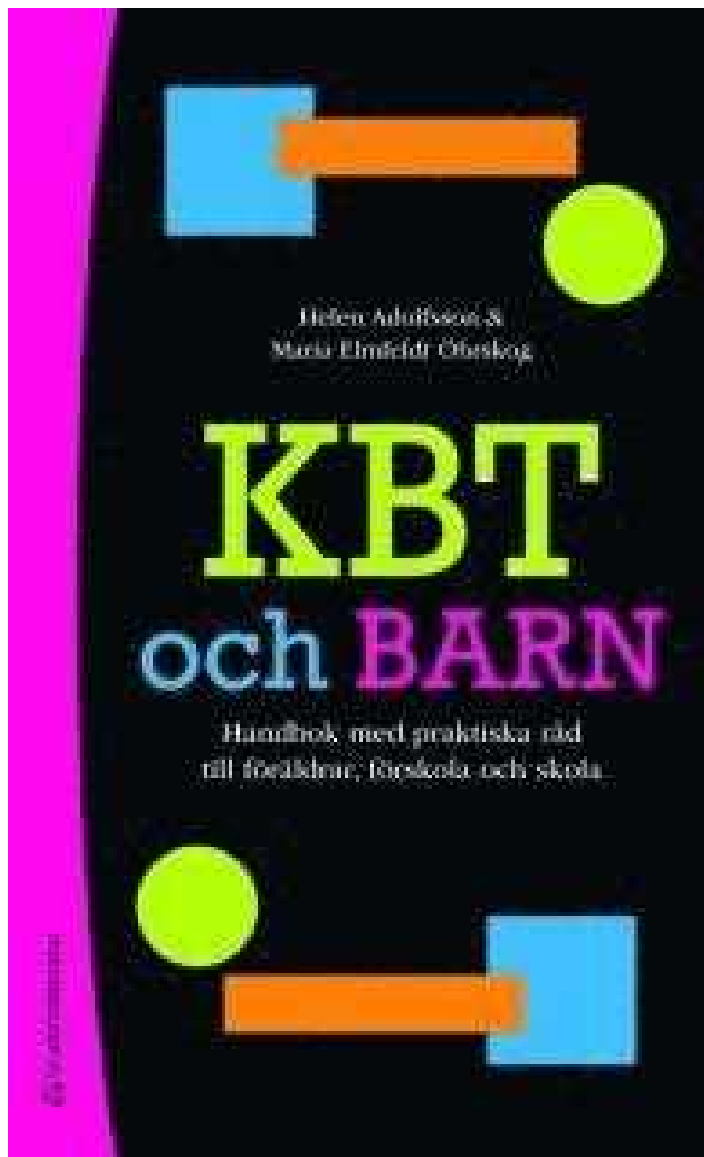


## KBT och barn PDF E-BOK

Åsa Hirsh



Författare: Åsa Hirsh  
ISBN-10: 9789144070247  
Språk: Svenska  
Filstorlek: 2200 KB

## BESKRIVNING

I KBT och BARN visar författarna hur man med hjälp av ett KBT-baserat förhållningssätt samt olika strategier och metoder kan hjälpa barnet att "ta rätt väg" till ett bra beteende. Kognitiv Beteendeterapi (KBT) bygger på inlärningspsykologiska principer om hur ett beteende uppstår och vidmakthålls. Det har visat sig vara en mycket effektiv metod för att åstadkomma önskade beteendeförändringar hos barn med särskilda behov. Boken beskriver såväl den teoretiska grunden för KBT och modeller för att förstå beteendets funktion. Författarna ger också en rad handfasta och praktiska tips på hur man kan hantera situationer som uppstår i vardagen. I första hand vänder sig boken till föräldrar, förskolelärare och lärare, men alla vuxna som umgås med barn kan ha nytta och glädje av den pedagogik som presenteras.

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **KBT och barn - Helen Adolfson, Maria Elmfeldt Öhrskog - Häftad ...**

Hemmasittarna är i de flesta fall barn som vill men inte förmår gå till skolan. I Huddinge har kognitiv beteendeterapi varit en bra metod för att hjälpa dem ...

### **Elevhälsan - BARN LÄR SIG hantera oro och ångest med KBT**

En översättning av ett amerikanskt material från CARES institute. Arbetsboken är ofta ett väldigt bra stöd för behandlare och barn som gillar förutsägbarhet ...

### **KBT med barn - Beteendeterapeutiska föreningen**

Pris: 141 kr. Häftad, 2010. Skickas inom 5-8 vardagar. Köp KBT och barn av Helen Adolfson, Maria Elmfeldt Öhrskog på [Bokus.com](http://Bokus.com).

***LÄS MER***