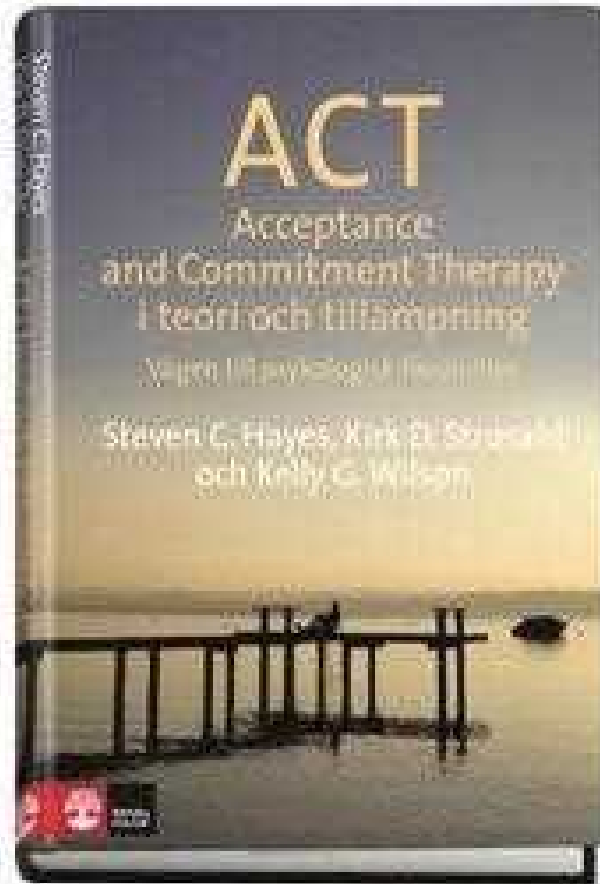


Tags: ACT i teori och tillämpning : vägen till psykologisk flexibilitet MOBI download; ACT i teori och tillämpning : vägen till psykologisk flexibilitet epub books download; ACT i teori och tillämpning : vägen till psykologisk flexibilitet bok pdf svenska; ACT i teori och tillämpning : vägen till psykologisk flexibilitet las online bok; ACT i teori och tillämpning : vägen till psykologisk flexibilitet ladda ner pdf e-bok; ACT i teori och tillämpning : vägen till psykologisk flexibilitet e-bok apple

---

## **ACT i teori och tillämpning : vägen till psykologisk flexibilitet PDF E-BOK**

**Steven C Hayes,Kirk D Strosahl,Kelly G Wilson**



Författare: Steven C Hayes,Kirk D Strosahl,Kelly G Wilson

ISBN-10: 9789127133143

Språk: Svenska

Filstorlek: 2060 KB

## BESKRIVNING

Acceptance and Commitment Therapy (ACT) har på kort tid förändrat synen på psykoterapi och vad som orsakar mänskligt lidande. I standardverket ACT i teori och tillämpning beskriver grundarna terapiformen, från relationsinramningsteori till övningar och metaforer. ACT utgår från att lidande i huvudsak uppstår utifrån normala psykologiska processer, i synnerhet människans språk och kognition. På grund av språkets symboliska kraft kan vi till exempel reagera som om något hemskt händer just nu, trots att händelsen inträffade för flera år sedan. För att främja psykologisk flexibilitet betonas emotionella, interpersonella och upplevelsebaserade aspekter i behandlingsarbetet. Syftet är att klienten ska kunna och våga närma sig det som är viktigt i livet även om det är smärtsamt. Denna andra utgåva av ACT i teori och tillämpning är kraftigt omarbetad och speglar den omfattande utveckling som skett inom forskning, teori och klinisk tillämpning. Med hjälp av många fall exempel och dialoger visar författarna hur ACT kan bedrivas i praktiken. Boken är användbar för såväl nybörjaren som för den mer erfarna ACT-terapeuten. Det är spännande läsning och boken är på många sätt en guldgruva för den som vill få ett ordentligt grepp om en aktuell behandlingsmodell inom KBT-spektrumet. Boken är rik på såväl teoretiska som praktiska guldkorn.

**VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?****ACT i teori och tillämpning : vägen till psykologisk flexibilitet ...**

ACT i teori och tillämpning : vägen till psykologisk flexibilitet (Innbundet) av forfatter Steven C. Hayes. Pris kr 549. Se flere bøker fra Steven C. Hayes.

**ACT i teori och tillämpning : vägen till psykologisk flexibilitet ...**

Buy ACT i teori och tillämpning : vägen till psykologisk flexibilitet 1 by Steven C Hayes, Kirk D. Strosahl, Kelly G Wilson, Mia Ruthman (ISBN: 9789127139848) from ...

**ACT i teori och tillämpning : vägen till psykologisk flexibilitet / E-bok**

ACT i teori och tillämpning : vägen till psykologisk flexibilitet - Ebook written by Steven C. Hayes, Kirk D. Strosahl, Kelly G. Wilson. Read this book ...

**ACT I TEORI OCH TILLÄMPNING : VÄGEN TILL PSYKOLOGISK FLEXIBILITET**

***LÄS MER***