

Rörelseglädje PDF E-BOK

Jimmy Säfström



Författare: Jimmy Säfström

ISBN-10: 9789163746512

Språk: Svenska

Filstorlek: 2919 KB

BESKRIVNING

När boken Rörelseglädje lanserades år 2014 togs den med öppna armar emot av de svenska idrottslärarna och fritidspedagogerna. Sedan dess har även lärarutbildningar, idrottsföreningar med flera fått upp ögonen för boken. På två år har boken sålt i 1500 exemplar och år 2016 lanserade Danmarks största förlag Gyldendal en dansk version av boken. Rörelseglädje har en enkel och tydlig layout där aktiviteter, övningar och tips presenteras på ett pedagogiskt och tilltalande sätt. Ingenting har lämnats åt slumpen och för varje aktivitet berättas det i punktform om förberedelser, genomförande, tips samt förslag på variation. Rörelseglädje är för dig som vill längta till att leda idrottslektioner eller träningar och med genomtänka och välplanerade aktiviteter öka dina elevers, barns eller ungdomars rörelseglädje. Några kundcitat om Rörelseglädje: "Sjukt bra bok! Eleverna uppskattar övningar och aktiviteter, den har underlättat mitt arbete! Tack för mycket bra inspiration! Jag vill ha mer!!!" "Sprängfylld med inspiration och tips!" "Boken är suverän! Jag hoppas det kommer en uppföljare. Inget slår en bok som jag kan bläddra igenom snabbt med tydliga instruktioner och bilder!" "Mycket nöjd med boken och kan starkt rekommendera den! Ny inspiration och många aktiva elever i lekarna!" "Förmodligen det mest inspirerande och pedagogiska läromedel jag har sett!" "Ett STORT tack för att du gjort boken! Det är sådan bredd på den - allt finns med och det finns tips och förslag på förändringar för att göra övningarna lättare eller mer utmanande." "Att öka våra barns och ungdomars rörelseglädje och skapa ett positivt förhållningssätt till rörelse och motion hos dem är en viktig uppgift. Framgången i detta arbete kan vara avgörande för om de i framtiden kommer att vara fysiskt aktiva eller inte, något som kan påverka hela deras framtida hälsotillstånd och välbefinnande. Författare till boken är Jimmy Säfström som arbetat som idrottslärare och ungdomsledare under hela 2000-talet.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Gymnastik för barn - Barngymnastik när det är som roligast

Idrottens dag genomförs över hela landet under 2018. Barn, ungdomar, vuxna och äldre från norr till söder välkomnas till en dag full av rörelseglädje och ...

Rörelseglädje - Life By Leila

Rörelseglädje i Eskilstuna AB är ett litet aktiebolag med 11 anställda. Senaste räkenskapsåret gjordes en förlust på 1 597 TKR. Det sitter fler män än ...

Rörelseglädje i Eskilstuna AB | 556921-8778 - hitta.se

Den här kursen är för dig som vill komma igång med att jobba med datorn. I kursen ingår också pass med rörelseglädje. Du behöver inte ha några förkunskaper ...

LÄS MER