

Tags: Den digitala drogen bok pdf svenska; Den digitala drogen las online bok; Den digitala drogen MOBI download; Den digitala drogen epub books download; Den digitala drogen ladda ner pdf e-bok; Den digitala drogen e-bok apple

---

## **Den digitala drogen PDF E-BOK**

**Patrik Wincent**



Författare: Patrik Wincent

ISBN-10: 9789175236056

Språk: Svenska

Filstorlek: 4398 KB

## BESKRIVNING

Vill du spendera mindre tid med din mobil och skapa mer tid att engagera och njuta av ditt verkliga liv? Utgångspunkten för denna bok är inte att skärmtittandet är något dåligt. Det är att vi ska kunna njuta av vår elektronik och använda den utan att förlora våra liv. Denna bok handlar om hur vi kan leva livet fullt ut och låta tekniken vara en frisk del av det i stället för en ohälsosam. Detta är den första boken av sitt slag, med ett förord av den världsledande experten inom området internetberoende, psykologen Kimberly Young. Boken hjälper dig att identifiera det digitala beroendet och förser dig med konkreta verktyg. Boken innehåller en introduktion kring internet- och mobilmissbruk, vetenskapliga studier, och berättar vad som händer med oss när vi överanvänder vår teknologi. Boken är avsedd för en bred publik: föräldrar, socialarbetare, lärare, elever, terapeuter och läkare.

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **Den digitala drogen : konsten att hantera din teknik - Patrik Wincent ...**

Pris: 188 kr. flexband, 2016. Skickas inom 2-5 vardagar. Köp boken Den digitala drogen : konsten att hantera din teknik av Patrik Wincent (ISBN 9789175578637) hos ...

### **Den digitala drogen - Ljudbok - Patrik Wincent - Storytel**

Vill du spendera mindre tid med din mobil och skapa mer tid att engagera och njuta av ditt verkliga liv? Utgångspunkten för denna bok är inte att skärmtittandet ...

### **Den digitala drogen - vårt nya folkhälsoproblem - Hoi Förlag AB**

Gör en bra affär på Den digitala drogen: Konsten att hantera din teknik (Flexband, 2016) Lägst pris just nu 89 kr bland 6 st butiker. Varje månad hjälper vi ...

**LÄS MER**