

Tags: Rester dagen efter och andra överlevnadsknep epub books download; Rester dagen efter och andra överlevnadsknep MOBI download; Rester dagen efter och andra överlevnadsknep e-bok apple; Rester dagen efter och andra överlevnadsknep bok pdf svenska; Rester dagen efter och andra överlevnadsknep las online bok; Rester dagen efter och andra överlevnadsknep ladda ner pdf e-bok

---

## **Rester dagen efter och andra överlevnadsknep PDF E-BOK**

**Petter Alexis Askergren, Alf Tumble**



Författare: Petter Alexis Askergren, Alf Tumble

ISBN-10: 9789163700385

Språk: Svenska

Filstorlek: 2830 KB

## BESKRIVNING

Det sägs att vi i genomsnitt slänger 100 kilo ätlig mat per person och år. Det motsvarar enligt Sveriges lantbruksuniversitet nästan en tredjedel av den mat vi köper. Mycket handlar om en övertro på bäst-före-datum och annat kanske på okunskap eller brist på fantasi kring vad man kan göra med rester. Och kanske vad man kan göra med råvaror för att de ska hålla sig längre? Sylta, safta, torka och salta in är gamla tekniker som många inte ägnar sig åt längre - det går lika bra att köpa i affären. Jovisst, men kan man återinföra tryckkokaren så kan man väl ta upp andra gamla metoder också - när kommer konserveringsapparaten tillbaka? Det kan också vara en poäng att handla råvaror när det är säsong och bevara dem till senare, på ett eller annat sätt. Kanhända både ekonomiskt och mer miljövänligt. Till och med ekologiskt. Och när det gäller bäst-före-datum: man ska inte förakta vår förmåga att titta, lukta och smaka på mat för att avgöra ifall den är ätlig eller inte. Så varför inte sluta slänga och börja ta till vara istället? Göra själv istället för att köpa? Lita på dig själv och dina egna förmågor!

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **sexhumor, en fräckis, fräckisen - Humorbrevet.se - Sid 4**

Självklart kan även vår restaurang abonneras för middagar och andra ... Vår kock berättar för er om maten ni valt för dagen. Efter maten serveras ekologiskt ...

### **Rester dagen efter och andra överlevnadsknep av Carin Åberg ...**

Pris: 139 kr. Häftad, 2012. Skickas inom 7-10 vardagar. Köp Rester dagen efter och andra överlevnadsknep av Carin Åberg på Bokus.com.

### **Drabbade i Sverige: Så kidnappas gülenister | Aftonbladet**

Den blir ju lätt lite torr dagen efter. Rädda resterna med den här ... Listan kan du enkelt dela med andra. ... Gör ett storkok och ha mat för flera dagar ...

**RESTER DAGEN EFTER OCH ANDRA ÖVERLEVNADSKNEP**

***LÄS MER***