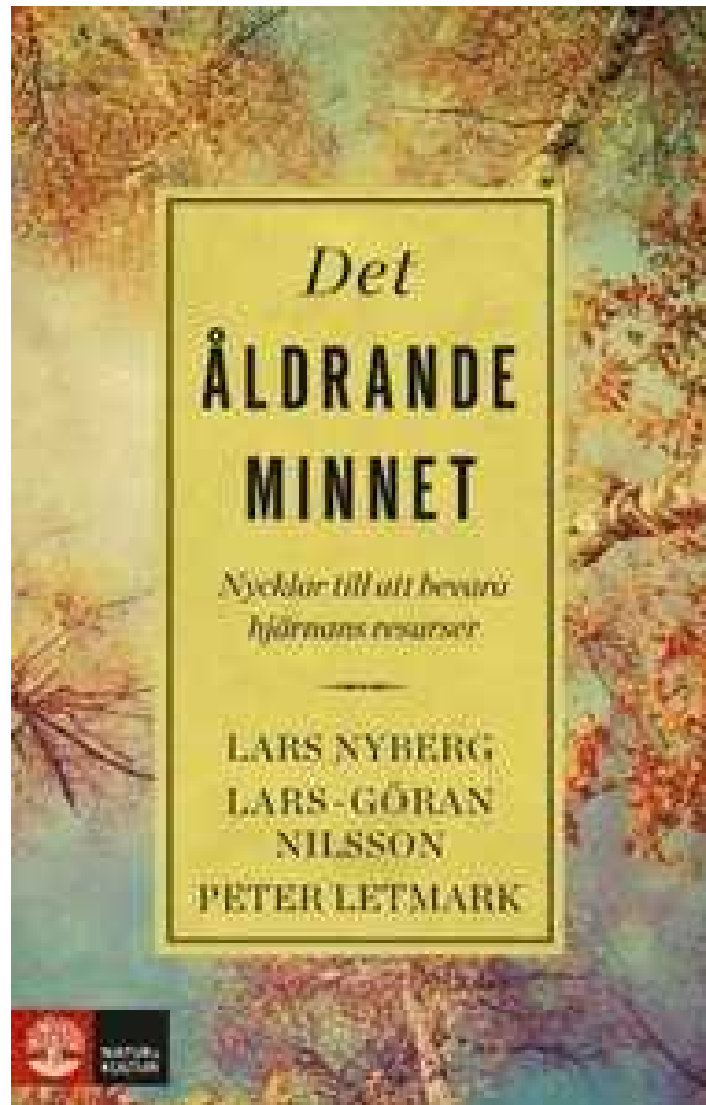


Tags: Det åldrande minnet : nycklar till att bevara hjärnans resurser epub books download; Det åldrande minnet : nycklar till att bevara hjärnans resurser ladda ner pdf e-bok; Det åldrande minnet : nycklar till att bevara hjärnans resurser las online bok; Det åldrande minnet : nycklar till att bevara hjärnans resurser MOBI download; Det åldrande minnet : nycklar till att bevara hjärnans resurser bok pdf svenska; Det åldrande minnet : nycklar till att bevara hjärnans resurser e-bok apple

Det åldrande minnet : nycklar till att bevara hjärnans resurser PDF E-BOK

Lars Backman,Lars Nyberg



Författare: Lars Backman,Lars Nyberg

ISBN-10: 9789127143111

Språk: Svenska

Filstorlek: 3406 KB

BESKRIVNING

Att komma ihåg vad vi har varit med om är oerhört viktigt för oss. Våra erfarenheter och minnen skapar vår historia, identitet och personlighet. Vi vill kunna tänka och känna, prata med våra nära och kära och hänga med i det som händer omkring oss. Men hur förändras egentligen minnet med åren? Och framför allt kan vi påverka utvecklingen? Under nästan trettio år har forskare följt omkring femtusen personer i Sverige för att besvara dessa frågor. Den här boken är en unik sammanställning av de upptäckter man har gjort. Författarna benar ut vilka faktorer som är mer avgörande än andra för minnets utveckling över livsspannet. De förklarar neurovetenskapen bakom ett gott minne, vilka specifika livsstilsfaktorer som spelar mer roll än andra och avslöjar varför genetik inte är allt.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Recension: Det åldrande minnet | Sveriges Neuropsykologers Förening

2016, Inbunden. Köp boken Det åldrande minnet : nycklar till att bevara hjärnans resurser hos oss!

#60 Minnet. Intervju med professor Lars Nyberg om minnesforskning ...

Det åldrande minnet Nycklar till att bevara hjärnans resurser. Av Lars Nyberg, Lars-Göran Nilsson och Peter Letmark. Att komma ihåg vad vi ...

Det åldrande minnet : nycklar till att bevara hjärnans resurser

Det första många tänker på när det pratas om demens, är att ... Det här minnet används till exempel ... Nycklar till att bevara hjärnans resurser av ...

DET ÅLDRANDE MINNET : NYCKLAR TILL ATT BEVARA HJÄRNANS RESURSER

LÄS MER