

Tags: Grönare, vildare, smartare : plocka, laga och ät vilda växter ladda ner pdf e-bok; Grönare, vildare, smartare : plocka, laga och ät vilda växter bok pdf svenska; Grönare, vildare, smartare : plocka, laga och ät vilda växter epub books download; Grönare, vildare, smartare : plocka, laga och ät vilda växter las online bok; Grönare, vildare, smartare : plocka, laga och ät vilda växter e-bok apple; Grönare, vildare, smartare : plocka, laga och ät vilda växter MOBI download

---

## **Grönare, vildare, smartare : plocka, laga och ät vilda växter PDF E-BOK**

**Marlene Gustawson,Ola Lauritzson**



Författare: Marlene Gustawson,Ola Lauritzson

ISBN-10: 9789176174968

Språk: Svenska

Filstorlek: 1983 KB

## BESKRIVNING

Skörda och ät trädgårdens ogräs! Det är fullt av nyttigheter som gör under med din hälsa. Här får du lära dig vad som är ätbart och hur du kan laga till det. I Grönare, vildare, smartare går Marlene Gustawson igenom de allra vanligaste vilda växterna och även de trädgårdsörter som många älskar att odla. Här får man tips, råd och recept på smoothies, juicer, mellanmål och lättare måltider. Ta till vara det naturens skafferi har att erbjuda - det är gratis, grönt, närodlat och ekologiskt! Vare sig du har balkonglåda eller trädgård, skog eller park så finns det alltid något ätbart inom räckhåll och med den här boken i handen kommer du att hitta det. Marlene Gustawson är fyto- och näringsterapeut. Hon har tidigare gett ut böckerna Gröna juicer och smoothies: Turboladda kroppen med grön energi och Gröna soppor och smoothie bowls: 90 vegetariska recept (med Ola Lauritzson) på Tukan förlag.

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **Grönare, vildare, smartare - odla.nu**

Barn med överlappande diagnoser : adhd, inlärningssvårigheter, Autism, Aspergers, Tourette, ångest mfl  
hämta PDF Martin L Kutscher

### **Download Häsopedagogik (pdf) Anna-Karin Axelsson**

Logga in för att reservera. Genom att reservera kan du ställa dig i kö eller beställa till ditt bibliotek.  
Reservationer i kö: 0

### **Grönare, vildare, smartare - My Diet Kitchen.**

Grönare, vildare, smartare: Plocka, laga och ät vilda växter I Grönare, vildare, smartare går Marlene Gustawson igenom de allra vanligaste vilda växterna och ...

**Grönare, vildare, smartare : plocka, laga och ät vilda växter**

***LÄS MER***