

Tags: Fokus och Skärpa - guidad meditation ladda ner pdf e-bok; Fokus och Skärpa - guidad meditation las online bok; Fokus och Skärpa - guidad meditation e-bok apple; Fokus och Skärpa - guidad meditation epub books download; Fokus och Skärpa - guidad meditation MOBI download; Fokus och Skärpa - guidad meditation bok pdf svenska

Fokus och Skärpa - guidad meditation PDF E-BOK

Kia Temmes



Författare: Kia Temmes
ISBN-10: 9789177479345
Språk: Svenska
Filstorlek: 3553 KB

BESKRIVNING

Guidad meditation: Fokus och skärpa. Denna korta guidade meditation är skapad för att användas närhelst och var som helst som du känner att du behöver hjälp att hitta tillbaka till din fokus. Till exempel inför möte, prov, ett samtal eller en träff. Kia Temmes har en stark önskan till att hjälpa andra att växa och nå insikter inom personlig utveckling. Hon föreläser och har lång erfarenhet av att jobba med grupper och hon guidar hypnos, regression och meditation i grupp och enskilt. Text och bild är skapat av Kia Temmes.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Fokus och Skärpa - guidad meditation - Ljudbok - Kia Temmes - storytel.com

Idag är min födelsedag och firar med ny guidad meditation tacksamhet. ... Ökar rörlighet, balans, stärker bål/core, ökar fokus och koncentration.

Fokus och Skärpa - guidad meditation (ljudbok) - Bokon

Guidad meditation - Möt Ärkeängelen Tzaphkiel och kom i kontakt med din Akasha krönika ... När vår högsta vilja och fokus ligger på att göra gott från ...

Guidad meditation - Bloggportalen Andlig Livsstil

Guidad meditation av Anders Östman. När du uppskattar och gillar dig själv, så ökar din egen energi. Gläd dig för allt du gjort, och för allt du ...

FOKUS OCH SKÄRPA - GUIDAD MEDITATION

LÄS MER