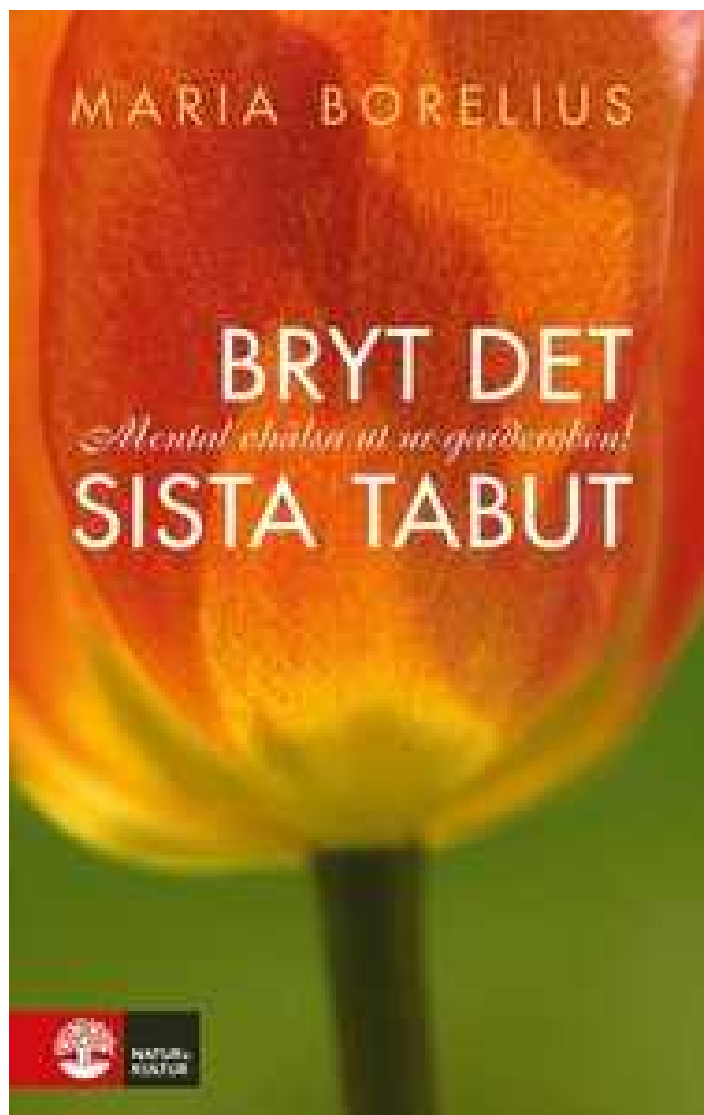


Bryt det sista tabut PDF E-BOK

Maggan Hägglund,Doris Dahlin



Författare: Maggan Hägglund,Doris Dahlin

ISBN-10: 9789127136175

Språk: Svenska

Filstorlek: 3241 KB

BESKRIVNING

Det är dags att människor slutar skämmas för psykiatriska diagnoser - det måste bli lika okej att ha panikångest som att ha diabetes. Det måste bli lika okej att äta antidepressiva som att ta blodtryckssänkande. Bryt det sista tabutvill vädra ut skammen genom att humanisera, informera, ge perspektiv och hopp. Psykisk sjukdom finns i alla kulturer och beror på både arv och miljöfaktorer. De sista 60 åren har läkarvetenskapen stormat fram på området och kan idag både bota och normalisera. Antidepressiva och antipsykotiska läkemedel har ökat livskvaliteten och minskar antalet självmord dramatiskt. Inom psykoterapin har framförallt KBT-terapin fått stora framgångar när det gäller att behandla ångest, depression och fobier. De mentala sjukdomarna är idag den största sjukdomsgruppen i Sverige. En av tre sjukskrivna idag har en psykiatrisk diagnos. Depression, ångest, utbrändhet, ADHD och ätstörningar drabbar i olika former varje familj. Kostnaden i Sverige idag är ca 60 miljarder kronor årligen för vård och sjukskrivningar. Mer kunskap om detta behövs och framför allt att tabut kring psykisk ohälsa försvinner.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Bryt det sista tabut - Maria Borelius

Hitta bästa priser på Bryt det sista tabut av Maria Borelius som e-bok (epub, pdf) eller ladda ner e-böcker gratis från biblioteket och läsa på din e-bokläsare ...

Bryt det sista tabut / E-bok

Pris: 14,90 €. e-bok, 2014. Laddas ned direkt. Beställ boken Bryt det sista tabut av Maria Borelius, Maria Borelius (ISBN 9789127136175) hos Adlibris Finland.

Bryt det sista tabut - Maria Borelius, Maria Borelius - ebok ...

Pris: 149 kr. E-bok, 2014. Laddas ned direkt. Köp Bryt det sista tabut : mental ohälsa ut ur garderoben av Maria Borelius på Bokus.com.

BRYT DET SISTA TABUT

LÄS MER