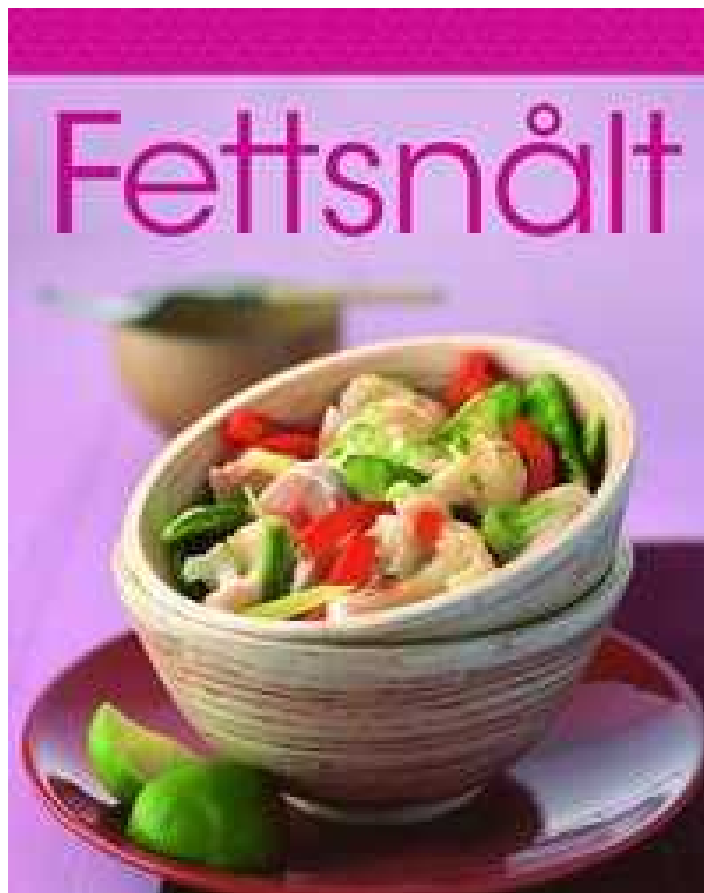


## **Fettsnålt PDF E-BOK**

**Katarina Nordli**



Författare: Katarina Nordli

ISBN-10: 9783625006305

Språk: Svenska

Filstorlek: 1571 KB

## BESKRIVNING

Fettsnålt Vill du äta gott men lätt? Njuta utan dåligt samvete? Med våra härliga, fettsnåla recept är det inga problem! I den här boken hittar du omväxlande recept på god vardagsmat: fräscha sallader och små mellanmål, mustiga soppor och aromatiska pastarecept, vegatariskt, raffinerade kött- och fiskrätter och söta godsaker. Ta för dig utan att få dåligt samvete och gör din kropp en tjänst.

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **Nasi Goreng - Recept - Recepten.se**

Samtidigt åt jag hälsosamt emellanåt, dvs mycket frukt, juice och fettsnålt. Inget hjälpte. Efter gymnasiet flyttade jag till London, där mina kilon ökade.

### **Low Carb Belgian Hazelnut Spread - shop.carbzone.se**

Köp online Fitnessköket - fettsnålt, nyttigt, lättlagat (271908181) Allmänna kokböcker - hem och hushåll

☐ Skick: Begagnad Pris 35 kr • Tradera.com

### **Lista över bra dietmat - Philip Lailani - Personlig Tränare - Träningsblogg**

Skippar du brödet eller smöret? Ny forskning visar att mindre fett eller mindre kolhydrater fungerar lika bra för viktminskning, oavsett dina gener.

**LÄS MER**