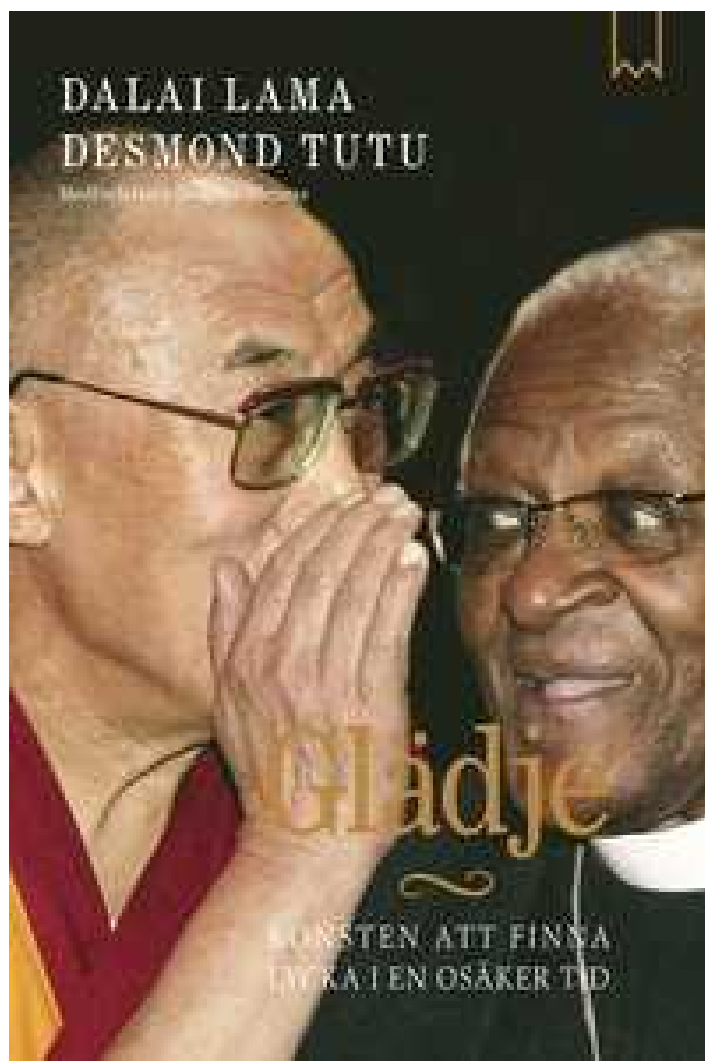


Tags: Glädje ? Konsten att finna lycka i en osäker tid las online bok; Glädje ? Konsten att finna lycka i en osäker tid ladda ner pdf e-bok; Glädje ? Konsten att finna lycka i en osäker tid MOBI download; Glädje ? Konsten att finna lycka i en osäker tid epub books download; Glädje ? Konsten att finna lycka i en osäker tid e-bok apple; Glädje ? Konsten att finna lycka i en osäker tid bok pdf svenska

---

## **Glädje ? Konsten att finna lycka i en osäker tid PDF E-BOK**

**Dalai Lama**



Författare: Dalai Lama  
ISBN-10: 9789188171962  
Språk: Svenska  
Filstorlek: 1334 KB

## BESKRIVNING

Alla kan vara lyckliga. Alla kan känna glädje. Det gäller bara att veta hur man gör. I april 2015 möttes de två vännerna Dalai Lama och Desmond Tutu för att samtala om hur man känner glädje. Båda är stora spirituella och moraliska ledare, kända för att vara två av vår världs mest smittande glädjespridare, och båda har tilldelats Nobels fredspris. Glädje är som en tårta i tre lager: deras egna berättelser och lärdomar om glädje, de senaste vetenskapliga upptäckterna om djup lycka, och de dagliga övningar som utgör ankaret till deras egna känsloliv. Både Dalai Lama och Desmond Tutu har prövats av stora personliga motgångar, och här delar de med sig av sin egen kamp. För att själv kunna känna riktig glädje måste man också bringa glädje åt andra. Och framför allt visar Lama och Tutu hur den egna glädjen och humorn kan leda till ett lyckligt och harmoniskt liv. "Två andliga mästare delar med sig av sin visdom i denna upplyftande bok. Jag lovar dig, den är värd varenda krona." Oprah Winfrey "Boken genomsyras av värme och glädje." BTJ

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

**Var en glädjespridare! - tidningennara.se**

... ebokläsare, ereaders, e-ink, epub etcetera. Sidor. Bloggen; Lilla ebokskolan; Om eböcker; Om läsplattor

**Glädje konsten att finna lycka i en osäker tid | Stockholms Stadsbibliotek**

Alla kan vara lyckliga. Alla kan känna glädje. Det gäller bara att veta hur man gör. I april 2015 möttes de två vännerna Dalai Lama och Desmond Tutu för att ...

**PDF Glädje : konsten att finna lycka i en osäker tid PDF bok ladda ner ...**

Glädje ? Konsten att finna lycka i en osäker tid.pdf --- Desmond Tutu, Mpho Tutu --- 9789188171962  
stora andliga mästarna med sig av sin visdom.

**GLÄDJE ? KONSTEN ATT FINNA LYCKA I EN OSÄKER TID**

***LÄS MER***