Att föda PDF E-BOK

Lennart Nilsson, Lars Hamberger, Gudrun Abascal



Författare: Lennart Nilsson,Lars Hamberger,Gudrun Abascal ISBN-10: 9789174248654

Språk: Svenska Filstorlek: 3094 KB

BESKRIVNING

Alla kvinnor har den kraft som behövs för att föda barn, men många blivande föräldrar känner sig ändå osäkra. Hur går det till? Vad innebär det? Hur ska vi våga? Och kanske känns förlossningen både främmande och avlägsen när graviditeten tar all uppmärksamhet? Att föda kom ut första gången för snart tjugo år sedan och har blivit ett standardverk för blivande föräldrar. I boken ger Gudrun Abascal stöd och råd inför förlossningen utifrån sin långa erfarenhet som barnmorska. Informativt och personligt berättar hon om vikten av mental och fysisk förberedelse, om förlossningens olika skeden, förlossningsställningar, smärta och smärtlindringsmetoder, kejsarsnitt och vad som kan hända när det oförutsedda inträffar. I nya Att föda, som är en helt omarbetad utgåva skriven i samarbete med journalisten Madeleine Svärd Huss, ingår även delar av Gudrun Abascals bok Att möta förlossningssmärtan (2009). "Jag vill förmedla mina erfarenheter och tankar kring att föda, framförallt till dig som bär barnet men också till dig som kommer att finnas där i rummet när barnet föds, du är förmodligen pappa, partner eller närstående på annat sätt. Jag hoppas att du som läser ska få kunskap om vad som händer vid födseln, men också att du som ska föda hittar sätt att förbereda dig och strategier som kan hjälpa dig att få en upplevelse som du känner dig stolt över. Hur förlossningen än blir ska du efteråt kunna säga att ingen kunde ha gjort det bättre, "Jag var den som var bäst på att föda mitt barn".

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Hur ont gör det att föda vaginalt? Så här svarar experterna - Vi Föräldrar

föda - betydelser och användning av ordet. Svensk ordbok online. Gratis att använda.

Därför planerar fler kineser att föda sina barn i USA - DN.SE

Det finns hjälp att få. Knipövningar i all ära, det alltid bra, men urinrör som flyttat på sig behöver mer hjälp än så. Vårda din fitta, skriver Anna ...

Att föda barn i Helsingborg - Helsingborgs lasarett

När du tror att det är dags för dig att föda ringer du till förlossningen på 08-616 26 80 och rådgör med en barnmorska så att vi kan planera och förbereda ...

Att föda

LÄS MER