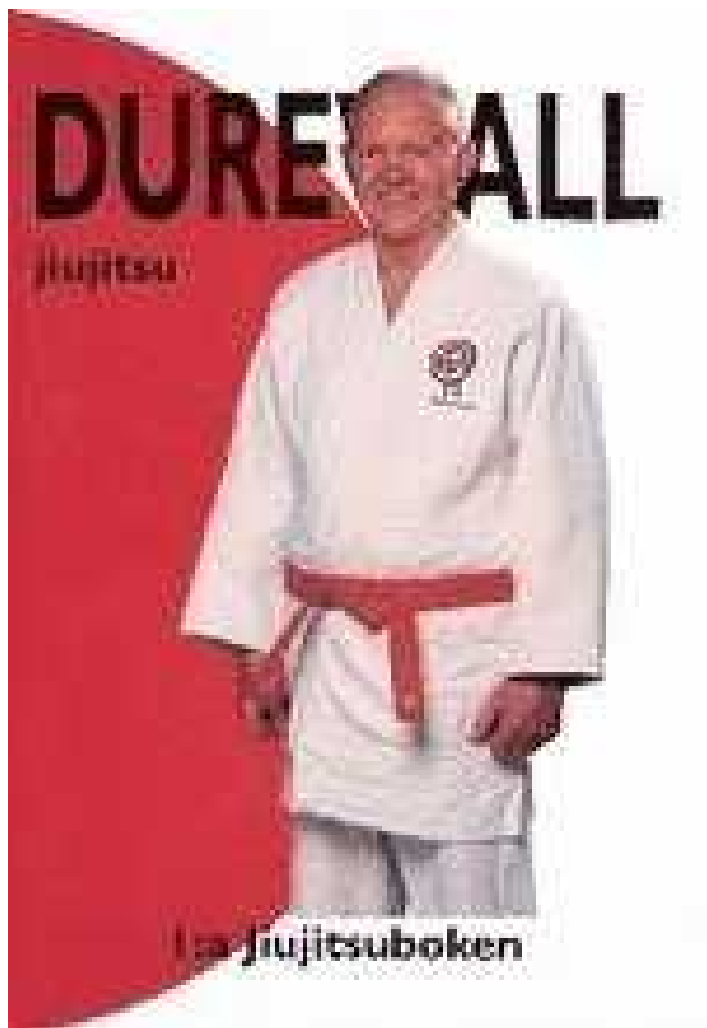


Tags: Durewall-jiujitsu : 1:a jiujitsuboken ladda ner pdf e-bok; Durewall-jiujitsu : 1:a jiujitsuboken bok pdf svenska; Durewall-jiujitsu : 1:a jiujitsuboken e-bok apple; Durewall-jiujitsu : 1:a jiujitsuboken MOBI download; Durewall-jiujitsu : 1:a jiujitsuboken epub books download; Durewall-jiujitsu : 1:a jiujitsuboken las online bok

Durewall-jiujitsu : 1:a jiujitsuboken PDF E-BOK

Kurt Durewall



Författare: Kurt Durewall
ISBN-10: 9789197650601
Språk: Svenska
Filstorlek: 1291 KB

BESKRIVNING

Välkommen till en ny värld där du får lära Dig- ett praktiskt självförsvar som skyddar Dig mot hot och våld- ett praktiskt självskydd som hjälper Dig att skona Din kropp från belastningar- Basövningar och enkla jiu-jitsutekniker för Dig som vill kunna försvara Dig effektivt och humant även mot en större och starkare angripare.-Fördjupningar i principerna för redan kunniga och avancerade i självförsvar. Kunskap är även vägen till kompetens och med kompetens blir Du en mästare.- Durewall-jiujitsu är ett logiskt, modernt uppbyggt system till nytta för alla människor.Kurt DurewallHögst graderad i Norden med 10 dan jiu-jitsu och 3 dan judo.Kurt Durewall har utbildat tusentals personer inom vård,handel, industri, polis och militär samt ideellt på föreningsnivå.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Durewall Jiujitsu : 2:a Jiujitsuboken: Amazon.es: Kurt Durewall ...

Bakmaskinsboken : läckra och lättlagade recept på matbröd, mjuka kakor, pizza och andra bakverk ebok - Linda Doeser .pdf

PDF Durewall Jiujitsu : 2:a Jiujitsuboken PDF bok download

Durewall-jiujitsu. 1:a Jiujitsuboken Innehåll. 4 6 7 8 10 12 16 20 24 33 39 47 51 67 72 78 81 91 97 103 104 105 112 Förord Tack till medarbetare Välkommen till en ...

Durewall Jiujitsu : 1:a Jiujitsuboken: Amazon.co.uk: Kurt Durewall ...

Boken är en fristående fortsättning på 1:a Jiujitsuboken. ... "Jag tränade Durewall jiujitsu på 70-talet och till min förvåning kan jag märka att jag ...

LÄS MER