

Tags: Viktig : från matmissbrukare till träningsförebild las online bok; Viktig : från matmissbrukare till träningsförebild e-bok apple; Viktig : från matmissbrukare till träningsförebild ladda ner pdf e-bok; Viktig : från matmissbrukare till träningsförebild bok pdf svenska; Viktig : från matmissbrukare till träningsförebild epub books download; Viktig : från matmissbrukare till träningsförebild MOBI download

Viktig : från matmissbrukare till träningsförebild PDF E-BOK

Terese Alvé



Författare: Terese Alvé
ISBN-10: 9789186775414

Språk: Svenska
Filstorlek: 1329 KB

BESKRIVNING

Terese Alvéén inspirerar varje vecka tusentals tjejer till ett hälsosamt liv genom sin populära träningsblogg "Spark i baken". Men det har inte alltid varit så. Terese har haft en allvarlig ätstörning som var nära att kosta henne livet. I denna självbiografi visar hon upp delar av sig själv som många i hennes närmsta omgivning inte vet om. Läsarna får följa hennes resa från osäker tjej till anorektiker och patient på ätstörningsklinik, vidare till den förebild hon försöker vara idag. Terese gick igenom ett personligt helvete, men hon kom ut på andra sidan. Nuförtiden är hon stolt över den hon är.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Viktig - från matmissbrukare till träningsförebild Archives ...

Terese Alvéen inspirerar varje vecka tusentals tjejer till ett hälsosamt liv genom sin populära träningsblogg "Spark i baken". Men det har inte alltid varit så.

Viktig från matmissbrukare till träningsförebild | Stockholms ...

2013, Flexband. Köp boken Viktig : från matmissbrukare till träningsförebild hos oss!

Viktig : från matmissbrukare till träningsförebild av Terese Alvéen

Terese Alvéen inspirerar varje vecka tusentals tjejer till ett hälsosamt liv genom sin populära träningsblogg "Spark i baken". Men det har inte alltid varit så.

Viktig : från matmissbrukare till träningsförebild

LÄS MER