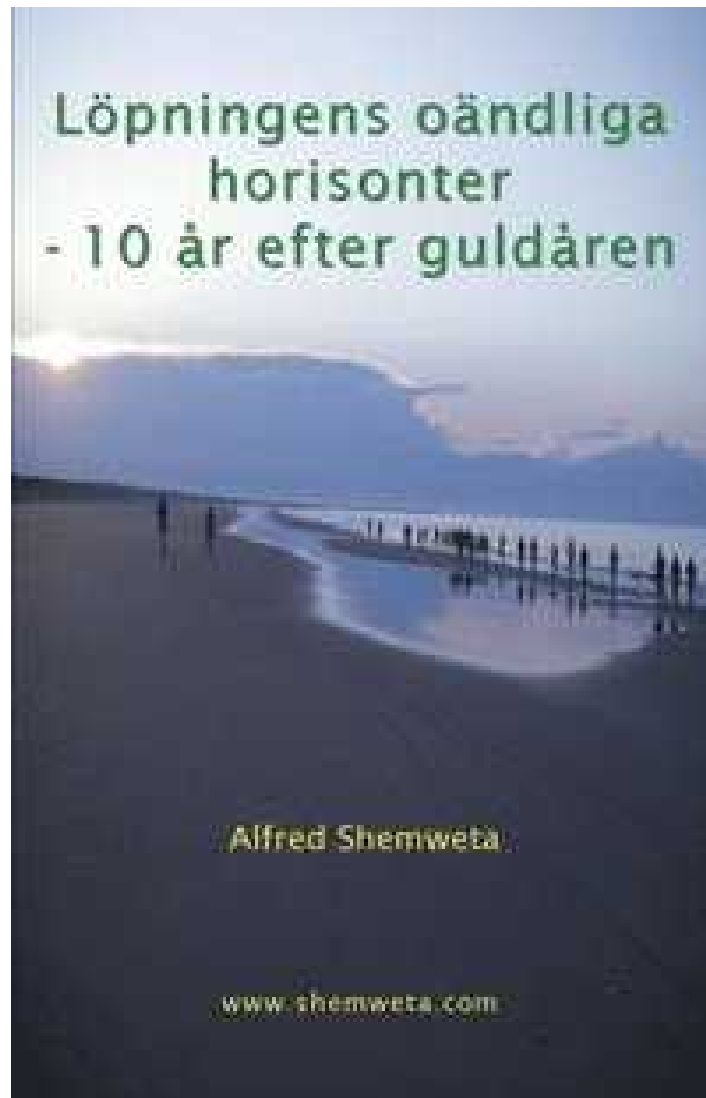


Tags: Löpningens oändliga horisonter : 10 år efter guldåren epub books download; Löpningens oändliga horisonter : 10 år efter guldåren e-bok apple; Löpningens oändliga horisonter : 10 år efter guldåren MOBI download; Löpningens oändliga horisonter : 10 år efter guldåren ladda ner pdf e-bok; Löpningens oändliga horisonter : 10 år efter guldåren bok pdf svenska; Löpningens oändliga horisonter : 10 år efter guldåren las online bok

Löpningens oändliga horisonter : 10 år efter guldåren PDF E-BOK

Alfred Shemweta



Författare: Alfred Shemweta

ISBN-10: 9789197723138

Språk: Svenska

Filstorlek: 2965 KB

BESKRIVNING

I den här boken får du inte bara en inblick i motionens och löpningens nyttigheter utan även kortfattade personliga tankegångar kring vardagsliv, arbetsliv, integration och Alfreds leverne före, under och efter guldåren. Är du nyfiken på den exakta träning som Alfred genomförde under guldåren (1 dec 1997 till 3 juni 2000)späckad med egna och övrigas kommentarer? Då går du direkt till bokens del II. Njut av LÖPNINGENS OÄNDLIGA HORISONTER10 ÅR EFTER GULDÅREN!Alfred är född i Tanzania : bosatt i Sverige sedan i början av 1990 -talet. Mest känd som tvåfaldig vinnare av Stockholm Marathon (1999 och 2000) samt med en lång framgångsrik löparkarriär är Alfred även verksam som författare, tolk, träningsledare och idrottsoch friskvårdskonsulent. Anlitas som föredragshållare och inspiratör i olika sammanhang. Driver det egna bolaget SHEMWETA INVEST AB.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Löpningens oändliga horisonter : 10 år efter guldåren - Alfred Shemweta ...

Descargar y leer en línea Löpningens oändliga horisonter : 10 år efter guldåren Alfred Shemweta 251 pages Download and Read Online Löpningens oändliga ...

Våra coacher | Runner's World

Långdistanslöpning har i många år varit Lisas gren. ... löpning som livsstil" och "Löpningens oändliga horisonter - 10 år efter ... under och efter ...

Löpningens oändliga horisonter : 10 år efter guldåren - Alfred Shemweta ...

Buy Löpningens oändliga horisonter : 10 år efter guldåren by Alfred Shemweta (ISBN: 9789197723138) from Amazon's Book Store. Everyday low prices and free delivery ...

LÖPNINGENS OÄNDLIGA HORISONTER : 10 ÅR EFTER GULDÅREN

LÄS MER