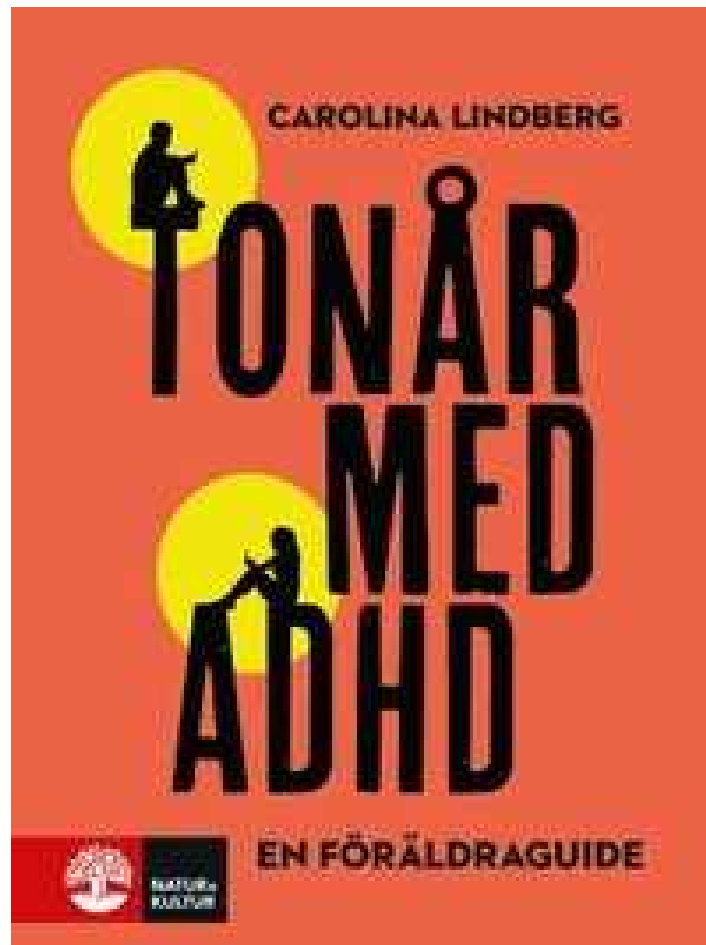


Tags: Tonår med adhd : en föräldraguide bok pdf svenska; Tonår med adhd : en föräldraguide ladda ner pdf e-bok; Tonår med adhd : en föräldraguide epub books download; Tonår med adhd : en föräldraguide MOBI download; Tonår med adhd : en föräldraguide las online bok; Tonår med adhd : en föräldraguide e-bok apple

Tonår med adhd : en föräldraguide PDF E-BOK

Carolina Lindberg,Jill Carlberg Söderlund,Agneta Lindberg,Malin Valsö



Författare: Carolina Lindberg,Jill Carlberg Söderlund,Agneta Lindberg,Malin Valsö

ISBN-10: 9789127146211

Språk: Svenska

Filstorlek: 4235 KB

BESKRIVNING

Carolina Lindberg har skrivit en varm, klok och insiktsfull bok om att vara förälder till tonåringar med en neuropsykiatrisk diagnos. Här varvas kunskap om adhd med fakta om vad som händer fysiskt och psykiskt under tonårstiden och vilka särskilda utmaningar en tonåring med diagnos ställs inför. Hur hjälper och stöttar vi våra ungdomar? Hur hittar vi en kravnivå som är rimlig? Hur hjälper vi dem att bevara sin integritet i en social värld som inte är anpassad för allas olikheter? Och vad kan vi göra när självkänslan sviktar, hos dem och hos oss själva? Tips och råd om hur man kan förstå sin tonårings reaktioner och hitta sätt att kommunicera bättre gör boken till ett outhärligt verktyg. Med exempel från verkligheten och ett vardagligt språk bidrar den till att minska oron och öka handlingskraften hos föräldrarna.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Tonår med adhd : en föräldraguide - Carolina Lindberg - böcker ...

2016, Inbunden. Köp boken Tonår med adhd : en föräldraguide hos oss!

Tonår med adhd : en föräldraguide - Böcker - CDON.COM

LIBRIS titelinformation: Tonår med adhd : en föräldraguide / Carolina Lindberg.

LIBRIS - Tonår med adhd

Carolina Lindberg har skrivit en varm, klok och insiktsfull bok om att vara förälder till tonåringar med adhd. Här varvas kunskap om adhd med fakta om vad som ...

LÄS MER