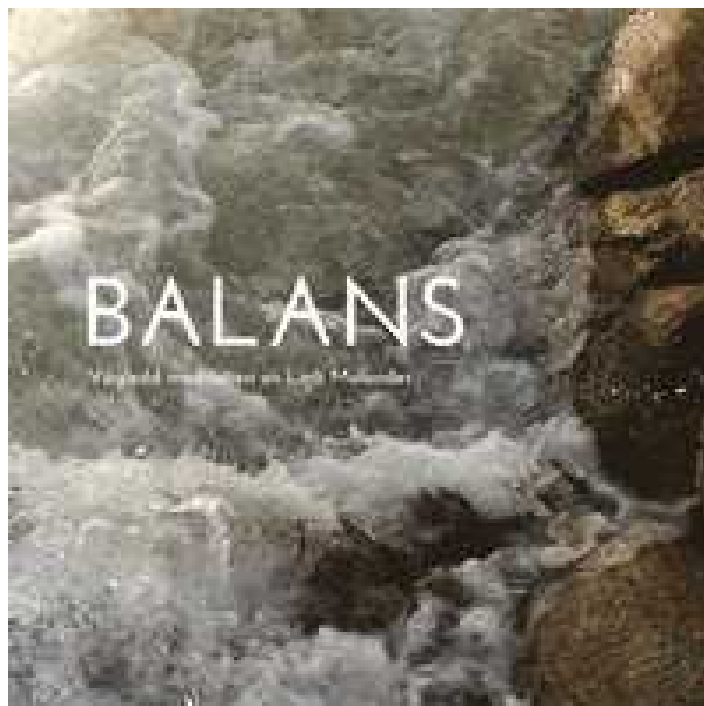


Tags: Balans - vägled meditation MOBI download; Balans - vägled meditation ladda ner pdf e-bok; Balans - vägled meditation bok pdf svenska; Balans - vägled meditation las online bok; Balans - vägled meditation epub books download; Balans - vägled meditation e-bok apple

Balans - vägled meditation PDF E-BOK

Lina Molander



Författare: Lina Molander
ISBN-10: 9789177470854
Språk: Svenska
Filstorlek: 2862 KB

BESKRIVNING

BalansLina Molander leder dig till en djupfysisk och mental avslappning i denna meditation. Denna inspelning ger din kropp och själ möjlighet till vila och återhämtning och optimerar din möjlighet för att kunna leva ditt liv närvarande i nuet. Sätt eller lägg dig bekvämt tillrätta och låt dig vägledas till en djup fysisk och mental avslappning när helst du önskar under dagen. Meditationen hjälper dig att skapa ett tillstånd från vilket din kropp ges möjlighet till återhämtning och ditt mentala fokus kan skärpas. En effektiv metod för att ge dig själv en stunds avkoppling som i sin tur kan leda till inre lugn, mer energi och framförallt närvaro i nuet. Om Lina Molander Lina Molander är utbildad INLPTA-certifierad NLP Business Master Practitioner och har under de senaste åren arbetat med förändringsprocesser och coachat hundratals människor till framgång i livet. Med sin positiva attityd och konfronterande förhållningssätt har hon blivit en omtyckt coach och utbildare som skapar förändring här och nu. Den förändringen som gör att du blir ledaren i ditt liv och skapar de resultat som du innerst inne längtar efter och drömmer om.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Gratis Mindfulnessövningar - Stresscoachen

Denna meditation syftar till att du ska komma i balans med de nya frekvenser som Moder jord tar emot just nu. Moder Jord är på väg in i en ny tid och nya energier ...

Vägled meditation: Balansera dig för nya tidens frekvenser - Camilla ...

Pris: 131 kr. Ljudbok, 2016. Laddas ned direkt. Köp boken Balans - vägled meditation av Lina Molander (ISBN 9789177470854) hos Adlibris. Fraktfritt över 169 kr ...

Balans - vägled meditation - Ljudbok - Lina Molander - Storytel

Meditation . Vad är egentligen meditation? Jo, meditation handlar egentligen om att bara vara, det är många gånger vi mediterar i vår vardag utan att vara ...

BALANS - VÄGLEDD MEDITATION

LÄS MER