

En Missbrukares Kokbok PDF E-BOK

Tommy Myllymäki



Författare: Tommy Myllymäki

ISBN-10: 9781364214579

Språk: Svenska

Filstorlek: 1029 KB

BESKRIVNING

"En missbrukares kokbok" r Lena Ahlstedt Kahlboms frsta bok om sockermissbrukets vardag och skrevs efter de mnga frgor hon ftt vid frelsningen "En missbrukare mitt bland oss". Bokens undertitel r "livlinor fr sockermissbrukare och andra helt vanliga mnnskors". Sockermissbruk r p vg att bli vr tids strsta folksjukdom som inte sllan resulterar i diabetes och fetma. Hr ger hon sig i kast med att frklara hur mycket enklare, och godare, livet r sedan hon valde bort socker i alla dess former. Lena vljer att frklara hur hon resonerar varje dag fr att livet ska fungera i lngden och det hr r hennes livlinor fr att hlla sig nykter och frisk. Flj med p en kulinarisk och en smula livsfilosofisk resa genom det ljuvt sta vardagen fr sockermissbrukare och andra helt vanliga mnnskors.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

En Missbrukares Kokbok - Lena Ahlstedt Kahlbom - böcker (9781364214579 ...

Don't go from store to store to find the best prices on en missbrukares kokbok (swedish edition), we've got them here!

Slottshagen södra - Mirumomsorg

OH BEHOLD! Nu är min bok "En missbrukares kokbok" klar! Klicka på bilden nedan för att beställa ditt ex! EN MISSBRUKARES KOKBOK By LENA AHLSTEDT KAHLBOM

Lena Ahlstedt Kahlbom - Förvaltningsledare IT Arbetsplats V ...

Buy EN MISSBRUKARES KOKBOK by LENA AHLSTEDT KAHLBOM (ISBN: 97813642145 from Amazon's Book Store. Everyday low prices and free delivery on eligible orders.

LÄS MER