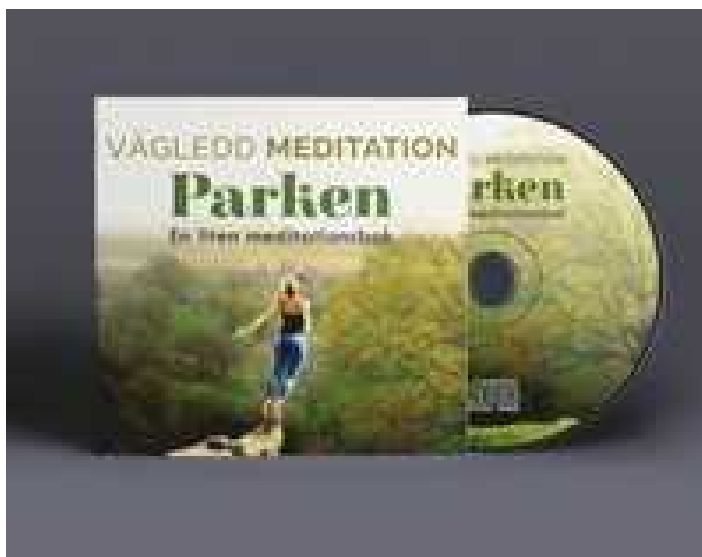


Tags: Vägleddd Meditationsbok - Parken bok pdf svenska; Vägleddd Meditationsbok - Parken las online bok; Vägleddd Meditationsbok - Parken e-bok apple; Vägleddd Meditationsbok - Parken MOBI download; Vägleddd Meditationsbok - Parken epub books download; Vägleddd Meditationsbok - Parken ladda ner pdf e-bok

Vägleddd Meditationsbok - Parken PDF E-BOK

Helena Lindblom



Författare: Helena Lindblom

ISBN-10: 9789198495225

Språk: Svenska

Filstorlek: 4359 KB

BESKRIVNING

En väggledd meditation för avslappning och välmåendeEn meditationsbok med väggledd meditation - Parken - som kan användas för att uppnå inre lugn och välmående, en helande meditation för både kropp och sinne. Den är framtagen för dig som önskar att uppnå ett inre lugn och välbefinnande.Den här ljudboken för väggledd meditation är uppdelad på 4 ljudspår. Spår 1 är denna introduktion till den här Meditationsboken, Spår 2 är en 12-punktslista med enkla riktlinjer för att underlätta så att du snabbt och enkelt kan komma in i meditationen. Spår 3 är den väggledda meditationen och Spår 4 är ett ljudspår med bara musiken så att du kan sitta tillsammans med dig själv och njuta av en egen meditation.Den är speciellt för dig som önskar att fortsätta din andliga resa och kanske gå vidare för att utveckla dina andliga gåvor.Njut av att gå i parken, höra fåglarna försiktigt sjunga i bakgrunden, känna en mjuk bris i ditt hår, solens strålar i ditt ansikte, den härliga doften av blommor och växter och se fjärilar dansa från blomma till blomma. I denna meditation får du möjlighet att komma bort från vardagen en liten stund, så att du har möjlighet att återhämta dig och återställa din energi. Det är din egen tid, för det är du värd!

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Medicin & hälsa - De bästa ljudböckerna - Audioteka.com/se

Audioteka.se är en mobil ljudbokstjänst. De bästa ljudböckerna från de mest erkända förlag. Hundratals timmars gratislyssnande av böcker gratis. Audioteka.se ...

Milano | Bokbörsen

Den svenska marknadsplatsen för lästa böcker, lyssnade skivor och tittade filmer. Sök bland tre miljoner annonser från tjugo tusen säljare som levererar direkt ...

Lindblom Academy - Shop | Facebook

Av Helena Lindblom ... Visa varukorg "Angels of Light - cd av Frantz Amathy" har lagts i din varukorg.

LÄS MER