

Tags: Green : gröna smaker för barnfamiljen las online bok; Green : gröna smaker för barnfamiljen bok pdf svenska; Green : gröna smaker för barnfamiljen ladda ner pdf e-bok; Green : gröna smaker för barnfamiljen epub books download; Green : gröna smaker för barnfamiljen e-bok apple; Green : gröna smaker för barnfamiljen MOBI download

Green : gröna smaker för barnfamiljen PDF E-BOK

Sara Ask,Lisa Bjärbo



Författare: Sara Ask,Lisa Bjärbo

ISBN-10: 9789163728501

Språk: Svenska

Filstorlek: 4063 KB

BESKRIVNING

Här är kokboken som saknats i ditt kök! Kanske är du som står med den här boken i din hand van tillagare av gröna livsmedel? Eller kanske tillhör du skaran av villrådiga föräldrar som gärna vill kunna laga några härliga, gröna rätter? I GREEN, gröna smaker för barnfamiljen får du ta del av härliga recept på gröna, fräscha och sunda frukostar, mellanmål, varmrätter, bakverk, efterrätter, tillbehör, sallader och antioxidantrika shotar. Dessutom är boken full av kuriosa om de olika gröna livsmedlen som ingår i recepten. I slutet av boken finns även ett lättförståeligt kapitel om grön näringslära. Så, vad väntar du på? Dags att plocka fram skärbrädan och börjabotanisera bland klimatsmarta och fantastiska gröna livsmedel som får både dig, dina barn och planeten vi bor på att må bra! Röster om boken: "Underbara Johanna Kalén Ståhl har släppt en kokbok som är helt fantastisk. Man kan se att den är skriven från hjärtat och med ett språk som gör att man bara vill springa till köket och laga, laga, laga! För att sedan NJUTA! Rekommenderas starkt!" - Carl Houbaer, Gröna kassen. "Det vi gillar allra mest är att Johanna bjuder på så mycket personlighet i texterna. Det känns mer som en liten hjälpende hand än en kokbok". - En lagom dos grönt "Här är matbibeln för alla småbarnsföräldrar där ute som vill laga god, grön och hälsosam mat till hela familjen. GREEN är full av okomplicerad mat för barnfamiljer som vill välja bort köttet och istället lära sig mer om alla fantastiska gröna råvaror som finns där ute". - Tidningen Vego "Den här boken av Johanna Kalén Ståhl är en pärla! Den vänder sig till barnfamiljer, men jag tycker att den passar lika bra för alla som vill ha en enkel och glädjefylld ingång till grönare mat". - Friskvårdsmagasinet

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Green : gröna smaker för barnfamiljen: Amazon.it: Johanna Kalén Ståhl ...

Rätta miljöbilen för barnfamiljen. 1 av 3 ... organisationen Gröna bilister, fanns på plats för att hjälpa dem ... en viss Saab falla dem i smaken.

Quinoaburgare med grön curry och tahinisås! | Recept

Dubai för barnfamiljen - En guide till hotell, sightseeing och aktiviteter. Fantastiska Dubai är perfekt för dig som har barn, ...

Vegetarisk mat - Fredrikabiblioteken

Jag fick boken GREEN - gröna smaker för barnfamiljen för ett bra tag sen och har faktiskt gjort de här burgarna tre gånger utan att skriva om det. Dumma mig.

Green : gröna smaker för barnfamiljen

LÄS MER