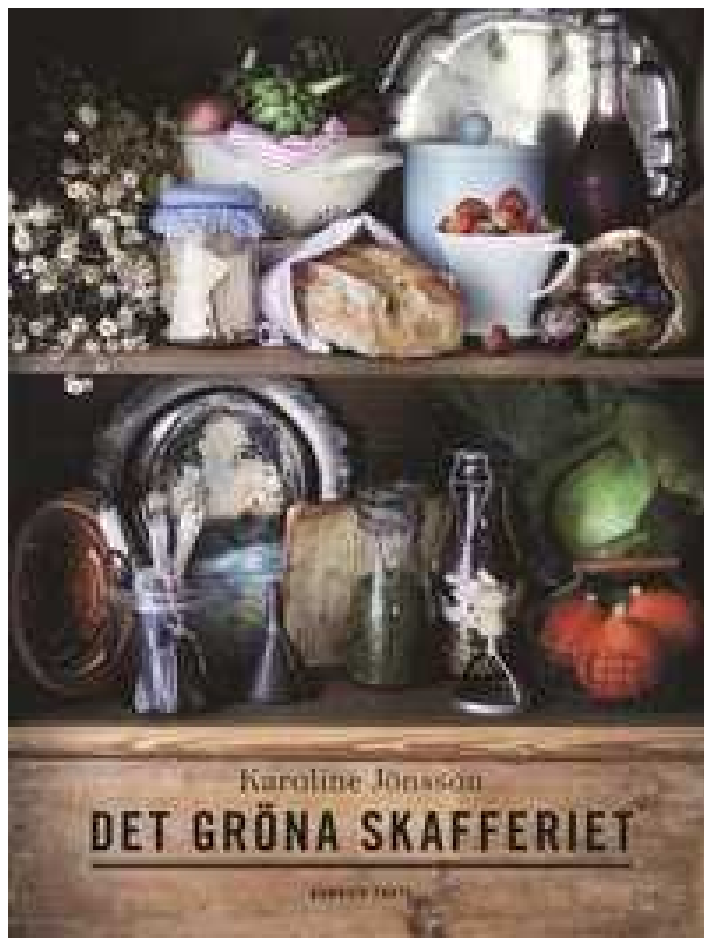


Tags: Det gröna skafferiet las online bok; Det gröna skafferiet e-bok apple; Det gröna skafferiet MOBI download; Det gröna skafferiet bok pdf svenska; Det gröna skafferiet epub books download; Det gröna skafferiet ladda ner pdf e-bok

---

## **Det gröna skafferiet PDF E-BOK**

**Karoline Jönsson**



Författare: Karoline Jönsson

ISBN-10: 9789174246803

Språk: Svenska

Filstorlek: 1860 KB

## BESKRIVNING

Skaffa ett skafferi. Ett grönt. Det är inte svårt. Det handlar bara om att öppna ögonen för det fantastiska överflöd av råvaror vi har runt husknuten, i det vilda eller lätt kan odla på till exempel fönsterbrädan. Karolines Jönssons gröna skafferi ligger i hennes lilla sekelskiftesgård Tegelbacken i Skåne. Gården delar hon med sina hästar och höns och i hagarna bredvid betar korna och fåren. Här är hon självförsörjande på det hon skördar i odlingarna, i trädgården och i naturen. Och av det skördade lagar hon underbart god vegetarisk mat. Kronärtskockorna blir exempelvis till sammetslena gnocchi och rödbetorna till en vacker paj. Av vinbären blir det en uppfriskande dricka och av kryddörterna olika sorters teer. Lingonen förvandlas till en försvinnande god lingonkolaglass och svampen till en värmande soppa. Men här kan också lite udda råvaror och recept som krikon och omogna fläderbär eller filbunke, mandelmjolk och björksav hamna på menyn. Inte sällan är recepten inspirerade av en äldre generation - i form av en ärvd receptskatt med gamla handskrivna receptböcker från mormor och farmor. Året runt kan man odla sin mat. Till och med om vintern, när solen i korta stunder står lågt på himlen kan Karoline skörda naturligt. Och det gör hon genom att använda sig av fönsterbrädan som finurlig mikroodlingsplats för skott och groddar. Det är ett lätt och roligt sätt att odla på och ger ett välbehövligt näringstillskott när det behövs som allra mest. Alla kan skapa sig ett grönt skafferi - att fylla på och mätta sig själv och andra med - och framför att allt njuta av. För inget smakar och gör ju så gott som det man själv har odlat eller skördat.

## VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

### **Det gröna skafferiet - Böcker - CDON.COM**

Beskrivning. Skaffa ett skafferiet. Ett grönt. Det är inte svårt. Det handlar bara om att öppna ögonen för det fantastiska överflöd av råvaror vi har runt ...

### **Det gröna skafferiet - bonnierfakta.se**

Pris: 109 kr. Häftad, 2017. Skickas inom 1-3 vardagar. Köp Det gröna skafferiet av Karoline Jönsson på Bokus.com.

### **VEGETARISKT BOKTIPS: DET GRÖNA SKAFFERIET - All things green**

This Pin was discovered by Elin. Discover (and save!) your own Pins on Pinterest.

**LÄS MER**