

Tags: Res dig! - Läk ditt medberoende MOBI download; Res dig! - Läk ditt medberoende bok pdf svenska; Res dig! - Läk ditt medberoende las online bok; Res dig! - Läk ditt medberoende e-bok apple; Res dig! - Läk ditt medberoende ladda ner pdf e-bok; Res dig! - Läk ditt medberoende epub books download

Res dig! - Läk ditt medberoende PDF E-BOK

Barbara Olov Rothbaum,Edna B Foa,Elizabeth A Hembree



Författare: Barbara Olov Rothbaum,Edna B Foa,Elizabeth A Hembree

ISBN-10: 9789198277203

Språk: Svenska

Filstorlek: 2960 KB

BESKRIVNING

Medberoende är på sätt och vis ett större problem än missbruk då det drabbar så många fler. Runt varje missbrukare finns det oftast 4-6 personer som är drabbade, men det är nästan alltid bara missbrukaren som får hjälp. De flesta som växer upp med missbruk eller dysfunktionella mönster i familjen får traumaliknande problem som behöver hanteras. Personer med obearbetad medberoendeproblematik dyker ofta upp i vården när skadorna manifesterar sig fysiskt. "Res dig" är en bok som på djupet beskriver de sår och konsekvenser som uppstår hos dem som lever med eller har vuxit upp med missbruk i familjen. Boken ger dig verktyg för hur du kan lägga ditt pussel och förstå dig själv och därmed komma ur ditt medberoende. Boken "Res dig" visar vägen för hur du kan läka ditt medberoende genom medvetenhet, handling och utveckling. "Res dig" visar vägen till försoning och förlåtelse och hur det är möjligt att gå vidare trots djupa sår och trasiga relationer.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Madeleine Swartz - Medberoendeterapeut,

Logga in för att reservera. Genom att reservera kan du ställa dig i kö eller beställa till ditt bibliotek.
Reservationer i kö: 3

Madeleine Swartz: "Jag växte upp med en drink i handen" | MåBra

Baserat på Madeleine Swartz bok och metod "Res dig! - Läk ditt medberoende" ett pedagogiskt handlingsprogram där du jobbar med att kartlägga din egen relation ...

Terapeuter - Lifecap

Certifiering i sorgbearbetning. Skrivit boken "Res dig! Läk ditt medberoende" . Byggt en certifieringsutbildning i medberoende. Medberoenderådgivning. 30 min / 625 kr.

Res dig! - Läk ditt medberoende

LÄS MER