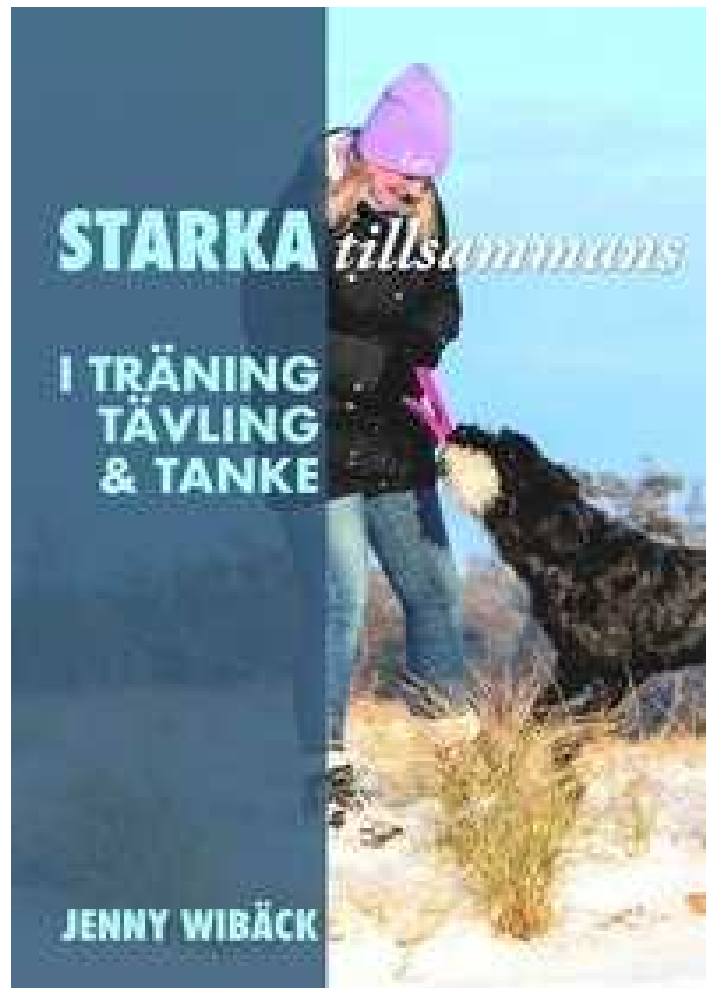


Tags: Starka tillsammans : i träning, tävling och tanke epub books download; Starka tillsammans : i träning, tävling och tanke ladda ner pdf e-bok; Starka tillsammans : i träning, tävling och tanke bok pdf svenska; Starka tillsammans : i träning, tävling och tanke e-bok apple; Starka tillsammans : i träning, tävling och tanke MOBI download; Starka tillsammans : i träning, tävling och tanke las online bok

Starka tillsammans : i träning, tävling och tanke PDF E-BOK

Sophie Collins,Suellen Dainty



Författare: Sophie Collins,Suellen Dainty

ISBN-10: 9789175866611

Språk: Svenska

Filstorlek: 4056 KB

BESKRIVNING

Hundträning kan vara det roligaste som finns, samtidigt som hängivenheten kan göra dig sårbar. I den här boken får du inspiration och redskap för att forma såväl träning som tävling till det du vill att det ska vara. Utifrån grundtanken att se hunden som medspelare och mental styrketränare kan ni bli riktigt starka tillsammans. Ge din hund - och dig själv - chansen att möta ditt bästa jag! Under lydnads-SM hade jag förmånen att ha Jenny Wibäck som min mentala coach. Fast jag skulle snarare vilja kalla henne mental motivator, för är det något Jenny kan så är det att motivera och plocka fram det allra bästa hos de individer hon jobbar tillsammans med. Det gäller såväl två- som fyrbenta. Den här boken handlar om så mycket mer än mental träning. Den handlar om personlig utveckling, kärlek och respekt till hunden samt vikten av att göra sin grej som hundtränare. Heléne Lindström mental tränare och träningscoach Jenny Wibäck coachar hundägare i olika grenar, utbildar resurshundförare och är assisterande landslagscoach. Utanför hunderiet har hon studerat pedagogik, idrottspsykologi och handikappvetenskap. På SM-planen har hon haft rollen som både tävlande och domare. De egna hundarna tränas och tävlas i spår, lydnad, nose work och vallning.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Starka tillsammans - i träning, tävling och tanke | High5

ISBN 9789175866611 Titel Starka tillsammans : i träning, tävling och tanke Författare Jenny Wibäck
Förlag Bokförlaget Settern Utgivningsdatum 20170117

Skribent - Jenny Wibäck, Boken Starka tillsammans, Lyckagård AB

Vi rekommenderar boken Starka tillsammans- I träning, tävling och tanke och kan genom ett samarbete med bokförlaget Settern erbjuda ett förmånligt pris på boken.

Eskilstuna HundCenter AB - Starka tillsammans - i träning, tävling & tanke

Hundträning kan vara det roligaste som finns, samtidigt som hängivenheten kan göra dig sårbar. I den här boken får du inspiration och redskap för att forma ...

STARKA TILLSAMMANS : I TRÄNING, TÄVLING OCH TANKE

LÄS MER