

Tags: Nu är det kul igen : från utmattning till arbetsglädje bok pdf svenska; Nu är det kul igen : från utmattning till arbetsglädje epub books download; Nu är det kul igen : från utmattning till arbetsglädje las online bok; Nu är det kul igen : från utmattning till arbetsglädje MOBI download; Nu är det kul igen : från utmattning till arbetsglädje e-bok apple; Nu är det kul igen : från utmattning till arbetsglädje ladda ner pdf e-bok

Nu är det kul igen : från utmattning till arbetsglädje PDF E-BOK

Karin Adelsköld



Författare: Karin Adelsköld

ISBN-10: 9789198362046

Språk: Svenska

Filstorlek: 4211 KB

BESKRIVNING

Boken som är den enda i sitt slag: en självutlämnande guide för att må bättre genom mer humor på jobbet. Humor mot utmattning, fungerar det? Och behöver vi verkligen skratta mer på våra arbetsplatser? Så in i bomben! Forskningsresultaten är tydliga: glada anställda presterar bättre, medarbetare som har kul känner minskad stress och kunder som får skratta köper mer. Dessutom och inte minst: humor är en riktigt effektiv metod för god arbetsmiljö och färre sjukskrivningar. "Nu är det kul igen - från utmattning till arbetsglädje?" är en självutlämnande guide för att må bättre genom mer humor på jobbet. Karin Adelsköld är hyllad komiker, författare, journalist och föreläsare som de senaste fem åren jobbat heltid med att humorcoacha svenska företag och myndigheter. Men hon har också själv erfarenhet av utmattning och har den hårda vägen fått lära sig att humor verkligen är något att ta på största allvar. Boken ger läsaren en nära inblick i Karins liv som utmattad och vägen tillbaka. Men den är också en konkret guide för att - utifrån den senaste humorforskningen - skapa en kul arbetsplats och mer arbetsglädje. Och oavsett du har "gått in i väggen" och vill ta dig tillbaka, kanske är i riskzonen för att hamna där eller helt enkelt "bara" är uttråkad på jobbet.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Karin Adelsköld om kollapsen: "Jag har fått en hjärnskada"

"Nu är det kul igen - från utmattning till arbetsglädje" är en självutlämnande guide för att må bättre genom ... skapa en kul arbetsplats och mer arbetsglädje.

Nu är det kul igen : från utmattning till arbetsglädje - Böcker - CDON.COM

Pris: 140 kr. Ljudbok, 2018. Laddas ned direkt. Köp boken Nu är det kul igen - från utmattning till arbetsglädje av Karin Adelsköld (ISBN 9789188699091) hos ...

Nu är det kul igen - från utmattning till arbetsglädje - Ljudbok ...

Pris: 182 kr. inbunden, 2018. Skickas inom 1-2 vardagar. Köp boken Nu är det kul igen : från utmattning till arbetsglädje av Karin Adelsköld, Jessika Devert ...

NU ÄR DET KUL IGEN : FRÅN UTMATTNING TILL ARBETSGLÄDJE

LÄS MER