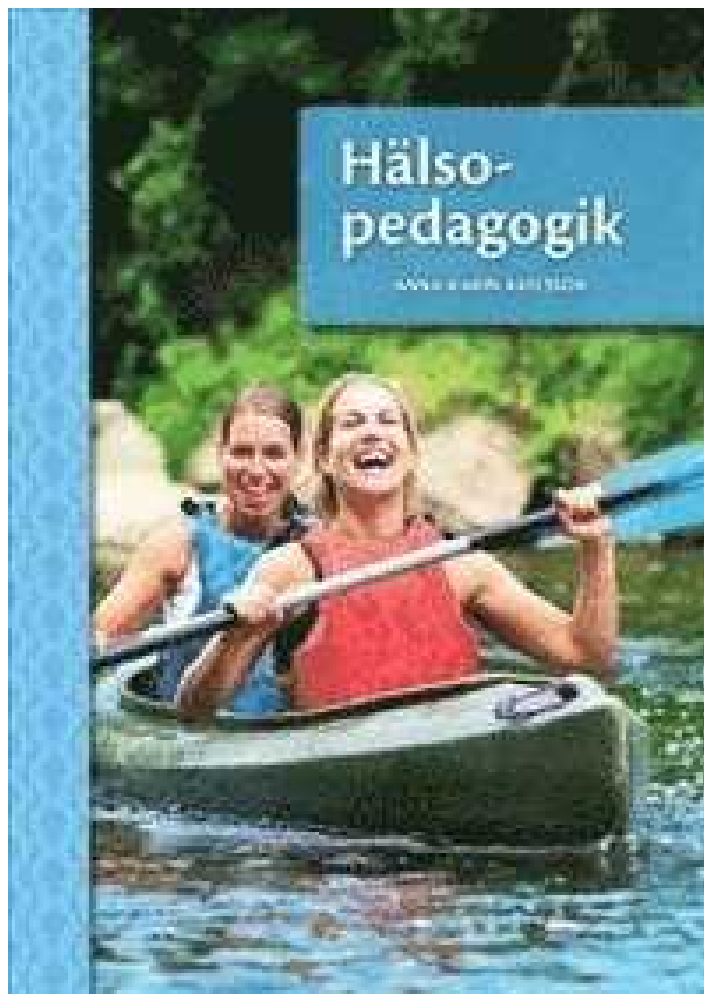


Hälsopedagogik PDF E-BOK

Anna-Karin Axelsson, Agneta Blohm



Författare: Anna-Karin Axelsson, Agneta Blohm

ISBN-10: 9789152331170

Språk: Svenska

Filstorlek: 4968 KB

BESKRIVNING

Hälsopedagogik ger kunskaper om hur man arbetar för att stödja människor att förbättra sin hälsa och livskvalitet. Frågor om hälsa, levnadsvanor och livsvillkor tas upp utifrån olika teorier och perspektiv. I boken förklaras hur man planerar, genomför, utvärderar och dokumenterar hälsofrämjande aktiviteter. I denna andra upplaga finns ett nytt kapitel om vuxnas hälsa och i bokens bilaga ingår ett speciellt avsnitt kring källkritiskt arbete. Där hittar du också olika tester, samt massage- och avspänningsövningar. Boken är skriven på lättbegriplig svenska och förstärker den studerandes inläring genom att varje kapitel: inleds med en tydlig överblick av innehållet, lyfter fram centrala ord och begrepp, presenterar det centrala innehåll som är knutet till kapitlet, är indelat i avsnitt som avslutas med Kan-du-nu?-frågor, samt avslutas med övningsuppgifter som tränar olika förmågor. Ur innehållet: Salutogent förhållningssätt, KASAM, barns och ungas hälsa, äldres hälsa, fysisk aktivitet, kost- och måltidsvanor, stress och återhämtning, hälsofrämjande arbetsplats, kriser och krishantering. Boken är avsedd för Vård- och omsorgsprogrammet och Barn- och fritidsprogrammet, men kan med fördel även användas vid Yrkeshögskolan samt vid utbildningar inom friskvård och hälsa.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Studera Hälso pedagogik | Komvux | AllaStudier.se

Pris: 374 kr. häftad, 2011. Skickas inom 1-2 vardagar. Köp boken Hälso pedagogik av Liselotte Ohlson (ISBN 9789147103690) hos Adlibris. Fri frakt. Alltid bra ...

Hälso pedagogik, upplaga 2 — Sanoma

2017, Kartonnage. Köp boken Hälso pedagogik Elevbok hos oss!

Hälso pedagogiskt program, 180 hp - Högskolan i Halmstad

180 högskolepoäng, 3 år. Heltid. Hälso pedagogiprogrammet vänder sig till dig som vill arbeta med det som håller människor vid god hälsa ...

LÄS MER