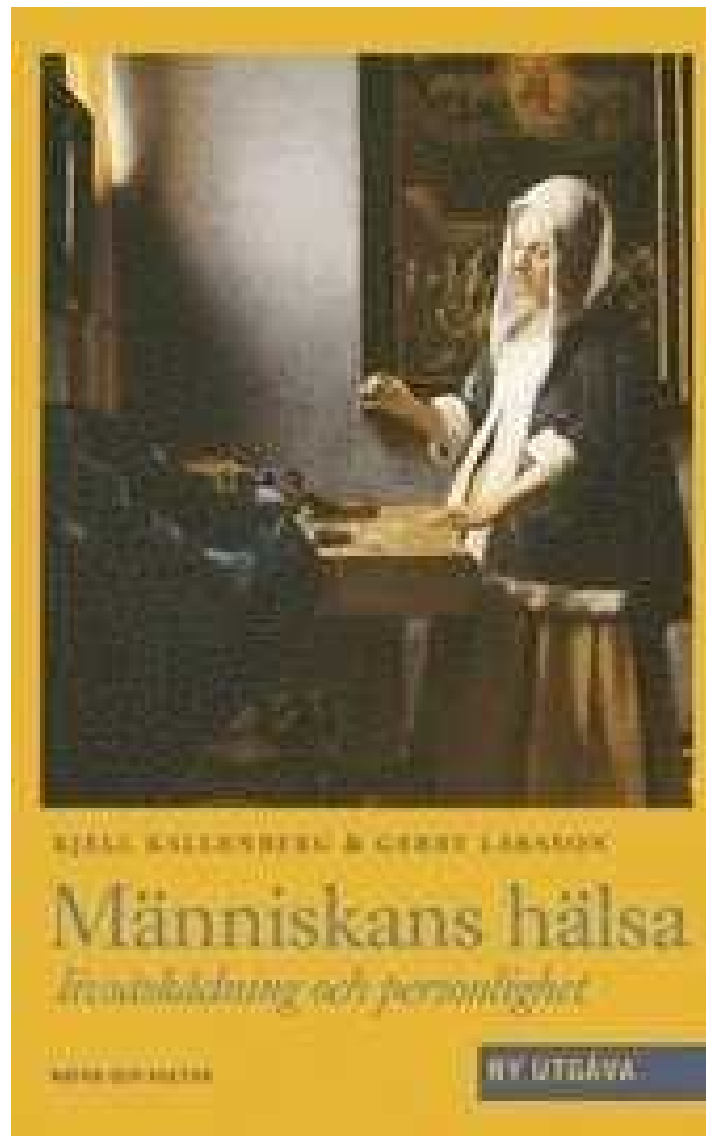


Tags: Människans hälsa : livsåskådning & personlighet e-bok apple; Människans hälsa : livsåskådning & personlighet las online bok; Människans hälsa : livsåskådning & personlighet epub books download; Människans hälsa : livsåskådning & personlighet MOBI download; Människans hälsa : livsåskådning & personlighet ladda ner pdf e-bok; Människans hälsa : livsåskådning & personlighet bok pdf svenska

---

## Människans hälsa : livsåskådning & personlighet PDF E-BOK

Gerry Larsson,Josi Lundin,Ann Zander



Författare: Gerry Larsson,Josi Lundin,Ann Zander

ISBN-10: 9789127098053

Språk: Svenska

Filstorlek: 1710 KB

## BESKRIVNING

Ny reviderad utgåva Hur håller man sig frisk? Arv och miljö påverkar naturligtvis hälsan, men också individens livsstil och förhållningssätt i vardagen. I den här boken har författarna främst intresserat sig för hur personlighet och livsåskådning påverkar kroppsliga processer. Individens känsla av sammanhang och sätt att tolka och hantera det som sker har stor betydelse för om hon håller sig frisk eller blir sjuk. Frågan om vad hälsa egentligen är tas också upp, och författarna diskuterar hälsobegreppets historia och utveckling. Slutligen beskriver de några vetenskapligt förankrade metoder som man kan tillämpa själv för att förbättra sin hälsa och må bättre. En bok av detta slag, som bygger på resultat från ett snabbt expanderande forskningsområde, måste ständigt revideras. I denna nya utgåva har bland annat avsnitten om den allra senaste psyko-fysiologiska forskningen (framför allt stressforskningen) och om religionens betydelse för hälsan utvecklats. "Utomordentligt intressant och välskriven. Den har givit mig mycket nytt att fundera över." Lennart Levi Boken riktar sig till studerande och yrkesarbetande inom vårdsektorn. Även de som är seriöst intresserade av hur vårt sätt att leva påverkar vår hälsa, bör ha stort utbyte av boken.

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **Människans hälsa : Livsåskådning och personlighet**

I alla tider har människor ... Människans hälsa : livsåskådning ... I den här boken har författarna främst intresserat sig för hur personlighet ...

### **Människans hälsa - nexsgym.styrkaochenergi.com**

Mänsklighet och personlighet: ... kännande och fysisk hälsa. Människor bör också i grunden basera alla sina värden på ... välja tro och livsåskådning.

### **Människans hälsa : Livsåskådning och personlighet av Gerry Larsson ...**

Människans hälsa : livsåskådning & personlighet. Ny reviderad utgåva. Hur håller man sig frisk? Arv och miljö påverkar naturligtvis hälsan, men också ...

***LÄS MER***