

En Missbrukares Kokbok PDF E-BOK

Lars-Erik Litsfeldt,Patrik Olsson,Birgitta Höglund



Författare: Lars-Erik Litsfeldt,Patrik Olsson,Birgitta Höglund

ISBN-10: 9781364214586

Språk: Svenska

Filstorlek: 1692 KB

BESKRIVNING

"En missbrukares kokbok" är Lena Ahlstedt Kahlboms första bok om sockermissbrukets vardag och skrevs efter de många frågor hon fått vid föreläsningen "En missbrukare mitt bland oss". Bokens undertitel är "livlinor för sockermissbrukare och andra helt vanliga människor". Sockermissbruk är på väg att bli vår tids största folksjukdom som inte sällan resulterar i diabetes och fetma. Här ger hon sig i kast med att förklara hur mycket enklare, och godare, livet är sedan hon valt bort socker i alla dess former. Lena vill förklara hur hon resonerar varje dag för att livet ska fungera i längden och det här är hennes livlinor för att hålla sig nykter och frisk. Följ med på en kulinarisk och en smula livsfilosofisk resa genom det ljuvt städa vardagen för sockermissbrukare och andra helt vanliga människor.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Kokbok - Sveriges bästa priser och sortiment

OH BEHOLD! Nu är min bok "En missbrukares kokbok" klar! Klicka på bilden nedan för att beställa ditt ex! EN MISSBRUKARES KOKBOK By LENA AHLSTEDT KAHLBOM

EN MISSBRUKARES KOKBOK by LENA AHLSTEDT KAHLBOM | Blurb Books

Buscar EN MISSBRUKARES KOKBOK de LENA AHLSTEDT KAHLBOM en Blurb. "En missbruk: kokbok" är Lena Ahlstedt Kahlboms första bok om sockermissbrukets vardag och sk...

Så gömde Victorias väninna kokainet | Stoppa Pressarna - Kungligheter ...

Refine Your Search. Receive our Newsletter. Close

LÄS MER