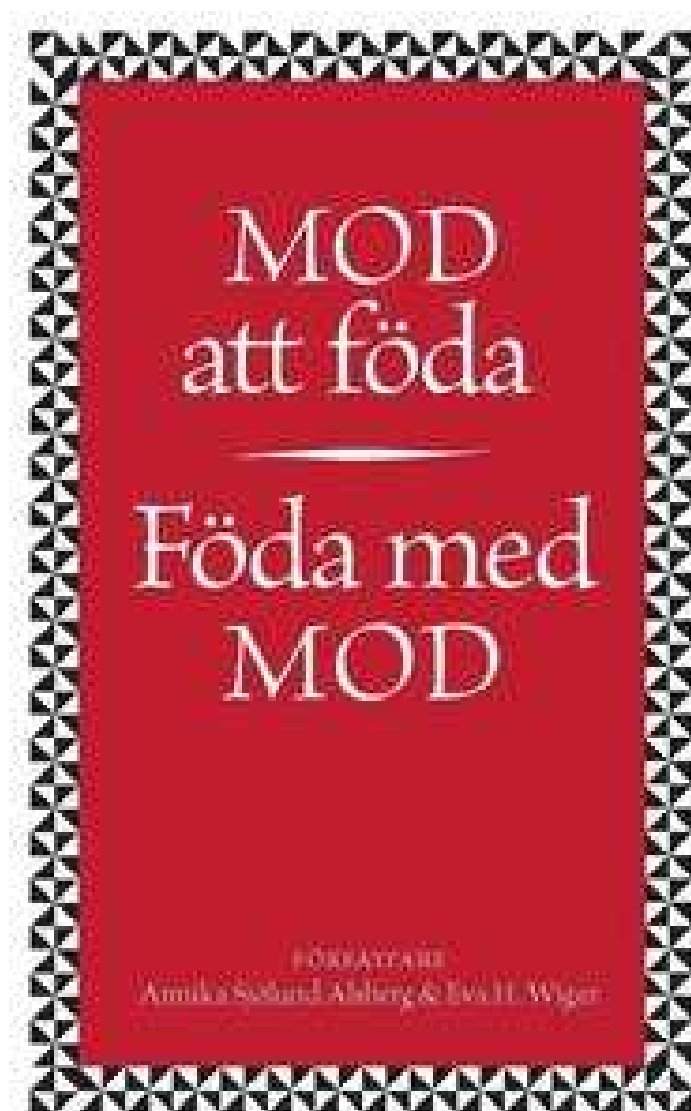


Tags: Mod att föda : föda med mod epub books download; Mod att föda : föda med mod bok pdf svenska; Mod att föda : föda med mod MOBI download; Mod att föda : föda med mod e-bok apple; Mod att föda : föda med mod las online bok; Mod att föda : föda med mod ladda ner pdf e-bok

Mod att föda : föda med mod PDF E-BOK

American Psychiatric Association



Författare: American Psychiatric Association

ISBN-10: 9789170032820

Språk: Svenska

Filstorlek: 1453 KB

BESKRIVNING

Sverige har världens lägsta barnadödlighet och en mycket utvecklad och professionell förlossningsvård. Trots detta lider många kvinnor - och deras partners - av en oro inför förlossningen. Hos några av dem, ungefär var 20:e kvinna, är rädslan så stark att den påverkar deras vardag på ett negativt sätt. Förlossningsrädsla kan till och med medföra att man undviker att bli gravid trots att man längtat efter barn. Ofta handlar rädslan om att förlossningen ska göra väldigt ont eller att man själv eller barnet ska komma till skada. Även den blivande pappan/partnern kan vara rädd inför förlossningen, och som partner eller släkting kan man känna sig maktlös, ensam och orolig för att det inte ska gå bra. Som invandrare kan man vara rädd för att inte bli förstådd eller för att obehagliga kulturkrockar skall uppstå. Oavsett skälen till rädslan finns dock bra hjälp att få! I "Mod att föda" beskriver barnmorskan Eva Wiger och hennes kollega Annika Sjölund-Alsberg en beprövad och framgångsrik metod som har hjälpt många kvinnor. Här finns mycket läsvärt för både blivande mammor och deras partners - förklaringar och praktiska råd liksom konkreta övningar att själv arbeta med. I boken berättar också några kvinnor som lidit av mycket stark förlossningsrädsla om sina erfarenheter och hur de hanterat sin rädsla. Annika Sjölund-Alsberg är utbildad socionom, grundutbildad kognitiv beteendeterapeut och avslutar under våren en utbildning till legitimerad psykoterapeut. Annika har varit verksam sedan 1983 och har de senaste tio åren arbetat med terapier där rädsla i olika former varit framträdande. Sedan 2005 har Annika specialiserat sig på rädsla i samband med graviditet och förlossning. Hon är verksam på Psykosociala Enheten, kvinnokliniken, på Södersjukhuset. Dit remitterar Mödrahälsovården gravida kvinnor och/eller deras partner, som lider av förlossningsrädsla. Eva Wiger är leg. sjuksköterska, leg. barnmorska och grundutbildad kognitiv beteendeterapeut. Eva har arbetat på Södersjukhusets kvinnoklinik sedan 1978 och började med förlossningsförberedande samtal med förlossningsrädda kvinnor redan 1995. Sedan 2001 är Eva verksam som barnmorska på Psykosociala Enheten, kvinnokliniken, på Södersjukhuset och arbetar huvudsakligen med terapier/terapeutiska samtal med förlossningsrädda kvinnor och män. Hon föreläser också om behandlingsmetoden på andra förlossningskliniker samt mödravårdsmottagningar runt om i landet.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Mod att föda : föda med mod - Annika Sjölund-Alsberg, Eva Wiger ...

Köp böcker av Eva Sjölund: Mod att föda : föda med mod; Rättvisans borg : Rådhuset 100 år;

Rädsla föder mod | capitolodue

Mitt råd är att fokusera på modet och att våga möta det som sker i kroppen. ... Släpp prestigen att föda på ett visst sätt för att kunna berätta för ...

Mod att föda - Posts | Facebook

Bloggen Med mod att föda skrivs av Eva Grape Ersson som är utbildad socionom och doula. Hon har förlossningsförberedande kurser i metoden Föda Utan Rädsla.

MOD ATT FÖDA : FÖDA MED MOD

LÄS MER