

Tags: Skapa och bygga hälsa på arbetsplatsen epub books download; Skapa och bygga hälsa på arbetsplatsen MOBI download; Skapa och bygga hälsa på arbetsplatsen las online bok; Skapa och bygga hälsa på arbetsplatsen ladda ner pdf e-bok; Skapa och bygga hälsa på arbetsplatsen e-bok apple; Skapa och bygga hälsa på arbetsplatsen bok pdf svenska

---

## Skapa och bygga hälsa på arbetsplatsen PDF E-BOK

**Henrik Tangen**



Författare: Henrik Tangen

ISBN-10: 9789144055169

Språk: Svenska

Filstorlek: 1988 KB

## BESKRIVNING

Boken Skapa och bygga hälsa på arbetsplatsen belyser hur vi med hjälp av ett hälsopromotivt agerande kan påverka medarbetarnas hälsa, engagemang och produktivitet. Forskningsvärldens teoretiska och empiriska resultat flätas samman med förslag och idéer som är applicerbara ute på arbetsplatserna. I varje kapitel länkas texten till olika verktyg som stödjer läsaren i det praktiska hälsopromotiva arbetet. Exempelvis åskådliggörs hur man kan kostnadsberäkna hälsopromotiva aktiviteter. Läsaren blir väl bekant med en rad olika begrepp som hälsostödjande ledarskap, återhämtande miljöer, socialt samspel, trivselljud, socialt stöd, ekodesign, hanteringsstrategier, delaktighet, motiverande och reflekterande samtal för livsstilsförändring, hälsostödjande miljöer samt ergonomi. Begreppet känslan av sammanhang löper som en röd tråd genom boken och synliggör hur vi konkret kan arbeta för att stärka individens känsla av sammanhang på arbetsplatsen. Boken riktar sig till studerande såväl som yrkesverksamma som arbetar med hälso- och arbetsmiljöfrågor, t.ex. hälsopedagoger, hälsoutvecklare, HR-konsulter och chefer, men den vänder sig även till arkitekter, byggnadsingenjörer och formgivare som i sina kreativa yrken vill delta i det hälsopromotiva arbetet.

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **Samlad kunskap om hälsa på arbetsplatsen - Suntarbetsliv**

Pris: 309 kr. Häftad, 2009. Skickas inom 1-3 vardagar. Köp Skapa och bygga hälsa på arbetsplatsen av Henrik Tangen, Charlotte Conrad på Bokus.com. Boken har 2 st ...

### **Låt oss bygga fristäder mot prestationskraven - Institutet för ...**

Boken Skapa och bygga hälsa på arbetsplatsen belyser hur vi med hjälp av ett hälsopromotivt agerande kan påverka medarbetarnas hälsa, ...

### **Hälsa på arbetsplatsen - sandtag.womense.me**

LIBRIS titelinformation: Skapa och bygga hälsa på arbetsplatsen / Henrik Tangen, Charlotte Conrad.

**SKAPA OCH BYGGA HÄLSA PÅ ARBETSPLATSEN**

***LÄS MER***