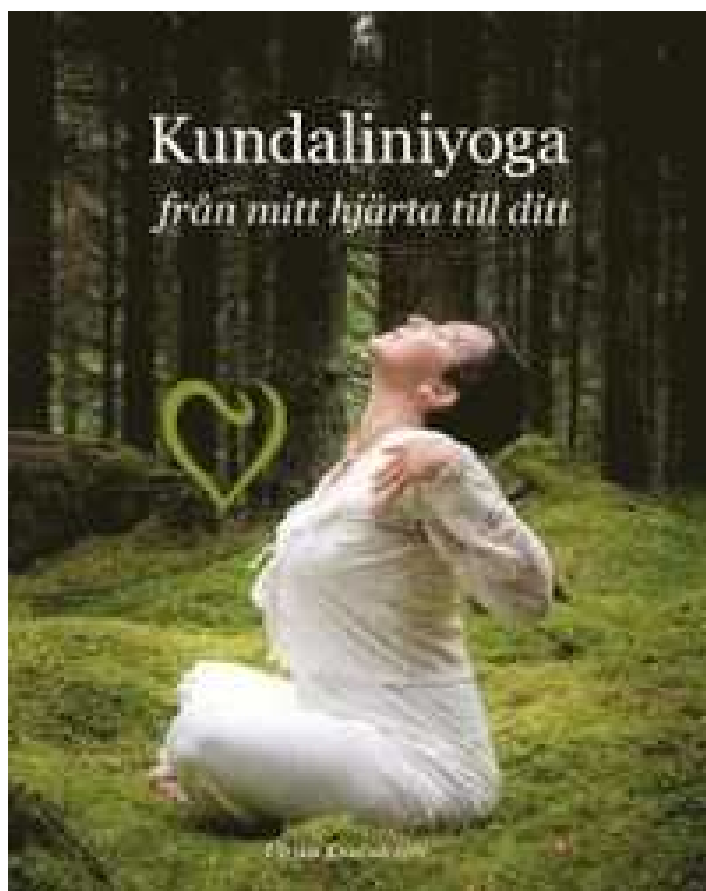


Tags: Kundaliniyoga : från mitt hjärta till ditt ladda ner pdf e-bok; Kundaliniyoga : från mitt hjärta till ditt las online bok; Kundaliniyoga : från mitt hjärta till ditt bok pdf svenska; Kundaliniyoga : från mitt hjärta till ditt MOBI download; Kundaliniyoga : från mitt hjärta till ditt e-bok apple; Kundaliniyoga : från mitt hjärta till ditt epub books download

Kundaliniyoga : från mitt hjärta till ditt PDF E-BOK

Ulrika Knutsdotter



Författare: Ulrika Knutsdotter

ISBN-10: 9789163941788

Språk: Svenska

Filstorlek: 4553 KB

BESKRIVNING

"Kundaliniyoga - från mitt hjärta till ditt" är en varm och kärleksfull bok med tio enskilda övningar, tio yogapass och tio meditationer ur kundaliniyogan. Boken berättar även om den tid vi lever i nu, (och om tiderna före vår) Vattumannens tidsålder, och hur kundaliniyoga kan hjälpa oss att må bra i denna tid och i din egen vardag. Med vackra yogafoton tagna i den skånska naturen vill boken inspirera dig till att bli mera Du, fylla dig själv med ljus och kärlek och med den sanning som är rätt för dig. Ulrika Knutsdotter är också författare till böckerna "Lilla Yogaboken Jag är Jag är" och "Det sitter en elefant på min rygg - en liten bok om sorg".

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Kundaliniyoga - Yogakraft

Vill du skapa flöde i kropp och sinne och öppna ditt hjärta? ... Min dagliga praktik är nu en viktig del av mitt liv ... utbilda mig till Kundaliniyoga- och ...

Björn Skifs* Håll mitt hjärta - YouTube

Testa här hur gammalt ditt hjärta är. ... Varför vaknar jag mitt i natten? ... Fynda allt från träningskläder till kosttillskott.

Om mig :: Yoga med hjärtat

Köp böcker vars titel matchar 'Från hjärta till hjärta': Zonterapi : från mitt hjärta till ditt; Föräldraskap från hjärtat : Att föra medkänsla, konta...;

KUNDALINIYOGA : FRÅN MITT HJÄRTA TILL DITT

LÄS MER