

Tags: Orientera för att lära sig träna : att träna 13-16 år epub books download; Orientera för att lära sig träna : att träna 13-16 år ladda ner pdf e-bok; Orientera för att lära sig träna : att träna 13-16 år e-bok apple; Orientera för att lära sig träna : att träna 13-16 år las online bok; Orientera för att lära sig träna : att träna 13-16 år bok pdf svenska; Orientera för att lära sig träna : att träna 13-16 år MOBI download

---

## **Orientera för att lära sig träna : att träna 13-16 år PDF E-BOK**

**Peter Hassmén,Göran Kenttä,Henrik Gustafsson**



Författare: Peter Hassmén,Göran Kenttä,Henrik Gustafsson

ISBN-10: 9789186323301

Språk: Svenska

Filstorlek: 3178 KB

## BESKRIVNING

Att vara tränare för en grupp ungdomar i föreningen är en spännande, rolig, utmanande och ibland svår uppgift. Ambitionsnivåerna kan variera stort: Några vill satsa allt, andra vill testa hur bra de kan bli och några nöjer sig med att ha kul. I den här boken får du som är tränare för ungdomar en mängd tips och idéer kring hur träningen i föreningen kan planeras och läggas upp, samt kunskap kring vilka faktorer som är viktiga att tänka på för just ungdomar. Boken fokuserar i första hand på ungdomar i åldern 13 till 16 år men mycket av innehållet kan även överföras på andra kategorier av orienterare som har kommit en bit på väg i sin orienteringsutveckling. Boken är också kurslitteratur vid de ungdomsutbildningar som genomförs av Svenska Orienteringsförbundet.

## VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

### **Download Orientera för att lära sig träna : att träna 13-16 år (pdf ...**

Köp boken Orientera för att ha kul : att träna upp till 13 år av Lars Greilert, Sussi Wiklund, ... Orientera för att lära sig träna : att träna 13-16 år

### **För skolor | Solna Orienteringsklubb**

Encuentra Orientera för att lära sig träna : att träna 13-16 år de Lars Greilert Greilert, Peter Hassmén, Peter Holgersson, Peter Öberg, Sussi Wiklund, Anita ...

### **Vad föräldrar kan göra när man har ett barn med läs- och ...**

Hur vill du orientera? Prova. Träna. ... Vill du lära dig orientering erbjuder de flesta ... Det finns korta och långa enkla och svåra banor för att passa ...

**Orientera för att lära sig träna : att träna 13-16 år**

***LÄS MER***