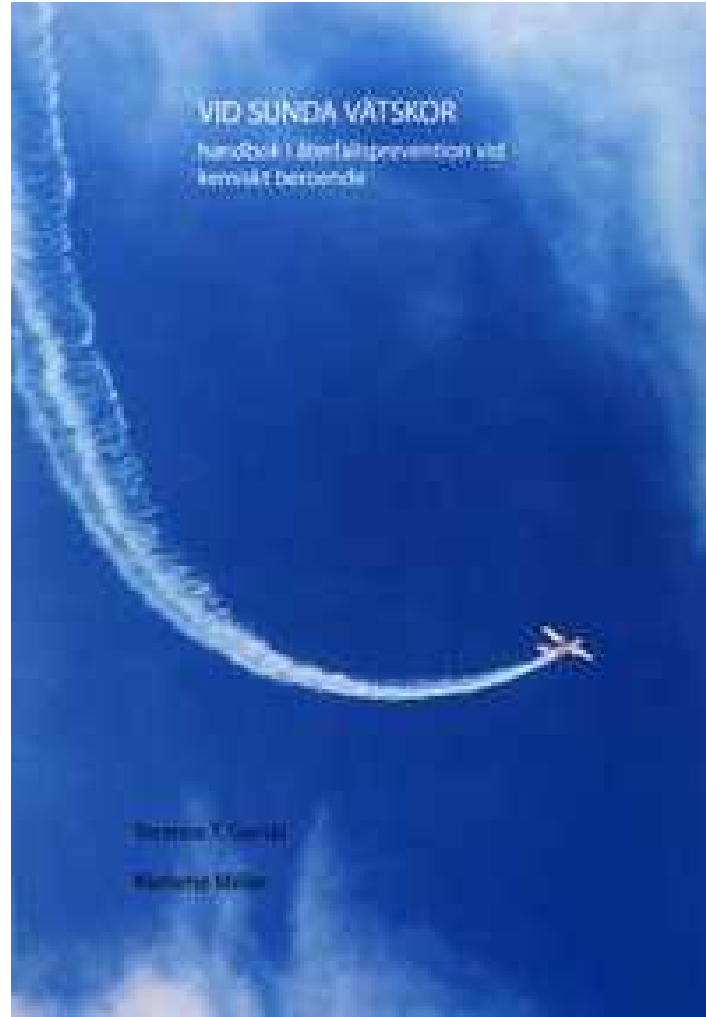


Tags: Vid sunða vötskor (3u) : handbok i återfallsprevention vid kemiskt beroende las online bok; Vid sunða vötskor (3u) : handbok i återfallsprevention vid kemiskt beroende bok pdf svenska; Vid sunða vötskor (3u) : handbok i återfallsprevention vid kemiskt beroende e-bok apple; Vid sunða vötskor (3u) : handbok i återfallsprevention vid kemiskt beroende ladda ner pdf e-bok; Vid sunða vötskor (3u) : handbok i återfallsprevention vid kemiskt beroende MOBI download; Vid sunða vötskor (3u) : handbok i återfallsprevention vid kemiskt beroende epub books download

---

## **Vid sunða vötskor (3u) : handbok i återfallsprevention vid kemiskt beroende PDF E-BOK**

**Terence T Gorski**



Författare: Terence T Gorski

ISBN-10: 9789151403427

Språk: Svenska

Filstorlek: 2804 KB

## BESKRIVNING

Att sluta dricka är ingen konst för en alkoholist -- det har han gjort många gånger. Problemet är att lära sig att leva nykter. Återfallet är inte en plötslig händelse. Vägen dit är kantad av varningssignaler. Återfallet börjar inte med att han håller upp det första glaset eller tar den första tabletten. Det är slutpunkten på en lång, nedåtgående process. Dr Terence T. Gorski är en av USA:s främsta specialister när det gäller återfallsprevention. Tillsammans med Merlene Miller beskriver han här utförligt de varningssignaler som föregår återfallet -- och hur man framgångsrikt förebygger eller avbryter den process som skapar suget efter drogen. Tillfrisknandet förutsätter god kunskap om återfallssymtomen, att man lär sig känna igen dem, samt ett aktivt dagligt arbete. "Det är som att gå uppför en rulltrappa som går neråt. Man kan aldrig stå stilla. Om man slutar att röra sig framåt/uppåt förs man bakåt/neråt", säger författarna i boken. De flesta återfall vid beroendesjukdom är onödiga. Den beroende vet inte hur han/hon ska bete sig för att förhindra återfallet. I boken förklaras i detalj hur strukturerad återfallsprevention (i nio punkter) kan ge patienten en känsla av trygghet. Strukturerad återfallsprevention bör därför vara en viktig ingrediens i varje rehabiliteringsplan. Självhjälpsgrupper för återfallsprevention är ett nytt och epokgörande sätt att närma sig rehabilitering vid beroendesjukdom. Boken avslutas med en ingående beskrivning hur en sådan grupp kan startas och hur den arbetar. Vid sunda vätskor, vänder sig till patienter, anhöriga, vårdgivare av alla slag, handläggare inom socialtjänsten, försäkringskassan -- och inte minst till politiker.

## **VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?**

### **Vid sunda vätskor : handbok i återfallsprevention vid kemiskt beroende ...**

"Vid sunda vätskor : handbok i återfallsprevention vid kemiskt beroende Att sluta dricka är ingen konst för en alkoholist ...

### **Vid sunda vätskor (3u) : handbok i återfallsprevention vid kemiskt ...**

Vid sunda vätskor : handbok i återfallsprevention vid kemiskt beroende av Gorski, Terence T: Att sluta dricka är ingen konst för en alkoholist -- det har han ...

### **Nemo - en blogg för beroende: Få återfall.. eller ta?**

Vid sunda vätskor has 149 ratings and 14 reviews. Dr. Barrett said: Having read my share of AA and NA literature, I was refreshed and interested to read ...

**VID SUNDA VÄTSKOR (3U) : HANDBOK I ÅTERFALLSPREVENTION VID KEMISKT  
BEROENDE**

***LÄS MER***