

Det blir bra PDF E-BOK

Ola Ringdahl



Författare: Ola Ringdahl
ISBN-10: 9789127136496
Språk: Svenska
Filstorlek: 4797 KB

BESKRIVNING

Många män biter ihop och lever i ett slags tillstånd av förnekelse efter en skilsmässa. De orkar inte erkänna för sig själva att separationen är så stressande, sorglig och livsförändrande som den faktiskt är. En ren överlevnadsstrategi, men inte så konstruktiv i längden. Män saknar ofta träning i att prata om känslor och problem, och saknar likaså verktyg att hantera en livskris. Det mesta går att lösa, men man måste se och formulera problemen innan man kan ta tag i dem. Det blir bra är en användbar, hoppfull och inspirerande bok för skilda män, skriven av en man som varit där och som vet vad man behöver tänka på och känna till. Här finns konkreta handlingsförslag till hur man förhåller sig till barnen, vänner, sitt nya hem, ekonomi, träning, matlagning och städning.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Hur du blir en riktigt bra säljare | Försäljningschefen

Jag är hemma och sjukskriven i ett par veckor. Och jag kommer inte att gå in på all skit jag går och drar på. Kan bara säga att jag har typ ont i hela kroppen.

Så blir du bättre på att lära nytt | Prevent - Arbetsmiljö i samverkan

Directed by Caleb Dunham & Olav Larssen Words by Aleksandra Niepsuj Spotify - <http://bit.ly/jegtrordetblirbraigjen>

DET BLIR BRA -Manual för skilda män - Startside | Facebook

Primärvården ska bli tyngdpunkten i svensk sjukvård, enligt ett betänkande. Men hur medarbetarna ska motiveras till den stora förändringen diskuteras inte alls ...

DET BLIR BRA

LÄS MER