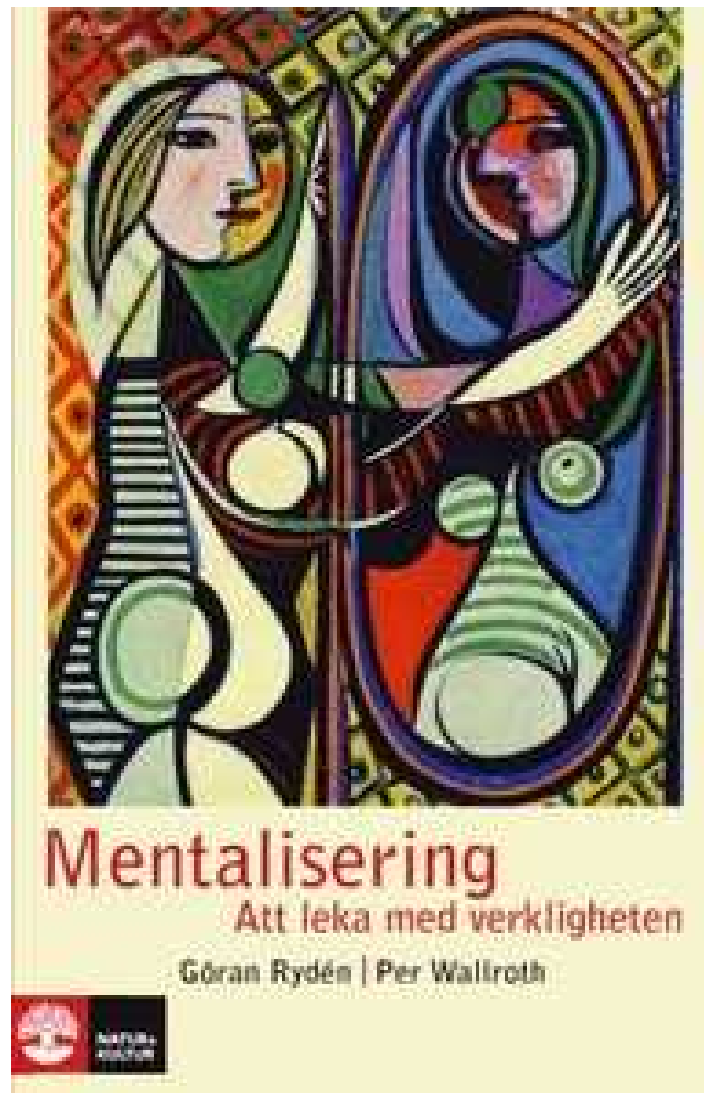


Tags: Mentalisering : att leka med verkligheten e-bok apple; Mentalisering : att leka med verkligheten bok pdf svenska; Mentalisering : att leka med verkligheten epub books download; Mentalisering : att leka med verkligheten ladda ner pdf e-bok; Mentalisering : att leka med verkligheten las online bok; Mentalisering : att leka med verkligheten MOBI download

Mentalisering : att leka med verkligheten PDF E-BOK

Göran Rydén, Maria Ågren



Författare: Göran Rydén, Maria Ågren

ISBN-10: 9789127026513

Språk: Svenska

Filstorlek: 4151 KB

BESKRIVNING

Detta är den första svenska boken om mentalisering, ett begrepp som under de senaste åren rönt allt större uppmärksamhet. Mentalisering handlar om att reflektera över sina egna och andras tankar, känslor och intentioner. Mentaliseringsförmåga är en förutsättning för självkännedom, empati och socialt samspel. Göran Rydén och Per Wallroth förklarar vad mentalisering är, hur denna förmåga utvecklas och vad brister i förmågan att mentalisera kan bero på och leda till. Författarna beskriver mentaliseringsförmågan ur ett evolutionärt perspektiv, ett anknytningsperspektiv och ett biologiskt perspektiv. De beskriver också utförligt hur mentaliseringsbaserad terapi (MBT) kan användas för att hjälpa personer med borderline personlighetsstörning. MBT är en ny integrativ terapiform som har visat god effekt i vetenskapliga studier. Boken innehåller en mängd fallbeskrivningar och exempel ur vardagen som förklarar och förtydligar de teoretiska perspektiven. Den riktar sig till studerande och yrkesverksamma inom hälso- och sjukvård såsom psykologer, läkare, sjuksköterskor, socionomer och psykoterapeuter samt till alla som är intresserade av psykologi. Göran Rydén är överläkare, leg. psykoterapeut och psykoanalytiker. Han arbetar vid Affektivt centrum, Norra Stockholms psykiatri. Per Wallroth är fil.dr, leg. psykolog, leg. psykoterapeut och psykoanalytiker. Han är verksam vid MBT-teamet, Psykiatri Sydväst, Huddinge, där tidigare även Göran Rydén arbetat. den genuina meningen i begreppet mentalisering [är] att det inte går att veta, men att ändå nyfiket och med intresse försöka förstå sig själv och andra. Mentalisering handlar om osäkerhet och trygghet. Först när vi accepterar och på ett tolerant sätt förhåller oss till denna osäkerhet kan tryggheten finnas sig.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

LIBRIS - Mentalisering

LIBRIS titelinformation: Mentalisering : att leka med verkligheten / Göran Rydén och Per Wallroth ; [teckningar: Stig Söderlind].

Mentalisering - Natur & Kultur

Detta är den första svenska boken om mentalisering, ett begrepp som under de senaste åren rönt allt större uppmärksamhet. Mentalisering handlar om att ...

Hämta Mentalisering: att leka med verkligheten - Göran Rydén .pdf ...

Detta är den första svenska boken om mentalisering, ett begrepp som under de senaste åren rönt allt större uppmärksamhet. Mentalisering handlar om att ...

MENTALISERING : ATT LEKA MED VERKLIGHETEN

LÄS MER