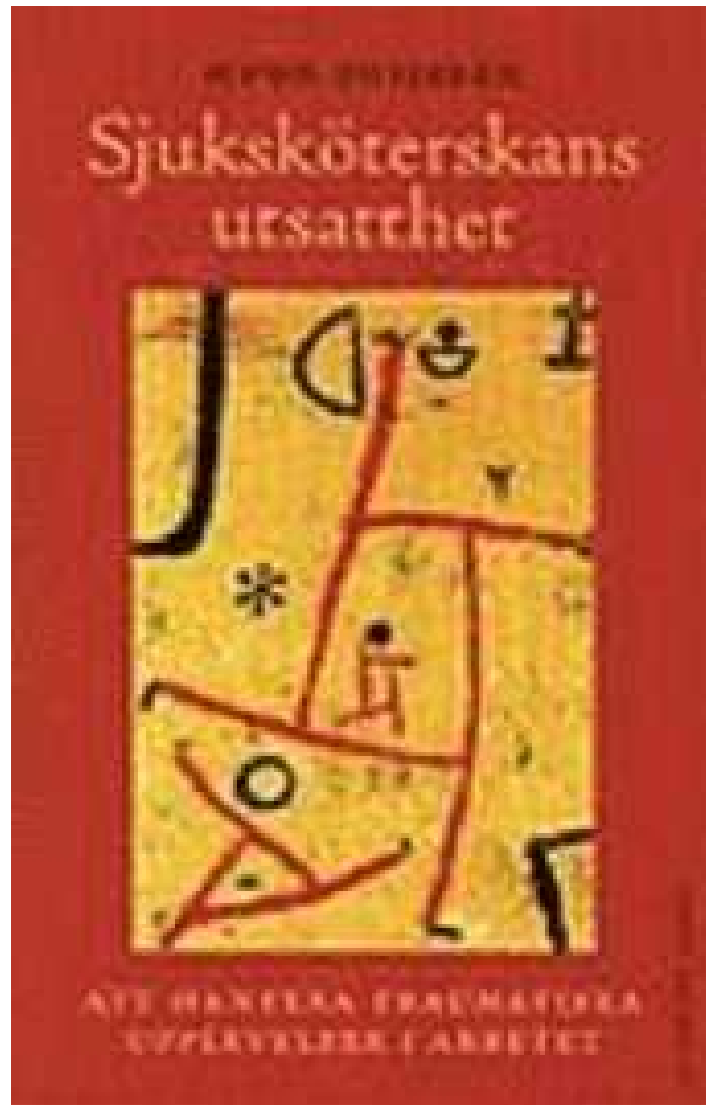


Tags: Sjuksköterskans utsatthet : Att hantera traumatiska upplevelser i arbetet ladda ner pdf e-bok; Sjuksköterskans utsatthet : Att hantera traumatiska upplevelser i arbetet las online bok; Sjuksköterskans utsatthet : Att hantera traumatiska upplevelser i arbetet e-bok apple; Sjuksköterskans utsatthet : Att hantera traumatiska upplevelser i arbetet epub books download; Sjuksköterskans utsatthet : Att hantera traumatiska upplevelser i arbetet bok pdf svenska; Sjuksköterskans utsatthet : Att hantera traumatiska upplevelser i arbetet MOBI download

Sjuksköterskans utsatthet : Att hantera traumatiska upplevelser i arbetet PDF E-BOK

Huub Buijssen



Författare: Huub Buijssen
ISBN-10: 9789127070318
Språk: Svenska
Filstorlek: 1375 KB

BESKRIVNING

"Jag kan knappt sova på natten och om jag lyckas somna väcks jag av mardrömmar, badande i svett. Jag mår förfärligt dåligt." Så beskriver en sjuksköterska sin situation efter att ha blivit överfallen av en våldsam patient. Det finns en växande insikt om att sjuksköterskor kan få långvariga psykiska men av omskakande händelser i arbetet. Den här boken ger vägledning ut ur krisen för den som drabbats, men även för kolleger, chefer och närstående. Sjuksköterskor berättar till exempel om misslyckanden i vården och om övergrepp de råkat ut för. Mot bakgrund av detta drar författaren upp riktlinjer för självhjälp och visar konkret hur stöd kan ges. Det finns en växande insikt om att sjuksköterskor kan få långvariga psykiska men av omskakande händelser som de dras in i på sina arbeten. Den här boken ger vägledning ut ur krisen genom fallbeskrivningar, teoretisk bakgrund och praktiska tips. Inledningsvis ges utrymme åt sjuksköterskors egna berättelser. Till exempel skildrar en person hur han kände sig då flera av hans patienter på kort tid begick självmord och en annan hur hon led av ångest efter en felbehandling som fick ödesdigra konsekvenser för patienten. Att få läsa om sådana erfarenheter är viktigt, inte minst för att de som utsatts för trauman tenderar att bli isolerade och att skämmas över sina starkt känslomässiga reaktioner. Vad som är normala sätt att reagera, både psykiskt och fysiskt, efter mycket dramatiska händelser beskrivs och undersökningar om trakasserier och övergrepp redovisas. Därefter följer riktlinjer för självhjälp, inklusive tre checklistor. En ger konkreta råd om vad den drabbade själv kan göra. En annan lista redovisar tecknen på att professionell hjälp behövs. Dessutom ges förslag till familj, vänner och kolleger som vill stödja en person som drabbats av en chockartad upplevelse. Författaren betonar vikten av att arbetsledningen ser till att personal som gått igenom traumatiska händelser i yrket får stöd. Han visar hur man kan gå till väga genom att informera och att inrätta stödgrupper. När dessa grupper skall tillkallas och hur det första stödsamtalet kan genomföras diskuteras också i denna bok, som hjälper läsaren att finna strategier för att lämna traumatiska upplevelser bakom sig. Översättning Katarina Wesslén-Lindhall Huub Buijssen är psykolog med inriktning på psykogerontologi. Han arbetar som klinisk psykolog på W.A. Hoeve psykiatriska sjukhus i Utrecht, Nederländerna, och har skrivit flera böcker om hur man stödjer människor i kris

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

PDF Hur ambulanssjuusköterskan hanterar sin upplevelse efter en traumatisk ...

... J. Sjuusköterskans upplevelse av kritiska ... användes som teoretisk referensram i arbetet ... För att hantera en sådan känsla tog sjuusköterskan ...

PDF Sjuusköterskans Utsatthet Av Hot Och Våld I Den Psykiatriska ...

Belysa stressfaktorer samt upplevelser av stress hos sjuusköterskor ... sjuusköterskans arbete ingår även ansvar ... förmåga att hantera dem. Det finns i vår ...

Hur sjuusköterskor upplever och hanterar traumatiska händelser inom ...

ambulanssjuusköterskor att ha strategier för att kunna hantera upplevelsen efter traumatiska händelser och därmed kunna ... Arbetet innebär också att man ...

**SJUKSKÖTERSKANS UTSATTHET : ATT HANTERA TRAUMATISKA UPPLEVELSER I
ARBETET**

LÄS MER