

## Lyckans mysterium PDF E-BOK

Gunilla Brattberg

# Lyckans mysterium

Gunilla Brattberg



VÄRKSTADEN

Författare: Gunilla Brattberg

ISBN-10: 9789198218459

Språk: Svenska

Filstorlek: 4222 KB

## BESKRIVNING

Är du lycklig? För att kunna svara på frågan måste du veta vad lycka är. Lyckorus går snabbt över. Att bli långsiktigt lycklig är ingen "quick fix". Numera är lyckans mysterium väl utforskat. Det har under senare år kommit en mängd vetenskapliga publikationer i ämnet. Under åren som läkare och ledare i Värkstadsprojektet har jag mött mängder av olyckliga människor. I Värkstaden ledde jag öppna samtalsgrupper där min uppgift var att leda, strukturera och sammanfatta samtalen. Jag fick ofta höra att jag är en mästare på att förklara svåra saker på ett enkelt sätt. Strukturerna gjorde det enklare att tala om svåra livsfrågor och besökarna fick verktyg med vilka de lärde sig att hantera livet på ett bättre sätt än tidigare. I denna bok har jag gett mig på att strukturera begreppet lycka. Jag har valt att presentera fakta i form av strukturerade listor och skisser att reflektera över och fylla på med egna exempel. Det är min förhoppning att boken kan fungera som en inspirationskälla och en receptbok för den som vill optimera sin lycka.

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **Lyckans mysterium - Gunilla Brattberg - Häftad (9789198218459 ...**

Expressen har tittat närmare på 10 av världens största olösta mysterier. ... Vi lär sväva i ovisshet tills någon lyckas knäcka gåtan.

### **Lyckans mysterium (e-bok) av Gunilla Brattberg - Bokon**

Lyckas samtliga spelare lista ut sina rätta ... MYSTERIUM är ett fantastiskt bra spel för familjer att samlas runt och jag tror att det är främst ...

### **Den yttersta lyckans ministerium - Arundhati Roy - böcker ...**

Lyckans mysterium.pdf --- Brattberg Gunilla --- 9789198488708 Tema - lyckan.org Här kommer några nycklar som detta japanska mysterium avslöjar för oss i sökandet ...

**LÄS MER**