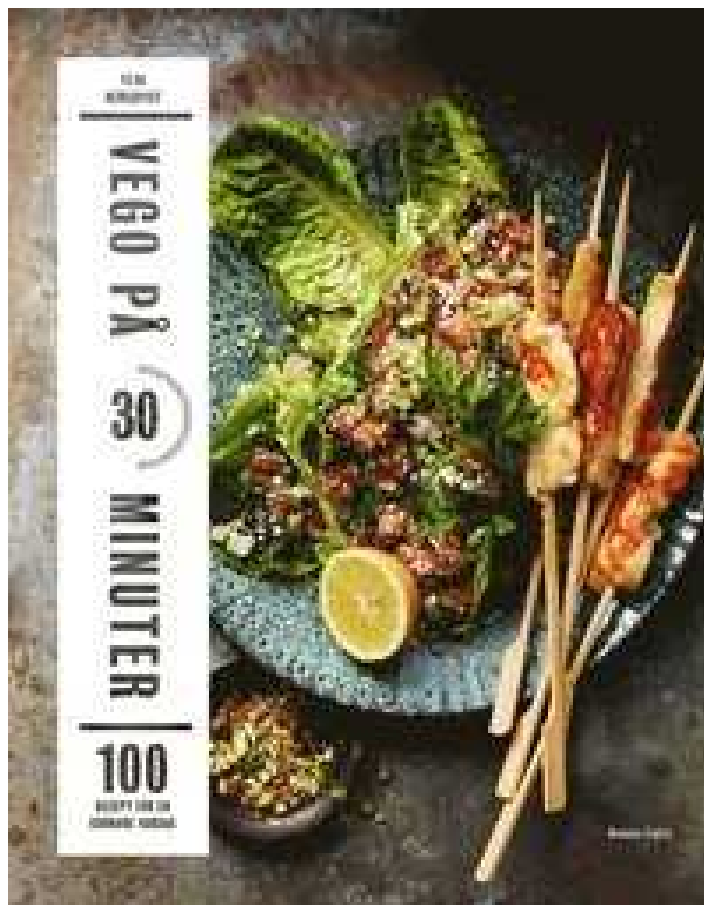


Tags: Vego på 30 minuter : 100 recept för en grönare vardag ladda ner pdf e-bok; Vego på 30 minuter : 100 recept för en grönare vardag bok pdf svenska; Vego på 30 minuter : 100 recept för en grönare vardag epub books download; Vego på 30 minuter : 100 recept för en grönare vardag MOBI download; Vego på 30 minuter : 100 recept för en grönare vardag las online bok; Vego på 30 minuter : 100 recept för en grönare vardag e-bok apple

Vego på 30 minuter : 100 recept för en grönare vardag PDF E-BOK

Ylva Bergqvist



Författare: Ylva Bergqvist
ISBN-10: 9789174247428
Språk: Svenska
Filstorlek: 4380 KB

BESKRIVNING

Vill du äta mer vego? Då kommer den här boken att förgylla och förenkla din vardag. Här finns hela 100 recept på snabba gröna rätter som funkar året om. På bara 30 minuter får du garanterat god, mättande och nyttig mat på bordet. Varma mustiga grytor och soppor. Härliga pizzor, pasta och annat gott från Medelhavet. Smakrika rätter med ris, nudlar och rotfrukter från Asien. Smaskiga burgare, pannkakor och tacos. Matiga vackra sallader och, inte minst, tillbehör och röror som du kan använda till allt. För dagar då du har lite mer tid att förbereda finns grundrecept på hur du exempelvis kokar bönor själv eller gör egen kimchi. Och blir det mat över finns tips om hur du gör nya goda, billiga och miljösmarta rätter på rester. Recepten är vegetariska eller veganska, alla är lättlagade och inspirationen kommer från gröna kök världen över. På bara en halvtimme är maten klar och livet har blivit lite grönare.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

PDF Beskrivning LÄSA LADDA NER

Smarriga recept för dig som vill äta vegetariskt, ... Under 30 minuter; Under 45 minuter; ... 4 vardagsklassiker på vegovis. Sugan på en vegetarisk fiskpinne med ...

Bergqvist Ylva - Vego På 30 Minuter - 100 Recept För En Grönare Vardag ...

I den här boken hittar du hela 100 recept på snabba gröna ... Vego på 30 minuter ... och förenkla din vardag. Här finns hela 100 recept på snabba gröna ...

Bönburgare med avokadokräm - enkelt och gott! - Tara

Välkommen till en grönare vardag Vill du äta mer vego? Då kommer den här boken att förgylla och förenkla din vardag. Här finns hela 100 recept på snabba ...

VEGO PÅ 30 MINUTER : 100 RECEPT FÖR EN GRÖNARE VARDAG

LÄS MER