

Biodanza PDF

Rolando Toro



Questo è solo un estratto dal libro di Biodanza. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Rolando Toro
ISBN-10: 9788874475131
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3296 KB

DESCRIZIONE

Musica, movimento, esercizi di comunicazione per la soluzione dei conflitti interiori e lo sviluppo armonico della personalità. La biodanza è una tecnica psico-corporea che si basa sulla manifestazione spontanea delle emozioni attraverso la musica, la danza e il movimento. Gli esercizi di biodanza si svolgono in gruppo, sono guidati da un istruttore e sono particolarmente efficaci per risolvere i conflitti interiori, che spesso si manifestano non solo come nevrosi, ma anche con una dissociazione psicomotoria: movimenti e posture irrigidite, incapacità di percepire il proprio corpo come un'unità integrata, ma solo come un insieme di singole parti isolate.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Biodanza, Libro di Rolando Toro. Sconto 15% e Spedizione con corriere a solo 1 euro. Acquistalo su libreriauniversitaria.it! Pubblicato da Red Edizioni, collana ...

Biodanza - Corsi e Stages con Ugo Rizzo. Piace a 1354 persone. Ugo Rizzo. Formatore e mental Coach
Insegnante di Biodanza qualificato dal 1994....

Home, CORSI SETTIMANALI di BIODANZA a Padova di APPROFONDIMENTO DANZARE GLI ANTICHI per MIGLIORARE la QUALITÀ della VITA il martedì ore 21:00 23:00 dal 18 ...

BIODANZA

[Leggi di più ...](#)