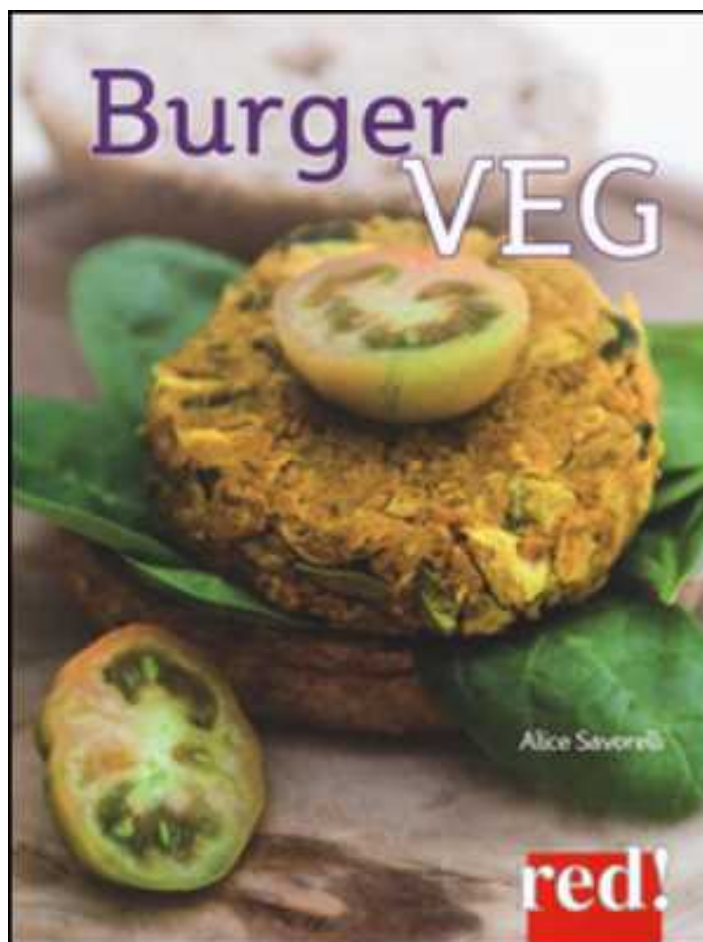


Burger veg PDF

Alice Savorelli



Questo è solo un estratto dal libro di Burger veg. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Alice Savorelli
ISBN-10: 9788857307008
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3121 KB

DESCRIZIONE

Comfort food fra i più amati, l'hamburger non è sempre una scelta equilibrata, sana e salutare, soprattutto se non viene preparato in casa. La buona notizia, però, è che se volete gustare un burger sfizioso ma equilibrato basta ricorrere a un'alternativa completamente vegetale. Che siate vegani, vegetariani, o semplicemente vogliate limitare il consumo di carne, il libro spiega come realizzare dei deliziosi burger a base vegetale da concedersi senza sensi di colpa: vi guida alla scelta delle materie prime e suggerisce come combinarle insieme per preparare dei veggie burger sani e gustosissimi: legumi, cereali, tofu, seitan, tempeh, affettati vegetali, verdure, semi oleosi, frutta secca...; propone circa 50 ricette abbinando gli ingredienti anche in maniera originale e insolita; fornisce utili consigli sui metodi di cottura, il pane di accompagnamento, i contorni e le salse ideali per i vostri burger.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Not just for vegetarians, our great tasting Veggie Burger is made with real vegetables and wholesome grains, beginning with a MorningStar Farms ® Garden Veggie Patty ...

Niente più ultima pagina dei menu, tra succulenti hamburger di carne: i burger veg a Milano diventano sempre più golosi, divertenti e colorati.

Flower Burger goes to Holland! The veggie burger fast food with a gourmet touch that counts 7 restaurants in Italy, goes to Europe! Rotterdam is officially the city ...

BURGER VEG

[Leggi di più ...](#)