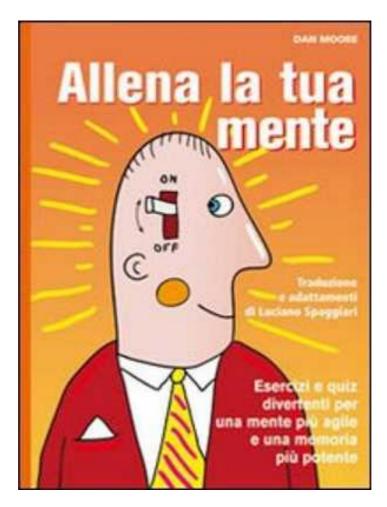
Allena la tua mente PDF

Dan Moore



Questo è solo un estratto dal libro di Allena la tua mente. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Dan Moore ISBN-10: 9788865200292 Lingua: Italiano

Dimensione del file: 4912 KB

DESCRIZIONE

Il libro è stato pensato per potenziare il cervello; con i suoi esercizi e i suoi quiz, tutti divertenti, si propone di insegnarvi a mantenere la mente sempre pronta e attiva e a migliorare la memoria. Imparerete ad affrontare, analizzare e risolvere centinaia di quiz e rompicapo a diversi livelli di difficoltà: facili, medi e difficili. Eserciterete il cervello con il Sudoku, con problemi di logica, con l'uso della percezione spaziale, con problemi di matematica e indovinelli verbali e visuali. Scoprirete come migliorare il pensiero analitico e quello laterale. Diventerete più creativi nel problem solving.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Vuoi scoprire il segreto ben custodito delle persone che raggiungono e cercano il successo? I nostri programmi per il sonno sono un modo unico per utilizzare le ore ...

Per invecchiare bene è utile rimanere allenati. Anche il nostro cervello ha bisogno di esercizio proprio come qualsiasi altro muscolo del nostro cor

ALLENA LA TUA MENTE

Leggi di più ...