

Dai valore al tuo tempo PDF

Francesca Zampone



Questo è solo un estratto dal libro di Dai valore al tuo tempo. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Francesca Zampone
ISBN-10: 9788844047795
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 4755 KB

DESCRIZIONE

Nuovo titolo in questa collana dedicata ai temi di life coaching. All'interno, in una originale formula di "quaderno operativo", si alternano brevi testi ed esercizi mirati a focalizzarsi su di sé e a migliorarsi in diversi ambiti della sfera personale e lavorativa. Domande e box di approfondimento aiutano a mettere a fuoco gli obiettivi da raggiungere, a superare gli ostacoli che ne impediscono il conseguimento e a valutare opportunità alternative. Il percorso di autoanalisi si concretizza in un piano d'azione, per programmare bene le nostre giornate: esercizi semplici, da fare in poco tempo e senza sforzo per trasformare i desideri in risultati.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Risultati delle elaborazioni in tempo reale - Generazione automatica di perizie econometriche - Assistenza professionale garantita

Riconoscere il valore del proprio tempo significa anche valorizzare se stessi come individui. È facile perdere di vista se stessi mentre si è impegnati a ...

BRIANZA, Imparare a gestire il tuo tempo è fondamentale per aumentare la tua felicità personale e per vivere una vita felice e appagante. Molti t...

DAI VALORE AL TUO TEMPO

[Leggi di più ...](#)