

Keywords: Il tuo corpo ti parla. Tutta la verità sui segnali che devi ascoltare libro pdf download, Il tuo corpo ti parla. Tutta la verità sui segnali che devi ascoltare scaricare gratis, Il tuo corpo ti parla. Tutta la verità sui segnali che devi ascoltare epub italiano, Il tuo corpo ti parla. Tutta la verità sui segnali che devi ascoltare torrent, Il tuo corpo ti parla. Tutta la verità sui segnali che devi ascoltare leggere online gratis PDF

Il tuo corpo ti parla. Tutta la verità sui segnali che devi ascoltare PDF

Vira Carbone



Questo è solo un estratto dal libro di Il tuo corpo ti parla. Tutta la verità sui segnali che devi ascoltare. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Vira Carbone
ISBN-10: 9788839717320
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 1420 KB

DESCRIZIONE

Un improvviso capogiro, il dolore a un arto, l'accelerazione del battito cardiaco, un rossore della pelle, uno stato d'ansia... Cosa si nasconde dietro questi segnali che il nostro corpo ci invia per manifestarci che qualcosa non sta funzionando correttamente? In alcuni casi si tratta di malesseri passeggeri e di poca importanza, in altri di patologie che occorre contrastare. In questo volume, un'equipe di medici prestigiosi ci fornisce strumenti indispensabili, e alla portata di tutti, per aiutarci ad ascoltare il nostro corpo e a interpretare correttamente i suoi messaggi. Ogni organo viene indagato in modo scrupoloso, evidenziando i sintomi delle eventuali malattie che lo possono affliggere e suggerendo quali esami e quali analisi affrontare. Ma un corpo sano non può prescindere da uno stile di vita equilibrato e da una corretta alimentazione. Per questo il testo è arricchito di preziosi suggerimenti su sane abitudini quotidiane e di indicazioni circa le proprietà degli alimenti. Se instauriamo un contatto vero con il nostro corpo, impariamo a prestargli attenzione e a regolare i nostri comportamenti, potremo contrastare le malattie e rallentare i processi degenerativi sia fisici sia mentali. Avremo, insomma, tutti gli strumenti per vivere meglio e più a lungo.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

... quando decide di 'parlare', dice sempre la verità ... quando e quanto il tuo corpo Leggi Tutto. ... senza far trasparire segnali di difficoltà. Non ti piace ...

... ha ghiandole sudorifere diffuse in tutto il corpo; ... Tutta la Verità sui Wurstel. ... Se ti dicessi che il tuo schiumoso bagno schiuma è composto dai ...

Ascolta il tuo corpo. Il tuo migliore amico sulla terra. Autore Lise Bourbeau, Anno 1999, Editore Amrita. € 13,50. Disponibile solo usato € 13,50 € 7,29 ...

IL TUO CORPO TI PARLA. TUTTA LA VERITÀ SUI SEGNALI CHE DEVI ASCOLTARE

[Leggi di più ...](#)