

Fai la nanna senza lacrime PDF

Elizabeth Pantley



Questo è solo un estratto dal libro di Fai la nanna senza lacrime. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Elizabeth Pantley
ISBN-10: 9788868367091
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 2041 KB

DESCRIZIONE

Avete sempre pensato che le uniche due soluzioni alle notti insonni del vostro bambino fossero rassegnarvi alla veglia perenne o lasciarlo piangere finché non ha più fiato nei polmoni? Forse, dopo averle sperimentate entrambe, voi genitori vi siete chiesti se c'è un modo per farlo dormire meglio senza che la vostra salute fisica e mentale ne risenta troppo. Per fortuna un modo esiste ed è alla portata di tutti. Perché, senza ricorrere ad assurde costrizioni o imporre un programma degno di un turnista di fabbrica, questo libro suggerisce un metodo semplice e naturale per aiutare il vostro bambino ad acquisire l'abitudine al sonno, che dorma nel suo lettino o nel letto insieme a voi, che abbia solo pochi giorni o qualche mese in più. Scoprirete che, con piccoli accorgimenti, la pace tornerà nella vostra casa e potrete godervi a pieno un periodo della vostra e della sua vita assolutamente irripetibile. Un metodo che vi insegnerà prima di tutto a osservare le abitudini e le preferenze di vostro figlio, perché ogni bambino ha una sua personalità ed è giusto tenerne conto prima di modificare i suoi ritmi. Gradualmente, gli insegnerete ad addormentarsi senza capricci, a riprendere sonno da solo quando si sveglia di notte e anche a riposare nel modo corretto durante il giorno.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Fai la nanna senza lacrime, metodo Pantley, Elisabeth Pantley, sonno dei bambini, come insegnare ad un bambino ad addormentarsi da solo

Questo Pin è stato scoperto da Marzia Manzoni. Scopri (e salva) i tuoi Pin su Pinterest.

Acquista online il libro Fai la nanna senza lacrime di Elisabeth Pantley in offerta a prezzi imbattibili su Mondadori Store.

FAI LA NANNA SENZA LACRIME

[Leggi di più ...](#)