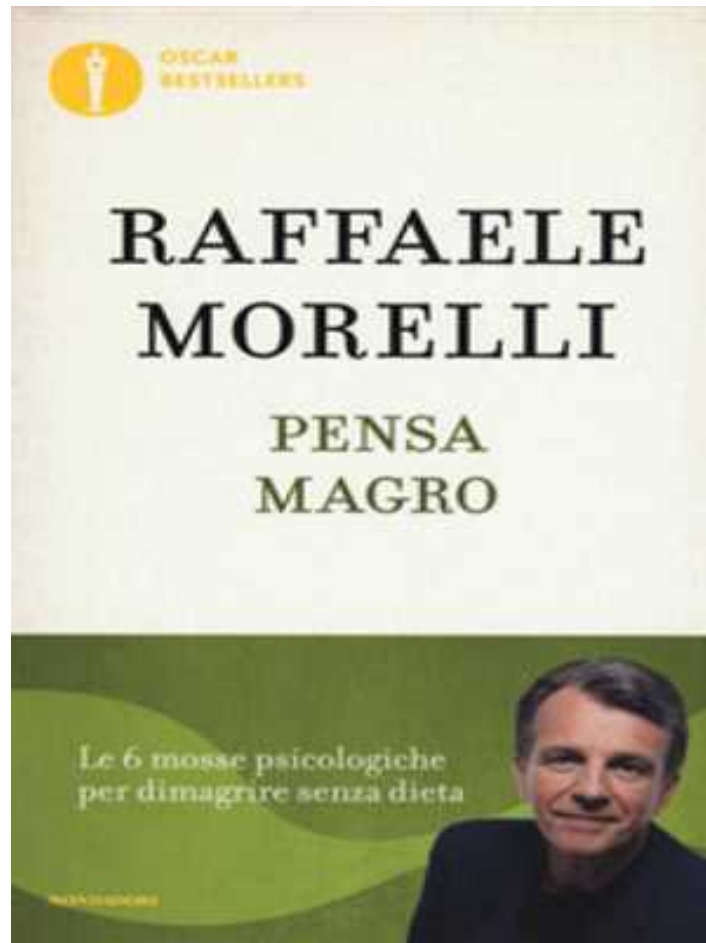


Pensa magro PDF

Raffaele Morelli



Questo è solo un estratto dal libro di Pensa magro. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Raffaele Morelli
ISBN-10: 9788804680185
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3743 KB

DESCRIZIONE

Il decalogo pratico per dimagrire senza dieta, passo dopo passo. Inventati ogni giorno qualcosa di nuovo: un piatto, un discorso, una passione. Smettila di voler essere perfetta e di paragonarti alle altre. Ogni tanto preparati i tuoi piatti preferiti e mangiali da sola, senza i tuoi familiari... Raffaele Morelli scrive questo libro pieno di consigli, esercizi e trucchi psicologici per perdere peso con la tecnica dell'approccio psicosomatico.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Libro di Morelli Raffaele, *Pensa magro*, dell'editore Mondadori, collana Oscar bestsellers. Percorso di lettura del libro: Psicologia, Pensiero positivo.

Leggi «*Pensa magro* Le 6 mosse psicologiche per dimagrire senza dieta» di Raffaele Morelli con Rakuten Kobo. "Per prima cosa, non metterti a dieta: il dovere è ...

Pensa magro, Libro di Raffaele Morelli. Sconto 25% e Spedizione con corriere a solo 1 euro. Acquistalo su libreriauniversitaria.it! Pubblicato da Mondadori, collana ...

PENSA MAGRO

[Leggi di più ...](#)