

Keywords: Dirty ground. Manuale di combattimento di strada libro pdf download, Dirty ground. Manuale di combattimento di strada scaricare gratis, Dirty ground. Manuale di combattimento di strada epub italiano, Dirty ground. Manuale di combattimento di strada torrent, Dirty ground. Manuale di combattimento di strada leggere online gratis PDF

Dirty ground. Manuale di combattimento di strada PDF

Kris Wilder



Questo è solo un estratto dal libro di Dirty ground. Manuale di combattimento di strada. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Kris Wilder
ISBN-10: 9788827228326
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 4119 KB

DESCRIZIONE

Se combattete in un contesto sportivo il vostro obiettivo sarà quello di vincere l'incontro in maniera rapida e decisa, con la certezza che il vostro avversario sarà in grado di rialzarsi e combattere di nuovo il giorno successivo. Anche in un combattimento reale il vostro obiettivo sarà quello di vincere lo scontro in maniera rapida e risoluta, ma questa volta con la certezza che il vostro avversario non sarà in grado di rialzarsi in piedi per aggredirvi di nuovo. Esiste poi un'indistinta zona di confine tra lo sport e il combattimento: potreste, per esempio, ritrovarvi a litigare con un amico o un parente fuori controllo, con la necessità di fermarlo senza fargli troppo male. Tale necessità fa ricadere interamente su di voi la responsabilità della sua incolumità fisica. Comprendere a fondo le differenze tra questi tre diversi contesti è di vitale importanza. L'appropriato uso della forza è regolato da specifiche norme di legge e qualunque azione non le rispetti può avere gravi conseguenze. Le vostre tecniche marziali devono perciò essere modificate per adattarsi e rispondere al meglio alla situazione specifica che dovete affrontare. Gli autori analizzano numerose tecniche di pugno, calcio e blocco articolare, e presentano 12 tecniche di grappling usate nel judo e nel wrestling modificandole per essere applicate in ognuno dei tre differenti contesti.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Manuale di combattimento da strada ... L'appropriato uso della forza è regolato da specifiche norme di legge e qualunque azione non le rispetti può avere gravi ...

Dirty ground ... Kris Wilder - Lawrence A. Kane - Erik McCray Dirty ground Manuale di combattimento di strada Edizioni Mediterranee, pagg.170, ...

Dirty ground. Manuale di combattimento di strada di Lawrence A. ... Scarica - Dirty ground. Manuale di combattimento di strada - Gratis in formato EPUB, MOBI e PDF.

DIRTY GROUND. MANUALE DI COMBATTIMENTO DI STRADA

[Leggi di più ...](#)