

Keywords: La pelle dei 20 anni. Una strategia completa per prevenire e cancellare i segni del tempo libro pdf download, La pelle dei 20 anni. Una strategia completa per prevenire e cancellare i segni del tempo scaricare gratis, La pelle dei 20 anni. Una strategia completa per prevenire e cancellare i segni del tempo epub italiano, La pelle dei 20 anni. Una strategia completa per prevenire e cancellare i segni del tempo torrent, La pelle dei 20 anni. Una strategia completa per prevenire e cancellare i segni del tempo leggere online gratis PDF

La pelle dei 20 anni. Una strategia completa per prevenire e cancellare i segni del tempo PDF

Bruno Massa



Questo è solo un estratto dal libro di La pelle dei 20 anni. Una strategia completa per prevenire e cancellare i segni del tempo. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Bruno Massa
ISBN-10: 9788857301099
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 1833 KB

DESCRIZIONE

La bellezza risiede in larga misura nella freschezza della pelle, che essendo la parte esteriore del corpo è anche quella che invecchia prima. Questo libro ci insegna a individuare i diversi fattori che accelerano l'invecchiamento della pelle, a partire dagli errori alimentari e dall'eccessiva esposizione alle radiazioni solari fino all'uso improprio dei cosmetici e allo stress. Allo stesso tempo ci spiega come contrastare questo processo attraverso un'attenta pratica preventiva, fatta di cure quotidiane, alimentazione adeguata, accorgimenti protettivi, attenzione a dettagli spesso trascurati. Inoltre vengono presi in esame i trattamenti antinvecchiamento messi a punto dalla scienza medica, di cui viene effettuata una rassegna che va dall'elettrosmosi al trattamento con gli acidi esfolianti, ma senza tralasciare l'uso delle terapie dolci (linfodrenaggio, fitoterapia, yoga...): tutti elementi che uniti ci aiutano a ritrovare la freschezza dei 20 anni.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Bella come a 20 anni. Le strategie e le cure vincenti per cancellare dalla pelle i segni del tempo, Libro di Bruno Massa. Spedizione con corriere a solo 1 euro.

Scopri i trattamenti per la pelle L'Oréal Paris ... Da 20 a 70 anni: la mia strategia contro le ... profonde e dagli altri segni del tempo e riservare a ogni ...

Un nuovo concetto si sta facendo strada nelle strategie per i ... pelle nel tempo, ... Antirughe Riparatrice su 20 donne tra i 30 ed i 70 anni con pelle ...

LA PELLE DEI 20 ANNI. UNA STRATEGIA COMPLETA PER PREVENIRE E CANCELLARE I SEGNI DEL TEMPO

[Leggi di più ...](#)