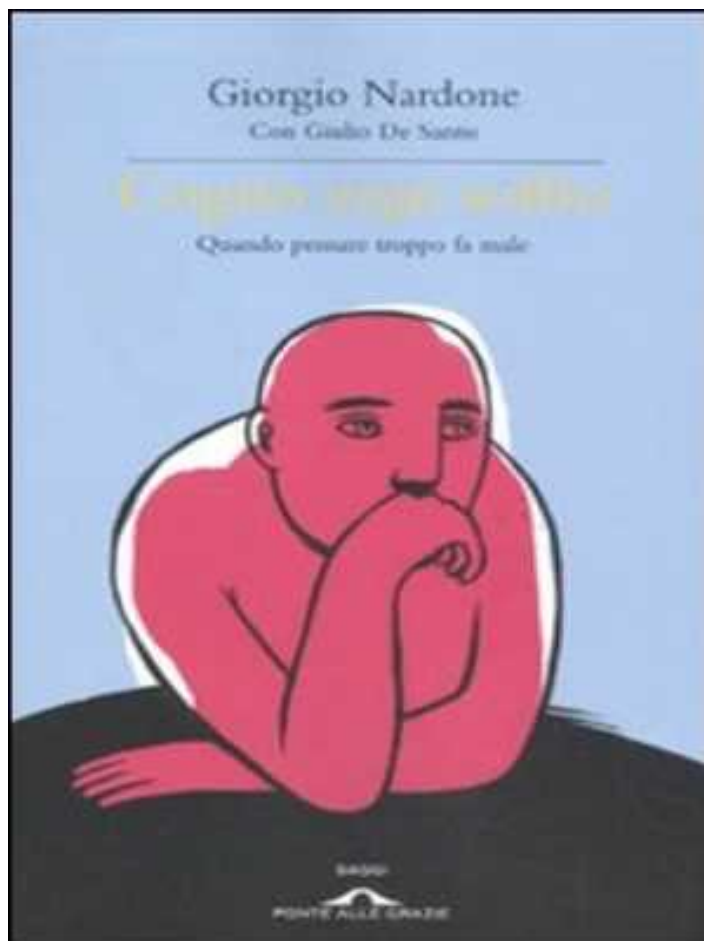


Keywords: Cogito ergo soffro. Quando pensare troppo fa male libro pdf download, Cogito ergo soffro. Quando pensare troppo fa male scaricare gratis, Cogito ergo soffro. Quando pensare troppo fa male epub italiano, Cogito ergo soffro. Quando pensare troppo fa male torrent, Cogito ergo soffro. Quando pensare troppo fa male leggere online gratis PDF

Cogito ergo soffro. Quando pensare troppo fa male PDF

Giorgio Nardone



Questo è solo un estratto dal libro di Cogito ergo soffro. Quando pensare troppo fa male. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Giorgio Nardone
ISBN-10: 9788862204194
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 4692 KB

DESCRIZIONE

Tracciare un bilancio dell'avventura intellettuale dell'uomo in Occidente equivale a ripercorrere lo sviluppo della razionalità tramite l'esercizio del dubbio: filosofia, scienza, psicologia, tutte si sono avvalse del dubbio e del suo superamento come strumento d'indagine e metodologico privilegiato. Ma cosa accade quando cerchiamo di applicare il "cogitocentrismo" nella pratica, nella vita di tutti i giorni, di fronte a scelte e situazioni di per sé irriducibili alla logica e al più ferreo raziocinio? Cadiamo in una trappola, in un autoinganno, in una vera e propria "psicopatologia della vita quotidiana": ci illudiamo di poter risolvere una crisi amorosa, un dubbio amletico, una decisione cruciale affidandoci al nitore rassicurante del sillogismo, oppure, all'estremo opposto, cerchiamo la certezza nelle "verità rivelate", religiose, scientifiche o ideologiche. Da strumento infallibile il cogito si trasforma così in un ostacolo insormontabile, fonte di incertezza se non addirittura di sofferenza psicologica, fino ad assumere forme patologiche. In queste pagine Giorgio Nardone affianca i presupposti teorici all'indagine clinica, proponendo soluzioni terapeutiche "calzate sul problema" e ispirate al modello strategico. Sulla scia di Kant, è necessario "riorientare" strategicamente il pensiero per riscoprirne le potenzialità: anziché ostinarci a cercare le risposte, dovremmo preoccuparci di formulare meglio le domande.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

COGITO ERGO SOFFRO Quando pensare troppo fa male Giorgio Nardone - Giulio De Santis Saggistica
Collana: Saggi di terapia breve Pagine: 126 Prezzo: € 12.50

Cogito Ergo Soffro (eBook) di Giorgio Nardone, Giulio De Santis - Quando pensare troppo fa male -
Scopriilo sul Giardino dei Libri.

«Sembra quasi un disturbo.» E a volte lo diventa: è quello che alcuni psicoterapeuti chiamano dubbio
patologico. Ad esempio, nel libro Cogito ergo soffro vengono ...

COGITO ERGO SOFFRO. QUANDO PENSARE TROPPO FA MALE

[Leggi di più ...](#)