

Keywords: Guida di sopravvivenza per mamme che lavorano. Come correre di meno e godersi di più la vita libro pdf download, Guida di sopravvivenza per mamme che lavorano. Come correre di meno e godersi di più la vita scaricare gratis, Guida di sopravvivenza per mamme che lavorano. Come correre di meno e godersi di più la vita epub italiano, Guida di sopravvivenza per mamme che lavorano. Come correre di meno e godersi di più la vita torrent, Guida di sopravvivenza per mamme che lavorano. Come correre di meno e godersi di più la vita leggere online gratis PDF

---

## **Guida di sopravvivenza per mamme che lavorano. Come correre di meno e godersi di più la vita PDF**

**Suzanne Riss**



***Questo è solo un estratto dal libro di Guida di sopravvivenza per mamme che lavorano. Come correre di meno e godersi di più la vita. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.***



Autore: Suzanne Riss  
ISBN-10: 9788841877784  
Lingua: Italiano  
Dimensione del file: 1602 KB

## **DESCRIZIONE**

Famiglia, lavoro, casa, amici. Come fa una mamma a star dietro a tutto? Ogni giorno è una corsa, una battaglia, mille incombenze da incastrare in qualche modo. Il tempo dedicato ai propri interessi scompare, e il multitasking diventa uno stile di vita costringitivo e frustrante. Le due autrici, forti della loro personale esperienza, offrono centinaia di suggerimenti pratici per il periodo dalla nascita dei figli fino all'adolescenza, con un pizzico di ironia e tanto buon senso. Obiettivo: gestire la situazione e trovare soluzioni vincenti. Una madre stressata non ricaverà soddisfazioni né dal lavoro né dalla famiglia. Si deve correre subito ai ripari. I miglioramenti saranno sorprendenti.

## **COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?**

Oasi delle Mamme Oasi delle Mamme, blog di sopravvivenza per mamme

Consigli di sopravvivenza per mamme che lavorano tanto ... Semplificati la vita pianificando il menù e facendo la spesa solo una volta ... Meno cose avrai da ...

Author Laura C. Laura Campagnoli, mamma di Tommaso e Francesco, una passione irrefrenabile per tutto ciò che ruota intorno alla casa ma incapace di gestirla (la casa ...

**GUIDA DI SOPRAVVIVENZA PER MAMME CHE LAVORANO. COME CORRERE DI MENO  
E GODERSI DI PIÙ LA VITA**

[Leggi di più ...](#)