

Ricette vegane PDF

Elisabetta Ricciarelli



Questo è solo un estratto dal libro di Ricette vegane. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Elisabetta Ricciarelli

ISBN-10: 9788883372896

Lingua: Italiano

Dimensione del file: 4930 KB

DESCRIZIONE

Le diete vegane sono dei modelli dietetici vegetariani che escludono dall'alimentazione la carne di qualsiasi animale e tutti i prodotti di origine animale. Come per tutti i modelli alimentari è importante prestare una certa attenzione affinché la dieta sia nutrizionalmente adeguata e ben bilanciata. Tramite pochi e semplici passaggi potrete godervi e condividere con chi vi circonda antipasti e stuzzichini, primi, secondi e dolci che, oltre a essere gustosi, sono etici e sostenibili poiché rispettosi degli altri animali e dell'ambiente.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Il portale delle Ricette Vegane facili e veloci da preparare. Scegli la tua Ricetta Vegan senza carni né derivati animali. Prepara la tua ricetta vegana!

Il portale delle ricette della cucina naturale, moltissime ricette con tabella nutrizionale allegata, piatti semplici e gustosi da preparare per la cucina salutare e ...

Ricette vegan e menù completi per i pasti di tutti i giorni e per le vostre occasioni speciali

RICETTE VEGANE

[Leggi di più ...](#)