

Keywords: La magia del mattino. L'ora in più che cambierà la tua vita. Il tempo prezioso che pensavi di non avere libro pdf download, La magia del mattino. L'ora in più che cambierà la tua vita. Il tempo prezioso che pensavi di non avere scaricare gratis, La magia del mattino. L'ora in più che cambierà la tua vita. Il tempo prezioso che pensavi di non avere epub italiano, La magia del mattino. L'ora in più che cambierà la tua vita. Il tempo prezioso che pensavi di non avere torrent, La magia del mattino. L'ora in più che cambierà la tua vita. Il tempo prezioso che pensavi di non avere leggere online gratis PDF

La magia del mattino. L'ora in più che cambierà la tua vita. Il tempo prezioso che pensavi di non avere PDF

Isalou Beaudet-Regen



Questo è solo un estratto dal libro di La magia del mattino. L'ora in più che cambierà la tua vita. Il tempo prezioso che pensavi di non avere. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Isalou Beaudet-Regen

ISBN-10: 9788868204150

Lingua: Italiano

Dimensione del file: 2706 KB

DESCRIZIONE

Sei tra quelli che si alzano sempre all'ultimo minuto? Che odiano la sveglia con tutte le loro forze e dicono "ancora 5 minuti", ritrovandosi poi a fare tutto in fretta e di malumore? Bevi un caffè al volo e maledici l'ingorgo in cui ti sei imbottigliato, arrivando già stanco e contrariato in ufficio? La magia del mattino ti svela un piccolo ma potentissimo segreto: imparare ad alzarsi un'ora prima vuol dire fare qualcosa di meraviglioso per se stessi, vuol dire concedersi uno spazio tutto per sé nel quale sviluppare un proprio sogno, una propria motivazione. Vorresti praticare più sport ma dici sempre che a fine giornata non hai tempo? Alzandoti un'ora prima al mattino, riuscirai a ricavarti del tempo prezioso per ritornare in forma. Ti piacerebbe imparare a meditare, ma alla sera proprio non ce la fai? Metti la sveglia 60 minuti in anticipo e goditi la tua meditazione mattutina prima di iniziare la giornata. E se ancora credi che per te sia impossibile, "La magia del mattino" ti offre le chiavi per fare tua questa nuova, sana abitudine, aiutandoti a definire i tuoi obiettivi e descrivendo le routine mattutine in grado di rendere questo momento assolutamente speciale.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Read or Download La magia del mattino: L'ora in più che cambierà la tua vita. Il tempo prezioso che pensavi di non avere (Italian Edition) PDF

la_magia_del_mattino_lora_in_piu_che_cambiera_la_tua_vita_il_tempo_prezioso_che_pensavi_di_non_avere.pdf
Die Festung Der Titanen: Die GÄtterkriege 4 (606 reads)

... La Magia del MattinoL'ora in più che cambierà la tua vita ... non hai tempo? Alzandoti un'ora prima al mattino, riuscirai a ricavarti del tempo prezioso per ...

**LA MAGIA DEL MATTINO. L'ORA IN PIÙ CHE CAMBIERÀ LA TUA VITA. IL TEMPO PREZIOSO
CHE PENSAVI DI NON AVERE**

[Leggi di più ...](#)