

Keywords: Pronto soccorso per l'anima offesa. Reagire agli affronti con filosofia e senza risentimenti libro pdf download, Pronto soccorso per l'anima offesa. Reagire agli affronti con filosofia e senza risentimenti scaricare gratis, Pronto soccorso per l'anima offesa. Reagire agli affronti con filosofia e senza risentimenti epub italiano, Pronto soccorso per l'anima offesa. Reagire agli affronti con filosofia e senza risentimenti torrent, Pronto soccorso per l'anima offesa. Reagire agli affronti con filosofia e senza risentimenti leggere online gratis PDF

Pronto soccorso per l'anima offesa. Reagire agli affronti con filosofia e senza risentimenti PDF

Barbel Wardetzki



Questo è solo un estratto dal libro di Pronto soccorso per l'anima offesa. Reagire agli affronti con filosofia e senza risentimenti. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Barbel Wardetzki
ISBN-10: 9788807887451
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3020 KB

DESCRIZIONE

Un'offesa è come un ceffone in pieno viso, uno schiaffo per l'anima. Colpisce direttamente la nostra autostima. Ci sentiamo insultati, sottovalutati e incompresi. A volte ci rinchiudiamo in noi stessi con la sensazione di essere vittime di ingiustizie o fraintendimenti, a volte ci scateniamo in discussioni accese e inconcludenti. Normalmente, infatti, le emozioni come l'umiliazione, il rancore, l'indignazione, la collera distruttiva e la disperazione provocano solo un inasprimento del conflitto, la rottura del rapporto e uno stato di solitudine e discordia, ma non servono mai a trovare una soluzione. La nota psicoterapeuta tedesca Barbel Wardetzki dimostra che non siamo impotenti di fronte a situazioni di questo genere, perché dipende in gran parte da noi cosa consideriamo un'offesa e in che misura ci sentiamo feriti. Più siamo consapevoli di cosa ci offende, di quali nuove ferite riaprono le vecchie e di quali possibilità abbiamo per difenderci, e meno soffriremo a causa delle critiche. Come cadiamo nelle trappole dell'offesa, e come possiamo uscirne? Che cosa ci spinge a sminuire il prossimo? Affrontando il problema dal punto di vista dell'offeso, ma anche di chi offende, troveremo le risposte essenziali per far fronte ai perversi meccanismi che si innescano.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Pronto Soccorso per l'Anima Offesa - Libro di Barbel Wardetzki - Reagire agli affronti con filosofia e senza risentimenti - Scoprilò sul Giardino dei Libri.

... reagire alle critiche, alle ... Pronto soccorso per l'anima offesa è un libro molto interessante per imparare a difendersi dalle critiche e reagire agli ...

Pronto soccorso per l'anima offesa Reagire agli affronti con filosofia e senza risentimenti Bärbel Wardetzki Traduzione: Roberta Zuppet Ed.Feltrinelli

**PRONTO SOCCORSO PER L'ANIMA OFFESA. REAGIRE AGLI AFFRONTI CON
FILOSOFIA E SENZA RISENTIMENTI**

[Leggi di più ...](#)