

Keywords: Se il mondo ti crolla addosso. Consigli dal cuore per i tempi difficili libro pdf download, Se il mondo ti crolla addosso. Consigli dal cuore per i tempi difficili scaricare gratis, Se il mondo ti crolla addosso. Consigli dal cuore per i tempi difficili epub italiano, Se il mondo ti crolla addosso. Consigli dal cuore per i tempi difficili torrent, Se il mondo ti crolla addosso. Consigli dal cuore per i tempi difficili leggere online gratis PDF

Se il mondo ti crolla addosso. Consigli dal cuore per i tempi difficili PDF

Pema Chodron



Questo è solo un estratto dal libro di Se il mondo ti crolla addosso. Consigli dal cuore per i tempi difficili. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Pema Chodron
ISBN-10: 9788807887871
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3900 KB

DESCRIZIONE

A tutti noi capita di attraversare periodi in cui il mondo sembra crollarci addosso e cospirare contro la nostra serenità. Proprio in quei momenti, ci insegna Pema Chodron, possiamo trovare la nostra natura più vera e, accettando i nostri limiti, rinascere come fenici dalle ceneri di ciò che credevamo di temere. «Quando ci manca la terra sotto i piedi e non riusciamo a trovare nulla a cui aggrapparci soffriamo molto. Potrebbe anche sembrare romantico come concetto, ma quando la verità ci inchioda, soffriamo eccome. Ci guardiamo allo specchio del bagno, ed eccoci lì, con i nostri brufoli, la nostra faccia che invecchia, la nostra mancanza di gentilezza, la nostra aggressività e la nostra timidezza - tutta quella roba lì. Ed è qui che entra in ballo la tenerezza. Quando tutto traballa e nulla funziona, potremmo renderci conto che siamo sull'orlo di qualcosa. Potremmo renderci conto di essere in un posto molto vulnerabile e tenero, e che la tenerezza può prendere direzioni diverse. Possiamo chiuderci e fare gli offesi, oppure possiamo cercare di sfiorare questa qualità che palpita. C'è senz'altro qualcosa di tenero e palpitante nel sentirsi mancare la terra sotto i piedi. E una specie di prova, di cui i guerrieri spirituali hanno bisogno per risvegliare i loro cuori. Talvolta è a causa della malattia o della morte che noi ci ritroviamo in questo posto.»

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Libro: Se il Mondo ti Crolla Addosso di Pema Chodron. Consigli dal cuore per i tempi difficili.

Se il Mondo Ti Crolla Addosso di Pema Chodron, vendita online sul sito del Giardino dei Libri, sconti e offerte speciali. ... Consigli dal cuore per i tempi difficili

Se il mondo ti crolla addosso. Consigli dal cuore per i tempi difficili, libro di Pema Chodron, edito da Feltrinelli. A tutti noi capita di attraversare periodi in ...

SE IL MONDO TI CROLLA ADDOSSO. CONSIGLI DAL CUORE PER I TEMPI DIFFICILI

[Leggi di più ...](#)