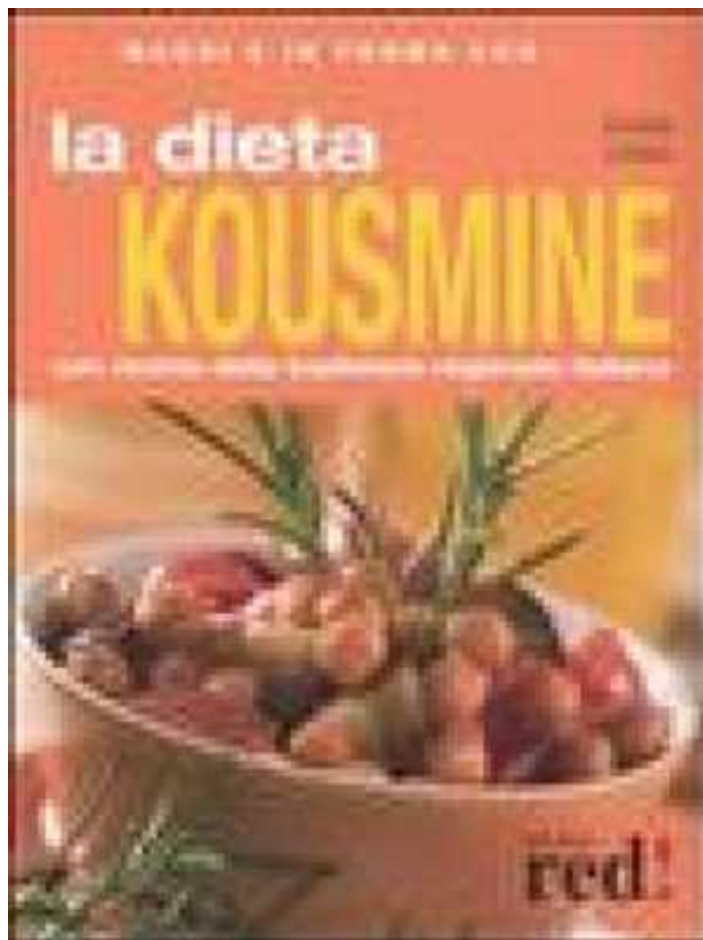


Keywords: La dieta kousmine libro pdf download, La dieta kousmine scaricare gratis, La dieta kousmine epub italiano, La dieta kousmine torrent, La dieta kousmine leggere online gratis PDF

La dieta kousmine PDF

Giuliana Lomazzi



Questo è solo un estratto dal libro di La dieta kousmine. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Giuliana Lomazzi
ISBN-10: 9788874477623
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 1878 KB

DESCRIZIONE

Il metodo Kousmine è utile a tutti coloro che desiderano prevenire le malattie rinforzando la propria salute con un'alimentazione equilibrata e gustosa. Ricerche recenti hanno dimostrato che con questo metodo si ottengono ottimi risultati nei casi di allergie e intolleranze e nella cura di gravi malattie quali sclerosi multipla, colite ulcerosa, morbo di Crohn, spondilite anchilosante, lupus eritematoso, e altri disturbi dovuti a squilibri organici. Il libro presenta i pilastri del metodo: una scelta degli alimenti che miri a ristabilire l'equilibrio acido-basico dell'organismo; la pulizia intestinale; l'uso di integratori e in alcuni casi il ricorso a vaccini automodulanti che agiscono sul sistema immunitario. Indica, inoltre, i nutrienti indispensabili e i cibi da evitare, e le modalità di conservazione e di cottura degli alimenti. Infine, propone una selezione di ricette della tradizione regionale italiana, appetitose, salutari e facili da realizzare.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Il Metodo Kousmine, dal nome della dottoressa svizzera di origine russa che lo ha ideato, si è rivelato efficace nel migliorare le risposte del...

La Dieta Kousmine di Giuliana Lomazzi, vendita online sul sito del Giardino dei Libri, sconti e offerte speciali. La Dieta Kousmine.

La dieta Kousmine: un esempio di menù settimanale per dimagrire .Scopri tutti i segreti della dieta Kousmine, utile per dimagrire, ma anche per aiutare il tuo corpo ...

LA DIETA KOUSMINE

[Leggi di più ...](#)