

Keywords: La tavola della salute libro pdf download, La tavola della salute scaricare gratis, La tavola della salute epub italiano, La tavola della salute torrent, La tavola della salute leggere online gratis PDF

La tavola della salute PDF

Catherine Kousmine



Questo è solo un estratto dal libro di La tavola della salute. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Catherine Kousmine
ISBN-10: 9788844049256
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 2430 KB

DESCRIZIONE

Il metodo Kousmine dalla voce diretta della sua creatrice: i segreti della dieta alimentare per essere in forma e in salute. In anticipo sul nostro tempo, Catherine Kousmine è stata il primo medico a correlare l'alimentazione con l'insorgere delle malattie e a mettere a punto un metodo dietetico - fondato sul ritorno al cibo sano ed equilibrato - utile a combatterle e a ristabilire nella persona il giusto equilibrio funzionale. Qui sono raccolte le sue idee, la sua visione innovativa e i suoi studi pionieristici.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

I Quaderni "La salute in tavola" - Fare le scelte giuste fa bene a tutti

Tavola rotonda "Il linguaggio della salute" ... tutte le diverse fonti di comunicazione della salute che esprimono, spesso in maniera confusa e contraddittoria, ...

La sezione Ricette della Salute contiene una selezione di ricette sane, per un'alimentazione equilibrata e ricca di benefici per il nostro organismo.

LA TAVOLA DELLA SALUTE

[Leggi di più ...](#)