

Keywords: Felicità: un'ipotesi. Verità moderne e saggezza antica libro pdf download, Felicità: un'ipotesi. Verità moderne e saggezza antica scaricare gratis, Felicità: un'ipotesi. Verità moderne e saggezza antica epub italiano, Felicità: un'ipotesi. Verità moderne e saggezza antica torrent, Felicità: un'ipotesi. Verità moderne e saggezza antica leggere online gratis PDF

---

## **Felicità: un'ipotesi. Verità moderne e saggezza antica PDF**

**Jonathan Haidt**



*Questo è solo un estratto dal libro di Felicità: un'ipotesi. Verità moderne e saggezza antica. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.*



Autore: Jonathan Haidt  
ISBN-10: 9788875780883  
Lingua: Italiano  
Dimensione del file: 4603 KB

## DESCRIZIONE

Dieci grandi idee e una metafora ricorrente per accompagnare il lettore nella ricerca del bene più sospirato e sfuggente: la felicità. Jonathan Haidt ricerca le basi neurologiche, psicologiche e morali della soddisfazione esistenziale, interpretando l'antica saggezza alla luce delle più recenti scoperte in campo genetico e psichiatrico. Partendo da un presupposto: la nostra mente è paragonabile alla coppia formata da un elefante ostinato e dal suo guidatore, e la nostra felicità dipenderà dalla capacità di quest'ultimo di orientare la direzione dell'elefante. Ogni capitolo analizza le regole che guidano la nostra vita sociale, dall'amore alla reazione alle avversità, dalla reciprocità - che ci induce a mostrarci più generosi con chi ci dà l'impressione di fare qualcosa per noi - alla realizzazione professionale. Ma scienza e filosofia bastano a spiegare cosa dà senso alla nostra vita? Haidt identifica alcuni strumenti, uno antico e due più moderni (meditazione, psicoterapia cognitiva e antidepressivi) che possono aiutarci a star meglio. D'altronde, conclude Haidt, se gli interrogativi sul senso della vita in generale sono destinati a rimanere senza risposta, possiamo e dobbiamo cercare di dare un senso almeno alla nostra esistenza individuale e al nostro ruolo nella società.

**COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?**

Felicit agrave verit Dieci grandi idee e una metafora ricorrente per accompagnare il lettore nella ricerca del bene più sospirato e sfuggente: la felicità.

Felicità: un'ipotesi. Verità moderne e saggezza antica. Senza categoria. upya. Risultati immagini per citazioni Mafalda ...

Felicità: un'ipotesi. Verità moderne e saggezza antica è un libro scritto da Jonathan Haidt pubblicato da Codice nella collana Codice Paperback

## **FELICITÀ: UN'IPOTESI. VERITÀ MODERNE E SAGGEZZA ANTICA**

[Leggi di più ...](#)