

Keywords: La dieta supersalute libro pdf download, La dieta supersalute scaricare gratis, La dieta supersalute epub italiano, La dieta supersalute torrent, La dieta supersalute leggere online gratis PDF

La dieta supersalute PDF

Massimo Gualerzi



Questo è solo un estratto dal libro di La dieta supersalute. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Massimo Gualerzi
ISBN-10: 9788868364168
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 4638 KB

DESCRIZIONE

Volete sentirvi in forma, pieni di energia, senza fame nervosa e con la mente libera ed efficiente? Con la dieta SuperSalute è possibile raggiungere questo stato di grazia in poche settimane. Il dottor Gualerzi propone un metodo all'avanguardia che unisce quattro fattori superefficaci per ottenere una perdita di peso definitiva e un pieno di energia: cronobiologia, disintossicazione, cibi SuperSalute e la possibilità di personalizzare la dieta in funzione dei propri obiettivi e del proprio assetto ormonale. I diversi piani alimentari sono arricchiti dalle gustose ricette di Silvia Strozzi, naturopata ed esperta di cucina naturale.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Quest'oggi Checucino.it in questo articolo vi parlerà della dieta SuperSalute. Vediamo insieme cosa e quando possiamo mangiare.

La dieta migliore è quella che si può seguire tutta la vita. Senza terrorismi, senza privazioni, senza angosce. Lo insegna Massimo Gualerz...

La dieta Supersalute è il nuovo metodo, a cura del dottor Gualerzi, per ritrovare la forma e la salute a tavola, tramite la crononutrizione. Cosa ne penso - Pagina 3

LA DIETA SUPERSALUTE

[Leggi di più ...](#)