

Keywords: Vivere anti-cancro. Le dieci regole per ridurre davvero i rischi libro pdf download, Vivere anti-cancro. Le dieci regole per ridurre davvero i rischi scaricare gratis, Vivere anti-cancro. Le dieci regole per ridurre davvero i rischi epub italiano, Vivere anti-cancro. Le dieci regole per ridurre davvero i rischi torrent, Vivere anti-cancro. Le dieci regole per ridurre davvero i rischi leggere online gratis PDF

Vivere anti-cancro. Le dieci regole per ridurre davvero i rischi PDF

Richard Béliveau



Questo è solo un estratto dal libro di Vivere anti-cancro. Le dieci regole per ridurre davvero i rischi. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Richard Béliveau
ISBN-10: 9788820058821
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 1146 KB

DESCRIZIONE

La parola cancro provoca ancora oggi un senso di impotenza che, però, è infondato. Grazie a una delle scoperte più importanti degli ultimi anni, ormai sappiamo che la maggior parte dei tumori non è dovuta a un caso sfortunato o a un'ineluttabile conseguenza dell'invecchiamento, ma è il risultato della notevole influenza che il nostro stile di vita esercita sul nostro corpo. Questa consapevolezza rappresenta uno straordinario passo avanti nella lotta contro la malattia: quasi tre quarti dei casi di tumore potrebbero essere prevenuti semplicemente modificando le abitudini quotidiane. In questo libro Richard Béliveau, uno dei più importanti oncologi a livello mondiale, e Denis Gingras, ricercatore, forniscono gli strumenti necessari a coloro che desiderano prendere in mano il proprio destino. Oggi è possibile riassumere tutte le conoscenze acquisite sulla prevenzione del cancro in dieci grandi raccomandazioni a proposito di tabagismo, peso corporeo, esercizio fisico, alimentazione ed esposizione al sole. Scaturite dall'analisi rigorosa delle ricerche degli ultimi decenni, rappresentano la migliore arma di cui disponiamo per combattere il cancro e, per la prima volta, offrono a quanti sono sopravvissuti alla malattia uno strumento concreto per la prevenzione delle recidive e per migliorare la loro speranza di vita.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Vivere anti-cancro. Le dieci regole per ridurre davvero i rischi Richard Béliveau

libri usati Vivere anti-cancro. Le dieci regole per ridurre davvero i rischi, libri online da leggere Vivere anti-cancro. Le dieci regole per ridurre davvero i rischi ...

Le dieci regole per ridurre davvero i rischi PDF: Vivere anti-cancro. Le dieci regole per ridurre davvero i rischi.pdf Vivere anti-cancro.

VIVERE ANTI-CANCRO. LE DIECI REGOLE PER RIDURRE DAVVERO I RISCHI

[Leggi di più ...](#)