

## I sette Chakras PDF

**Anodea Judith**



*Questo è solo un estratto dal libro di I sette Chakras. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.*



Autore: Anodea Judith  
ISBN-10: 9788834431801  
Lingua: Italiano  
Dimensione del file: 1749 KB

## **DESCRIZIONE**

Questo volume scaturisce dall'esperienza maturata sul campo dalle autrici, che da anni organizzano corsi di guarigione olistica attraverso il risveglio dei sette centri vitali di energia. In particolare, questo manuale, corredato di numerose illustrazioni propone: un'introduzione generale sulla natura dei chakras e delle correnti di energia che li attraversano; sette capitoli dedicati ai chakra, con l'illustrazione dei metodi di purificazione mediante esercizi, tecniche di meditazione, attività artistiche ed esercizi interattivi. Il programma può essere seguito individualmente, in coppia o in gruppo.

## **COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?**

I Chakra Il sistema sottile e Le Nadi ... tramandata come Alchimia, che collega gli stessi centri vitali ai nomi dei sette spiriti planetari, ovvero agli

Scommetto che hai già sentito parlare dei Chakra, ma forse non sai che riportare l'equilibrio ai propri Chakra significa ritrovare il benessere psicofisico e ...

Un'introduzione ai centri energetici ed ai loro effetti su di noi. I chakra sono centri di energia del corpo. Si trovano nel corpo astrale lungo la colonna ...

## **I SETTE CHAKRAS**

[Leggi di più ...](#)