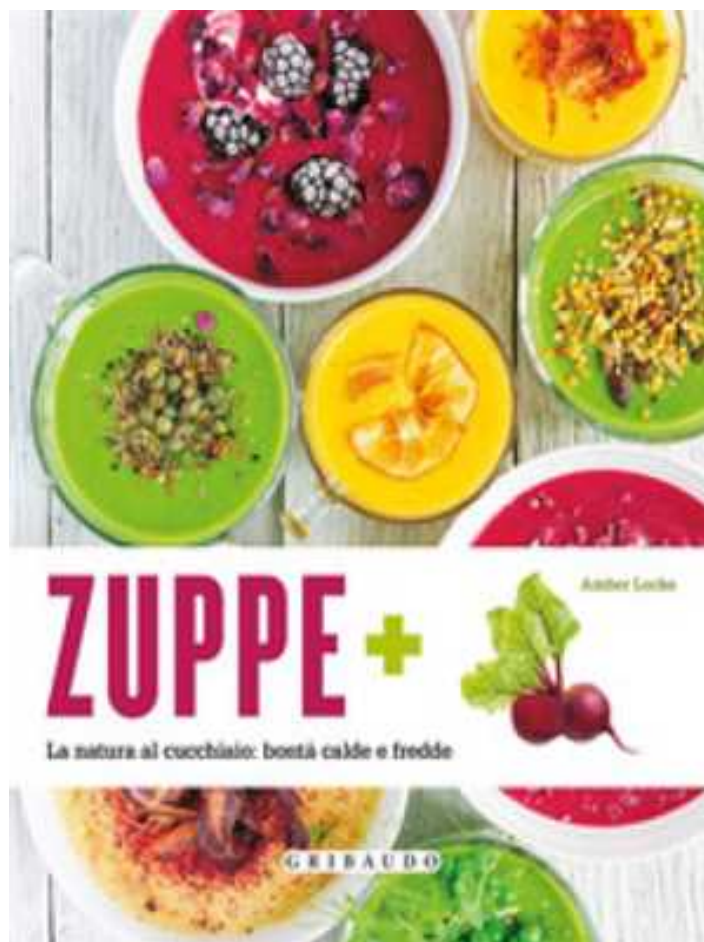


Zuppe +... PDF

Amber Locke



Questo è solo un estratto dal libro di Zuppe +.... Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Amber Locke
ISBN-10: 9788858017104
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3632 KB

DESCRIZIONE

Questo libro è una vera celebrazione della verdura (ma anche della frutta) attraverso la zuppa, uno dei piatti più versatili che esistano. Tante ricette calde e fredde, crude o cotte, dolci e salate. Le principali preparazioni dei brodi di base. Attrezzature e segreti per la preparazione. Guarnizioni e condimenti: semi e mix aromatici, verdure croccanti dorate, salse e creme. Altre preparazioni di base liquide e cremose. Ogni ricetta è accompagnata da informazioni nutrizionali sugli ingredienti e completata da idee per adattarla ai diversi gusti, con tante alternative per chi non è vegano. Troverete spunti su come guarnire, irrorare e spolverizzare le vostre zuppe per ravvivarne l'aspetto e il gusto, irrobustirne la consistenza e renderle più sostanziose.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Le zuppe Zerbinati sono preparate solo con verdure fresche, legumi, cereali e olio extravergine di oliva italiano. Non contengono conservanti, né coloranti, né ...

Cerchi un primo piatto che sazi e sia leggero? Le zuppe, calde e fredde, sono l'ideale in ogni stagione. Scopri la selezione di ricette facili di Sale&Pepe.

ZUPPE +...

[Leggi di più ...](#)