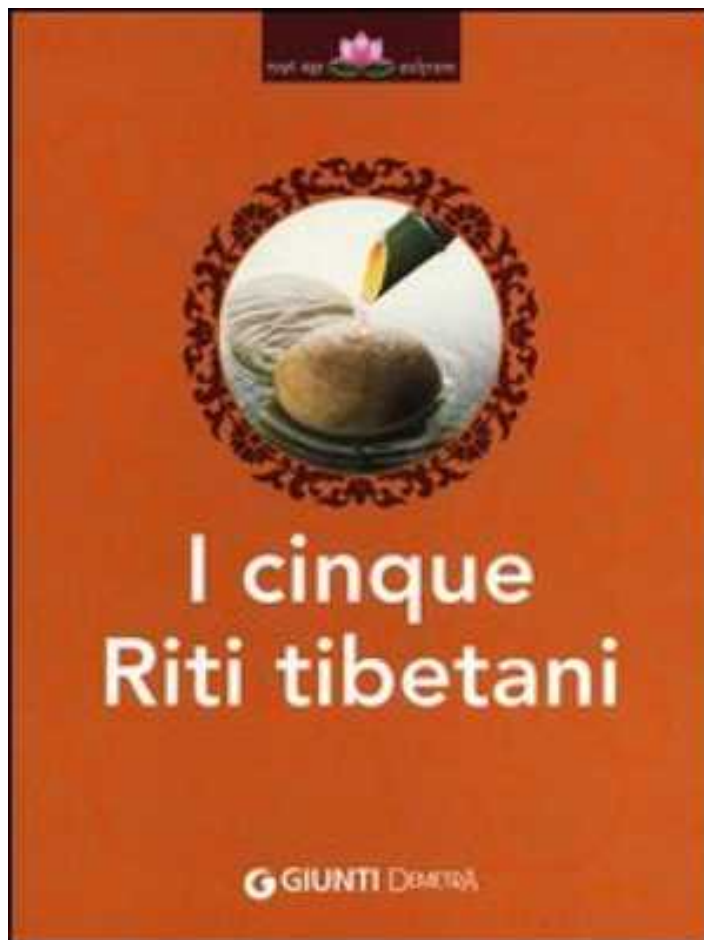


Keywords: I cinque riti tibetani libro pdf download, I cinque riti tibetani scaricare gratis, I cinque riti tibetani epub italiano, I cinque riti tibetani torrent, I cinque riti tibetani leggere online gratis PDF

I cinque riti tibetani PDF

none



Questo è solo un estratto dal libro di I cinque riti tibetani. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: none

ISBN-10: 9788844043896

Lingua: Italiano

Dimensione del file: 2311 KB

DESCRIZIONE

Cinque riti, frutto dell'antica sapienza tibetana, alla scoperta dell'energia presente in ciascuno di noi: questa antica pratica, fatta conoscere in Occidente da Peter Kelder negli anni Trenta, consiste in una serie di tecniche yoga semplici ed efficaci elaborate in un monastero tibetano, conosciute anche come Fonte della giovinezza. Con i cinque Riti si giunge alla consapevolezza del prana, l'energia primordiale, e attraverso meridiani e centri presenti in varie parti del corpo la si trasforma, in uno scambio con tutte le forze presenti nell'universo. Una visione del mondo in cui ciascuno partecipa della forza cosmica e può trovare il proprio equilibrio all'interno dell'essere grazie a un buon rapporto fra il fisico e lo spirituale. Con gli esercizi, le frasi da ripetere durante i riti e tante indicazioni per ritrovare serenità e benessere.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

I Cinque Tibetani o Cinque Riti Tibetani sono una serie di semplici esercizi noti anche come rituali dell'eterna giovinezza. Aiutano a mantenere il corpo ...

Ho conosciuto il rito dei Cinque Tibetani grazie al noto e illuminato imprenditore Brunello Cucinelli che, quando scoprì questa pratica, decise, visti i notevoli ...

I "Cinque Tibetani" sono un gruppo di esercizi di genuina integrazione psico-fisica descritti nel libro omonimo, scritto da Peter Kelder ed edito in Italia ...

I CINQUE RITI TIBETANI

[Leggi di più ...](#)