

Keywords: Diario della gratitudine libro pdf download, Diario della gratitudine scaricare gratis, Diario della gratitudine epub italiano, Diario della gratitudine torrent, Diario della gratitudine leggere online gratis PDF

---

## Diario della gratitudine PDF

Assunta Corbo



*Questo è solo un estratto dal libro di Diario della gratitudine. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.*



Autore: Assunta Corbo  
ISBN-10: 9788899628048  
Lingua: Italiano  
Dimensione del file: 4580 KB

## **DESCRIZIONE**

Il diario della gratitudine, proposto dalla giornalista, produttrice e filantropa americana Oprah Winfrey agli inizi degli anni Novanta, è stato oggetto di studio da parte dello psicologo e ricercatore americano Robert A. Emmons che ne ha evidenziato gli straordinari benefici. Il diario della gratitudine è una vera svolta nella propria vita. Aiuta a renderci più forti, ad acquisire consapevolezza di ciò che abbiamo, ci rende ricchi e ci rende gioiosi. Il suo straordinario potere ne fa uno strumento ideale nei momenti di difficoltà e nelle grandi sfide della vita. Il cambiamento di punto di vista che determina è la chiave di tutto. Il Diario della Gratitudine nasce da un'idea di Do it human Editori che ha pubblicato nel 2015 "Dire, Fare... Ringraziare" con Assunta Corbo, autrice, speaker e giornalista. Assunta ha scoperto personalmente il potere della gratitudine e ne ha fatto una missione.

## **COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?**

5 suggerimenti utili a compilare un buon diario della gratitudine e avvicinarsi alla felicità

Il diario della felicità è uno solo ma si utilizza in cinque modi: il primo è il Diario della Gratitudine .

Il Diario della Gratitudine è un potente strumento che ci insegna a cogliere gli aspetti positivi della nostra vita, ma anche ad attrarre l'abbondanza.

## DIARIO DELLA GRATITUDINE

[Leggi di più ...](#)