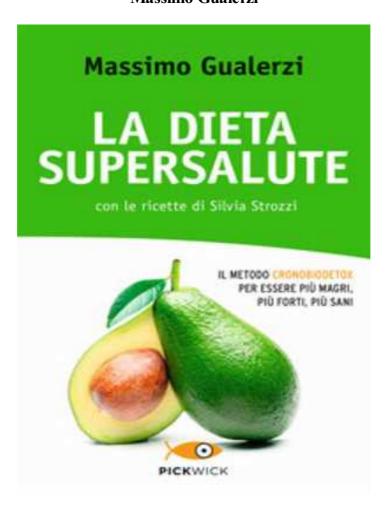
## La dieta supersalute PDF

Massimo Gualerzi



Questo è solo un estratto dal libro di La dieta supersalute. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Massimo Gualerzi ISBN-10: 9788868364168 Lingua: Italiano

Dimensione del file: 4638 KB

## **DESCRIZIONE**

Volete sentirvi in forma, pieni di energia, senza fame nervosa e con la mente libera ed efficiente? Con la dieta SuperSalute è possibile raggiungere questo stato di grazia in poche settimane. Il dottor Gualerzi propone un metodo all'avanguardia che unisce quattro fattori superefficaci per ottenere una perdita di peso definitiva e un pieno di energia: cronobiologia, disintossicazione, cibi SuperSalute e la possibilità di personalizzare la dieta in funzione dei propri obiettivi e del proprio assetto ormonale. I diversi piani alimentari sono arricchiti dalle gustose ricette di Silvia Strozzi, naturopata ed esperta di cucina naturale.

## COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Quest'oggi Checucino.it in questo articolo vi parlerà della dieta SuperSalute. Vediamo insieme cosa e quando possiamo mangiare.

La dieta migliore è quella che si può seguire tutta la vita. Senza terrorismi, senza privazioni, senza angosce. Lo insegna Massimo Gualerz...

La dieta Supersalute è il nuovo metodo, a cura del dottor Gualerzi, per ritrovare la forma e la salute a tavola, tramite la crononutrizione. Cosa ne penso - Pagina 3

## LA DIETA SUPERSALUTE

Leggi di più ...