

Keywords: Liberarsi dalla dipendenza affettiva in 5 mosse libro pdf download, Liberarsi dalla dipendenza affettiva in 5 mosse scaricare gratis, Liberarsi dalla dipendenza affettiva in 5 mosse epub italiano, Liberarsi dalla dipendenza affettiva in 5 mosse torrent, Liberarsi dalla dipendenza affettiva in 5 mosse leggere online gratis PDF

Liberarsi dalla dipendenza affettiva in 5 mosse PDF

Maria Cristina Strocchi



Questo è solo un estratto dal libro di Liberarsi dalla dipendenza affettiva in 5 mosse. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Maria Cristina Strocchi
ISBN-10: 9788868203603
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 1443 KB

DESCRIZIONE

La dipendenza affettiva si crea quando l'affetto, l'attrazione, l'amore che proviamo verso una persona assumono le caratteristiche di una vera e propria dipendenza, che può portare a conseguenze drammatiche: perdita di autostima, di identità, disturbi di ansia e panico, disturbi alimentari, depressione a livelli sempre più gravi e sviluppo di altre dipendenze (per esempio dall'alcol). Nella dipendenza affettiva il partner diventa il nostro unico obiettivo di vita, diventa ai nostri occhi colui/colei che risolverà i nostri problemi personali. La nostra stessa esistenza viene messa in secondo piano rispetto alla sua. Come uscirne? Liberarsi dalla dipendenza affettiva propone 5 pratiche mosse per dire basta alla dipendenza affettiva e alla manipolazione di partner dominanti, narcisisti e violenti. Attraverso una presa di coscienza, validi consigli per difendersi anche sul piano fisico ed esercizi pratici per aumentare l'autostima, Liberarsi dalla dipendenza affettiva è la chiave per lasciarsi alle spalle in tutta sicurezza partner inaffidabili, fornendo gli strumenti per prendere in mano la propria vita e per creare relazioni soddisfacenti, in primis con se stessi.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Liberarsi dalla dipendenza affettiva in 5 mosse, Libro di M. Cristina Strocchi, Sonny Raumer. Sconto 4% e Spedizione con corriere a solo 1 euro. Acquistalo su ...

Liberarsi dalla dipendenza affettiva: In 5 mosse (Italian Edition) - Kindle edition by Maria Cristina Strocchi, Sonny Raumer, Tullio Segato. Download it once and read ...

Liberarsi dalla Dipendenza Affettiva In 5 mosse La dipendenza affettiva si crea quando l'affetto, l'attrazione, l'amore che proviamo verso una persona

LIBERARSI DALLA DIPENDENZA AFFETTIVA IN 5 MOSSE

[Leggi di più ...](#)