

Keywords: Progetto gioia. Educare la mente all'equilibrio e alla serenità libro pdf download, Progetto gioia. Educare la mente all'equilibrio e alla serenità scaricare gratis, Progetto gioia. Educare la mente all'equilibrio e alla serenità epub italiano, Progetto gioia. Educare la mente all'equilibrio e alla serenità torrent, Progetto gioia. Educare la mente all'equilibrio e alla serenità leggere online gratis PDF

Progetto gioia. Educare la mente all'equilibrio e alla serenità PDF

Francesco Schipani



Questo è solo un estratto dal libro di Progetto gioia. Educare la mente all'equilibrio e alla serenità. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Francesco Schipani
ISBN-10: 9788896913574
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3729 KB

DESCRIZIONE

Vi capita spesso di provare invidia, gelosia, indignazione, disprezzo? Siete ansiosi? Non riuscite a raggiungere il peso forma? A volte vi sentite giù di morale? Il vostro sonno è irregolare? Non sapete gestire la rabbia? Avete qualche fobia? Vi riesce difficile perdonare? Se la risposta ad almeno una delle precedenti domande è affermativa, con ogni probabilità la vostra mente è in qualche misura intossicata e occorre pulirla. Rieducarla. Con l'approccio piacevole e senza controindicazioni dell'igiene mentale naturale, il testo propone un metodo pratico di automiglioramento che consente, a chiunque lo applichi con serietà, di raggiungere e mantenere equilibrio e benessere. Progetto Gioia, dunque. Perché progredire richiede un vero e proprio programma, impegno, disciplina; e perché la mente ha bisogno di gioia, per funzionare al meglio.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Progetto gioia. Educare la mente all'equilibrio e alla serenit ...

Scopri il libro Progetto Gioia di Francesco Schipani: ... Progetto Gioia Educare la mente all'equilibrio e alla serenit ... Altre attività che forniscono gioia alla ...

Progetto gioia. Educare la mente all'equilibrio e alla serenit ...

PROGETTO GIOIA. EDUCARE LA MENTE ALL'EQUILIBRIO E ALLA SERENITÀ

[Leggi di più ...](#)