

Keywords: Allena la tua mente libro pdf download, Allena la tua mente scaricare gratis, Allena la tua mente epub italiano, Allena la tua mente torrent, Allena la tua mente leggere online gratis PDF

Allena la tua mente PDF

Dan Moore



Questo è solo un estratto dal libro di Allena la tua mente. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Dan Moore
ISBN-10: 9788865200292
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 4912 KB

DESCRIZIONE

Il libro è stato pensato per potenziare il cervello; con i suoi esercizi e i suoi quiz, tutti divertenti, si propone di insegnarvi a mantenere la mente sempre pronta e attiva e a migliorare la memoria. Imparerete ad affrontare, analizzare e risolvere centinaia di quiz e rompicapo a diversi livelli di difficoltà: facili, medi e difficili. Eserciterete il cervello con il Sudoku, con problemi di logica, con l'uso della percezione spaziale, con problemi di matematica e indovinelli verbali e visuali. Scoprirete come migliorare il pensiero analitico e quello laterale. Diventerete più creativi nel problem solving.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Vuoi scoprire il segreto ben custodito delle persone che raggiungono e cercano il successo? I nostri programmi per il sonno sono un modo unico per utilizzare le ore ...

Per invecchiare bene è utile rimanere allenati. Anche il nostro cervello ha bisogno di esercizio proprio come qualsiasi altro muscolo del nostro cor

ALLENARE LA TUA MENTE

[Leggi di più ...](#)