

Le quattro verità dell'esistenza PDF

Thich Nhat Hanh



Questo è solo un estratto dal libro di Le quattro verità dell'esistenza. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Thich Nhat Hanh
ISBN-10: 9788811671343
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 4014 KB

DESCRIZIONE

In questo nuovo libro Thich Nhat Hanh si rivolge ai cittadini di ogni tradizione, cultura e religione per porre le basi di una rinnovata etica capace di traghettare l'umanità verso un mondo di pace e di condivisione della ricchezza, in grado di superare le divisioni per vivere in totale armonia. Attraverso pratici esercizi di mindfulness ed esempi tratti dalla vita del Buddha, il monaco vietnamita indica un percorso interamente basato sulle Quattro nobili verità del buddismo: attraverso la consapevolezza dell'esistenza del dolore e la ricerca delle radici del male, si procede alla comprensione delle sue cause per poter finalmente intraprendere un sentiero verso la felicità e fondare un'etica globale basata sul rispetto reciproco.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Entra sulla domanda Le quattro nobili verità del buddismo e partecipa anche tu alla discussione sul forum per studenti di Skuola.net.

Stavi cercando le quattro verità sull'esistenza al miglior prezzo? Acquista online o vieni a trovarci al Mercatino dell'Usato Roma talenti

«Thich Nhat Hanh ci mostra il legame tra la pace del mondo e la serenità interiore di ciascuno di noi.»
Dalai Lama. In questo nuovo libro Thich Nhat Hanh si ...

LE QUATTRO VERITÀ DELL'ESISTENZA

[Leggi di più ...](#)