

L'alimentazione antidolore PDF

Jacqueline Lagacé



Questo è solo un estratto dal libro di L'alimentazione antidolore. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Jacqueline Lagacé
ISBN-10: 9788868362850
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 4344 KB

DESCRIZIONE

Fitte lancinanti alle mani, articolazioni delle dita bloccate, forti dolori alla schiena e alle ginocchia, insonnia, depressione. La vita della dottoressa Jacqueline Lagacé, come quella di milioni di persone affette da artrite e artrosi, è un calvario, fino al giorno in cui si imbatte nella dieta ipotossica del dottor Seignalet e decide di provarla. In fondo, si dice, che male può fare? Di certo sarà sempre meglio degli antidolorifici e degli antinfiammatori che lei - come molti di coloro che soffrono di malattie croniche - assume da anni, con esiti deludenti. I risultati sono spettacolari. In poco più di dieci giorni il dolore è sparito e in sedici mesi recupera totalmente l'uso delle dita. Da allora, da medico qual è, la sua è diventata una vera missione, affinché molti altri, come lei, possano trovare sollievo dalla sofferenza cronica. Analizza tutti gli studi e i dati documentati sull'alimentazione antidolore e antinfiammazione, verificando quali cibi sono terapeutici e quali deleteri, scoprendo come potenziare le difese immunitarie e scegliere le cotture più sane o gli integratori più utili. Approfondisce le predisposizioni genetiche, individua le patologie trattabili con maggiore efficacia e introduce adattamenti per la dieta quotidiana in base alle diverse esigenze: per chi vuole anche perdere peso, per chi è celiaco, per chi vuole disintossicarsi.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

rap/hip-hop Italiano. rap/hip-hop Straniero

L' alimentazione antidolore, Libro di Jacqueline Lagacé. Spedizione con corriere a solo 1 euro. Acquistalo su libreriauniversitaria.it! Pubblicato da Sperling & ...

ALIMENTAZIONE ANTIDOLORE (L'),LAGACE' J.,Sperling & Kupfer Editori,Scien
dell'alimentazione - Acquista e ordina libri e testi di medicina,Scienza dell'alimentazione ...

L'ALIMENTAZIONE ANTIDOLORE

[Leggi di più ...](#)