

Keywords: L'arte segreta del Tuite nel karate di Okinawa libro pdf download, L'arte segreta del Tuite nel karate di Okinawa scaricare gratis, L'arte segreta del Tuite nel karate di Okinawa epub italiano, L'arte segreta del Tuite nel karate di Okinawa torrent, L'arte segreta del Tuite nel karate di Okinawa leggere online gratis PDF

L'arte segreta del Tuite nel karate di Okinawa PDF

Javier Martinez



Questo è solo un estratto dal libro di L'arte segreta del Tuite nel karate di Okinawa. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Javier Martinez
ISBN-10: 9788827225608
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 1478 KB

DESCRIZIONE

Per molti anni Javier Martinez ha compiuto ricerche sui kata tradizionali di Okinawa e in seguito, essendo soprattutto interessato all'applicazione dei movimenti piuttosto che alla forma, ha deciso di pubblicare alcune delle sue scoperte che costituiscono la base dell'arte segreta del Tuite. Il Tuite (tui, afferrare, te, mano) era un metodo appannaggio della famiglia reale, delle guardie del corpo del re, degli alti ufficiali e dei membri della classe d'élite, che non proveniva dalla Cina ma era autoctono. Si tratta di un sistema dinamico per proiettare e afferrare, molto diretto, la cui efficacia non dipende dalla forza fisica. L'obiettivo è sconfiggere l'aggressore con una sola tecnica perché, ipotizzando la presenza di più avversari, chi si difende non deve fermarsi mai e non dare l'opportunità agli altri attaccanti di afferrarlo e di colpirlo. Il manuale di Martinez, con numerosissimi disegni molto chiari, rivela al pubblico occidentale le tecniche e gli schemi di base del Tuite, spiegando i segreti del pugno verticale, le prese e i kata fondamentali che hanno poi influenzato i successivi sviluppi moderni del karaté. Prefazione di Bruno Ballardini.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

l'essenza del karate-do di okinawa ... €12,95 €11,00 15% . l'arte segreta del tuite nel karate ... martinez javier. bunkai jutsu - practical kata applic...

L'arte segreta del Tuite nel karate di Okinawa Set 26 ... L'arte del Tuite ovvero afferrare la mano è un metodo dinamico per utilizzare le tecniche di leva, ...

L'arte segreta del Tuite nel karate di Okinawa è un libro di Martinez Javier pubblicato da Edizioni Mediterranee nella collana Karate antico, con argomento Karate ...

L'ARTE SEGRETA DEL TUI TE NEL KARATE DI OKINAWA

[Leggi di più ...](#)