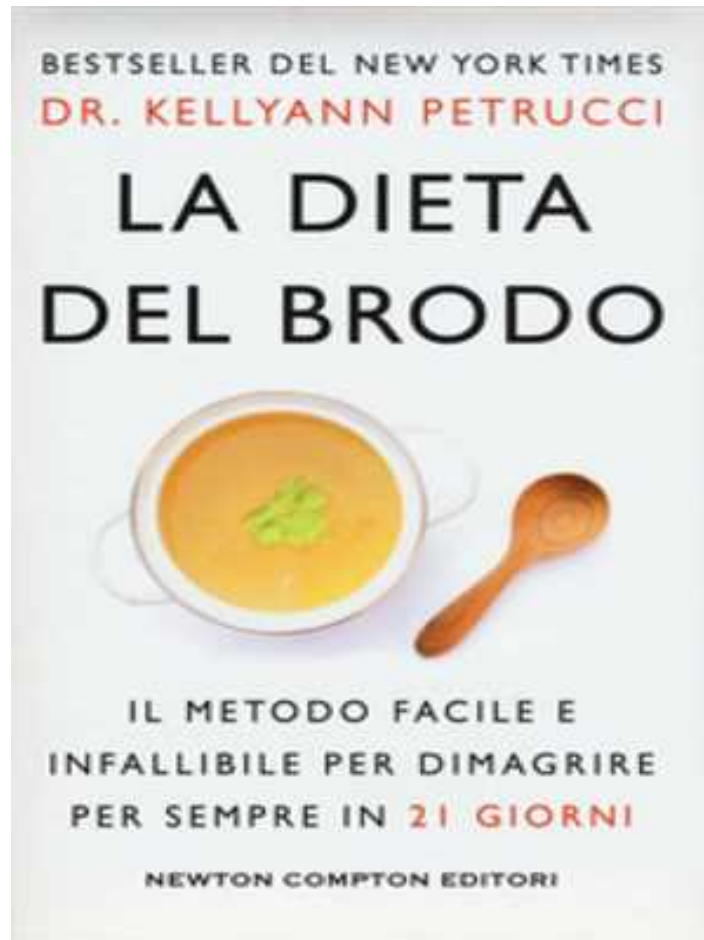


La dieta del brodo PDF

Kellyann Petrucci



Questo è solo un estratto dal libro di La dieta del brodo. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Kellyann Petrucci
ISBN-10: 9788822713513
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3027 KB

DESCRIZIONE

La dottoressa Kellyann è un medico naturopata e una specialista della perdita di peso. Con la sua dieta del brodo ha già aiutato migliaia di pazienti a dimagrire. Ricco di sostanze e nutrienti che allo stesso tempo bruciano i grassi e rendono elastica la pelle oltre che di proprietà antinfiammatorie, il brodo cucinato secondo le squisite ricette della dottoressa Kellyann è la chiave per ottenere una pelle ringiovanita e una straordinaria perdita di peso. A partire dai primi 21 giorni, infatti, i risultati sono sorprendenti. All'interno del libro sono spiegate tutte le qualità del brodo, a seconda che sia di carne di manzo, di tacchino, di pollo o di pesce. Diversamente dalle altre diete, la preparazione è semplicissima e divertente. La dieta del brodo è la chiave per un'alimentazione più sana, depurativa, adatta a chi desidera perdere peso e acquistare una pelle elastica e luminosa.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Ci sazia con poche calorie, regala tepore alle giornate più fredde e alleggerisce la pesante cucina d'inverno: tre ragioni per far spazio a questo piatto "antico"

La dieta del brodo è un libro scritto da Kellyann Petrucci pubblicato da Newton Compton nella collana Grandi manuali Newton

Inoltre ha varato un programma di certificazione per prodotti a ridotto contenuto di FODMAP, per ora disponibile soltanto in Australia.

LA DIETA DEL BRODO

[Leggi di più ...](#)