

Schiscetta perfetta PDF

Alessandro Vannicelli



Questo è solo un estratto dal libro di Schiscetta perfetta. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Alessandro Vannicelli

ISBN-10: 9788851118563

Lingua: Italiano

Dimensione del file: 2928 KB

DESCRIZIONE

Schiscetta è un termine milanese, nato negli anni '60 quando tute blu e impiegati mangiavano sul posto di lavoro portandosi "qualcosa" da casa. Mettevano tutto in un contenitore di metallo, spesso "schiacciando" in strati - da qui viene il nome - il risotto giallo e la classica cotoletta o le verdure. Oggi il pratico contenitore diviene lunch box o SchiChic, e torna in auge tra studenti, impiegati e giovani professionisti attenti al portafoglio e ai buoni sapori. Sì, perché oggi portare il pranzo da casa è una tendenza seguita non solo da chi vuole risparmiare, ma soprattutto da chi preferisce consumare piatti sani ed equilibrati, scegliendo gli ingredienti e abbinando i sapori. In un volume oltre 100 ricette facili e gustose, ma anche una vera scuola di cucina per chi ha poco tempo e vuole imparare a muoversi tra i fornelli in modo nuovo.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Comoda e veloce, è l'alleata perfetta per gli studenti e per tutti coloro che lavorano in ufficio: la schiscetta! ...

L'arte della baby schiscetta, ovvero pranzetti prêt à porter dallo svezzamento alle pappe più articolate, per preparare piatti sani, completi e divertenti ...

Una guida per scoprire le migliori idee, ricette e i consigli più utili per la preparazione della schiscetta perfetta, da portare come pranzo in ufficio.

SCHISCETTA PERFETTA

[Leggi di più ...](#)