

Autore: Luca Marin  
ISBN-10: 9788860284303  
Lingua: Italiano  
Dimensione del file: 3453 KB

## DESCRIZIONE

In Italia le persone colpite da mielolesione sono più di 70.000; tra queste il numero di coloro che hanno meno di quarant'anni è, purtroppo, considerevole. Tenendo presente che l'Organizzazione Mondiale della Sanità definisce l'attività fisica uno strumento fondamentale per il recupero dell'autonomia personale e l'integrazione sociale, viene naturale chiedersi come debba essere strutturato un programma di esercizi da svolgere in palestra. Il Laboratorio di Attività Motoria Adattata dell'Università di Pavia, in questo manuale, descrive la metodologia e i protocolli di allenamento per le persone mielolese, che sono regolarmente utilizzati all'interno di un corso di attività motoria rivolto agli studenti disabili dell'Ateneo pavese. Oltre alle pratiche comunemente impiegate, vengono presentate anche le attività funzionali, come l'allenamento in sospensione. Ogni esercizio è corredato di immagini, descrizione dell'esecuzione e delle attivazioni muscolari. Il contributo degli esperti esterni arricchisce il manuale di informazioni su: fase riabilitativa, allenamento, tecniche di allungamento muscolare, alimentazione e monitoraggio, in esercizio, dei parametri vitali. E speranza degli autori che questo lavoro possa contribuire a facilitare il percorso verso l'utilizzo delle enormi abilità presenti in ogni individuo.

**COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?**

Risparmia comprando online a prezzo scontato Abili si diventa. Manuale di attività fisica adattata alla mielolesione scritto da Luca Marin, Sara Ottobrini e ...

Vincitore del secondo premio al 50° Concorso letterario del CONI, sezione tecnica In Italia le persone colpite da mielolesione sono più di 70.000: tra queste il ...

Acute Care Manuale per Fisica Terapisti, 4e di West Ms Pt, Michele P Paz - Annunci - acute care manuale fisica terapisti west

**ABILI SI DIVENTA. MANUALE DI ATTIVITÀ FISICA ADATTATA ALLA MIELOLESIONE**

[Leggi di più ...](#)