

Verdure PDF

Salvatore Tassa



Questo è solo un estratto dal libro di Verdure. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Salvatore Tassa
ISBN-10: 9788878877092
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3231 KB

DESCRIZIONE

Perché broccoli d'inverno e melanzane d'estate: il rispetto e la conoscenza delle stagioni è la prima regola per una cucina "verde" che sia degna di nota. Pulizia, tagli, tecniche di conservazione: i passi fondamentali per la buona riuscita di ogni piatto. Per ogni verdura una cottura. Le potenzialità del microonde: velocità e rispetto delle proprietà nutritive.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Una sfiziosa ricetta vegana adatta come primo piatto o piatto unico è la quinoa con verdure. Facile e veloce da preparare è una pietanza ricca e nutriente.

ver·dure (vûr'jər) n. 1. a. The lush greenness of flourishing vegetation. b. Vigorous greenery. 2. A fresh or flourishing condition: the verdure of childhood ...

Una tabella con l'indicazione di tutta la Frutta e Verdura di Stagione per un'alimentazione Sana e che segua il ciclo Naturale.

VERDURE

[Leggi di più ...](#)