

Keywords: La cucina del sottano. Ricette, usanze e buone creanze baresi libro pdf download, La cucina del sottano. Ricette, usanze e buone creanze baresi scaricare gratis, La cucina del sottano. Ricette, usanze e buone creanze baresi epub italiano, La cucina del sottano. Ricette, usanze e buone creanze baresi torrent, La cucina del sottano. Ricette, usanze e buone creanze baresi leggere online gratis PDF

---

## **La cucina del sottano. Ricette, usanze e buone creanze baresi PDF**

**Michele Fanelli**



*Questo è solo un estratto dal libro di La cucina del sottano. Ricette, usanze e buone creanze baresi. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.*



**DOWNLOAD PDF**

Autore: Michele Fanelli  
ISBN-10: 9788861941922  
Lingua: Italiano  
Dimensione del file: 2604 KB

## DESCRIZIONE

Michele Fanelli racconta, con lingua sapida e scanzonata, i piatti, le ricette e i menù della cucina del sottano. Il sottano è il "basso", il luogo ancestrale e popolare, sito al piano della strada, nel quale molti baresi sono nati e cresciuti. Emblema di un qualsiasi centro storico, il sottano aveva un cuore, la cucina, dal quale fluivano odori, sapori, in una parola la vita e l'amore. Conditi con aneddoti, leggende e fatterelli, i piatti e i menù del sottano restituiscono non solo una atmosfera e il senso di un tempo ma anche l'evoluzione, i cambiamenti di una sapienza gastronomica tramandata e sperimentata da secoli. Usi e accorgimenti che muovevano le nostre nonne a una cucina povera e risparmiosa, ma dispensatrice di calorie e di gusto. Molti di questi piatti, per esempio riso, patate e cozze, cicorie e fave, o la parmigiana, hanno una origine proprio lì, nel sottano, da mani sapienti che sapevano capovolgere le avversità con l'arte di arrangiarsi con pochi soldi. Michele Fanelli si muove attraverso un originale percorso, dai "piatti poveri", per passare ai "piatti terapeutici", dai "piatti forti" della tradizione alle portate e ai dolci delle feste. Segreti succulenti riservano infine le pagine su "conservare" e conservazione sott'olio, sui rosolii fatti in casa. Corona il libro il ricordo delle "buone creanze", cioè il galateo della tavola, quando questa non era ancora diventata il bancone del mordi e fuggi solitario.

**COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?**

La cucina del sottano. Ricette, usanze e buone creanze baresi è un libro di Michele Fanelli pubblicato da Progedit nella collana Lunari: acquista su IBS a 15.20€!

di Vittorio Polito - È stato presentato nella Libreria Roma di Bari il nuovo volume di Michele Fanelli, edito da Progedit, «La cucina del sottano ...

"Cucina barese" Annullare. La cucina del sottano. Ricette, usanze e buone creanze baresi 1 gen. 2013. di Michele Fanelli. Copertina flessibile. EUR 13 ...

**LA CUCINA DEL SOTTANO. RICETTE, USANZE E BUONE CREANZE BARESI**

[Leggi di più ...](#)