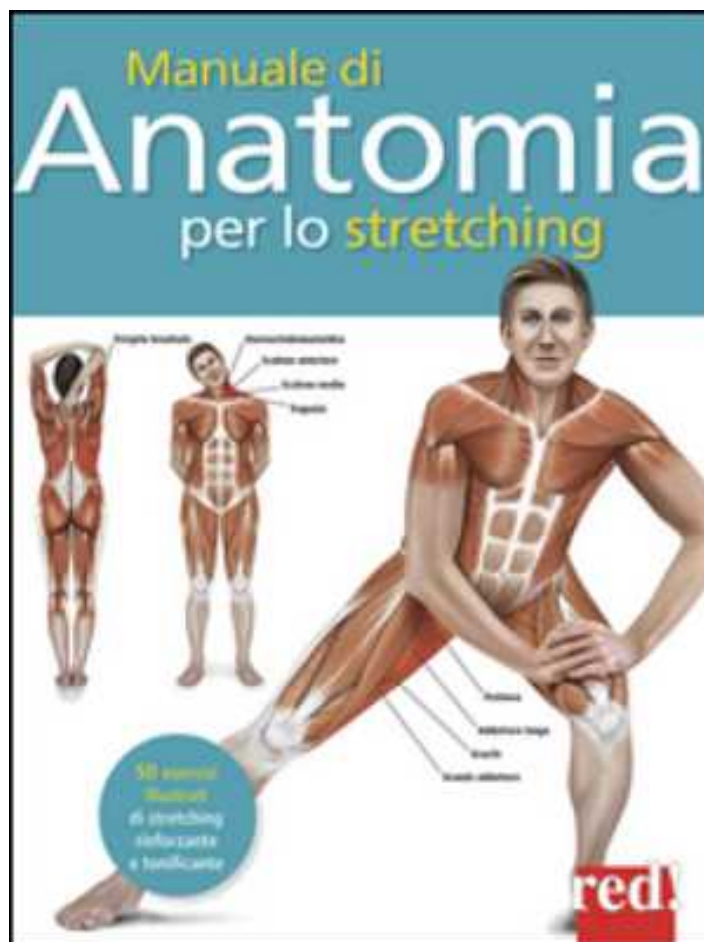


Keywords: Manuale di anatomia per lo stretching libro pdf download, Manuale di anatomia per lo stretching scaricare gratis, Manuale di anatomia per lo stretching epub italiano, Manuale di anatomia per lo stretching torrent, Manuale di anatomia per lo stretching leggere online gratis PDF

Manuale di anatomia per lo stretching PDF

Ken Ashwell



Questo è solo un estratto dal libro di Manuale di anatomia per lo stretching. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Ken Ashwell
ISBN-10: 9788857306001
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 4591 KB

DESCRIZIONE

Il manuale contiene disegni dettagliati che visualizzano con precisione i muscoli coinvolti nei vari esercizi di stretching. Istruzioni chiare e precise per ogni esercizio. Varianti per principianti o atleti di livello avanzato.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Manuale professionale di Stretching di Umberto ... da disegni e fotografie esplicative e da schemi di anatomia del muscolo ... Lo stretching dei ...

9788857306001 ASHWELL KEN MANUALE DI ANATOMIA PER LO STRETCHING RED | Lib
riviste, Altro libri e riviste | eBay!

Acquista online il libro Manuale di anatomia per lo stretching di Ken Ashwell in offerta a prezzi
imbattibili su Mondadori Store.

MANUALE DI ANATOMIA PER LO STRETCHING

[Leggi di più ...](#)