

La dieta disintossicante in 48 ore PDF

Paul Gill



Questo è solo un estratto dal libro di La dieta disintossicante in 48 ore. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Paul Gill
ISBN-10: 9788878871601
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 2754 KB

DESCRIZIONE

Questo volumetto spiega come funzionano gli apparati di difesa dell'organismo e descrive le principali sostanze tossiche con cui veniamo in contatto, in particolare quelle chimiche (conservanti, coloranti, pesticidi, ecc.) contenute in alimenti e prodotti di uso quotidiano. Quindi propone un programma graduale che disintossica e fa perdere peso - con risultati evidenti dopo sole 48 ore.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Questo volumetto spiega come funzionano gli apparati di difesa dell'organismo e descrive le principali sostanze tossiche con cui veniamo in contatto, in particolare ...

I cibi detox sono tutti quelli ricchi di acqua, fibre, vitamine, sali minerali e antiossidanti, quindi verdure e frutta, in primis. Quelli invece ...

Dieta Disintossicante In 48 Ore, Aa.vv. Acquista on line sulla libreria dello sport la libreria leader in Italia per lo sport e il tempo libero

LA DIETA DISINTOSSICANTE IN 48 ORE

[Leggi di più ...](#)