

Il calcio fa bene PDF

Cesare Prandelli



Questo è solo un estratto dal libro di Il calcio fa bene. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Cesare Prandelli
ISBN-10: 9788809773493
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3619 KB

DESCRIZIONE

Questa è la storia di Cesare, un ragazzino innamorato del calcio che ha inseguito il suo sogno. E lo ha raggiunto. È partito dalla strada, dove tutti potevano sentirsi campioni. Il suo primo campo è stato l'oratorio, poi è venuto il resto. La sua è una storia come tante, come quella di molti ragazzini che hanno deciso di correre dietro a un pallone. Per gioco e per passione, mai per interesse. Tra autobiografia e manuale, un libro pensato per i giovani, che aiuti a riportare i valori legati al calcio sui giusti binari. Dal campetto dell'oratorio di provincia fino alla panchina della Nazionale italiana, Cesare Prandelli ci racconta la sua carriera, fatta di divertimento e sacrifici dosati nella giusta misura. Aneddoti biografici si alternano a riflessioni sull'attualità calcistica e sugli aspetti tecnici: schemi, alimentazione, allenamenti. Un modo per scoprire e conoscere il mondo del Mister, quello in cui crede, quello che ha imparato e che oggi cerca di trasmettere.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Il calcio, ma anche altri sport di squadra come il basket e la pallavolo, fanno bene alla salute e all'umore più della corsa

Integrare i livelli di Calcio nell'organismo è di solito un bene, specie se si hanno problemi alle ossa, tuttavia troppo di questo minerale può essere ...

Il calcio nel corpo umano Il calcio è un minerale e rappresenta il 2% del peso delle nostre ossa; la sua funzione [...]

IL CALCIO FA BENE

[Leggi di più ...](#)