

Keywords: La dieta del latte. Una garanzia di salute e lunga vita libro pdf download, La dieta del latte. Una garanzia di salute e lunga vita scaricare gratis, La dieta del latte. Una garanzia di salute e lunga vita epub italiano, La dieta del latte. Una garanzia di salute e lunga vita torrent, La dieta del latte. Una garanzia di salute e lunga vita leggere online gratis PDF

La dieta del latte. Una garanzia di salute e lunga vita PDF

Paolo Cataldi



Questo è solo un estratto dal libro di La dieta del latte. Una garanzia di salute e lunga vita. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Paolo Cataldi
ISBN-10: 9788857303000
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 4876 KB

DESCRIZIONE

Nei primi capitoli del libro vengono descritte le eccezionali proprietà del latte, la sua azione benefica sull'intestino, le qualità migliori esistenti in commercio e i metodi più opportuni per conservarlo. I capitoli seguenti illustrano come impostare una dieta disintossicante e rigenerante, da seguire per un breve periodo, costituita solo da latte e panificati leggeri e friabili, quali i cracker, e come riprendere un corretto regime alimentare, subito dopo la dieta, nella vita di tutti i giorni, in modo da conservare per lungo tempo i buoni risultati raggiunti. Ampio spazio è dedicato proprio ai consigli utili per alimentarsi correttamente fuori dal regime dietetico, cosa che viene molto facilitata dalla dieta latte iniziale. Nell'ultimo capitolo sono analizzati nel dettaglio i benefici per la salute che si ottengono seguendo i consigli del libro.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Un'alimentazione equilibrata e uno stile di vita attivo rappresentano per tutti una garanzia di salute, ...
Vita lunga e in salute ... del latte "Sul numero di ...

In Italia vengono prodotti ogni anno quasi nove milioni di tonnellate di latte, che diventano in parte formaggio, latticini, burro e yogurt, e che in altra parte ...

Il latte, ideale da bambini e buono da adulti. Un alimento completo e nutriente che può far parte della dieta di tutti - allergici e intolleranti ...

LA DIETA DEL LATTE. UNA GARANZIA DI SALUTE E LUNGA VITA

[Leggi di più ...](#)