CHECKLIST STASIUN KERJA PERKANTORAN

Nama Responden: Oxsal Christal Pamula Pekerjaan: Software Engineer

Nama Analis:

Peralatan / Kondisi	Ya	Tidak
Lingkungan	- **	
Keyboard		
 Apakah posisi telapak tanga netral Ketika mengetik? Apakah posisi lengan bawah sejajar dengan lantai? Apakah terdapat penyangga pergelangan tangan (wrist rest) yang nyaman ketika tidak sedang mengetik? Apakah keyboard berada pada alas yang 		
stabil dan kuat?Apakah bahu rileks ketika mengetik?		
Mouse	/	T
 Apakah mouse diletakkan berdekatan dengan keyboard? Apakah mouse diposisikan pada ketinggian yang sama atau sedikit lebih tinggi dengan keyboard? Apakah mouse dapat bergerak dengan mudah? Apakah pekerja menggengam dan menggunakan mouse dengan santai? 		
Monitor		
 Apakah monitor dapat dilihat tanpa kepala mendongak atau menunduk? 		

Apakah posisi monitor		
lurus di hadapan		
penggunanya?		
Apakah jarak melihat	1	
dan membaca layer		
monitor sudah nyaman?	,	
Apakah tampilan		
monitor mempunyai		
kontras yang baik dan	\smile	
kejelasan teks?		
-		
 Apakah tampilan monitor mempunyai 	/	
1 2		
tingkat pencahayaan		
yang cukup dan bebas	V	
kerlap-kerlip? Kursi		
• Apakah terdapat sandaran punggung		
1 00 0		
(back support)	/	
Apakah kedua kaki		
menyentuh lantai ketika		
duduk?		,
• Apakah terdapat		. /
sejumlah area nyaman		
di antara tepi tempat		V
duduk dan di belakang		
lutut?	/	
• Apakah terdapat		
sandaran tangan yang		
menyangga tangan	\vee	
dengan normal dan tidak		
mengganggu		
pergerakkan		
Apakah alas duduk pas	/	
dan nyaman untuk	\ /	
pengguna (tidak terlalu		
besar/kecil)		
Apakah tempat duduk		
dilapisi dengan	\ /	
bantalan?		
Area Kerja		
 Apakah 		
tangan/pergelangan		

tangan bebas dari		
kontak dengan tepi		
meja?		·
Apakah perlengkapan		
peralatan kantor disusun	V	
dengan rapi?		
Apakah terdapat tempat		
yang cuku untuk	/	
penempatan monitor,	\ /	
keyboard, dan mouse		
yang tepat?		
Lingkungan Fisik		
Apakah terdapat cahaya		
yang menyilaukan		
akibat lingkungan atau		-
sinar matahari?	/	
Apakah pekerja nyaman	\ /	
dengan tingkat	V	
kebisingan yang ada?		
Apakah pekerja merasa	1	
kedinginan atau		
kepanasan?		
Apakah pekerja merasa		
nyaman dengan		
sirkulasi udara yang ada	\bigvee	
(tidak pengap atu sesak		
nafas)?		
Apakah ada bau-bauan		
yang mengganggu		
konsentrasi pekerja?		
Hasil:		

