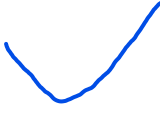
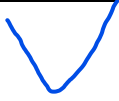
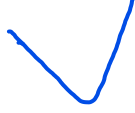
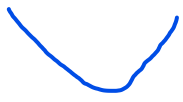

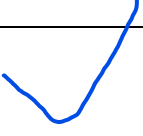
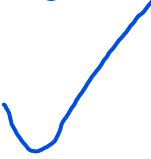
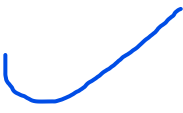
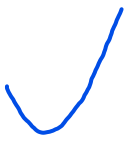
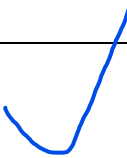


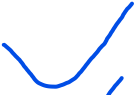



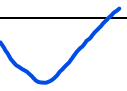
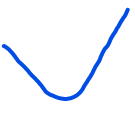




CHECKLIST STASIUN KERJA PERKANTORAN

Nama Responden: Oxsal Christal Pamula

Pekerjaan: Software Engineer

Nama Analis:

Peralatan / Kondisi Lingkungan	Ya	Tidak
Keyboard		
<ul style="list-style-type: none"> • Apakah posisi telapak tangan netral Ketika mengetik? • Apakah posisi lengan bawah sejajar dengan lantai? • Apakah terdapat penyangga pergelangan tangan (wrist rest) yang nyaman ketika tidak sedang mengetik? • Apakah keyboard berada pada alas yang stabil dan kuat? • Apakah bahu rileks ketika mengetik? 		   
Mouse		
<ul style="list-style-type: none"> • Apakah mouse diletakkan berdekatan dengan keyboard? • Apakah mouse diposisikan pada ketinggian yang sama atau sedikit lebih tinggi dengan keyboard? • Apakah mouse dapat bergerak dengan mudah? • Apakah pekerja menggengam dan menggunakan mouse dengan santai? 	   	
Monitor		
<ul style="list-style-type: none"> • Apakah monitor dapat dilihat tanpa kepala mendongak atau menunduk? 		

<ul style="list-style-type: none"> • Apakah posisi monitor lurus di hadapan pengguna? • Apakah jarak melihat dan membaca layar monitor sudah nyaman? • Apakah tampilan monitor mempunyai kontras yang baik dan kejelasan teks? • Apakah tampilan monitor mempunyai tingkat pencahayaan yang cukup dan bebas kerlap-kerlip? 	   	
Kursi		
<ul style="list-style-type: none"> • Apakah terdapat sandaran punggung (back support) • Apakah kedua kaki menyentuh lantai ketika duduk? • Apakah terdapat sejumlah area nyaman di antara tepi tempat duduk dan di belakang lutut? • Apakah terdapat sandaran tangan yang menyangga tangan dengan normal dan tidak mengganggu pergerakan • Apakah alas duduk pas dan nyaman untuk pengguna (tidak terlalu besar/kecil) • Apakah tempat duduk dilapisi dengan bantalan? 	    	
Area Kerja		
<ul style="list-style-type: none"> • Apakah tangan/pergelangan 		

