

# 최종 시연 시나리오

## 회원가입

- 사용자가 처음 사용할 때 나타나는 페이지
- 3가지 소셜 로그인 사용 가능



- 간단하게 본인의 나이, 성별, 키, 몸무게를 입력하여 본인에게 맞는 영양소 비율을 추천해 준다.

The image shows four sequential mobile app screens for user input:

- 나이 (Age):** Title '나이', subtitle '맞춤 추천을 위한 정보를 요청드립니다!', input field with '25 세' and a slider, '입력 완료' button.
- 성별 (Gender):** Title '성별', subtitle '맞춤 추천을 위한 정보를 요청드립니다!', buttons for '남성' (Male) and '여성' (Female), '입력 완료' button.
- 키 (Height):** Title '키', subtitle '맞춤 추천을 위한 정보를 요청드립니다!', input field with '177 cm' and a slider, '입력 완료' button.
- 몸무게 (Weight):** Title '몸무게', subtitle '맞춤 추천을 위한 정보를 요청드립니다!', input field with '73 kg' and a slider, '입력 완료' button.

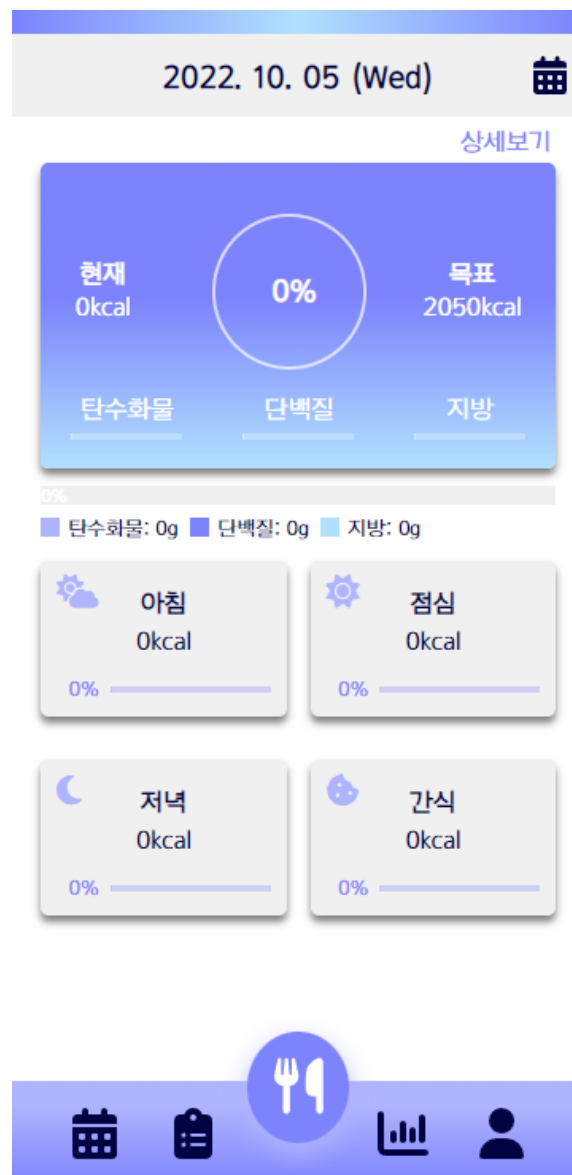
- 본인이 하루 얼마나 활동하는지, 살을 뺄지 근육을 붙일지 와 같은 목표를 설정하여 하루에 얼마 정도의 영양소를 섭취해야 하는지 추천해줍니다.

The image shows three sequential mobile app screens for goal setting:

- 활동량 (Activity Level):** Title '활동량', subtitle '하루 활동량을 기준으로 선택해주세요!', four activity level options with icons: '30분 이하의 아주 가벼운 활동', '1~2시간 사이의 가벼운 활동', '2~4시간 사이의 보통 활동', '4시간 이상의 심한 활동'.
- 목표 (Goal):** Title '목표', subtitle '선택하실 목표에 맞게 영양 비율을 추천해드립니다!', three goal categories: '유지' (Maintenance) with 50% carbs, 30% protein, 20% fat; '다이어트' (Diet) with 30% carbs, 40% protein, 30% fat; '벌크업' (Bulk up) with 40% carbs, 40% protein, 20% fat.
- Summary/Start Screen:** Title 'Ease', subtitle '회원님이 입력한 정보를 토대로 다음과 같이 일일 영양소가 추천되었습니다. Ease와 함께 목표를 향한 여정을 시작해보세요!', a table of daily nutrients: '칼로리 2081kcal', '탄수화물 156g', '단백질 208g', '지방 69g', buttons for '일일 영양소 수정하기' (Edit daily nutrients) and '시작하기' (Start).

# 메인 페이지

- 회원가입 후 시작하면 나타나는 첫번째 페이지
  - 먹은 음식을 아침, 점심, 저녁, 간식 총 4가지 카드로 분류하여 등록할 수 있습니다.
  - 음식들을 등록한다면, 회원가입 시 추천해준 일일 영양소에 얼마만큼 도달했는지 상단에서 확인할 수 있다.
  - 등록한 식단을 더 상세히 볼 수도 있고, 더 다양한 기능을 위해 하단 탭을 조작해볼 수 있다.



## 검색으로 음식 추가하기

- 해당 페이지에서는 음식을 먹은 후 음식을 추가할 수 있습니다.
  - 먹은 음식 : 셰이크 초콜릿 맛



- 먹은 개수를 지정해 주어 음식을 추가해줄 수 있다.



- 섭취한 음식들의 영양소 비율을 한눈에 확인할 수 있다.

## 바코드로 음식 추가하기

- 하단 탭에 바코드 버튼을 통해 바코드를 인식 시켜 음식을 쉽게 추가할 수 있습니다.



- 먹은 음식의 포장지에 있는 바코드를 통해 음식을 등록할 수 있고, 수량 또한 조절할 수 있다.

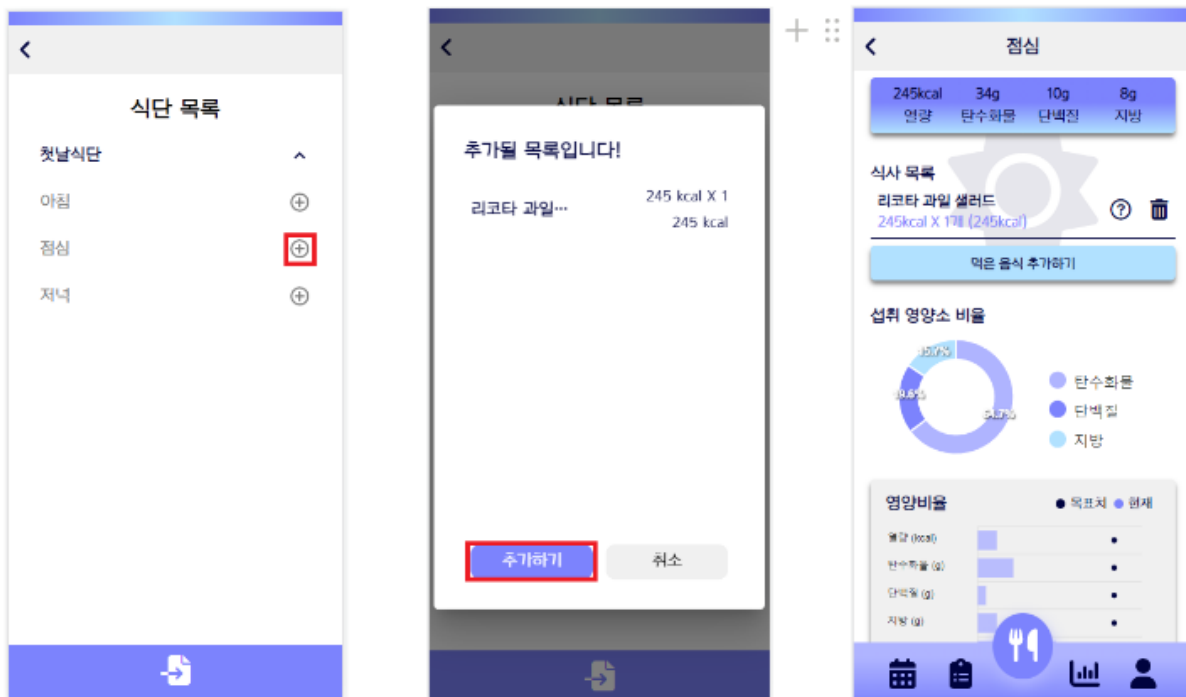


## 저장된 식단으로 음식 추가하기

- 미리 먹을 식단을 정하여 식단대로 먹었다면, 저장된 식단을 불러와 한꺼번에 음식들을 추가할 수 있습니다.

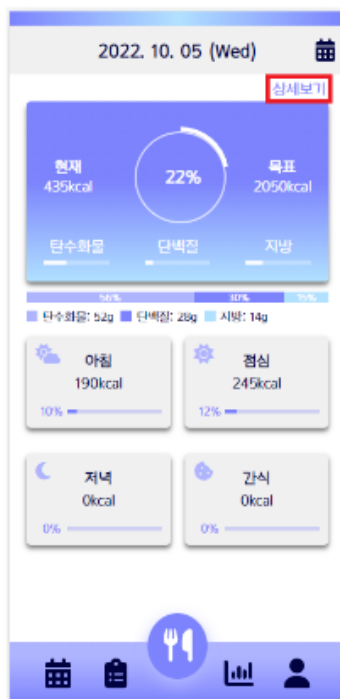


- 저장한 식단에서 아침, 점심, 저녁 중에 동일하게 먹은 식단을 골라 추가할 수 있습니다.



## 일일 상세 페이지

- 당일 먹은 음식들의 영양소 비율이 목표에 얼마나 도달했는지 확인할 수 있는 페이지입니다.
  - 섭취한 영양소의 비율
  - 각 영양소 별 목표 달성률
  - 다양한 영양 비율



## 저장된 식단 페이지

- 해당 페이지를 통해 먹을 음식을 미리 골라, 나만의 식단으로 저장해 놓을 수 있다.



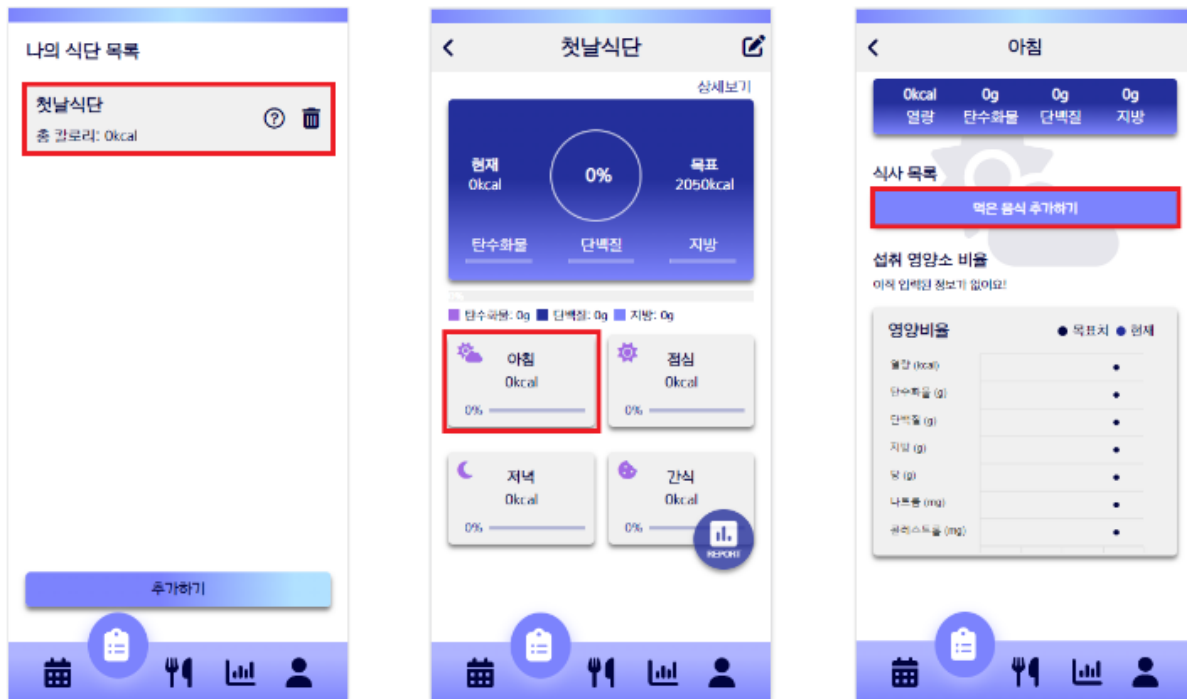
## 식단 저장하기

- 원하는 식단 명을 입력하여 나만의 식단을 저장해보자.





- 식단은 음식을 추가하는 방법과 동일하게 추가하여, 나만의 식단을 만들 수 있다.



## 저장된 식단 시뮬레이션

- 다음과 같이 나만의 식단을 만들었다면, 영양소 비율이 적당한지 시뮬레이션을 돌려 확인해 볼 수 있다.
  - 식단 영양소 비율과 같은 전체적인 구성을 평가하여 점수를 제공해주고, 부족한 영양소를 채워줄 수 있는 음식들을 추천해줍니다.
  - 추천해준 음식을 식단에 포함 시킴으로써 영양 비율의 변경과 함께 점수가 어떻게 변경되는지 같이 확인할 수 있습니다.

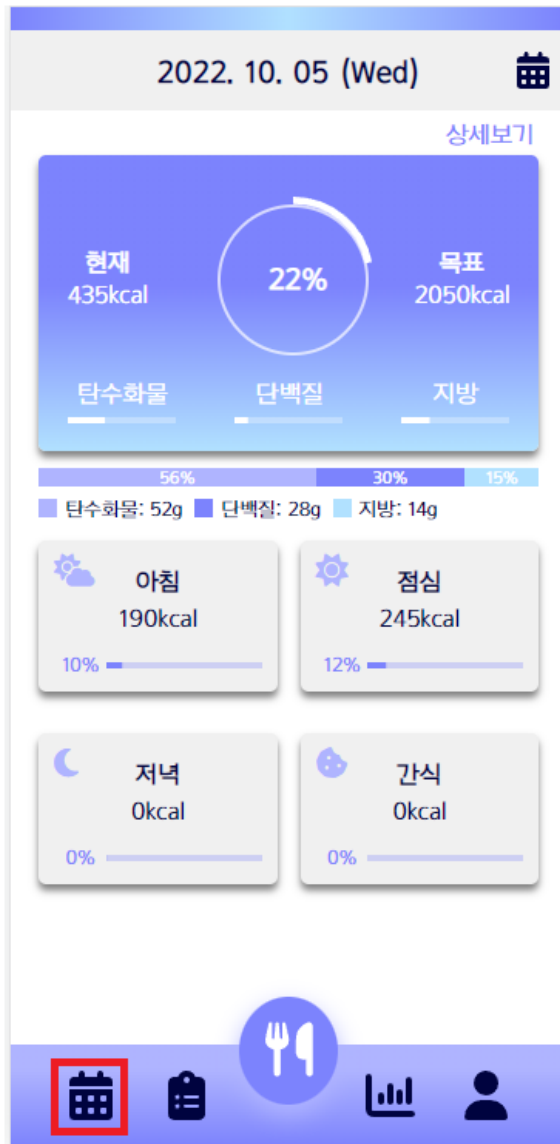


## 캘린더

- 캘린더에서는 과거에 기록한 식단의 달성률을 한 눈에 확인할 수 있다.

## 달성률 확인

- 과거에 기록한 식단의 달성률이 감정표현들을 통해 표현되며, 스스로 동기부여 할 수 있다.



## 과거 식단 평가 & 피드백

- 지난 날을 클릭하여 당일 먹었던 식단에 대한 평가와 함께 음식 추천과 같은 여러 피드백을 제공합니다.
  - 추천해준 음식을 클릭하여, 추천 음식을 섭취할 시 영양소가 어떻게 변하는지 확인하여, 그에 따른 점수에 변화 또한 직관적으로 알 수 있다.

