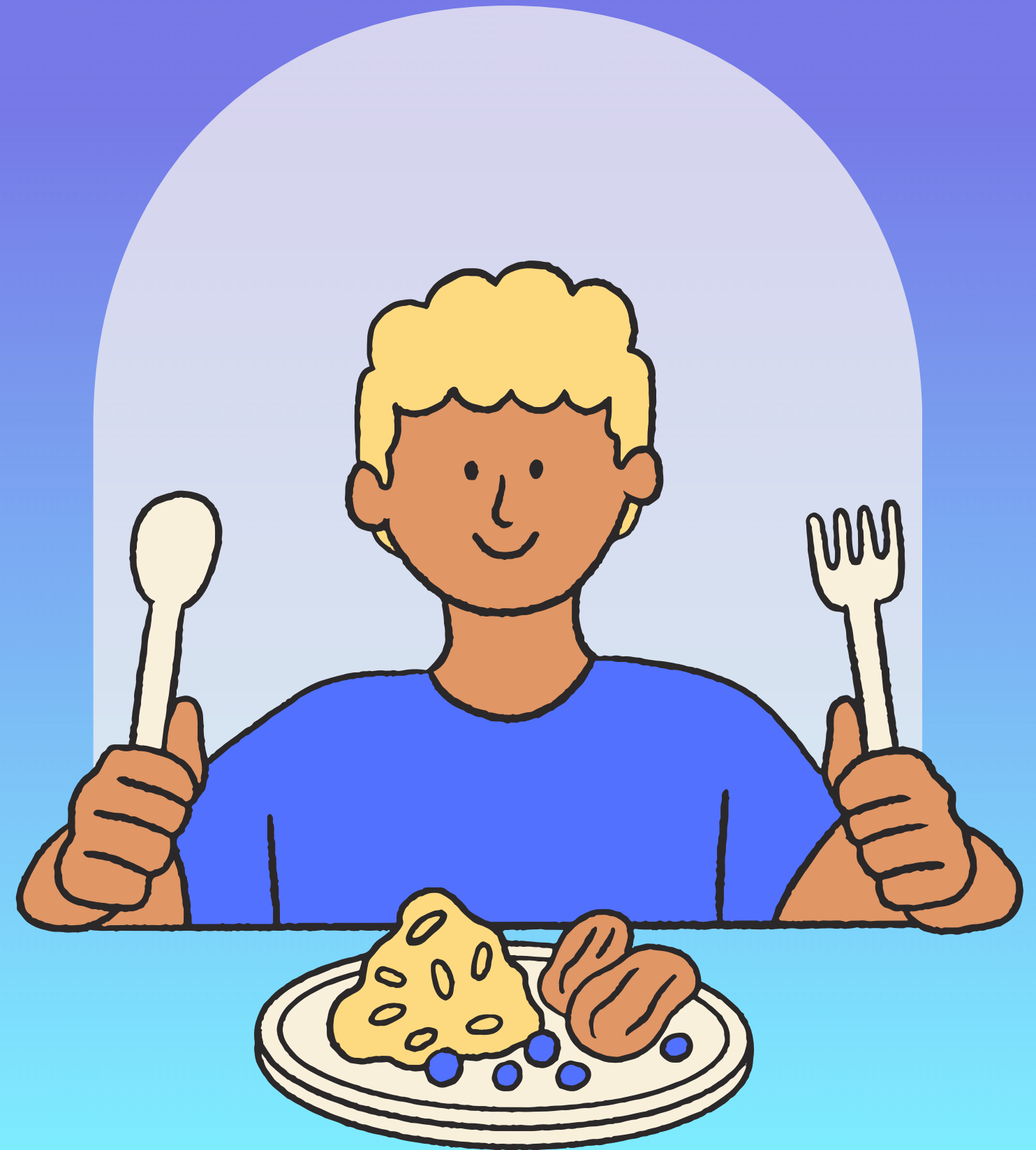


# Ease

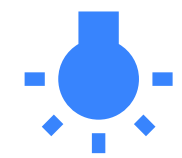
---

이젠 미루지 말고 시작하세요  
초보자를 위한 식단 서비스

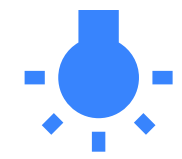
A704



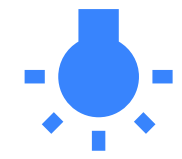
# 목차



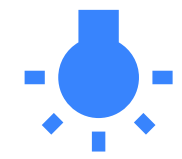
주제 선정 이유



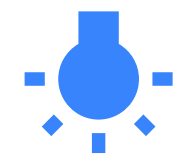
서비스 소개



사용할 데이터



토탈 아키텍처



팀원 소개



# 김초보의 사연

이름 : 김초보  
나이 : 29  
직업 : 취준생



SSAFY를 시작하고 앉아있는 시간이 늘어나다 보니  
단기간에 살이 너무 쪼버렸어  
시간 관계상 운동을 많이 하긴 힘들니 식단을 병행하고  
싶은데 어떻게 시작해야 하지?

식단 관리를 시작하고 싶은데 너무 어려워...!  
나를 도와줄 무언가가 없을까?

# 주제 선정 배경

실내생활 장기화에 비만관리 수요 증가

코로나19 이후 2명 중 1명 '체중 늘었다'...평균 4.9kg 증가

"맛있게! 건강하게!"...MZ세대의 'ZERO 칼로리' 사랑

[트렌드TALK] 지금은 바프시대! 위풍당당 MZ세대의 버킷리스트가 되다

식단 관리 없이 운동만? 사망 위험 낮추긴 어려워

‘다이어트족·홈밥족’ 샐러드에 빠졌다...수요 증가

# 주제 선정 이유

## 식단 관리에 대한 수요 증가

### 🔍 실내 활동 증가로 인한 건강 악화

코로나19에 따른 실내 활동 증가로 인한 활동량 감소로 체중 증가 등 건강 악화

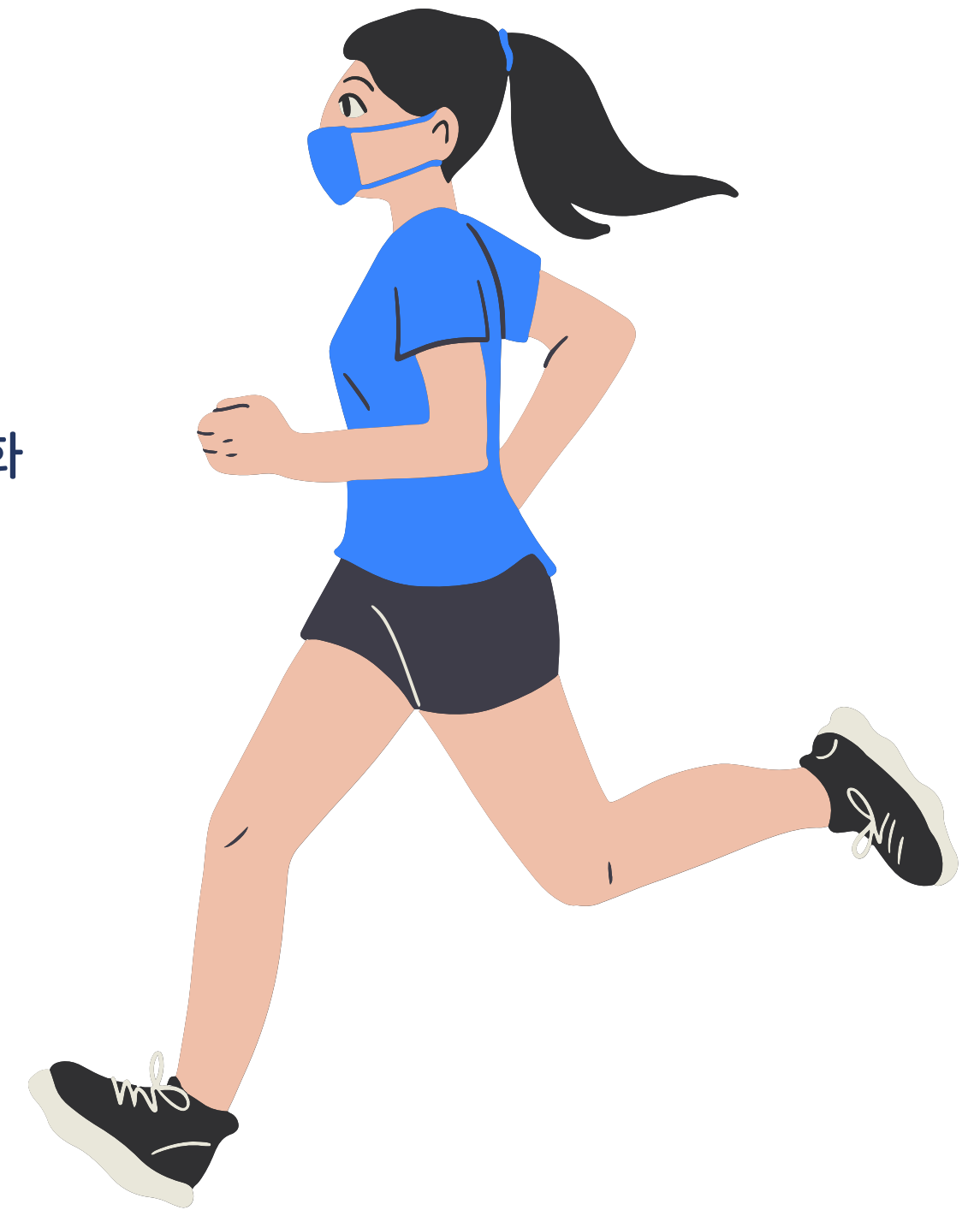
### 🔍 자기 관리에 대한 관심 증대

바디프로필 등 건강 관리가 최근 유행으로 도래함



## 진입장벽이 높은 식단관리

식단 관리의 수요는 높으나  
어려운 난이도로 인해 시작에서부터 어려움 경험



# 서비스 소개



## Easy Lose

---

식단을 짜기 힘들어하는 사람을 위해  
식단 짜는 것을 도와주는 서비스

# 서비스 소개

- ✓ 편리한 식단 기록
- ✓ 음식 추천
- ✓ 먹은 음식 분석
- ✓ 식단 시뮬레이션 & 평가



# 기능 소개

<

>

활동량 입력

하루 활동량을 선택하세요!

맞춤 추천을 위해 하루 활동량을 입력해주세요

 30분 이하의 아주 가벼운 활동

 1~2시간 사이의 가벼운 활동

 2~4시간 사이의 보통 활동

 4시간 이상의 심한 활동

<

>

목표 입력

목표를 선택하세요!

목표에 맞는 적정 영양비율을 추천해드립니다

유지

체중 유지를 목표로 합니다  
탄수화물 50%, 단백질 30%, 지방 20%

다이어트

체중 감량을 목표로 합니다  
탄수화물 30%, 단백질 40%, 지방 30%

벌크업

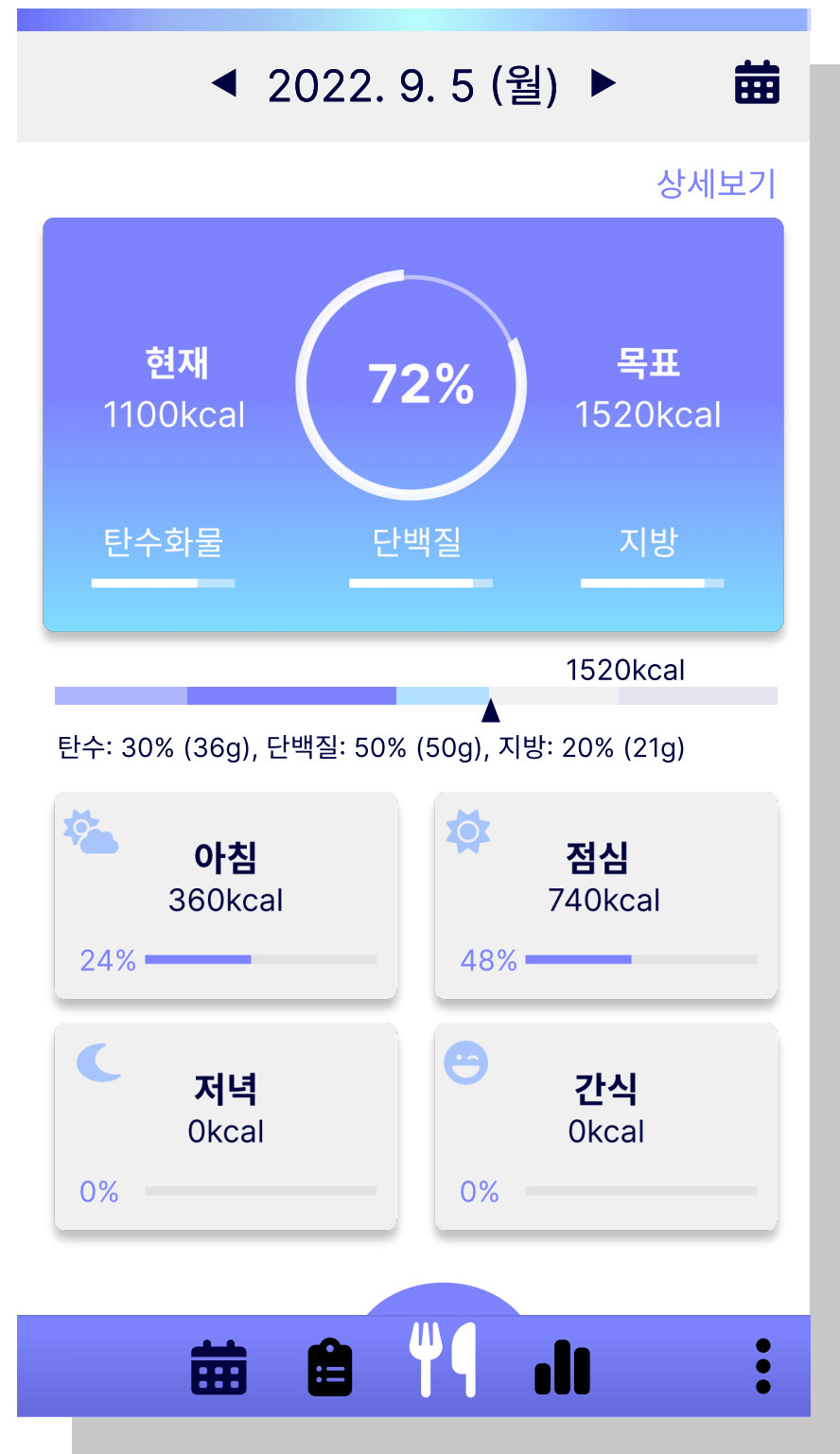
체중 증가를 목표로 합니다  
탄수화물 40%, 단백질 40%, 지방 20%

## 회원 정보 입력

- ✓ 간단한 회원 정보 입력
- ✓ 활동량 입력으로 맞춤 추천
- ✓ 목표 입력으로 영양비율 추천



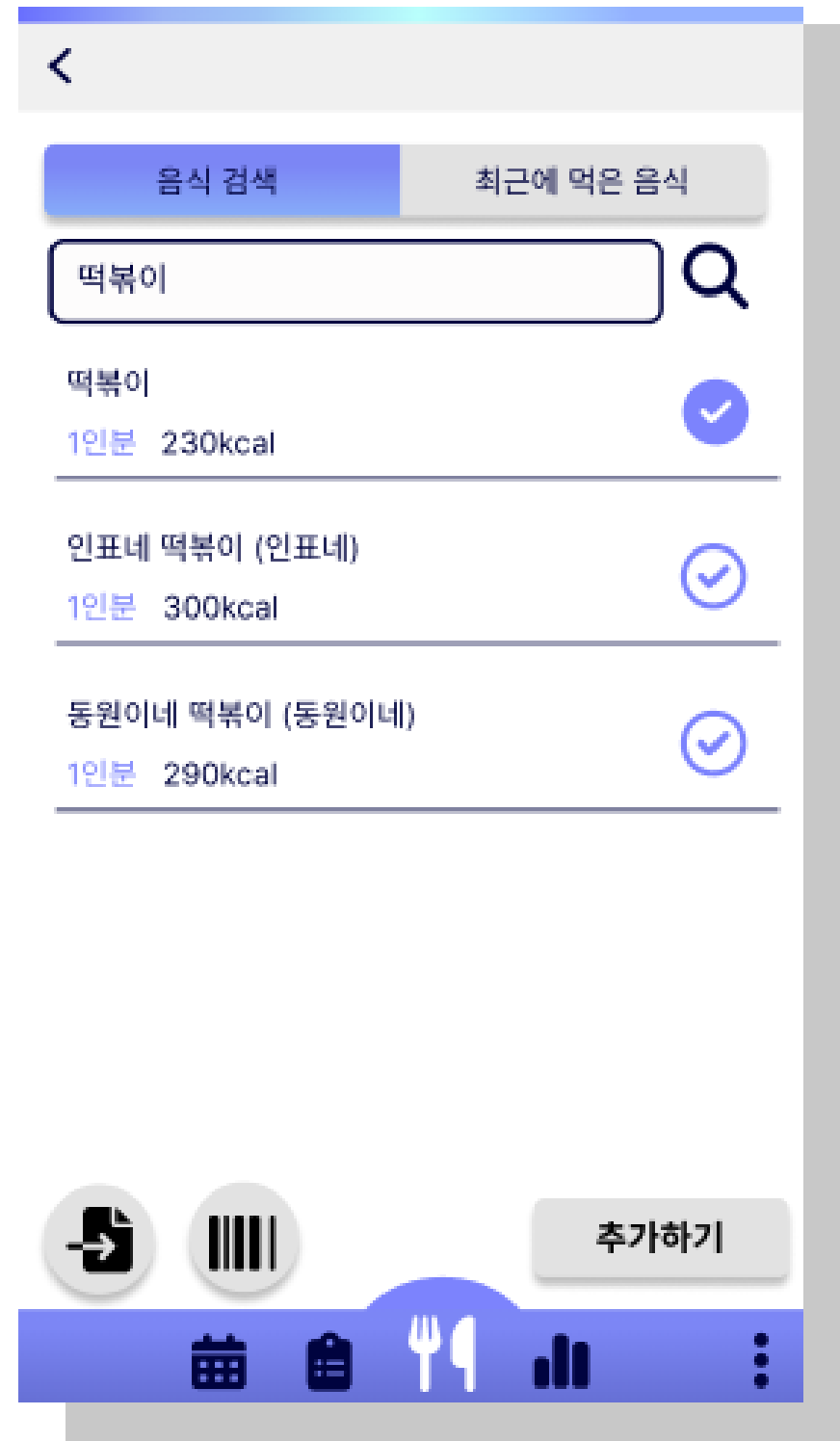
# 기능 소개



## 당일 식단 페이지

- ✓ 목표 칼로리와 당일 섭취 칼로리 비교 가능
- ✓ 섭취한 영양소 체크
- ✓ 끼니별 섭취 칼로리 확인

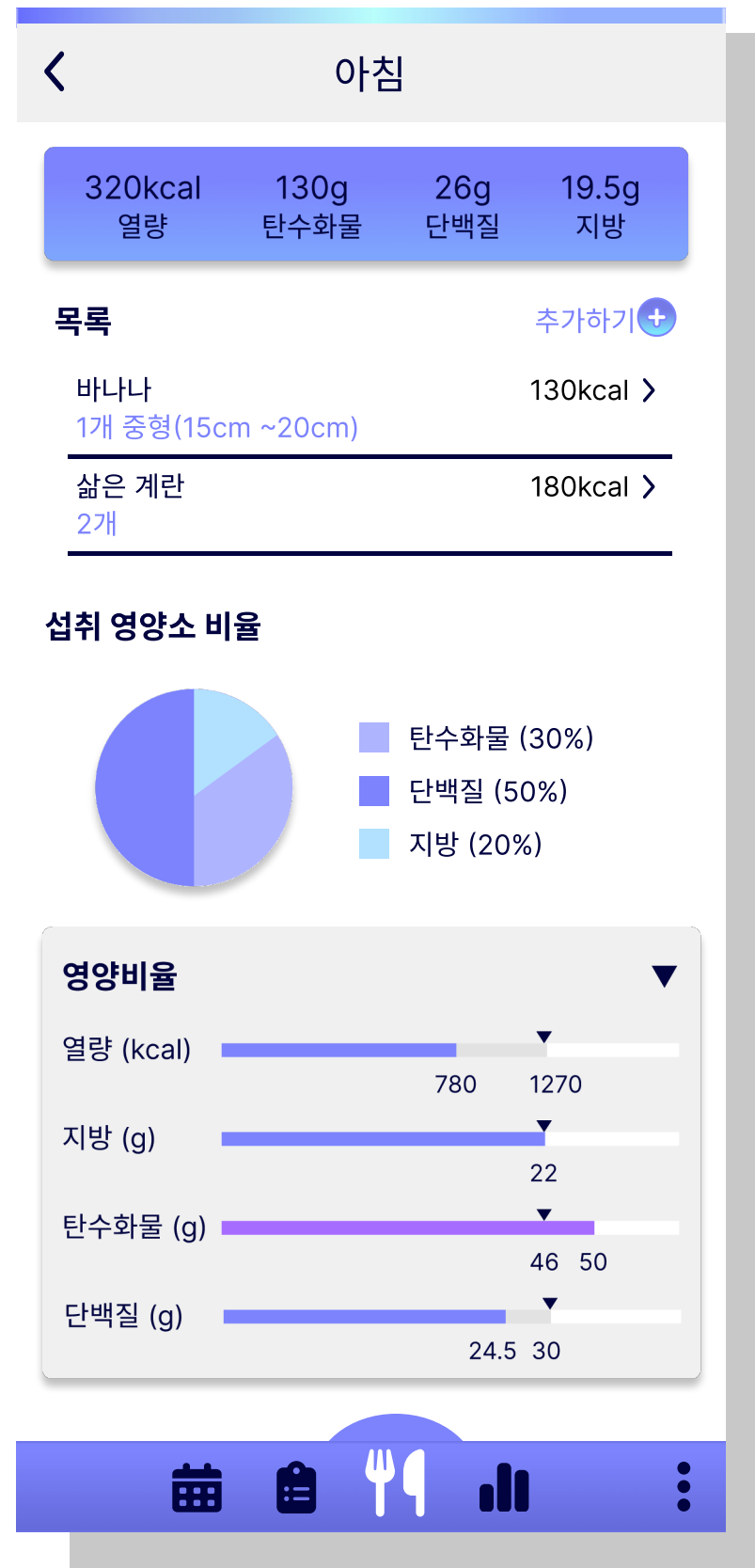
# 기능 소개



## 식사 항목 추가

- ✓ 최근 먹은 음식을 간편하게 추가 가능
- ✓ 바코드 인식을 통한 음식 검색
- ✓ 저장된 식단을 불러와 간편하게 저장

# 기능 소개



## 식단 세부 페이지

- ✓ 끼니 별 먹은 음식 목록 확인
- ✓ 끼니 별 영양소 비율 한 눈에 확인
- ✓ 영양 비율 세부 확인 가능

# 기능 소개



## 피드백 페이지

- ✓ 목표 도달 여부 체크
- ✓ 영양소 별 달성률 확인
- ✓ 음식 추천을 포함한 상세 피드백

# 사용할 데이터



DATA 공공데이터포털  
GO . KR

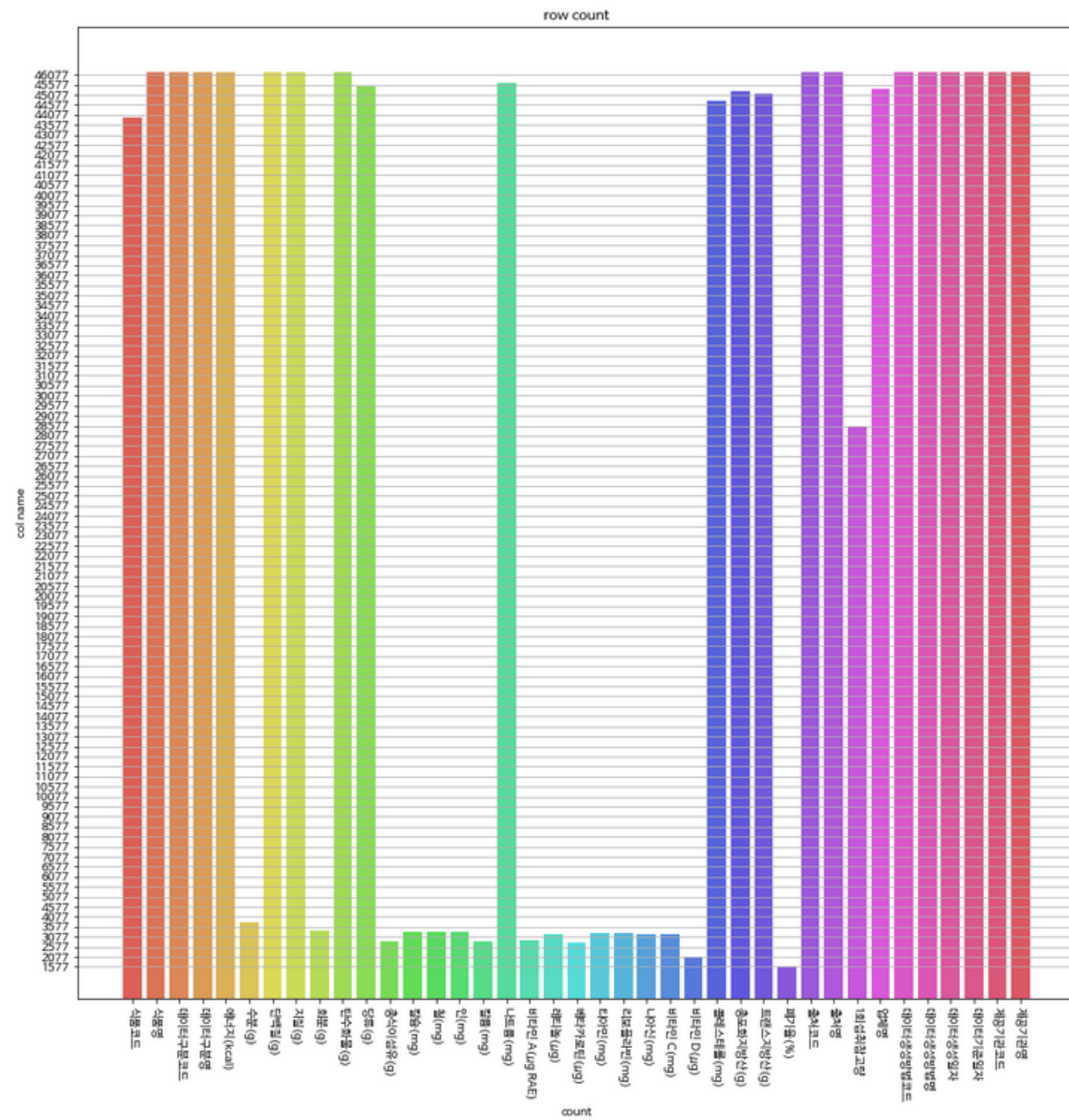


농림축산식품

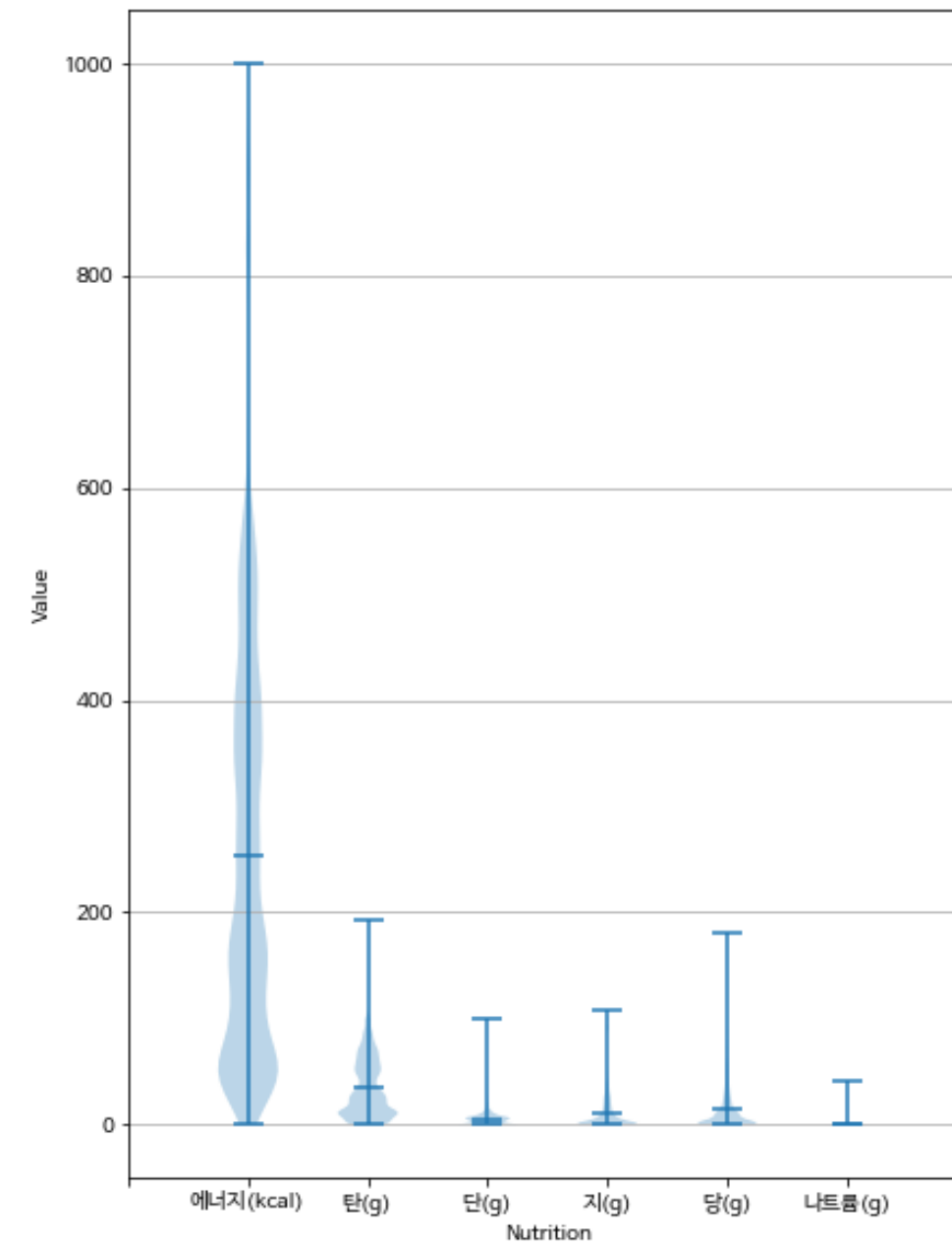
공공데이터 포털

# 사용할 데이터

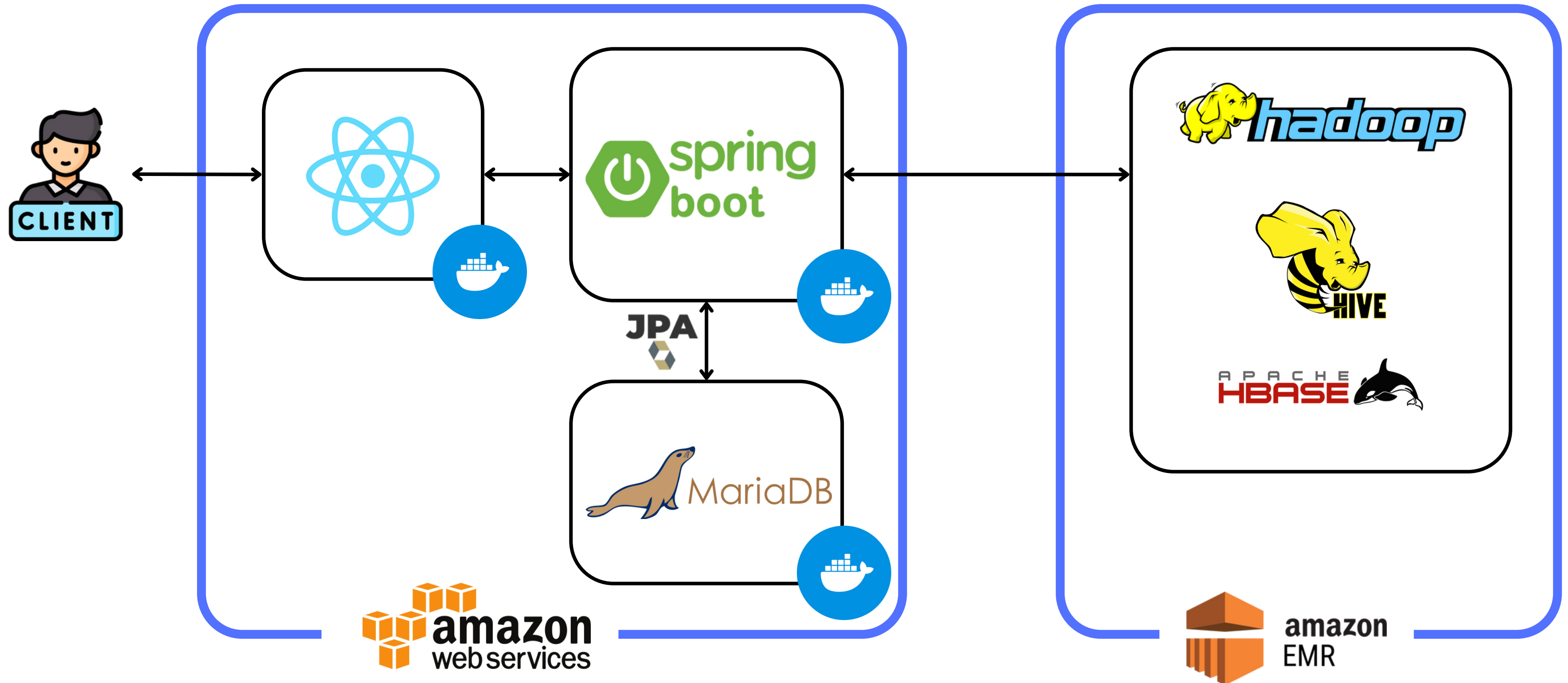
## 데이터 NaN 개수 확인



## 영양소 별 분포도



# 토탈 아키텍처





# 팀원 소개

---



김동원

Hadoop



김지인

BE,  
Infra



윤경식

FE



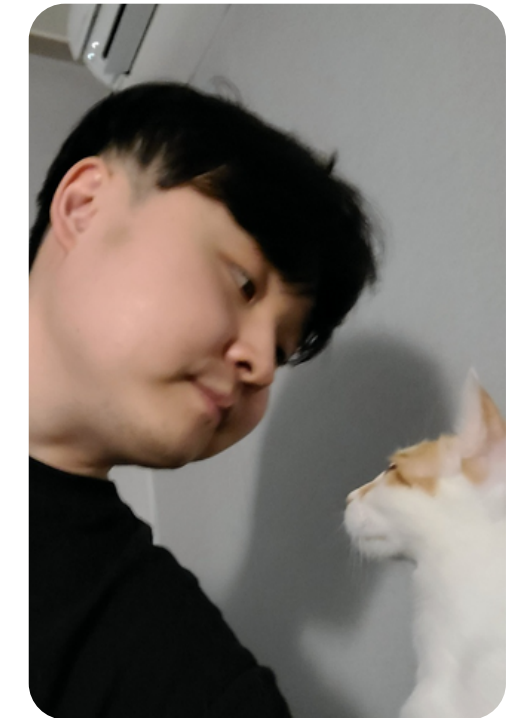
정재훈

Hadoop



조혜림

FE



홍인표

BE





감사합니다

---



Q&A

---