

Doppelresidenz / Wechselmodell (JPC)

Was die besten Studien eindeutig belegen

Kurzfassung für Gerichte, Jugendämter und Eltern • Stand November 2025

1. Schweden – Internationaler Goldstandard

> 30 % aller getrennten Familien leben JPC – repräsentative Nationaldaten seit über 15 Jahren

Ergebnis	JPC vs. Residenzmodell	Quelle
Psychische & psychosomatische Probleme	25–40 % weniger Risiko	Bergström et al. 2015/2019 Fransson et al. 2018
Lebenszufriedenheit & Stress	Fast wie in intakten Familien	Låftman 2014, HBSC 2017/18 (164.000 Kinder)
Schulnoten & Risikoverhalten	Deutlich besser, weniger Alkohol/Drogen	Turunen 2017, Nielsen 2023
Auch Kleinkinder (ab 3 Jahre)	Kein Nachteil durch Wechsel	Bergström et al. 2019
Eltern (insbes. Mütter)	Weniger Depressionen, höhere Zufriedenheit	Bergström 2014

2. Deutschland – FAMOD-Studie 2020

Größte und aktuellste deutsche Untersuchung (n = 1.554 Familien)

Ergebnis	JPC vs. Residenzmodell
Weniger emotionale & Verhaltensprobleme	$\beta = -0,15$ (signifikant besser)
Weniger psychosomatische Beschwerden	8–10 % statt 12–15 %
Höheres Wohlbefinden (Kinder 7–14 J.)	Signifikant besser
Lebenszufriedenheit der Eltern	$\beta = +0,20$ (besonders Mütter)
Wechselstress	Kein Nachweis – Pendeln schadet nicht

3. Internationale Meta-Analysen

60+ Studien, über 100.000 Kinder weltweit

- **Bauserman 2012** → JPC-Kinder haben weniger Probleme und bessere Beziehungen zu beiden Eltern
 - **Nielsen 2018/2023** → 34 Studien: JPC besser | 20 gleich gut | nur 6 bei Gewalt/Konflikt schlechter
 - **Vowels et al. 2023** → Höheres Selbstwertgefühl, weniger Angst/Depression, bessere Noten
-

Klare wissenschaftliche Schlussfolgerung

Bei kooperationsfähigen Eltern und Wohnortnähe ist das **Wechselmodell / Doppelresidenz** die am besten wissenschaftlich belegte Betreuungsform für das Kindeswohl.
Es reduziert nachweislich psychische Belastungen bei Kindern und Eltern – in Schweden seit Jahrzehnten erfolgreich gelebt, durch die deutsche FAMOD-Studie bestätigt.

Quellen (alle kostenfrei):

Schwedische Studien: pubmed.ncbi.nlm.nih.gov • FAMOD (ZA6849): dbk.gesis.org
Nielsen-Reviews: researchgate.net/profile/Linda-Nielsen
